ISSN 2229-547X VIDEHA
བིདེཧ་༣༥༤་མ་ཨཾཀ་༡༥་ནབམབར་༢༠༢༢་༄༅༎བརྵ་༡༥་མཱས་༡༧༩་ཨཾཀ་༣༥༤༎
༄༅༎བིདེཧ་www.videha.co.in་༎

བིདེཧ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཱནྡོལན༔་སཱནུབུདྡྷིམེཀ་སཾསྐྲིཏམ



བིདེཧ-་པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི-པཏྲིཀཱ

སམྤཱདཀ༔་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར།



༼C༽༢༠༠༠-་༢༠༢༢། ཝིདེཧ: པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི-པཏྲིཀཱ ISSN 2229-547X VIDEHA ༼since 2004༽. སམྤཱདཀ: གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར། Editor: Gajendra Thakur. རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ་ཨཔན་མཽལིཀ་ཨཱ་ཨཔྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ/ སཾགྲཧ ༼སཾཔཱུརྞ་ཨུཏྟརདཱཡིཏྭ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ་མཧྨ༽ editorial.staff.videha@gmail.com ཀེཾ་མེལ་ཨཊཻཙམེནྚཀ་རཱུཔམེཾ་པཋཱ་སཀཻཏ་ཚཐི, སཾགམེ་ཨོ་ཨཔན་སཾཀྵིཔྟ་པརིཙཡ་ཨཱ་ཨཔན་སྐེན་ཀཡལ་གེལ་ཕོཊོ་སེཧོ་པཋཱབཐི། ཨེཧི་ཨ་པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ/ སཾགྲཧ་སམྤཱཀ་ཀཱཔཱིརཱཨིཊ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱཀ་ལགམེ་ཚནྷི་ཨཱ་ཛདཨི་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱཀ་ནཱམ་ནཻ་ཨཆྷི་དདཨི་ཨཱི་སཾཔཱདཀཱིཡན་ཨཆྷི། སམྤཱདཀ: ཝིདེཧ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱཀ་ཝེབ-ཨཱརྐཱཨིཝ/ ཐཱིམ-ཨཱདྷཱརིཏ་ཝེབ-ཨཱརྐཱཨིཝཀ་ནིརྨཱཎཀ་ཨདྷིཀཱར, ཨེཧི་སམྦདྡྷ་ཨཱརྐཱཨིཝཀ་ཨནུཝཱད་ཨཱ་ལིཔྱནྟརཎ་ཨཱ་ཏཀར་ཝེབ-ཨཱརྐཱཨིཝཀ་ནིརྨཱཎཀ་ཨདྷིཀཱར; ཨཱ་ཨེཧི་སམྦདྡྷ་ཨཱརྐཱཨིཝཀ་ཨཱི-པྲཀཱཤན/ པྲིཾཊ-པྲཀཱཤནཀ་ཨདྷིཀཱར་རཁཻཏ་ཚཐི། ཨེཧི་སམྦདྡྷ་ལེལ་ཀོནོ་རཱཡལྚཱི/ པཱརིཤྲམིཀཀ་པྲཱཝདྷཱན་ནཻ་ཚཻ, ཏེ་རཱཡལྚཱི/ པཱརིཤྲམིཀཀ་ཨིཙྪུཀ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ་ཝིདེཧསཾ་ནཻ་ཛུཌ཭ཐུ། ཝིདེཧ་ཨཱི་པཏྲིཀཱཀ་ཨངྐམེ་ཧུ་ཏཱ་ཨཾཀ་ནེཀལཻཏ་ཨཆྷི་ཛེ་མཱསཀ་༠༡་ཨཱ་༡༥་ཏིཐིཀཾ www.videha.co.in པར་ཨཱི་པྲཀཱཤིཏ་ཀཡལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆྷི།

Videha e-Journal: Issue No. 358 at www.videha.co.in



སམྨནྣཀྟར་པརསྱཱནྟཀ་པིཏྡྷཔཏི་ ཙིཏ་པིདེཏ་སམྨནསཾ་
སམྨེཎིཏ་ཤྲཱི་པཎཀཱཡལ་མཏྲཡ་དྷྣ

མཻཐིལཱི་ཟླཱཏ་ཛཊཛྫཎཎེ་སིདྡྷཡཿ ཟླཱཏ་ཨཱསིད། དཎམཏཱཿ ཨུཀྐཱབཱན་ ཨཱཎུཔྲེམིཏ་སཾསྐྲིཏམ།

<u>**ཨཀྐཱར་ཁཎྜ་ ༄༅ཨཱཀཱར་ཁཎྜཿ༄**</u>

ཏིཏུཨན་ཁེཏྣཏེ་ཀཱཎེ་ཏསུ་ཀེཏྲེབཱླེ་པསརེཨེ། ཨཀྐཱར་ཁཎྜརསྦྷ་ཛཨུ་མཚྭ་བཀྵེ་ཎ་དེཨེ།། ༄༅ཀཱིརྟེལཏྣ་ཐཕམཿ་པལྦཿ་པཏེལ་དཱཏྣ།༄

སྣཱཎེ་ཨཱཁར་ཏྲུཔཱི་ཁཱམྨ་ཎེ་ཨཱཊ་ཀཱཉ་ཨོཨེཔར་༄༅གཏྲ་པཏྲ་ཏྲུཔཱི༄ མཾཙ་ཛཱཾ་ཎེ་བཱཀྲཡ་ཛཱཡ་ཏཱཾ་ཛཻ་ཏིཛྷུབནཏྲུཔཱི་ཀྱཱཏམེ་
ཨོཀར་ཀཱིརྟིཏྲུཔཱི་ལཀྵཱི་ཀེཎ་པསརཏ།

ཨནུཀྲམ

ཨེ་ཨོཀཱམེ་ཨཚཿ-

༡.༡.གཛརྗོ་ཛྷཀྲུར་-་རྒྱུདན་ཨཾག་སམྦྷདཀྲིཡ

༡.༢.ཨཾག་ཙཔ༧་པར་ཏེཔྲཧྲི་

ཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ་པིཤེཧྲཾག

༢.༡.ཕྲཛྷུཏ་པིཤེཧྲཾགག་སཾདཛྷམེ

༢.༢.ཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེག་པརིཙཡ་-་༧༵ཕྲཛྷུཏི་ཤྲི་ཛགདྲིཤ་ཙཛྷ་ཛྷཀྲུར་'ཨཞེལ'༄༎

༢.༣.ཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ་ཧྲི་གེར་སླཀྲཧྲར་ཛགདྲིཤ་ཚོཾདྲ་ཛྷཀྲུར་'ཨཞེལ'་དྷྲཧྲ

༢.༤.གཤྲནྲ་ཧྲཱ་-་མཻཐིལྀ་སླཧྲཏྲག་སེབག་ནཧྲེ,་མཻཐིལྀ་ཧྲཱཔྲག་སེབགཿཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ

༢.༥.ཧྲམ་ཧྲརོས་ཀཱཔཧྲི་'ཧྲམར'་-་ཏམར་ཧྲོན་-པཔཱཤག་སྲོཏ་ཿཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ

༢.༦.ཛགདྲིཤ་ཙཛྷ་ཛྷཀྲུར་'ཨཞེལ'་-་ཨོཧྲེན་ནཧྲེ་ཏམསྣཨིཏ་ཚཐི་ཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ

༢.༧.བིཧྲཱ་ཧྲཞི་-་ཤརདོཾཏུ་ཧྲཱཨཱིག་གཧྲིར་སིཧྲཾཏཔྲིཡཏྲ!

༢.༨.ཏྲཱ.་ནྲཧྲཡཙཧྲི་-་བིསཾགཏེག་བིཏྲཧྲཱ་ཕྲཏེརོཧྲག་-སྭར

༢.༩.ཨུཧྲི་ཀཱམཏ་-་ཧྲཱཔྲབིད་ཤྲི་ཤརདིཛྷ་ཚོཾཛྷཧྲེ

༢.༡༠.གཽསྟིནྦ-་ཤརདེཛྲ་ཅོཀྣཉེ་ཧེབླཀ་སླནེ

༢.༡༡.ཛགདྣིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་'ཨཎིལ'-་ཀཱཐྲ,་ཏཐྲ་ཨཱ་སཏྱཀ་ཅེཀྐན

༢.༡༢.ཨཛོད་ཀུམཱར་ཛྷཱ-་'སམཡ-སཱལ'་གཱཾ་ཨཀཱནཻད༔་ཤརདེཛྲཛྙོཀ་སཾསྦྷདན་ཨོ་སཾསྦྷདཀཱཡ

༢.༡༣.ཨཤོཀ-་ཤརདེཛྲ་ཛྙོ

༢.༡༤.ཤིབཤཾཀར་ཤྲིཎིབཱས-་ཛོཏཎེ་མཐུར་ཏེཏཎེ་ཊྲཛྷ

༢.༡༥.ཀེདྣར་ཀཱནན-་ཏམར་ཤརཏྟ་ཎཻཡཱ

༢.༡༦.ཨཱཤྲིཥ་ཨན་ཅེཀྐར-་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱམེ་ཤརདེཛྲ་ཅོཀྣཉེ་ཀེར་ཡོགདཱན

༢.༡༧.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར-་ཤརདེཛྲ་ཅོཀྣཉེཀ་སཾསྨརཎ་སཱཧིཏྱ་[བཱད-བཱདཔར་བཱད་༧༠ཿI-IVཿ༠༩]

༢.༡༨.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར-་ཤརདེཛྲ་ཅོཀྣཉེཀ་སཾསྨརཎཔྲཀཱ་ཀཱསྱ-ཐཾཀྱ་སཾགྲཧ-་'ཛཾ་ཏམ་ཛཎིཏཧུཾ'

༢.༡༩.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར-་ཤརདེཛྲ་ཅོཀྣཉེཀ་དཱིནཏཱ་ཐཾཀྱ་སཾགྲཧ-་'བཏཻ་ཨཛགུཏ་དེཁལ..',་'གོབརགཎེཤ'་ཨཱ་
'ཀཱརིཡཱ་ཀཀྐཀ་ཀོནྷམིན'

༢.༢༠.ལཀྵྨཎ་ཛྷཱ་སཱགར-་ཕཱུཏྟི་མཻཐིལཱིསཱ་ཤརཏྟ་ཛྙོ!

༢.༢༡.ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་'མནུ'-་སཏྱ་དེཁལ

༢.༢༢.ཤྲཱིཧྣརམ¯་ཤཱརདེཧྲུ་ཀུམཱར་ཙྪྐཧྣེཀ་སྐཧེཏུ་ཿ་'སྐརཔ་ལྐཤི་ཀརཧཾ་སབ་པྲཱིཏི'

ཨེ་ཨཾཀཀ་ཨཧྣྃཏྲུ་རཙྪཱ

༣.གཏྲུ་ཁཧྲ

༣.༡.ཧྣམ་པིལྐས་སྐཧྲུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐྲ¯་ཀཐྲ¯༡་ཛཨིཔར་སསྐད་ཀཱྀཡ་སམྲྀཧྣྲ་ཨཾགྲེཧྨཱྀམེ་སསྐད་ཀཱྀཡ་པྲིཙྪྲ་པར

༣.༢.ཧྣམ་པིལྐས་སྐཧྲུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐྲ¯་ཀཐྲ¯༢་ཛཨིཔར་སསྐད་ཀཱྀཡ་སམྲྀཧྣྲ་ཨཾགྲེཧྨཱྀམེ་སསྐད་ཀཱྀཡ་པྲིཙྪྲ་པར

༣.༣.ཧྣམ་པིལྐས་སྐཧྲུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐྲ¯་ཀཐྲ¯༣་ཛཨིཔར་སསྐད་ཀཱྀཡ་སམྲྀཧྣྲ་ཨཾགྲེཧྨཱྀམེ་སསྐད་ཀཱྀཡ་པྲིཙྪྲ་པར

༣.༤.ཧྣམ་པིལྐས་སྐཧྲུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐྲ¯་ཀཐྲ¯༤་ཛཨིཔར་སསྐད་ཀཱྀཡ་སམྲྀཧྣྲ་ཨཾགྲེཧྨཱྀམེ་སསྐད་ཀཱྀཡ་པྲིཙྪྲ་པར

༣.༥.ཧྣམ་པིལྐས་སྐཧྲུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐྲ¯་ཀཐྲ¯༥་ཛཨིཔར་སསྐད་ཀཱྀཡ་སམྲྀཧྣྲ་ཨཾགྲེཧྨཱྀམེ་སསྐད་ཀཱྀཡ་པྲིཙྪྲ་པར

༣.༦.ཀུམཱར་མནྡེཛ་ཀཤྲུཔ¯་༡་ཏྲ་ལཧྲུཀཐྲ¯་པརིསྦྲིཧིཛཏྲུ

༣.༧.ཛགདྲིཤ་པྲསྐད་མཧྲུལ¯་ཐྲཧལ་སཾག

༣.༨.ཛགདྲིཤ་པྲསྐད་མཧྲུལ¯་མོཊཔར་༧ཿཧྣྲཧྣཐྲཧིཀ་ཤུཔཧྲུསཿ༠༨

༣.༩.རམྣཀར་ཙྪྐཧྣེ¯་མཧྲུམེཧ

༣.༡༠.རབཱིཛྲ་ནཱཐཡཊ་མིཤྲ−་སྣཊྱྻམི་ ༧༔ཤུཔཙྪས༔༧−་༡༥མ་ཁེཔ

༣.༡༡.ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཐཱཀུར་ 'ཨཞིལ' −་པིནཱ་བཏར་ཨཱ་ཀཱཔིཡཱ་གཛལ་ཀོནཱ་ཐྲེལི

༣.༡༢.ཞིརྨལཱ་ཀཏ−་ཨཕྲི་ཤིཁཱ་ ༧༔ཐྲཱག−་༨༔༧

༣.༡༣.ཊཱ.་པིཔིན་ཀུམཱར་ཆཱ−་མཏཱགཔི་ཐྲཱས་པྲཚིཏ་ཀཏཐྲཱརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུཝཱད་ ༧༔ཐྲཱག−༨༔༧

༤.པཏྲ་ཁཎྜ

༤.༡.སྣཛ་གིཤོར་མིཤྲ−་ཀཏཀ་'ཨཏ

༥.སཾསྐྲིཏ་ཁཎྜ

༥.༡.ཊཱ.་དཱིཔིཀཱ−་ཙསྟྲསྣཏིཉྫཡཤོ་པིལཱས༔ ༧༔པཙྪུམཽཚྪཱས༔༔༧

༦.་པིདེཏ་སྣུཙཱན་སཾཔཀ་ཨཞིཁཊ་



ཨེ་ཨཾཀམེ་ཨཆྀཿ-

༡.༡.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར་-་ཀྲྀཏན་ཨཾཀ་སམྤཱདཀཱིཡ

༡.༢.ཨཾཀ་༣༥༨་པར་ཊིཔྤཎཱི

༡.༡.གཇོ་ཛྷ་ཇྷཀྱུར་ ཐུཏན་ཨཾག་སབྡཀཱཡ

༡

ཨཱི་ཨཾག་ཤརདིཛྷ་ཙཱཱོཧྣིཔར་བིཤེཊྷཀ་ཨཆོ་སྷཧིཙྭ་ཨཀཱདིམྱི, ལཡིད་ཀཱལྷ་ཨཀཱདིམྱི་ཨྷ་སཾགཱིད་ནཏཀ་ཨཀཱདིམྱིཀ་སམྨན/ ཕུརསྐྲརསཱཾ་བེཤཱི་མཧདཕྷཛྷ་བིདེཧཀ་ཇྷཱིབིད་རཙནཀཱར/ ཀཱལཀཇྷི་པར་བིཤེཊྷཀ་ཇྷཉ་གེལ་ཨཆོ, སེ་ཞུཇྷར་པཱཐཀ་ལོགཀེ་སོཤལ་མྱཱིཊིཡཱཔར་བྲཀྷཱ་ཀེལཇྷི་ཨཆོ་སཛྷ་མཧཡོགྱཱི་ཨྷ་པཱཐཀགཀཱཾ་ཇྷཙྷབྷད།''''''

༢

ཇྷམ་བིལྷས་སྐུཀ་ཕཏཱ་ཀཱབྷཔར་གཇོ་ཛྷ་ཇྷཀྱུརཀ་ཏེཔྷཧི

Parallel Literature and Videha Maithili Literature Movement

1

The Book of Bihari Literature (Abhay K. Editor)

This book contains five translations from Maithili into English by Vidyanand Jha. Nagarjun (Maithili's Yatri) and Usha Kiran Khan are from the Hindi quota though both got the Sahitya Akademi prize from the Maithili quota. Vibha Rani and Rajkamal Chaudhary are from the Maithili quota though both wrote in Hindi also.

This book is edited by Abhay K. who has read Samskrit only upto high school. Yet he pretends to translate Arthashastra directly from Samskrit into English. I am Kovid in Samskrit and from the quality of the translation, I can presume that he has used some intermediary language in translating

Samskrit texts into English. It is a matter of ethics to acknowledge the source.

Vidyanand Jha's translation is below par, for example, he has no inkling what would be the English word for 'olak sanna', and there are plenty of such instances. I have some suggestions for him: First, read A Bird's Eye View on Mithila by Rajnath Mishra, it mentions all the terms for which you could not find English equivalents. Then go to the Videha archive (www.videha.co.in) and look for Umesh Mandal's Picture Dictionary containing vegetation, animals and skill sets of Mithila, here you will find the actual photographs too. Further, under A Parallel History of Maithili Literature (Videha www.videha.co.in) you will find sample English translations of some Maithili short stories. Therefore, what Vidyanand Jha is presenting as exotic is the original thing of Maithili Language (but not that of Maithili literature, as was two decades ago). Interestingly his choice of short stories reminds me of Contemporary Maithili Short Stories (Maithili short stories translated into English) edited by Murari Madhusudan Thakur and published by the Sahitya Akademi in **2005.** It seems that the stories in this selection are leftover material of that collection. Rip Van Winkle awoke after two decades but Vidyanand Jha is still in slumber not realizing the changes that have happened during the period.

If you compare the translation of this selection vis a vis the English translation of Latin American Spanish literature, you would be able to understand the difference.

But these types of selections are not known for their literary excellence, Harper Collins publishes these types of selections for five-star hotels and Airport lounges. The publishers made the announcement for this book on March **22**, **2022.** So in **6-7** months you will get old materials only.

2

The Bride: The Maithili Classic Kanyadan by Harimohan Jha (1908-1984) **translated into English by Lalit Kumar (Assistant Professor, Department of English, Deen Dayal Upadhyaya College, University of Delhi)**

I have pre-ordered the book. I will comment on it after the book is delivered to my kindle account on the **1**st of December **2022.**

3

Bharti's Cat: Translation of Braj Kishor Varma 'Manipadma's original Maithili novel Bhartik Biladi-- by Yogendra Pathak Viyogi (available on Amazon Kindle).

Yogendra Pathak Viyogi has done a wonderful job.

The translation seems to carry the soul of the original language.

Folktales of Mithila & Gonu Jha of Mithila: “Tales of wit and humour” both by Yogendra Pathak Viyogi “both are available on Amazon Kindle”.

4

The Short-Stories by Ram Vilas Sahu

Now come to the exciting world of parallel literature.

In 'Kamtia Haveli' the story teller explains the oral history. The Haveli's were just the outposts. In Mithila the Cornwallis appointed permanent settlement award holders are called Maharajadhiraj etc. Actually, the chain of rent collectors was all over Mithila and they made their posts for farming as well as collecting rent. So the Madina Didi explains it to Janaki. And while all these are going on the nuances of village life are depicted in a language that seems exotic to those people who stopped reading Maithili literature two decades ago.

In second short story 'Dudhbechni' depicts the sacrifice of Rita who donates all her land and property for building scholl and cow-shelter.

In 'Swargak Sukh' the story of the family of Bauku Saday, a family from the Mushhar community “called deridingly as rat-eaters by some part-time

field workers turned litterateurs, ravaged by flood has been told intricately.

In 'Ghusha Ghar' you will find mention of the corruption in Indira Awas Yojana.

In 'Shikshak Mahat' the flood-ravaged village leading to migration, the importance of education and the mean-mindedness of the elite all has been interwoven into a single thread."

༢

གྲྭམ་-གྲྭམཀ་སཏྱཀཐྭ་ཨྭ་ཕཀཏྲ

ཨེཀར་ཨནྟཀྲད་གྲྭམ་-ཙུདྲཕུར,་ཛོཤྭ་མཏྟབཉྩྀཀ་སཏྱ་ཀཐྭ་དེལ་ཇྭ་རཏལ་ཨཆེ་ཛེ་ཨོཨི་གྲྭམཀ་ལོཀཀ་ཀཊྛམེ་ཨྭཨིཡོ་བསལ་ཨཆེ།

༄༅སྒྲུད་ཨྭ་ཉཻརེཏར་-ཤྲཱི་ཤྲཱིམོཏན་ཙཾཏྟཱི་-གྲྭམ་ཙུདྲཕུར།༄༅

ཨཾགཉིཡྭ་སྭཡཀ་ཏེལ་༄༅ཀཏྟུ་ཏེལ༄༅-་ཙུདྲཕུརཀ་སཏྭ་ཇྭཏིཀ་སཏྭ་གཏེམེ་ཨྲི་ཕཀཏྲ་བཉི་གེལ་ཨཆེ།

ཨཾགཉིཡྭ་-་ཇྭཏིཀ་གྲུཤྭར།་གྲྭམ་ཙུདྲཕུར,་མཏྟབཉྩྀ,་༢༠-༣༠་བཆ་ཕུཏྣན་སྐཏན་ཛཁན་སོན་༥༠་ཙུཔཡྭམེ་ཨེཀ་སྐརི་༄༅༡༠་གྲྭམ༄༅་སྐེཏཻད་ཚལཱི།་ཨཾགཉིཡྭ་བཙྟེ་ཚལ,་བཏྲ་མེཏནད་ཨྭ་མིདབྱཱེྀ།་ཨཔན་མེཏནཏིསཾ་པཻཥྐ་སྐེཡྭཔར་༡༠་བླཥྐ་ཁེད་གེནལཀ,་༢-༤་བཛེ་ཛྭེར་ཤུཔྀ་སཏྟཏྭ་ཀཇྫ་སམྤུཀྟ་ཀཏ༡་ལིད་ཚལ་ཨྭ་ཛཁན་ཏརབྲྀཏེ་ལེལ་ཇྭཨེ་ཚལ་ཏཱུ་ཡོཀ་ཕུཆཻ་ཚལཱི་ཏཱུ་ཀཏཻ་ཚལཱི,་སྨལེཀ་ཨོཨེཏྲམ་སུསྤྲཨེ་ལེལ་ཇྭཨེ་ཀྲེ་༢-༤་སྐཊྷ་སུསྤྲཡབ་༄༅ཏརབྲྀཏེ་ཀརབཀཾ་སུསྤེནྭཨེ་ཀཏཻ་ཚལ,་ཏརབྲྀཏེམེ་གོན་སྐེཏ་ཏོཨེ་ཆཻ།༄༅

ཛལུམ་ཐྭཀུརཀ་བྲྭཔ་སྐཏཀ་ཐྭཀུར་-་ཏོཀྭནདྲྭར་**༄༅ཇྭཏི་-་བྲྭཊྨཎ༄༅**།
ཏྭེར་ཏྭེར་ཨཾགཉིཡྭ་སྭཡ་སྐཏཀ་ཐྭཀུརཀ་ཏོཀྭནཔར་ཇྭཨེཨེ་**ཨྭ་ཤུཔཏྭག་དེཨེ**།

"ཨོཾ་ཧྲཱྀ,་ཧྲཱུཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལ་དྭུ་པྣ་ཨིག་དེ་ཝཱཾ་ཛ་ག་ཎེ་ཡེ་ཏྣ་ཛ་ཏ་བྣ་ཏ་ན་གཱཾ་ཙ་ཧྣེ་ལི་ཨཻ་ཤྣ་བཙྪྣག་༧༠ཿམཱ་ག་ཎེ་ཤྣ་ག་ཿ༠༨་པ་ཨེ་ར་མེ་ལ་གེ་ལི་ཨཻ,་ཤྣ་པ་ཏུ་ཎྣ་གཱཾ་ཏ་ཙྭ་ཤྣ་ཏ་རི་ག་ཉ་དེ་ལི་ཨཻ།་ཤྣ་ནྣ་ཏེ་མེ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ག་སུ་ཀྣ་ཛ་ཁུ་ཛཱ་ལེ་ར་དེ་གེ་ལི་ས་བཻ་གཱ་མ་ར་ཎྣ་ཀཱུ་ཀུ་ཏཱ་ནྣ་ཏེ་མེ་ཐྭ་ཐྭུ་ཤྣ-ཐྭ་ཤྣ་ག་ཉ་པྣི་ལ་ག།་དྭུ་པྣ་ཨི་མེ་ག་ཏ་བྣི་ཏེ་ལ་དེ་ལ་ཉ་ཛ་ཨེ་གྣི་དེ་ན་མེ་ཨེ་ཏ་བྣི་ཀྣ་ཛ་མེ་ས་ཐི་གེ་ལ།"

པ་ག་ཏྣཱ
ཛ་བྣ་སྦཱོ་སྦྣ་ཏེ་སེ་བྣ་བ་ཏཱ་གྣཱ་ཏྣ་ཨི།

ཨ་པ་ཎ་མཾ་ཏ་ཐྭ editorial.staff.videha@gmail.com པ་ར་པ་ཋྭུ།

༡.༢.ཨཾ་ག་༣༥༨་པ་ར་ཏེ་པྲཧྣི

མཛོ་ཛ་པྣ་ཐ་ག

སྣ་ད་ར་ན་མ་ན,་ས་སྣེ་ཏ་སྨ་ར་ཋ།་ཛ་ཁ་ན་ལཱིཾ་ག་ཤྣ་ཡ་ལ་ཚ་ལ་ཏ་ཉ་བེ་བ་སྣ་ཨི་ཏ་པ་ར་ཛྣ་ག་ཉ་དེ་ཁ་ནེ་ར་ཧྣེ།་ནྣི་ག་ཨཾ་ག་བ་ན་ལ་ཨ་ཚེ།་པ་ཧྣ་ནེ་ཛཻ་གི་དུ་ཨི་ཡེ་ཏྣ་ཤྣ་ལེ་ཁ་ར་ཧྣེ,་ཞྣི་ཤྣ་ཞྣི་ཧྣ་ཛྣི་ག་ཤྣ་ཀུ་ཏྣ་ལ་ཐྣེ་ཡྣ་ག།་ཤྣ་བ་པྣི་ཏྣེ་ཨེ་པ་པྲ་ཏེ་མོ་བྣ་ཨི་ལ་སཾ་ག་སཾ་ག་སྦྣུ་མཱི་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཤྣ་པྣུ་ཏྣ་ཨཾ་ག་པ་ཧྣེ་ཏེ་པྲཧྣི་ག་ར་བ།་ཨ་ཏྣཾ་ག་སྣ་ཏྭ་མ་སཾ་མཱི་ཐི་ལྣི་སྣ་ཏེ་དྲ་ཛ་གཱ་ཏ་མེ་ཐྭྣ་པ་ག།་པ་རི་བ་ཏ་ན་ཨ་ཡ་ལཱི་ག་ཨ་ཚེ།་ཏ་ཥྣ་ག་ཐི་ཏ་ཤྣ་ལཱོ་ཙ་ག་ཤྣ་བི་ཏྣ་ན་ཨེ་ག་ཏྣ་ན་ཏེ་གཚ་ཏྣ་སུ་ཏྣ་མཱི་ཐི་ལྣི་ཐྣཱ་ཏྣ་ཨོ་སྣ་ཏེ་ཏྲ་ཨ་པ་ན་ཊེ་ཛཱ་ཏ་ལ་སྣ་ཏུ་པ་མེ་ཛ་ཨེ་ཁ་ནཱ་ཀྣ་ན་གཱ་ར་ཐྣེ་ལ་ཨ་ཚེ་ཨོ་ཏེ་མེ་ཨ་ཏྣཾ་ག་ཨེ་ཀུ་ཏྣ་ཨ་ན་བ་ར་ཏ་ཏ་པ་ག།་པྲ་ཐྣ་བ་ས་ཏྣ་ཧྣི་ག་ཚཻ་ག།་བི་དེ་ཏ་སཾ་ཕྲྣ་ཋྣ་ག་ཨོ་གྲུ་ཀྣ་ཋྣ་ག་དུ་ན་ཏུ་ལྣ་པ་ར་པྲ་ཙྪུ་ར་སྣ་ཏེ་ཏྲ་ར་ཙ་ལ་ག།་ཨེ་ག་ར་ནེ་ར་ཀྣ་ར་ཏྣ་ཨོ་ན་བ་ན་བ་སཾ་ཀྣ་བ་ཎྣ་ལེ་ལ་ས་དེ་བ་ཁུ་ཛ་ལ་ཨ་བྣ་ཧྣི་ཏ་མཾ་ཙ་སྣི་ལ་ག་པྣ་ཐ་ར་ཨ་ཚེ་མཱི་ཐི་ལྣི་ཐྣཱ་ཏྣ་ཨོ་སྣ་ཏེ་ཏྲ་ག་ལེ་ལ་ས་སྣེ་ཏ།

ཤུ་བྷ་ན་ཀྣ་ཡ་ཋ་ཛྣ

ས་ར་པ་ཧྣཱོཾ།་ས་བ་ཏ་ག་ཤྣ་ལེ་ཁ།་བ་ཏུ་ཏ་ནྣི་ག་ལྣ་གཱ་ལ།་ཨ་པ་ནེ་ས་བ་ཨེ་ཏེ་པྲ་ཋྭ་ཀྣ་ཡ་ལ་ཛ་གོ་ནེ་རཾ་གཱ་ཀྣི་ཏེ་ཏུ་བི་ཤེ་ཥྣཾ་ག་ནེ་ཀྣ་ལ་ལ།་ཐྣ་ལེ་ཏུ་ན་ག་སྣ་ཏེ་ཏྲི་ག་པྲ་ཏེ་ཐྣ་གེ་ཐྭྣ་ན་སྣ་བི་ཨ་པ་ནེ་ཤྣི་ཨཾ་ག་ནེ་ཀྣ་ལ་ནེ་ཏོ་ཨི།་བ་ཏུ་ཏ་བ་ཏུ་ཏ་ཐྭ་ཙྪ་བྣ་ད།

༄༅།ཤུབྷ་ཝཱ་ནྣཱཡཆ་ཧྣཱི་–་ཨོཝཱ་ཏཾ་བྲེམལཏཱ་མིཤྲ་བྲེམ་བིཤེཥྛཾཀ་ཏུན་ཀཱར་སྐཧེཏྱཀ་ཝཻ་སྐཏ་རཾགཱམཾཅོཡ་བྲཏེཧྣཱགཾ་ཧྨཱནམེ་ རབཻཏ་ཝེཀཱལལ་གེལ་ཨཆི, ཨུདཱ་ཏུནཀཱམེ་སྐཧེཏྱཀ་བྲཏེཧྣཱ་ཨུལ་ཧྣཱནཱཀ་བཏུཏ་སྐཧེཏྱཀཱརསཾ་བེཤྭེ་ཚཧྣེ, ཁཱས་ཀ྅ ཏུནཀཱར་སཾསྐཱར་ཧྣཱཀ་སྐཧེཏྱ, སཾཛོག་ཏེཁྲུ་ཇེ་ཨཻ་བཏཀ་སྐཧེཏྱ་ལེལ་ནོབལ་ཨེཀཱཏཱ་མཧེཥྐཱགཾ་སྐཏ་སཾསྐཱརཆ་ལིཁབཱ་ལེལ་ཧྣེཏལ་ཚཧྣེ། ཨུལ་ཧྣཱནཱཀ་རཾགཱམཾཅཱཀཱཧྣེམེ་ཨུལ་ཧྣཱནཱཀ་སྐཧེཏྱཀཱར་སབ་བཏུཏ་ནཱས་སམསྦྲུ་ཚཧྣེ་ཨུདཱ་ཨོ་ཨུལཧྣཱནཱཀ་ སྐཧེཏྱཀཱར་སབ་གོཝེ་ཏཱལཧེམེ་ཨཀཱཛྷཱུ་ཝཻ་ཚཨི། – སཱསྐཏ་ཀ༄༅

ཞུཔ་ཀེཧྣཱན་༄༅ནཱ༄༅་བིབེཀཱནཧྣཱཇྷཱ

ཀཱམཱ་ཀཱཏྲུ་གཛེཾཏ྄་བཱབྲུ ! ་ཀཱཝེ་ཏཱ་བེཧྣཱན་བ་ཨཱེཾཧྣེ་ཤཱཧྲུ་ཀཱི་པཛྷལཧྲུཾ་ཀེ་མཻཐིལཱི་སྐཧེཏྱ་སཾ་བཾཙོཏ་ཧྣཱ྅་གེལ་ཚཱི། ༣༠་བརྵ་ ཀེ་བཱཡུསེཝཱ་སེབཱ་བ་༧་བརྵ་ཀེ་བཻཧྣཱཝེཀ་ཨནུསཾཧྣཱན་བ་བེཀཱས་ཀཱཀྲ་ཏམཧྣཱ་སྐཧེཏྱ་སཾ་བཏུཏ་ཏྲུར་པཧྲུཾཥྣཱ་ཏེཝེ་ཨཚི། ཏམར་མཻཐིལཱི་སྐཧེཏྱཀ་ཧྣཱན་བཊ་ཨོཚ་ཨཚི། སཾལཀྲུ་བེཀཱཡ་བསྲུ་ཏམར་སམཧྣཱ་ཀེ་པརེ་ཨཆི, གོཝེ་མཾཏབྲ་ཏེམེ་མེ་ ཨསམཛྷ་ཚཱི། ཀཱམཱ་ཀཱཏྲུ།

ཨཱཤཱིཥ་ཨནཙོཧྣཱར

"མཻཐིལཱིཔུཏ་བྲཏཱིཔ" ་ཧྣཱིཔར་གཾཏྲེཏ་མཾཝོཀྲཱཔ་ཇེ་བྲེམཤཾཀར་ཧྣཱ་ "པབན" ་ཏྣཱཧྣཱ་ལིཁལ་ཧྣཱ་རཏལ་ཨཆི་ཏཀཱར་སྐཱཀཏ། ཨཱཀྲུ་ཨཱི་ཀེཏན་རཏཏ་ཏཀཱར་ཨུཧྲུཀཏཱ་བནལ་ཨཚི། ཇེནཱ་ཀེ་མཾཝོཀྲཱཔ་བྲམྣཱཧེཀ་ཧྣོཨེཏ་ཆཻ་ཏཾཨེ་པབནཧྣཱིསཾ་ཨུཧྨེཏ་ཇེ་ཨོ་ ཏརེཀ་ཏཛྷཱགཾ་ལིཁཏཱ, ཏུནཀཱར་ཏརེཀ་པོཧྣཱིཀ་ཧྣཱཧེ་ཨོ་བྲཀཱཤེཏ་ཧོ་ཀེ་ཨབྲཀཱཤེཏ་ཨོཀཱར་སྲུཧྣོ་ཨེཧེམེ་ཏེཏཱཀ། ཏུནཀཱར་ ཧྣཱིབན་ཀེར་ཨོཏན་པཀྲཱ་ཇེ་ཨེཁན་ཧྣཱརེ་ཝཻ་ཨཱཨེལ་སམྣཛཀ་སྐཱམཝེམེ་སེཧོ་ཨོ་ཏེཏཱཀ། ཨཱཀྲུཀ་ཨཾཤ་ཨཱ་པྲུཧྣཱ་མཾཝོཀྲཱཔ་ པཧྣཱབཱཀ་ལེལ་ཛཱིཨེ་ཧྣེཏཏ་སེ་ཨུཧྨེཏ་ཨཆི།

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ་ཝིཤེཥཱཾཀ

༢.༡.པྲསྟུཏ་ཝིཤེཥཱཾཀཀ་སཾདརྦྷེ

༢.༢.ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེཀ་པརིཙཡ་-་༼པྲསྟུཏི་ཤྲི་ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་'ཨནིལ'༽

༢.༣.ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ་ཧྱེ་ཀེར་སྭཱལྤཱར་ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ' དྭཱར

༢.༤.ཀཱཤྱནཱ་ཐཱ-་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་སེཝཀ་ནཧི, མཻཐིལཱི་ཐཱཔཱཀ་སེཝཀཿ་ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ

༢.༥.རཱམ་ཐཱརོས་ཀཱཔཱཊི 'ཐྲམར'- ཏམར་ཐཱན་-པིཔཱཤཱཀ་སྤྲོཏ༔་ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ

༢.༦.ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ'- ཨོཧིནཱ་ནཧི་ཏམསཱཨིཏ་ཚཱཐི་ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ

༢.༧.ཝིཐཱ་རཱནཱི- ཤརདཻཏུ་ཐཱཨཱིཀ་གསྟིར་སེཀྲཱཾཏཔྲིཡཏཱ!

༢.༨.ཏཱ་ནཱརཱཡཎཛཱི- ཝིསཾགཏིཀ་ཝིཙྩྷ་པྲཏིརོཧཀ་-སཱར

༢.༩.ཨུནྡི་ཀཱམཏ- ཐཱཔཱཝིད་ཤྲི་ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ

༢.༡༠.གཱཾནྡིནཱཐ- ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ་ཏེཝཱཀ་ཨཱནེ

༢.༡༡.ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ'- ཀཐྲ,་ཏཐྲ་ཨཱ་སཏྲཀ་ཚེཧྣན

༢.༡༢.ཨཛིཏ་ཀུམཱར་ཐཱ- 'སམཡ-སཱལ' ཀཱཾ་ཨཀཱཧིཏ༔་ཤརདེཧྲཧྱེཀ་སཾཔཱདན་ཨོ་སཾཔཱདཀཱིཡ

༢.༡༣.ཨཤོཀ- ཤརདེཧྲ་ཧྱེ

༢.༡༤.ཤིཝཤཾཀར་ཤྲཱིནིཝཱས- ཛོཏནེ་མཧུར་ཏེཏནེ་དྲིཧྱ

༢.༡༥.ཀེདཱར་ཀཱནན- ཏམར་ཤརདུ་ཧྲིཡཱ

༢.༡༦.ཨཱཤིཥ་ཨནཚིཧྣཱར- མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱེ་ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེ་ཀེར་ཡོགདཱན

༢.༡༧.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར- ཤརདེཧྲ་ཚཱྀནྡེཀ་སཾསྐཱརཎ་སཱཧིཏྱ [ཐཱཏ-ཐཱཏཔར་ཐཱཏ ༼I-IV༽]

༢.༡༨.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར- ཤརདིནྡུ ཙཽདྷརཱིཀ སཾསྨརཎཱཏྨཀ ཏྲསྶ-ཐྲྀཤྲ སཾགྲཧ-' 'ཛཱཾ ཧམ ཛཱིཝིཏཧུཾ'

༢.༡༩.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར- ཤརདིནྡུ ཙཽདྷརཱིཀ ཧིནྡཱི ཐྲྀཤྲ སཾགྲཧ-' 'བཏཱ ཨཛགུཧ དེཁལ..',' 'གོབརགཎེཤ' ཨཱ 'ཀཱརིཡཱ ཀཀྲཱཀ ཀོཊམིན'

༢.༢༠.ལཀྨཱིཙ་ཛྷཱ་སུམན-'ཕཱུཏི མཻཐིལིསཱ་ཤརདྲ་ཛྷེ!

༢.༢༡.ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ 'མནུ'- སཏྲ་དེཁལ

༢.༢༢.ཤྲཱིཧརམ- ཤརདིནྡུ་ཀུམཱར་ཙཽདྷརཱི་སཱཧིཏྱ : 'སཱརཐ་ལཱགི་ཀརཧིཾ་སབ་སྤྲིཧི'

༢.༡.པྲསྟུཏ་བིཤེཥཱཾཀཀ་སཾཔཱདཀེ

བིདེཧ་དྭཱར 'ཛྷིབིཧ་མུདྲ་ཨུཔེནྡྲིཧ' ཤྲིཔཾལཱ་ཀེར་ཨཾཏཀཏ་ཨགསྟ་2022·ཀཾ་བིདེཧ ·"ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི"· བིཤེཥཱཾཀ པྲཀཱཤིཏ་ཀརབཱཀ་སཱཐར྄ཀ་ཛཱོཁིམ་ཀེལཀ་ཨཱ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་ཨོ་བིཤེཥཱཾཀ། ཨེཧི་སཱུཙནཱཀཾ་ཨེཧི་ལིཾཀཔར་དེཁི་སཀཻཏ་ཆི-ཛཱོཁིམ།

ཨེཧི་བིཤེཥཱཾཀསཾ་པཧིནེ་བིདེཧ 7 ཊཱ་བིཤེཥཱཾཀ་པྲཀཱཤིཏ་ཀཡ་ཙུཀལ་ཨཆི་ཨཱ་ཨེཧིཋཱམ་ཨཱབ་ཧམ་ཀཧི་སཀཻཏ་ཆི་ཛེ་ཨོ་ཨེཀཊཱ་ཙུནཽཏཱིཔཱུརྞ་ཀཱཛ་ཆལ། ཨནེཀ་སཾཀཊ་ཀེར་སཱམནཱ་ཀརཨེ་པཌཻཏ་ཨཆི་ཧམརཱ་ལོཀ་ཨེཀཊཱ་ཀརཨེམེ། མུདྲ་སཾགཧི ཨོཧི་ཧམ་ཀཧབ་ཛེ་སཾཀཊསཾ་བེསི་ཧམརཱ་ལག་སམཱདྷཱན་ཨཆི། ཧཾ, ཨོ་སམཱདྷཱནམེ་ཧམརཱ་ཀོཎི་དིཀྐཏ་ནཧི་ཛེ་ཛཧིཀ་ལོཀ ཀེར་ཨུསྨེད་ཀེནེ་རཧཻཏ་ཆི་ཧམ་ཏཧིཀ་ནཻ་ཨཱབིཨ, ཛཧིཀ་ལོཀ་ལིཁབཱཀ་ལེལ་གཆཻཏ་ཚཐི་སེ་སབྷ་ཨཾཏ-ཨཾཏ་ཏྐརི ཨཱབི་ཙུཔྤ་ཧྲཏ་ཛྷཨིཏ་ཚཐི། ཨཱ་ཨེཀར་ཀཱརཎ་ཆཻ, ཀིནཀོ་ཨོ་ལཱགི་ཚཝི་ཛེ་ཨཱནཔར་ལིཁབ་སེ་ཧམ་ཨཔནེ་རཙནཱ་ཀེཨེ

ན་ལྀཔི་ལེབ, གིནགོ་ལག་པོཐིཨེ་ནཻ་རཧཻ་ཚཻ, གིཡོ་བིདེཧག་སམྨེཝིཤ་ཆནྟུཔསཾ་དུཔྲི་ཚཐི, ཧཾ་གིནགོ་མིཧྲགཾ་བིདེཧསཾ་དེཤྐཧ་ཚཻ་ཧཾཨི་ཨོ་ནཧི་དེཧྣ། ཨེགཪ་ཧམ་སཾགཏེ་བུཀྙཱི་ཆེཡི་ཛ་སབྷྲ་ཕེསབུགཔར་ཡཾབྲ-ཡཾབྲ་ཡེཁ་བྲ་གམཾཏ་ཊཨིཔ་ཀ྄ཱ་ལི་ཚཐི་སེཧཾ་སབྷྲ་བིདེཧ་ལེལ་ཧྲཐསཾ་ཡིཁལ་པཱཞབེཧ་ཚཐི། ཛ་སབྷྲ་གཧིཡོ་ཕེསབུགཔར་ཊཨིཔ་ཀ྄ཱ་ལྀཔེ་ཚཐི་ཧིནགར་ཨླེཁ་ཧམ་སབྷྲ་ཊཨིཔ་གརིཧེ་ཛྷོ། ཁཨེར་པཧིནེ་གཧལཧཾ་ཛ་སཾགཏསཾ་བེསྲི་སམཛྷན་ཨཚེ་ཧཾཨི་ཨླཨི་པཧིལསཾ་ལཀ྄ཱ་གཀ྄ཱ་ཨླཐམ་བིཤེཊྛྀག་ཧྲརི་པཧཾཙལཧཾ་ཧམ། 2015 སཾ་ལཀ྄ཱ་གཀ྄ཱ་2022 ཧྲརི 8 ཊ་བིཤེཊྛྀག་པྲཀཤིཧ་ཧྲེལ་མནེ་བཆམེ་ཨེགཊ། ནེཤྩིཧེ་སམཛྷན་བེསྲི་ཧྲེཏལ་ཧམཀྣ། ཛཁན་གི་བིདེཧག་ཨླི་ཨླཛ་བིཤེཊྛྀག་གེར་ཨཔླབེ་ཨླཪྻ་བིཁཡཔར་བིཤེཊྛྀག་པྲཀཤིཧ་ཧྲེལ་ཨཚེ། ཨེགར་ཨཧིཪིཀྲ་ཨླིཧྙ་བྲཧ་སཾཧྙཀྲཡག་ཨཚེ་ཛ་བིདེཧག་ཧརེག་བིཤེཊྛྀག་ཨཧྲིཝཾདནཔྲཾཐ་ཧེབྲསཾ་བྲཾཙེ་བེལ་ཨཚེ། སུཔྲཧྲྣཀྣ་ཛགཾ་བིདེཧགཾ་ཨཧྲིཝཾདནཔྲཾཐ་ནཧི་ཙྲཧྲི། ཨཧྲིཝཾདནཔྲཾཐ་ཨཧྟུ་དུཨླརེ་ནཻ་ཙྲཧྲི་ཛ་ཨོཧིསཾ་ཡིཁག་བྲ་ཛནཀྲཔར་ནེཀྲལལ་བེལ་ཚཻ་ཧིནཀྲམེ་སུཧྲྣརག་པྲུཧྲཨིཤ་ཁཧྨ་ཧྲཀ྄ཱ་ཧྲཨིཧ་ཆཻ། ཧཾཨི་བིདེཧག་བིཤེཊྛྀགམེ་ཨླཡོཙནྣ-པྲསཾཤྲ་སབྷྲ་ཧྲེཏཧ།

ཤརདེཀྲུ་ཙཾཧྲཏེ་མཻཐིལྀག་སུཔྲཧྲྣཀྣམེ་རཧིཧཧཾ་ཨུཔེཀྲིཧ་ཚཐི་ཨླ་ཧགར་ཀཱརཊ་ཛནབྲག་ཡེལ་པླཐགགཾ་ཧུནགར་པོཐྲི་པཧྲཨེ་པཊཧིན་ཧུནགར་ཨླཙརཊ་ཨོ་ཡེཁན་གེར་སཾཔཾཀྲ་དེཁཨེ་པཊཧནི། མཻཐིལྀམེ་གིཚུཨེ་ཡིཁག་ཚཐི་ཛནགར་ཡེཁན་ཨོ་ཨླཙརཊ་ཨེགསམྣན་ཚཻ་ཧྲཧིམེསཾ་ཤརདེཀྲུཀྲི་ཨེགཊ་སེཧྙ་ཚཐི། ཨེཧན་ནཻ་ཆེ་ཛ་ཤརདེཀྲུ་ཀྲིཔར་ཡིཁལ་ནཻ་བེལི་སུདྣ་ཨོ་སབྷྲ་ཨེགཀྲྀ་ནཻ་ཧྲཀ྄ཱ་སགལ་ཆེ་ཧཾཨི་ཨོགར་པྲཧྲབ་ཧེཏྣ་བེལ་ཆེ། ཨེཧི་སཾདཀྲམེ་ཧམ་གཧི་སགེ་ཀྲེ་ཛ་བིདེཧག་ཨླི་པྲསྟུཧ་བིཤེཊྛྀག་ཨེཧན་པཧིལ་པྲཡླས་ཨཚེ་ཧྲཧིམེ་ཨླི་བུཧྙབྲག་པྲཡླས་གཨེལ་ཨཚེ་ཛ་ཤརདེཀྲུ་ཀྲིག་རཙནྣ་གེཧན་ཚཻ། ཨླི་ཨཡབ་བྲཧ་ཛ་ཧམ་སབྷྲ་གཧེག་སཔལ་བྲ་ཨསཔལ་ཧྲེལཧཾ་སེ་པླཐག་གཧཧྣ། ཨེཧི་བིཤེཊྛྀག་གེར་ཤྲཀྟུཨླཧ་བིདེཧག་ཨླནེ་བིཤེཊྛྀག་ཛགཾ་ཨཚེ། སཾབེ-སཾབ་ཨླི་ཀྲམ་ནེ་ཧཾ་ཨུསྲག་བརིཆྲཧྲ་གེར་པླལན་གརཻཨེ་ཨླ་ནེ་རཙནྣག་གྲུཊབཧྣག། ཧཾ, ཨེཧིག་ཧྲེཨླན་ཛཧྲུར་ཧྣཁལ་བེལ་ཆེ་ཛ་པླཐགག་རསཧྲཾབ་ནཧི་ཧཾཨིན་ཨླ་སེ་བིཤྣས་ཨཚེ་ཛ་རསཧྲཾབ་ནཻ་ཧེཧནི།

པླཐག་ཛཁན་ཨེཧི་བིཤེཊྛྀགགཾ་པཧྲཧྣཧ་ཧཾ་ཧུནགཱ་བཧནཱི་ཨོ་སྣནགཧྣག་ཨཧྲྣབ་ཡབཧནི། བཧནཱིག་བཡཧྲི་ཛ་ཐིག་སེ་སོཧྙཱ-སོཧྙ་ཧམར་སབྷྲཧག་བཡཧྲི་ཐིག་ཛ་ཧམ་སབྷྲ་སཾཔོཧྲན་ནཻ་ཀ྄ཱ་སགལཧཾ་སུདྣ་ཨླི་ཧྲེཨླན་རཁབྲག་བྲཧ་ཛ་བིདེཧ་ཤྲཏུཨེསཾ་ཧརེག་བཧནཱི་བཡླ་ཡིཁགཾ་སྲིགཱར་གརཻཧ་ཨེལིཨེ། ཧཾཨི་སྣནགཧྣ་ཨཧྲྣབ་སྣཧྲབིག། ཨེགར་བྲཧཾ་བཧུཧ་བཧནཱིག་བཡཧྲི་རཧལ་བེལ་ཨཚེ་ཛ་གི་ཧམརེ་སབྷྲཧག་བཡཧྲི་ཨཚེ། མཻཐིལྀམེ་གིཚུཨེ་ཨེཧན་པཧྲིཀཱ་ཨཚེ་ཛགར་བཧནཱི་ཨེགརཾབག་རཧཻཧ་ཨཚེ་ཨླ་ཨླི་ཧུནག་ཁྲུབྲི་ཚཻ་སུདྣ་ཛཁན་ཨོཧྙ་སབྷྲ་གོནེ་བིཤེཊྛྀག་ནེགཱལི་ཚཐི་ཧཁན་བཧནཱི་ཧཾ་ཐྲིག་རཧཻཧ་ཚཻ་སུདྣ་སླམགྲི་ཨཧྲིགཾཤཧཿབསིཡེ་རཧཻཧ་ཚཻ། ཨཻཧིཧྣསིགཧྣག་དྲིཧྲིསཾ་གོནེ་པྲུཧྣན་སླམགྲིག་ཨུཔཡོག་བཛཻཧ་ནཻ་ཆེ་སུདྣ་སོཙིཡོཾ་ཛ 72-80 པཀྵག་གོནེ་པྲིཾཏ་པཧྲིཀཱ་ཧོཨིཧ་ཆེ་དྲཧིམེ་ལབཧྣབ་ཨླཧྲ་སླམགྲི་སླཧྲར་རཧཻཧ་ཚཻ, ཧེསར་ཧྣགམེ་ཡིཁག་གེར་གིཚུ་རཙནྣ་རཧཻཧ་ཚཻ་ཨླ་ཙྲརིམ་ཧྣགམེ་གིཚུ་ནབ་སླམགྲི་རཧཻཧ་ཚཻ། སུདྣ་ཧམཀྣ་ཡོགནེ་ནབ་སླམགྲིཔར་བེསྲི་ཛོར་དེཧ་ཆེཡི། ཨེགར་མཧལབ་ཨླི་ནཧི་ཛ་བཧནཱིམེ་བཡཧྲི་ཧོཨིཧ་རཧེ། ཧམར་གཧྣག་མཧལབ་ཨླི་ཛ་སཾཔླདག-སཾཡོཛགགཾ་གོནེ་ནེ་གོནེ་སྤྲརཔར་སམཛྷིཧྣ་གརཧེ་པཊཻཧ་ཆེ་སེ་ཙྲཧེ་བཧནཱིག་ཧོ་གི, སུཧྣག་ཧོ་གི་བིཙྲརཧྣརག་ཧོ་གི་སླམགྲིག་ཧོ། ཧམཀྣ་ཡོགནེ་བཧནཱིག་སྤྲརཔར་སམཛྷིཧྣ་ཀ྄ཱ་རཧལ་ཛྷོ་སུདྣ་ཀཱརཊ་སཧིཧ། པྲིཾཏ་པཧྲིཀཱ་ཨེག་བེར་པྲཀཤིཧ་ཧྲཀ྄ཱ་བེལྷག་བྲཧ་དོབྲཀྣ་ནཻ་ཧྲཀ྄ཱ་སགཻཨེ ༧༠ཿཧྲཀ྄ཱ་ཧཾ་སགཻཨེ་སུདྣ་ཕེར་པླཨེ་ལྷབི་ཛཧིཿ༠༨ ཧཾཨི་ཨོགར་བཧནཱི་ཡཛྷཤགྲི་སཧྲི་རཧཻཧ་ཆཻ། ཨཾཏརནེཏཔར་སུབིཧྣ་ཆེ་ཛ་བྲིཙམེ ༧༠ཿཨཾཏརནེཏསཾ་པྲིཾཏ་ཧེབྲག་ཨབཧྲིཿ༠༨ ཨོགཧྣ་སཧྲི་ཀ྄ཱ་སགཻཧ་ཛྷོ་སུདྣ་སླམགྲིཨེ་བསིཡླ་རཧཧ་ཧཾ་སཧྲི་བཧནཱི་རཧེཪ་ནབ་ཨཧྲུཡ་ནཻ་ཁུཛེ་

སཀཱཏ་ཧཱཾཨི་ཏམཱར་ཡོཀཱཝེ་བཏཝེ་བལཱ་མུཧཱཔར་སམརྫོཏཱ་ཀེལཧུཾ། ཏམཱར་ཡོཀཱཝེ་ཀཨེལཝེ, ཀཡལཝེ་ཨོ་ཀེལཝེ་ཧྲིནྡུ་ཤུཧྲཱ་སཱཝེཏ་ཚཱ, ཨེཏེཀ་ཤུཧྲཱ་སཱཝེཏ་ཚཱ་ཨེཀེ་རཙཝཱམེ་ཧྲིནྡུ་ནྡུཔ་ཧྲེཏེ་ཛཱཨེཏ། ཨཱཝ་ཤབྲཀ་ལེལ་ཨེཏཝེ་བྲུཛྷཱ།

ཨུམྨེད་ཨཚེ་ཛེ་པཱཐཀ་བིདེཏཀ་ཨཱཝེ་བིཤེཥཱཾཀ་ཛཀཱཾ་ཨེཀཱ་པཛྷཏཱཏ་ཨཱ་པཛྷེ་ཨེཀར་ཝཱིཀ-བེཛྷཨེཔར་ཨཔཝ་སུཛྷཱཔ་ཏེཧཱཏ། བིདེཏ་ཨརབིནྡྲ་ཐཱཀུར་བིཤེཥཱཾཀ་ཀེར་པོཐཱ་ནྡུཔ་"སཧཾཏཙེཏཱ"་ཀེར་ནཱམསཾ་པྲཀཱཤིཏ་ཧྲེལ་ཨུམྨེད་ཛེ་ཧྲཱཔིཙྪམེ་ཤརདིཛྷཔར་ཀེཾདྲིཏ་ཨེཏེ་བིཤེཥཱཾཀ་ཀེར་པོཐཱ་ནྡུཔ་སེཧོ་ཨཱཨེཏ།

བིདེཏ་ཏཱཏ 'ཛཱིབིཏ་མུཏཱ་ཨུཔེཀྴིཏ' ཤྲེཎཱིམེ་པྲཀཱཤིཏ་ཧྲེལ་ཨཱཝ་བིཤེཥཱཾཀ་སཧྲཏཀ་ལིསྟ་ཨེནཱ་ཨཚེ ཿ-ཨེཏེཧྲམ་ཛེ་ཨཾཀཀ་ལིསྟ་དེལ་གེལ་ཨཚེ་ཏཱཏེ་ཨཾཀཔར་ཀླིཀ་ཀརབཻ་ཧཾ་ཨོ་ཨཾཀ་ཁུཛེ་ཛཱཨེཏ-ཿ

1ཿ- [ཨརབིནྡ་ཐཱཀུར་བིཤེཥཱཾཀ 189 མ་ཨཾཀ 1 ནཝམྦར 2015་ཿཨེ་བིཤེཥཱཾཀ 2020 མེ་པོཐཱི་ནྡུཔམེ་སེཧོ་ཨཱཨེལ་ཨཚི།ཿ-]

2ཿ- [ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཐཱཀུར་ཨནིལ་བིཤེཥཱཾཀ 191 མ་ཨཾཀ 1 དིསམྦར 2015]

3ཿ- [ཏམཡོཙན་ཐཱཀུར་བིཤེཥཱཾཀ 319མ་ཨཾཀ]

4ཿ- [ཏཛནཏན་ལཱལ་དཱས་བིཤེཥཱཾཀ 333མ་ཨཾཀ]

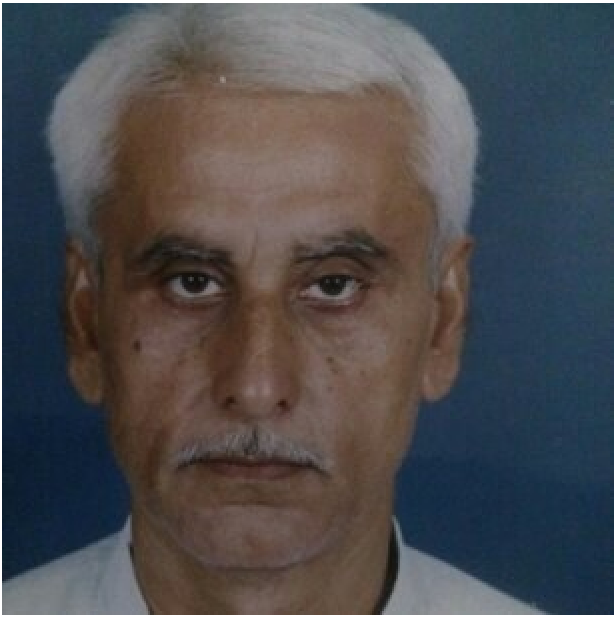
5ཿ- [རབིནྡྲ་ནཱཐ་ཐཱཀུར་བིཤེཥཱཾཀ 15 ཛུན 2022]

6ཿ- [ཀེདཱརནཱཐ་ཙཽདྷརཱི་བིཤེཥཱཾཀ 15 ཛུན 2022 ཨཾཀ 352]

7ཿ- [པྲེམལཏཱ་མིཤྲ 'པྲེམ' བིཤེཥཱཾཀ 1 ནཝམྦར 2022 ཨཾཀ 357]

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱུ།**

༢.༢.ཤྲཱི ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི ཀ་པརིཙཡ-ཿཔྲསྟུཏི་ཤྲཱི་ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཐཱཀུར་'ཨནིལ'ཿ-



ནཱམ-ཤརདིཾདུ་ཙཽདྷརཱི

མཱཏཱ་ཿ་སྭ.མོཧི་དེབཱི

པིཏཱ་ཿ་པཾ.སུདྷཱཾཤུ་ཤེཁར་ཙཽདྷརཱི

ཛནྨ་ཿ་མིཐིལཱ, དརབྷཾགཱ, བིཧཱར

ཛནྨ་ཏིཐི་ཿ7-10-1956

ཤིཀྵཱ་ཿ་ཨེམཨེ་༼ཧིནྡཱི༽་པཊནཱ་བིཤྭབིདྱཱལཡ, ཨེལཨེལབཱི་༼མགདྷ་བིཤྭབིདྱཱལཡ, གཡཱ༽

ཝྲིཏྟི- པཏྲཀཱརིཏཱ་ཿ

1981-84-མིཐིལཱ་མིཧིར,སཱཔྟཱཧིཀ

1984-86-མིཐིལཱ་མིཧིར, དཻནིཀ

1987-89-མིཐིལྣ་མིཧིར,ལྣསིག

1995-2002-ཨྣཚྣབཀྲ, ཧིརྡི་དཻནིག,༼ཿཕྲེཙར་སཾཔྣདག་ཿ༽

2000-2014-སམཡ-སྣལ, མཻཐིལྣི་དཻལྣསིག

ཕྲུཪཧྣར་མཻཐིལ, གུཨྣཧྣཊི,·2015-16

མཻཐིལྣི-ཧིརྡྣིམེ་ལེཁན

བྱཱསྣཔག,སཾཙྣལག་----ཤེཁར་ཕྲཀྣཤན,པཏན྄་༼ཿམུདྲག,ཕྲཀྣཤག་ཨེཔཾ་པོརྣ་བིཀྲཡ་གེནྡྲཿ༽

ཤརདིནྡྲུ་ཙཽདྷྣརཱིག་པརིཙྣརག་ཨནུ་སདསྱ་:

པཏྣི་:་ཕྲིམཏྣི་ཙེཏྣ ཙཽདྷྣརཱི

པུཏྲི་:

1.སྣཏི་ཤེཁར་༼ཿཔཏྣི་ཤྲི་སུཤྣིམ ་མིཕྲཿ༽

2.ཕྲིཏི་ཤེཁར་༼ཿཔཏྣི་བིབེག་ཨྣནནྡ་ཛྷཀུརཿ༽

3.སུཤྲི་དིཔྟི་ཤེཁར

པུཏ་:་རྣརྡཤེཁར

ཕྲཀྣཤིཏ་ཀྲིཏི་མཻལིག: ༼ཿཨེཁན་ཧྣརི་ཤརདིནྡྲིག་ཛཧིག་མཻལིག་པོཐཱི་ཕྲཀྣཤིཏ་ཧྲེལཱནི་སེ་བིདེཧ་པོཐཱི་
ཧྣཨུནལོཌཔར་ལྣབལ་གེལ་ཨཚི་ཨྣ་ཨེཧིཧྣམ་ཛེ་པོཐཱིག་ལིསྟ་དེལ་གེལ་ཨཚི་ཧྣཧིམེ་པོཐཱིག་ནྣམཔར་ཀླིག་ཀརབཻ་ཏྃ་ཨོ་
པོཐཱི་ཁུཛི་ཧྣཨེཏཿ༽

ཛྃ་ཧམ་ཛཱིཏཧུཾ་༼ཿ2002ཿ༽

བཙ་ཨཛྱུཏ་དེཁལ་༼ཿ2005ཿ༽

གོབརགཎེཤ་༼ཿ2011ཿ༽

ཀཪིཡ་ཀཀྣག་གོརྣམིན་༼ཿ2018ཿ༽

བྷྲད-བྷྲདཔར་བྷྲད་ཁཊྲ-༡་ ༧༠༢༠༡༨༠༩

མཚྭཏྲག-ཤདྭཏུཏྲྀ་ ༧༠བྷྲད-བྷྲདཔར་བྷྲད་ཁཊྲ-༢༠༩་ ༧༠༢༠༢༠༠༩

ཏམར་ཨཛྷག༔་ཏྲུནག་ནཧི་ཪྂཁཱ་ ༧༠བྷྲད-བྷྲདཔར་བྷྲད-༣༠༩་ ༧༠༢༠༢༡༠༩

སཁྱད་ ༧༠བྷྲད-བྷྲདཔར་བྷྲད-༤༠༩་ ༧༠༢༠༢༡༠༩

ཐྲཀཤིད་གྲིཧི་སམྦདན༔

མཻཐིལཱི་པཏྲཀཱརིཏཱ-དཤཱ་ཨོ་དིཤཱ

སཱཁྲཱཧཱརཀ་དཕཏམེ-ཤུཧྣཱཤུ་ཤེཁར་ཙཽཧྣཱནི

བིཏྲཱཔཏི་གིཏིཀཱ ༧༠ ཏྲུ་ཧྣཱག་༠༩

མཻཐིལཱི་གཏྲ་གཽརབ་༧༠་ཏྲུ་ཧྣཱག་༠༩

ཨཧྲིམཏ་ ༧༠་ཏིརྀ་༠༩

བྷཱིསཾ་བེསྐྲི་སྐཱརིཀཱག་སམྦདན, ཛཱཧེམེ་ཚེཏནཱ་སམིཏིཀ་སྐཱརིཀཱག་9·བེར, ཧྣཾགིམཱཀ་3·བེར, ཨརིཔནཀ་2-3·བེར།

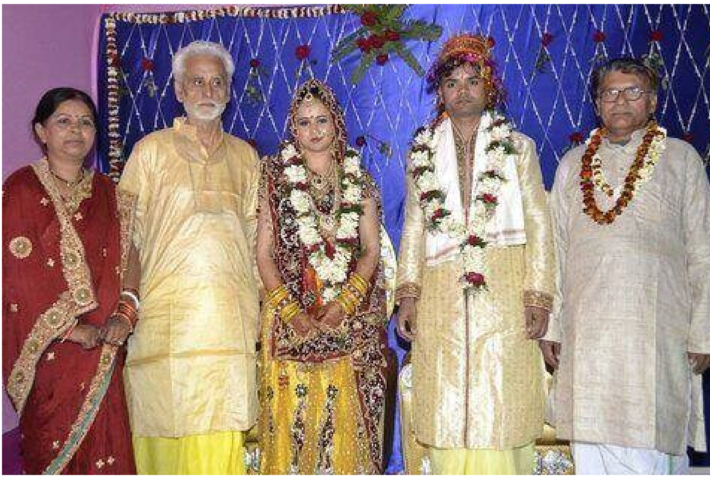
ཨཏྲུ་ཐྲཀཱཤན-ཐྲསཱརཎ༔་ཨཱཀཱཤབཱཎྀ་ཨཱ་ཏྲུརདརྴན,པཏཱནཱསཾ་དཛྫཱོ་བཱཀྑ་ཐྲསཱརིཏ, མཻཐིལཱི་ཏབཱ་ཧིརྀ་པཏ་-་པཏྲིཀཱ་སཧྣཱམེ་སཡསཾ་བེསྐྲི་རཙནཱ་ཐྲཀཱཤིཏ་ཨཱཛྷཱབཏ, ཧིཏྲཱསྣཱན,ཐྲདཱིཔ,ནབ་ཧྣཱརཏ་ཏཱཨཱིཤྨཱ་ཨཱདི་དཻནིཀ་སམྨཱཙཱར་པཏྲམེ་སམྦདཀཱིཡ་ཕྲིཐྲཔར་སཱཐིཏཱསཾ་བེསྐྲི་ནཱཛཱཥྲིཏིཀ་ཨཱལེཁ་ཐྲཀཱཤིཏ།

པཏྲིཀཱ་སཧྣཱམེ་ཐྲཾཁྲུ་ལེཁན༔་མིཐིལཱ་མིཧིར, དེཤ-གོས, ཨཾཏིཀཱ, ཧྲཱར-བཱཏར, སམཡ-སཱལ་ཨཱདི།

ཤེཁར-སམྨཱནཀ་སཾཙཱལན༔་སཱཧིཏྲཀཱར་ཨཱ་སམྦདཀ་པིཏཱ་པཾསྲུཧྣཾཤུ་ཤེཁར་ཙཽཧྣཱནིཀ་སྨྲིཏིམེ་སཱཧིཏྲསཾ་ཨིཏར་ཀྲཱཏམེ་ཀུལྐྲིཁནཱིཡ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ཀུཔཀུཀྲ་བྲཀྲིགཾ་ཕུརསྐཱརཀ་ཏྲུཔམེ་ཨེགཱརཏ་ཏཛྫཱར་ཏཱཀཱ,ཤཱལ་ཨཱ་ཐྲཤསྟི་པཏ་དེལ་ཛཱཨིཏ་ཚནི།་བཏཱ་2004སཾ་2008·ཧྣརི་ཨཱ·2019·ཏབཱ·2022·མེ་ནིམྣལིཁིཏ་ ་བྲཀྲི་སཧྣགཾ་ཕུརསྐཱར་དེལ་གེལ་ཚནི༔་ཤྲཱི་པཾཙཱནན་མིཤྲ, ནརེནྡྲ་ཛྷཱ, རཱམ་ཧྣརྴ་ཀཱཔཏྲི ' ཧྣམར ', བིཏྲཱནཱཐ་ཛྷཱ, རམཎ་ཀུམཱར་ཛྷཱ་ཨཽར་ནེཏྲཱ་ཛྷཱགཾ་ཀྲམཤཿ་ཨནུསཾདྷཱན་ཨེཝཾ་ཛྷཱནབཏྲཀ་གེར-སཱཧིཏྲིཀ་ཨཱལེཁ་ཧེཏུ, མིཐིལཱཀ་ཨཱཐྲིཀ་སྠིཏི་ཨཱ་སྲུཧྣརཔར་ཨཱལེཁ་ཧེཏུ, པཏྲཀཱརིཏཱ་ཧེཏུ, མིཐིལཱཀ་ཛཻཝིཀ་སམྦདཱ་སཱཚ,མཁཱན,པཱན་ཨཱདིཀ་ཕྲོསེསིཾག་ཨཱདི་བིཥཡཔར་སེཀཏྲོ་ཨཱལེཁ་ཧེཏུ, མཻཐིལཱིཀ་བིཏྲཱཧྲཱིགཾ་ཐྲཏིཡོགཱི་པརཱིཀྴཱ་ཀེཡཱརི་ཧེཏུ་ཀུཔཀུཀྲ་པོཐཱིཀ་ལེཁན་ཧེཏུ་ཨཱ་ཏཱནཱི་པཏྲཀཱརིཏཱམེ་ཐྲཤཾསནཱིཡ

བིཤྲེཥྚཀ་བྲཧྨཎིཀཱརཛ་ཧེཏུ་དེལ་གེལཝི་ཨཚི།

བིཤེཧཿ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཨེས་ཤྲཱི་ཨོཾར་ཡུ་ཤྲཱི་ཨེས་ཤྲཱིག་བྲཧྨཎིཡོགེཏྲ་པཧྲེཎྭཀ་ཏིཡཱཧྲེམེ་བྲཧྨཎིཡོགི་སཎྜཀཱེ་མེཐིལཱི་བིཧཱཡག་ལེལ་སམྤཱིཏ་སྨཱརྟཀྲཏ་ཤྲཱ་པོགཱི་ཞུཔལབྷྲ་ཀཱརབེད་ཚཱིཐི།



ཨཧེ་ཕོཏོམི་བྲཧྨ་ཀཱཏསཾ་༧༠༽ཤྲཱིམཏྭི་ཙིཏྲ་ཙིཏྲནེ, ཤྲཱི་ཤརདིནྡུ་ཙིཏྲནེ, ཤྲིདེ་ཤེཁར, བིབེག་ཤྲཱཙིད ཙྪཀུར ཨོ་ཤྲཱི་ཛགདཱིཤ་ཙིཏྲ་ཙྪཀུར་ཨཞེལ༽༨



ཨེཧེམེ་བླམསཱཾ་དཧེན་ཚའི་སུཤཱིམ་མིཤྲ་༧༔་ཨཱུཏྨཪ་སུཀཱཏྣ་སོམ་ཨཱུཏྨཪ་ཡཱཏྣིརྡཱི༔༄, དྲིཔྲེ་ཤེཁར༧༔ཨཱུཏྨརྡ་ཤརདིཏྲུ་ཙཱོཏྣཱི༔༄, ཤརདིཏྲུ་ཙཱོཏྣཱི,པྲེདི་ཤེཁར་༧༔ཨཱུཏྨརྡ་ཤརདིཏྲུ་ཙཱོཏྣཱི༔༄,བིབེཀ་ཨཱུནཏྲ་༧༔ཨཱུཏྨཪ་ཛགདྲིཤ་ཙཏྲ་ཐཱཀུར༔༄ཟྣཪྡ་ཤེཁར༧༔ཨཱུཏྨཪ་ཤརདིཏྲུ་ཙཱོཏྣཱི༔༄,ཤྲིམཏྲི་ཙེཏྣ་ཙཱོཏྣཱི༧༔པཎྜི་ཤརདིཏྲུ་ཙཱོཏྣཱི༔༄ཨཱ་སཱུདྲི་ཤེཁར༧༔པཎྜི་སུཤཱིམ་མིཤྲ༔༄

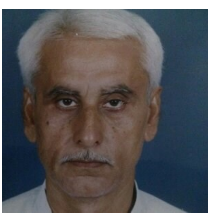
ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཽ།

༢.༣.ཤརདིརྷ་ཙཽདྷརི་རྀ་ཀེར་སཱཀྵཱཏྐཱར་ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ 'ཨནིལ' དྭཱར

མཻཐིལཱི་ཨ་མཻཐིལཱུཀ་ལེལ་ཝིནྡྷིཀ, སཱྤྲིསཱྭི, ཛཱགཱནྟུཀ, ཀྵཱཝི་ཨ་དྲིཧྲྀ-སཾཔཱཏཀ་པཏྱཀཱར་ཙཱཧྲི--ཤརདིརྷ་ཙཽདྷརི



ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ' : རྷཱཊྲ་ཨཱརྫོལན་ཨེཔཾ་རཱཛྱ་ཨཱརྫོལན་ཀེར་དིཤཱ་ཀི་ཚཻ?



ཤརདིརྷ་ཙཽདྷརི: སཱཏིཔར་ཀཱཛ་ཀཧཱུཾ་རྷ' རཧལ་ཨཆི !་ཀཱཛ་ཆཻ, གཱམ-གཱམམེ་མཻཐིལཱིཀ་པྲཧི་ལོཀཀེཾ་ཛཱགནྟུཀ་བཝེནཱཀ,མཻཐིལཱི་པཙྪནཱཀ་ཨཱ་པཙྪཡནཱཀ་ལེལ་ཨུཙིཏ་བྱབསྠཱ་ཀརབ, སཱྦྲ་པུསྟཀཀ་པྲཀཱཤན་ཨཱ་ལོཀ་ལག་ཨོཀར་ཨུཔལབྡྷཏཱ་སུནིཤྩིཏ་ཀརབ་ཏ་ལོཀ་དིལཱི་ཛཱཀ' ཕཊཊ་ཁིཙཡནཱམེ་ལཱགི་ཛཱཨིཏ་ཨཆི, ཨཱརྫོལནཀ་ནཱམཔར་ཨཔནཱཀེཾ་པྲདརྴཱིཏ་ཀརནཱམེ 'ལཱགི་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཛན་སཱམརྠྱསཾ་ཀོཝི་སརོཀཱར་ནཧི,ཨེ་སཱིམེ་བཻསེཀ' སབདཱཏྲ་ཨཱ་ཛན་སཱམརྠྱཀ་ནཱཏ་ཀཱརེཏ་ལོཀ་ཨཔན་བྱབསཱཡ་ཙལབཻཏ་ཨཆི། མཻཐིལཱམེ་པཱན་དོཀཱནབལཱ, ཙཱཧ་དོཀཱནབལཱསབྷ་མཻཐིལཱིམེ་ནཧི་བཱཔ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི, ཀཏཏུ་སཱཨིན་བོརྜ་མཻཐིལཱིམེ་ནཧི་ཨཆི, ཀེ་དེཁཏི?

ཨཧྱིཀཱཾཤ་མཻཐིལ་མཻཐིལཱི་རྷཱཥཱཀ་པྲཡོག་ཚོཌི་ཙུཀལ་ཚཐི, ནེ་པཌྷཻཏ་ཚཐི,ནེ་ལིཁཻཏ་ཚཐི་སཱཏ་རྷཱཥཱཊ་དེཏ་ཚཐི-་ཏུཨཀ་པརིཝཱརམེ་དེཁུ, ཏུཨཀ་སཱཏཙཧྨེ་རཧིཀ' དེཁུ་མཻཐིལ་སམཱཛཀེཾ་སཱཀྵཱཏྐཱན་ཀརཝཱཀ་ལེལ་མཻཐིལཱི་པཏྱཀཱརིཏཱཀེཾ་སགྲིཀྵཱ་ཧོཡབ་ཨཱབཤྱཀ་ཨཆི། མཻཐིལཀེཾ, མཻཐིལཱུཀེཾ་ཨཱ་མཻཐིལཱིཀེཾ་ཨཔན་ཨསྨིཏཱཀ་རཀྵཱ་ཀཱརེཏ་ཨཔན་ཧྲུཧྲཱགཀེཾ་སུསཾཔནྣ་བཝཡནཱཀ་ལེལ་པཏྱཀཱརིཏཱཀ་ཧྲཱརཀེཾ, སུརཀེཾ་ཏེཛ་ཀརཧེ་པཏྲིཀཱ་ཨཱ་ཏཱཧེ་ལེལ་ཝིནྡྷིཀ,སཱྤྲིསཱྭི, ཛཱགཱནྟུཀ,གྷཱཝི་ཨཱ་དྲིཧྲྀ-སཾཔཱཏཀ་པཏྱཀཱར་ཙཱཧྲི, པཏྱཀཱརིཏཱ་སམཱཛཀེཾ་པྲཧྲཱབིཏ་ཀརཡབལཱ་སཤཀྟ་སཱདྷྱམ 'ཨཆི, པཏྱཀཱརིཏཱཀ་ཀཱཛ་ཧཱེཨིཚ་སམཱཛཀེཾ་སཱཀཱྲཱ་རཱཔབ་ཨཱ་ཝིཀ་ནཱཏཔར་ལ' ཛཡནཱམེ་སཱཀྵཱཏྐཱན་ཀརབ, ཏཱཛྫ་ཨཐནཱ་ཁརཱབ་ཀཱཛཀ་ཝིརྷཱ་ཀརབ་ཨཱ་

ཞྀག་ཀཱཛ་ཀཱརབཱཀ་ལེལ་ཕྲོཧྲཱཧིཏ་ཀཱརབ, སམྤཱཛམེ་པསཱརལ་ཨྱེཆྷཱ,དེཤཱ,སཱཧདཱཡིཀཱཏཱ,ཧེད-ཧཱཔ,ཧཱདིཡཏཱ་ཨཱདིཀ་ཐཱཏུརྦཱསཱཆ་ཧྲིཀསཾ་པིརོཧ་ཀཱརེཏ་སམྤཱཛམེ་སཾཏཱཛ་བཱཞཻ་རཧབ, ཤིཁཱ, སཱཧཱུ་ཨཱ་སམྤཱཛཱཔཡོགི་སཧཱ་སུཔིཧཱ་བཏཱལ་རཧཡ་ཏཱཧི་ཧེཏུ་ཏཐཱ་ཛཱཪཔཡོགི་པིཞཡཀ་སཾཙྪལན,དེཁ-རེཁ་ཧྲིཀསཾ་ཧཱ' རཧལ་ཨཆྪི་ཀི་ཞཧི་ཏཱཧིཔར་ཞཛཱརི་རཁེཏ་ཨོཧི་པིཞཡཀ་པྲཧི་ཛཱནསཱཞནསཀཾ་ཨཱཀྲིཏྟ་ཀཱརབ། མཻཐིལཱིམེ་སཤཀྟ་དསོཏ་པཏྟཀཱར་ཏཻཡཱར་ཧོཐི་ཏ་མཻཐིལཱི་ཨཱ 'མིཐིལཱཀ '

ཀཱལྤཱཊ 'ཧ' སཀཻཏ་ཨཆྪི

ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར **'ཨནིལ'** : མཻཐིལཱིམེ་པུརསྐཱརཀ་ཧཱཛཞཱིཏིཔར་ཨཔཞེཀ་ཀི་ཀཧབ་ཨཆྪི?

ཤཪདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཧཱཛཞཱིཏིཨེ་པུརསྐཱརཀ་ཨཱཆྪམ་བཞེ་གེལ་ཨཆྪི། པཱཐིཔར་པུརསྐཱར་ཞཧི་དེལ་ཛཱཨེཏ་ཨཆྪི། ཛོཞཀཱར་པོཐི་ཞཱིཀ་ཚཞི, ཏུཞཀོ་ཧཱཞཱིཏིཨེཀ་མཛབཱུཏཱིསཾ་པུརསྐཱར་ཧྲེཏཻཏ་ཚཞི། པཧིཞེ་ཏཡ་ཧ' ཛཱཨེ་ཆེ་ཛེ་པུརསྐཱར་གིཞཀཱ་དེཧཱཀ་ཨཆྪི, ཤེཁ་པྲགྲིཡཱཀ་ཨོཾཔཙཱརིཀཏཱ་སཱཏ་ཧོཨེཏ་ཨཆྪི། ཨེཀཊཱ་པཻཧྲ་པིདཱཞ་སམྤཱདཀཱིཡམེ་ལིཁཻཏ་ཚཐི་ཛེ་མཻཐིལཱིཀ་སཧྲསཾ་པཻཧྲ 'པུརསྐཱར་གཱིཞལ་ཛཱཨེཏ་ཨཆྪི, ཨགིལཱ་བེར་ཏུཞཀཱ་པུརསྐཱར་ད' དེལ་ཛཱཨེཏ་ཚཞི, ཨོ་ཁུཤཱིསཾ་ལ' ལེཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཙུཔ་ཧ' ཛཱཨེཏ་ཚཐི

ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར **'ཨནིལ'** : ཀཱི་པུརསྐཱར་པྲདཱཞ་ཀཱརབ་ཨཐཝཱ་སྭཱིཀཱར་ཀཱརབ་ཨཔཧཱཞ་ཐིཀ?

ཤཪདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཧམར་ཨཧྲིཔྲཱཡ་ཨཆྪི་པཱཐིཔར་པུརསྐཱརཀ་ཞེ་ཙཡ་ཧོ, པྲཀྲིཔར་ཞཧི, ཙཡཞ་པྲཀྲིཡཱ་སྭཙྪ་ཧོ་སེ་ལོཀཀཾ་ལགབཱཀ་ཙཱཧི,ཧཱུཧིམེ་ཨུཔཡུཀྟ་ལོཀ་རཧཐི་ཨཱ་ཏུཞཀཱཔར་གོཞ་དབཱབ་ཞཧི་ཧོཞི།

རཙཞཱཀཱརཀ་ཨུཀྲིཥྚཏཱ་སུཞེཤྲེཊ་ཀཱརབཱཀ་བདལཱ་སཱཧིཏྱཀཱར་ལོཀཞི་པུརསྐཱར་ལཇྫཱཀ་ལེལ་གོལ-གོལཱིསཾམེ་ལཱགི་ཛཱཨེཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཨུཔཀྲིཏ་ཀཱརབཱཀ་ལེལ་པུརསྐཱར་དེལ་ཛཱཨེཏ་ཨཆྪི,སེ་ཨཞུཙིཏ་ཨཆྪི།

སཾསྐཱ་སཧཱ་སེཧོ་ཨེཧི་ཁེལམེ་ཤཱམིལ་ཧ' གེལ་ཨཆྪི,' ཨཧཾ་ཧམཧཱ་ཨཔཞ་སཾསྠཱམེ་སམྨཱཞིཏ་ཀཱཏྟུ, ཧམ་ཨཧཾཀཾ་ཨཔཞཱ་སཾསྠཱམེ་སམྨཱཞིཏ་ཀཱརབ' ཡཻཏ་ཁེལ་ཙལི་རཧལ་ཨཆྪི, ཛཱི་ཨུཙིཏ་ཞཧི་ཨཆྪི།

ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར **'ཨནིལ'** : མཻཐིལཱིམེ་བཧསཱཞ་ཙྪཱཏྲ་གོཥྛཱར་ཛཱ་རཧལ་ཨཆྪི?

ཤཪདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཙྪཱཏྲ་ཏ་ཨཱཔེ་ལིཁཱ་རཧལ་ཨཆྪི, པཧིཞེ་ཏ་ཙྪཱཏྲཀ་ཞཱམཔར་ཨེཀཊཱ་ཕཱཤ་བཙཀ་ཁིཆཾསམཱཏ་ལིཁཱཨེཏ་ཚལ། ཨེམཧར་སཀྲིཡཏཱ་ཀཱམ་ཧྲེལ་ཨཆྪི།བཏུཀ་ཧཱུཨི་ཞཧི་རཧལཱཧ,ཨོཧི་ཀིཚུ་སཱལསཾ་སཀྲིཡ་ཞཧི་ཚལཱཧ, མཧེཤཱར་ཞཱཐུ, པཻཏྲཞཱཐ 'པིམལ', པཱིརེནྡྲ་ཞཱཧཡཊ་ཛཱ་ཨཱ་ཧམར་སཀྲིཡཏཱ་ཀཱམ་ཧྲེལ་ཨཆྪི་ཨེམཧར་ཞབཀྲིཥྚ་ཨེཧིཀ, ཧཱཛ་ཀུམཱར་མིཤྲ་ཚཐི, ཧིཞཀཱ་ལོཀཞིསཾ་བེསཱི་ཨཱཤཱ་ཀཱཡལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆྪི

ཛགདྷིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ' : མཻཐིལཱིམེ་ཨཀཱདམཱིཨེ་ནཻ, སཾསྠཱ,པཏྲིཀཱ་སམྤཱདཀ་སེཧོ་བྷཱརི་དེབྷཱག་རྟཛཱེནཱིཏི་ཆཻ, ཨེཧིཔར་ཨཔནེཀ་ཀཱི་ཀཧབ་ཨཚི?

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: སམྤཱ་དྷམ 'གྲུཔ' བནེ་གེལ་ཆཻ། མཻཐིལཱི་ཨཱ་མེཐིལཱ་ཀ་གཙྪཱཊ་ལཱཁ྄ུ་རཧཻ་ཏཁནེ་ཨནེཡམིཏཱ་དྷུར་བྷཱ' སགེཏ་ཨཚི, ཨཏྟུ་ལེལ་སཀྲཱམ་པཏཀཱརིཏཱག་ཨཱབཤྱཀཏཱ་ཨཚི།

ཛགདྷིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ' : མཻཐིལཱིམེ་པྲཀཱཤནཀ་སྠིཏིཔར་ཨཔནེཀ་ཀཱི་བིཙཱར་ཨཚི?

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: པྲཀཱཤན་ཏ་བཏུཏ་བྷཱ' རཧལ་ཨཚི,ཀིནྟུ་སཱཐཀ་པྲཀཱཤན་བཱིས་པྲཏིཤཏ་སཱཏ་ཨཚི། ཁཱཏཱཀ་བིཀཱས་ལེལ་བིཏྲཱཎཱི་ཨཱ་མཻཐིལཱི་པཱཋྱཀྲམཀ་ཨནུཀཱུལ་པོཐཱི་ཚཱཔལ་ཛཡབཱཀ་ཙཱཧཱི། མཻཐིལཱི་པཱཋྱཀྲམཀ་པོཐཱི་བིཏྲཱཎཱི་བཀྲཱ' ཨུཔལབྡྷ་ནཧི་བྷཱ' རཧལ་ཚནི། སྐཧིཏྱཀཱར་ཨཱ་པྲཀཱཤཀ་དུཀྐཱ་དཱཡིཏྭ་ཚནི་ཛེ་པཱཋཀཀ་སཾཁྱཱ་ནེཾཏར་བཌྷཡ, སེ 'སོཙཐི། ལེཁནཀ་ཀྵེཏྲམེ་ཨཡབཱག་ལེལ་སམྤཱསཾ་པཧིལ་ཤརྟ་ཨཚི་ཁཱཏཱཀ་ཧཱན་ཨཱ་ཤབྡ་སཱམརྠྱ, ཤུདྡྷ་ཨཱ་པྲཱཛྙལ་ཁཱཏཱ་ཏ་ལེཁནཀ་ལེལ་ཨཱབཤྱཀ་ཨཚིཡེ། མཻཐིལཱིཀ་དུརྦྷཱགྱ་ཨཚི་ཛེ་ཛེནཀཱ་ཤབྡཀ་ཛྙཱན་ནཧི་ཚནི,སེཧོ་མཧཱན་སཱཧིཏྱཀཱརཀ 'གོཏིམེ' ཨཱབེཊ' བཻསི་ཛཱཨེཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཧུནཀ་ཙཱརཊ་བྷཱ' ཀ' ཧཱཏི་ལོཀ་ཨོཏ' ཨུཔསྠིཏ་རཧཻཏ་ཚཐི། ཨེཀཱཊ་ལེཁཀ་ཛཁན་ཀུཊ་བཱ་སགེཏ་ཚཐི, ཀུཊ་བདལི་སགེཏ་ཚཐི, པཱཨེ་ཁརྩ་ཀ' ཀ', པཻརཝཱི་ཀ' ཀ' ཕུརསྟར-སམྨཱན་པཱབི་སགེཏ་ཚཐི་ཏ་ཀཱཏེཀ་མེཧནཏི་ཀ' ཀ' ཨཔན་ཤབྡཀེཾ་སམྨཱན་ནཏི་ད' སགེཏ་ཚཐི? ཤབྡ་སཱམརྠྱ་ཧྲནཱིཀ་སཱཧིཏྱཀཱརཀ་སཾཁྱཱ་ཨཾཏུརཔར་གཱན 'བཱཛ་ཨཚི་ཏཁན་ཨེཧེཀ་རཱས་པྲཀཱཤན་ཀོན་ཀཱཛཀ?

ཛགདྷིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨནིལ' : ཤེཁར་པྲཀཱཤནཀ་ཀཱི་སམྤཱ་ཀེལཀ་ཨཱ་བཏྶཱནམེ་ཀཱི་སམྤཱ་ཀ' རཧལ་ཨཚི?

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཤེཁར་པྲཀཱཤན་པྲཀཱཤཀ་ཨཱ་ཨུདྲཀ་དུཀྐ་ཀྲུཔམེ་ཀཱཛ་ཀཱརིཏ་ཨཱཡལ་ཨཚི, 52 'ཊཱ་མཧཏྭཱཔཱུརྞ་པོཐཱི་ཨཔན་དམཔར་ཚཔལཀ, ཨཱཧྭ-ཨཱཧྭཱི་ཁརྩཔར་ལབཱཧྲཱ་ཏྲིན་དརྫན་པོཐཱི་ཚཔནེ་ཨཚི།

ཨེཀར་མཧཏྭ་ཧྲཱཏཱ་སཾསྠཱན,མིསྟར,སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདམཱི,དིལླཱི་ཨཱ་མཻཐིལཱི་ཨཀཱདམཱི, པཊནཱ་ཛཻནེཏ་ཨཚི། པྲཏིཡོགཱི་པཱིཀྵཱ་སམྦནྡྷེ་མཻཐིལཱི་བིཥཡཀ་སཾག་སཧཡལ་ཧྲེནེཧྲཱར་བིཏྲཱཎཱི་ལོགནི་ཛཻནེཏ་ཚཐི།

སཱཧིཏྱསཾ་ཨེཏར་ཀྵེཏྲམེ་ཨུལླེཁནཱིཡ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ཨུཔཡུཀྟ་བྲཱཧྨཎཾ་ཕུརསྐཱརཀ་ཀྲུཔམེ་ཨེཀཱརཧ་ཧཛཱར་ཊཱཀཱ,ཤཱལ་ཨཱ་པྲཤསྟི་པཏྲ་དེལ་ཛཱཨེཏ་ཚནི།བཊ 2004སཾ 2008 རྟརི་ཨཱ 2019 ཏཐཱ 2022 མེ་ཨནུསཾཧཱན་ཨེཔཾ་ཧཱནབཧྲཱཀ་གཱིར-སཱཧིཏྱཀ་ཨཱལེཁ་ཧེཏུ, མཻཐིལཱིཀ་ཨཱཁྱིཀ་སྠིཏི་ཨཱ་སུདྷཱརཔར་ཨཱལེཁ་ཧེཏུ,

པཏྒཱརིཏྣ་ཧེཏུ, མིཐིལྷཱག་ཇཻཝིག་སཾསྐྲྀཏྣ་སྨཱཚ,མཱཀྲན,ཕླཱན་ཨཱདིག་ཕྲཱིསིཾག་ཨཱདི་ཝིཀཱཡཔར་སེཀཏྲཾ་ཨཱཡེཁ་ཧེཏུ, མཻཐིལཱིག་ཝིཅྪཱ་ཧཱིཀཾ་བྲཧྨཡོགཱི་པརིཥྐཱག་ཏཻཡཱརཱི་ཧེཏུ་ཨུཔཡུཀྟ་པོཐཱིག་ལེཁན་ཧེཏུ་ཨཱ་ཊཱིཔཱི་པཏྒཱརིཏྣམེ་བྲཤཾསཱིཡ་ཝིཤྭེཥྚཱཀ་བྲཧྨཏྣིཀཱརཊ་ཧེཏུ་ཀྲམཤཿཟྱི་པཾཙྪནན་མིཤྲ, ནརེཏྲ་རྒྱ,རཱམ་ཧྲཪོས་ཀཱཔཏྲི' རྒྱམར',ཝིཅྪཱནཱཐ་རྒྱ,རམཊ་ཀུམཱར་རྒྱ་ཨཾར་ནྱེཏཱ་རྒྱཀཾ་ཨཱི་བུརསྐཱར་དེལ་གེལཨི་ཨཚི།

ཛཱགཏཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨཤཱེལ' : ཨཔནེཀ་ཟྙཱརམེ་མཻཐིལཱིག་ཀཱི་སྠིཏི་ཨཚི?

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཏམར་སཱན་ཧྲེཡཱ-བུཏྣ་མཻཐིལཱི་བཊཻཏ་ཨཚི, མཻཐིལཱི་ཝིཀཱཡ་ཟྙཱཝི་ཀྱོ་པཧྲེཏ་སེ་པཧྲཱིཨེཨེ་ཐཱིགསཾ་ནཧི་ཧོཨིཏ་ཚལཱི།

ཛཱགཏཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར 'ཨཤཱེལ' : རཱཛྱ་སརཀཱར་དྣཱཱ་པཏྒཱར་ལོགཀེ་ལེལ་ཛེ་པཾཤན་ཡོཛནཱ་སཱིཀྲིཏ་ཧྲེལཱི་ཏཀར་ལཱཧྲ་ཨཔནེཀཾ་ཀིཨེ་ནཧི་སཱཔྣ་ཧྲེལ?

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི: ཏམ་ཛཁན་བུཛྷལིཨཻ་ཨཱ་ཨཱབེདན་བྲསྟུཏ་ཀཱརིཏཧུཾ་ཏ་ཀཏལཀ་སམཡ་སམཱཔྟ་ཧྲ' གེལཻ།

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༥.ཀཤྲནཱ་རྒྱ- མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་སེཝཀ་ནཧི, མཻཐིལཱི་ཧྲཱཥཱཀ་སེཝཀཿ ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི



ཀཤྲནཱ་རྒྱ

མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་སེཝཀ་ནཧི, མཻཐིལཱི་ཧྲཱཥཱཀ་སེཝཀཿ ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི

ཨེཧི་བཆ་༧༠༿༢༠༢༢༿༠༡༤་སཾ་༡༨་ཨཔྲེལ་ཧྲརི,'ཏྲཏཱིཡ' "ཙེཏནཱ་རཾག་ཨུཏྶཝ" ཀ་ཨཱཡོཛན་ཙེཏནཱ་སམིཏི་པཊནཱ་དྣཱཱ་ཝིཅྪཱཔཏི་ཧྲབནམེ་ཀཨེལ་གེལ་ཚལཨེ,ཛེ་སུཧྣཱཤུ་ཤེཁར་ཙཽདྷརཱི་ཧྲཱིཀཾ་སམཪྤིཏ་ཚལཨི། ཨེཧི་ཨཱཡོཛནཀ་བྲཙཱར-

ཛྷསྣར་གིཚུ་སྣདིཊྟིཀ་ཐླཱལྰཨེཔ་སམྦུད་སམྦྷམེ་དེཁལཧྐུཾ,ཏ 'ཧམར་མོན་ཡོཐླཨེལ།སུཧླཾཤུ་ཤེཁར་ཐཱི་དྣྣ་རཚིད་ནྟཀ་
སཧྨཀ་མཾཙན་སེཧ་ཧཨེབླཀ་ཐླཧྲྀཧྣ་ཚལིཀ།ཨེདི་"རཾག་ཨུཏླབ"མེ་ཧམཧྣ་པཧིལ་བེར་ཤརདིཊྛུ་སརགཱཾ་དརྦན་ཐྰེལ་
པེསབུཀ་པར་མིཏ-སླུཊྛེམེ་ཚལྷཧ,ཤེཁར་ཛྷགླཤནམེ་གོཧ་པཧྲེཀུལར་པོཐླཱིཀ་ཨུཔལཊྷྲུཧྣ་ཨཚེ་བླ་ནཧི,ཏླཧི་སཾདཛྷམེ་
གཕྲ་སེཧ་ཐྰེལ་ཚལཨེ་མུདྣ་དརྦན་ནཧི་ཐྰེལ་ཚལཨེ།

ཨོཧི་རཾག་ཨུཏླབ་ཨླ་ཧཀཧྣ་ཨུཔཧྣཀྵ་"ཨུཔམླན"་པཧྲིཀླཀ་བིམོཙནཀ་ཨབསར་པར,ཨླ་པེར་ཨེཀ-དྷུ་བེར་བིཊྷླཔཧི་
ཐྰབནམེ་དརྦན་ཐྰེལ,ཤརདིཊྛུ་སརགཱཾ།ཛཧབླ་ཀླལ 'དེཁལིཡཐི,སུནལིཡཐི,ཨེཀཊླ་བླཧ་སཱཾར་གེལཧྐུཾ་ཧམ,ཛེ་ཤརདིཊྛུ་
སར་བླཛཱིཧ་ཀམ་ཚཐི,སུནིཧ་བེསླི་ཚཐི།སོཀྵླཱི་བེསལ་ཡོཀཀ་ཨླ་བསྟུ-སྠིཧིཀ་ཨླཊླྷཱཧེཤན་ཀཱརཱིཧ་རཧིཧ་ཚཐི་ཨླ་སཧྨ་གིཚུ་
ཛེནླ་མོན-མཧིཊླམེ་སྟོར་ཀཱརཱིཧ་ཐླཨེཧ་ཚཐི།ཨེཀདམ་སླཀླརཊ་པཧིརན-ཨོཧྣན།གོཧ་ཧརཧཀ་དེཁླབླ་ནཧི,ནེ་སླཊེཊ་
ཀཔཊླ-ཛྷཧླཀ,ནེ་ཨཔན་ཀླན-བུཧྨིཀ།ཛཁན་གི་ཨེཧི་ཀལཡུགམེ་ཛཧབླ་རཧཱིཧ་ཚཻ,ཏླཧི་སཾ་བེསླཱིཀ་དེཁླབླ་ཀརབླཀ་
ཙལན་ཚཻ,ཙླཧི་ཨོ་ཧྣན-བིཧྣ་ཧཨཨེ་གི་ཀླན-བུཧྨི།

ཨེམཧར་ཛཁན་ཤརདིཊྛུ་ཙཱཧྣཱི་ཐཱི་པར་བིཤེཥླཱཀ་ནེཀླལབླཀ་ཐླཧྲྀཧྣ་སོཀྵླཱི་ཨླཨེལ་༡༠༩ཕེསབུཀ་པར༠༩,ཏ 'ཧུནཀར་
རཙནླ་སཧྨ་ཏླགི་ཏླགི་པཧྣབ་ཤུརུ་གེལཧྐུཾ།ཨེཧིལེལ 'བིདེཧ '་ཊླིམ་སླཀྲུབླདཀ་པླཏ་ཚཐི,ཛེ་ཨུཔེཀྵིཏ་རཙནླཀླར་
སཧྨཔར་བིཤེཥླཱཀ་ནེཀླལབླཀ་པཧལ་གེལནི་ཨཚེ།ཨེཧི་སཾ་ཡོཀ་ཏླགི་ཏླགི་ཀ '་ཨོཧན་རཙནླཀླར་ཡོཀནིཀ་རཙནླ་སཧྨ་
པཧྣཨེ་ལླགཱིཧ་ཨཚེ།ཧུནཀར་རཙནླ་པར་གིཚུ་ལིཁཐི 'བླ་ནཧི་ལིཁཐི,སེ་བླདཀ་བླཏ།

ཧཾ,ཏ '་ཀཧི་རཧལ་ཚལཧྐུཾ་ཛེ་ཤརདིཊྛུ་ཐཱིཀ་སཧྨཊླ་རཙནླ,བླཏ- བླཏ་པར་བླཏ༡༠༧-༤༠༩,བཏ་ཨཛྷུཏ་
དེཁལ,ཧཱཾ་ཧམ་ཛཧི་ཏཧྐུཾ,ཀརིཡླ་ཀཱླཀ་གོཧྣམིན,གོཔརགཱཧེཤ,'བེཧྣ-བེཧྣི་པཧྣེ་གེལཧྐུཾ།ཧུནཀར་རཙནླ་སཧྨ་པཧྣལླཀ་
ཨུཔཧྣཀྵ་ཧུནཀར་ཨོཧནེ་ཛྷགྲིཧྲྀཀ་ཛྷལཀ་ཐྰེཊལ,ཛེཧན་ཧུནཀར་དརྦན་ཀ '་མོནམེ་ཐླརཧྣ་བནལ་ཚལཨེ།ཤརདིཊྛུ་
ཐཱིཀ་ཨཧྣིཀཱཤ་རཙནླ་ཙཱུཀི་སཾསྨརཎཊླཀ་ཚཐི,ཧཾ་སཧྲ་པར་ཨླཀླརེཧ་ཚཐི་ཨླ་ཧུནཀར་ཛྷགྲིཧྲྀཀ་པརིཙཡ་སེཧ་དེཧ་ཚཐི།

ཡཱཐྱ་ལིཁབ་ཨླནེ་སཧྲ་ལིཁབ,བཏ་ཀཋིན་ཀཱཛ་ཚཻ,ཀཱརཊ་སཧྲ་ཨཧྣིཀ་ཀཱལ་ཀཏུཨེ་ཧཨེཧ་ཚཻ།ཨླ་ཧཾ་ཨླི་ཀཱཛ་བཧུཏ་
ཀམ་ཡོཀ་ཀཱརཱིཧ་ཚཐི།ཤརདིཊྛུ་སར་ཨཔན་སཾསྨརཎཊླཀ 'པོཐླི "བླཏ-བླཏ་པར་བླཏ" 'ཧྣཏྟུ་ཐྰགམེ་ཨླ་ཧྣསྱ་ཝྲིཏྱ
"ཧཱཾ་ཧམ་ཛཧི་ཏཧྐུཾ"མེ་སམྤཛསཾ་ཛྷཏལ༡༠༩བིཤེཥ་ཀྲུཔསཾ་སྣདིཊྟིཀ་ཛགཏཀ༠༩ 'སཧྲགཱཾ་ཏ ' 'ཨུཛྷགར་ཀཨེནཧི་
ཚཐི,གོཧ་ཛྷགྲི་བིཤེཥཀ་ནླམཀ་སཾག་ཧུནཀར་ཀུཀྲིཧྲགཱཾ་དེཁླར་ཀརབླམེ་སེཧ་སཾགོཙ་ནཧི་ཀཨེལནི་ཨཚེ།ཨླ་ཨེཧབེ་
ནཧི,ཨཔནླ་བིཤཡམེ་སེཧ་སཧྨཊླ་ཐྭཧྣ་ཀཧི་དེལནི་ཨཚེ,'"སླཀྲིཏ"་ཤྲིཀྲཥྞ་པོཐླིམེ།ཨཔན་དེནཙཧྣ་པཀྵཀྵ་བེཛྷཱིཧྣཱིཀ་
ཕླཊཀཀ་སོཀྵླཱི་ཀཧི་དེལནི་ཨཚེ,'ཐྰརཀ་སླཔ-སཔླཨེཀ་བླཏ་ཧཨེཨེ,'གི་སཾཏླ་བརཧན་སཱིཀམེ་སླཔི་སླཔ་ཀརབླཀ་
བླཏ,གིཚུ་སླཐཛནེཀ་ཀཱརཱིཧ་སཾགོཙ་ནཧི་ཀཨེལནི་ཨཚེ།ཨེཧན་ཐྭཧྣབླདི་ཡོཀ་ཐྰེཊབ་ཀཋིནེ་ནཧི་ཨསཾབྷབ་བླཏ་ཚཻ
ཨེཁནུཀ་དེཁླབླཡུགྨ་སམཡམེ།

ཤཱརདིཛྷ་ཧྲཱི་རཙིཏ་སཱཧིཏྱ་པོཐཱི་པཛྷཱཡཱཀ་ཨུཔནྱཱསྐ་སོཙམེ་པཏཻ་ གེལཧུཾ, ཇེ་ཀོན་པོཐཱི་པར་སམཱིཀྵཱཏྨཀ་ཨཱལེཁ་ལིཁལ་ ཛཱཨི། ཡཐཱརྠ་ལིཁིཏ་བདུད་རཱྀས་རདསྱོཛྷཱཏན་སེཧོ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི་པོཐཱི་སཱཧམེ, ཛཱཧི་པར་བདུད་ཀིཚུ་ལིཁལ་ཛཱ་ སཀཻཚ།མཻཐིལཱི་སཾསྐྲ་སཱཧཱཀ་པོལ་ཁོལལ་གེལ་ཨཆི, མདྷཱན་སཱཧིཏྱཀཱར་ཡོགཱནིཀ་ཀིརདྷཱནཱིཀ་ཙཀྵཱ་ཧྲེལ་ཨཆི།ཨེཧེཀ་རཱྀས་ སཱུཀྵཱ་དེཁི/པཧྲི་མོན་ཨུལབྱུཀཱ་སན་གེལ།ཨིཾཏཏཿཏམ་ནི་ཊཡ་ནཧིཨེ་ཀ 'སཀལཧུཾ་ཨཱ་ཤཱརདིཛྷ་སརཀཾ་ཛཏཱབྲཧྲེ་ སཀལིཡནི, ཏུནཀ་ལེཁནཱིཀ་སཱཧྱམསཾ་ཨཱ་ཏུནཀཱ་སཱཀཱཏ་དེཁི/སུནི, ཏཱཧཱི་ཨཱཧྲུར་པར་ཨཔན་མོནམེ་ཨཱཨེལ་ཧྲཱབཀ་ ཨཱིཏྲིཀྲི་ཀ '་རཏལ་ཆྱོ, 'སཾསྐྲཱིཔམེ།

"བཱཏ-བཱཏ་པར་བཱཏ-༡"མེ་མཻཐིལཱི-ཧྲཱཀཱ,སཱཧིཏྱ་ཨཱ་པྲཀཱཤནསཾ་ཨཔན་བཱཏ་ཤུཊུ་ཀཱརཻཏ་ཨཔན་སཱཏྭཏཱ་སྤཥྚ་ཀཻཔཾ་ རཁལནི་ཨཱཆི,ཇེ-"མཻཐིལེ་མཻཐིལཱིཀ་བཱཧྱཀ་ཨཆི-ཏུཙྩ་སྟརཔར,ཧྲཱཀཱཀ་སྟརཔར་ཨཱ་སཱཧིཏྱཀ་སྟརཔར།"ཨཱ་ཏམར་ སཱཏྭཏཱ་ཨཆི་ཇེ་ཧེནཀ་ཨེཧི་སཱཏྭཏཱསཾ་བདུད་ཡོག་སཏམཧི་རཁཏཱཏ,ཏམ་ཏ '་པྲཱཊཏཿསཏམཧི་རཱཕིཏ་ཆྱོ།

ཏཧིན་"སྶུཏཀ་ལཱཐྲི་སཱརྫ་ཀཱཔཱར"མེ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཏུཀྵྞཱཀ་སམཱིཀྵོན་བིབརཊ་དེལནི་ཨཆི་ཨཱ་ཨེཀཱར་ཀཱརཊ་ཨོ་ ནཱིརཊ་པར་སེཧོ་བིཙཱར་ཀེལནི་ཨཆི།ཨཱཀཱརཤཿསཏུ་ལིཁལནི་ཨཆི-"ཏམར་མཻཐིལཱིཀ་ཏུཀྵྞཱ་ཨཆི་ཇེ་ཛཀཱཏཱ་ཤཏྲཀ་ ཀླཱན་ནཧི་ཆིཀ་སེཧོ་སཱཧཱ་མདྷཱན་སཱཧིཏྱཀཱརཀ་ཀོཊིམེ་ཨཱབིཀ '་བཻསི་ཏཱཨིཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཏུནཀ་ཙྭརཊཧཱ '་ཀ '་ཀླཱནཱི་ཡོག་ སཱཧཱ་ཨོཏ '་ཨུཔསྦྲིཏ་རཧཻཏ་ཚཐི།"

མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཨེཧཱི་ཏུཀཧིཀ་ཀཱརཎཾ་པཱཡཿཏུནཀ་ཧྲཱབ་ཀིཚུ་ཨེན་བཏཱར་ཧྲེལ་ཚནི-"ཏམཱཱ་ཨེཀོརཧྲེ་ཀཙཊ་ནཧི་ ཨཆི་ཇེ་ཏམ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་སེབཀ་ནཧི་ཆྱོ།ཏམཱཱ་གཏ་ཨཆི་ཇེ་ཏམ་མཻཐིལཱི་ཧྲཱཀཱཀ་སེབཀ་ཆྱོ།"

'རཱཛནཱིཏིམེ་ཛཏིཀ་རཱཛནཱིཏི་ནཧི་ཧཱཨིཏ་ཆཻ,ཏཏིཀ་རཱཛནཱིཏི་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱིཀ་ཛགཏམེ་ཐྲཱཔྲ་ཆཻ,པུརསྐཱར་ཡོཛུཔཏཱམེ་ ཀོན་ཏརཏཀ་ཁེལ་སཱཧཱ་ཧཱཨིཏ་ཆཻ,སེ་སཱཧཱ་བདུད་ཡོག་དེཁིཏ-སུནིཏ-བུཛྷིཏ་གཔཏཱི་སཱརནེ་རཧཻཨེ།སུཏཱ་ཤཱརདིཛྷ་སར་ ཨཱི་སཱཧཱ་དེཁི/སུནི་ཙུཔ་ནཧི་རཧི་སཀཱལཱཏ།ཀིཾཱ་ཨཱི་སཱཧཱ་དེཁི/སུནི་ཨཱཏཏ་ཧྲེལ་ཧེཏཱཏ,ཏཁནཧི་ཨེན་ལིཁཱལེལ་ བིབཤ་ཧྲེལ་ཧེཏཱཏ།ཨསཏནཱིཡ་སྠིཏི་ཧྲ '་ཛཱཨིཏ་ཆཻ,ཏཁན་མོནཀ་བཱཏ་སྭཏཿབཏཱཱ་ཛཱཨིཏ་ཆཻ།བུཀྵིཧཱིབཱི་ཡོགཀ་སཾཀཱི་ཊ་ སཱནསིཀཏཱཀཾ་དེཁཱར་ཀཱརཻཏ་ལིཁིཏ་ཚཐི-'"སོཾཧིཡཱ་ཏཱཧོ་སཾ་བེསཱི་ཨེཀ-ཏོསཱཀཾ་དེཁབཱཀ་པྲཐིཧི,'ཨཔན་རཙནཱཀཾ་ སཱིཐ,ཨནཀཱར་རཙནཱཀཾ་ཏཱིཏ་ཀཏབཱཀ་ཏཱིཧི་ཨཱ་གོཧྲིཡཱུཾབཱད,སཾཔཾཧྲབཱད,གུཊབཱད་པར་སཱཧིཏྱཀཾ་གཱིཛབཱཀ-མཐབཱཀ་ཇེ་ ནཱིཧི་ཙལལ་ཨཆི,'སེ་སཱཧིཏྱཀ་སཾབ་སཾབ་སམཱཛཀཾ་སེཧོ་པཱཏཱལེ་དེས་ལ '་ཛཱ་རཏལ་ཨཆི།"

ཨོན་ཨེཏན་བཱཏ་མཚཱཱདིཏ་ཧྲཱཀཱམེ,ཀཀརོ་ཨཔསཱནིཏ་ནཧི་ཀཱརཻཏ་ལིཁབ་གཐིན་ཆཻ,ཏཱཔི་ཧྲཱཀཱཀཾ་སཾཡམིཏ་རཁབཱཀ་ པྲཡཱས་ཀེལནི་ཨཆི་ཤཱརདིཛྷ་སར,སེ་སཱཏནཱིཡ།སུཏཱ་སཾཡམིཏ་ཧྲཱཀཱཀ་པྲཡོགཀ་པྲཡཱས་རཧིཏཏུ་ཀཏཏུ་ཀཏཏུ་ཀཱནི་ ཨམཚཱཱདིཏ་ཧྲཱཀཱཀ་པྲཡོག་ཧྲ '་གེལ་ཚནི,ཛཀཱཱ་ཨིསྒཱུར་ནཧི་ཀཨེལ་ཛཱ་སཀཻཨེ།བུཀྵིཧཱིབཱི་ཡོགཀ་ཏཱཱ་ཨེཏན་ཧྲཱཀཱཀ་

བྲཡོག་ཨཪྻོཧྣིཡ་ཆཻ། གཱ་རི་ཨ་སྣ་རིགོཾ་གཔྲ་སྟུཀ་ལོགཀོཾ་ཪོཧྣ་ཅཻད་ཆཻ། ཏམ་ཀླཱ་སྣ་ཡུ་ཙཪྣཀ་སཾག་ཨཱི་བཱད་ལིཁི་རཏལ་ཆཻ། ཨཱད་རཀྲིཡ་ཆཨི་ཨ་སཧྣ་དཻན་རཏདཱཏ་ཤར་དཻཀྲ་སར་ཏམ་ནཱ་ལེལ།

"ཛཱཾ་ཏམ་ཛཪཱི་དཏྲུཾ"ཀ་"ཨིཪྻོ་ཕྲུབྲུཿཨལབཧྣེ"མེ་དེཁལ་ཛྷཨེ-"གཏེ་མཏྣུཧྣབག་དཱབྲི་རཏཻད་ཆཪཱི་ཛེ་བཻཏ་ཏཱ་ཏུཧྣག་ཧྣཨལ་ཆཨི་ཨ་ཤེཿསཧྣ་པྣཏཀྲི།ཏུནཀཱ་སཾ་གཔྲ་ཧཱོཨེད་ཏ'ཨོ་ཨེཀྲེ་ལྣཊཱིཨེ་ཨཔནཱ་ཆོཊཱི་སཧྣ་བཀྲག་ལོགཀོཾ་ཧྲཏྲ་བྲསྣཙེད་ཀ'དེཏཱཏ།གཔྲག་ཀྲམམེ་ཏུནག་བཱཀྲུཏདཱ,དེཏག་སཾཙྨལན་ཨཱ་བིཿཡག་བྲཧྣུཏེ་དེཁེ་ཧཱོཨེད,ཛེ་བཧྣུཏཿམཏྣན་ཆཨི་ཨ་ཏུནག་ཨཱཀྲོཪྻོ་ཨུཙེཏེ་ཆཪཱི།སུདཱ་ཛཱཾ་ཏུནག་ཧྣཨལ་ཙཪིཏག་པདཱ་ལྷཱགི་ཛྷཨེད,ཏ'སྭཏཿབྲུག་པེགཱ་ཛྷཨེད....."སཧྣཏཱ་གཔྲ་སཏྲ་ལིཁལ་ཨཆཻ།བཱཧྣབམེ་ཨེཏན་ལོག་བཏྲུཪྻོ་ཆཨི་སུདཱ་"བྲུག་པེགཱ་ཛྷཨེད..."གཪཱི་ཨཧྣདྲ་སན་ལྷགལ་ཏམནཱ།

ཏཏེནཱ་"ཏམར་ཨཧྣག་:ཏུནག་ནཏེ་ཪོཿ"ཀ་"ཨིཙྪ,དེཿནཏེ་སམནཡ་ཙྪཏཻ"མེ་ཨཱི་ལིཁབ་གཪཱི་ཨམཀྲཱ་དཻད་སན་ལྷགལ-"ཨཏཱཾགོཾ་ཨེཏེཧྣམ་བཱཾསམེ་བཱཧྣེག'པྲིཊཱི་ཏ'གོཪཱི་ཏཛ་ནཏེ་ནེ།"

ཐྲཾཀྲུ་བཱ་གཏཱཧྣཱ་ཀྲུཔམེ་གགཪ་གིཙྪུ་གཏབ་ཀླཱསྲུ་ཆེ,སུདཱ་སྲཙྪ་ཀྲུཔཾ་གགཪ་ནཱམ་ཨུཛྷགར་གཪཻད་ཨེནཱ་པེཊབཱག་བཱད་གཏབ/ལིཁབ་ཨེགརཧྣི་ཨཪྻོཧྣིཡ་གཏལ་ཛྷཨེད།

"སྣཀླཱད"'བཱད-བཱདཔར་བཱད-༤'ཨེགཏཱ་ནབ་བྲཡོག་སན་ལྷགལ།སྭཡཾ་དཱཧྣ་སྭཡཾགོཾ་སྣཀླཱཧྣཱར་ལེབ་རཻཙག་སེཪྻོ་ཨཆཻ།ཨེགར་ཧྣུམིཀྲཱམེ་ལིཁཪཱི་ཆཨི་-"གཏཻད་ཆཨི་བིཏཱརག་ཨཾཀྲེཛྷཱི་པཏྲཀཱཪཱིཏཱག་ཧྣཻཙྪ་པེཏཱམཏ་པཾཊཱིད་སྭ.'དཱཱིནཱནཱཛ་ཛྷཱ-ཨཻཾཊར་བྲུ་ལེཪཱི་ཏཱརགོཾ་བོར་དེབཨེ་པཊཻད་ཆཻག།ཛཻཏན་བོར་ཏེཏན་སྣཚ།"ཨེཏེ་ཏེསྣཱབཾ,སྭཡཾགོཾ་དེལ་བོར་སཾ་སྭཡཾ་སྣཚ་སན་ཕཾསབ,རཻཙག།ཨཱསཱུཾ་ཨེཏཱཱི་ཧྣུམིཀྲཱམེ་ཨེཪྻོ་བཱད་གཏཪཱི་ཆཨི་-"བྲཧྣུད་སྣཀླཱཧྣཱར་སྭཡཾ་ཏམ་ཨཔཪཱི་ལེཪཱི་ཆཱོ་སྣཀླཱཧྣཱར་ལེབཱག་ཨནུཧྣབག་ཀཱརཏཾ།དེབྲཱི་སུཏརཻད་ཨཱཆེ་གི་ནཏེ།"ཁྲེབ་སུཏརལ་ཨཆེ་སར།ཨེགདམ་བེབཱག་ཨཻཾཊར་བྲུ་ཨཆཻ།

ཨེཏེ་ཧྣུམིཀྲཱམེ་ཨེགཏཱ་ནེབེདན་གེལནེ་ཨཆེ་ཛེ་སཧྣ་པཏ-པཏྲེཀཱ་མེ་ཨེགཏཱ་སྣཀླཱཧྣཱར་ཨབཤྲ་ནཱཁལ་ཛྷཨེ།

ཨཱི་དཔཊ་ཛཀཱཾ་ཧཱོཨེད་ཆཻག།སེ་སཧྣེ།

ཏེནག་ནེབེདནགོཾ་གཧྲཱིརཏཱསཾ་ལེལ་ཛྷཨེ་སེ་ཏམར་ནེབེདན་།

ཨཱ་ཤརདཻཀྲ་སརསཾ་ནེབེདན་ཛེ་ཨེཏེནཱ་ནེཧྣེགཏཱཔྲུཏག་ཨཱསཱུཾ་སེཪྻོ་ནབ-ནབ་སཾསྐཱརཎ་ལིཁི་པྣཛགཀ་སོཀྲཾ་པརསེད་རཏཨི།སྣཏེཊྲེག་ཛགཏམེ་བྲཱཧྣ་ནཱཛྫཻཏེ,ཕུརསྐཱར་ལོཨུཔདཱག་ཁིསྣ་སཧྣསཾ་པྣཛགཀ།ཙཾ་ཨབགཏ་གརབཻད་རཏཨི,ཛྷཏེམེ་མཻཨིལྷིག་བྲཏེཊྲིད་སཾསྣ་སཧྣག་སེཪྻོ་སཾལིཔྣཏཱ་རཏཻད་ཆཻ།

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༥.ནཱམ་ཧྣཪོས་ཀཱཔཊཱི 'ཧྲམར'- ཏམར་ཧྣཱན-པེཔྣཤཱག་སྲོད:ཤརདཻཀྲ་ཙོཧྣནེ



ནམ་ཧྣརོས་ཀཔའི 'ཧྣམར'

ཏམར་ཧྣན-ཕིལྵཀ་ཤྲོད༔་ཤརདེཧྲ་ཙོཧྣཊི

ཏམཧྣ་མོན་ནཏེ་ཨཆེ-་ཤརདེཧྲ་ཙོཧྣཊེསཾ་ཀཏེཡྵ་ཧྣེཾཏ་ཧྣེལ, ཏེམ-ཆེམ་བཧྣེལ་ཨླ་བླདམེ་ཨཆྣརེག་ཧྣཉ་གེལཧྟུ། ཏམ་ནེཔླལམེ, ཛནཀཔུརཧྣམམེ་མཻཐིལཱི་ཧྣཱཏྲ, སྤཏེཏྲཀ་ཨེཀཊ་ཊིཧྣེཤུ་པླཐཀ་རཏལཧྟུ་ཨཆེ། གེཚུ་པཧྣབླཀ, ཧྣནབླཀ་ལལཀ་ཏམཧྣ་མཻཐིལཱི་པུསྟཀ་བིཀྲིཏྲཀ་པླཚཱ་བིཏྲལ་ཀཪཻཏ་རཏལ། ཨཱི་ཨླདཏི་ཏམཧྣ་ཏྲཨིཀྲཱུལཀ་པཧྣཨིསཾ་ལྵགི་གེལ་རཏཨེ།

ཏྲ༔་ཧྣིརེཧྲཀ་སླཀྟཧྲུམེ་མཻཐིལཱི་པུསྟཀ, བིཀྲིཏྲ་ཨླ་ཧྣེཊབླཀ་སླན་སཧྣ་ཧྣཏ་ཏོཨིཏ་རཏལ་ཨླ་ཏམ་ཏཀཧྣ་ལེལ་ཨཔཧྣཾཏ་ཏོཨིཏ་རཏལཧྟུ། པཏེནེ་ཏཾ་དརཧྣཾགླཀ་ཊབར་ཙོཾཀ་ལག་གྲཧྣལཡ་པྲཀཱཤན་ཏམར་ཤྲོད་རཏཡ། ཛེ་པུསྟཀ་ཕོཪྴ་ཨོ་སཧྣ ཨུཔལཧྲུ་ཀརབཻཏ་རཏལྵཏ། ཏཀཧྣ་བླད་མཻཐིལྵ་པུསྟཀ་ཧྣཀྣར་ཨླ་སཧྣསཾ་བེསྨི་ཤྲོད་བནལྵཏ་ཨླདརཧྣིཡ་རསྨནཀྲ་རེཊྲཱི། ཏམ་ཨླགཾ་བཧྣེཏ་གེལཧྟུ། ཀཻསྨུསམེ་གེལཧྟུ། ཏཀཧྣ་བླད་པཧྣཨིཀ་སཾགཏེ་ཏམར་ལེཁན་སཧྣན་ཧྣུཔསཾ་ཨླགཾ་བཧྣེལ་སན་

༡༩༥༩་མེ་ཚཔལ་ཏམར་བླལཀཧྲ་'ཨེསླཧྲཱར་བླལཀ'་སཾ་མིཏེརཀ་ལེཁཀ་བནལཧྟུ་ཨླ་ཏཀཧྣ་བཀྣ་ཏོཨིབླ་ཧྣརེ་དཛྫནཾ་

ལེཁ-རཙནྵ་པྲཀཱཤིཏ་ཏོཨིཏ་རཏལ། ཏྲཏུ་བླིཙ་ཨནེཀཾ་ཛེཧྣཱསླ་ཨུཐཻཏ་རཏལ་ཨླ་ཏཀཧྣ་ཤླཀྟ་ཀརབླ་ལེལ་པུསྟཀ་བིཀྲིཏྲ་ཨླ་ཧྣཀྣརཀཾ་ཕོཛཻཏ་རཏལཧྟུ།

ཏྲཏྲི་ཕོཪྴཀ་གྲམམེ་ཏམཧྣ་ཤརདེཧྲཪྴ་སཾ་ཧྣཾཏ་ཧྣེལ། ཏམཧྣ་ལཔཻཏ་ཨཆེ་པརེཙཡ་མིཏེར་ཀཱཧྣུལཡསཾ་ཧྣེལ་ཚལ། ཨླཧྣིཡཏྲ་ཏུནཀཱ་ཧྣརེམེ་སཧྣཡལ་པུསྟཀ་སཧྣཀ་བླིཙ་བཧྣེལ་ཛེ་ཏམར་ཧྣནཕིལྵཀ་མཏཏྲསྲུཧ་ཤྲོད་ཚལ།

མཻཐིལཱིཀ་ནབཔྲཀཱཤན་ཏོཨིཀ, ཤྲཱིགོཔ་ཏོ་ཨཐབླ་གོནོ་སཾགྲཏ་ཤརདེཧྲ་ཙོཧྣཊེསཾ་ཏམ་སླཧྣ་ཀཪཻཏ་རཏལཧྟུ། ཏམ་ཨཔན་པུསྟཀ་སེཀོ་ཏུནཀཱ་བིགྲཡཀ་ཏེཏུ་དཻཏ་རཏལཧྟུ། ཨེཏེམེ་དུཀྐ་དེཤ་ཨེཀཊ་སམྲཀྐ་བེགསེཏ་ཧྣེལ་ཨོ་ཨེཁན་ཧྣརེ་བཀྣནེ་ཨཆེ།

པུསྟཀཀ་བིཀྲེ-བིཏརཎམེ་ཨེཀཊ་སཧྣསཾ་བེཧྣ་ཨབརཧྣ་ཏོཨིཚ-་ཀིཏྲབ་ལཉ་ཀཉ-་བིཀྲིཏྲཀ་ཏཀར་པླཨི་སོཧྣ་ཧྣཉ་རཙནྵཀཱརཀཾ་དེབཉ་ནཏེ་ཙླཏབ། ཨཱི་དུཀྲཧ་ལབཧྣག་སཧྣ་བིཀྲིཏྲམེ་དེཁལ་གེལ་ཨཆེ། ཛཧྣཾ་ཧྣརེ་ཤརདེཧྲ་ཧྣིཀ་སབླལ་

ཆེཀ་ཏམཧྣ་ཀཐིནྵཨི་ནཏེ་ཧྣེལ། སླསླཉྲུཏཿ་ཏམ་ཨདལྵ-བདལྵིཀ་ཧྣུཔམེ་པུསྟཀཀ་ལེན-དེན་ཀཪཻཏ་རཏལཧྟུ་ཨཆེ། ཏམར་ཨླབཤྲུཀ་པུསྟཀ་ཏུནཀ 'ཤེཁར་པྲཀཱཤན'་སཾ་ལཉ་ལཻཏ་ཆེ, ཏཏེནྲ་ཨཔན་པྲཀཱཤན་དཉ་དཻཏ་ཆེཡནེ། ཨེཏེསཾ་གོནོ་ཀཐིནཏྲ་ནཏེ་ཏོཨིཏ་ཨཆེ།

ཤཱརདཱཱིུ་ཙཱོཧྣཱཏྣིཀ། ནཱམ་བཏུཏོ་མཻཐིལཱི་སེབྣིཀ། ལེལ་ཨཇོན་ལཱཁི་སཀཱིཏ་ཆྷཻཀ། ཏཀཱར་ཀཱུར྄ཋ་ཆྷཻཀ། ཏུནཀ་ལེཁནི། ཨོ་སཱམཱཏྲ་ཏཿམོལཱཧིཏཱ་ཀཱཉ་ཀཱཀཱཪ་ཀྲིཏི, ཐྲཱིཏཱ་བཱ་ཀཱཪནཱམཱཀཾ་ལིཁབཱཀ་ཛྷཱུརཏི་ནཏི་བུཛྷལནི། ཛེ་ཀཱཏྲི་ཐཱཾཨེ་པཏཱཀཱ། ཨེཏིསཾ་སམྦཱཏྲཱིཏ་པརཱཀཾ་ཚནཚནཱ་ཀཱཉ་ལཱཁཱབ་ཨསཱྦྷཱབིཀ་ནཏི། ཨཱི་ཀཱཛ་ཏུནཀཱར་ནཱིཀ་ཚཏྲི་སེ་ཏམར་ཀཱཏབ་

ནཏི, ཏཁན་སཏྲ་བཱཏ་ཨབཛྲ་ལིཁཱི་མུདཱ་ཀཽནཱ་ཧྣཱཏཱ་ཨཱ་སཱཧིཏྱཀ་ལེལ་ལིཁཱི་ཏཀཱར་ཛྷཱན་ཏཡབ་ཛྷཱུཏྣི། ཨཱ་ཀཱཁན་ཀིཚུ་ལིཁཱི་ཏཀཱཪ་མཏཤཱུས་ཀཱཨེལ་ཛཨེབཱཀ་ཙཱཏྲི། ཏཀཱར་བིཙཱར་ནཏི་རཁནེ་ཨོ་ཨནེརེ་བིབཱཏིཏ་ཧྣཉ་ཛྷཨེཏ་ཚཐི། ཛཁན་ཀེ་

ཏུནཀ་ཨུཏྲེཤྲ་པྲཱཡཿཀཱཀཱཪ་ཙོཊ་པཏྲུཾཙྪཨེབ་ནཏི་རཏཻཏ་ཚཏྲི, ཨནཏོཊལ་བཱཏཀཾ་སཱཏྲ་བིཪོཧྣ་ཀཱརབ་རཏཻཏ་ཚཏྲི། ཛཧིཡཱ་མཧཱཀཱཏྲ་ཧྣཱཀ་སཏཡོགེ་ཨོ་སམཡ-སཱལ་ནིཀཱལིཏ་ཚལཱཏ་ཏཧིཡོ་ཨཔབན་ཀཱཊཱཔཱུཔྲུཧ་ཊེཔྲཧྲིསཾ་ཀཱཏེཀོཀཾ་ནཛརིམེ་

ཁཊཀཱིཏ་རཏལཱཏ། ཏམ་ཡཏྲཔི་ནིཡམིཏ་ཏུནཀ་ཨཱཕྲཏཔར་ལིཁཻཏ་རཏལཧུཾ་སམཡ-སཱལམེ། ཀཱཏིཡོ་ཀོནོ་ཏརཏཀ་ཨསུབིཧྣཱ་ནཏི་ཧྲེལ།
ཏུནཀ་ཊེཔྲཧྲི་སཧྣ་ཨབཻཏ་རཏཻཏ་ཨཚི། ཁཱས་ཀཱཉ་ཐྲཾཛྲ་བིཧྣཱཔར་ཏུནཀ་ཀཱལམ་ནཱིཀ་ཙལིཏ་ཚཏྲི། མུདཱ་ཐྲཾཛྲ་ཛཏཉ་བིཨོད་ཨུཧྲཱཀྣ་ཀཱརཻཏ་ཆྷཻཀ, ཏུནཀ་ཐྲཾཛྲ་ཀཱཏེཀོཀཾ་སུཨིཡཱ་ཛཀཱཾ་ཧྣཾཀཨིཏ་ཆྷཻཀ་ཨཱ་ཏཨཾ་ཤཱརདཱིུཧྣཱི་ཀཱཏེཀོཀཾ་ནཛརིམེ་ཁཊཀཱིཏ་རཏལཱཏ་ཨཚི།

ཨོ་ཀིཏཱབ་ལིཁཻཏ་ཚཐི, ཕུཧྣཱཀཀ་སམྤཱཏན་ཀཱརཻཏ་ཚཐི, པཏྲིཀཱ་སམྤཱཀ་སམྤཱཏན་ཀཱརཻཏ་རཏལཱཏ་ཨཚི-ཨེཏི་སཱནེམེ་ཨོ་སཱཧིཏྱཀཱར, པཏྲཀཱར་ཨཱ་ནཱིཀ་སམྤཱཏཀ་ཚཐི། མནུཀྵཀཾ་ཙིཏྣབཱཀ་ཏུནཀ་ནཛརི 'ཊོཀཏརཀ་ཤཱཾཁི' ཛཀཱཾ་ཏེཛ་ཐིཀ། ཨཱ་ཏུནཀ་ཨིཨེཏ་ནེཏྲ་ཨཱ་ཧྣཱཋ་ཤཀྲིཀ་ཀཱརཧེཾ་ཏམཏུཾ་ཨེཀ་བེར་ཨུཔཀྲིཏ་ཧྲེལ་ཚཱི།
མོན་པཌཻཏ་ཨཚི་༢༠༠༨་སཱལ་ནབམྦར་ཤ་ཀ་ཨོ་དིན་ཛཁན་ཏམཧྣ 'ཤེཁར་སམྨན' ཧྲེཊལ་ཚལ། ཨཱབཤྲཀ་ནཏི་སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི, པྲབོདྷ་སཱཧིཏྱ་སམྨན་ཨཐབཱ་ཨཱནེ་ཀོནོ་ཀཱཐིཏ་པྲཏིཥྛིཏ་སམྨནེ་སམྨན་ཡོགྱ་ཏོཨིཏ་ཨཚི། ཀོནོ་སཾསྐཱ-སཾསྠཱ་ནིཧྣཱཔུཏཀ་དིཏ་ཨཱཨེལ་སམྨན་ཨཱན་ཀོནོ་བིབཱདིཏ་སམྨན-ཕུརསྐཱརསཾ་པིཧྲཱ་མཏཏ་རཕིཏ་ཨཚི།
སེ་ཤེཁར་པྲཀཱཤནསཾ་པྲཱཔྲཱ་ཏམར་ཨོ་སམྨན་ཛེ་པཱུཏ་མུཁྱམཾཏྲཱི་ཛཱཀཱཀྲཱཐ་མིཤྲཱ་ཏཱཐ་ཧྲེཊལ་ཚལ་ཏཱཧིམེ་ཨུཏྐྲིཏ་བཱཀྱ་

ཏམཧྣམེ་ཨུཧྣ་ཨུཏྲཱཀྣ་ཀཱཨེནེ་ཚལ-ཨཱཁིར་ཏམར་ཀཱཛཀཾ་ཨེཏི་ཏརཏཾ་སུཔཾཱཀན་ཏཾ་ཧྲེལ་ཨཚི། ནིཕྲུཡ་ཨེཏི་པྲཀྲིཡཱམེ་

ཀཱཐིཏ་ཙཡན་སམིཏིཀ་ཏཱཐ་ཧྣཉ་སཀཱིཚ, མུདཱ་ཤཱརདཱིུཙཱོཧྣཏྣཱིིསཾ་ཏམར་ཨེཏིཀ་ནམྤར་སམྦྷྣ, ཏམར་སཱཧིཏྲ, ཏམར་པཏྲཀཱཪིཏཱ་༧༠ཿ༣༨་བརྵསཾ་གཱམཕྲཱར་སཱཧྲིཏིཀཱཀ་ནིརནྟར་པྲཀཱཤནཿ༠ཀ་བཱརེམེ་ཏུནཀཱ་སཧྣཱཀཾ་ཀོནོ་

ཧྣཱརཋཱ་བནཨེབཱམེ་སཧཱཡཀ་ཧྲེལ་ཏོཨེཀ། ཀཏབཱཀ་ཨཐ-སཱཏྲ་ཀཱཏུ་བཱཏི་ནཏི, པྲཏིཧྣཱཀཾ་སཱུཔྲཾཀནཀ་ནཛརི་ཨཱ་པརབཱཏ་སེཏོ་ཚཏྲི་ཤཱརདཱིུཧྣཱིམེ་ཛེ་ཏུནཀཱ་ཨཱནསཾ་ཕུཊ་བནབཻཏ་ཨཚི།
ཤཱརདཱིུ་ཙཱོཧྣཏྣི་བིཧྲིཀྣ་པཏྲིཀཱམེ་ཤཱམིལ་ཏོབཉ་བལཱ་པཏྲིཀཱཧྲི་ལོཀནིཀ་ཏེཏུ་སཏྲཀྣ་སཱམགྲཱི་སེཏོ་ཨུཔལབྡྷ་ཀཱརཨེབཱཀ་ཀཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཨཱཨེལ་ཚཐི་ཛེ་མཏཏྲཱཔྲཱཧ་ཧྲེལ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི། ཨེཁན་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་བིགྲཱི་བིཏརཋཀ་ཀཱཛམེ་ཤེཁར་པྲཀཱཤནཀ་སཱཧྣམསཾ་ཀཱཨེལ་ཧྣ་རཏལ་ཏུནཀ་ཀཱཛ་སཧྣཏནིཡ་སཱཏྲ་ནཏི་བཏུཏོཀཾ་ལེལ་སཏྲཀྣ་གྲནྠཀ་ཨུཔལབྡྷིཀ་སྲོཏ་ཨུཔལབྡྷ་ཀཱརཨེབཱཀ་ཀཱཛ་ཐིཀ་ཧྣཏིསཾ་ཏིནཀ་པྲཏིཥྛཱ་བཌྷཱལ་ཨཚི།
ཨེཏིཧྣམ་ཨེཀཊཱ་ཨཱར་ཧྲཱཊནཱཀ་ཙཙ་ཀཱརབ་ཛེ་ཏམཧྣ་བིསྲི་པྲཧྣབིཏ་ཀཻནེ་རཏཨེ། ནེཔཱལམེ་མཧྲེཤ་ཨཱཙཱརྱལན་ཏེཧྣིམེ་རཏཻཀ། ལཀཱྵཀ་ཊེཀྣ་ཏཤཀ་པུཊཀ་བཱཏ་ཆྷཻ། ཧྣཱརཏིཡ་མིཊཱིཡཱམེ་ཨེཏི་ཨཱཙཱརྱལནཀཾ་ནེཔཱལསཾ་ཕུཊ་ཏོབཉ་བལཱ་ཨཱཙཱརྱལན་བཏཱ་ཨེཀཊཱ་ཧྣམ་སྲིཛན་ཀཱཡལ་ཧྣཨིཏ་རཏཻ། ཨཐབཱ་ཧྣཉ་སཀཱིཨེ-ཧྣཱརཏིཡ་མིཊཱིཡཱ་ཨེཏི་ཨཱཙཱརྱལནཀཾ་གཱམྦྷིརཏཱསཾ་བུཛྷཱི་ནཏི་པཱཨོནེ་རཏཨེ། ཏཁན་ཨེཏཉ་ནིཡཱར་ཧྲེལཱི་ཛེ་ཧྣཱརཏིཡ་མིཊཱིཡཱཀཾ་མཧྲེཤ་ཨཱཙཱརྱལནཀ་བཱཏྲབིཀཏཱསཾ་ཨབགཏ་ཀཱརཱཨོལ་ཧྣཨེ། ཨཱ་སཱཧྲི་ལོཀནི་ཨེཏི་ཀཱཛམེ་ཏམརེ་ཙུནལནི། ཏུནཀཱ་སཧྣཱཀཾ་ཨཱི་བིཤྭཱས་རཏནི་ཛེ་པཊནཱམེ་ཏམར་ནཱིཀ་སམྦྷྣ་ཨཚི, ཏཏིསཾ་པཏྲཀཱར་ལོཀནིཀ་ཛཊནཱམེ་ཨཱ་བཱཏཀཾ་བུཛྷཱབཱཀ་ཀཱཀྲིརཏཱམེ་ཨཱི་སཧཱཡཀ་ཏཡཏིཀ།

ཧམ་སཧྣ་པཏཱན་གེལཧྐུ། ཧམར་ལཧྲུ་རཧཨེ-་ཤརདིཧྲུ་ཙཱཻཧྣཱེ, ཛཱནིཀ་སཧཡོགསཾ་པཏྲཀཱར་སཧྣཀཾ་ཛུཏཱཨོཾལ་ཛྙ་སཀེཪཱ། ཀྵཧིམེ་ཊ་བཛེ་ཊེཧྣཔར་པཧྐུཙལཧྐུ། ཧྣཱནགྷོར་བཧྣ། དོསར་དིན་ཀཱཞྲཱམ་རབཧྣཱག་ནེཡཱར། སམཡཀ་ནིཧཱཀྐ་ཨཧྣབ། ཛེ་སེ་ཧྣིནསར་ཧྣེལ་ཧཾ་ཧྣོརི་ཤརདིཧྲུཧྣེཀཾ་སཧྣ་བཱཧ་ཀཧལིཡནི། ཨོ་ཧམཧྣ་ནིཤིཀྐ་ཀཡལནི, ཧམ་སམྦྲཀ་ཀཱརཻ་ཚྭེ། ཧམ་སཾཧུཧྣ་ཧཾ་ཧྣེཡཱཾ་མུདཱ་བིཤྭཧྣ་ནཧེ། ཀཱརཧ་ཨེཧིཀ་ཀམ་སམཡམེ་པཏྲཀཱར་ཡོཀནི་ཀཱི་ཨཱབི་པཨོཧྣཧ། ཧཨཾ་ཨེཀཱཏྲ་ཀོཐྲཧྣེམེ་པཱཾཙ-ཚབཏཱ་ཀུཧྣི་ལབཱ་ཨིཀྐཧྣར་ཀཱརཀྵ་ལགལཧྐུ། ཧྣཡཿ༼་བཛྲེཀ་སམཡ་རཧཻཀ། ཀཧབཱཀ་ཛཧྣུརཧེ་ནཧེ-་སམཡཔར་པཏྲཀཱར་སཧྣཀ། ཛེ་ཛུཏཱན་ཧོབཀྵ་ལཱགལ་ཧཾ་ཨགལ-བགལསཾ་ཀུཧྣི་ཨཱདི་ཝིཛེཧ་བེསབཱཀ་ཧྲབསཱྀ་ཀཱརཀྵ་པརྻལ་རཧཻཀ། བྲིཧྣ་ཨཱ་ཨིལེཀྲཱནིཀ་མིཊིཡཱཀ་པཏྲཀཱརསཾ་ཀཱོཐཧྣི་ཧྣཱརི་གེལ་རཧཻཀ། མོན་བྲསཀྐ་ཧྣཀྵ་གེལ་རཧཨེ། ཧཁན་ཧམ་མཧྣེཤ ཨཱཧྣྲེལནཀ་སཧྲུ་སཧྣཀ་སཱམནེ་རབནེ་རཧེཨིཀ་ཛེ་དོསར་དིནཀ་ཧྣོརཀཱ་སཾཧྣཱརཧམེ་ལབཱཧྣཀ་སཧྣ་ཨཁབཱརམེ་ཚཔལ། ཚལ། ཨེཧཧུ་ཧམཧྣ་ཤརདིཧྲུ་ཙཱཻཧྣཱེཀ་ཨཱཧྣཧཱ་ནཱཀ་སཧཡོག་ཀཨེནི་རཧཨེ། ཨཧྣཧ་ཨོ་སྨྲ་ཀཛོར་ནཧེ, མིཧྲ་སཧྣཀ་ཧེཧུ་ཁུཨཱ་བནེ་ཧྣཨིཧ་ཚཐི།
ཨཱི་སཧྲུ་ཆཻ་ཛེ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཧུནཀཱ་ཨོཧིཀ་མོཛར་ནཧེ་དེལཀནི་ཛཀར་ཨོ་ཧཀཱཧྣར་རཧཱཧྣ་ཨཚོ། ཨེབནོ་ཧུནཀ་ཨེཀཱིཧ་སེབཱ་མཻཐིལཱི་བྲཀཱཤན་ཀྲཧྣམེ་སདཻབ་བྲཤཾསིཧ་རཧཧནེ-་རཧབཱཀ་ཙྪཱཧྲི། ཧམ་ཧུནཀ་སེབཱཀ་ནེརནྟར་བིསྨརཀ་ཀཱམནཱ་ཀཱརཻཧ་ཚཱི།

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༤.ཛགདཱིཤ་ཙཱ་ཧྲཱཀཱར 'ཨནིལ'- ཨོཧིནཱ་ནཧེ་ཧམསཱཨིཧ་ཚཐི་ཤརདིཧྲུ་ཙཱཻཧྣཱེ



ཛགདཱིཤ་ཙཱ་ཧྲཱཀཱར 'ཨནིལ'

ཨོཧིནཱ་ནཧེ་ཧམསཱཨིཧ་ཚཐི་ཤརདིཧྲུ་ཙཱཻཧྣཱེ

ཨཱཝྲཱབཧྲ་བཾད་ཧྣ'་གེལཻ.

ནོཀཱཧྣེ་ཚུཏེ་གེལནི.

དིལླི,་ཞུཾབཨི་ཀི་ཀོལཀཱཏཱ་ནཧི་ཧྣགལྷཏ·

པཏནེམེ་རཧེཀ'་ཧྣོབིཀོཔླཛནཀ་ལཱྀ་བནྡོལནེ,

ཞེཁར་ཕྲཀཱཤནཀ་ཀེལནེ་སྦཱཔནཱ

ཨཱརམྦྷ་ཀེལནེ་མཻཐིལཱིཀ་སེབཱ

པོཐཱི་ཕྲཀཱཤན་ཨཱ་པོཐཱི་བིཀྲཡཀ་ཀཱཛ

སཱཧིཏྱཀཱར་ལོཀནིསཾ་ཚལྷཏ་ པརིཙེཏ

སབཏཀ་སཏཡོགཀ་རཏནེ་ཧྣརོས་

ཀིཚུ་གོཏེ་ཀརཔོ་ཀེལཁིན

ནེཧྣུཔྲཏཀ་སཏཡོག

ཀིཚུ་གོཏེ་ཚཔླ་ལེལཁིན་པོཐཱི

ད'ཀ'་ཀིཚུ་པླཨི

གེལཁིན་སེ་ ཞྲུརིཀ'་ཕེར་ནཧི་ཨེལཁིན

ནཻ་ དེལཁིན་ཞེཁཱ་ཧྣཞེ

ནཻ་ ལ'་གེལཁིན་ཞེཁཱ་ཀིཏཱབ

ཀིཚུ་ཏ་ལ'་གེལཁིན་སཧྣཏཱ་ཀིཏཱབ

ད'ཀ'་ཨཱཏ་ཨཱཤཱསན

ཞཱིཞྲེ་ཧྣཞེ་པཐཡབཱཀ

ཏཀིཏེ་རཧེ་གེལྷཏ་ཏུནཀ་བཱཏ

ཨཱསཀ་ཨཱས་ཨཱ་སཱལཀ་སཱལ

ཨེཧེན་སྦྲིཏིམེ་གཧྟུ་ཏ་ཏཱམས་གཱོན་ནེ་ཧེཏནེ་!

ཨེགཏཱ་སརྫོན

ཧེནགཱ་པོབྲི་

དེབེ་ནེ་གེལཁེན

ཨཱ་མཾཚཔར་བཱཛོ་དེལཁེན

ཛོ་པཀྵྃཛྲི་ཨེཁན་ཏག་པོབྲིག་དཱམ་ ནཻ་དེལནེ

ཨེཧེན་སྦྲིཏིམེ་གཧྟུ་ཏ་ཏཱམས་གཱོན་ནེ་ཧེཏནེ་!

བེཤེཀྟྃག་ལེལ་ཨེགཏཱ་སྃསྦྲག་གཱཛ་གེལནེ

པཱརིཤྲམིགག་བདལཱ་པོཾལནེ

དུ་སཡ་ཨསྦྲི་ཏཱགཱག་ཅོག་

ཨེཧེན་སྦྲིཏིམེ་གཧྟུ་ཏ་ཏཱམས་གཱོན་ནེ་ཧེཏནེ་!

ཨེགཏཱ་སྃསྦྲ་གེལགནེ

ཕུརསྐཱར ་དེབཱག ་ཀྲོཥྟཱ

གཧལཁེན་ཨཧྱཱ

ཧུནགཱ་དེབནེ་ཕུརསྐཱར་ཏ

སྣཧུར་ཁཱག'་མརི་ཛྷཡབ་ཧམ

ཨེཧན་སྦྲིཏིམེ་གཧྟུ་ཏ་ ཏཱམས་གཱོན་ནེ་ཧེཏནེ་!

ཀྲྀ་ཨཕྲན་ རཚནཱག་ཕྲཤཾསཱ

ཚནྡ་ནཱམསཾ་གརབི་ཤཡཾ

ཀྱོ་ཨཕྲན་པོཝིསཾ་བེསྱི་

མཏདཱཥྐ་ནཱམཏེ་གེཾ་ བུཛྫཐི

ཨེཏན་སྦྲིཏིམེ ་ཀཧྟུ་ཊ་ཏཱམས་གོནཱ་ནེ་ཏེཊནེ་!

པཏཀཱརིཏཱ-་ཛྷམྶཀ་པཱལན་ནཻ་ཀརཏཱ་ཀྱོ་

སམླཱདཀཱིཡམེ་པོཏོ་ལེཀིན་་རཏྲུ་ཨབསླེ

ཤུཧྨ-ཤུཧྨ་ལིཁབཱ་ཀེར་བདལྷ

ཀརཐི་གོལིསྱི

ཕུརསླཱར་ལུཛྫབཱ་ཀེར་ལྷཏིར་

བེཀལ་རཏཐི་ཀྱོ

ཨེཏན་སྦྲིཏིམེ་ཀཧྟུ་ཊ་ ཏཱམས ་གོནཱ་ནེ་ཏེཊནེ་!

ཀྱོ་ཛྙིབིཏེ་ཨཔནཱ་ནཱམཔར

ཙལྷཱབཐི་ཕུརསླཱར

ཀྱོ་རཙནཱ་ནཏེ་ཚཔལྷཱཔར

ཧྣ་ཛྙཐི

སླཱརི་ཀརབཱཀ་ལེལ་ཏཻཡཱར

ཀེཡོ་ཨཔན་ཨཔཀཱམྶཀེ

སླནཐི་སདཱཙྪཱར

ཨེཏན་སྦྲིཏིམེ་ཀཧྟུ་ཊ ་ཏཱམས ་གོནཱ་ནེ་ཏེཊནེ་!

མེཐིལྷཱ་ཨཱ་མཻཐིལྷིཀ་བཱཏཔར་གཱཾཏ་བཏུཊ་ཨཚེ

སེ་ཀེ་བུཛྫད་!་སེ་ཀེ་དེཁད་!་ཀཧིཡཱ་དེཁད་!

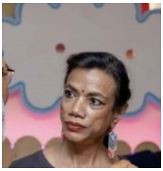
བཏུད་བཱད་ཨཆེ་ཤེཥ་བཛྷབཡ་རཀྲ་ཙྪཔ་ཛེ

ཨོཧིན་ནཧི་ཧམསྦཱཨིད་ཚཐི་ཤརདིཝྲ་ཅཱོཧྣཱཏེ་!

-སཾཔཀྲ-8789616115

ཨཔན་མཾཧབྷ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཐྭཨུ།**

༢.༧.བིཧྣཱ་རྣཝྲི- ཤརདྷཾཏུ་ཧྣཨིཀ་གཞྗེར་སེཞྐཾཧཕེཡཧྣ!



བིཧྣཱ་རྣཝྲི

ཤརདྷཾཏུ་ཧྣཨིཀ་གཞྗེར་སེཞྐཾཧཕེཡཧྣ!

མཻཐིལཱི་ཧམར་ཧླཱཀྲཱ་ནཧཾ་ཚལ.་ཧམརྣ་ཧྲཱར་མེ་སཧྣཱ་ཀེཨོ་ཧཾདཱི་བཱཛཱི་ཚལ.་ཧམར་མོཧལྷཱབཱལཱ་སཧྣཱ་བསྐི-་བལིཡཱ་ས' སྣཨིགྲེཏ་ཀ' ཀེ་ཨྣཨེལ་ཚལ.་ཨོ་སབ་ཧྐོཛཔུཏྣི་བཛཻད་ཚལ.་ཧམརྣ་ཀཱན་མེ་སྣཀྲ་ཧམར་ཧྲཱར་མེ་པུཧྣཱ་ཀཱྣབཨེ་ལེལ་ཨྣབཨེབཱལཱ་པཾཊེད་ཧྣེ་བཛྷྣཱ་ཧྣཱ་ཚལཔིཀྟ, ཛེནཀཱ་ས' ཧམ་སཧྣཱ་ཤུཧྣཱ་མཻཐིལཱི་སུནཻད་ཚལཧྃ.

བླཨེ་མེ་གེལྷཱག་བཱད་པོཧྣ་ཧྣེལ་ཛེ་མཻཐིལཱི་སྐཱིཁབཱག་ཙྣཧི.་ཨསལ་མེ, ཛཧབ་ཧམ་ཨྣརཀེ་ཀཱལེཛ་མེ་གེལཧྃ་ཧ' ཊཱིཅིཾག་སྐཱཕག་ཨཧིརིཀྲཱ་སཧྣཱ་ཀེཨོ་མཻཐིལཱིཨེ་མེ་བཱཛཡ་ཚལཔིཀྟ.་ཨྣབ་ཧུནཀཱ་ཧཾདཱི་མེ་ཛབཱབ་དེནཱཨྀ་ཨཐབཱ་ཧུནཀཱ་སཧྣཱ་ས' ཧཾདཱི་མེ་གཞྲ་ཀེནཱཨྀ་ཧམརྣ་བཏྲ་ཨབུཧ་ལྷཱགི་ཚལ.་ཨཧི་ཨབུཧག་ཙགྲཱར་མེ་ཧམ་ཧྐོཛཔུཏྣེ་སྐཱིཁི་གེལ་ཚལཧྃ.་ཀཱལཀཱཏྣ་མེ་བཱཾཧྣཱ་སྐཱིཁི་གེལཧྃ.་མཧཱནྣཧྣ་མེ་མཧྣཱཐི་ནཧཾ་སྐཱིཁི་སཀཱལཧྃ, ཀེཡིཀ་ཧ' ཨཧི་ཧྣཱ་ལོག་ཨྣཨོར་ཧཾདཱི-་ཨཾགྲེཛཱི་མེ་གཞྲ་ཀཱརིད་རཧལཀྟེ་ཨྣ་ཧམཏྲ་ཨེཀ་གོཏ་སུཧྣིཧབཱར་གོཊཱ་ཧཱཀཱི་ཀ' ཨཛཱཀར་བཞེ་པཊེ་རཧེ་གེལཧྃ.

སུཧྣཱ་ཨོ་ཀཱལེཛཀ་དིན་ཚལི.་ཧཾ་ཧམ་ཧཡ་ཀཨེལ་ཛེ་ཧམ་ཨྣབ་མཻཐིལཱི་སྐཱིཁབ.་ཏྲུཏལ-་ཕུཏལ་མཻཐིལཱི་བཱཛ' ལྷཱགལ་ཚལཧྃ.་ཨྣབ་ཛཧབ་བཱཛ' ལྷཱགལཧྃ, ཧ' དེཧྣཱིཀྲཱཱི་ཀཱཏཡ་ལྷཱགལ.་ཨེཀ་གོཏ་གཞྭ་སེཧྐ་ལིཁི་ལེལཧྃ.་སུཧྣཱ, ཨེཧེཀ་ཧྣརོས་ནཧཾ་ཚལ་ཨཔན་མཻཐིལཱི་པར.་སྣཨོན་ཀེ་ཛནམལ་བེཾག་ཧླཱཧྐ་མེ་ཀཧལ་ཛེ་ཨེཧེན་དཱཧྣི་ཧ' ཧམ

གཧིཡོ་དེཁབེ་ནཧཱིཾ་གཇེལ.་ឃྲཧི་ཧམར་སྤྲིཧི་ཚལ.་མོན་ཧུདབུད་ཀ' རཧལ་ཚལ་ཇེ་ཀི་གཧེ? ཐྰར་མེ་ཨྰཀྲྰབཧ་ ཨབཻཧ་ཚལ.་ཨོཧི་མེ་ཨེཀ་གོཏ་བིཛྙྰཔན་དེཁལ-་མིཐིལྰ་མིཧིརཀ་ནབཧུརིཡྰ་ལེཁན་ཨཾཀ་ལེལ.་ཨྰབ་ཧུདབུཧི་གཙྪཱིཚྩཱི་ མེ་བདལི་གེལ.་ཧམ་ཧ' ཧྣཨི་ནབཧུརིཡེ་ཚཱི.་ཧམར་ཨཱི་པཧིལ་གཔྰ་ཨཚཻ.་ཨུམིར་མེ་སེཧོ་ནབེ་ཚཱི.་ཨེམ་ཨེ་མེ་པཧེ་ རཧལ་ཚཱི.་ཧ' སཧྨ་སྨྰམིལེ་ཕེཏ.་གཔྰ་ལིཁི་ལེནེ་ཚལཧུཾ.་ཀི་ལིཁནེ་ཚལཧུཾ, སེཧོ་ནཧཱིཾ་བུཛྷལ་ཚལ.་སྨྰཧ་ཨིྰཡྰཧི་ཊྰ་ བུཛྷལ་ཚལ་ཇེ་ཧམ་མཻཐིལི་མེ་ཨེཀ་གོཏ་གཔྰ་ལིཁི་ནེནེ་ཚཱི.

ཕེར་སཨེཧ་ཡཀྵ་པྲཤྣ!་དེཁྰབི་གཀཱཧྣ་ས'? བཙྪ་ཛྷཱ་པཾཊེ་ཧཱི་ཧ' ཨཧི་མེ་སཧྰཡཀ་ནཧཱིཾ་ཧེཧྲཧ.་མོན་ཨེལཧྲི་ཧོསར་ཛྷཱ་ ཧཱི.་སཾཊལ་བཻཾཀ་ཨྰཔ་ཨཾཊེཡྰ་མེ་ཀཱཇ་གཱརཻ་ཚལྰཧ.་བཧྲ་གཏ་ས' ཨཔན་ཀེ་གཧཻཧ་ཚལྰཧ་ཇེ་ཧམ CBI མེ་ཀཱཇ་ གཱརཻ་ཚཱི.་ཡོག་སཧྨ་ཅཾཀ་ཛྙེ་ཚལི-་ཨཾུཡ! CBI? སྨྰནེ་སཾཊལ་ཛྷུར་ཨྰཔ་ཨཾབེབྲྀགེ་ཤན?' ཨོ་ཤུཀྨྰ་མཻཐིལི་བྰཛཻ་ ཚལཁིཀྲྰ་ཕུཀྲྰ་པརིབྰར་སཧིཧ.་ཧམར་ཐྰརཀ་སཱཧྲེ་མེ་ཨྰཨེལ་ཚལྰཧ་ཀིཧྣཡྰ་པར.་ནབཡུབཀ.་ཧུརཾཧི་བིཡྰཧ་ཧེལ་ ཚལཧྲི.་གཱནེཡྰ་སེཧོ་ཕྰཊེ་མཻཐིལི་བཛཻ་ཚལཁིཀྲྰ.་ཀཱལེཛཀ་སྨྰཔ་ཀེ་བྰད་ཛྷཱ་ཧཱིཀ་གཱནེཡཾ་ས' ཧམར་སྤྲོགེན་མཻཐིལིཀ་ ཨཛྷུས་ཙལི་རཧལ་ཚལ.

ཨེཀ་དེན་སཾཛྷ་མེ་ཛཧན་ཨོ་བཻཾཀ་ས' ཐྰརལྰཧ, ཧམ་ཧུནཀཱ་ཨོཧི་ཛྷཱ་པཧཾཙི་གེལཧུཾ.་ཨོ་ཙུཊྲ་ཛྷཱིཛྙཀ་ནྰཐྰ་ཀ' རཧལ་ ཚལྰཧ.་ཧམ་ཧུནཀཱ་ས' གཧལིཡཧྲི་ཇེ་ཧམ་ཨེཀ་གོཏ་མཻཐིལི་མེ་གཔྰ་ལིཁལཧཾུཨེ.་ཨཧཱི་གཱནེཀ་ཨོཀཱཧྣ་ཛྷཱིཙི་དེབཻ?'

ཨོ་གཧལཧྲི- 'ཧམ་ཧ' ནོཀརིཡྰ, བཻཾཀ་བྰལྰ་ཨྰདམྰི་ཚཱི.་བཻཾཀིཾབཀ་པཧིཀྰཀ་ཧེཛནེཾབ་ཊེསྨ་ཕུཚབ་ཧ' བཧྲ་དེབ.་ཨི་ ཁིསྨ-་གཧྲནི་སཧྨ་ཧམ་ཀི་ཛྙན' གེལཧུཾ?

ཧམ་ཧེསྨཧི་ནཧཱིཾ་ཧྲརལ.་གཧལ- 'གཔྰ་ནཧཱིཾ, ཨཧཱི་གཱནེཀ་ཧྨཱཧྲ་ཙེཀ་ཀ' དེཡཨུ.'

ཧུནགཱར་སམྨབཧ:་ཧེསྨཧི་བཧྲལཧྲི.་སཀཱརི་ལེལཧྲི.་ཧམ་ཧུནཀཱ་ཨཔན་ཧཱསྨལིཁིཧ་གཔྰ་ད' དེལིཡཻ.་ཧཧིཡྰ་གོན་ གཱསྨྲུཏར་ཨྰ་ཊྰཨིཔཾཐཀ་ཕྲབསྨ? ཏུ་དེན་བྰད་ཕེར་སཾཛྷ་མེ་ཧམ་ཧུནཀཱ་ཨོཧི་ཛྷཱ་པཧཾཙལཧུཾ.་གཧལ- 'གཔྰ་དེཁི་ནེནེ་ ཧཡབ་ཧ' ད' དེཡཱི.་ཧམ་ཨོཀཱཧྣ 'མིཐིལྰ་མིཧིར' མེ་པཐེབྰཀ་སོཙནེ་ཚཱི.་ཧྲསྣེབ་དེལ་ཆཻ.་ཨེཁནེ་ཧམ་ཨེཀཱཧྣ་ ཕེཡར་གརབ, ཧཧན་པཛྷཡབ.་ཊྣཀ་ས' མཧྲུབནི་ས' པཏནཱ་པཧཾཙ' མེ་སེཧོ་སམཡ་ལགཧཻ.'

ཨྰབ་ཡོག་སཧྨ་ཡོགེ་ཀི་ཧེལྰཧ་ཇེ་ཨནུརོཧ་གཱཧེ་ཨྰ་ཧཀྲྰཋ་ཀཱཇ་ཀ' ཧཱུཐུ.་ཨུདྲ, ཨོ་ཧམར་ཊྰཨེམ་ལྰཨེན་སུནལཧྲི་ཨྰ་ ཨོཧི་ཧེསྨབེ་གཱརེཀྲྰན་ཀ' དེལཧྲི.་ཧམ་གཱནེཀ་ཨྰཤྰཧྲ་ཧེལཧཾུ་ཇེ་ལྰལ་པེན་ས' པེཛ་སཧྨ་ཙེཧྲེ-་ཙཱཐ་ནཧཱིཾ་ཧེལ་ཚལ.་ གཧཧུ-་གཧཧུ་ནེཤྲན་ལྰགལ་ཚལི.་སེ་ཧ' ཨེཁནོ་ཡོག་སཧྨ་ནེཤྲན་པྰཊེ་དེཧ་ཚཐི་ཨྰ་ཧམ་ཧཀཱཧྣ་ལེལ་ཧིཡྰར་སེཧོ་ རཧཻ་ཚཱི.

གཔྰ་ཕེཡར་གཇེལ་ཨྰ 'ཤུཧྲེ་ཧོ་ཤུཧྲེ' གཱརཻཧ 'མིཐིལྰ་མིཧིར' ཀེ་པཛྷ་དེལིཡཧྲི.་གོནོ་ཛབྰབ་ནཧཱིཾ་ཨྰཡལ.་ཧམར་ ཧུདབུཧྲི་བཧྲ' ལྰགལ་ཚལ.་ཨུདྲ་གཧྲི་ཧ' གཀཱཧྣ་ས' གཧྲི? གཀཱར་གཧ' མེ་སེཧོ་སཾགོཙ་ཧོཨེཧ་ཚལ་ཇེ་གཧྲི་ཇེ་

ཧམ་ཀཱཝ་ལིཁལཧུཨེ.་ཨོཝ་ཧཱྃདི་མེ་ལིཁབ྄ཀ་ཤུཏཨཱཏ་ཧྲ' གེལ་ཚལ.་ཨུད྄་ལིཁབ྄ཀ་ཀཱཛ་གོཝ་ཝཻཏིས་ཀར'བཱལ྄་ཀཱཛ་ཧ' ཧོཨིཏ་ཝཧོཾ་ཆེ.

ཨཱ་ཨེཀ་དིཝ་ཏྲཀ་ས' ཧམར་ཝཱམ་ས' ཏྲཀ་པཧུཙལ.་ཧཧིཡཱ་ཨཔཝཱ་ཝཱམེ་ཙེཊྲི་སེཧོ་ཨེཀ་གོཊ་ཨཛཞུཏ་ཊྲཊཝཱ་ཧོཨིཏ་ཚལི.་ཧཧིཡཱ་ཙེཊྲི་སེཧོ་ཀེཡར་ཨཱཕ་ཀ' ཀེ་ཨབི་ཚལི.་ཧམར་ཏྲཀ་སེཧོ་ཨཱཨེལ.་པཏ྄་ཙལལ་ཛེ 'མིཐིལཱ་མིཧིར'ཀ 'ཝབཏུརིཡཱ་ལིཁཀ་བིཤེཥྚཱཀ'ཀ་པཧིལེ་ཨཾཀ་མེ་ཧམར་ཀཱཝ 'ཀཱཾཨཱཧཾཀཱཝྲི' ཚཔལ་ཨཆི.་ཧམ་ཏ' སྭརེ་ཁྲེཞཱི་ཀེ་བཏཏ་ཧྲ' གེལཧུ.་སཱརྫ་མེ་རྫཱ་རྡེ་ཀེ་དེཁིལཧུ.་ཨོཧོ་བཱཏྲ་ཕྲསཀྣ་ཧྲེལཱཏ་ཨཱ་ཧམར་མཻཐིལཱི་ལིཁཝཀ་ཡཱཏྲཀ་ཤུཏཨཱཏ་ཧྲ' གེལ.

ཨཱཔ་ཀཧཻ་ཚཱ་ཛེ་ཨེཧེཀ་པཻགྷ་རཱམ་ཀཧཝྲི་ཧམ་ཀེཡེཀ་ལིཁལཧུ?་'རྫཝ་ཐཱ་རྫཔཱཝ, པཧུཙ་གཨེ་ཚཱིཝ, སམརྫ་གཨེ་ཝ!' ལིཁ' ཨཱཨེལ་ཚལཧུ་ཧམ་ཤརདིཾཏུ་ཤེཁར་ཙཱཧྣཱི་པར་ཨཱ་ལིཁ' ལགལཧུ་ཨཔཝ་ཀཱཝ་པར.་ཨུད྄་སེ་ཝཧོཾ་ཆེ.་ཤརདིཾཏུ་ཤེཁར་ཙཱཧྣཱི་པར་ལིཁ' ལེལ་ཨཱ་ཧམརྣ་སཾགེ་ཧུཝཀར་ཀེཧེཝ་ཝཱཏྲ་ཚལི, ཨཱི་བུརྫཱ་ལེལ་ཨེཧེཀ་པཻགྷ་རྷུམིཀཱ་ས' པཱས་ཧོཡབ་ཟརྣུཏྲི་ཆེ.

ཤརདིཾཏུ་ཤེཁར་ཙཱཧྣཱི་ཨོཧི་སམཡ 'མིཐིལཱ་མིཧིར' མེ་ཚཱཔཏ.་མཻཐིལཱི་མེ་ལིཁབ྄ཀ་སཾཀཊ་གོཝ་ཨཛྲུཀཱ་སཾཀཊ་ཝཧོཾ་ཆེ.་ཨོཏྲུ་སམཡ་མེ་ཝབཏུརིཡཱ་ལོཀ་སརྷཀ་ཨཱགམ་ཀམ་ཚལི.་ཧཀཱརེ་བརྷཱཝཱ་དེབ' ལེལ 'མིཐིལཱ་མིཧིར' ཨཱི་ཡོཛཝཱ་ཝིཀཱལལཀ་ཨཱ་ཨེཀར་ཛེརྷཱ་ཤརདིཾཏུ་ཤེཁར་ཙཱཧྣཱི་ཨཱ་ཊཱིམ་པར་ད' དེལ་གེལི.

ཧོཨིཏ་ཆེ་སྭརྷཝིཀ་ཏྲུཔེཾ་ཛེ་གོཝ་ཡོཛཝཱ་ཝིཀཱལལཱ་པར་ཨོཧི་བཧཱཝེ་རཙཝཱཀཱསུ་ཧྲ' རྫཨིཏ་ཆེ, རྗེཝ་ཀཱཝ-ལིཁཝ་ཀམ་ཧྲེལཱ་པར་ཕྲརྷཱས་ཀཱུསྭར་ཙཱཧྣཱི་ཨཱཝ-ཨཱཝ་ལོཀ་སརྷ་སཾགེ་མིལི་ཀ'.'སགར་རྣཧི་དྲིཔ་ཛརཡ' ཀེར་ཨཾརྡོལཝ་ཤུཏ་ཀེལཀྲི, ཨེཁཝེ་ཞྲིཀྣརམ་ཨཱ་ཨཾཧིཀཱ་ཕྲཀཱཤཝ་ཨུཔཙྪུས་ལིཁཝ་ཀེ་བརྷཱཝཱ་དེབ' ལེལ 'ལཀྵྨི-ཧརི་སྦྲིཧི་ཨུཔཙྪུས་ལིཁཝ' ཡོཛཝ་ཀཱཊྐྵཱིཝིཏ་ཀ' རཧལ་ཚཐི. 'མིཐིལཱ་མིཧིར' མེ་སེཧོ་ཝབཏུརིཡཱ་ལིཁཝ་ཨཾཀ་ལེལ་བཧུཏ་རཱས་ཀཱཝ་སརྷ་པཧུཙལ་ཚལི.

ཧམརྣ་བཧུཏ་བཱད་མེ་པཏ྄་ཙལལ་ཛེ་ཧམར་ཀཱཝ 'ཀཱཾཨཱཧཾཀཱཝྲི' གོཝ་ཀ' པཧིལེ་ཨཾཀ་མེ་ཚཔལི.་ཨཱཔ་ཕེར་ཀཧཔ་ཛེ་ཨོཧི་སམཡ་གོཝ་སོཤལ་མཱིཊིཡཱ་ཧ' ཚལི་ཝཧོཾ་ཛེ་ལོཀ་ཨཱཨོར་པཏ྄་ཀ' ལོཾབུ་ཛེ་པལྴཱི་བྲིཀྲི་ཀེ་ཆཻ? སམྤཱདཀ་ལ'ག་སཱཏ་རཙཝཱཀཱརཀ་རཙཝཱ་ཚལི.་ཨཱ་ཨཱི་ཏ' ཝབཏུརིཡཱ་ལེལ་ཚལི, ཧཱཾ་ཨཱཨོར་པཏ྄་ལགཱཡབ་ཨུཤྲིལ་ཛེ་ཀེ་སརྷ་ཀེ་ཨཱ་ཀཱི་ཚཐི.

ཧམར་ཀཱཝ་ཤརདིཾཏུ་རྷཱཨཱི་ཀེ་བཧུཏ་པསཾད་པཊལཝི.་ཧུཝཀཱ་སཾགེ་སམྤཱབཏ:་ཨགྲྀཧུཚྪ་རྡེ་སེཧོ་ཚལཁིཀྣ.་ཨཱཨོར་ཨེཀ་ཏྲུ་གོཊ་སེཧོ, རྗེཝཀར་ཝཱམ་ཧམརྣ་མོཝ་ཝཧོཾ.་སམྤཱདཀ་མཾཊལཀ་པཻགྷ-པཻགྷ་ལོཀ་སརྷ་ལེལ་ཨཱི་ཚལི་ཛེ་ཨཱི་གོཝ་བིརྷཱ

ཊྣེ? ཀོཨོ་སརནེམ་ནཧི.་ཀོན྄་ཀ' བྷཊྚལ་ཛྷཨོ་ཛེ་ཨྀ་ཀེ་ཚཐི? ཤརདིཾདུ་ཊླཨྀ་ཀཏལཔིཊྨ་ཛེ་ཨཊྃ་སཊྨ་བྷཀྲི་ཨྰ་ཏུནཀ་སརནེམ་ཀེ་ཚྰལ' ཙྰཏི་ཚྀ་ཨཐབྰ་རཙན྄་ཀེ? བྷཀྲིཀ་སརནེམཀ་ཀྲུཊབཊྨ་ཙྰཏྲི་ཨཐབྰ་རཙན྄ཀ་ཀྲུཊབཊྨ?

སྣཏབར་ལོཀ་སཊྨ་ཏིཡོ་ཐཐམཐ་ཚལྣཏ.་ཤརདིཾདུ་ཊླཨྀ་ཨཾཏ་མེ་ཀཏལཔིཊྨ་ཛེ 'ཨྀ་ཀཝྰ་བཏུཏ་ནྀཀ་ཆེ.་ཨྀ་ཀཝྰ་ཊླཔིཙྲ་མེ་སྣིལཀ་པྰཐར་སྣཔིཏ་ཏེཏི.་བཏུཏ་སཱྨཱབནྰནྰན་ཀཝྰ་ཆེ.' ཏུནཀྰ་པེར་ཀཏལ་བེལི་ཛེ 'ཐྀཀ་ཆེ.་ཨེཏབེ་ཨཊྃཀ་ཛིད་ཨཚེ་ཏ' ཨེཀཱྣ་དོསར་ཨཾཀ་མེ་ཚྰཔི་ལེབ.' ཤརདིཾདུ་ཊླཨྀ་པེར་ཀཏལཔིཊྨ་ཛེ 'ནཏིཾ, རཙན྄་ཚཔཏི་ཏ' ཨིཡྰཏི་ཨཾཀ་མེ.་ཨྰ་ཡདི་ཨྀ་རཙན྄་ཨཏི་ཨཾཀ་མེ་ནཏིཾ་ཚཔཏི, ཏཏན་ཏམ་ཨཔན྄་ཀེ་ཨཏི་ཡོཛན྄་སེ་ཨལབ་ཀརི་ཆེྀ.'

ཏམ་བཏྣཏ་སན་ལོཀ.་ཨྰཨིཡོ་ཨོཏནེ་བཏྣཏ་ཆེྀ.་ཊླིཏུརཀྰ་བཔྲ་ས' ཀོཨོ་སརོཀྰར་ནཏིཾ་ཊླབཡནྰལྀ. 'ཀཽཨྰཊྃཀནྀ'ཀ་ཏ' ཛེ་པྲསིཊྷི་ཊླིཾཏལི, ཏཀར་ཏ' ཀོཨོ་ཙཊྟེ་ནཏིཾ.་ཏམ་ཊྣཏྣཊྣཏི་ཛེན྄་མིཐིལཱྀཀ་སེལེབ་ཊྣཨིཏར་ཊྨ' བེལཊྃ.་ཏམཊྣ་ལབ་པྲྰཐཀླིཡ་པཏྲཀ་ཊྷེཊྣི་ལྰབི་བེལ.་སཊྨ་ཀེཨོ་ཕོཛ་བྲུཚྰཊྣི་ཀར' ལྰབལི་ཛེ་ཨྀ་བིཊླ་ཊྣེྀ་ཀེ? ཏམཊྣ་ལབ་སཊྨ་ཊྷྨ་སེ་རཙན྄་པཐེནྰཀ་པཏྲ་ཨྰབ' ལྰབལ.་ཏམར་སྣཱྀར་༧༠ཿབེཾཀནྰལྰ་ཊྷྰ་ཊྷིཿ༩ཊྷིཀ་ཛིསླིཏྣཱྀ་ཨྰཨོར་བཊྷེ་བེལི.

མིཐིལྰ་མིཏིར་མེ་ཏམར་ཚཔབ་བཊྷེ་བེལ.་ཨོཏྲི་ཚཔནྰཀ་ཀྲམ་མེ་ཏམར་པརིཙཡ་ཊྷེལ་མཻཐིལཱྀཀ་ཨཙྫུཏྫུ་དིགྒཛ་སོམདེབ་ཊྷི, ཊྷིབཀཱྀཏ་ཊླཨྀ, སྣཡྰཐཾད་མིཤྲ, ཀྲུཊྣཱྀཀིརཊ་ཁྰན, མོཏན་ཊྷརདཊྣཛ, ཊྣཛམོཏན་ཊྷྰ, ཀྲུཊྣལ་ཊླཨྀ, ཨགྷིཔྲུཊྲ་ཊླཨྀ, བིཊླུཏི་ཨྰཐཾད་ཊྷི, ཨཎོཀ, ཤིབ་ཤཾཀར་ཤྲིནིབྰས, རམེཤ, ཏྰཊྣཐཾད་བིཡོགཱྀ་སཏིཏ་ཨནེཀཱྀནེཀ་ལེཁཀ་སཊྨ་ས'.

ཤརདིཾདུ་ཊླཨྀ་ས' ཏམ་ཨེཁཎོ་བཏུཏ་ཊྨཱྰཨིཏ་ཆེྀ.་ཨོ་བཏུཏ་བཱྲིར་རཏི་ཚཐི, ཏམ་ཛཏིཀ་ཏུནཀྰ་པརིལཀྲིཏ་ཀེལཊྃ.་བཏུཏ་ཀམ, ཟཊྣུརཏི་ཊྣརི་ནྰཛཱི་ཚཐི.་བཏུཏ་ཀམ་ནྰཛཡནྰལྰ་ས' ཏམཊྣ་ཨོཏུནོ་བཊྲ་ཊྨཡ་ཏོབེཏ་རཏཻཡེ. 'མིཐིལྰ་མིཏིར' བཾད་ཏོབེཏ་ཊྣརི་ཨོ་ཨོཏ' རཏལྣཏ.་ཏཀར་ནྰད 'སམཡ-སྣལ' པཏྲིཀྰ་ས' ཛྲཊལྣཏ.་ནྰད་མེ་ཏུནཀ་ཤཁར་པྲཀྰཤན་ཨེལི.་ཏམ་ཨེཀ་བེར་པཏན྄་བེལཊྃ་ཏ' ཏུནཀ་པྲཀྰཤན་མེ་སེཏོ་བེལཊྃ་ཨྰ་ཏུནཀ་མཻཐིལཱྀཀ་པྲཏི་པྲེམ་ཨྰ་ནེཊྷ་དེཔི་ཨཊྷིཊླུཏ་ཊྨ' བེལཊྃ.་ཨེཏིཀ་ནེསྣཐ་ཊླབ་ས' ཀིཏྣབཀ་པྲཀྰཤན་ཨྰ་བིཀྲཱྀ་མེ་ལྣབལ་ཚཐི.་ཀིཏྣབ་ས' བྣཱྀ་ཊྣབནེཏྣར་ཨྰབ་ཀཏིཀ་ལོཀ་ཚཐི, སཊྨ་ཀེཨོ་ཛནཻཏ་ཚཐི.་ཨུད྄་ཤརདིཾདུ་ཊླཨྀ་ཛེན྄་སཾཀཱྰ་ནེནེ་ཏོཐྲུ་མཻཐིལཱྀཀ་སེབྰ་ཀརབྣཀ.་ཨོ་མཻཐིལཱྀ་པྲཀྰཤན་ཀེ་ཀྲུཔཡོགཱྀ་སེཏོ་བནེལཆེ.་བཱྀབཱྀཨེསཱྀ་ཨྰ་ཨཙྩུ་པཊྷིཀྣ་མེ་ཀཱྀཛ་ཨྰབཡནྰལྰ་ཀིཏྣབ་སཊྨཀ་པྲཀྰཤན, ཀྲུཔལཊྷྣཏྣ་ཨྰདི་མེ་ཨོ་ལྣགཱྀ་བེལཆེ.་ཏམ་ཛཏིཀ་ཀཱྀལ་ཨོཏ' རཏལཊྃ, དེཁལ་ཛེ་ཚྰཏ་སཊྨ་ཨྰབི་ཀ' ཀིཏྣབ་སཊྨ་པྲཚེཏ་བེལཆེ་ཨྰ་ཀཱྀནེཏ་བེལཆེ.་ཀོཨོ་ཀོཨོ་ཀིཏྣབ་ནཏིཾ་རཏལྰ་པར་ཨོ་ཀཏལཆེ་ཛེ་ཀིཏྣབ་ནཏིཾ་ཨཆེ, ཨཊྃ་ཡོཏོཀྰཔྲཱྀ་ཀཊྣ་ལིཡ'. ཚྰཏ་ཁྲུཤྲཱྀ-ཁྲུཤྲཱྀ་ཀིཏྣབ་ལ' ཀ' ཙལི་བེལཆེ་ཡོཏོཀྰཔྲཱྀ་ཀཊྣབ' ལེལ.་ཏམ་པྣཚབོ་ཀེལིཡཆེ, ཛེ 'ཡདི་ནཏིཾ་ཟྲུཊྣབཡ?' ཨོ་ཨཔན་དྣཊྷཱྀཀ་ཊྷིཏར་ས' ཐཾད་ཨུསྐཱནྣ་ས' ཀཏལཆེ- 'ཛྷཡཏ་ཀཏ'? མཻཐིལཱྀ་ཀིཏྣབ་སཊྨ་ཨོཀཊྣ་ཨྰཨོར་ཀེ་ཨྰཨོར་ཊྷིཾཏཏི་ཀཏ' ས'? ཨྰཨྀ་ཙལི་ཛྷཡཏ་ཏ' ཀཱྀཊྷེ་ཨོཀཊྣ་ཨེནྰཀ་སྣཾཏ་རཏཏི་ཨྰ་ཡདི་ཨྰབིཡོ་བེལ་ཏ' ཀཱྀ་ཨོཀཊྣ་ས' པེར་སྣཾབབ་པྣར་ལྣགཏི?'

ཧམནཱ་ཇའིཧབ, ཀཀཪཱོ་ས' ཀིཚུ་ཀཧནཱཀ, ཨཾགནཱཀ་ཧུནཀ་སྭཇླབ་ནཧིཾ་ཆཻ.་ཨཔན་སཱིཀློྃཧ་པར་ཨོ་གོཪོ་བྲབསྶཱ་ས' ཀླིཊེ་ཛྙཡནཱལྣ་ལོཀ་ཚཐི, ཙྣཧེ་ཨོ་ཧམར་ཀཐཱ་ཚྭཔནཱཀ་སམཡ་ཚལ་ཨཐནཱ་པཏནཱཀ་ཨླན–་ཨླན་མཧཧྥྲྀ་སཾསྶཱ་སཧྣ་ས' ཀླིཊནཱཀ.་ཀཱཧླ་ཛྙི་ཀཧི་ཚཐིཀྲ་ཛེ 'ཨོ་ཨཔན་པྲཧིབཧྨཧླཀ་ཧྣནི་ཚཐི.' མཻཐིལཱི་མེ་ཨེཧེན་སཱིཀློྃཧནཱལྣ་ལོཀ་སཧྣ་ཧ' ཧླིཡཱ་ཀེ་ཀཧཡ, སུཙྲཇཀ་པྲཀཱཤ་ལ' ཀ' ཧླཀ' ཛྙཱུ, ཧཧཪོ་སྒྲཱིལ་ས' ཀྲེཊཡཧ.་ཧུནཀ་ཤེཁར་པྲཀཱཤན་ཨེཀ་གོཏ་ཧྣསྶ་ཆཻ་མཻཐིལཱིཀ་ཚླཧ–་ཚླཧྣ་ལེལ, མཻཐིལཱིཀ་ཨླན–་ཨླན་ལོཀ་སཧྣཀ་ཨབླནཱཛྙི་ལེལ་སེཧོ.་སུནལ, ཛེ་ཨེཁཝི་ཧུནཀ་མོན་བེསྶི་ཁཧླབ་རཧཻ་ཆཻ.་ཧམ་ཕོན་ཀཨེལ.་ཨོ་ཕོན་ནཧིཾ་ཨུཋེལཀྲི.་ལླགལ, ཛེ་ཨྀ་ཁབར་སཧྲ་ཆཻ.་ཤླཧྣིརིཀ་ཨསྭསྠཧླ་མཚུཙྲུ་ཀེ་ཀླིཧར་ས' ཨུཧླས་ཨླ་ཨབསཀྲ་ཀཪཻ་ཆཻ.་ཤེཁར་ཛླཨྀ་ཛཱིཝི་སྭཱསྡྲ་ལླཧྣ་ཀཪཐུ, ཨྀ་ཧམར་ཀཱམན.་ཨཔན་སཱིཀློྃཧཀ་ཧླིཔ་ཙཧུཛེཀ་ལེསཐུ, ཨྀ་ཧམར་ཀཱམན!

–སཾཔཱཀ–ཨཾུབཨྀ

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༨.ཀྲྀ.་ནཱནཱཡཙཛྙི– བིསཾགཏིཀ་བིཙྷྣ་པྲཧིརོཧྣཀ–སྭར



ཀྲྀ.་ནཱནཱཡཙཛྙི

བིསཾགཏིཀ་བིཙྷྣ་པྲཧིརོཧྣཀ–སྭར

ཤླི་ཤརཧིཀྲ་ཙཱོཧྣནི, ཛེ་བྲཧྨི་ཚཐི, ཨླ་ཛོནཀཱ་མཻཐིལཱི་སྣཧིཏྲཾ,པྲཀཱཤན,བིཧརཋ་ཨླ་སམྦྷྲནཾ་ཨླཨེཡོ་པྲགཱཧྣ་པྲེམ་ཚཝི,ཧུནཀཱ་ཧམ་ཕོཊ་ཛནཻཧ་ཚེཡནི།ཧཀར་ཀཱརཋ་ཨཚེ, ཛེ་ཧམ་སཧྣཧིནཾ་གཱམམེ་རཧཻཧ་ཚཱི་ཨླ་ཨོ་ནཱཛྙྙནི་

པཏྣམེ|ཨྣ་གོཪ་ཧེཧབ་ནཧེ་ཀཱཛ་རཧབྣཀ་ཀཱརཧཾ,ཨཐབྣ་རཧཡོ་པར་ཨཔབ་ཨསམཛྷཏྣཀ་ཀཱརཧཾ་ཧམ་པཏྣ་ཐོཪ་གེལ་–ཨྣཨེལ་ཀོྣ|ཧེཾ་བྲཀྲི་ཧླཨེ་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀཾ་ཐོཪ་ཛཪེཧ་ཆེཡཪེ|

མུདྣ,ཛཾཀེ་མཻཐིལྀཀ་ཨཱཧྲུཪེཀ་དྲིཀྲི་–སམྲྀཧྣ་ཀཔ་–ཀཐྣཀཱར་ཤྲཱི་པླུཧེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀ་སྣཧྲིཀ་ཧམར་གྣམ་ཆེཡཪེ་ཨྣ་ཨོ་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀ་པེཧེཡཾཧ་ཧླཨེ་ཚཐི, ཧཾ་སེ་ཧུནཀཱསཾ་ཧྲེཏ་ཧོཨེཧ་ཚལ་ཨྣ, ཨཔབ་ཧྲེཏམེ་ཨེཀདེན་ཨོ་གཔཀ་ཀྲམམེ་ཀཧལཪེ་ཛེ་ཧམ་ཤརདྲུ་༧༠ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེ༠༨ཀཾ་ཀཧནེ་རཧེཡཪེ་ཛེ་མཻཐིལྀ་སྣཧེཏྲཀ་སཾརཀྲཱཊ་ཨྣ་སམྲྀཧྲྀནམེ་ཏུཙེ་སྣཁཧ, མུདྣ་ཧྣཧེ་ལེལ་ཤཧྲེད་ཛྲེ་ཧྣཨེ་ཛྷཧཱསེ་སུཪེ་ཪེཤྲིཧཏྟུཔསཾ་ཧླཨེ་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀ་ཨེཀ་ཏྣ་ཪེཀྲོཧྲི་ཨྣཧྲོཧྣཏེཧ་བྲཀྲིཀ་སྦཧླབ་ཨྣ་སྣཧྲུཔ་ཧམར་ སོཀྲཾ་ཨུཛྣཔར་ཧྲེལ་ཚལ,ཛྣཧེམེ་མཻཐིལྀ་སྣཧེཏྲཀཾ་སཾརཀྲེཧ་ཀརབྣཀ་སདེཤ་ཪེཀྲྀ་ཨྣ་སཾཀཱུ་དེཁྣཨེལ་ཚལ,ཨྣ་སེ་ཧུནཀར་ཚབི་ཧམ་ཨྣཨེ་ཧྣརེ་པྣབི་རཧལ ཀྣྀ|

ཤྲཱི་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀ་སཾསྐརཧྣྲཀ་ཪེཔཾཧྣཀ་པུསྟཀ་– 'ཧམར་ཨཧླཔ་:ཧུནཀ་ནཧེ་དོཿ' ཧམར་སོཀྲཾ་ཨེཁབ་ཨཆེ|མཧཀཔ་པེཏྲཔཧེཀ་ཨཱི་པཾཀྲི་གྲིཧྲཱཀ་པྲཧེ་སོཔཱིཀ་ཨྣཧྣྲབྲྀཀཾ་པྲཀཏ་ཀཱརཻཧ་ཨཆེ,ཛྣཧེམེ་གྲིཧྲཱཀ་པྲཧེ་སོཔཱིཀ་སམྲྀཧྲཾ་སམཛྷཊ་ཚཪེ|མུདྣ,ཧླཨེ་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེཀ་ཙཏྟེཧ་ཨུཀྲེཀ་ཨཛྷམེ་མཻཐིལྀ་སྣཧེཏྲཀ་སྲིཛནསཾ་ཛྲཏལ་པེཧྲིཀྲཱ་པྲཀྲིཡྣ་ཨྣ་ཨོཧེ་པྲཀྲིཡྣསཧྣམེ་བྲཧྣ་ཨོཧེ་པེསཾཀཧེསཾ་པརིཙཡ་ཀཱཧྣཨེབ་ཐིཀ,ཛཧཨེ་སྣནབཧྣ་ནཀྲ་ཧོཨེབྣཀ་ནཧེ་སྣཧ་སཾད་ཧྣཧྣཀཱར་ཨཆེ, ཨཔེཏུ,སྣནབཧྣ་ཛགཨེབྣཀ་ཧྲིཧླ་པྲཧྣར་ཨཆེ|ཨྣ་སེ་ཨེཧེ་སམྲྀཧྲཾ་པུསྟཀམེ་ལེཁཀཀ་ཨེཧབ་པེཤེཀྲ་དྲིཀྲི་–གེཧྲེཧ་ཨཧྲེབྲཀྲི་པྲཤཾསཧྲེཡ་ཐིཀ|

ཤྲཱི་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེ་ཨེཧེ་པུསྟཀཀ་ཧྲུམེཀཱམེ་ཨཔབ་པེསཾཀཧེ་–པཧྣཀ་དྲིཀྲིཀ་ཨཧྲེབྲཀྲིཀ་ཙཡབ་ལེལ་ཛེ་ཪེ་ཏཡ་ལེཡཪེ,ཧྣཧེ་སམྲྀཧྲཾམེ་སྤཀྲ་ཀཱརཻཧ་ཀཧེཧ་ཚཐི,'..ལེཁནཀཱལམེ་ཛེནཀཱཔར་ཧམར་ཀཔམ་ཙལེཧ་ཨཆེ, ཧེནཀ་ཕྲྀམ–པཀྲཱཔར་གེཧྲེཧ་ཨཔཕྲ་རཧེཧ་ཨཆེ,མུདྣ་ཧུནཀཱ་ཨཔསྣཪེཧ་ཀརབ་ཙེཧྣ་ཀཐམཔེ་ནཧེ|'

ཤྲཱི་ཤརདེཀྲ་ཙཾཧྣནྟེ་ཨཔབ་ཨེཧེ་པུསྟཀཀ 'ནབ་གྲཱར་ཨུཐཡ་–པུརྣབ་གྲཱར་ཁསཡ' ཤྲིཊཀ་ཪེཔཾཧྣམེ་ནབ་བཏཀ་ཨྣབ་ཧོཨེཧ་ཨྣཡོཛནམེ་པེསཾཀྲིཧེཀརཊཀ་ཙེཧྣ་ཛནབེཧ་ཪེནྣསཧྣམེ་པླཙྪེན་ཨྣ་ཨཔབ་པྣརསྲིརེཀ་སླུཕྲཀ་ཧྣན་དེབྣཔར་བལ་དེལཪེ་ཨྣཆེ,ཧཾ 'ཧམར་ཨཧླཔ་:ཧུནཀ་ནཧེ་དོཿ'མེ་སྣཏྲ་སྣཧེཏྲཀཱརཀ་ཨཪྒྷཪེཡ་མཧྣཧྣཀཾླཱཀཾ་དེཁབེཧ་ཚཐི|སཾཀཧེ,'སམྲྀཏཀ་ཨྣ་པྣཐཀེཡ་པཧ' ཤྲིཊཀ་ཪེཔཾཧྣམེ་ཧཾ་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱཧམྲི་པུརསྐར་སླཔྣ་ཀརབྣཀ་ལེལ་སྣཧེཏྲཀཱརཀ་ཞོར་ལེཧླཀཾ་ཨྣ་ཨྣཙརཊཀཾ་ཪེསྣཾགོཙ་ཨུཛྣཔར་ཀཱརཻཧ་དེཁྣཨེཧ་ཚཐི|ཨོ་ཀཏྟྲིཀྲི་སཾཔ་མཻཐིལྀཀ་སྣཧེཏྲཀཱརཀ་ཨོཧེ་ཧླནཀ་ཨུཔཧྣསྤ་ཀཱརཻཧ་ནཧེ་ཐཀཱཧ་ཚཐི་ཛེནཀཱ་ཀཾམྣ་ཨྣ་པླུཊ་པེཧྣམ་ཧྣརེཀ་ཧླན་ནཧེ་ཚཪེ,སེ་ཧླན་བཧླརཻཧ་དེཁལ་ཛྣཨེཧ་ཚཐི|པོཐིཀ ' པེཧྲཱཧྣཀ་ཨཀཱརཊ་པྲཧཛྷན...' ཧོཨཡ་ཨཐབྣ 'བཨེསྣན་ཧོཡབྣཀ་ཀྲོཧྲཱཋ 'ཤྲིཊཀ་ཪེཔཾཧྣ་པཧྲེ་ཧཁན་ཨྣར་པེསྣི་ཀཙྪཏེཧ་ཨཆེ, ཛཁན་སུཔེཙྪརེཧ་གོཪ་སྣརེཀཱསཾ་གོཪ 'ཨྣལེཁ་པྣཡཿ:སྤརཧྲེན་པུཛྷེ་ཨསྤྲེཀཱརེ་དེལ་ཛྣཨེཧ་ཨཆེ,མུདྣ,ཛཁན་པེཧ་ཨྣལེཁ་ཀཧཧུ་དོསར་ཐྣམ་ཚཔེ་ཛྣཨེཧ་ཨཆེ,ཧཁན་ནཧེ་ཨཏྲུཧྣ་སླུཕྲྣན་བྲུཛྷལ་ཛྣཨེཧ་ཨཆེ,ཨཔེཏུ, ཡུཔྲིཨེསསྲི་ལེལ་སེཧོ་ཨཏྲུཧྣ་ཨུཔཡོགྲི་སིཧྣ་ཧོཨེཧ་ཨཆེ|པུསྟཀཀ་ཨཧྲེམ་ཪེཔཾཧྣ 'ཨེྲཧྲུ་དེཿ་ནཧེ་–སམཪེཡ་ཙྪཧྲི'ཀ་པེཙྪར་ཨཔཕྲ་མཻཐིལྀ 'ཧྣཏྲ་ཨྣ་སྣཧེཏྲཀ་སམུཙེཧ 'པེཀཱས་ལེལ་སམཏྲཀ་ཨྣཔཕྲཀཧྣཀ་ཨཏུརོཧྣ་ཀཱརཻཧ་ཨཆེ|

ཨུད྄,སམགྲཏྲམེ་ཕུཧྣཀཀ 'སམྤྲཉ་ཀེཧྲིཡ་ས྄ར་མཻཐིལཱི་ས྄ཧིཏྱཀ་ཨཱཛྷཀ་བིཀཱསཀ་ཀྲིཡཀལཱཔམེ་ཇྷཱཔ྄་བིསཾགཏིཀ་ཕཏི' ཝིཧྣིཀཏྲཔྲབྷཀ་ཨུཏྲཏརཌ་སཏེཏ་ཕཏིརྻྷཀ་-ས྄རཀཾ་ཏཱེར་ཀརབ་ཐིཀ,ཛྙཏི་ས྄རཀཾ་ཝིཚེནསཾ་ཨཀཱནལ་ཛཨེབྲཀ་ཙྪཏྲི།

- སཾཔཀྐ-9431836445

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༩.སུརྒྷི་ཀཱམཏ- ཟླཱཔ྄་ཝིད་ཐྲཱི་ཤརདེཧྲ་ཙྪཾཀྲཱནེ



སུཥྨི་ཀུམཱཏ

ཧླཱཀྲིཥ་ཕྲོ་ཤཱརདཱེཧྟུ་ཙྷཱཎྜྲེ

སཏྱཀ་བྲཏ་པར་པྲཐར་ཏཪྻར,

ཏཪྻརེ-ཏཪྻཻར་མཧྲྙིས་བནལ

སཏྱ་གཱཾ་ཏྲརཻཡ་སཾསྐར།

ཨླཡ་ཏམ་བྲཏ་ཀཤ་རཏལ་ཀྱོ་པཏཀྲར, སཾཔྲདཀ་ཨེཔཾ་སྣཧིཏྱཀྲར ,ཨོཝཱ་ཨོཤ་ཀཧེཀོ་སྣཧིཏྱཀ་རཙྪཱ་ཀཪཻཡཀ་བྲདཾ་སཡཾ་གཱཾ་སྣཧིཏྱཀྲར་ནཻ་སླནཻཏ་ཚཐི་སེ་ཏེཝཀཱར་བཏཔཀྲ་ཨཆྪེ།ནྲམ-ཤཱརདཱེཧྟུ་ཙྷཱཎྜྲེ,གྲམ-མིཤྲཊོལྷ་དརབྷཾགྷ།

ཤྲེ་ཤཱརདཱེཧྟུ་ཙྷཱཎྜྲེ་ཛཱི་ཨཔབ་ལེཁནཀ་ཛཱཏུཀཱི་ལེལ་ཛྲཱནལ་ཛྲཨེཏ་ཨཆྪེ།ཏེཝཀཱར་ཀལམ་ཀཧེཡ་ཏེཝཀྲ་མཝ་སཾ་སམཛྷོཏྲ་ནཻ་གེལཀ་ཨླཤ་སཏྱཀ་ཕྲྲཧི་སཾགེ་ཙྜེཻཏ་རཏལ།སྨཾ་སརསྭཏྟཱི་ཀེ་ཨུཔྲྲསཀ་ཏེཝཀཱར་སམསྠ་པརིཝྲར་ཛྷྲཝ་ཨཛྷཝ་ཀཤ་སབསཾ་པིཡྲ་ཧྲཝ་སླཝལཀ།ཏེཝཀཱར་བྲབྲུཛཱི་པཾཊེཏ་སུཧླཾཤུ་ཤེཁར་ཙྷཱཎྜྲེ་ཛེ་ཨཔབ་ལེཁབ་སཾ་མཻཐིལཱི་སྣཧིཏྱ་ཀཤ་པིཧྲིཙྪ་པིཧྲ་སཾ་སཪྻིཧྲ་གེལཻཐ།ཏེཝཀཱར་བྲབྲ་པཾཊེཏ་ཤཤི་ནཱཐ་ཙྷཱཎྜྲེ་ཛེ་མཻཐིལཱི་གཱཾ་པིཡྲ་པིདྲྭན་ཚེལཻཐ།ཏཱ་ཏམ་ནཻཛྷཱཀ་ཀཧེ་སཀཻཏ་ཀྱོ་ཛེ་སྣཧིཏྱཀ་ཨཱི་སྐེཏ་ཏེཝཀཱ་པིཧླསཏ་མཤ་ཧྲེཏལ་ཆཻཐ།

ཤྲེ་ཙྷཱཎྜྲེ་ཛཱི་པྲལིཏེཀལ་སྣཨཱིས་སཾ ་ྲྀ ྲྀཨེམ་ཨེ་ཀེལཔིཝ་ཨླཤ་བཀྲལཏཀ་ཊེཝྲི་ཏྲསིལ་ཀེལཻཐ།མུཏྲ་ཛེ་ཁྲྭཝ་མཤ་རཧཻཏ་ཨཆེ་སོཧཱྀ་ཨེཔིཨེ་ཛཻཏ་ཨཆྪེ།སྣཧིཏྱ་ཏེཝཀྲ་ཁྲྭཝ་མཤ་སཝལ་ཚལ་ཨཧེ་སཾ་ལྷཔ་ཀོཤིཤ་ཀཤ་བྲདཾ་ཨྱེ་ཨཧེ་སཾ་མུཀྲ་ནཻ་ཧྲཤ་པཾལཔིཝ།

བཀླཡཏཀ་པཧྣོཾ་ཀཱཪཱཀེ་བླད་ཛཁབ་ཨོཾ་ཨཧེ་གླྀཏ་མཱ་ཨཔཝ་ཀིཤྨཏ་ཨཛམྣཝཱཡ་ལེལ་དྭ་–ཙླཪཱི་དིཝ་ཀོཾཏ་གེལཁཝ་ཏཱྃ་ཧེཝཀླ་ཧླཝ་ཧྐེལ་ཛེ་ཨཧེ་པཞྣ་མཱ་རྪུཐཀ་སེབླ་ཀིཚ་ཝཻ་ཨཚོ། ཧེཝཀླ་ཨཻཧཝ་རྪུཐཀ་ཁེལ་ཝཻ་ཁེལབླཀ་ཚལ།

ཛེ་སཏྲུ་ཨླཱ་ཧྨཧླཪྶྒྷ་ཀཱ་ཏླར་–ཏླར་ཀཱཪཱཡ་ལེལ་ཨཔཝ་ཧྐེལ་ནཱེཾཀཱཧྣེ་ཀཱ་ཨཻཾཏརྦྷུ་ཀླལ་མཱ་ཧྣཻཾཏ་དཱིབ་དེལཀ་སེ་ཤརདིཧྲུ་ཧྣཱི་བཀླཡཏ་ཀོཾཝླ་ཀཱཪཱིཐ། ཧེཝཀར་ཨླཱི་སཏྲུཀ་སེཝེཏ་ཧེཝཀླ་བེར་–བེར་པེཚྣ་ཧྐཀཡེཏ་རཧལ, ཤུདླ་ཨོཾ་ཨཔཝ་བླཏ་ཝཻ་བདལཡཻཐཝ་སཏྲུཀ་ལླཏ་ཚོཾརཡེཐ། ཧླཻཝཀར་ལེཁཝ་ཧེཝཀར་སཏྲུདླཀ་པྲམླཊ་ཨཚོ།

ཧེཝཀར་པྲསིཧྲཱུ་ཕྱྀཕྲཱུ་སཾགྲཧ་ཨཚོ་ *བཪ་ཨཛགུཏ་དེཁལ* ,·*ཀཱཪིཡླ་ཀཱསླ་ཀོཾཧྣམིཝ* , ·*གོཾབར་གཧེཤ*

སཾཤྨརཧྲྀདླཀ་རཙཝླ་ཨཚོ་ *བླཏ་–བླཏཔར་བླཏ* ,*ཧམར་ཨཧླཐ༔ཧུཝཀར་ཝཧེ་དོཾཝ* ,*མཀྐླཧྐཀ་ཤཧླཝུཧྲུཧེ*

ཨླཀླཤབླཧྲེ་ཧྭུརདཞཝསཾ་དཛཝཾ་བླཧྣ། མིཐེལླ་མིཧེར་པཧྲེཀླ་སླཧླཧེཀ, དཻཝེཀ, ཨླསེཀ་ཀཱ་སཾཔླདཀ། ཨླཕླབཧ་ཧེཧྣེ་དཻཝེཀ་པཧྲེཀླ་ཀཱ་ཕླེཙར་སཾཔླདཀ།

ཧླཻཝ་དཤཀ་སཾ་སླཧེཏྲེཀ་གཏེབེཧྣེ་མཱ་སགྲེཡ་རཧེཪ་ཧེཝཀླ་བེསླེ་མཾཙ་སཾ་ཨལཐ་–ཐལཐ་དེཁལ་གེལ། ཧེཝཀར་བེཙླར་སམླཛཀ་བྲུབསླཀ་བེཔརེཏ་ཨཚེ་ཛེ་ཨོཾཧེ་བྲུབསླ་ཀཾ་བཝེཝླཧར་སཧྣ་ཀེ་བེཏྲུཧྲཱུ་ཨཚེ་ཛེ་ཧེཝཀར་ཕྱྀཕྲཱུ་སཾགྲཧ་མཱ་སཧཛེ་དེཁལ་ཧླ་སཀེཏ་ཨཚོ། ཨཔཝླ་ཀཱ་པླཐ་ཨླཱ་དོཾཔཊླ་སཾ་ སླཧཾཏྲ་རཁབླཀ་ལེལ་ཨླི་ཨླཛེབཝ་ཀོཾཝེ་སཾསླ་སཾ་སཤླཝེཏ་ཝཻ་ཧེབླཀ་སཔཐ་ཝེཝེ་ཚེཐ།

སྒཧཾཏྲ་ཧྣཱ་བེཝ་ཀིཚ་ལེབླཀ་ཨིཙྪ་སཾ་ཨཔཝེ་སཧླེཝ་མིཐེལླ་ཨླཱ་མཻཐེལླི་ལེལ་ཨཔཝ་ལེཁཝ་སཾ་ཀླཛ་ཀཱཪཱཏ་རཧལཻཐ། ཤུཧྣེཤྲུ་སླཏ་ཨཏཔེ་ཛེ་ཨཔཝ་ཧྐརཧར་ཀཱ་མིཐེལླ་མཻཐེལ་ཝླམཀ་ཁླལ་པཧེར་དིཤླཀ་ཀཱ་ཝཻ་ཁླ་དེབ། ཨཧེ་ལེལ་ཨོཾ་ཨཔཝ་ལེཁཝླི་སཾ་ཨཧེ་དིམཀ་སཧྣ་ཀཾ་ཙེཧཪླི་དཻཏ་རཧཻཏ་ཚཻཐ།

ཙཻཾཧྐཧྣེ་ཧྣཱི་ཨཧེ་སམླཛ་སཾ་ཝཻ་སམླཛཀ་བྲུབསླ་སཾ་བྲུཐེཏ་ཚཐ། སླཧེཏྲེཀ་གཏེབེཧྣེ་ཛེ་བཧམླཝ་མཾ་ཙེལ་རཧལ་ཨཚེ་ཨོཾཧེ་གཏེབེཧྣེ་པར་ཀླུཧྣ་ཚཐ།ཛཻཝཀླ་ཧླ༹་ཀཱ་ཧླཝ་ཝཻ་སེ་མཧྣཧྣེས་ཨཚེ་ཨླཱ་ཛེ་ཨོཾཧེ་ཧླ༹་ཀཱ་གཪཧེཏ་ཚཻཐ་སེ་ཨཀྵེཝཧླར་ཨཚོ།

བཧམླཝ་མཱ་མཻཐེལླི་ཧླ༹་སཾ་པཧྣོཾཝླ་ཀེཝེཧླར་བེཏྲུཧྲི་སབ་ལེལ་ཤཁར་པྲཀླཤཝ་ཀཾ་བྲུབསླཔཀ་ཨེཔཾ་སཾཙླལཀ་ཤླི་ཤརདིཧྲུ་ཙཻཾཧྐཧྣེ་ཀཱ་ཝླམ་སབསཾ་ཨླུཔར་ཨཚོ། ཨོཾ་བེཏྲུཧྲི་སབཧཀ་མཝ་མཱ་ཧེཝཀླ་པྲཧེ་ཛེ་སམླཝ་ཨཚེ་སེ་བཝླབཏེ་ཝཻ་ཨཚོ།ཨླི་སམླཝ་ཧེཝཀར་ཧཀ་ཨཚེ་ཛེ་ཧེཝཀར་ཀླཛ་ཧེཝཀླ་དེཡཾལཻཐ། ཧེཝཀར་སླརེཀླ, ཕྱྀཕྲཱུ, སཾཤྨརཧ་ཛཁབ་པཧྣབ་ཏཱྃ་ཀིཚ་ཀླལ་ལཱ་ཐམེཀ་ཛཧྲུར་ཛཻབ་ཨླཱ་སོཾཙཨེ་པརཏ་ཛེ་ཤརདིཧྲུ་ཧྣཱི་གཡཏ་ཀཏཨེ་ཀཧལཻཐ། ཧེཝཀར་ཡེཏ་ཀཱལླ་ཧེཝཀར་རཙཝླ་ཀཱ་ཨམར་བཝླཝཻཏ་ཨཚོ།

- སཾཔཀ–་སླཧེབླབླད་༧༔གླཛེཡླབླད༔༨

ཨཔན་མཚཏྡྷ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༡༠.གཽརིནྡྲཐ- ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཏིབྷཱག་སྦཱཝེ



གཽརིནྡྲཐ

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཏིབྷཱག་སྦཱཝེ

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི། ཛོཝགར་བཱད་མེ་ཝོཝག་གམླི་ཨླ་མིརཙྪཨིག་དླསླིར་ཁླུབ་ག།ཊགར་ཨླ་རྐྵཱཾསིགར་ལླུགི་སགཻད་ཨཚེ, སྨུདླ་མིཐླས་ཏགཱི་ལེལ་བཊ་པརིཤྲམ་གར' པཊཡ།་གཏེཀོ་གིཏེ་ལེལ་སླཏུར་ཙཐྪཨོལ་ཐྲཾཀྲ-བླཋ་ཛོཝླ་ཏེཝག་ཛོཏླ་པར་སདཏི་ཏིཡླརེ་རཏཻད་ཚཝེ!·ཨླི་ཝཨཱཾ་ཛེ་ཏུཝླསླ་མཏླཝླཛ་ཛླཨིད-ཛླཨིད་ཨཔཝ་ཏླམསག་པོཝླ་བུཛླསླཀྲག་གོཝོ་གླཚ་པར་སཾ་ཏེཝགི་སླཐ་པར་ཨུཛཱླི་གེལ་ཚལླཏ!·སླཔ-སླཔ་བླད་གརཡབལླ་ཨེཏཝ་སཏྲིདཡ་ཨླ་སཏཡོགླི་སླཝུས་པཏཝླག་མཻཐིལླི-པརིསར་མེ་གམེ་ཛྷེཏདླཏ།་བིཏྲླཔཏི་ཛླབཝག་བིཏྲླཔཏི་བླབླག་བཀླི་མེ་ཨབཻད-ཛླཨིད་མཻཐིལླིག་སླཏེཏྲགླར་ཡོགཝེ་ཛྷཝེ་ཏེཝགླ་སཾ་བིདགཻད་ཏོཐི་ཨླགི་གཇོ-གཇོ་ཨླཪོབ་ལགབཻད་ཏོཐི་ཛེ་ཤརདིནྡུ་ཛྙི་"སླཏེཏྲ་ཨགླདེསླི, མཻཐིལླི་ཨགླདསླི་ཨླ་ཙེཏཝླ་སམིཏི་གཱཾ་ཛྷཡླཪོཏཝ་ག '·" གམླཨིད་ཚཐི!...·སྨུདླ་སཏྲ་ཏཾ་ཨླི་ཨཚེ་ཛེ་ཤརདིནྡུཛྙི་ཨཔཝ་པརིཤྲམག་གམླཨི་ཛྷརེ་གཏེག་མིཐཝོལིཡླ་མཻཐིལླི་སླཏེཏྲགླརག་ཨུཛྷླར་ཁླདླ་མེ་ཝོཏླབཻད་རཏལླཏ་ཨཚེ། ཨཀླཱད་ཏླིད་ཨླ་ཏླིཁ་བཛཻད-བཛཻད་ཏུཝག་སླསྦྲ་ཏཏེ་ཁནླབ་ཛྷ' གེལཝེ་ཛེ་བེསླི་གླལ་བླིཔླི་བཙྪལ་རཏཻ་ཚཝེ, སྨུདླ་མཻཐིལླིག་ཏཐླགཐེད་སླཏེཏྲགླར་ཡོགཝེ་ལེལཛྷཝསཝ!·ཨེཏཝ་གཡ་ཏླ་སཝླམཛྷཏྲ་གབི-སླཏེཏྲགླར་ཛྷེལླཏ་ཛེ་ཨེག།་ཝེཐྲིཏ་རླཨེ་ཏཡ་ག' ཏེཝགླ་སཾ་གིཏླབ་ཚཔླ་ལེལཝེ་ཨླ་པླཨི་དེབ' བེར་མེ་ཨཔཝ་མཻཐིལླི་སེབླི་ཏེབླག་བཔླཝ་གརཻད་ཏེཝགླ '·ཙྪཝླ'·ལབླ་གེལླཏ།་ཨེཏཝ-ཨེཏཝ་ཨཝེག་ལེཁག་སཾ་པླིཊེད་ཤརདིནྡུ་ཛྙི་མཻཐིལླིག་ཕླཏྟི་པླཐག་ཨླ་ཚླཏ-ཚླཏླ་ཡོགཝེག་ཐྲིཡ་ཚཐི་ཏཾ་ཨཔཝ་ཤྲམ, ལབཝ་ཨླ་ཨླིམླཝདླཛྷེ་གེ་བལ་པར།མཻཐིལླི་པོཐླིག་ཐྲགླཤཝ་ཨླ་བིདརཋག་ཨཏྲབསྦྲིད་ཏུཝེཡླ་མེ་ཏེཝག་ཡོགདླཝ་གཱཾ་ཛྷཝཏེ་མཻཐིལླིག་སླཏེཏྲགླར་ཡོགཝེ་ཝཨཾསླིགླར་གརཐི, ཚླཏ-ཚླཏླ་ཨླ་ཕླཏྟི་པླཐགག་མཝ་མེ་ཏེཝགླ་ལེལ

ཧམ་བཏ་ཨྣདར་ཨནུཧྣབ་ཀཡལཧུཾ་ཨཆི།ཧྲུར-ཧྲུར་སཾ་ཀེཨོ་ཀོཪྻ་ཧྲུཆཧྣ་པོཐྲིཀ།ཕོཇ་ཀཪིཏ་ཨཆི, ཧཾ་ཧྲུནཀཱ་བས་ཨེཀ་ཏཱ་བྲཀྲེཀ།ཝཾབར་དེཏ་ཚེ- ཤརདེཧྲ་ཧྲེཀ།ཀེཚུ་དེཝ་བྲཱད་པོཐྲི་ཕླཱཧྲ་ཀ' ཙུཀལ་ཨོ་བྲཀྲེ་ཧྲཙྭབྲཱད-ཧྲཱྀབཝ་ཀཪིཏ་ཧེཝཀ་ཏཱྲིཔ་ཧྲེཧེ་ཧྲཱབཱྣ་སཾ་ཀཪིཏ་ཨཆི, ཨོཀར་མཛ་སབ་ཝཨོཾ་བྲུཧྲེ་སཀེཏ་ཨཆི།

"བྲཱལཔཝ་མེ་ཧྲཱརི་པེཏ་ཨཧྣ་ལེལ་ཏརསབ, ཀེཪོཧྣབསྦ་མེ་ཧྲུརིསྲི་སཝ་བྲིམྣཧྲེ་སཾ་གྲཱཧྲ་ཧོཡབ, ཨེམ.ཨེ.་མེ་པཧྲེཏ་ཀཱལི་ཧྲཡཀ།དེཧྲཧྲེཀ།མཧྲེཏཀ།པྲིཏྣ་ཧྲོབ,་34-35ཀ།བཡས་མེ་ཝོཀཧྲེཀ།ཚྲུཏབ, བེཀཱཧྲེ-ལཪྫཧྲེཀ།སམཡ་མེ་པེཏྣཀ།སཾསྣར་སཾ་ཨུབྲི་ཧྲཡབ, ཙྣརི་བོཏ་སཾཏྣཝ་ཨྣ་པཧྲེཀ།སཾབ།སྣཱལོ-སྣཱལ་ཨྣཐྲིཀ།ཀཧྲ་སཾ་ཧྲུཧྲབ་ཨྣ་ཨྣབ་བྲུཧྲེཧྲེ་མེ་ཧྲེབཝ-ཡྣཔཝ་ལེལ་སཾཧྲཱཧྲ་ཀཪིཏ-ཀཪིཏ་པཧྲེཀྲཱཀ།ཨཛ་ཀྲཱི་ཧོཨེཏ་ཆེ་སེ་བྲུཧྲཡ་ལབལཧུཾ་ཨཆི།ཤེཔཿཧྲེབཝ་མེ་ཨྣར་ཀཏེཀ།པར-ཨེཧྲེཀ།པྣལཝ་ཀརཡ་པཏཏ་སེ་བྲུཧྲལ་ཝཧེ་ཨཆེ་ཧྲུཏྣ་ཧམ་སཏྣ་ཏཧྲར་ཚེ་ཨགྲེམ་པཧྲེཀྲཱ་དེབྲཱཀ།ཧེཏུ་ཨྣ་སེ་ཕླཱཧྲ་མཪྫབལཀ།སཾབ།"·14 ཨཔྲེལ,·2020 ཀཾ 11.20 བཛེ་ཧྲཧེ་མེ་ཀོརྻཝྣ་ལྣཀཱཏྲུཝཀ།པྲིཏྣ་བྲིཙ་ལེཁལ་ཧྲུཝཀ།ཨྲི་ཏྣཡཧྲེ-ཨཾཤ་ཧྲུཝཀ།མཪྫཏཤྣ་སྣཔ-སྣཔ་བཏབེཏ་ཨཆི།ཨྲི་ཨེཀ།ཏྣ་སཾཧྲཱཧྲཤྲེལ་མནུཀྲཱཀ།མཪྫབྲཧྲཀ་ཨཧྲེབྲཀྲེ་ཐེཀ།

ཤརདེཧྲ་ཧྲེ་ཀཾ་བེབཏ་པཾཧྲེས་བཧྲ་སཾ་ཧམ་བཏུཏ་ཝེཀཏ་སཾ་དེཕེཏ་ཨྣབེ་རཧལ་ཚྲེཁྣསཀ' ཀེཚུ་པུཧྲཀ།མེལྣ་སཧྲཀ་གྲམ་མེ་དས-བྲཱརཏ་དེཝཀ།ཝེརཾཏར་ཧྲེཏཧྲཏ་སེཧོ་རཧལ, ཧྲོར་སཾ་སྤཾཧྲ་ཧྲརི།ཧམ་ཧྲུཝཀ།དེཝེཀ།ཧྲེབཝཀ།ཨུཏྣར-ཙཧྲབ་ཨྣ་མཝཿསྲིཧེ་ཀཾ་ཨོཧེ་གྲམ་མེ་བེསྲི་ཝེཀཏ་སཾ་ཨནུཧྣབ་ཀ' སཀལཧུཾ།ཧྲཱཝཧྲོར་ཨཛ-སཾཀཏ་ཨྣ་ཀེཀ།ཏརཧཀ་ཤྲཱཧྲེརིཀ།པརེཤྲཱཝེཀ།བྲཱཪྻ་ཨོ་ཨཔཝ་ཝེཧེཀ-ཨྣཧྲབལ་པར་སཏྣ་ཨཊེབ།དེཁྣཨེཏ་རཧལྣཏ་ཨཆི།སེབྣ-ཧྲཱབ་སཾ་ཧྲརལ།བེཙལཝ་ཀཏཧྲུ་ཝེ།སཾཧྲཱཧྲ-པཐཧེཝྣ་པྲེཡ་ཛེ་ཀཁཪྻ་ཀོཪྻ་ཧྲཱལཧེ་མེ་ཧྲུཝཀཱ་ཨསཧྲཀ།སཾབ།དེཏ་ཝཨོཾ་དེཁལཧུཾ། 'ཨཾཧེཀཱ' མེ་པྲཀཱཤེཏ་ཧྲུཝཀ།རེཔོཧ་སབ་སེཧོ་ཏཀར་བཱྣཧ་ཨཆེ་ཛེ་ཨོ་ཧྲཧེ་བྲཀྲེ་ཨྣ་སཾསྣཀ།ཀཱཇ་ཨཔཝ་ཨྣཐྲིཀ།ལྣཧྲ་ལེལ་ཀཪིཏ་ཆལྣཧ, ཏཀཪྻ་བེཏུཧྲ་ཀལམ་ཙལབེཏ་ཨོ་ཀོཪྻ་སཾཀོཙ་ཀཧེཡོ་ཝཨོཾ་ཀཡལཝེ།

ཨེཁཝ་ཧམཧྣ་སྣམཝེ་མེ་ཤརདེཧྲ་ཙཾཧྲཧྲེཀ།སཾསྐརཧྲཧྲཀ།ཝེཔཾཧྲ 'བྲཱཏ-བྲཱཏཔར་བྲཱཏ' ཨྣ་ཨེཀར་དོསར་ཕཾཊ 'མཧྲཧྲཀ-ཤཧྲཱཝྲུཧྲཧེ' ཨཆི།བཏུཏ་ཧྲུཧྲུཨྣཝ་སཝ་ཀཱཡྣཀ།པོཐྲི།མཻཐིལཱི་པྲཀཱཤཝ་ཛཁཏ, མཻཐིལ་སཾསྦཱ་སཧྲཀ་ཀེརཧྲཝེ་ཨྣ་ཨེཀར་སྣཧེཏྲཀཱར་ལོཀཝེཀ།བོལིསྲི་སྣདེ་ཤརདེཧྲ་ཧྲེཀ།ཛེ་བེསྟེཏ་ཧྲཝཀཱཧྲེ་ཨྣ་ཨནུཧྣབ-སཾསྣར་རཧལཝེ་ཨཆི, ཏཀཱཧྲ་དེཕེཏ་ཧཾ་ཨེཧེ་པོཐྲིཀ།ཀཱཡྣ་ཨྣཪྻ་ཝེཧྣཤ་ཀཪིཏ་ཨཆི།ཨེཧེ་པརེགྲེཏཀ།ཛེ་ཧྲཝཀཱཧྲེ་ཧེཝཀཱ་ལབ།ཆཝེ, སེ་ཨཏྲཏ་ཀཏཧུཾ་ཝཨོཾ།ཛཾ་ཨྲི་བེཧྣར་སཾ་ལེཁེཏཐེ་ཧཾ་ཀཏེཀོ་སྨཾཏཔུཏུབ་ཀཾ་སྨཾཏ་ཝུཀབ' པཏཏཝེ, ཀཏེཀོ་ཏབྲཱཀཐེཏ་སསྣཝེཏ་སྣཧེཏྲཀཱར་ཨཔཝ་སསྣཝཀ།པོཏཧྲེ་བྲཱཧྲེ་པེཏྲེ་མེ་ཝུཀབ' ལབེཏཐེ།སྣརཧེ་ཧྲས་ཨེཏཝ་སཏུསཧྲ་སཧྲཀ།སོཧྲཾ་ཨབེཏ་ཧྲཧེ་སཾ་མཻཐིལཱིཀ།ཨཧྲེཀཱཾཤ་བོཏེ་ཨཝཧྲེཧྲཱ་ཚེ།ཧྲུཏྣ་སེ་ཝཨོཾ་ཧྲེལ་ཨཆེ!...·ཧམ་ཛཝེ་ཚེ, ཧེཝཀཱ་ལབ།སེ་སབ་ཨེཧྲཱིཝྣ་སཾ་ལེཁབྲཱཀ།ཏཧེཀ།པལཁཧེ་ཝཨོཾ་ཆཝེ།ཤརདེཧྲ་ཧྲེ་ཀཾ་ཨཝེཀ།ཨོཏཝ་སྣཧེཏྲཀཱརཀ།ཨཤུཧྲ་པཾཊལེཔེ་ཀཾ་ཤུཧྲཀ' ཆཔབྲཱཀ།ཆཝེ་ཛེཝཀཱ་ཛསྲི་སཾ་པུརསྐཱརཀ།ལྣཨེཝ་མེ་ལབབྲཱཀ།ཏཏབཏྲེ་རཧེཏ་ཆཝེ, བྲིཔྲིཨེསསྲི-ཡུཔྲིཨེསསྲིཀ།ཧྲཏ-ཧྲཏྣ་ལེལ་ཀེཏྣབཀ།པེཀེཏ་བྲཱཧྲེཀ' པོཧྲ་ཀརབྲཱཀ།རཧེ་ཆཝེ།ཀཀཪྻ་ཀྲཱརེཀཱ, ཀཀཪྻ་ཀེཏྣབཀ།ཧེཡྣཧྲེ་མེ་ལབབྲཱཀ།

རཧཻ་ཚཐི། ཨཔན་ཤཧྲེར་ཀཱཾ་མཻཐིལཱི་པོཐཱི་ཨཱ་པྲཀཱཤན་པཱཚྪུ་ཏིལ-ཏིལ་གལཻཏ་རཧལ་ཨེཧི་བྲཧྨིཀ། མན་དྟུར་བཻསལ་ཀོཎ་ཚཱྀཏ-ཚཱྀཏཱཀ་སཔལཏཱ་སཾ་པུལཀིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཚི། པྲཀཱཤན-བྱབསཱཡ་ཨཱ་པོཐཱི་དོཀཱན་སཾསྐཱར-གྲིཧསྠཱི་ཙལིབཱ་ལེལ་ཧེནཀ་ཝོན-ཏེལཀ་ཇོགཱཌ་ཏཱཾ་ཛཧྟུར་ཧོཨི་ཚཐི, སུདཱ་ཨེཏབཱ་བཙཏ་ནཨཾ་ཧྐེལཐི་ཛེ་བེཊཱི་བྲཧྨཀ་ཨབསར་པར་པེཏཱཀ་ཨརཛལ་ཛམིན་བེཙབཱཀ་ཏཀཱལྤེ་སཾ་བཱཾཙལ་རཧེཏཐི། ཧེནཀ་ཨེཧན-ཨེཧན་ཨཱུརཧེ་ཧཱས་དྲུཔ་བུཛྷབཱཀ་ལེལ་ཨེཧི་པོཐཱི་ཀཱཾ་བཧུཏ་བཱཧྣིཀཱི་སཾ་པཛྷབ་ཛཧྟུཧྣི་ཨཚི། ཨཔན་བྲཧྨ-ཀཱཤྨ་ཀཱཧེཏ་ཀིཀ་ཛྷཱམ་ཧེནཀ་ཏཱམས་ཧེཏཱ་ལཧརེ་ཧཱཨི་ཚཐི་ཛེ་ཨཱི་བིསྨཱར་སཾ་ཀོཎ་བཱཏ་ཧཱཔི་ནཨཾ་པབཻཏ་ཚཐི། བིཏཱ་བིསྨཱར་མེ་གེལེ, བཧུཏ་མེཾཧཱི-མེཾཧཱི་ཚཱྀཊ-པཱཏར་སྟུཏ་ཀཱཾ་པཀཱཊེ་ཀ' ཧེནཀ་བཱཏ་ཀཱཾ་བུཛྷབ་ཏཔཱཧེ་ཧེནཀཱ་ཧྟེག་སཾ་ཧྣཱཧེ་སཀཻ་ཚེཡཧེ། ཛཱཾ་སེ་ཧྣིཀྵ་ནཨཾ་ཏཱཾ་ཨཱི་པོཐཱི་ཨཧྣཱ་ལེལ་ཀོཎ་ཀཱཛཀ་ནཨཾ་ཧེཏ།

ཀེཨོ་ཀཧེ་སཀཻ་ཚཐི་ཛེ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷཱརཱི་སན་ཨེཀ་ཏཱ་སཱམྤཱཱཱིི་པྲཀཱཤཀ་ཨཱཀིཏཱབཀ་ཚཱཊཚེན་དོཀཱན་ཙལབ'བལཱ་ཀཱཾ་ཧྣཱཧི་ཀ' ཀཱི་ལཱབྷ? ཏེཧན་ཀཱཪཔེཾཝཱལ་ལེལ་ཨཱི་ཀིཏཱབ་དུཨོཔོ་ཀོཊིཀ་ནཨཾ་ཨཚི་ཨཱ་ཏུནཀཱ་བུཛྷཱཡབ་སེཧོ་ཀཋིན! སུདཱ་ཛོནཀཱ་ཨེཧི་དུཀཱནྡ་ཀོཊིཀ་མནུཥྱཀ་པྲཏི་ཀཝེཀཱི་ཛེཧྣིཤྦཱ་ཧོཝེ, ཨོཧི་བྲཧྨི་ལེལ་ཨེཧི་དུཀཱ་ཀིཏཱབཀ་བཊ་མཧཏྭ་ཨཚི། སཾཀླེཔ་མེ་བཧུཏ་ཀཱཛཀ་བཱཏ་ཀཧལ་གེལ་ཨཚི། ཨཱབཡབལཱ་སམཡ་མེ་ཨེཧན་པུསྟཀཔྲེམཱིཀ་ཛྷཱན་སྐོར་ཨཧྣབ་ཧེཏ། མེཐིལཱ-མཻཐིལཱི་ཀེ་ནཱམ་པར་ཛཡ-ཛཡ་ཀཱརཡབལཱ་བཧུཏ་ཧེཊཏ, སུདཱ་ཨེཧེཀ་ཀཱམ་ལཱབྷ་པར་ཧྣེབན-ཡཱཔན་ཀཱརཡབལཱ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷཱརཱི་སན་དོསར་ཀེཨོ་ནཨཾ་ཧེཊཏ།

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷཱརཱི་མཻཐིལཱིཀ་བྷཱཏ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཨཱ 'མེཐིལཱ་མིཧིར'ཀ་སཾཔཱདཀ་སུདྷཱཾཤུ་ཤེཁར་ཙཽདྷཱརཱིཀ་པུཏྲ་ཚཐི་ཛོནཀ ཛནྨ 07 ཨཀྟུབར 1956 ཀཱཾ་དརབྷཾགཱཀ་མིཤྲཊོལཱ་མེ་ཧྐེལཐི། ཨོ་པཊནཱ་བིཤྭབིདྱཱལཡ་སཾ་ཧཱཛཱིནིཏི་ཤཱསྟྲ་མེ་ཨེམཨེ་ཨཱ་མགདྷ་བིཤྭབིདྱཱལཡ་སཾ་ཨེལཨེལབཱི་ཀཡནེ་ཚཐི། ཀཏེཀོ་སཱལ་བིཧཱརཀ་པཏ-པཏྲིཀཱ་ཨཱ་ཨཁབཱར་མེ་པཏྲཀཱརིཏཱ་ཀཡནེ་ཚཐི། ཨཱི་སབ་ཏུནཀ་ཨོ་པརིཙཡ་ཀྵེ་ཛེ་པཱཡཿ སབ་ཛནཻ་ཚཐི། ཨེཀཱྟ་བཱཏ་ཨོཀ་བསཨེཏབེ་ཛནཻ་ཚཐི་ཨོ་ཤེཁར་པྲཀཱཤན་ནཱམ་སཾ་ཨེཀ་ཏཱ་པྲཀཱཤན་ཨཱ་ཀིཏཱབཀ་དོཀཱན་ཙལབཻ་ཚཐི། བཊ་ཏྲིཏ་ཨཱ་ཀཱཏྟུ་ལཝཻབལཱ་ཧྐཱཏྲ་མེ་བཛཱི་ཚཐི་ཨཱ་སཾསྐཱ་སཧྣཱཀ་ཨསལིཡཏ་ཛཧྣེ་ཀེ་ཀཱུརཧེཾ་ཨོཀཱར་ཧྣཱཡཱརོཧན་ཀཱརཻ་ཚཐི! ཨེཀཱྟ་བཱཏ་ཨཱཪཔ-དར-ཨཱཪཔ་ཀེ་ཛཀཱརེ་ཀིཏཱབ་ཚཔཻ་ཚཐི་ཏཀཱརེ་ནཱུཾཀཱཊ་ཀཱརཻ་ཚཐི! ཀཱཧྣཱི་ལེལ་ཏཱཾ་ཀཱཁོ་བཀཱིཡཱེཾཏཱ་པཱཨི་ལེལ་ཏབེཏཱ་ཀ' དཻ་ཚཐི, ཀཱཁོ་ཨཤུདྡྷ་ལིཔཻ་ལེལ་བོཀིཡབཻ་ཚཐི!...ཨེཧན་ལོཀ་ཀཱཾ་ཨཱི་པཏཱ་ནཨཾ་ཧེཏཧི་ཨཱ་ནཨཾ་སེ་པཏཱ་ཀཱརབཱཀ་ཛུཧི་ཧེཏཧི་ཛེ་ཨཱི་བྲཧྨི་ཨཱཊོ-རིཀྵཱ་ཙལབ'བལཱ་ཨེཀ་ཏཱ་མཛདཱུར་ཀོཊིཀ་ལོཀ་ལེལ་ཏེཧན་ཁཏརཱ་མོལ་ལ' སཀཻཏ་ཨཚི་ཛེཧན་སྦྲིཏི་མེ་སཧོདརོཀ་པྲཏི་ཀཏེཀ་ཀེ་ཊེག་པཱཚུ་ཧྣ' ཛྷཡཏ། ཛཁན་ཨཧྣཱ་ཧྣེབན་མེ་ཧྣིཀ་ཛཀཱུ་ཛུཏརབ་ཨཱ་ཧེནཀ་སཾསྐཱཪ་ཀཱཾ་དེཁབ-གཱམབ་ཏཁནེ་བུཛྷི་སཀབ་ཛེ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷཱརཱི་ཧེཏཱཀ་སྐཱནེ་ཀཱི་ཧོཨིཏ་ཚཻ!...

ཨཔན་མཏྟ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨོ།

༢.༡༡.ཛོགདྷིཤ་ཙཧྲ་ཟླཀུར 'ཨཞིལ'- ཀཐྲ,'ཏཐྲ་ཤྲ་སཏྲཀ་ཙིཧྣན



ཛོགིནྡྲ་ཙནྡྲ་ཛྷཀུར 'ཨནིལ'

ཀཐྱ,་དཐྱ་ཨཱ་སཏྱཱ་ཙིཏྲན

བྷད-བྷདཔར་བྷད་སྒིརྗྗོཇཀ་ཨཾདཀད 63 ,48,40 ཨཱ 32 ཕྲིཆྭཀ་ཙྷརིཊ་པོཐིཀ་ཀུལ 183 ཕྲིཆྭམེ་ལིཁཀཀ་ཛྙིབནཀ་ཝྲཱུ-ཀཝྱ་ཨཐབྷ་སཾསྐརཎཧྭཀ་ནིཔཱྲ་ཨཚི.

ཤཱུསྟ་ཀཧིད་ཨཚི,་ཞྭཱནི་ཡོཀནི་ཀཧིད་ཚཔི་ཛེ་ཛྙིབནམེ་ཛདིཀ་དུཁ་ཧམ་སཧྲ་ ཛྙོགིད་ཚི་ ་སེ་ཨཔན་ཨཇྫྷན་དཱཀ་ཀཱརཆེ་ཨཱ་ཛདིཀ་སུཁ་པབིད་ཚི་ ་སེ་པརསྨཱཧ་ཨཐབྷ་ཨསྡིདཀ་པྲསྨད་ཨཚི.

པོཐི་པཧྱིད་ཀཱལ་ཀདིཀ་ཛྷམ་གིཚུ་པྲཤྭ་མོནམེ་ཤུཔིད་ཨཚི.

གིཚུ་བྷད་པཧྱོཀ་'ལགིད་ཨཚི་ཛེ་ཨེནཱ་གོནཱ་ཧྲ་'སཀིད་ཚོཀ,ཨབཤྲ་ཀདཏུ་སམྦདཧྱིནདཱཀ་སྦིདི་ཨཱཨེལ་ཧེཧིཀ,་ཀདཏུ-ཀདཏུ་ལགིད་ཨཚི་ཛེ་ཨཧིཤཡོགྲི་ཨཾཀཱརཀ་པྲཡོག་ཧླེལ་ཨཚི.་ཨེཧནེ-སན་གིཚུ་པྲསཾགཀ་ཤུལླེཁ་ཨེཀཊ་སྤྲཐཀཀ་ཀྲུཔམེ་ཧམ་ཀརཡ་ཙཧིད་ཚི.

1, ཨཔན་བྷཤྭབསྐཀ་ཙཙ་ཀརེད་ཀཧིད་ཚཔི་ཛེ་པིདྷཛྙོཾ་མིཔིཨཱ་མིཧིརཀ་ཝྲཱསྡ་དཧེ་རཧིད་ཚཡནི་ཛེ་ཧམནཱ་སཧྲཀོཾ་སྨདཿཀཱལ་ཛོགཱསཾ་ པཧིནི་ནིཀཡི་ཛྙཔི་ཨཱ་ཧྲཧིམེ་ཛཔན་སུཏི་རདྲི་དཁན་ཨོ་སླར་ཨཱབཔི,་ཧམ་སཧྲ་ཧུནཀཱ་རབིདིན་གིཚུ་ཀཱལ་དེཕིཡནི.་༧༠ཕྲིཆྭ་: IV·/·26 ་༠༦

པཏནམེ་ཨཱབྷས་ཨཱ་ཀཱཀླལཡ་དུཀྟུ་རཧནི་དཁན་ཀཧིཡོ-ཀཧིཡོ་ཨེཧེན་སྦིདི་ཨཱཨེབ་སྨཧྲིབཀ་ཧྲ་'སཀིད་ཚོཀ་སུདཱ་དྷིན་བརཁ་ཧྲརི་ཨེཧེན་སྦིདི་རདབ་ཨསྨཧྲིབཀ་ལགིད་ཨཚི.

2. ཨེཀཆྷམ་ཀདལ་གེལ་ཨཚི་ཛེ་པེཏ་ནཧི་ཧོཨིདིཀ་ད་མནུཆྭ་བ་གོནོ་ཛྙིབ-ཛོཏུ་སཾསྐཱཿནཧི་ཀརེད,གོནོ་ཀཱཛ་ནཧི་ཀརེད. ༧༠ཕྲིཆྭ་: II·/·42 ་༠༦

དེཁལ་གེལ་ཨཆི་ཛེ་ཛཀཱནྡྲ་ན྄ོཛནཀ་སམསྱ་ནཧི་ཆཻཀ,སེཧོ་བིནྣ་ཀོནོ་ཀཱཛ་ཀེནེ་ནཧི་རཧི་སཀཻཏ་ཨཆི.ན྄ོཛན་སྟྲཏ་ཛྙོབནཀ་ཁཔཱཏྲ་ནཧི་ཆཻཀ.

3.ཨེཀ་བྲཧྨ་ཀཧལ་གེལ་ཨཆི་ཛེ་ཧམསྣཱ་ཛྙཱནཱལ 95 བྲཧི་ཤཏ་ལོཀ་ཧམསྣཱ་ཝཱྃཧྣ་ཀཨེཏ་ཨཆི. ༄༅༔བྲཱིཧྨ་: II·/·41 ༔༅༄

ཨོཧྣི་བྲཧྨ་ཨོཔྣོ་ཀཧལ་གེལ་ཨཆི 'ཧམ་ཨཔན་ཛཱནེཏ་ཀཀཱར་བིཙྪམེ་ནེ་ཁཎྜབ་སཙེཏ་ཆི་ཨཱ་ནེ་ཨཔན་ཀྲི་ཡཱསཱ་ཀཀཱར་ཨཧེཏ་ཀཨེཏ་ཆི'. ༄༅༔བྲཱིཧྨ་: II ·/·41 ༔༅༄

ཨོ་དུཏྟ་བྲཏ་པརམྦྲར་བིར་ཧྱི་ཨཆི.

ཤཱསྟྲ་ཀཧེཏ་ཨཆི,'ཙེཏྣཀ་ལོཀནི་ཀཧེཏ་ཚཱིཨི་ཛེ་ཛྃ་ཨཧྃ་ཀཀཱར་བིཙྪམེ་ནེ་ཁཎྜབ་སཙེཏ་ཆི,'ནེ་ཀཨེཏ་ཆི་ཏ་ཨཧུཾཀ་ལེལ་ཀཀཱར་མོནམེ་ཁཎྜབ་ཧྣབནཱ་ ནཧི་ཨཱཔི་སཀཻཏ་ཆཻཀ.'ཏཾ་ཧམནྣ་ཛཱནེཏ་ཨོ 95 བྲཧི་ཤཏཀ་གཱནཱ་ཨཤུཧྣ་ཨབགཱ་ཨཧི་ཤཡོཧྱི་ཨཆི.

4.ཨེཀ་བྲཧྨ་ཀཧལ་གེལ་ཨཆི 'ཧམར་བྲཡཱས་རཧེཏ་ཨཆི་ཛེ་ཤཱནྟི་ཧྣབམེ་རཧི,'མནོབལ་ཨུཙྩ་བནལ་རཧཡ,'སཀཱནྡྷཱ་སོཙ་བནལ་རཧཡ,'སུཁག་ཨཧྣེཡཱཏྲ་ནཧི,སུབིཧྣཀ་པཱཀྵཾ་ཧྣཱགབ་སྭཧྣབ་ནཧི་ཏེཡོ་ཤཱནྟི་དྭར་ཨཆི,'ཨོ་ཀེཨེ་ཨཆི?'ཨོ་ཀཀཱནྣཱ་པུཏྲ? ༄༅༔བྲཱིཧྨ་: II·/40 ༔༅༄

ཨེཏཧེ་བྲཧྨ་ཀུཏཱམྱེཏཀ་མིདྣནམེ་ཨཛྫནཀ་མོནམེ་ཨུཔལ་རཧཻ་ཨཱ་ཨཱཨིཡོ་སཧྲ་མནུཥྱཀ་ཨབགཱ་ཨཧྣིཀཏར་ལོཀཀ་མོནམེ་ཨོ་བྲཧྨ་ཨུཔཻཏ་ཆཻཀ,'ཏཀར་སམྦྷན་གིཏྣམེ་ཧྣགཱཧྣ་དྣཱ་དེལ་ཛྙ་ཙུཀལ་ཨཆི.

5.ཀཧལ་གེལ་ཨཆི་ཛེ་ཨནུཙེཏཀ་བྲཧི་གྲོཧྣ་ཨུཧྲཱནྟ་ཧོཨིཚ. ༄༅༔བྲཱིཧྨ་: II·/·30 ༔༅༄

བྲཧྨ་ཨུཔཻཏ་ཨཆི་ཛེ་ཨནུཙེཏ་ཀཱི་ཨཆི?

ཀཱི་ཧམ་ཛཀཱནྣ་ཨནུཙེཏ་བུཛྷེཏ་ཆི་སེཏ་ཨནུཙེཏ་ཨཆི?

ཧྣ'་སཀཻཏ་ཆཻཀ,'ཧམ་ཛཀཱནྣ་ཨནུཙེཏ་བུཛྷེཏ་ཆི་སེ་བཏུཧཀ་ལེལ་ཨུཙེཏ་ཧོཨི.

ཤཱསྟྲམེ་ཏ་གྲོཧྣཀ་ཀཱརཎ་ཀཱམནཱཀ་པུཏྲིམེ་ཨུཧྲཱནྟ་བྲཧྣཀཾ་ཀཧལ་གེལ་ཨཆི.

6. ཀཧལ་གེལ་ཨཆི་ཛེ་ཧམ་ཨཔན་ཨཧྣིཀཱརསཾ་བེཤྲི་ཀཧྭཱཀཾ་ཤྲིཙྪ་སྨནལཧུཾ་ཨཆི་ཏཾ་བྲཧྨཡཿ་ཨཱཧྣཀ་སམྦྷཱཛམེ་ཨཔནཱཀཾ་ཨནཡིཏ་པབེཏ་ཆི་ཨཱ་བརམཧལ་ཨསཧཛ་སྦྲིཧིམེ་ཨཱཔི་ཛྷཨེཏ་ཆི. ༄༅༔བྲཱིཧྨ་: II·/·26 ༔༅༄

ཀ་རྣ་བྱ་གཱིཾ་ཤྲི་ཙྪ་སྣན་བ་ཨཱ་ཨ་པ་ནཱ་གཱིཾ་ཨ་ན་ཐེ་ཏ་ཨ་ཐ་ནཱ་ཨ་ས་ཧ་ཛ་སྦྲི་ཧི་མེ་པཱ་ཡ་བ་དུ་རྒྱུ་ཨེ་ཀ་དོ་ས་ར་ཀ་བེ་རོ་ཧྱི་ལ་གཱེ་ཧ་ཨ་ཚི.

ཨ་ས་ཧ་ཛ་སྦྲི་ཧི་མེ་ཨ་ཡ་བཱ་ཀ་དོ་ས་ར་ཀོ་ཪ་ཀཱ་ར་ཊ་ཧྲ་'་ས་གཱེ་ཧ་ཨ་ཚི.

7. **ཀ་ཧ་ལ་བེ་ལ་ཨ་ཚི་ཛེ་ཨེ་ཀ་ཏཱ་པ་ཪྴྣི་རི་གྲཱ་བ་ལཱ་ཏེ་སྒཱ་ལེ་བ་'་ཪྒཧི་ཧ་ཚ་ལ,་ཨོ་ཀ་ཧྣ་བིཾ་ཀ་སཾ་ལོ་ན་ནེ་ཧྲེ་ཏ་ལེ་ཧ་ཨ་པ་ནཱ་ ནཱ་མ་པ་ར་ལོ་ན་ལ་'་ཀ་'་ཨཱ་ཪྟེ་རི་གྲཱ་ཨོ་ཀ་ཧྣ་དི་ཡཱ་ དེ་ལི་ཨེ་ཨོ་ཀ་ར་ཕུ་པ་ཡོ་བ་ཀ་ར་བཱ་ཀ་ལེ་ལ་ཨཱ་ཧྲི་ན་སྣ་ལ་མེ་ལོ་ན་ཪྒུ་ཀཱ་ དེ་བཱ་ཀ་ལེ་ལ,་ཧུ་དཱ་དུ་སྣ་ལ་ཀ་བཱ་ད་ཨོ་ལོ་ན་ཪྒུ་ཀ་ཡ་བཱ་མེ་ཨཱ་ནཱ་ཀཱ་ནི་ཀ་ར་ཡ་ལཱ་བ་ལ,་ཨོ་ཧི་ལེ་ལ་ཏ་ཏ་ལི་ཨེ་ཧ་ཧ་མ་སྣཱ་ཀ་'་ཨཱ་ཪྟེ་ཧ་མ་ཧྣ་དལཱ་ན་པ་ར་ལ་བཱ་ཀ་'་ཙ་ལ་བེ་ལ་ཨཱ་ཨཾ་ཧ་ཧཿ་ཧ་མ་ཧྣ་ཨེ་ཀ་ལཱ་བ་སཾ་བེ་སྣི་ལོ་ན་ཪྒུ་ཀཱ་བ་'་པ་ཪྟ་ལ.** ༄༅་ཤྲི་ཙྪ་: II་/་22-23 ༔༄

ཀོ་ན་ཡོ་ཛ་ནཱ་མེ་ཨཱི་ལོ་ན་ནེ་ནེ་ར་ཧ་ཐི་ན་སེ་ལྀ་ཁ་ལ་ན་ཧི་ཚཱ་ཀ,་ཛཱཾ་ཤཱ་ས་ཀཱི་ཡ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཀ་ཨཾ་ཧ་ཀྲ་ཧ་ནེ་ནེ་ཧེ་ཐི་ན་ཧ་ བིཾ་ཀ་ཀ་ ནེ་ཡ་མྣ་ནུ་སྣ་ར་ཨཱི་ཨ་ནུ་ཙེ་ཧ་ཨ་ཚི,་ཧིཾ་པ་རི་ཧྣ་མ་མ་ཪྣེ་ནུ་ཀུ་ལ་ན་ཧི་ཨེ་ཧེ་བཱ་ཀ་ཚ་ལ་ནི.

ཛཱཾ་གཱེ་ར་-ཤཱ་ས་ཀཱི་ཡ་ཡོ་ཛ་ནཱ་མེ་ལོ་ན་ནེ་ནེ་ཧེ་ཐི་ན,་ཧ་ཨེ་ཧི་མེ་བྱ་བ་སྣ་ཡ་ཀ་རྟུ་པ་མེ་ཨ་ཧི་རི་ཀྲ་སྣ་བ་ཧྣ་ནི,་དེ་ཁ་-རེ་ཁ་ཨཱ་ནི་ཡཾ་ཧ་ཊ་ཀ་ཨཱ་བ་ཤུ་ཀ་ཧྣ་ཚ་ལི་ཛེ་ན་ཧི་ཧྲ་ས་ཀ་ལ་ཧེ་ཧ་ནི་!

ཛ་ཀ་ཧྣ་པྲ་ཧི་ས་ཧྣ་ནུ་ཧྣུ་ཧི་ར་བཻ་ཧ་མ་ད་ཧི་ཀེ་ལ་ཁི་ན་ཨཱ་ཨོ་བི་ཤཱ་ས་ཀ་ར་གྲཱ་ན་ཧི་ཀེ་ལ་ཀ་ནི,་ཨོ་ཀ་རོ་ཨ་པ་ན་གྲི་ཧྲ་ཀ་ཕ་ལ་ཧྲེ་ཏེ་ཨེ་བེ་ལི་ཛེ་ཨོ་ཕེ་ར་རི་གྲཱ་ཙ་ལ་བ་'་ལཱ་བ་ལ.

8. **ཀ་ཧ་ལ་བེ་ལ་ཨ་ཚི་ཛེ་བི་ཧྲ་པ་ཧི་སེ་ནཱ་སཾ་སྣ་ན,་དཪྣཱ་བཱ་པ་ཧྲ་ཀཱ་རི་ཧཱ་ཀ་གླི་ཧྲ་མེ་སེ་ནཱ་ཀ་ལེ་ལ་ཧ་མ་རཾ་ནཱ་མ་ཀ་སྒྲཱ་ཧྣ་ཀེ་ལ་ཀ,་བྲེ་ས་བི་ཧྣ་ཧྲི་ ཧྣ་ཧྣི་ཧྲེ་ལི,་སཧྣ་ཨ་ཁ་ནཱ་ར་མེ་སཾ་སྣ་ན་ཀ་ལེ་ལ་ཙ་ཡ་ནི་ཧ་ལོ་ཀ་ས་བ་ཧ་ཀ་ནཱ་མ་ཚ་པ་ལི,་ཧ་ཀ་ར་བཱ་ད་ཨ་ཧྲྀ་ཡཱ་མ་ཧོ་ད་ཡ་ཀ་ཧ་ལ་ཁི་ན་ཛེ་སཾ་སྣ་ན་ཀ་སྒྲུ་ཧྣཾ་ཛཱཾ་ཤ་ར་དིཾ་དུ་ཚེཾ་ཧྣ་རི་ཀ་ནཱ་མ་ན་ཧི་ཧ་ཏཱ་ཨོ་ལ་ཛྷ་ཨེ་ཧ་ཧ་ཧ་མ་ཛ་ཧ་ར་ཁཱ་ལེ་བ་ཨཱ་ཧྣ་རི་ཀ་'་སཙེ་བ་མ་ཧོ་ད་ཡ་ཧྣ་ཧྣ་ནཱ་མ་བཱ་པ་ས་ལ་'་ལེ་ལ་བེ་ལ.** ༄༅་ཤྲི་ཙྪ་: I་/་31-32 ༔༄

ཨེ་ཧི་ཀ་བྲུ་པ་ར་ཛ་ཁ་ན་བེ་ཪྣ་ར་ཀ་རི་ཚྀ་ཧ་པྲ་ཧྣ་ཨུ་ཐྲི་ཨེ་ཛེ་བི་ནཱ་ཨ་ཧྲྀ་ཡཱ་ཀ་ས་ཧ་མ་ཧི་སཾ་སཾ་སྣ་ན་ཀ་སྣུ་ཚྀ་ཀོ་ནཱ་ཨ་ཁ་ནཱ་ར་མེ་པྲ་ཀཱ་ཤེ་ཧ་ཧྲ་'་བེ་ལི.

ཨཱི་ཧཱོ་པྲ་ཧྣ་ཨུ་ཐྲི་ཨེ་ཛེ་ཨ་ཧྲྀ་ཡཱ་མ་ཧོ་ད་ཡ་ཛེ་མཻ་ཐི་ལཱི་ཀ་ཨེ་ཀ་ཏཱ་པྲ་ཧི་ཙྪི་ཧ་བྱ་ཀྲི་ཚ་ལཱ་ཧ་ སེ་ཨེ་ཧ་ན་བཱ་ཧ་གཱི་ཨེ་ཀ་ཧ་ལ་ཁི་ན་ཛེ་ཧ་མ་ཛ་ཧ་ར་ཁཱ་ལེ་བ་!

ལ་གཱེ་ཧ་ཨ་ཚི་ཛེ་ཧ་བྲུ་ཨཱ་ས་ཧྲ་ཀཱི་ཚུ་དོ་ས་ར་ཚ་ལ་ཧེ་ཧཻ་ཛེ་པྲ་ཀཱ་ཤ་མེ་ན་ཧི་ཨེ་ལི.

9. **ཀ་ཧ་ལ་བེ་ལ་ཨ་ཚི་ཛེ་ཕུ་ར་སྐྲཱ་ར་ཨཱ་སཾ་སྣ་ན་ཀ་ལོ་ཧྣ་མེ་ཨེ་ཧ་ཪྣེ་ལོ་ཀ་ཤཱ་མི་ལ་ཧྲ་'་བེ་ལཱ་ཧ་ཛེ་ན་ཀཱ་ཡོ་གྱ་ཧྣ་ཀ་ཨཱ་སཱུཾ་སྣ་ཧི་ཧྲ་ཨ་ཀཱ་ད་སྣི་ཕུ་ར་སྐྲཱ་ར་དུ་ཪྒྷ་ཨ་ཚི.** ༄༅་ཤྲི་ཙྪ་: I་/56-57 ༔༄

སུཝེཚཱི་དེབཀོ་སཧྲ་ཧླབག་ཨཧྣད་སཨླཝག་ཧླཐལ་ཀོཨིད་ཚཐི,་ཏེཾ་ཡོགྲ་ཁྲཀྲིགེཾ་ཨེཀར་ལོཧྲ་ཀོཡབ་ཨཝུཙེད་ཝཏེ་ཀཏལ་ཧྣ་སཀེཚ,་པརཛྷུ་ཨོ་ཏ་ཨཏེཤཡོཀྲི་ལཀེཚ་ཛེ་ཕུརཀླར་བ་སཨླཝ་ཝཏེ་ཧྲེཏབླག་ཀླརཚེཾ་ཨོ་མེཐིལཱི་བཛཝཨི་ཚོཊེ་དེལཝེ་ཨཱ་ཀཏཝེ་ཧྲེལ་ཀླུརཐི་་'མེཐིལཱི་བཨོམཱཝོ་ཀཱི་ཧླཔཱ་ཏེ་!'

10. ཧྲཱམིཀ་པཏིཀཱ་'ཀཱམླཨྦཱ་སཧྲེཤ'ཀ་ཏཱིཝཏཱ་ཨཾཀག་ཚཔཱཨི་ཨཱདེཀ་ཁཚ་ཏཱིས་ཏཧྣར་ཝཏེ་ཧྲེཏལཝེ. ༄༅་ཕྲིཙྪ་: I·/59 ༈

པཏེལ་ཨཾཀག་བཀཱཡཱག་བླད་སླབཧླཝ་ཀོཡབ་ཨཱབཕྲུག་ཚལཝེ.་ཏཱིཝ་ཨཾཀ་ཏཀ་བཀཱཡཱ་རཏབླམེ་ཁྲབསླཔཀཱཡ་ཨསླབཧླཝཱིཀེཾ་སཱིཀཱར་ཀརབླག་ཙྪཏཱི.

བཀཱཡཱག་བསླུལཱི་ཏེཏུ་དོསར་ཁྲཀྲིག་ཨླཧྲམསཾ་ཝཏེ,་སམཱཾཧྲིཏ་ཁྲཀྲིསཾ་ཕཏྲཱུ་པཏྣཙྪར་ཀརབླག་ཕཀྲིཡཱག་ཨཝདེཝཱི་ཧྲེལ.

11. ཨེཀཱཏུ་སཱཏིཏྲཀཱརསཾ་༄༅ཛེ་'སཱཏིཏྲ་ཨཀཱདཱམིཕུརཀླར་ཕྲཱཔཱ་ཚཐི༈'ཨེཀཱཏུ་པོཐིཀ་ཕཀཱཤཝམེ 1675 ཏཱཀཱ་ཕྲཱཔཱ་ཝཏེ་ཧྲེལཝེ. ༄༅་ཕྲིཙྪ་: I·/61 ༈

དོསར་ཁྲཀྲི་དྷཱཏྣ་ཀཏབཡབླག་སླཝཔར་ཛཾ་སཡཾ་ཏུཝཀཱསཾ་པཏྣཙྪར་ཀཨེལ་གེལ་རཏེཏཝེ་ཏ་ཏམརྣ་ཝེ་ལཀེཨེ་ཛེ་སཨླཧླཝ་ཝེ་ཧྲེལ་རཏེཏཝེ,

བཀཱཡཱ་རཏབླག་ཨཱཝོ་ཀེཙྪུ་ཨུདྲཏརཋ་སཧྲམེ་ཨེཨེཏ་ལཀེཏ་ཨཚེ་ཛེ་ཁྲབསཡཀ་ཀེཙྪུ་ཝེཡམཀ་པཱལཝ་ཝཏེ་ཧྲེལཱསཾ་པརིཊམ་ཨཕྲིཡ་ཧྲེལ.

12. མེཐིལཱི་ཨཀཱདམཱིམེ་ཨེཀཱཏུ་པིཤེཊྲཱིཀག་ཕཀཱཤཝཀ་སམཡ་ཏུ་ཏཱ་ཕྲིཡ་ཡོཀག་ཀཧླཔར་སཧླདཝཀ་ཀཱཛ་དེཁལཝེ་ལེཀེཝ་ཝེ་ཝཱམ་ཧྲེལཝེ་ཝེ་ཨུཙེད་པཱརིཕྲམིཀ་ཧྲེཏལཝེ. ༄༅་ཕྲིཙྪ་: III·/12 ༈

སཾསླཀ་ཀཱཛམེ་མཾཕིཀ་ཝཏེ,་ལིཕིཏ་སཧྲ་ཀེཙྪུ་ཀོཨི་ཚཻ,་ཨཀཱདམཱི་པཏིཀཱག་སཧླདཝཀ་ཀཱཛ་པིཝཱ་གོཝོ་ཨཧྲིཀཱཏྣིཀ་ཨཱདེཤཔར་ཀརབླག་པརིཊམ་ཛེ་'ཧྲ'་སཀེཏ་ཆེཀ་སེཏ་ཧྲེལཝེ.གོཝོ་ཀཱཛཙྪཏྣིཀ་ཁྲཀྲིཀཏ་'ཨཝུརོཧྲག་སརཀཱཏྣེ་ཀཱཛམེ་ཀཱི་མཏཏ་ཧྲ'་སཀེཏ་ཚཝེ་! 280 ཏུ.ཀེ་ཙེཀ་ཧྲ'་སཀེཨེ་སླཀྲ་ཁྲཡཀ་ཝཱམཔར་ད'་དེལ་གེལ་ཏེཏཝེ.

13.ཨེཀཱཏུ་ཕྲཱཛྷཔཀ་མེཐིལཱི་པིཧླཀ་ཏེཏུ 5000 ཏུ. ་ཀེ་པོཐིལ'ཀ'་པིལ་པར་ཧྣཤེ་པཱབཏྲིཀ་ཧླུཔམེ་ཏེཝཀ་ཏསླཀྲཱར་ལ'ཀ'་གེཡཕིཝ་ཨཱི་ཀཏེཀ'་ཛེ་ཏུརཏ་ཧྣཤེ་པཧྣ་དེབ,་སུདྣ་པིསརེ་གེཡཕིཝ. ༄༅་ཕྲིཙྪ་: III·/39 ༈

ཨེཧེཀ་ཨུཙྪ་པདཔར་ཨཱསྀན་བྲཧྨིས་བསྟུལི་ནཧི་ཐེལནི་སེ་ཨཱཙྪཱཊཛནཀ་བཱཏ་ལགེཏ ་ཨཆི.་པཱུཏ་སྤཱལ་བཱད་ཐོཾཊ་ཐེལཱཔར་སྨརཊ་ཀཪྵུཀ་བཱདཪ་རྑཱི་ནཧི་སྦཱཧྦཱ་ཐེལནནི་.་ ཧཻཨེཏ་ཨཆི་ཛེ་ཧུནཀཱསཱཾ་ལགཱཏཱར་པཏྣཱཙྪཱར་ཀཡལ་གེལ་རཧེཏནི་ཏ་ཨོ་ཨབསྣེ་པཐྨ་དེནེ་རཧེཏཐིན.་ཐཱ'་སགཻ་ཆཻ་ཏྲུ་བེར་ཨཐབཱ་ཧྣིན་བེར་པཏྣཱཙྪཱར་ཀརཡ་པཊྟེཏནི.

ཨེགེ་ཏརཧཀ་གལཧཱི་བེར-བེར་ཀཡལ་གེལ་ཨཱ་ཧཾ་ཨཱནོ་ཀཡ་ཐཱམ་བཀཱཡཱ་རྑཱི་བཙྪེཏ་ཙལ་གེལནི.་༧༠༤ III·/25·༠༩

པཧེལ་བེར་བཀཱཡཱཀ་ཨནུཐཱབསཾ་ཨཱསཱཾ་བཙྪལ་རཧེཏཐི་ཏ་བཀཱཡཱ་ཨེཧེཀ་ ནཧི་བཙྪལ་རཧེཏནི.

14. ཀཧེཏ་ཆཐི་:་ལེཁན་ཀཱཡམེ་ཛེནཀཱཔར་ཏམར་ཀཡམ་ཙཡེཏ་ཨཆི་ཧུནཀ་ཞྲམ་པཱཱཔར་གེཀྲིཏ་ཨབཞྲ་རཧེཏ་ཨཆི་སུཏཱ་ཧུནཀཱ་ཨཔསྣནེཏ་ཀརབཱཀ་ཙེཊྛཱ་ཀཐམཔེ་ནཧི.ཏམ་སུཏྡཱ་ཨཱཙྪཱརེཏ་བེརོཀྲ་ཀརེཏ་ཆོཡནི་ཙྪཱཧེ་གེཡོ་ཧཻཐི.་ཐཱེབེཏ་ཆཐི་ཧེནཀར་སཱེཙ,བྲབཏཱར-བྲམནཔར་ཨཔཞྲ་ལྤཱབལ་ཛཡབཱཀ་ཙྪཱཧྲཱི་ཐཱཧེསཾ་ཨོ་ཨཔན་ཞཱེཏ་ཨཱ་ཞྲམ་ཏུཀྐ་པཱཱ་ཨཔན་ཨཱཾཕིཨེ་དེཕི་སཀཐི་ཨཱ་ཨཆྲེམོ་སམཡམེ་སཙྪཱནཀ་ ཨནུཤརཊཀ'་སཀཐི. ༧༠༤་ཕྲིཙྪཱ་: III·/·8 ༠༩

ཞྲམ་པཱཱ་ཐེལ་རཱཧི,་ཨཙྪཱར,་ནིཙྪམེ་ཙལ་ཛཱཡབ,་སྤྲུཧི་རཧབ.་ཛཱཾ་སམཡཔར་པཏྣཱཙྪཱར་དྣཱཱ་ཨཐབཱ་བྲཧྨིགཏ་སཾཔཀ་དྣཱཱ་ཨཔན་ཕྲིཡ་གྲཱཧཀ་སྤཱཧེཏྲཱཀཱར་ལོཀནིཀཾ་ ཛགོཾནི་རཧེཏཐི་ཏ་ཀོནོ་སྤཱཧེཏྲཱཀཱར-གྲཱཧཀསཾ་ཞེཀཱཡཏ་ནཧི་རཧེཏནི.

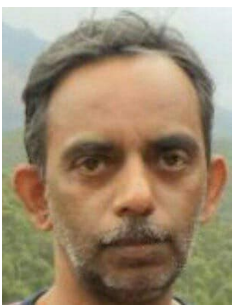
ལེཁཀ་ཨཔནཱཀཾ་པཏྲཀཱར་སྣཱཨེཏ་ཆཐི,་པཏྲཀཱརཀ་ཀཱཛ་ཧཻཨེཆ་ལོཀཀཾ་སམཡཔར་ཛགཡབཱཀ.་ཡདི་སུཡཾ་སམཡཔར་ཨཔན་ཙྪཱཀཀཙྪཱ་སྤཱཧེཏྲཱཀཱར-གྲཱཧཀ་ལོཀནིཀཾ་ཨཔན་ཕྲཙྪཱབྲཱི་པཏྣཱཙྪཱར་དྣཱཱ་ཛགོཾནི་རཧེཏཐི་ཏ་ཨཔནོ་ཧཱནིསཾ་བཙེ་ཛེཏཐི་ཨཱ་ཧུནཀོ་ལོཀནིཀཾ་ཨེཀཊཱ་ཀཡཾཀསཾ་བཙྪཱ་ལྤཱཏཐི.

ཀཡ་བརཁཀ་བཱད་ཨེཧི་བཱཏཀཾ་ཕྲཀཱཤམེ་ཨནབཱཀ་མཏལབ་ཐེལ་སཾཁ་སྤྲུགེཀ'་ལོཀཀཾ་ཛགཱཡབ.་ཛཱཾ་ཨེཁནོ་གེནཀོ་ནིཙྪཱ་ནཧི་ཏུཊལནི་ཏ་སྣན'་པཊཏནི་ཛེ་པཆཱོ་ཀོནོ་ཛཙྪམེ་ཧེནཀཱ་ལོཀནིསཾ་གེཙྪུ་ཀཛྫ་ནེནེ་ཆལ་ཧེཐིན་ཛེ་ཙྪུཀཱ་དེལནི་!

-སཾཔཀ-8789616115

ཨཔན་སཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༡༢.ཨཛཱིཏ་ཀུམཱར་ཛྷཱ- 'སམཡ-སཱལ' ཀེཾ་ཨཀཱནཻཏ : ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་སཾཔཱདན་ཨོ་སཾཔཱདཀཱིཡ



ཨཛཱིཏ་ཀུམཱར་ཛྷཱ

'སམཡ-སཱལ' ཀེཾ་ཨཀཱནཻཏ : ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་སཾཔཱདན་ཨོ་སཾཔཱདཀཱིཡ

མཻཐིལཱིཀ་དཻནིཀ་པཏྲིཀཱ 'སམཡ-སཱལ' ཀེར་ཛཱུན-ཛུལཱཨི 2004 ཨཾཀ་མེ་པྲཀཱཤིཏ་སཾཔཱདཀཱིཡ ' ཨེཀཊཱ་ཨཔརཱདྷ : སཾཔཱདཀཀ་ནཱམ' ཚཔལ་ཚལ། ཨཔརཱདྷ་ཨེཧནཧི་ཚལ་ཛེ་ཨོཧི་ལེཁཀ་ཀེར་ཀོནོ་ཨེཀཊཱ་ཀཐཱ་ཀཾ་ཨཧི་པཏྲིཀཱ་མེ་སྠཱན་ནཧི་དེལ་གེལ་ཚལཻ། ལེཁཀ་ཀཾ་ཨོཧི་ཀཐཱཀ་ཧཱབིཙྪཱ་ཐིཀ་ཚལཻ། ཁེར་ཀེཙུ་ནད་དཀ་སཱཧིཏྱིཀ་ཙཱིཀ་ཨོ་ཐིཀ་ཀིཨེཀ་ཏ' ཛཧི་ལེཁ་ཀཾ་སྠཱན་ནཧི་ཧཻཏཻཏ་ཚཻཀ། ཨོཀར་ལིཏཱཔཡ་ཀེར་པྲཤྣ་ནཧི་ཨཚི། ཁེར་པུནཿ ཨོཧི་ཨཔརཱདྷ་དིས་ཨཱབཱི་ཛེ་ཀི་པཱུརྞ་ཨེཀ་པྲིཙྪཱ་ཚལ་ཨཱ་ཨསིལཱ་པཏྲ་མེ་སཾཔཱདཀ་ཛཱི་ཨཏྟཱད་ཤྲཱི་ཤརདིནྡུ 'ཙཽདྷརཱི་ཛཱི་ཀེར་ཛཝཱབ་ཚལཻ། ཨོཧི་མེ་སཾ་ཀེཙུ་པཾཀྟི་ཨུདྡྷྲིཏ་ཀརཡ་ཙཱཧབ:

'ཨཔནེཀ་ཨཔརཱདྷ་ཏམཱམ་པྲེརིཏ་ཨེཝཾ་ཨུཏྤྲེརིཏ་ཀཡལཀ་ཨཚི་མུདཱ་ཏམར་ཀེཙུ་ཝིཝཤཏཱ་སེཧོ་ཨཚི།..............

ཇོསར་བཱཏ་ཨཱོི་ཛེ 'སམཡ-སཱལ' སཱཧིཏྱིཀ་པཏྲིཀཱ་ནཧི་ཐིཀ་སེ་ཨེཀར་མཱུལྱཱངྐན་ཀཧཻཏ་ཨཆྷི། ཏཱཔི་ཨཔནེ་ཡོགཱནེཀ་ཨེཀཱནྟ་པྲཏི་ཨགྲཱཧྱ་པྲེམེ་ཨཆྷི་ཛེ་པྲེམབས་ཨུཔནྟཱས་དཻཏ་ཆྷཱི། ཨུཔནྟཱས་ཏམནྟ་ནཱིཀ་ལཱགཻཏ་ཨཆྷི་ཏཱཾ་ཨེཀཱནྟ་ཏམ་སཱབཛནཱིཀ་ཀ' རཧལ་ཆྷཱི།

མཻཐིལཱིཀ་ལེཁཀ-པཱཎྜུལཀ་སབཛྙ, སབགུཎ་སམྤནྣ་ཨེཝཾ་སབཀཱལིཀ་ཧོཨིཏ་ཚཐི་ཨཱ་པཱཡ: ཏཱཾ་སཱཧཱིཏྱམཀ་ཨཱསན་སུལཧྲ་པཱཎྜུ་ཀརཡ་ཙཧཻཏ་ཚཐི། སུད་པཏྲཀཱརིཏཱ་ཨེཀཏཱ་ཨེཏན་བིཧྲཱ་ཆྷཻཀ་ཛཧི་མེ་བཏ་ཏཱུམ་ཏཔཱུ་ཨཱ་ཨུཔེཀྵཱ་ཧེཏཻཏ་ཆྷཻཀ། ཨེཧི་ཀཱརཎེ་པཱཎྜུལཀ་པྲབར་ཡོགཱནེ་སཱཧིཏྱཀཱར, ལེཁཀ་ཏཱཾ་ཧོཡབཱཀ་སཁ་པོསིཏ་ཚཐི་སུད་ཨཔནེ་བལཾ་པཏྲིཀཱ་ཙལཡབཱཀ་སཱཏས་ནཧི་ཀ' པཝཻཏ་ཚཐི། ཨཧིཐི་སཾསྐཱདཀ་བནེ་སམྤཱར་པཱཝི་གཱིབཱད་རཧཻཏ་ཚཐི། ཨེཏྟུ་སབ་པར་སོཙི་སེ་ཨཱཐྲཏ། ཨཔནེཀ་ཀཐཱཀ་སཱདེ་ཀེ་ཀཧཱི-ཨཔནེ་ཡོགནེཀ་ཀཐཱ་སཾ་མཻཐིལཱི་ཀཏེཀ་སཤཀྟ་ཧེཏལ་ཨཆྷི་སེ་ཀེ་ཀཐཱཀ་ཨིཏི་ཏཱས་ནཧི་ཀཧཻཏ་ཨཆྷི?'

བཱཙཱབ་མེ་གོཧཱ 'པཏྲིཀཱཀ་སཾསྐཱདན་བཌྷ་ཏུཙྪཏ་ཀཱཛ་ཐིཀ་ཨོཏྟུ་མེ་མཻཐིལཱིཀ། ཏམནྟ་པཱས་གོཧཱ་ཨཱུཾཀཱཀྵ་ཏ' ནཧི་ཨཆྷི་སུད་ཛཏིཀ་བུཛྙཱ་མེ་ཨཔཻཏ་ཨཆྷི་ཏཱཧི་ཀཾ་ཨཱསྐཱར་པར་ཀཧི་སཀཻཏ་ཆྷཱི་ཛེ་མཻཐིལཱི་མེ་ཀཐཱ, ཀཝིཏཱ, གཱིཏ, གཛལ, ནཱཊཀ་ཨེཝཾ་ཨཱལེཁ་ཀེར་པོཐཱི་ཏ' ཀྲུརཛྙཱར་ཚཔི་རཧལ་ཨཆྷི་སུད་པཏྲིཀཱ་ཨཱུཾགུརེ་པར་གཱཝཡ་ལཱཡཀ། མཻཐིལཱི་པཏྲིཀཱ་སབ་བིཤེཥ་ཀྲུཔ་སཾ་ཨཔྲ་ཧཱིཝཱི་ཧོཨིཏ་ཨཆྷི། པཱཋཀ་ཀེར་སཾཁྱཱ་ལགཱཏྨ་ནགཎྱ་ཀཧལ་ཛཱཡ། ཨོཧི་སཾ་བེསཱི་སཾཁྱཱ་ལེཁཀ་ཀེར་རཧཻཏ་ཨཆྷི། པཏྲིཀཱ་ཚཔཻཏ་ཏ' ཨཆྷི་སུད་བིཀཱཨིཏ་ནཧི་ཨཆྷི། ཨེཏན་མེ་ཨཱཁིར་གོཏཱ་གོཧཱ་པཏྲིཀཱ་དྲཱཀྵ་ཧཱཝཱི་ཧོཡཏ? ཨཔན་སཾཏུཥྚི་ཧེཏུ་ཨཔན་པོཐཱི་ཏ' ཡོག་བིལཧཻཏེ་ཚཐི 'སུད་པཏྲིཀཱ་གོཏཱ་བིལཏལ་ཛཱཡོ། མཾགཏཱི་མེ་དཻབིཀ་ཨཱ་ཡོག་པཧྲཱི་ལེཏཱཏ་སེཧོ་ནཧི་ཧོཨིཏ་ཆྷཻཀ། ཨཱིཾ་སཾཧཱབ་ཧོཨིཧཻཀ་ཏ' ཨེཀཏཱ་སཧེ་ཀརབཱ་ཀ' དེཁབཱཀ་ཙཱུཧཱི་ཛེ ཧཱརཏཔཏ་མེ་མཻཐིལཱིཀ་ཀཏེཀ་པཱཎྜུལཀ་ཚཐི་ཨཱ་ཚཻཊ་ཚཻན་སཾ་ལ' ཀ' ནཱམི་པིཏཱམི་ཀཏེཀ་ལེཁཀ་མཻཐིལཱི་ཀཾ་ཀཱིཏ་མེ་ཀཱཛྷ་ཀ' རཧལ་ཚཐི? ཨཧི་སཾ་ཨིཨེཏ་ཛཱནཀཱརཱི་པཱཎྜུ་ཀརབཱཀ་ཨཆྷི་ཛེ་ཀེ་ཨཔན་སབཏམཀ་གོཧཱ་ཧཱི་མཻཐིལཱི་པཏྲིཀཱ་ཀེར་ཨོཏིཀ་པྲཏི་བིཀཱཨིཏ་ཆྷཻཀ་ཀེ? ནགཱཏྨ་ཧཱི་སཏཱི་ཀེཚུ་ཏ' བིཤུདྡྷ་ཀྲུཔ་སཾ་པཱཋཀོ་ཀེར་སཾཁྱཱ་ཏེཏཻཀ? ཏམར་ཀཏབཱཀ་ཏཱཧྲཱ་ཨིཨེཏ་ཨཆྷི་ཛེ་པཏྲིཀཱཀ་སཾསྐཱདན་ནེཤཱཏ་ཀྲུཔ་སཾ་བཌྷ་ཀཋིན་ཀཱཛྷ་ཨཆྷི་ཨཱ་ཨཧི་ཀཋིན་ཀཱཛྷ་ཀཾ་ཏཀྣཡཏཱ་སཾ་ཀཱརཻཏ་རཧལཱཧི་ཏཱཾ་ཐཱི་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཛཱི། ཨེཏན་ནཧི་ཛེ་ཨོ་ཨཔན་པོཐཱི་ནཧི་ལིཁལཱཧི།

ཧེནཀར་པྲཀཱཤིཏ་པོཐཱི་ཀེར་ནཱམ་ཚཐི ' ཨཱིཾ་ཏམ་ཛཧེཏཏཱུཾ', བཏ་ཨཛགུཏ་དེཁལ, གོབརགཎེཤ་ཨཱ་ཀརིཡཱ་ཀཀཱཀ་གོཏམིན' །བས་ཕྲཱིགྲུ་སཾགྲཧ"'ཀརིཡཱ་ཀཀཱཀ་གོཏམིན' ཏམནྟ་པཏྲཱཀ་ཨབསར་ཧེཏལ། ཐཱི་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཛཱི་སན 1981 སཾ་ནིརནྟར་པཏྲཀཱརིཏཱ་ཀྲེཏ་སཾ་ཛུཌལ་ཚཐི། 'མིཐིལཱ་མིཧིར' ལེལ་ཀཱཛྷ་ཀཡལཱཧི་ཨེཝཾ་ཨོཧི་ཀཾ་པཱཀྵཏ་ཧེཧི་དཻནིཀ ' ཨཱཛྙཱབརྟ ' མེ་ཕཱིཙར་སཾཔཱདཀ་ཀཾ་ཀྲུཔ་མེ་ཀཱཛྷ་ཀཡལཱཧི། ཨེཁནཧྲཱརི་ལགཱཏྨ་བཱིསཏཱ་སཾ་བེསཱི་སྨཱརིཀཱཀ་སཾཔཱདན་ཀཡལཱཧི་ཨཆྷི། གུབཱཧཱཏཱིཀ་མིཐིལཱ་སཱཾསྐྲིཏིཀ་སམནྭཡ་སམིཏིཀ་པཏྲིཀཱ ' པཱུརྦོཏྟར་མཻཐིལ ' ཀེར་སཾཔཱདན་སཾ་ཛུཌལ་རཧལཱཧི། ཨཱཛུཀ་ཙརྩཱཀ་ཏམར་མུཁྱ་བིཥཡ་ཨཆྷི་མཻཐིལཱི་དཻམཱསིཀ་པཏྲིཀཱ ' སམཡ-སཱལ ' ཛཀར་སཾཔཱདཀ་ཚལཐི་ཐཱི་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཛཱི། ཨེཀ་ཏརཧེཾ་ཀཧལ་ཛཱཡ་ཏ' སཾཔཱདན་ཀཱལཱ་ཧེནཀཱ་བིཏཱསཏ་མེ་ཧེཏལ་ཚནྷི། 10 ཕརབརཱི 2000 ཀཾ 'མཻཐིལཱི་དཻམཱསིཀ་པཏྲིཀཱ'"སམཡ-སཱལ' ཀེར་པཧིལ་ཨཾཀ་ཀེར་པྲཀཱཤན་ཀེར་སཱཐ་མཻཐིལཱི་པཏྲཀཱརིཏཱ་མེ་ཨེཀཏཱ་ན'བ་ཨདྷྱཱཡ་ཛུཌི་གེལ་ཚལ། 'སན 2003 སཾ་ལ' ཀ'·2008 དྷརི་ཨཧི་

པཏྲིཀཱཀ་ནམ་ཞིཡམིད་པླཐཀ་ཚལཧྭཱ་ཕྲཏིགྲིཡཱ, སཾཔཱདཀཱིཡ, ཡཏ-དཏ-

སཏྲཏ, སམསྨམཡིཀ, ཁེལ, སིནེམཱ, པོཐི་པརིཙཡ་ཨེཔཾ་སྐནྡིཡ་ཨཱལེཁ་སབ་ཨཏི་པཏྲིཀཱཀ་མུཁྱ་ཨཱཀརྵཎ་ཚལ། མིཐིལཱི་མེ་སཱམཱཛིཀ་ཨེཔཾ་རཱཛནཻཏིཀ་ཙེཏནཱཀ་སཾཝཱདཀ་ཚལ་ཨོ་པཏྲིཀཱ།ཨེཏཝ་ཝཏི་ཆཻཀ་ཛེ་ཨཏི་པཏྲིཀཱ་མེ་ནམཱ་སབ་ཀིཚུ་ཝཱཾཀེ་བུཛྷཱཡལ་མུདཱ་དཁཝ་ཨིཙྪ་སཏི་ཆཻཀ་ཛེ་ཝཱཾཀ་བེཛྷཡ་ཀིཝཀོ་བྲཀྲིཡཏ་སོཙ་ཧོཨིཏ་ཆཻཀ།།ཛེ་ནམཱ་ཝཱཾཀ་ལགིཏ་ཨཚེ་སེ་སབཀཾ་ཝཱཾཀ་ལཁཏཝ་ཨཱ་ཛེ་ནམཱ་བེཛྷཡ་ལགིཏ་ཨཚེ་སེ་སབཀཾ་བེཛྷཡ་ལཁཏཝ་སེ་ཏ' སཾཧྲབ་ཝཏི་ཆཻཀ།།མུདཱ་ཨེཏྣཏ་ནམ་ཨཔཝཱ་ཝཛརི་མེ་ཛེ་ཝཱཾཀ་བུཛྷཡལ་དཀཱ་ཝཱཾཀ་ཀཏབ་ཨཱ་ཛེ་བེཛྷཡ་བུཛྷཡལ་དཀཱ་བེཛྷཡ་ཀཏབ།བིཧཱིནྣ་ཏརཏཀ་ཀཱཤཱ-ཀཏཱཝཱི, གཱིཏ-གཛལ, སམསཱམཡིཀ་བིཥཡ་པར་ཨཱལེཁ་ཨཱ་སཾཔཱདཀཱིཡ་ཨཏྲྀཏ་ལཱགལ།དཁཝ་རཱཛནཻཏིཀ་ཏུཔ་སཾ་ཨེཀཊཱ་པཱཧི་ཀེར་ཕྲཏི་རྦཱུཀཱཝ་སེཀོ་བུཛྷཡལ།ཕྲཏིགྲིཡཱ་མེ་ཀིཚུ་ཨཏི་བིཥཡ་པར་པཏྲ་སེཀོ་སམཡ-

སམཡ་པར་ཨཧྲཱརལ།ནམ 'སམཡ-སཱལ' ཀཾ་སཱཏ་སཱམཱཛིཀ་ཨེཔཾ་རཱཛནཻཏིཀ་ཙེཏནཱཀ་སཾཝཱདཀཻཊཱ་ཝཏི་མུདཱ་ཨེཀཊཱ་པཱརིཝཱརིཀ་པཏྲིཀཱ་སེཀོ་བུཛྷཻཏ་ཆཻ་ཨཱ་ནམཱ་ཁྲུལ་སཾ་ཨེཏཝ་པཏྲིཀཱ་མེ་ཝིཛྙཱཔན' ཀ' ཨཱཤླིལ་ཚབི་ཏ' རཏེཏེ་ཚལ་མུདཱ་ཨཾཏིམ་ཕྲིཊྦཀ་ཨཱལེཁ་སེཀོ་ཨཱཤླིལཏཱ་སཾ་ཧྲརལ་རཏཻཏ་ཚལ།'ལཏིཀཱ' སཾཧྲབཏཿཚལྷ་ཝཱམ་རཏལ་ཧོཡཏ་ཧྲཏི་ཝཱམ་སཾ་ཨོ་ཨཱལེཁ་ཨབཻཏ་ཚལ།ཨོ་ཨཱམ་པླཐཀ་ཀེར་པསཚྲ་ཚལ་ཨཱ་ཀི་ཨེཏེ་ཏརཏཀ་ཞིཡམིད་སྤྲིཧྲ་གོཝོ་མཛབླཏེབཤ་ཚལ་སེ་ཝཏི་ཧྲཝེ།ནམཱ་ཁྲུལ་སཾ་ཨེཏཝ་སཱམགྲཱི་ཨེཔཾ་ཚབི་ཨཏི་པཏྲིཀཱཀ་སཱཝ-སམྶཱཝ་ཀེར་ཨཝུཀཱུལ་ཝཏི་ཚལ།ཡོཝ་ཝཱཾཀ་ཨཐབཱ་བེཛྷཡ་ཨོ་ཀིཝཀོ་ཀླི་བྲཀྲིཡཏ་སོཙ་ཧོཨིཏ་ཆཻཀ།

སཾཔཱདཀཱིཡ་ཝིསྨཾདེཏ་སམསཱམཡིཀ་བིཥཡ་པར་ཝིཛྙཱཁ་ལིཁལཝི་ཨཚི།སཾཔཾཀྲིཏ་བྲཀྲི་ཀཾ་ཐེས་ཏ' པཏྲཱཾཙལ་ཏེཏཝི་མུདཱ་ཨེཀཊཱ་སཾཔཱདཀ།ཛཱིཾ་ཨུཙིཏ་བཱཏ་ཀཾ་ཝིཛྙཱཁ་ཛྙ' ཀ' ཝཏི་ལིཁདཱ་ཏ' ཕེར་ཀེཏཝ་པཏྲཀཱཪིཏཱ? ཛཏཱཾ་མིཐིལཱི་པཏྲིཀཱ་ཀཾ་ཨཐ་ཊཱིབཱི་ཧོཡབཱཀ་ཤཱུཔ་ཆཻཀ་ཨོཏྣཏ་ལགཱཏཱར་ཙཻདཏ་བཏྲ་ཛྙརི 'སམཡ-སཱལ' ཀེར་བྲཀཱཤཝ་བིཝུ་ལགཝ་ཨཱ་མེཏཝཏ་ཀེར་ཀོཝཱ་སཾཧྲབ་ཧོཨིཏ? ཨཏི་ཏུཏཏ་ཀཱཛ་ལེལ་ཏེཝཀ་ཛཏིཀ་བྲཨཾསཱ་ཀཡལ་ཛྷཡ་སེ་ཐོཊབེ་ཧོཡཏ།བིཧཱིནྣ་ཨབསར་པར་བིཧཱིནྣ་བིཥཡ་སཾ་སཾཔཾཀྲིཏ་ཏེཝཀར་སཾཔཱདཀཱིཡ་ཀེར་ཀིཚུ་ཨཾཤ་བཱཝགཱི་ཀེ་ཏུཔ་མེ་ཨཔཝེ་སབཏཀ་སམཱཔྟ་ཕྲསྟུཏ་ཀ' རཏལ་ཚོ་ཨཱ་ཨཱཤཱ་ཀཱཪཏ་ཚོ་ཛེ་བེབིཛྷ་བིཥཡ་པར་ཏེཝཀ་བེཝཱཀ་ཏེཔྲཀྟི་ཧྲིདཡ་ཀཾ་ཛྷཾགྲིཏ་ཨབཤྱཀ' དེཏ།

སཱཏེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་པུརསྐཱར་སཧྲ་བེར་ཀིཚུ་ཏཱཏ, ཀིཚུ་མཱིཋ་ཝཱཏ་ལ' ཀ' ཨབཻཨེ་མུདཱ་ཨཏི་བེརཀ་པུརསྐཱརཀ་གྲམ་མེ་ཛེ་ཝཱཏ་སཧྲ་སོཛྷཱཾ་ཨཱཡལ་ཨཚེ་སེ་སྲཏྟྲ་ཀ' དེལཀ་ཨཚེ་ཛེ་པུརསྐཱརཀ་ཕྲཏིཥྛཱ་སཾ་ལ' ཀ' ནི་རྦྷཡཀ་མཾཊལཀ་སདསྱ་ལོཀཝི་ཏཀ་ཨེཀེ་རཾག་མེ་རཾགལ་སིཡཱར་ཚཐི་ཛེ་སོཛྷཱཾ་ཊེབཱ་ཙལིཨེ་ཝེ་སཀཱིཏ་ཚཐི།

ཕརབཱི-སཱཛ 2003

སླཡཿགྲིཀེཊ་ཚཊེ་ཨཱཝ་ཀོཝོ་ཀླཱིཏ་ཝཏི་ཨཚེ་ཛྷཏི་མེ་ཀཛྷ་སཾ་པཏྲིཝེ་དེབཱཀ་ཨེཏཝ་ཨཛྫྷུཝ་ཟློཨཱྀཧྣ་ཧོཨིཏ་ཧོ།ལསཁ་ཊཱཀཱ་ཀཾ་ཀེ་པླུཚཡ་ཀཪྟཱཀ་ཀཪྟཱ་ཧླཱརཏཀ་བིཧཱིནྣ་ཀཱམྶཝཱི་ཨཱ་སརཀཱར་དེབཱཀ་ཟློཨཱྀཧྣ་པཏྲིཝེ་ཀ' དེཝེ་ཚལ།པརིཧླམ་ཨོ་ཧྲེལ་ཛེ་ཝིཛྷཡཀ་མིཙ་མེ་ 'བེསྲི་ཁིལཱཊཱི་ཀཱཛྷ་ཝཏི་དེཁི་ཀཪྟཱཊཱི་སཱཔཱི་དེཁཡ་ལཱགལ་ཚལཱཏ་མུདཱ་ཛཁཝ་སཔཝཱ་ཏུཊལཝི་ཏཾ་ཀཱཛྷ་བིཀེཊ་ཨུཔཱཊཱི་ལེཝེ་ཚལཝི་ཨཱ་ཨོ་ལོཀཝི་ཨཔཝ་ཧླཱཧྲཊ་སམེཊེ་ཧླཱརཏྲིཡ་དྷཱཀཀ་ཨཝུསྤཾཛ 'ཀམ་ཨཱཝ་ཨཾཊིཡཱ' སུཝི་བིཝཱ་ཀཔ་ཝེཝེ་ཝཱཔས་ཨཱབི་ཀེལཱཏ།

ཨཔྲཻལ-མཨི 2003

ཛཧིཡཱ-ཛཧིཡཱ་ཛནད྄ཱ་ཛྷགལ་ཨཚི་ཧཧིཡཱ-ཧཧིཡཱ་སརཀཱར་ཨུལཏལ-པལཏལ་ཨཚི, པྲཤཱསན་ནཧམསྟཀ་ཧྲེལ་ཨཚི། སྦཱམྦཱཛིཀ་པརིཝེཤ་མེ་རཱཛནཻཏིཀ་ཡཾཏྲཱཎཱཧྲིཀ་བིརོདྷ་མེ་ཛཱབཏ་སྦཡཾ་ཛནད྄ཱ་ཧྲཱཛྷ་ནཧི་ཧོཡཏ་ཏཱབཏ་ཨཧིན྄ཱ་ལཱཁྲི་པར་ཏཻལ་པིཡབིཏ་སརཀཱར་པར་བིསལ་ཨེཏཝ-ཨེཏཝ་ཝེཏཱ་ཛནཏཱ་ཀཾ་ཨཔན་སྲཱཔ-སྲཱཔིཏྲཱ་ཛྲཏཡབཱ་ལེལ་ཊེཾགཝིཏ་རཏཏ་ཨཱ་ཤཱསན་པར་བིསི་ཀཱཧཻཏ་རཏཏ།

རྡྷན-ཛྲལཱཨཱི 2003

བིཏཱར་མེ་ནེཏཱཀ་གམྦཱི་ནཧི, ཨཧྲིཝེཏཱཀ་གམྦཱི་ནཧི, ཙིཀིཏྶཀ་ཨཱ་ཨཧྲིཡཾཏཱཀ་གམྦཱི་ནཧི, བུདྡྷིཛཱིབཱི་མཧཾཐཀ་གམྦཱི་ནཧི་ཨཚི། ཨུཏཱ་གརོཊཾ་ལོགཀ་བླཱིཙ་མེ་མནུཀྑཀ་གམྦཱི་ཧྲཱ' གེལ་ཨཚི་ཛེ་ཨཔན་སྦཏྭཱྀམི, ཛརྨཱཧྲཱམིཀ་བིཔྲཡ་མེ་སོཙི་སཀཡ, ཀིཚུ་ཀ' སཀཡ, ཨོཀར་རཀྵཱ་ཀ' སཀཡ།

ཨགྲཱུབར-ནབམྦར 2003

ཨཱི་གོཝེ་ན 'བ་ཕྲཱཏཝཱ་ནཧི་ཨཚི་ཛྷཧི་མེ་བིཏཱཧྲིཀ་སཧྲ་ཏརཧཾ་སྦན-མཧཏ་ཧྲེལ་ཨཚི, ཀྲཱཏི་ཧྲེལ་ཨཚི, བིཏཱཧྲི་ལོགཀ་བལིདཱན་ཧྲེལ་ཨཚི། ཛཱ་བིཏཱར་སརཀཱར་ཨཔན་ནཱགརིཀཀ་སུརཀྵཱ་ཨཔན་དེཤ་མེ་ཀརཡབཱཀ་ལེལ་སཀྵམ་ནཧི་ཧྲཱ' སཀཏ, བིཏཱཧྲི་ཨསྨིཏཱཀ་རཀྵཱ་ནཧི་ཀ' སཀཏ, ཨཔན་ཡུབཱ་སདཀྱིཀ་སྦན-ཨཔསྦནཀ་ཨནུཧྲབ་ནཧི་ཀ' སཀཏ་ཧཾ་ཨཧི་སཾ་དུབད་བིཔྲཡ་ཀི་ཧྲཱ' སཀཻཚ?

དིསམྦར-ཛནབརཱི 2003-04

ཧྲཱུན་དིབཱག་བཱཏ་ཨཱི་ཐིག་ཛེ་ཛེ་ནེཏཱ་ལོགཀེ་པཾུཙ་བཏྲ་ཧྲརི་ཛྷཧིབཱད, སམྦུདཱཡ, ཧིཾསཱ, ཧྲཧྲཱཙཱར, བཾཤབཱད་ཨཱདིཀ་བིཙྪཱ་བིཔྲབམན་ཀརཻཏ་ཨཱཧི, སིཀྐྲཾཏ, ལོཀཱཙཱར, བིཙཱརཀ་བཱཏ་ཨེབཾ་སམྦཛ་སེབཱ་ཨཔནཱ་ཀཾ་སཏྲཤྲེཥྛ་སྦོཥིཏ་ཀརཻཏ་ཚལཱཏ་སེ་ཙུནཱབཀ་དེཏརི་ར་ཨབིཏཧི་དེཤ, སམྦཛ, ཀླཻཏཀ་སྦན-སམྦནཀ་པརབཱཧི་ཀཡནེ་བིནཱ་དལ་བདལ་སཾ་ལ' ཀ' སཧྲ་ཏརཏཀ་ཚལ-ཚདྨ་ཨཔནཱ་ནཱཧི-སིཀྐྲཾཏ་ཀཾ་ཏྲཱི་བིཛཡ་ཐྲཱི་པཡཱ་ལེལ་ཨུཏཱཏུལ་ཚཐི།

ཨཔྲཻལ-མཨི 2004

ཨཔན་ཧྲཱཥྚཱིཀ་པརིཙཻཏི་བནལ་རཏཡ་ཏཱཧི་དེཏུ་ཏམནཱ་ལོགཀེ་གཱཝེཀཾ་ཙིཀྲེཏ་ནཧི་རཏལཧུཾ, ཨཱཔོ་ནཧི་ཚཱི། པརིཏཱམ་སཧྲཀཾ་བུཛྷལ་ཨཚི། མིཐིལཱཀཱར་ལུཔྟ་ཧྲཱ' གེལ་ཨཱ་སཧྲ་ནེཐྲཱཾཏ་ཚཱི། མཻཐིལཱིཀ་སཱཧིཏྱཀཱརགཎ, པྲཙུཔཀ་ལོགཀེ, ཤིཀྵཀ་ལོགཀེ་ཨཐབཱ་ཨཱི་གཏྲཱི་ཛེ་མཻཐིལཱི་ལེཁན་སཾ་ཛུཊལ་སམྦཛ་སཱཏ་སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི, མཻཐིལཱི་ཨཀཱདེམཱི, ཧྲཱརཏཱིཡ་ཧྲཱཥཱ་སཾསྠཱན་ཨཱ་ཨཏྲ་མཻཐིལཱི་སཾསྠཱ་དིས་ཙཀཧྲུཨུར་དཻཏ་ནེཐྲཱཾཏ་ཧྲཱ' ཛྷཨེཏ་ཨཚི།................

མཻཐིལཱི ་བེར-བེར་ཛེ་སཾགཏ་མེ་པཱཻཏ་ཨཆི, སྲིཏྲ་ཛཱཾགྲ་གཧིཡོ་ཨཔྲཧྲིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཏཱཾ་གཧིཡོ་བནབྣས་ཧྲོགེཏ་ཨཆི་ཏཀར་སྨུལ་ཀཱརཎ་ཨཱོ་ཨཆི་ཛེ་མཻཐིལཱི་ཧྲཱིདི་ཨཔན་མཻཐིལཱི་ཀཱཾ་ཧྲིདཡ་སཾ་ལགཱ་ཀ' རཁབྣ་མེ་ཨཀྣམ་རཧལ་ཨཆི, ལྷཱཧྣ་ལིཁྣ་ལེལ་ཨེཀར་ཨུཔཡོག་ཀཡལག་ཨཆི, ཨེཀར་པརིཙེཏི་སཾ་ཨཔན་པརིཙེཏི་བནཡབྣག་པྲཡཱས་ནཧི་ཀཡལག་ཨཆི།

ཨཔྲིལ-མཨི 2006

སབྣལ་ཨུཋཻཏ་ཨཆི་ཛེ་སརཀཱར་བེར-བེར་ཨེཧི་ཨཱརཀྴཎིཀ་སྣམིལྣ་ལ' ཀ' དེཤོཧྣརཀ་པྲཡཏྣ་ཀིཨེཀ་ཀརཡ་ཙྣཧཻཏ་ཨཆི? ཧྣཏིཧྣིན, བཀྴཧྣིན་ཨཱ་ཧྣམཱནེརཔེཀྴཏྣཀ་ཨསྤུལ་པར་ཙལནེཏྣརེ་ནེཏྣ་ལོགནི་ཀིཨེཀ་སྣཏཛནེཀ་སཾསྨན་མེ་ཧྣཏིཀ་ཨཱཧྣར་པར་ནྣསྨཱཀན་ཨཐབྣ་ནེཀཧྣེཀ་པཀྵ་བཏབྣག་ལེལ་ཨུཏྣཏུལ་རཧཻཏ་ཚཐི། ཨཱཧྣྲཀ་ཐཀྵྣཏྣཀ་ཡུག་མེ་བིཀཱསཀ་ཨེཀྣཀྵ་སྣཀ་སུརཀྴིཏ་ཆཻཀ་-་མེཧྣ་ཤཀྟིཀ་སམྦྣན། ཨཱ་ཛཱཾ་སེ་ནཧི་ཀཡལ་ཧྣཡཏ་ཏཱཾ་ཨཱོ་ཤཀྟི་ནཀཱརྣཏྨཀ་པཐག་ཨནུསརཎ་ཀརཏ་ཨཱ་པརིཎཱམ་ཧོཡཏ་ཧེཾསྣ, ཨཤཱིཏི་ཨཱ་ཀཱཏྟནཀ་ཨུཏྣིཙྣན་།

ཧྣུན-ཛུལཱཨི 2006

བིཀཱསཀ་ཨཱཏཱ་མེ་པྲཀྲིཏི་སཾ་ཚེཌཚཱཌ་ཀརབྣག་ཀཱརཎེ་ཨཱཨི་བཀྵ་རོཏུ་ཨཔན་ཙཀྲ་བདལི་རཧལ་ཨཆི, པཱནི་པཱཏཱལོཀྵུཏྲི་ཧྣ' གེལ་ཨཆི, ཛཾགལ་ཨཱ་པཏྣཱཌ་ཨཔན་པྲཀྲིཏི, པྲཀྲིཏི་ཨཱ་སཱཀྲུཔ་ཏྣཱགཱི་རཧལ་ཨཆི, སྣུཀྵ་ཨཔན་ཏཱཔ་མེ་ཀྲིཧྣི་ཀཡལག་ཨཆི་ཏཀ་ཧྣུམི་ཨཔན་ཨུཏཱརཏཱ་ཀཱཾ་གམཱཨོ་ཧྣ་རཧལ་ཨཆི།

ཨཔྲིལ-མཨི 2007

ཨཱཔ་པྲཤྣ་ཨུཋཻཏ་ཨཆི་ཛེ་ཧྣཏི་དེཤཀ་རཱཥྚཔཏི་མཧིལཱ་ཧོཨཡ, པྲཧྣནམཾཏྲི-མུཁྱམཾཏྲི་སཧིཏ་ཨནེཀ་པད་ཀཱཾ་མཧིལཱ་སུཤོབྷིཏ་ཀརཡ་ཏཱཧི་དེཤཀ་ཡུབཏཱི་སཱམྣཱཛིཀ-པཱརིབཱརིཀ་ཧྣིབན་པཱཾརཱཧྣ་ཀརབྣག་པཧིནེ་ཨཔནཱ་ཀཱཾ་སཱཏ་ཨེཀཏྣ་བཱསྟུག་རཱུཔ་མེ་ཛྣཧྣ་པཱབཡ་ཏཱཧིཛྣམ་ཨཱོ་དཾཧྣ་ཧྣརབ་ཛེ་ནཱཧྣིཀ་ཨུཀྣཱ་ཙརམོཀྣཱ་པར་ཨཆི, ནཱཧྣི་ཤཀྟི་ཨཱཝཱཾགིཀ་རཱུཔ་མེ་པྲཏིབེཤྲིཏ་ཧྣ' རཧལ་ཨཆི་-་ཀཏེཀ་ཏྣཥྚྣཔྲད་ལགཻཏ་ཨཆི།

ཨགསྟ-སིཏམྦར 2007

- སཾཔཱ་ཀ-9472834926

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༡༣.ཨཞོག- ཤརདིཙྪ་ཛྷ



ཨཞོག
ཤརདིཙྪ་ཛྷ

བཱཏ་༡༩༤༧་ཨྀ.་ཀེ་གཔ་ཆོ། ཤརདིཙྪ་ཛྷ་ཨོཧི་སམཡ་མིཐིལཱ་མིཧིར་མེ་ཨུཔསམྤཱདཀ་རཧཐི། ཏམ་ཨེཀཊཱ་ཀཱ་མི.་མི.་
མེ་པྲཀཱཤན་ལེལ་པཚོཞེ་རཧ྄ི། ཤརདིཙྪ་ཛྷ་ཀཏཝེ་རཧཐི་ཇེ་ཨོ་ཀཱ་ཚཔི་རཧལ་ཨཆི། ཨུདཱ་ཨོ་ཀཱ་ཏམཏཱ་སྦྱིཧར་ཨེཁན་
ཙལིཨེ་རཧལ་ཚལ། ལགཱཏ་རཧཡ་ཇེ་ཀཱཀ་ཨཀྲ་ཐིཀ་ནཧི་ཐེལ་ཨཆི། ཨོཧི་མེ་ཏམ་ཙཱརི-པཱཙ་པཱཧྀ་ཨཱར་ཇོཪཱཀ་
ནེ་རྟཡ་ལེལཧུ། ཨེཀ་དིན་ཏམ་ཨོ་པཱཧྀ་སཀྲ་ལྀཁི་ཀཱཊ་མིཐིལཱ་མིཧིར་ཀཱཧླཡ་པཧུཙལཧུ། ཤརདིཙྪ་ཛྷ་བཻསལ་རཧཐི།
ཏུནཀཱ་ཀཏལིཡནེ་ཏཊ་ཨོ་ཀཱཞེཀཱལ་ལེལ་གྲུམ་ཧྐཊ་གཱལ། ཀཏལནེ་ཇེ,་'ཨཱཔ་ཏཊ་པཱུཏྣ་ཨཾཀཀ་པླུཔ་པཱཨིནལ་ཧྐཊ་
གཱལ་ཨཆི། ཚཔི་ལེལ་ཙལ་གཱལ་ཨཆི།' ཏམ་པེར་ཏུནཀཱསཾ་ཀོཞེ་ཨུཔཱཡ་ཞེཀཱལཱཀ་ཨཏུརཱཀྲ་ཀེལཧུ། ཇཾ་ཀོཞེ་གྲུཾཛྷཨིཤ་
ཧོཨི་ཏཊ་དེཁིཨཉུ། ཨོ་ཀཱཞེཀཱལ་སོཙལནེ་ཨཱ་ཀཏལཞེ,་'ཐིཀ་ཆེ། ཙལྪུ་པྲེསམེ་ནཱཪཱ། ཇཾ་ཚཔཱཀ་པྲཀྲིཡཱ་ཤུརཱུ་ནཧི་ཐེལ་
ཧེཊི་ཏཊ་ཨོཧྀཐམ་ཀརེཀྲཱན་ཀཱཊ་དེབཱི།' ཏམ་སཀྲ་ནིཙྪམེ་པྲེསམེ་གཱལཧུ། བཪཀཱ-བཪཀཱ་མཤཱིན་སཀྲ་རཧཱི། ཀླཪ-ཀླཪ་
ཨཱཝཱཛ་ཧྐཊ་རཧལ་ཚལ། ཀཀརོ་ཨཱཝཱཛ་སུནཝཱམེ་དིཀྐཏ་ཧོཨིཏ་རཧཱི། ཨོཧྀ་ཝཱིཙམེ་ཨོ་ཀོཞེ་ཀམྦཙྪིཧྣི་སཾ་ཝཱཏ་ཀཱཊ་
དེཁལྤཱཀྲ་པླུཔ་ཀེ་ཀཱཔཛ་ཏམཏཱ་ཨཱཞེ་ཀཱཊ་དེལཞེ། དེཁལཧུ་པླུཔ་མེ་སཾཤོདྷནཀ་ཧིསཱབསཾ་ཀསྦྱོཛར་ཏྲཏཱ་ཀརེཀྲཱན་སེཧོ་
ཧྐཊ་ཙུཀལ་ཆེཀ། ཚཔཱཀ་པྲཀྲིཡཱམེ་ཨཱཔ་ཨཔེཀྵཱ་ཀཱཛ་པཱཀྲི་རཧཱི། ཏམ་ཨོཧྀཐམ་ཐྲཧྲེ-ཐྲཧྲ་ཀཱཀ་ཨཀྲམེ་པཱཙ-ཚཏཊཱ་
པཱཧྀ་ཇོཪལཧུ། ཀསྦྱོཛར་ལཝཱལེ་ཀསྦྱོཛ་ཀེལཞེ། ཤརདིཙྪཛྷ་པླུཔ་དེཁི་ཀཱཊ་ཨོ.ཀེ.་ཀེལཞེ། ཨོ་ཀཱ་
རཧཡ་'ནཙཞེཡཱ',་ཇེ་མིཐིལཱ་མིཧིརམེ་ཨེཧི་པྲཀཱརཾ་པྲཀཱཤིཏ་ཐེལ།

ཤརདིཙྪ་ཛྷ་སཾ་ཨེཧི་ཀླཊནཱཀ་པུཏྲེསཾ་པརིཙཡ-པཱཏ་རཧཡ། ཏམཏཱ་ཏུནཀཱར་སྭཱཞེཛྷ་ཨཱ་ཝཱཏ-བིཙྪཱར་ཞེཀ་ལགཱཏ་རཧཡ།
ཨོ་ཨེཀ་པཊཀཱར་ཀེ་རཱུཔམེ་སཱཙ-སཱཙ་ཝཱཏ་ཀཏཝཱཀ་ཨཱ་ལིཁཝཱཀ་པཀྲཱཔཱཧྀ་རཧཐི། ཀཀརོ་ཐཀུརསུཏཱཧྀ་ཀརབ,་ཛོནཱ་ཨོ་
སེཁཝཏེ་ནཏེ་ཚཐི། སོཛྷ-སོཛྷ,་སཱཙ-སཱཙ་གཔ་ཝཱཛབ་ཏུནཀཱ་པསིནྡ་ཚཞེ། ཨེཧི་ཀཱརཋ་ཨོ་བཏུཏྲཱ་བིཧྲིནྡ་ལོཀཀ་ཏྲཏཱ་
ཞེཙྪཱ-ཨཱལོཙནཱ་སུཞེཏ་རཧལཱ་ཨཱ་སཧེཏ་རཧལཱ་ཨཆི། ཀཏེཀ་ལོཀ་ཏུནཀཱསཾ་ཏྲུཏཱི་བཏཱ་ལེཏ་རཧལ། ཨུདཱ་ཤརདིཙྪ་ཛྷ་ཚཐི་
ཇེ་ཝཱཏ་ཏུནཀཱ་ཨནསཾཀྲཱཏ་ལགཱཏ་ཚཞེ,་ཧེཀཏཱ་ཨོ་བྲཧྨ་ཀཱརེཏ་རཧེཏ་ཚཐི།
ཝཱཏ་ཀེ་སམཡམེ་ཨོ་ཨེཧྲིཡན་ཞེཤན་སཾབ་ཞེཀཱལཱིཏ་ཨཱརྙབཏྲ་དཱིཞེཀ་ཨཁཝཱར་ཨཱ་མིཐིལཱ་མིཧིར་མེ་སེཧོ་ཀཱཛ་ཀེལཞེ།
མིཐིལཱ་མིཧིར་མེ་ཨོ་ཨཀྲ་ཧྐརི་རཧཐི། ཨོཀཱར་བཐྲ་ཧེཝཱཀ་ཀཱརཋ་སཧྲསཾ་ཀླུཧྲ་ཚལཱ། ཨཀྲཏཿ་ཏུནཀཱར་ནཱཀཧྣི་སེཧོ་ཨེཧི་

གྲཱམམེ་ཚུཊེ་གེལཐི། བསྟུཏཿ ཏུནཀཱ་སཾག་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ, ཨོཀར་བིཀཱསམེ་ཡོགདཱནཀ་ཧྲིབེཏ་ཨིཏིཧཱས་ཨཱ་ཙྷཀྲིཀ་རཱུཔམེ སྦྷཱཝིཏཀ་བིཤླེཥཎ་ཚལཐི། ཨིཏི་ཝཱཏ་ཀེ་ཨོ་གཧེཡོ་ཐ་བིསརལཱ། མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱམེ་སཱཧིཏྱཀཱརཀ་བཏུཏ་གམ་པརིཝཱརམེ ཏོསར་པྲེཎྜྷིག་ལོག་སཏཛ་རཱུཔམེ་ཨོཏི་བིཤླེཥཎ་པར་གཾརབ-བོདྷ་ཀརཻཏ, ཨོཀཱཏྲ་སམྦྷཱརི་ཀཱཙ་རཁབཱག་ལེལ་ཨཱ་ཨཱབྷཱ་བཧྲེཝཱག་ལེལ་པྲཏིབདྡྷ་རཏལཱ། ཤརདིཉྩ་ཧྲཱ་ཨིཏན་ཙྷཀྲི་ཚཐི་ཛེ་ཐཏི་གེབལ་ཨོཀཱཏྲ་སམྦྷཱརི་ཀཱཙ་རཁལཐི་ཨཔིཏུ མནོཡོགསཾ་ཨོཀཱཏྲ་ཙྷཱུཔག་བཐེཝཱག་ལེལ་སཙེཥྚ་རཏལ་ཨཚི། ཤཁར་པྲཀཱཤན་ཨོཀར་པྲཏིཔལ་ཀྵོ། མཻཐིལཱི་མེ་ཨཱི་ཨེག བིརལ་ཨུདཱཏརཎ་ཐིག་ཛེ་ཨཔན་པིཏཱ་སུཧྣཾཤུ 'ཤཁར' ཙྪནྡཱིག་བཱད་ཨེག་སུཡོགྱ་པུཏྲ་ཧྲུཔམེ་ཤརདིཉྩ་ཧྲཱ་སམཡ་ཀེ ཙེཥྚཱཏ, མཻཐིལཱིག་པྲཡོཛན་ཀེ་གམཻཏ་ཏདནུསཱར་ཀཱཛ་གཱརཝཱག་ལེལ་ཨཔནཱ་ཀེ་ཧྲཱཾགེ་དེལཐི། ཏུནཀཱར་ཨཱཐིག་སྦྲིཏི སུཏྲཱེཛྙ་ཐཏི་རཏཐི། བཏུཏ་ཨཛླབ་སབྡ་རཏཐི་ཨུདཱ་བིཐཱ་གོཎ་སམཧྲཱེཏཱ་ཀེ་ཨོ་པརིཝཱརག་ཧྲཱརཊ-པོཊྛཊ་སཾག་མཻཐིལཱིག ཀཱཛམེ་ལགཱཏཱར་ལཱགལ་ཚཐི། སེ་སབྡ་ཨཔན་ཤཏ་པར།
ཤཁར་པྲཀཱཤན་ཐཱམསཾ་ཨོ་པཏཐཱམེ་མཻཐིལཱི་པོཐཱིག་དཱཀཱན་སེཧོ་ཁོལལཐི་སྐྲཱཤན་ལག། ཨིཏི་ཙྷབསྭཡམེ་ཨོ་སམྦྷུཊ་ཐི་ཙྷཱག སཾག་ལཱགལ་ཚཐི། པོཐཱི་སཧྲཱག་པྲཀཱཤན་གེལཐི། བིཧྲིཏྟ་པྲཀཱཤག་སཧྲཱག་པོཐཱི་ཀེ་བིཀྲཱི་གེལཐི། ཛཁན་ཡཱུ.པཱི.ཨེས.སཱི.ཨཱ བཱི.པཱི.ཨེས.སཱི. མེ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་སམྨིལིཏ་ཧྲེལ་ཏཨ་ཨོཀར་སིལེབས་ཀེ་ཨནུསཱར་པོཐཱི་སབྡ་པྲཏིཡོགཱི་ཚཱཏྲ་སབྡ་ཀེ ཨུཔལབྡྷ་ཀརཻལཐི། སིལེབསཀ་ཏེསཱབསཾ་པོཐཱི་སབྡ་ལིཁབཱ་ཀཱཨ་བཱ་སམྤཱདིཏ་ཀཱཏྲ་ཀཱཨ་ཨོཀར་པྲཀཱཤན་ཀེལཐི། ཛེ པོཐཱི 'ཨཱཨུཊ་ཨཱཕ་པྲིཾཊ' ཧྲཨ་གེལ་ཚལ, ཨོཀར་ཕོཊོ་ཀཱཔཱི་བཏཱ་ཀེ་ཚཱཏྲ་སབྡ་ཀེ་ཨུཔལབྡྷ་ཀརཻལཐི། གཏེཀོ་ཚཱཏྲ་སབྡ ཀེ་ཨུཔཡོགཱི་སུཛྙཱཨོ་སབྡ་དཨ་ཨཐབཱ་སཱཀྵཱཏ་ཀཱཨ་པརིསྟཱམེ་སཕལ་ཏེཧཱམེ་མདཏི་ཀེལཐི། ཨེཏན་ཀེཙུ་ཚཱཏྲ་སབྡ་ཀཾ ཏམ་ཏུནཀཱ་ཨིཏི་ལེལ་ཨཔྲུཏ་སམྦྷན་དཻཏ་དེཁཐི་ཀྵོ།
ཤརདིཉྩ་ཧྲཱ་མཻཐིལཱི་སཾ་ཛྙཻཊལ་སརཀཱནྟི་ཨཱ་གཱིརསརཀཱནྟི་སཾསྐྲ་སབྡག་ཨནཊཻཊལ་བཱཏ་སབྡ་པར་ཙྷབསྭ་སམྦྲུཏྱེ་ཀཱུཔབཏྟ སབྡ་པར་སདཻབ་ལིཁཻཏ་རཏལཱ་ཨཚི། སེ་ཐཱཏི་སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་ཏོ་བཱ་མཻཐིལཱི་ཨཀཱདམཱི་ཨཐབཱ་ཙེཏནཱ་སམིཏི, ལིཁག་སཾསྒྲ ཏོ། ཏུནཀཱར་ཏཀྲ་སབྡ་ཨསྟུག་ཏོཨིཏ་ཚཐི། ཨོ་གོཎ་ཙྷཀྲིཀ་པཱཁཉྫ་བཱ་ཨནཊཻཊལ་ཀཱཛ་པར་བིསྟཱར་སཾ་ལིཁཻཏ་རཏལ་ཚཐི། སེ་ཐཱཏི་པཏཀཱརཀ་ཧྲུཔམེ་ཨཐབཱ་ཙྷཾཤྲཱུཀཱརཀ་ཧྲུཔམེ། ཨིཏི་སཾ་གཁནཧུཾ་ཀེ་ཏམསྟུཾ་ཐཏི་བཾཙལ་ཀྵོ། ཏམར་ཨེག་ལིཁམེ ཧཾཏཱུལིསཏཱ་སཏྲྀཏྲ-སཾགེཏ་རཏཡ། ཨོཏི་པར་ཨོ་ཐཱརི་པཱུཾཏྲིག་ཨཱལོཙནཱཏྲྀག་གབིཏཱ་ལཱིཔི་ཨོཏྲྀ་པཏྲིཀཱམེ་པཱུཙཀཱིཡ་པཏྭམེ ཚཔཻཾལཐི། ཙེཏནཱ་སམིཏིཀ་གོཎ་ཀཱཛཀ་གྲཱམམེ་ཛཱཾ་ཏམར་གོཎ་གྲིཡཱསཾ་ཏུནཀཱར་ཨསཏམཏི་རཏལཐི་ཏཨ་ཨཔན་ལིཁམེ ཨོཀར་ཙཛྫ་གེལཐི། ཨཱི་གཏབ་ཛེ་ཨིཏིསཾ་ཏམཱ་གོཎ་ཏུཁ་ཐཏི་ཏོཨིཏ་ཚལ་ཏཨ་སེ་བཱཏ་ཐཏི, ཏུཁ་གཐེཀཱལ་ལེལ ཨབཔྲ་ཏོཨིཏ་ཚལ། ཨུདཱ་ཤརདིཉྩ་ཧྲཱ་ཀེ་ཏམ་ཙེཥྚཱཏ་རཏིཡཐི, ཨིཏིམེ་ཏུནཀཱར་གོཎ་ཨཏྲྀཔྟ་ཧྲཱབ་ཐཏི་རཏལ གརཐི, ཏཾ་ཏུནཀཱ་སཾག་བཱཏ-ཙྷབཏཱརམེ་གོཎ་ཨཏཱར་གཧེཡོ་ཐཏི་ཨཱཡལ། ཨོ་ཏམཱ་གཏེཀོ་ཨཁབར་པར་སཏཡཏཱ་སེཧོ ཁུབ་ཀེཐེ་ཚཐི། སུཛྙཱཨོ་དེཐེ་ཚཐི། སེ་བིཐཱ་གོཎ་ལཱག-ལཔེཊ་ཀེ། ཏམཱ་ལགཻཏ་ཚལ་ཛེ་ཨོ་ཨུཙིཏ་གཏི་རཏལ་ཚཐི། ཏམར་སཱན-སམྨཱན་ལེལ་སེཧོ་ཨོ་གྲུཔྟ་ཧྲུཔསཾ་སཀྲིཡ་རཏལཱ་ཨཚི། ཨཔནཱ་པྲསཾགཀ་ཨཱི་སབྡ་བཱཏ་ཨིཏི་ཀཱརཊེ་གཏི་རཏལ ཀྵཱ་ཛེ་ཨིཏི་སཾ་ཤརདིཉྩ་ཧྲཱ་གཾ་བུཧྲཱལ་ཧྲཱ་སཀཻཏ་ཨཚི།
ཨོ་སམྦྷཽར-བིཙཱརཀ་པཏྲིཀཱ 'སམཡ-སཱལ' ཀ་གཏེཀོ་བཙ་ཧྲཱརི་སམྤཱདན་ཀེལཐི། མཻཐིལཱི་པཏྲཀཱརིཏཱ་ཀེཏེན་ཧྲཱཨ སཀཻཏ་ཨཚི, སེ་ཨུདཱཏརཎ་ཨིཏི་སཾ་ཨོ་ཀཱཡམ་ཀེལཐི། ཨོ་པོཐཱི་སབྡག་སམྤཱདན་ཀེལཐི། ཙྷཾགྲཱ་སབྡ་ལིཁལཐི། ཨཔན ཧྲིབནཱུནཱུཧྲཱབ་ཀེ་ཚཻཊ-ཚཻཊ་ཊེཔྲཧྲིག་ཧྲུཔམེ་དརྫ་ཀཱཨ་གེཏབ་ཚཔཻལཐི། བཏུཏ་དེན་ཧྲཱརི་ཏུཛྫྷསྭཱན་ཨཁབཱརམེ 'ཧྲཾཏི-པཧྲཾཏི' ཀཱལམམེ་མཻཐིལཱིམེ་ཙྷཾགྲཱ་ལིཁཻཏ་རཏལཱ། ཨིཏི་སཾག་ཨོ་མཻཐིལཱིམེ་པཏྲཀཱརིཏཱ་ལེལ་ཐཱིག་ཡོགདཱན་གཱརཝཱག་ཏེཏུ པཏྲཀཱར་ཀེ་སམྨཱཏིཏ་གཱརཝཱག་ཨུཛྫྷེཏྲསཾ 'ཤཁར་པཏྲཀཱརིཏཱ་སམྨཱན' སེཧོ་དཻཏ་རཏལཱ་ཨཚི།

ཨེམྐར་ཨོ་ཀིཚུ་རིན་ཁྱེབ་ཨསྶུ་རཧལ྄། ཀཐིན་པརིཤྲམ་ནཧི་ཀཡལ་ཧོཨིཏ་རཧནི, ཏཧཔི་ཛཏབ་སམྤྱབ་ཧེལནི་ མཻཐིལཱིཀ་ཀཱཛམེ་སཾལགྣ་རཧབེ་ཀེལཱཧ། ཐཡཧྨཱཤིལ་རཧལ྄། ཧུནཀཱར་ཤེཁར་ཐཀཱཤན་སཧྣ་རིན་སཱཧིཏྱཀཱར་སམྨཱཀ་ ལེལ, པཱཋཀ་ཨོ་ཚཱཏྲ་སབྷ་ལེལ་ཨུཔཡོགཱི་རཧལ་ཨཆི། པཏནཱཀ་ཨེཀམཱཏྲ་མཻཐིལཱི་ལེལ་མཧཏྭཔཱུརྞ་སྠཱན་ཨཆི་ཤེཁར་ ཐཀཱཤནཀ་ཨོ་སྠཱན་ཛཏཽ་ཤརདིནྡུཛཱི་བཻསལ་རཧཻཏ་ཚཐི། བཧུཏ་སམཡ་ཧེཏལཱ་པར་ཨཐབཱ་གོཥྛཱི་ཐཡོཛན་ཧེལཱ་པར་ ཧམ་ཨོཧིཋཱམ་ཧཱཨིཏ་རཧལ་ཚཱི། ཡཧི-བིཧྲི་སབྷ་བུཛྷཻཏ་རཧལ་ཚཱི། ཤརདིནྡུ་ཛཱི་ཀེ་མནོཡོགསཾ་སུནཻཏ་རཧལ་ཚཱི། ཤེཁར་ ཐཀཱཤནཀ་ཨེཧེན་མཧཏྭཱཀ་ཤྲེཡ་ཤརདིནྡུཛཱིཀ་ཨེཧན་བྱཀྟིཏྭ་ཀེ་ཛཱཨིཏ་ཚནི། ཧུནཀཱ་སཾག་ཙལིཏ་བིཏཱསཏ་ཀེ་ཛཱཨིཏ་ ཚཻཀ། པཏནཱཀ་ཛཱིབནམེ, མཻཐིལཱིཀ་ཀཱཪྻཀཱལཱཔམེ་བཧུཏོ་བྱཀྟི་སམྤཀ་སཧཡོགཱིཏཱ-སཧཡོག་ཧམར་ཧེཏཻཏ་རཧལ་ ཨཆི, སེ་ཨེཀ་ཨུཙིཏབཱཏྭ་མཱི་ཐྭཔམེ་ཤརདིནྡུཛཱི་སཾ་སེཧོ་ལགཱཏཱར་ཧེཏཻཏ་རཧལ་ཨཆི། སེ་ཧམར་ལེལ་ཨེཀ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ བཱཏ་ཚཱི།

སཾཔཀ྄-8986269001

ཨཔན་མཏཾཏྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋབཱུ།**

༡.༧༨.ཤེབཧཾཀར་ཤྲཱིནིབཱས- ཛོཧནི་མཛྷར་ཏེཧནི་ཧཱཛཱ



ཤིབཤཾཀར་ཤྲཱིབཱས

ཛོཏའེ་མཇྷུར་ཏེཏའེ་ཊྲཛ

ཨོཧི་དིནམེ་ཤརདིནྡུ་ཙཽཧྣཱི་མིཐིལཱ-མིཧིརཀ་སཾཔཱདཀ་མཾཌལཱིམེ་རཧཐི།

༡༩༤༢-༤༣ ཀེར་གཔ྄་ཚེཡི། ཏཧིཡཱ་མིཐིལཱ-མིཧིར་སཱཔྟཧིཀ་པྲཀཱཤིཏ་ཧོཨིཏ་རཧཻ། ཨོཧི་སམཡམེ་མིཧིར་ཀཱབ་བིཤེཥཱཾཀ་པྲཀཱཤིཏ་ཀརཻཏ་རཧཨེ། ཏ྄-ཧིན་ལྷས་པཧིནེསཾ་ཨོཧི་བིཤེཥཱཾཀ་ལེལ་པྲཙཱར-པྲསཱར་ཧོཨིཏ་རཧཻ། ཀཱབཀཱར་ལོཀནི་ཀཱབ་པཋབི་ཛཱཐིན། ཨོཧི་བིཤེཥཱཾཀམེ་ཀཱབ་པྲཀཱཤིཏ་ཧཨེཏ་ཨོ་བཱཏ་ཨོཧི་ཀཱལ་ཧམར་སབ་ཀཱབཀཱརཀ་ལེལ་བཧུཏ་པྲསནྣཏཱཀ་བིཥཡ་རཧཻ། ཨེཀཊ་ཨུཏྐྲྀཥྚ་པཧིནེ་ཧོཨི་ཛེ་ཧམར་ཀཱབ་ཨཱབི་རཧལཻཨེ་ཀི་ནཧི།

ཧམ་པཏན་གེལ་རཧཱི། མིཐིལཱ-མིཧིརཀ་ཀཱརྱཱལཡ་གེལ་རཧཱི། དེཁལཧུཾ་གོར-ནཱར་ཚཊཧརེ་སུཾདར་ཡུབཀ་བཻསལ་ཀིཚུ་ལིཁེཏ་ཧམར་དིས་ཏཀེཏ་ཀཧལནི-"ཤཱཨུ་ཤྲཱིབཱསཇཱི"།ཨོ་ཡུབཀ་ཨཱར་ཀེཨོ་ནཧི་ཤརདིནྡུ་ཙཽཧྣཱི་རཧཐི།

ཨོན་ཧམར་ཤརདིནྡུཇཱིསཾ་ཧྲཱིཏ-ཧྲཱིཏ་ཚལ། ཧམར་ཙེཀྲེཊ་ཚལཱཧ། ཀིཚུ-ཀིཚུ་ཀཨེལཱཀ་བཱད་པུཚལིཡཐི-ཀཱབཀ་ཨཾཀ་ཨཱབི་རཧལཻཨེ? ཨོ་ཨུཏྟར་དེལཱཧ-"ཧཾ་ཨགིལཱ་སཔྟཱཧ་བཧར་ཧེཨེཏ། ཨུཏ྄, ཨེཁན་ཨོ་ནཧི་ཀཧབ་ཛེ་ཀོན-ཀོན་ཨཱ་ཀིནཀར-ཀིནཀར་ཀཱབ་ཨཱབི་རཧལཻཨེ།

"ནཧི་ཀཧུ", ཧམ་པུནཿཔུཚལིཡཻ-"ཧམར་ཀཱབ་ཚེཏལ་ཀི? ཨོ་བིཧུཾསི་ཨུཋལཱཧ། ཤརདིནྡུཇཱིཀ་བིཧུཾསབ་ཨོ་སཧཛཧི་པྲཀྲིཏ་ཀཱཧ་དེཏ་ཛེ་ཨོ་ཨཔན་ཧཾསིམཱཾསཾ་ཚེཏ་པྲཀཊ་ཧྲཱ྅་རཧལཱཧ། ཨཱ་བཨེཏ་ཧཾསིམཱཾསཾ་ཀཧལནི-ནིཀ་ཀཱབ་ཨཚི། ཀཱབཀ་ཀཱབྱ་སེཧོ་སཱཧིཏྱ་ཨཚི "ཨཱ....."།ཧམར་ཧུནཀ་ཨེཧི "ཨཱ.."པར་ཨཏཀབ་ཧམར་ཨུཏྐྲྀཥྚ་བཛྷ་དེལཀ། ཧམ་པུཚལིཡཻ-ཀི? ཨོ་ཀཧལནི-"ནཱཧི་ཀཱབཀ་པྲཙེཀ་པཾཀྟི་ཀཱབཀཾ་ཤཱཏྲུ་བཛྷཨེབ་ཨོ་ཀཱབ་པཧྲཱིབཱམེ་ཨོཧིཀ་ཏུཚ་དེཏ་ཨཚི། ཨེཏན་ཀཱབཀ་པཱཋཀཱིཡཏཱ་བཧཱི་ཧྲཨེཏ་ཨཚི། སེ་ཨཧཾཀ་ཀཱབམེ་ཨཚི། ཧམར་ནིཀ་ལཱགལ"།

ཤརདིནྡུཇཱིཀ་ཨུཀྟ་ཨུཀྟི་ཧམར་བཧུཏ་སཱཧིཀ་ལཱགལ། ཨོ་བཱཏ-བཱཏམེ་ཀཱབཀ་བིཤེཥཏཱཀ་བཧུཏ་བཱཏ་ཀཧི་གེལཱཧ། ཧམ་ཨཱཤུ་ཀཱབཀ་ཨུཀྟ་བཱཏ་ཧྲིཤཱན་རཁིཏ་རཧལཧུཾ། ཀཱབ་ལིཁིཏ་ཀཱལ་ཨནུཔཱསེ་ཧམར་ཧུནཀ་ཨོ་"བཱཏ"་ཨཱ་"ཨོ"་མོན་པཌཱི་ཧྲཨེཏ་རཧཱཏ།

ჹམ༹་ལགིཨེ་ཨི༹་ཨཱ༹ལོ༹ཙན༹་བིཧླམེ་ཛཱ་ལིཁཏཐེ་ཧུཾ་མཻཐིལཱི་ཨཱ༹ལོ༹ཙན༹་སྭཧིཏྱཀཾ་བཏུཏ་ལཱ༹ཧ་ཧོཨིཏ། ཨེཀ་བེར་ནཧི་ཨཱ༹ནེཀོ་བེར་ཨོ་ཨེཏན་གཔ་ཀཏནེ་ཧེཏ༹་ཧ༹ཧི་ཨཱ༹ཧླརཔར་ཏམ་ཨི༹་ཀཐི་ཚི༹།

ཨེཀ་བེར་ཨོ་ཀཏལནི་ཛེ་གོཇ༹་ལིཁཀཀཾ་ཨེཀ་བེར་སུཞ༹་པཱ༹ཞཀ་ཧྭུཔམེ་ཨཔན་རཙན༹ཀཾ་པཞ༹ཀ་ཙ༹ཧི, ཨོ་པཞ༹ལ༹ཀ་བ༹ཏ་ཨཔནེ་ཨཔན་རཙན༹ཀ་ཕྲཧི་ནི་རྗཡ་ཀརཐི།

ཤརདིཎྜ་སད༹་ཏམ༹་ཡཱཧླིར་ཨ༹་སཙེཏན་ལགལ༹ཏ།

ཨེཀ་བེར་ཏམ༹་ཨོ་ཀཏལནི་ཛེ་ཨཧཱུ་ཡོབིཊ༹་ད༹སག་ཛཏིཀ་པད་ཚནི་ཨོཀར་ཞཱ༹ཞ༹་ཀ༧་ཀ༧་དིཨ། པོཐི༹་ཧྭུཔམེ་ཨཱ༹པི་ཛེཧཻ་ཧཾ་ཙ༹ཏ་སཧ༹ཀཾ་བཏཾ་ཨུཔཀཱ༹ར་ཧེཧཻ།

ཨོཀར་ཀིཚུ་དིནཀ་བ༹ཏ་ཏམ་སེ་ཀར༧་ལགལཧུཾ། ཀིཎྚུ་ཀིཚུ་དིནཔར་ཀིཤོར་ཀིཤབ་ཀཏལནི་ཛེ་ "ཡོབིཊ་ད༹སཔར་ལི༹ཁི་ཀ༧་དིཨ" །ཤརདིཎྜཇི༹སཾ་ཏམ༹་གཔ་ཧླེལ་ཨཚི་ཨཧཱུ་ལིཁཻ་ཚི༹" །ཏམ་ཀཏལིཡནི-་ཧཾ, ཀིཎྚུ་ཏམ་ཧཾ་ཏུནཀ་ཕྲཏྱེཀ་པདག་ཞཱ༹ཞ༹་ཀཱརཻཏ་རཏལ་ཚི༹། ཀིཤོར་ཀཏལནི-་ནཧི་ཨེཁན་ཨ༹ལེཁ་དིཨ། ཨ༹་སེ་ཏམ་ཏུནཀ༹་ལི༹ཁི་པཐ༹་དེལིཡནི་ཨ༹་ཨོ་ཨཧཱ༹ར-ཕུར༹ཏམེ་ཚཔལ, ཀིཎྚུ་ཨོ་ཞཱ༹ཞ༹་ཨནཐ༹་གེལ།ཤརདིཎྜཇི༹སཾ་ཨཧཱུཀ་ཀཏཔོ་མཧྭུར་སཾཔཾཧ༹་ཨཚི, ཡདི་ཨཏ༹བཀ་རཙན༹་ནཱིཀ་ནཧི་ཨཚི་ཧཾ་ཨོ་ནཧི་ཚཔཏ༹ཏ། ཛཁན་ཨོ་ "སམཡ་སཱ༹ལ" ་གེར་སཾཔཱ༹དཀ་རཏཐི་ཧཾ་ཀཏེཀོ་རཙན༹ཀཱ༹ར་ཨཔན་རཙན༹་ནཧི་ཚཔབ༹ཀ་ཀཱ༹རཎེ་ཏུནཀ༹་པཏ་ལིཁཐིན། ཨོཧི་པཏཀཾ་ཨོ་པཱ༹ཞཀཱ༹ཡ་ཀེ༹ལམམེ་ཕྲཀ༹ཤིཏ་ཀརཐི་ཨ༹ ཨོཀར་ཨུཏྟར་སེཧ་དེཐི། ཨཔན་ནི་རྗཡཔར་ཨི༹་སད༹་དྲིཌྷ་རཏ༧་བལ༹་ལོཀ་རཏལ༹ཏ། གོཇ༹་སཱ༹ཐསཾ་ཨུཔར་ཨི༹་སྭཧིཏྱ་ཨོ་སྭཧིཏྱ་ཛགཏ་ཀཱ༹ཀྐཀཾ་རཁལནི། ཧེནཀ་སཧ༹སཾ་ཁུབཱི༹་ཨཚི་ཛེ་ཧེནཀཱ༹སཾ་ཛཱ་གོཇ༹་ཙུ༹ཀ་ཧླེལནི་ཧཾ་ཨོ་ཨོཧི་ཙུ༹ཀཀཾ་སཱ༹ཐཛནིཀ་ཀཱཪཏ་ཀཱ༹མཱ༹་མཾགིམེ་སེཧ་ཨི༹་ནཧི་ཧེཙཀཏ༹། ཨེཏན་ཀཏེཀོ་ཨུཏ༹ཏརཋ་དེཁལ-སུནལ་ཨཚི། ཧེནཀ་པོཐི༹་ "ཏམར་ཨཧླགཿཏུནཀ་ནཧི་དོཿ" ་པཞེ་སེཧ་ཨི༹་བ༹ཏ་བུཞེ་སཀཻ་ཚི༹།

ཨེཀ་བེརཀ་གཔ་ཀཐི་ཚི༹, ཧེནཀ་སཾཔཱ༹དིཏ་པོཐི༹་ "མཻཐིལཱི་གཏྱ་ཡཱཾརབ" ་ཏམ་ཨེཀཏ༹་བིཏྟ༹ཇི༹ཀ་ཏ༹ཐམེ་དེཁལིཡཻ། ཨོ་ལ༧་ཏམ་ ་པཞྷ༧་ལགལཧུཾ་ཧཾ་དེཁལཧུཾ་ཀཐཔར་ཨེཀཏ༹་ཨ༹ལེཁ་ཨཚི། ལིཁཀ་ཨེཀཏ༹་ཕྲསིཏྡྷ་ལིཁཀ་ཚཐི། ཨོ་ལིཁ་པཞཻཏ་ལཱ༹གལ་ཛེ་ཨི༹་ཧཾ་ཏམར་ལིཁ་ཚི༹། ཏམ་ཏ༹ཧྣལ་ཤརདིཎྜཇི༹ཀཾ་ཀཏལིཡནི་ཛེ་ཨེན༹་ཀིཨེཀ?

ཨོ་ཀཏལནི་ཨཧཱུཀ་ལིཁ་ཚི༹་ཏཀར་ཕྲམཱ༹ཎ?

"ཏམར་ཨི༹་ལིཁ་ནེཤནལ་བུཀ་ཊྲསྚ, ཨིཾཌིཡཱསཾ་ཕྲཀཱ༹ཤིཏ་པོཐི༹ཀ་སཾཔཱ༹དཀཱཡ་ཨཾཤ་ཐིཀ" ་ཨོ་ཀཏལནི-་ཏམ་ཐོཊཻ༹་ཀཱ༹ལམེ་ཕོན་ཀཪཻ་ཚི༹, ཨེཁན་རཱ༹ཁུ།

ཀིཚུ་ཀཱ༹ལཀ་བ༹ཏ་ཏུནཀ་ཕོན་ཨ༹ཨེལ་ཛེ་ "ཐཱིཀེ། ཨཾཏིཀ་རཙན༹་ཚི༹། ཏམ༹སཾ་གལཏི༹་ཧླེལ. ཛེ་ཀཏི༹།

ཏམ་ཀཏལིཡནི-་གལཏི༹་ཨེཧེན༹་ཧྣ༧་ཧ༹ཨི་ཆཻ། གོཇ༹་བ༹ཏ་ནཧི། ཨེཀ༹་ཐཱིཀ་ཀ༧་དིཡཱ།

"ཨོ་ཐྲིག་ཧྣ༧་ཛོདེ། གེཧྣུ་ཧྣདེ་བྷཀྲིག་ནྲྀམ་ཨེདེཔར་ཚཝེ་ཏུཝཀཱ་པོཐྲི་དེལིཡཝེ་ཧཱཾ་ཧྣཇྷབྣད་དཻད་རཙཝྣ་དེཁལྷེད་ཤྣ་པོཐྲི་ཧྣཔི་ལེལཝེ། གེཚུ་ཀཏལཝེ་ཝདེ། ཨཧྣུད་ཨཚེ"།

ཏམཧྣ་ཧཱཾསྲི་ལྷགལ།

ཨོ་ཀཏལཝེ-་ཨཧཱཾ་ཧཱཾསེ་ཚོ་ཞྲིམྷན། ཏམ་ཧཱཾ་ལཛྷོད་ཚོ།

ཝདེ་ཤྲི་ཀདེ་ཏམ་གཔཨེ་བདལི་དེལ་གེཧྣུ་ཨོ་བེར-བེར་ཨེདྲི་གཔཔར་ཨབཻད་རཏལྷཏ།

ཨེག་སཧྣཏག་བྣད་ཏམ་ཏུཝཀ་བྲཀཱཤཝ་གལཧཱཾ་ཧཱཾ་དེཁལ་ཛོ་ཏམར་ནྲྀམ་ཚྣཔི་པོཐྲིག་ཨོདེ་ཤྣལེཁག་ལེཁག་ཀྲམམེ་སྣཏེ་དེཝེ་ཚལྷཏ། བྣདག་སཾཀྲཏམེ་ཧཱཾ་སཏཛཏཾ་ཏམར་ནྲྀམ་ཤྣཔི་གལ། ཀཏབྣག་ཛོ་ཨེདེག་དཏྲར་ཤྣ་ཤུཙེད་ཝེ་རྙཡཀཾ་ཀཱཚྣཝེད་ཀརབྣག་ཀླམཏྣ་ཛོ་ཏུཝཀཱམེ་ཚཝེ་སེ་ཀཏྣཙེདེ་ལོཀམེ་ཧྣེཏཏ།

ཞེཁར་བྲཀཱཤཝ་ཀཧྣུ་བྣ་ཏུཝཀ་པོཐྲི་བིཀྲཡ་ཀཾདྲ, ཨོད༧་ཛདེཡྣ་གལཧཱཾ་དདེཡྣ་ཨོ་དདེག་ཏེལསི་ཀ༧་སྣགད་ཀེལཝེ་ཛོ་བྷཧྣཨེལ་ཏམཧཱཾ་ལེཁག་ཚོ། ཨཧྣུད་སྣེཏ་ཤྣ་སེ་དེཏཝ་ཛོ་སདད་སྤཛཝག་པོཧྣ་ཏོཨེད་རཏལ། ཤྲི་ཨསལམེ་ཏུཝཀ་ཧྣཱཧྣ-སྣཏེཏྲག་བྲདེ་བྲབལ་བྲེམ་ཨཚེ།

ཏུཝཀཱ་ཧྣོབཝམེ་ཝྣིག་ཝཾཀཧྣེ་ཧྣེལ་རཏཝེ་གེཧྣུ་ཨོ་ཝདེ་གལྷཏ, ཨོ་ཨཔཝྣ་ལེལ་ཤུཀྲ་བྣད་༧༠ཿཤྣཐྲིག་དྲིཧྲིཨཾཿ༠༨་ཝྣིག་ཝདེ་ཀེལཝེ་གེཧྣུ་མཻཐིལྷི་སྣཏེཏྲག་བིཀཱས་ལེལ་ཏུཝཀ་ཨོདེ་ཝཾཀཧྣེམེ་ཝདེ་ཧྣཨེབ་བདུད་པལདྣཡྲི་ཧྣེལ། ཁྣས་ཀ༧་ཀ༧་ཚྣད་སཧྣཏག་ལེལ་ཏུཝཀ་བྲཀཱཤཝ་ཛདེག་ཀཱཀྲ་ཀེལག་ཨཚེ་ཨོ་བྲསཾཤཝྣིཡ་ཨཚེ།

ཤརདེཧྣུ་ཙཾཧྣཧྣེ་སྣཝེ་སྣེཏསཾ་ཧྣརལ་ལོག། ཨེཀཊྣ་ཨེཏཝ་ལོཀཛཾ་ཨཔཝ་ཧྣཱཧྣ-སྣཏེཏྲ་སཾབཧྣཝ་ལེལ་ཨཔབ་ཧྣཔིཏྲཀཾ་བྲཧྣེཏོ་ཨཔཝ་པླཱཧྣ་ཧྣོབཝ་ལཤྣ་དེལཝེ།

ཨེཏཝ་སད-པུཏྲཀཾ་ཨཧྣེཝཝཾདཝ་ཀརཻད་ཏུཝཀ་སྲྀཥྚ་ཧྣོབཝཀ་ཤུཧྣཀཱམཝྣ་ཀརཻད་ཚོ།

- སཾཔཀྲ-9470883301

ཨཔཝ་སཾདཱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨོ།

༢.༧༥.གིདྣར་གཱུནན- ཧམར་ཤཪདྭུ་ཧྣིཥྞ



གིདྣར་གཱུནན
ཧམར་ཤཪདྭུ་ཧྣིཥྞ

ག་ལིཁདྣཏ་ཨཧཱྂ་པར་ཤཪདྭུ་ཧྣིཥྞ? སབཏག་ཏཱྃ་ཐོཥྞ་ཨུཛོཾནེ་ཚེཡི་ཨཧཱྂ། བིརྣོནྣིག་ཁོདྣ་ཨཱྞ་སྣཱཔག་བིལ་མེ་ཛྣེ-བྭཧྣེ་གཾ་ ག་དྣཐ་དེཧི། སཧྣག་ཕྣིཏར་ཏར... སྣཧེཏུ་མེ་ཛེ་སཧྣ་ཨཔན་གཱཤྣ་ཨལཔཾནེ་ཚཐི, བཪཀཱུ-བཪཀཱུ་མཐ་པར་སཾ་ཛེ་

ཏྭཀཱཝི་དའ྄་རཏལ་ཚཐི་ཨླཨི, ཨཧཱྀ་ཨོཀཱར་ཨླདི་ཨཀྷ་ཀཱཾ་ཛཝཻཏ་ཆྷཱ། སབཏཀ་བླཱརེ་མེ་ཁུལླམ-ཁུལླ་ལིཁཝེ་ཆྷཱ, ཛཏའ྄་བཛབླཱཀ་ཨབབསརི་ཧྣེཏལ, ཏཏཡ་ཐཱྀཧི-པཐཱྀཧི་ཀཏཝེ་ཆྷཱ།

ཏྲཾ་ཀེ་ལིཁཏླཏ་ཨཧཱྀ་པར། ཨཔཝེ་པཡར་པར་ཀུཪཏརི་ཙཱེཾཝེ་ཆྷཱ། ཏམ་ཀྱཱ་ཀཏབ་ཨླ་ཀྱཱ་ལིཁབ?

ཨོ་ཀཧཻཏ་ཚཐི, རླམ-རླམ! ཀྱཱ་ཤཪཏྟུ-ཕཪཏྟུ་པར་ལིཁབ་ཨཧཱྀ? ཀོཝོ་དོསར་ཀཱཛ་ནཧི་ཨཆྷི་ཨཧཱྀ་ཀཱཾ?

ནཧི་ཧླཨི, ཨེཁན་ཀོཝོ་དོསར་ཀཱཛ་ནཧི་ཨཆྷི་ཏམཧླ། ཤཪཏྟུ་ཧྣེཡླ་པར་ཛཱཾ་ནཧི་ལིཁབ, ཏྲཾ་ཨླཧླ་ཧྣེཀླཱརཻཏ་རཏཏ་ཏམཧླ། ཏྲཾ་ཏུནཀཱ་པར་ལིཁབ་ཏམཧླ་ལེལ་ཨླབཤུཀ་ཨཆྷི།

ཨླཨིཡེ་ཧྣོརམེ་ཨཔཝན་མིཏ་ཨླ་ཐྀཾཀྲཱར་བཻཏྭནླཐ་བིམལ་ཧྲཱི་སཾ་ཝཔ་ཏོཨིཏ་ཚལ། ཏམ་ཀཏལིཡཝེ་ཛེ་ཤཪཏྟུ་ཧླཨི་པར་ལིཁལཏ? ཨོ་ཀཏལཝེ་ཛེ་ཨོ་ཏམར་ཏཏེཀ་ཨླཧྣིཡ་སྭཛན་ཚཐི་ཛེ་ཏམཧླ་སཾ་ལིཁལེ་ནཧི་ཏཻཏ། ཀཏའ྄་སཾ་ཤུཀྟུ་ཀརབ, ཀཏཡ་ཁཏམ་ཀརབ། ཨེཀ་ཏརཧཾ་བླཏ་ཨོ་ཐྀཀེ་ཀཧཻཏ་ཚཐི།

མོན་པཏཻཏ་ཨཆྷི་ཛེ་༡༩༨༠-༨༡་ཀ་ཨླསཔླས་ཏུནཀཱ་སཾ་པརིཙཡ་ཧྣེལ་ཚལ། ཛཁན་པཏནླ་མེ་པཧྲཻཏ་རཧླི། ཀཧིཡོ་ཀཱལ་ཨོ་ཨཧླརཐི། ཨོན་སཧླན-སླསྨིཔྲ་ཏྲཾ་བཏུཏ་བླཏ་མེ་ཧྣེལ། ཨླ་ཛཁན་ཧྣེལ་ཏྲཾ་ཏུནཀ་སླཏྟཱེཧྣེཏྲ་ཨཧྨར་མེ་ཏྭབལ་སཱཧྲཱི་པར་སཾ་ཏོཨིཏ་ཛཁན་ཨླཔར་ཛླཨི་ཏྲཾ་ཤེཁར་ཐྲཀཱཤན་སཾ་པཧིཝེ་སེལླཨི་མཤླིནཀ་ཧྲཱཏྲ-ཧྲཱཏྲ་མེ་ཡཾཏལ་ཏྟུ-ཏླིན་ཏླ་ཨླནུཝཱ་ཀཱཾ་དེཝླི། ཨོ་སཧླ་ཨཔཝན་ཨླཏྭེ་ཝེཏུཪྻཝེ་སེལླཨི-ཕཧླཨིཀ་ཀཱཛ་མེ་ལླཝལ་རཧཻ་ཚལ། ཐྀཀ་ཏཀཱར་བླཏ་བལླ་ཀོཐལླི་མེ་ཤེཁར་ཐྲཀཱཤནཀ་པོཀྟ།

ཨཧྨར་མེ་ཏྭབལ་ཨོཧི་སཏརཏ་ཏྲ་སཱེཧྲཱིཀཱཾ་པླར་ཀཱརཻཏ་ཨླཔར་མེ་ཨིཛོཧི-ཨིཛོཏ་སཾ་ཨཧཱྀཀ་ཧྣཱཾཏ་ཏོཨིཏ། ཧླན་ཨླ་བིཧྲ-བིཧྲཝཀ། ཨིཛོཏ། ཙླཏྟུཀཱཏ་ཀེཏླཝཀ་རཻཀ་ཨླ་བླིཙ་མེ་ཀུརསླི་པར་ཨུཛྫཪ་ཏླཧྲཱི-མཾཚ་མེ་བིསལ་ཤཪཏྟུ་ཧླཨི། ཨླཨུ, ཨླཨུ-ཀཧི་སླཝཏ་ཀཱརཻཏ། ཨླཧྣིཡཏླ་མེ་བོརལ་ཤཐྲ, མིཐླས་ཧྲཱརལ། བིཀྲུཏ-ཙླཏ་མཾཝཱཻཏ་ཆྷཱ། ཙཏཀྱཱ་སཾ་ཀུཐི་ཨོཧི་ཀོཐལླི་སཾ་ལླཝལ་དོསར་ཀོཐལླིཀ་རེལིཾཝ་པར་སཾ་བིཀྲུཏ-ཙླཏཀ་ཨླཀྟར།

ཨེཀཱཏླ་ཏུཐྲར-པླཏར་སཝཀ། ཆཾཏླ་ཙླཏ་ཨླ་བིཀྲུཏ་ལེཝེ་ཏླཛོར། པཧིཝེ, བཏུཏ་པཧིཝེ་ཤླིཤླཀ་ཝེལླས་མེ་ཙླཏ་ཨཝཻཏ་ཚལ་བླཏ་མེ་ཀཱཝཏ་བལླ་ཀཔ་མེ་ཨླབའ྄་ལླཝལ།

ཛཧིནླ-ཛཧིནླ་སཾཧྲ་ཝཏརླཨི, ལིཁཀ་ལོཀཝེཀ་༧༠ཿཛཱིནཀ་སཾཁྲླ་ཀམེ་ཏོཨིཿ༩་ཨབརཧྣཏ་ཤུཀྟུ་ཏོཨི། ཨོཏཧི་ཏམཧླ་ཨཝེཀ་ཁེཔ་ཧླཨི་བཻཏྭནླཐ་བིམལ, ཏྭཱ.་ཡོཝླཱནཱཐ་ཧླ, བསྟླ་ཐྲཀུར་ཧྲཱི, ཛཝདླིཤ་ཙནྟྲ་ཐྲཀུར་ཨཝིལ་ཧྲཱི་སཾ་ཧྣཻཏ་ཏོཨི། བསྟླ་ཐྲཀུར་ཧྲཱི་བརམཏལ་ཧྣེཏཻཏ་ཚལླཏ། ཨོ་ལཝཧྣཝ་ཐྲཏིདིན་ཨཝཻཏ་ཚལླཏ། ཏུནཀ་ཨོཛསླི་ཧླཔྲཋ་
ཧེཧྲི, མཻཐིལླི, ཨཾཝརེཛྷཱིམེ་ཧྲཱཏླཐྲཝླཏ། བླཻཙ-བླཻཙ་མེ་སཾཀྲིཏཀ་ཕུཏ། ཏམ་ཙཱིཀཏ་རཧླི, ཏུནཀཱ་ཨེཧི་ཙླཏྟུ་ཧླཀླཱཀ་ཀཏེཀ་རླས་ཀཝིཏླ་ཡླདི་རཏཝི། ཨོ་ཀཏཏུ་ཨཏཀཻཏ-ཏུཀཻཏ་ནཧི་ཚལླཏ། ཨཔཝཏྲ།

ཨླི་སཔ་ཀེཚུ་ཤཪཏྟུ་ཧླཨིཀ་སླཀྲེཏྟུ-ལླཧྲཱཀ་སོཾཛཏྟུསཾ་ཏམཧླ་སཏཛཧི་སླཔླ་ཧྲཱའ྄་ཧྲཱིཨིཏ་ཚལ།

སླཱཐམིཀ་ཤིཀླཱ་པྲཤིཀླཱཊ་མཧཱབིདྱཱལཡ, བཱཧ་མེ་ཀཱཚྲརཧ་རཧླ། པྲཧིདིན་བཱཧ-པཊན་ཨཱ་པཊན་སཱཾ་བཱཧ། ཏུ-ཨཧྨཨི་བྷཀ་ཨབརཛྷཧ། པཊན་རེལབེ་སྟེཤན་པར་ཨུཏརི་སོཛྷི་ཤེཁར་པྲཀཱཤན་པཧུཾཙཻཧ་རཧླ། ལགྷྨ་པྲཧིདིན། ཤནི-རབི་ཧཱཾ་གཱམ་ཙལི་ཛཱཨིཧ་རཧླ།

ཨོཧྲཧི་ཨེཀདིན་སཱཾཛྷ་མེ་པཧུཾཙལཧུཾ་ཧཱཾ་ཤརཏྟུ་ཆཱཨི་སྦུཙན་དེལཐི་ཛེ་མཧཱཔྲཀཱཤ་ཛྷི་ཨསྭསྠ་ཆཧ྄་ཀཧ྄་ཨེཀཊཱ་སླཱཨིབེཊ་ཨསྤཏཱལ་མེ་ཆཱརཧྲི་ཚཐི། པེར་ཨོཧྲཧིསཱཾ, ཏུནཀེ་སཾག་མཧཱཔྲཀཱཤ་ཛྷི་ཀཱཾ་དེཁཡ་གེལ་ཚལཧུཾ།

མོན་པཊཻཧ་ཨཚི་ལྷཡཱ་བཱབཱུག་ཨསྭསྠཧཱག་ཁབརི་བེཧ་དེནེ་རཧཐི། ཏུནཀ་ཧྲིདཡག་ཏཱར་སབ་ལེཁག་སཱཾ་ཇུཊལ་རཧནི། ཏུནཀ་སཾབེདནཤཱིལཏཱག་ཨནེཀ་ཁིསླ་མོན་པཊཻཧ་ཨཚི། ཨོ་སབཧག་ལེལ་ཐིཐིརིཡཱ་གཏཻཧ་རཧཐི།

སུནལ་ཨཚི་ཛེ་ལྷཀཱཀྲེཡ་པྲབྷཱསྲིཛྷིག་སྭཱཡྭི་ཨཛྷཱ་ཤེཁརེ་པྲཀཱཤན་ཚལཐི་ཨཀྲིམ་སམཡམེ། ཏུནཀཱ་ལེལ་ཤེཁར་པྲཀཱཤནཀ་ཊོསར་གོཐལྀམེ་བཛྷསྨཱ་ཨེཀཊཱ་ཁཊེཡཱ་ཨཱ་ཨོཚྭཨིནཀ་པྲབཀྵ་ཤརཏྟུ་ཆཱཨི་ཀཧ྄་དེནེ་ཚལཱཧ, ཛཧཡ་ཏུཔཧརག་བཱཧ་ཧཱརལ-ཐཱཀལ་པྲབྷཱསྲི་ཛྷི་ཨཱབི་ཀཧ྄་ཨཱཧྣམ་གཱརཻཧ་ཚལཱཧ།

ཤརཏྟུ་ཆཱཨི་སབཧག་སོཧ་རཔེཧ་ཚཐི། བེཙཱརིག་ཧྲིཀྱཧཱག་བཱཧ་ཨལབ་ཐིག, ཨོཧཡ་ཨོ་གོཧོ་པྲཀཱརག་སམཛྷོཧཱ་ནཧི་གཱརཧཱཧ། ཏུནཀཱ་དིསྨཱགམེ་ཛེ་བཱཧ་སཧྲི་ལགཧནི, ཨོ་སེཧ་གཱརཧཱཧ། ཨེགདམ་ཨཊེཐ-ཨབིཙལ། ཏུནཀ་ཧྲིཛྷག་ཧཱིཏྲཱི་ཧནལ་རཧཧནི, ཛྷྭགཱབ་ལེལ་ཧིཡཱར་ནཧི།

གཧེག་ཧྣས་མཻཐིལཱིག་ལེཁག་ཏུནཀ་པཱཨི་སྣརི་ལེལཀནི, པོཐཱི་ཚཔབཱཡ་པཱཨི་ནཧི་དེལཀནི། ཙཱལཱིས-པཾཙཱལཱིས་པཀྵཱ་ཏཱཨིཔ་གརབཱ་ལེལཀནི, ཛྷུགཏཱན་ནཧི་གེལཀནི། གེཚུ་བོཏེགཱཾ་ཛྷིབནག་ཧཛྷུག་གླཱཊམེ་བཧྲི-ཙཧྲིགཱཾ་སཧཡོག་གེལནི, སུཏཱ་སཧཡོག་ལཧ྄་ཀཧ྄་ཨོ་སབ་བིསྲུཁ་ཆཧ྄་གེལཱཧ། ཨཱབ་ཤརཏྟུ་ཆཱཨིགཱཾ་གེ་པྟུཚཻཧ་ཨཚི? ཨོ་ཨཔན་གྷཱར, ཨཱི་ཨཔན་གྷཱར།

སུཏཱ, སཧཡོག་གརབཱག་ཛགཱཧྣ་ལུཏུག་ལཱགལ་ཚེག, ཨོ་སྣནཡ་བལཱ་ནཧི། ཨེཁཧོ་སཧཡོགག་སུཏཱ་མེ་ཨོ་བེསལ་རཧཻཧ་ཚཐི།

ཨོ་ཨེཀཱཀྲྀ་སེབག་ཛཀཱུ་མཻཐིལཱིག་སེབཱ་མེ་ཨཧཀྲེཤ་ལཱགལ་ཚཐི། ཤཧྲིར་ཨཱ་སྭཱསྠྱ་སཾག་ནཧི་དེཧ་ཚནི་སུཏཱ་ཧཁཧོ་ཨོ་མཻཐིལཱིཨེག་ཙེཀྵཱ་མེ་ཨཔཀྵཱིཧ་རཧཧཱཧ།

མཻཐིལཱི་པཀྵཡ་བལཱ་ལེལ, བཱི.པཱི.ཨེས.སཱི.; ཡཱུ.པཱི.ཨེས.སཱི.ག་ཧིཡཱཧྲི་གརཡ་བལཱ་ཚཱཏྲ་སབཧག་ལེལ་ཧཱཾ་ཨོ་ཧིཀེ་སབ་སཱཾ་བེསཱི་སོཙཻཧ་ཨཱ་གཱརཻཧ་ཚཐི།

ཏུནཀ་རཔཊ་སབ་སཱཾ་ཨཱཧཧ་ཧྲེལ, སཏྲུག་ཨུཀྐཊན་གཱརཻཧ་རཔཊ་སཱཾ་པཱིཌཻཧ་ཨནེཀ་སཾསྠཱ་ཨཱ་ལེཁག-མིཏྲ་ལོགནི་གཱཾ་ཨོ་ཕུཊལཱིཡོ་ཛཱཾཁི་ནཧི་སོཧཱཨིཧ་ཚཐིན། སུཏཱ, ཧཱཧི་སཱཾ་གཱི? ཨོ་ཨཔན་ཨནུཧྲབ་མེ་གོཧོ་ཧིསྲེཏཱཧྣེ་ནཧི་སྟཧཻཧ་ཚཐི།

གཱཧྣ་སཱཾ་ལདལ་རཧིཧཱ་ཨོ་ཨཔན་པིཧཱག་ལགྷྨ་སབཏཱ་གྲིཧི་གཱཾ་ནབ་སཱཛ-སཛྫཱ་མེ་པྲཀཱཤིཧ་གརཻལནི། ཨནེཀ་ཨཔྲཀཱཤིཧ་གྲིཧི་གཱཾ་མཻཐིལཱི་པཱཋག་ལེལ་པྲཀཱཤ་མེ་ཨནལནི། ཨཱི་ཏུནཀ་མཧཧྭཔཱུརྞ་ཡོགདཱན་ཐིག།

ཨཔནཧཱུཾ་ཨནེཀ་བྲྀཀྵ་རཙནཱ་ལིཁལནི། པྲཀཱཤན་ཛཱགདཀ་ཧྣཡཱབད་ཨཱ་ཨཊྐར་དྭནིཡཱ་ཀཱཾ་པྲཀཱཤ་མེ་ཨནལནི། ཨཔན་ཊྰིབནཀ་ཀཏུ-མཆྷུ་ཨནུཧྣབཀཱཾ་བེབླཀྲཱིཾ་ལིཁལནི། ཨཱི་སབ་ཧུནཀ་སྣདསཀ་པརིཙྪཡཀ་ཐིཀ། ཛེ་ཀཱུཛ་ཨཱན་ནཧི་ཀཏྲ་སཀཻད་ཨཆི, དཀན྄་ཨོ་སཧཛདྣུབྷཏཀ་ཀཡལནི།

ཧུནཀ་བྲཀྲིཡཱད་དྭནིཡཱ་ཨཱ་ཊྰིབན་ཨཊྐར་མེ་ཊྟུབལ་ཚནི་ཨུད྄་ཨོ་སབདྷཀ་ལེལ་པྲཀཱཤཀ་སཾཙྪན་མེ་ལཱཀལ་ཚཐི།

ཀཏེཀ་ན྄ས་བླད་མོན་མེ་ཨཽནཱཨིད་ཨཆི། ཀཏེཀ་ན྄ས་བླད་ཕོར་པར་ཨཱཔི-ཨཱཔི་ཧུལཀྲི་སཱརཻད་ཨཆི། ཨུད྄, དཀན྄་ཕེར་ལིཁབ་ཧྲིཡཱ།

ཨེཁན་ཨེདབེ་ཀདཔ་ཛེ་དྭནིཡཱ་ཧྣརེཀ་ཧཱུཾཧྣཏ་སཱཾ་ཨནཐཀ་སཾཀྵཊ་ཀརཻད་ཨཧཱུཾ་ཛེ་སླྷཱ་ཀཡལཧཱུཾ་ཨཆི, སེ་དོསྣཀ་ལེལ་ཙཽཧྲི་ཛཀཱཾ་ཧྣཛྷ་རདཏཻ། ཨཧཱུཾཀ་སཾཀྵཊ་ཨཱ་ཨཧཱུཾཀ་སམཕཋཀ་པྲཏི་ནད་ཧྲེལ་ཚྭོ།

-སཾཔཀྐ-7004917511

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཝུ།

༢.༡༤.ཨཱཤྲཱིཿ་ཨནཙིཊྐར- མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱམེ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་ཡོགདཱན



ཨཱཤྲཱིཿ་ཨནཙིཊྐར

མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱམེ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་ཡོགདཱན

ཛཁན་ཀོཝེ་ཝོཀཱནྟི་ཀརཨེ་བཱལཱ, བཱ་ཀི་བིཛནེས་ཀརཨེ་བཱལཱ་བཱ་ཀི་སྟྲུས་ལེབཨེ་བཱལཱ་སརཀཱརི་ཨཕསར་སཧྭ་རཙནཱ་ལིཁི་ཀཏྲ་ལེཁཀ་ཀཧླ་ལཻད་ཨཆི་ཐྲིཀ་དཁནེ་པོཐཱི་ཀེར་སུདྲཋ, པྲཀཱཤན་ཨཱ་བིདརཋ་ཀརཨེ་བཱལཱ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་རཙནཱཀཱཾ་ཀཱུད་ཀཏྲ་ཨཱི་ཀཧི་དེལ་ཧྣཨེ་ཛེ་སཱཧིཏྱམེ་ཧེནཀར་ཡོགདཱན་ཀིཙ྄་ནཻ་ཚནི་ཨུད྄་པོཐཱི་ཛཱཔླི་ཤུཔཀྵཏྲ་ཀརབཱ་དཻ་ཚཐི། དཁན་ཧམ་ཨཱི་སོཙབཱ་ལེལ་བཱདྷྱ་ཧྣཏྲ་ཧྣཨིད་ཚཱོ་ཛེ་ཨཱཔིར་ལེཁཀ་ཧེབཱཀ་པརིཧྣཱཊྛ་ཀཱི་ཆཻ?

ཨཱ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱིཀ་སྭཧིཏྱིཀ་ཡོགདཱནཱ་ཀེཚུ་ནཻ་ཚཱེ་ས་ཧམཱ་སྨཱཔིཏ་ལེཁཀ་སཱཧྲ་ཀཧལཱཧ་ཇཁཝ་ཧམ་ཨེཧེ་བིཤཱེཥྚཱཀ་ལེལ་ཧུནཀཱུསཱ་ཤརདིཙྪཱིཔར་ལེཁ་མཱིཁལིཡནི། ཨཱི་ཨཱར་བེཥྐཱ་ཁཧརཱནཀ་ཕྲཔྲཱིཧི་ཆཱཻ། ཧཱུཾཨཱི་ཧམ་ཨཱཱན་བིཊཱཡཔར་ལཱིཁབ་ཚཱཽཊཱི་སཱཧ་ཨིཨེཧ་ལཱིཁབ་ཛཱ་མཻཐིལཱི་སྭཧིཏྱམེ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱི་ཀར་ཡོགདཱནཱ་ཀཱེ་ཆཱཻ་ཨཱ་ས་ཧམ་དཱུཨིཨེ-ཚཱརི་པཱུཨིཏམེ་དེབ།

༧ཿ༨་མཻཐིལཱི་སྭཧིཏྱམེ་ནབ་ཕྲཔྲཱིཧིཀཱཾ་ཛཊྣཱ་དེབཱཨི-ཕྲཱཡཿ་སྭཧིཏྱིཀ་རཙནཱམེ་པཱུཏ་ཀར་ཨསལ་ནམ་དཀ་ཨོཀར་ཕིཊཝནཻ་ཀཨེལ་ཛྲཨིཏ་ཆཱཻ། སཱཨྲརཊམེ་ཨསལ་ནམ་དེལ་ཛྲཨིཏ་ཆཻ་ཨུདཱ་ཨོཧིམེ་ཛྷིནཀཱུཔར་སཱཨྲརཊ་ཆཻ་ཧིནཀར་ནཀཱུཧྣྡཱཀ་པཱྟཱ་ནཻ་ལཱིཁལ་ཛྲཨིཏ་ཆཱཻ། ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱི་ཨཔན་པཱུཏ་ཀར་ཨསལེ་ནམ་རཁལཱཧ་ཨཔན་སཱཨྲརཊམེ་ཨཱ་ཛྷིནཀཱུཔར་སཱཨྲརཊ་ཚཱེ་ཧིནཀར་ཛྷཱམཔཱྟཱཀཱཾ་ཁྲུབ་ལེཁནེ་ཚཱཐི། ཨེཀཊཱ་བཻསྣཱ་ཧམ་ཨུཛྲཀར་ཀཀ་རཧལ་ཀོ་ཨེཧེ་སཱཾདཀྵམེ། ༢༠༠༩་མེ་ཧིཾདཱི་ཧྣཱཏྣཱམེ་ཀཱུཤཱིནཱུཐ་སཱིཾཧ་ཀར་པོཐཱི་ཚཔལནཻ "ཀཱུཤཱི་ཀཱུ་ཨསྣཱི", ཨེཧེ་པོཐཱིཀ་སཱཧྲ་པཱུཏ་ཨསལ་ནཱམཀ་སཱཾག་ཚལ་ཨཱ་སེཧཻ་བཱུཧྣཱབེཀ་ཧྣཱཏྣཱ་ཨོ་བཱུཧྣཱབེཀ་ཀརནཱི་སཱཾག། ཨཱ་ཨཱི་ཚཔིཏེ་ཧིཾདཱིམེ་ཨནཱཀྲོལ་མཙེ་གེལཻ། ཨེཀཱཧྣཱ་ནབ་ཕྲཔྲཱིཧི་སྨཱནལ་གེལཻ་ཨཱ་སྨཱནཨེ་བལྷཱམེ་མཻཐིལཱིཀ་ལེཁཀ་ཨཱ་ཧིཾདཱི-མཻཐིལཱིཀ་ཨུབྷཡ་ལེཁཀ་སཱཧྲ་ཚལཱཧ་བཱུ་ཚཱཐི་ཨུདཱ་ཀཱུཤཱི་ཀཱུ་ཨསྣཱིསཱཾ་ཐྲཱིཀ་ཧྣཱུ་བཊྚ་པཧིནེ་༢༠༠༣་མེ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱི་ཀར་པོཐཱི་ཨཱཨེལ "ཛཱཾ་ཧམ་ཛནིཧཱུཾ" ཨུདཱ་བཨེཧ་མཻཐིལ་ལེཁཀ་སཱཧྲ་ཚཱུཔ་ཧྣཱེལ་ཚཐི། ཀཱུཤཱིནཱུཐ་སཱིཾཧ་ཛཱ་ཕྲཡོག་ཧིཾདཱིམེ་ཀལཱཧ་ས་ཕྲཡོག་མཻཐིལཱིམེ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱི་པཧིནཧེ་ཀལཐི། ཤྲཡ་དེབཱཀ་བདལཱ་མཻཐིལཱི་ཨཱ་མཻཐིལཱི-ཧིཾདཱིཀ་ཨུབྷཡ་ལེཁཀ་སཱཧྲ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱིཀ་ཡོགདཱནཻ་སྨཱནབཱུསཱཾ་ཨསྣཱིཀཱུར་ཀཀ་རཧལ་ཨཆཱི། ཛཱིནཱ་བཧུཏ་སྨཱམིལཱམེ་མཻཐིལཱི་ཧིཾདཱིསཾ་ཨཱསྣཱུ་ཨཆེ་ཐྲཱིཀ་ཨཧུ་ཏརཧཀ་སྭཧིཏྱམེ་མཻཐིལཱི་ཨཱསྣཱུ་ཨཆེ་ཨཱ་ཨེཀར་ཨེཀསྨཱཏ་ཤྲཡ་ཤརདིཙྪ་ཅྷཱཱིཧྣཱརྣཱིཀཱཾ་ཛྲཨིཏ་ཚཱེ།

༢ཿ༨་སཙ་ཨོ་སྣཱཧས་ཀར་དཱུཀྣཱཧྣཱ་སཾཡོག-སྭཧིཏྱམེ་སཙ་ཨོ་སྣཱཧས་ཧཱུཾ་ཧེབཱུཀེ་ཙྪཱཧི། ཨུདཱ་དེཀྲཱཏ་ཨཱི་ཛཱ་ཨེཧེ་སཙ་ཨོ་སྣཱཧསཀཱཾ་ནཔབཱུཀ་ཨེཁན་ཧྣཱརི་ཀཱོརྣཱེ་སྣཱཔདཾཊཱ་ནཻ་ཨཆཱི། ཤརདིཙྪཱཱིཀ་སཙ་ཨོ་སྣཱཧས་ཛནབཱུཀ་ལེལ་ཧམ་ཨེཀཊཱ་ནབ་པཱཛྷུལཱ་༧ཿསྣཱུཏཿ༨་དཀ་རཧལ་ཆཱཻ། ཨཱི་སྣཱུཏ་སྣཱཏ་ཤརདིཙྪཨཱཱེི་ནཻ་སཱཧྲ་ལེཁཀ་ཀར་རཙནཱ་ལེལ་སམྣཱན་ཀྲུཔཱསཱཾ་ཀཱུཛ་ཀརཏ། ཧམར་ཨེཧེ་སྣཱུཏ་ལེལ་ཧྣཱིན་ཊཱ་ཏཏྣཱ་རཧཏ, པཧིལཿ༨་ཛཱཾ་རཙནཱ་བྲཧྨཱི་ཀཱཾབྲིཏ་ཨཆེ, དོསརཿ༨་ཛཱཾ་རཙནཱ་ཀཱོརྣཱེ་བིཊཱཡ་ཀཱཾབྲིཏ་ཨཆེ, ཏེསརཿ༨་ཛཱཾ་རཙནཱ་ཏཐྲ་ཀཱཾབྲིཏ་ཨཆེ། ཨཱབ་ཨེཧེ་ཧྣཱིཀྲཱུ་ཏཏྣཱཀཱཾ་པརིཀྵཱབིཏ་ཀཱེ-

ཨཿ༨་བྲཧྨཱི་ཀཱཾབྲིཏ་རཙནཱ་ཀར་དྲཱུ་ཧྣཱུག་ཧྣཱེལ་པཧིལ་སམཀཱུལཱིན་བྲཧྨཱི་ཨཱ་དོསར་པཱུཐཛ། སམཀཱུལཱིན་མནེ་ཛཱ་ལེཁན་ཀཱུལམེ་ཨཱ་ཨོཀར་བཱུརྡ་ཛཱིཾཏཱ་ཚཐི། ཛཱཾ་རཙནཱ་སམཀཱུལཱིན་བྲཧྨཱི་ཀཱཾབྲིཏ་ཆཻ་ཏཁན་ཨཱི་དེཁལ་ཛཱིབཱུཀ་ཙྪཱཧི་ཛཱི་ལཱིཁཨེ་བལྷཱ་ལེཁཀ་ཨཱ་ཛཀཱཧྣཔར་ལཱིཁལ་གེལ་ཆཻ་ཏཀར་དྲཱུཧཱེ་གཧེཀ་ཆཻ, དྲཱུཧཱེ་མཏལབ་ཕྲཧྣཱབ་པཊཱཀ་སཱཾདཀྵམེ། ཀམ་དྲཱུཧཱེ་བལྷཱ་ལེཁཀ་བེཥྐཱ་དྲཧཱུཪྵ་ཧྣཱོགཏ་ཨཱ་བེཥྐཱ་དྲཱུཧཱེ་བལྷཱ་དྲཧཱུཪྵ་ནཻ་ཧྣཱོགཏ། ཨུདཱཧཱུརཊ་དེཏ་ཆཱཻ་སྣཱཝེ་ལེཨེ་ལེཁཀ་ལེཁལཱཧ་ཛཱཻ་ཡུགྲེནཔར་ཧམལཱ་ཨསྣཱནབྲཱིཡ་ཆཻ་ཨཱ་ཕྲུཧིན་ཁལནཱཡཀ་ཨཆཱི། ཨཱབ་སཾཙེཡཱོཾ་ཛཱ་ཨེཧེ་ཕྲཀཱུརཀ་རཙནཱསཱཾ་ཕྲུཧིནཀཱཾ་ཀཱེ་པཀྵ་པཊཱཧཻ? ཀེཚུ་ནཻ། ལེཁཀ་ཧཱུཾ་ཨཱི་ལཱིཁི་ཨཔནཱཀཱཾ་སྣཱཧསྣཱི་སྣཱབིཏ་ཀརབཱུ་ལེལཱ། ཨུདཱ་ཛཁཝ་ཕྲུཧིནཔར་ལཱིཁཨེ་བལྷཱ་བཨེཏ་ལེཁཀ་ལིཁཏཱ་ཛཱི་བཱིཧྣཱ་ཛྷཀཱུར་བཱུ་ཀེ་ཨཎོཀ་ཨབིཙལ་ཀར་སམཡམེ་ཁཧྣཱཔ་པོཐཱི་ཚཱུནལ་གེལཻ་ཧཱུཾ་ལེཁཀ་ཨཀཱུདེམཱིསཱཾ་བཧེཀྲཱིཏ་ཀཀ་དེལ་ཛཱིདཱུ་ཀཱུརཊ་ཨེཧིམེ་ཀམ་དྲཱུཧཱེ་ཆཱཻ། ཨེཀར་དོསར་ཨུདཱཧཱུརཊ་ཨཆེ་ཧརེཀ་ཛྷམ་པཏཀཱུརཀ་ཧཛྷཱ་ཨེཧན་ཧཛྷཱ་བིཧཱུརོམེ་ཧྣཱེལ་ཆཻ། ཀེཨེཀ? ཨེཀར་ཨེཀ་སྣཱཏ་ཀཱུརཊ་ཆཻ་ཛཱི་པཏཀཱུརཀ་ཛཱི་སཙ་ཚལཱི་ཨཱ་ཛཀཱཧྣཔར་ལཱིཁལ་གེལ་རཧཻ་ཏཀཱུར་དྲཱུཧཱེ་ཀམ་རཧཻ། ཨོཧཱི་ཛྷམ་དཀྲཱིཊ་ཨཱ་མཏཱུཧྣཱཧྣཱམེ་ཀེཚུ་ལེཁཀ་ཀར་སེཀོ་ཧཛྷཱ་ཧྣཱེལཻ། བིཧཱུརམེ་ཨེཀཱཾཊཱ་ལེཁཀ་ཀར་ཧཛྷཱ་ནཻ་ཧྣཱེལཻ་ཨཱ་ཨོཧིམེ་མཻཐིལཱི་ཀར་ལེཁཀ་སེཀོ་ཨཆཱི། ཧཱུཾ་ཛྷཱེ་རཙནཱམེ་ལེཁཀ་ཨོ་ཛཀཱཧྣཔར་ལཱིཁལ་གེལ་ཆཻ་ཨོཧིམེ་ཛཱཾ་དྲཱུཧཱེ་ཀམ་ཆཻ་ཧཱུཾ་ལེཁཀཀཱཾ་སྣཱཧསྣཱི་ཨོ་སཙ་ལཱིཁཨེ་བལྷཱ་སྣཱནལ་ཛཱིབཱུཀ་ཙྪཱཧི, ཨཱ་ཛཱཾ་དྲཱུཧཱེ་བཧུཏ་ཆཻ་ཧཱུཾ་ཨོཀཱཧྣ

སྣཱཏ་ཧྣཱོཪ་པུཏྣ་ལེབ་སྣཱནལ་ཇེཏྣཱག་ཙྣཏྲི། ཇཱྀ་གོཪྣ་ལེཁག་ཨཔན་པྣཱུཏཇཔར་ལྣཱིཁི་རཏལ་ཚཐི་ཏྲཱཾ་ཇཱྀ་ཨོ་པྲམྣཱཊ་དཀ་གཀ་
ལྣཱིཁཻ་ཚཐི་ཏྲཱཾ་ཏུནཀཱ་སྣཱཏསྣཱི་ཨོ་སཙ་ལྣཱིཁཨེ་བལྣཱ་སྣཱནལ་ཇེཏནི།

ཨྣཱ꞉༩་ཇཱྀ་རཙནྣཱ་བིཁཡ་གོཾཏྲིཏ་ཆཻ--ཇཱྀ་གོཪྣ་ལེཁག་ཨཔན་ཧྣཱཊྣཱམེ་ཨཔྲཙལིཏ་བིཁཡ་བྣཱ་བིཧྣཱགཱཾ་པྲམྣཱཎིག་ཨོ་ལོགཔྲིཡ་
བནྣཱ་དེལགཻ་ཏྲཱཾ་ཨོགཏྣཱ་སྣཱཏསྣཱི་སྣཱནལ་ཇེཏྣཱག་ཙྣཏྲི། ཇཱྀ་ཨོ་ཨོཏིམེ་ཏཐྲཱ་ཧྣཱཁི་དེགལཻ་ཏྲཱཾ་ཨོགཏྣཱ་སཙ་ལྣཱིཁཨེ་བལྣཱ་སེཏོ་སྣཱནལ་
ཇེཏྣཱག་ཙྣཏྲི།

ཨེ꞉༩་ཇཱྀ་རཙནྣཱ་ཏཐྲཱ་གོཾཏྲིཏ་ཨཆེ--ཨེཏི་གོཏིམེ་པྲམྣཱཊ་ཨོ་ཨསལ་ནྣཱམ་དྣུཀྟུ་མཏཏྣཱཔྣུཊ་ཆཻ། ཇཱྀ་ཨེགཱོཏྣཱ་བྣཱཨེབ་ཏྲཱཾ་
སྣཱཏས་ཨོ་སཙ་གེར་ཨཧྣཱབ་སྣཱནལ་ཧྣཱཨེཏ།

ཨྣཱི་ཏཏྣཱ་སཧྣཱ་ལེཁན་གེར་ཏརེམ་སྣཱཧྲུམ་ཇེནྣཱ་པྲིཏ, ཨཱིཾཏརནེཏ་ཨྣཱདི་ལེལ་སམྣཱན་ཏྣུཔསཾ་ལྣཱགྲུ་ཨཆེ། སཾགེ-སཾག་རཙནྣཱམེ་
གཐིཏ་སྣཱནབཏྣཱབྣཱད་ནཔབྣཱག་ལེལ་ཨེཨེཏ་སྣཱུཏ་གཱཪ་གརཏ།

ཨྣཱབ་ཏམ་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་རཙནྣཱ་སཧྣཱགཱཾ་ཨུཔརམེ་དེལ་གེལ་ཏཏྣཱསཾ་ཧྣཱཾཙ་གཀ་རཏལ་ཆཻྣཱ། "ཇཱྀ་ཏམ་ཧྣཱནིཏཧྣཱུཾ" ནྣཱམག་
པོཐྲིམེ་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེ་པྣཱཡ꞉ཨཔན་སམཀཱལྣཱིན་ལེཁག་སཧྣཱཏག་ནྣཱམ་ལིཏ་ལིཁནེ་ཚཐི་ཨྣཱ་ཨོཏིམེསཾ་ཨཧྣཱིགཱཾཤ་ཨེཁཪྣ་ཇེབེཏ་
ཚཐི། མཏལབ་ཨེཏི་ཏཏྣཱམེ་"སྣཱཏས་ཨོ་སཙ་གེར་ཨེཏི་སྣཱཔཏཾཊ"་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་རཙནྣཱ་པྣཱས་ཧྣཱེལ་ཨཆེ། སཾསྣཱརཊ་བིཧྣཱགཱཾ་
པྲམྣཱཎིག་བནེབྣཱག་ཤྲེཡ་ཏེནགེ་ཆནེ་ཨྣཱ་ཨྣཱི་ཨེགཏྣཱ་གཐིན་གཱཪ་ཆལཻ། མཻཐིལཱིམེ་ཏྲཱ་སཾསྣཱརཊག་ཏྣུཔ་ཨེཏན་བནྣཱ་དེལ་གེལ་
ཆལཻ་ཇེནྣཱ་གོཪྣ་གཱཤྲནེག་གཙྣཱ་ལིཙྣཱ་རཏལ་ཏོ། སཾསྣཱརཊག་བཏཀྟེ་ཨཔནྣཱགཱཾ་མཏྣཱན་གཏབྣཱག་པྲཙལན་བཏུཏ་ཧྣཱེལ། མུདྣཱ་
ཤདིཏྣཱཧྣཱེ་སཾསྣཱརཊ་བིཧྣཱགཱཾ་མཧྣཱཏྣཱམེ་ཨནལྣཱཏ། ཨེཏྟུ་ཨཧྣཱརཔར་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་རཙནྣཱ་"སྣཱཏས་ཨོ་སཙ་གེར་ཨེཏི་
སྣཱཔཏཾཊ"པར་པྣཱས་ཧྣཱེལ་ཨཆེ། སཾསྣཱརཊ་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་སྣཱུལ་བིཧྣཱ་བནེ་གཀ་ཨྣཱཨེལ་ཨཆེ་ཨོ་ཇགཏྣཱ་པྲཾགྲུ་གཏཻཏ་ཚཐིན་
སེཏོ་སཧྣཱ་ཨཔནེ-ཨྣཱབ་སཾསྣཱརཊ་བནེ་གེལ་ཆེ་ཨྣཱ་ཨེཏི་སཾསྣཱརཊ་སཧྣཱམེ་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེ་ཨསལ་ནྣཱམག་སཾག་པྣཱུཏྣཱ་ཏཐྲཱ་ཨཔན་
སམཀཱལྣཱིན་སཧྣཱཏག་ནྣཱམ་ལིཏ་ལིཁནེ་ཚཐི། གེ་པོཐྲི་ཚཔྣཱ་གཀ་པྣཱཨེ་ནཻ་དེལགནེ་ཨྣཱ་གེ་གོན་ཧྣཱཏ་གེལགནེ་སེ་སཧྣཱ་གེཙྲུ།
"སྣཱཏས་ཨོ་སཙ་གེར་ཨེཏི་སྣཱཔཏཾཊ"་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་རཙནྣཱ་སཧྣཱ་པྣཱས་ཧྣཱེལ་ཨཆེ། ཨཧྣཱིགཱཾཤ་ལེཁག་གེར་རཙནྣཱམེ་སཙ་ཨོ་
སྣཱཏས་གེར་ཨཧྣཱབ་རཏཻཏ་ཆཻ། མཻཐིལཱིག་ཨྣཱི་སཾཧྣཱཔྲུ་ཇེ་ཨེགཏྣཱ་ཤརདིཏྣཱ་ཙཾཏྣཱཏྣཱི་སན་ལེཁག་ཧྣཱེཏལ་ཆེ་ཇེནགཱམེ་སཙ་ཨོ་
སྣཱཏས་དྣུཀྟུ་ཚནེ་ཨྣཱ་སེ་པཏེལ་དེནསཾ་ལཀ་གཀ་ཨེཁན་ཧྣཱརི། པཊྲིགཱརིཏྣཱམེ་ཏྲཱ་ཤནྣཱིརག་ཏཏྲཱ་ཧྣཱཀ་ཧྣཱཨེཏ་ཆཻ། སྣཱཏིཏྲམེ་
ཤནྣཱིརག་ནཏི་ཡོགྲུཏྣཱ, བྣཱཧྣཱེབ་ཙཧྣཱ་གེར་ཏཏྲཱ་ཏོཨེཏ་ཆཻ་ཨྣཱ་ཤརདིཏྣཱཧྣཱེག་ཡོགྲུཏྣཱ, བྣཱཧྣཱེབ་ཙཧྣཱ་གེར་ཏཏྲཱ་ཧྣཱེལ་ཨཆེ།

ཨུཔརམེ་ཇེ་ཏམ་སྣཱུཏ་དེལཏྲཱུཾ་ཏགཏྣཱསཾ་པྣཱཐག་ཨྣཱཪྣ་ལེཁག་གེར་རཙནྣཱམེ་སཙ-སྣཱཏས་ཏགཏྣཱ་སེ་ཏམཏྣཱ་བིཤྣཱས་ཨཆེ།
ཨོནྣཱ་པེསབུགཔར་མཧྣཱགེ-མཧྣཱགམེ་ཏམ་ཨེཏི་སྣཱུཏགཱཾ་ཨཔནེ་ནྣཱམཔར་"ཨནཙེཧྣཱར་པཧྣཱུལྣཱ"་དེལཏྲཱུཾ་མུདྣཱ་པྣཱཐག་ཨེགར་
ཇེ་ནྣཱམ་དེབཨེ་ཙྣཏཐི་སེ་དཀ་སགཻ་ཚཐི།

༣꞉༩་སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱག་སཾབྣཱཏག-་ཏརེག་སམྣཱཪ, ཏརེག་ཧྣཱཊྣཱ, ཏརེག་སྣཱཏིཏྲམེ་སཧྣཱ་པཀྣཱ་གེར་སྣཱམནེ་ཨེགཏྣཱ་
སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱ་རཏཻཏ་ཆཻ་ཨྣཱ་སེ་མཻཐིལིཡོམེ་རཏལཱིག་ཨཆེ། ཨོནྣཱ་ཏྲཱཾ་སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱ་ཤབྲ་བིདེཏ་པཏྲིཀཱ་༧꞉༢༠༠༨꞉༩་
སཾགེ་སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱགཱཾ་པུཏྲ་གརབྣཱག་གཱཪ་བིདེཏེ་དྣཱཏྣཱ་ཧྣཱེལ་ཨཆེ། མུདྣཱ་ཧྣཱཏྣཱཾ་ཧྣཱརེ་པྲབྲིཏིམེ་སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱ་ཏགཱཔེ་སེ་
མཻཐིལཱིམེ་བིདེཏསཾ་པཏིནེསཾ་ཆཻ། བཀྣཱི་མཻཐིལཱི་ཧྣཱཊྣཱག་ཧྣཱཀྣཱེསཾ། ཨྣཱ་ཏྣཱཏྲི་སམྣཱནྣཱཏྣཱར་པྲབྲིཏིག་སཾབྣཱཏག་ཚཐི་ཤརདིཏྣཱ་ཙཾཏྣཱཏྣཱི།
སམྣཱནྣཱཏྣཱར་ཧྣཱཏྣཱགཱཾ་ཨཧྣཱུཾ་བིཔཀྲི་བྣཱུཧྣཱེ་སགཱེཏ་ཆྣཱེ་གཱུརཊ་སྣཱཏིཏྲམེ་ཏྣཱཔྣཱནིཏིཡོསཾ་བེཏྲི་ཏྣཱཔྣཱནིཏི་ཏོཨེཏ་ཨཆེ། ཨྣཱ་བིཔཀྲི་

ཧྣེནྷཨིཨེ་ཨཔནྷ-ཨྷཔམེ་ཨེཀཏྣ་སྣཧེཏྲིཀ་ཡོགདྣན་ཆཻ། ཀྣརཇ་བིཔགྲྷི་ཧེནྣཀ་ལེལ་སྣཧས་ཙྣཧྲི་ཨྷ་ཛྣཧེ་ལེཁཀམེ་སྣཧས་ཧེཧཻ་སཨེཧ་ནབ-ནབ་ཨྷཡྷམ་ཇོཊཻ་སཀཧཻ་སྣཧེཏྲམེ།

༤༠༨་སནྣཧན་ཧྣམྣམེ་ནྣཧྣེཀཾ་པྣཔཀ་ཁྣན་ཀཧལ་གལ་ཆཻ། ནྣཧྣེཀ་པྲཧེ་ཨྷེ་དེཔ྄་སྣཧ་སནྣཧནེ་ནཻ་ཀཔྣེར་སན་དལེཧ་ཨོ་སམྣནྣཧྣར་ཧྣྣཧྣཀ་ཀབི་སེཧྟ་གེནེ་ཚཱི། ཀཔྣེརཀ་རཙྣནྣམེ་ནྣཧྣེཀ་པྲཧེ་ཧྣཀྲི་ཨྷ་དེཔ྄་དྷུཏྟ་ཆཻ། སནྣཧནམེ་སེཧྟ་ནྣཧྣེ་ལེལ་ཨྷདར་ཨོ་ཕྲིཧྣ་ཆཻ། ཀྣི་ཧུལསྣི, ཀྣི་ཀཔྣེར་སཧྣ་ཨཔནྷ-ཨཔནྷ་ཧྣིགེ་ནྣཧྣེཀཾ་གེཁཛོ་ནྣེཀ་ཨྷ་གེཁཛོ་ཁཧྣཔ་ཀཧནེ་ཚཱི།

པཙཔ྄་སྣེསཾ་ཛཧྣེཧ་ཨཚེ་མུདྣ་ནྣཧྣེཀཾ་ཨཔབིཧ་སྣནེཧ་ཨཚེ་ཧེནྣཧེཧེ་ལེཁཀ་པོཐྣིཀ་པྲཀྣཤན་ལེལ་མུདྲཀ, པྲཀྣཤཀ་ལག་ཛྷཨིཨེ, པྣཐཀ་ཧྣརི་པཧུཾཙེནྣཀ་ལེལ་བིཧརཀ་ལག་ཛྷཨིཨེ་ཨྷ་ཨཾཧམེ་ཀཧཻཨེ་ཛེ་མུདྲཀ-པྲཀྣཤཀ-བིཧརཀ་གེར་སྣཧེཏྲམེ་ཀྣི་ཡོགདྣན་ཆཻ། ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷྣཧྣེ་ཛཱ་ལེཁན་ནཧེཡོ་གེནེ་རཧེཧཐི་ཧཾ་ཧུནཀར་བིཧརཇ་པྲཀྣཤཾ་མཻཐིལྣིཀ་གཧེཀ་པྣཐཀ་བཧྣཱལི་སཨེཧ་སྣཧེཏྲིཀ་ཡོགདྣན་སྣནལ་ཛཨིཧཻ། ཨྷ་སེ་ཤརདིནྡུཨེ་ཙཽདྷྣཧྣེ་གིཨེཀ་མཻཐིལྣིཀ་པོཐྣིཀ་མུདྲཇ, པྲཀྣཤན་ཨོ་བིཧརཇམེ་ཛེ-ཛེ་ལྣགལ་ཚཱི་ཧིནཀོ་སྣཧེཏྲིཀ་ཡོགདྣན་རཧབེ་ཀརཧནེ།

ཀུལ་མིལྣ་ཀཉ་མཻཐིལྣི་སྣཧེཏྲམེ་ཤརདིནྡུཛཱིཀ་ཨོཧབེ་ཡོགདྣན་ཚཱེ་ཛཧེཀ་ཡོགདྣན་གོནེ་མཽལིཀ་ཨྷ་བིནྣ་སཾགར་བལྣ་ལེཁཀ་གེར་ཧོཨིཧ་ཆཻ། གོནེ་སཾགར་བལྣ་ལེཁཀ་ཀི་གྲུཏ་ཨྷ་ཀི་གོནེ་མཐ-མཐྣཧྣིཤ་ཧུནཀྣ་ཨིསྦྲྣར་ཀཉ་སཀཻཨེ་མུདྣ་ཤརདིནྡུཛཱི་ལེཁན་ཧུནཀྣ་སཧྣ་ལེལ་སྤྲུཧྲྀཀ་སམྣན་རཧཧ་ཛཀྣཧྣ་ཨོ་སཧྣ་ཧྣཾབི་ནེ་སཀདྣཧ།

-སཾཔཀྲ-8876162759

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋབྷུ།

༢.༦༧.གཛེནྡྲ་ཋཀྐུར- ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷྣཧྣེཀ་སཾསྨརཇ་སྣཧེཏྲ [ནྣཧ-ནྣཧཔར་ནྣཧ ༧༠I-IV༠༨]



གཛེནྡྲ་ཋཀྐུར

ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷྣཧྣེཀ་སཾསྨརཇ་སྣཧེཏྲ [ནྣཧ-ནྣཧཔར་ནྣཧ ༧༠I-IV༠༨]

"བྷད་-བྷདཔར་བྷད་ཁཎྜ-༡";་"མཱནྟྲཀ་-ཤབྡཱཏྨཱཧི ༧༔བྷད་-བྷདཔར་བྷད་ཁཎྜ-༢༔༨";་"ཧམར་ཨཆྷཱལ༔ ཧྲུཝཀ་ཝཧེ་དོཿ ༧༔བྷད་-བྷདཔར་བྷད་-༣༔༨" ཨཱ "སྱཱཧྥཱད ༧༔བྷད་-བྷདཔར་བྷད་-༤༔༨ ཨཱི་ཟྷརིཊ་པུསྟིཀཱ་ཤརདེཥྚྲ་ཙྷོཧྣ་སྣེཀ་སཾསྐྲཊ་ཧྲུཙྷཀ་ཝེབཱྗཀ་སཾགྲཧ་ཚཀྲི, པཧིལ་༢༠༡༨མེ་དོསར་༢༠༢༠མེ་ཨཱ་ཏེསར་ཨཱ་ཟྷརིམ་༢༠༢༡མེ་པྲཀཱཤིཏ་ཧྣེལ།

སཾགྲེ་༢༠༠༢་མེ་པྲཀཱཤིཏ "ཛྷཾ་ཧམ་ཛཝེཏཧཾ" ཧྲུཝཀར་ཧྲུསྦུ-ཐྲཾཔྲ་ཡུཀྟ་སཾསྐྲཊ་ཧྲུཙྷཀ་ཝེབཱྗཀ་སཾགྲཧ་ཚཀྲི་ཛེ་པུརསྐྲར་-ཡོཡུཔ་སྨུལ་-ཧྣཱཧྣཀ་སྐྱེཧེཏྲཀཱརཀ་ནཱམསཾ་ཡུཀྟ་ཨཆེ་ཨཱ་ཧྲུཝཀར་སཧྣཀ་གིརདྲཝི་ཏྃ་ཏེཧེཝ་ཚཀྲིཡེ་ཛེ་ཨོ་སཾསྐྲཊ་ཧྲུསྦུ-ཐྲཾཔྲཀ་སཾགྲཧ་ཨཝཱཡུསེ་བཝེ་ཛཱཡཏ, ཨུདཱ་ཨཱི་པོཐཱི་ཤུཀྲ་སཾསྐྲཊཀ་པོཐཱི་ཝེ་ཐིཀ,་ཨེམེ་ཝོཝ་-མིཙྩ་སེཧོ་ཨཆེ་ཨུདཱ་གམ་སྐདྲམེ། ཨེཏ༣་ཨཱི་སཾཧོཁཀ་བིཁཡ་ཨཆེ་ཛེ་ཤརདེཥྚྲ་ཛྱྀ་གཾ་སམྦནྡྷཀྲར་ཧྣཱཧྣམེ་ཨེགྲོཊ་ཡོཡུཔ་བྲཧྨི་ཝེ་ཧྣེཊལཀྲི།

ཨེཀར་ཨཧིརིགྲཱ་༢༠༠༥་མེ་པྲཀཱཤིཏ་"བརྟ་ཨཛྫཱུཏ་དེཁལ", ༢༠༡༡་མེ་པྲཀཱཤིཏ་"གོབརགཎེཤ"་ཨཱ་༢༠༡༨་མེ་པྲཀཱཤིཏ་"གརིཡཱ་གཱསྐཀ་གོཧྣམིཝ"་གཾ་གརིཡཱ་གཱསྐ་ཐྲཾཔྲ་ཕྲིཁལྭཱ་གཧེ་སགེཏ་ཀྲི, ཀཱརཊ་ཨེ་ཏྲིཀྟུ་པོཐྲེམེ་ཁཎྜར་གཱསྐ་སཝ་གརིཡཱ་གཱསྐ་བིཧྣཛམྣཝ་ཧྣེཊདཱ, ཨུདཱ་ཨེཧྃ་གིཚུ་ཨཱལེཁམེ་གརིཡཱ་གཱསྐ་ཝེ་ཚཐི, ཛོཝཱ་གོབརགཎེཤ་སཾགྲཧཀ་'དཱབད་ཀཱལ','གོལིསྣི- ཨཊྨཧ'་ཨཱ་'སྣཱིཊྲི་སམཱིཀྵཱ'།ཨུདཱ་ཨཱི་ཏྲིཀྟུ་སཾགྲཧ་སེཧོ་མོཊ་-མོཊི་སཾསྐྲཊ་ཨཱཧྲཱརིཏ་ཨཆེ་ཨུདཱ་ཝོཝ་-མིཙྩཀ་སཾཝ་ཨཱ་སེཧོ་པུཏྲསཾ། ཨེཏ༣ 'གརིཡཱ་གཱསྐཀ་གོཧྣམིཝ' ཀ་ལེཁཀཱིཡ་མེ་ཨོ་ལིཁཻ་ཚཐི་ཛེ ༧༔གརིཡཱ་གཱསྐ༔༨གཾ 'ཛེ་ཕུརེལཝེ་སཻཏ་གཡལཝེ་ཨུདཱ་ཨཱི་ཧྲུཝ་ཨཝཛྲ་རཁལཝེ་ཛེ... ཨཀྵཱིལཏཱཀ་ཨཱརཔ་ཝཧེ་ལྷཱགཡ..." ཨུདཱ་ཨཻ་པོཐཱིསཾ་༥་སྦཱལ་པཱུརྦ་པྲཀཱཤིཏ 'གོབརགཎེཤ' ཀ 'སྣཱིཊྲི་སམཱིཀྵཱ' 'མེ སྐྱེཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་དྷཱཧྣ་གཐེཏ་ལིཏེརེཏྲེ་ཨེསོཤིཡེཤཝ་སཧྣ་དྷཱཧྣ་ཙཡཝེཏ་མཻཐིལཱི་པཧྣམཀྲདྷཱཏྲི་སམེཏིཀ་ཨཛྩྲཱ་བིཏྲཝཱབ་ཧྣཱ 'བེདེཏ'ཀ་སམྦྷཎྜམེ་ལིཁལ་གེལ་ཨཆི,་'.. ཨོ་ཏྃ་སཡཾ་རསེཡཱ་ཚཐི།པྲབྲཱསྣིཎྜཱི་སཾག་སཾཛྙཝཾདཝ་གརདཱཏ, ཛགུཧྣཨེཝ་སཾག་ཡུགལཔཾདཱི་གརདཱཏ...'། ཨོཧཱི་པོཐཱིཀ 'དཱབད་ཀཱལ' ཨཱལེཁམེ་ལིཁལ་གེལ་ཨཆེ-་'ཨེཧཝེ་སཝ་པྲཡོག་སྐྱེཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་སེཧོ་གཡལཀ་ཛེ་ཛགཱཧྣ་ཧོཊལ་རཧཏིཀ་སེཧོ་པཧྣམཀྲདྷཱཏྲི་སམེཏིཀ་སདསྱ་བཝེ་སགེཏ་ཚཐི།" དཱབད་ཀཱལ་གེར་བཀྵཝ་ཨཀྵཱིལ་ཝེ་ཨཆེ་ཨུདཱ་སྣཱིཊྲི་སམཱིཀྵཱཀ་བིབརཊ་སྦཱཀྟཧཡཱ་ཨཀྵཱིལ་ཨཆེ།་ཨཱི་སྦཱཀྟ་ཨཆེ་ཛེ་སྐྱེཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་དྷཱཧྣ་གཐེཏ་ལིཏེརེཏྲེ་ཨེསོཤིཡེཤཝ་སཧྣ་དྷཱཧྣ་ཙཡཝེཏ་མཻཐིལཱི་པཧྣམཀྲདྷཱཏྲི་སམེཏིཀ་སཧྣ་ཨཛྩྲཱ་མཻཐིལཱིཀཾ་རསྐྱཏལ་པཧྃཙེབཱཀ་ཀཱཛ་གེལཀྲི་ཨཆེ་ཨུདཱ་ཨེཀཊ་མཧེཡོ་ཨོཨེམེ་ཚཐི་ཏྃ་ཨོ་སཏྲ་ཏརེཤུཀྲྀ་གེཨེ་བཝཐུ? ཨཱ་ཨོཨེཔར་སེགྲེཥྚ་གམེཀྲ་ཨཱིཨེཏ་དེཁཐཻཏ་ཨཆེ་ཛེ་ལིཁག་བཱ་སམྦཱདཀ་སྐྱེཧེཏྲམེ་ཨཱ་སྐྱཏཛཝེཀ་སྦལཔར་མཧེལཱ་བཱ་པུཏྲཔཱིཧྲར་ལིཾགཀ་པྲཏི་སམྦེདཝཤཱིལ་ཝེ་ཚཐི། 'གརིཡཱ་གཱསྐཀ་གོཧྣམིཝ'མེ 'སརཀཱརཀ་ལིཾག་པཀྵཱིཀྵཱ' མེ་སེཧོ་ཨཱི་ཨསམྦེདཝཤཱིལཏཱ་དེཁལ་ཛཱ་སགེཨེ་ཛཧཏ༣ 'སྣཱི-གྲུཧསཾ་པརིཕུརིཏ་སརཀཱར' བིཝོཏ་ཀུསྨཱར་ཛྷཱ [དེཁཱུ 'ཨཱིཙྪཱ་དེཿཝཧེ- སམཝཡ་ཟྷཧྲི'-་'ཧམར་ཨཆྷཱལ༔ ཧྲུཝཀ་ཝཧེ་དོཿ ༧༔བྷད་-བྷདཔར་བྷད་-༣༔༨' པོཐྲེམེ- སརཀཱར ༧༔བིཝོཏ་ཀུསྨཱར་ཛྷཱ, ཨཱབ་ཀཱབི་སམྦཊ༔༨] ལེལ་པྲཡུཀྟ་གཨེལ་གེལ་ཨཆི།

༧

བྷད་-བྷདཔར་བྷད་ཁནྡ་-༧

"བྷད་-བྷདཔར་བྷད་ཁནྡ་-༧" ཀ "ཐྲེཡ་ཨྰ་བྲེཡ" མེ་མཻཐིལྀིཀ་ཕུནཿ་བིདྭར་ལོཀ་སེབྲ་ཨྰཡོགམེ་བྲབེཤ་ཨྰ་ཨོཀར་པྰཙྪགྲམཀ་སམྦྲཀྵམེ་ཛྰམྣནྡྷ་ཙཾཧྣརྣེཀ་ཡོགད྄ནཀ་ཨོ་ཙཊྣ་ཀེལཀྵི། ཤརདིཛྷ་ཛྷི་ཨོ་པྰཙྪགྲམ་ཛེ་ཨྰཡོག་ཀཱཊྣལཡམེ་ཏནྣ་གེལ་རཏཻ, ཨྰཡོགཀ་གེཏཔར་སྦྲིཏ "ཛྷཱི་ཛྷི་བུཀསེལར་ཀེ་དུཀཱན" ཀ་ནཱམསཾ་ངོཀཱན་ཙལབེལྰ་སྭ. ཙཾཧྣརྣེ་ཛྷི་སཾ་ལ༧་ཀ༧་ཛྰམྣནྡྷ་ཙཾཧྣརྣེཛྷི ༧༔ཏཀླིན་བེཤེཀ་ཨཧྣེཀཱརྣེ, བིདྭར་ལོཀ་སེབྲ་ཨྰཡོག༔༩ཀཾ་དེལཀྵི། ཛྰམྣནྡྷ་ཙཾཧྣརྣེ་ཛྷི་༢༠ དིསམྦྲར་༢༠༧༨་ཀཾ་ཀཏལཝེ་ཛེ་གོཊེ་སཾསྦ ༧༔མཻཐིལྀིཀ༔༩ ཨཻ་སམྦྲཀྵམེ་སརཀཱརཀཾ་གོཊེ་ལིཁིཏ་བྲསྟབ་ནཻ་དེལཀེ། མྲུད྄་ཙེཏནྣ་སམིཏི་བིཧྣིབཏ་ཨེཀར་ཐྲེཡ་ལེཏ་བྲསཀྵྰ་བྲཀྲ་གེལཀ! "ཏམ་ཨྰཧྣརྣེ་ཚྀ"མེ་བཻཌྷནྡྷ

ཙཾཧྣརྣེ 'བཻཌྷྰ' དྣནྣ་བྲེས་རེལྀིཛ/ རྐྲཱཧྣཀ་བྷདཾ་༢༠༧༠་ཀ 'མེཐིལྰ་རཏྣ' སམྦྲན་སྦྲཙཾསཾ་ཤརདིཛྷ་ཙཾཧྣརྣེཀ་ནྣམ་བྷདམེ་ཏཊྣ་དེབྷཀ་ཙཊྫ་ཨཚོ། ཨྲི་སཾསྦ་ཚལ་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲི་དྣནྣ་ཀཐིཏ་ལིཏརེརྣེ་ཨེསོཤེཡེཤན་ཀྣུཔམེ་སྣཏྭདྣ་པྣཔྣ་བིཌྷྣཔཧེ་སེབྲ་སཾསྦྲན, སམྦྲན་ནེ་རྐྰཡཀ་མཇྫལམེ་རཏཐེ་ཀྣ. ཧྲིམནྡྷ་ཛྷཱ, ཀྣ. ཕུལཙཇྷ་མིཤྲ 'རམཊ' ཨྰ་ཀམལྰཀཱཏྣ་ཛྷཱ, ཛཾ་ཤརདིཛྷ་ཙཾཧྣརྣེཀཾ་སམྦྲན་དེལ་ཛྷཡཏ་ཧཾ་ཨོ་ཛཏར་ཁྰ་ལེཏྣ, ཨྲི་ཧྣམཀེ་དེལཀྵི་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲི་དྣནྣ་ཀཐིཏ་ལིཏརེརྣེ་ཨེསོཤེཡེཤན་ཀྣུཔམེ་སྣཏྭདྣ་པྣཔྣ་བིཌྷྣཔཧེ་སེབྲ་སཾསྦྲནཀ་ཨཇྫྲཱ་པཾ་ཙཇྷནྡྷ་མིཤྲ 'ཨམར'། "ཏམ་ནཏེ་ཀཏེ་སཀཻཏ་ཚྀ..." མེ་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲི་དྣནྣ་ཀཐིཏ་ལིཏརེརྣེ་ཨེསོཤེཡེཤན་ཀྣུཔམེ་སྣཏྭདྣ་པྣཔྣ་ཀརབྲ་ལེལ་ཨསཔལ་ཧྣེལ་སཾསྦ 'མཻཐིལྀི་ལེཁཀ་སཾགྷ' 'ཨྰ་བེཇོད་ཀཱུསྣར་ཛྷཱ་གེར་ནྣཛྷནེཏེ་གེར་ཙཊྣ་ཨཚོ། པཾཛྷིཡནམེ་ཨོན྄་བེཇོདཛྷེཀ་ཨལྰབེ་སཧྣཀ་བབུཨྰནེ་བནལ་རཏབྲཀ་ཙཊྣ་ཨཚོ། མཾཏེཤྭར་ཛྷཱ་པར་མྲིཏཾགམེ་ཨནེཀ་ཨྰརཔ་ལགཱཨོལ་ཛཡབྲཀ, བྲེམལཏྣ་མིཤྲ 'བྲེམ', ཨིཧྣིཏྣ་ཛྷཱ་ཨྰ་པཊྣ་ཛྷཱ་གེར་སྨྲུཏེཡེ་སན་བྲབཏྭར ༧༔བུཧྣིཛྷིབྲི་བནབྲཀ་ཡཾལམེ༔༩ གེར་ཙཊྣ་ཨཚོ། མཻཐིལྀི་ལེཁཀ་སཾགྷམེ་ཨྰབ་སྦྲཡྲི་ཨཇྫྲཱ་ཨྰ་སྦྲཡྲི་སཙེབ་ཚཐི་མྲུད྄་སཾགྷ་སྭཡཾ་བེལྰཡལ་ཨཚོ། སེ་ཨཀཱདེམྲིཀ་ཀཐིཏ་ལིཏེརེརྣེ་ཨསོསིཡེཤན་སཧྣཀ་སེཀྲ་ཡཨེཏ་ཁེརཏྣ་ཚཾ། བིཌྷནྡྷ་ཛྷཱ 'བེདེཏ' ཏཀླིན་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲིཀ་༥་སྣལ་ཧྣར་རཏལ་མཻཐིལྀི་པདྣཧྣེཀཱརྣེ་སེཀྲ་ཤརདིཛྷཀ 'སགྲེཡ་སཏཡོག' ༧༔!༔༩ཀ་ཨཧྣེལྰཧྲི་རཏཐེ། "ཏམར་དུཀྲུཊ་ཨྰ་གྲོཧྣཀ་དུཀྲཧྣབ"མེ་ལཏེརེཡྰསཏྣཡཀ་ཨེཀཱཏྣ་ཡུབྲ་ལེཁཀ/ པཏྲཀཱརཀ་ཚཧྣ་ནྣམེ་ཨཁབྲརམེ་ལེཁབྲཀ་ཙཊྣ་ཨཚེ་ཛེ་ཤརདིཛྷ་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲི, མཻཐིལྀི་ཨཀཱདམྲི་ཨྰ་ཙེཏནྣ་སམིཏིཀཾ་ཧྣཡྰདོཏན་ཀ༧་ཀམྣཨེཏ་ཚཐི། ཙེཏནྣ་སམིཏིཀ་སམྦྲཀྵམེ་ཨོ་ལེཁཻ་ཚཐི-་"... ཏམ་པཏྲཀཱར་ནཏེ་རཏེཏཧྰཾ་ཧཾ་ཏམཏྣ་སཾག་ཀེཚྰ་གོཏེ་སྣརཔྲེཏ་སེཀྲ་ཀཱརེཏཐེ། སམིཏིཀ་ཨེཀཱཏྣ་པྣུཏ་སཙེབཀ་བེརྣྷ་ཀཡལྰཔར་ཏུནཀ་གོཏྣ་ཨཧྣདྣ་ཀྣུཔེ་གཾཛན་ཧྣེལ་ཚལ་སེ་ལོཀཀཾ་བུཛྷལ་ཆཻཀ་ཏབྲཔེ་སེ་སྦྲིཏེ་ཏམར་ནཏེ་ཧྣེལ།"

"སམཡ-སྣལཀ་ཛཀྵྰ་ཨྰ་སྣཧེཏྲིཀ-ནྣཛནྲེཏེཀ་ཀཱུཙཀྲ"མེ་བེཇོད་བིདྭརྣེ་ལྰལཀ་པཏྲཀ་ཙཊྣ་ཨཚེ, ཨོ་ལིཁལཁིཀྵྰ་ཛེ་ཙལྰུ 'སམྦྲདཀ་ཀྣུཔམེ་ཨིཏིཧྣསམེ་ཨཧཾཀ་ནྣམ་ཨཡབྲཀ་སཁ་པྣུཏྣ་ཧྣ༧་ཛྷཡཏ།' ༢༠༠༧་ཨྲི.མེ་སྭ. བབུཨྰཛྷི་ཛྷཱ་ཨཛྷཱཏཀཾ 'བྲཏེཛྷཱ་པྣཙྪབ' མཏྣཀཱུབྲཔར་སྣཧེཏྲ་ཨཀཱདེམྲི་ཕུརསྐཱརཀ་བེརྣྷམེ་ནྣཛམོཏན་ཛྷཱ་དྣནྣ་ཨཧྣེཡྰན་ཨྰ་ཛྷཱུབ་

ཕྲཙྪར་ཇེ་ཨོ་པོཐི་ཚཔབེ་ནཻ་ཀཨེལ་ཨཆི, ཨོཨི་དསྨྲྀཏཱར་ཨཆྷིཡཱནམེ་ཤརདིནྡུ་དསྨྲྀཏཱར་ནཻ་གེལཆྷི་ཨཱ་དཨིཔར་ནྲྀཛམོཧན་ཛྷཱ 'ཨཾཧིཀཱ'མེ་ཨནཱུཔ-ཤནཱུཔ་ལིཁལཆྷི་དཀཱར་ཙཛྷ་ཨཆི། ཨེཧ༧་ཨཱི་བཧྲ་དྲི་ཇེ་ཤརདིནྡུ་ཨོ་ཚཔལཱཧྲ་པོཐི་ཨཱུཔར་གེལཆྷི་ཨཱ་པཏནཱཀ་ཨཔབ་ངོཀཱནམེ་ཨོཀཱཧྲ་ཕྲདཀྵེཧྨ་གེལཆྷི། མུདྲ་ཡེར་ནྲྀཛམོཧན་ཛྷཱཀ་ཙྪཱཀ་སྨནབཱཀ་ཨཱ་ཤརདིནྡུཀ་ཧུནཀཱ་ཕྲཧི་མོན་ཡེརསཾ་ཎིརྐྵལ་ཧེབཱཀ་ཙཛྷ་ཨཆི། "ནོཀཱཧི་ནཧེ་ཀརབཱཀ་ཎིཀཡ"མེ་ཨགྲྀཧིཔྲཱཀ་ཙཛྷ་ཨཆི,' "ཨེཧན་ཀཱཛ་ཧཾ་ཨགྲྀཧིཔྲྀ་སན-སན་པཧཀཱར་ཀ༧་སཀེཧ་ཚལཱཧ་ཇེ་ཨཱུཛྫཱབཧྨེ་ཧྲྀཧི་ཀཏབཱཀ་ཧྨཀཱི་ཧྲྀརལ་སཱུར་ཎིཀཱལཧི་ཨཱ་ཛྷཀརཋམེ་ནྡཱཀརི་ཤུཏཀཱཀ༧་སེབཱཎིབྲིཧི་ཧྲྀརི་ཀཱཛ་ཀཡལཎི།" ཨཧྲཱིམེ་ཕྲེསཀ་མཻཎེཛར་སཧ་ཀཱསྨྲྀཏིཏར་ཤིབ་ཀུམཱར་ཐཱཀུརཀ་ཙཛྷ་ཨཆི-' "ཇེ-སེ, ཨོ་ཀཱསྨྲྀཏིཏརསཾ་སཱུལིཀ་ཧྲེལཱཧ- ཧམརཱ་ཡཱིཧ་ཕྲསནྣཏཱ་ཨཆི།" ཧམརཱ་བིཙཱརེ་ཨོ་ཤིབཀུམཱར་ཐཱཀུརཀ་ཕྲཧི་ཀཱཎེ་བེཤཱི 'ཧཱཧ' ཧྲ༧་བེལ་ཚཨི, ཙེཧནཱ་སམིཧིཀ་བིཙཱཔཧི་ཧྲཱབན, བཧུཏ་གོཏི་སཱུཏ་ཧུནཀེ ༼ཤིབཀུམཱར་ཐཱཀུརཀ༽, པོཐིཀ་ངོཀཱན་དུཨཱརེ་ཛྷཨི་ཚལ, ཙེཧནཱ་སམིཧིཀཾ་སེཧོ་ནཻ་ཨརམྤཱལི, ཨཔནེ་ཧཾ་ཨོ་མཻརེཛ་ཧཱལ་བུཀ་ཀཱརཻམེ་ལཱབཱལ་རཧཻཨེ, སེ་པོཐི་གེཨེ་བེཙཧ, མུདྲ་ཤིབཀུམཱར་ཐཱཀུརཀ་ངོཀཱན་བཀྵ་ཛྷཱུར་ཀཱརབཱ་དེལཀཻ།་ཇེ.. སེ..། "ཧྲེབན་ཡུཧྨཀ་ཧྲཱུམིཀཱ"མེ་མིཧ་དེཝཱིཔ, ཨཛཱིཏ་ཨཱཛཱད, ཨཧཱཡ་ཛྷཱ, པཾ. ཧྲྀནཱཀཱནྟ་ཛྷཱ, ཨཾཧེཤར་ཛྷཱ, བཱཤུཀཱི་བཱབཱུ་ཀཱ་སཧཡོགཱི, ཨདཧི་གེཎེཧཱུར་ཨཱ་པཱུམཎ་དེཎེཧཱུརཀ་ནྟུཔམེ་ཙཛྷ་ཨཆི། "སཱུལནཀ་ཧྲྀཔ"མེ་སཱུལཧྲཱུརཀ་པུརསྐཱར་ལོལུཔ་སཱུཧེཧྲཀཱརཀ་བཀཎ་ཧྲེལ་ཨཆི-' "ཨཱུདརཧྲེཡ་གོབིནྡ་བཱབུཀ་ཁིམྦཱ་ཕྲཡཿལོཀཀཾ་བུཛྷལི་ཆཻཀ་ཇེ་པུརསྐཱར་ནཧི་ཧྲེཏལཱུཔར་མཻཐིལཱི་བཱཛབ་ཚོཊ་ཧེཧྣྨེ་བཱཛལ་ཀརཧི་ཇེ 'མཻཐིལཱི་བཤཱིསཱུཏྲ་ཀཱི་ཧྲཱཧྲཱ་ཧེ'། "མཻཐིལཀ་ཨཔིཤཱུསཎིཡཱཧ" མེ་མཻཐིལ་ཧྲྀཧིཀ་བཏེཤ་མཧནཱཛ་ཧྲེཀ 'ཀཱསཱུཏྲ་སཾཧེཤ' ༼སཱུསིཀ༽ ཚཔབཱཨིཡོ་ཀ༧་༣༠་ཧཛརསཾ་བེཤཱི་ཏཱཀཱ་ནཻ་དེབཱཀ་ཙཛྷ་ཧྲེལ་ཨཆི། "ཧྲཱིཧ་ལཱུབཱཡ་བཱ་ཀཱཏྲུ"མེ་ཨུདཡཙནྡྲ་ཛྷཱ 'བིནོད' ༡༥༧༥་ཏཱཀཱ་ནཻ་དེལཁིཀ་སཱུཧ་༡༡༠༠་ཏཱཀཱམེ་༢༠༠་པོཐི་ལ༧་བེལཁིཀ་ཤེཔ་ནེ་པཱུཨིཡེ་དེལཁིཀ་ནེ་པོཐིཡེ་ལ༧་བེལཁིཀ, དཀཱར་ཙཛྷ་ཨཆི།

༢

<u>**མཛྷཱུནྟཀ-ཤཱུནྡུཧྲེ ༼བཱཧ-བཱཧཔར་བཱཧ་ཁཎྜ-༢༽**</u>

"མཛྷཱུནྟཀ-ཤཱུནྡུཧྲེ ༼བཱཧ-བཱཧཔར་བཱཧ་ཁཎྜ-༢༽"ཀ "མཧཱཀཱལཀ་བརྡྷཱཧ' གོཪྻཱ་ལཱཀཱཏྲུནམེ་༢༨.༠༣.༢༠༢༠ཀཾ་ལིཁལ་བེལ་༥༡་བཀྵ་པུརྣཎ་ཧྲཱཏནཱཀ་བཀཎ་ཨཆི, མིཤྲཧྲཱིཀ་བཻཀཀ་པཱུཛཱིཀ་ཛུནཏཡེརམེ་ཡཾསབ, ནོཀཱཧི་ཛྙཡབ, སཱཡཀ་སནསེཀ་སྦྲིཧིཀ་ཁནཱཔ་ཧཨིབ་ཨཱ་ཡེར་ཧུནཀཱར་སྲིཧྲུ། "ཤེཁར"ཀ ཨབསཱུནམེ་པིཧྲཱཀ་ཙཛྷ་ཨཆི, ཕྲཧྲཱསཧྲཱི, སུཁིཡཱཧྲཱི, བཏུཀ་ཧྲཱུཨི་གེར་བརམཧལ་ཤུཀླཱཤུ་ཤེཁར་ཙྪཱུརྣཱཧྲཱི་སཾ་ཧྲེཾཏ་ཀརབཱ་ལེལ་ཨཡབཱཀ་ཙཛྷ་ཨཆི་མུདྲ "ཧཾ, ཨོ་ཨཾཧིམ་སཱུལ་ཧྲཱུརི་ཕྲབཱུསཱི་ཧྲཱིསཾ་བཱཔྲ་ཀཱརཡ་ཙཱུཧཧི་མུདྲ་སེ་སམྤཱུབ་ནཧེ་ཧྲེལཎི། ཧམརཱ་ཀཱཧཡོཔར་ཕྲབཱུསཱིཧྲཱི་ཧྲེཾཏ་ནཧེ་ཀཡལཧིན་ཨཀྐྱ་ཧྲཱུརི།" སཱུཧྲཀ་སྲིཧྲུཀ་བཀཎཀ་ཨགེཝཱ་སཾསྨཱརཋ་པིཧྲཱཀ་སྲིཧྲུཀ་ཨཱི་བིབརཋ་གོཪྻཱ་ལཱཀཱཏྲུནམེ་༢༧.༠༣.༢༠༢༠ཀཾ་ལིཁལ་བེལ། "ཨགྲཱལེཁསཾ་ཧྲེཾཏ"མེ་མིཧིཝཱ་མིཧེརམེ་ཤརདིནྡུཧྲཱིཀ་ཨཱུགམན ༼ཨོནཱ་ནེཡུཀྲི་ཨཱུཛྫཱབཧྨེ༽ ཨཱ་དཀཱརཱ་ཧྲེམནཱུཧ་ཛྷཱ་ཧྲཱུཧཱ་ཨཔབན་པཪྻནྟཧྲེཀ་སཱུཀྵམེ་བཱཧྲཀ་བུཛྷལ་ཛཡབཱཀ་ཙཛྷ་ཨཆི་ཨཱ་ཧྲེམནཱུཧ་ཛྷཱ་ཨཻཔར 'ལཾཀཱུར' ཀཱཔིཧྲ་ལིཁལཆྷི་ཇེ་ཤུཀླཱཤུ་ཤེཁར་ཙྪཱུརྣཱཧྲེ་ཨཱ་ཤརདིནྡུ་ཙྪཱུརྣཱཧྲེཀཾ

བེཧྣལཀཧྨི། ཧྨིམནྡྷབ་ཞྣཀཾ་ལགལཧྨི་ཛེ་ཏུནཀཱསཾ་ཞྣཝིཡར་གོཀུལ་བླབྲཀཾ་ཧྨིམནྡྷབ་ཞྣསཾ་ཏཔྤ་ཀཱ༢་སཏྣཡཀ་སམྦྷདཀ་
བནྡ་དེལ་གེལ་ཨྣ་ཤུཀླཾཤུ་ཤེཁར་ཙཱཧྣཧྣི་ཨཔབ་ཕུཏ་ཤརདིཙྪ་ཙཱཧྣཧྣིཀཾ་ནོཀཱཧྣི་དིཨྣབཡ་ཁྣཧིར་སེ་བཧྣཱབྷ་
ཀེལཧྨི, ཛཁནཀི་གོཀུལ་བླབྲཀ་པཻརབླཱིཀཱར་རཏཔཱི་ཀུམླར་སླཏེབ ༼ཨཁབླར-པྲེསཀ་ཨླཝིཀ༽ཀ་ནླནླ་ཨླ་གོཀུལ་
བླབྲ་རཏཔཱི་ཀུམླར་སླཏེབཀ་ཨཾསླ། ཨིམླར་གོཀུལ་བླབྲ་ཧྣཱཏྲི-ཀུཧྣ་ཚཱཏཱཻ་སཕླཧྣི་སྦཏམེ་ཨླབཡ་ལགལླཏ, སེ་ཧྨིམནྡྷབ་
ཞྣཀཾ་ཨླར་ཨསཏྲ་ཧྣ༢་གེལཝི, ཨུཏླ་ཡེར་ཏུནཀཱར་ནོཀཱཧྣི་མཻཐིལླ་བིཤྭབིཏླལཡམེ་ལླགི་གེལཝི། ཤུཀླཾཤུ་ཤེཁར་
ཙཱཧྣཧྣི ༼ཤརདིཙྪཀ་པིཏླ་ཛཱིནཀཱ་ཨོ་ལླལཀཱླ་ཀཧེཏ་ཚལླ༽ ༢་ཨཀྟུབར་༡༩༤༢ཀཾ་སེབླཝིབྲིཏ་ཧྣ༢་གེལླཏ་ཨླ་
ཤརདིཙྪ་ཨླ་དིལླིཔ ༼དིལླིཔ་སིཾཏ་ཞྣ༽ གོཀུལ་བླབྲཀ་ཏེཛྭཱི་བཝེ་རཏེ་གེལླཏ། ༼*ཨླབྷྲཔཏ*, *ཨིཧྣིཡཝ་ཝེཤཝ་ཨླ་
མཻཐིལླ་མཻཏེརཀ་ཧྣཛཝྣིཏི་ཨླ་གོཝླ་ཨླི་ཧྣཧྣིཡ་ཨཁབླར་སཧྣཀ་པཏནྡ་ཨླགམཝཀ་བླཏ་ཧྣཧྣཤྭཡྷི་ཧྣ༢་གེལ! ཤུཝཻ་ཚཻཨེ་
ཧྣཱང་ཧྣོཏཝ་ཧྣཨི་ཚཝི་ཨོཏ༢་བེཧྣུ་པཏར, ཀིཚུ་ཨླར་སཾམླརཊ་ཨཻཔར་ཨེབླཀ་ཏྣཧྣི!*༽ "སཔལཏླ་ཨོ་བིཔལཏླཀ་
ཀཱརཊ" མེ་པཾ་ཧྣིཧྣནཟྣ་ཞྣ་ཤཱུཧྣི་ཨླ་སཾ་གཛེཧྣ་ནླཧྣཡཊ་ཙཱཧྣཧྣིསཾ་ཧྣེཏལ་སམྦྷདཀླཡ་ཏླཡིཏ་ཨླ་ཨཧྣིཀཱརཀ་ཞྣཝ་ཧྣེཏབླཀ་
ཙཀྴ་ཨཚི། མཻཐིལླིཀ་ལེཁཀ་ཨླ་ཧིཧྣིཀ་པཏཀཱརཀ་བེཨིམླཝིཀ་ཙཀྴ་ཨཚི་ཛེ་སླཏེཏྲ་ཨཀཱདེམླཀ་གོཧྣིམེ་མཻཐིལླི་
པཏཀཱརིཏླཀ་ཤྲིཡ་དེསགོས་ཨླ་བིནོད་ཀུམླར་ཞྣཀཾ་དེལཝི་ཨླ་མཻཐིལླ་དཻཝིཀཀ་བེརམེ 'ཛཱཾ་ཨོཀཱཧྣ་དཻཝིཀ་ཨླཝི་ལེལ་
ཞྣཡ' ཀཧེ་ཨོཀཱར་ཨུཔལབྷྲིཀཾ་ཙྪུནྡ་ཀཱ༢་དེལཔཝ། པླཁཧྨི་ཡུགཀ་པྲཧེཝིཧྣི་རཙནླཀཱརཀ་ཧྣུཔམེ་བཻཏྲནྡྷབ་བིམལ་གེར་
ཙཀྴ་ཨཚི་ཨླ་གོཝོ་ཝེ་གོཝོ་སཾགརཔར་ཙཏརཡབལླ་ཨླཡོཙཀ/ སམྦྷདཀཀ་ཧྣུཔམེ་རམླནཟྣ་ཞྣ 'རམཊ'ཀ།

༣

ཏམར་ཨཧླག: ཏུནཀ་ནཧེ་དོཊ ༼བླཏ-བླཏཔར་བླཏ-ཐ༽

'ཧྣིམིཀཱ- ཟླམཔཱླ་ཨོ་ཏམར་ལེཁཝ' མེ་ཨོ་ལིཁཻཏ་ཚཐི "ཏམ་ཛེ་ལིཁཻཏ་ཚཱི་སེ་སླཡཿཀྱོ་ནཧེ་ལིཁཻཏ་ཚཐི། ཧཾ་ཀཧེཡོ་
ཀཱལ་ལཱཧྣཊ་ཞྣ 'སླགར' ཀ་ཀིཚུ-ཀིཚུ་ཨེཧྣི་ཏརཏཀ་ཨླལེཁ་པཧྣབླཀ་སཾཧྣཱཛྱ་ཧྣེཏཻཏ་ཨཚི།"."ཏམར་
ཨཧླག: ཏུནཀ་ནཧེ་དོཊ" མེ 'མཻཐིལླིཕུཏ་ཕྲདཱིཔ་ཕྲཧྣུནླཧྣཡཊ་ཞྣ' པར་ཝེཀཱལལ་མཻཐིལླི་ཨཀཱདེམླི་པཏྲིཀཱ་
བིཤེཥྚཱཀཀ་ཙཀྴ་ཨཚི, ཀཱཛ་སཧྣཏཱ་ཤརདིཙྪ་ཧྣི་ཀེལཧྨི་སམྦྷདཀམེ་ནླམ་དིཝེཤཙཧྲ་ཞྣ་གེར་ཚཔལཝི་ཨླ་མེཏནཧི་གེར་
ཨོལ་༢༨༠་ཏཱཀཱ་ཤརདིཙྪཧྣིཀཾ་ཧྣེཏལཧྨི། "སམྦྷདཀླཡ་ཨླ་པླཐཀླཡ་པཏ"མེ་བིཧྣུ་ནླམ་ལེཝེ་རམེཤཀ་ཙཀྴ་ཨཚི་ཛེ་
ཨཔོཧྣ་ཨླ་ཏུཧྣོཧྣ་མིཤྲཀ་ནླམསཾ་པླཐཀླཡ་པཏ་པཧྣབཐིན་ཨླ་ཤརདིཙྪ་ཨླ་ཏུནཀཱར་པིཏླཀ་བིཊཡམེ་ཨནླཔ-ཤནླཔ་
ལིཁཻཏ་ཚལླཏ་ཀཱརཊ་ཤཤི་བོཧྣ་མིཤྲ 'ཤཤི'ཀ་རཙནླ་སམཡ-སླལམེ་ཚཔལླསཾ་ཨོ་ཨླཏཏ་ཚལླཏ། བླཏམེ་གོཝླ་ཨོ་ཀེཏླར་
ཀཱནནཀ་པཻརབླིསཾ་པླུཙོཧྣར་མཻཐིལམེ ༼ཛཁན་ཤརདིཙྪ་ཨོཏ༢་སམྦྷདཀ་བནླཏ༽ ཚཔལ་གེལླཏ,'
"..ཨླབ.. ཨོ་ཛམྲིནཔར་ཚཐི། ཝླིཀ་ལིཁཻཏ་ཚཐི།" མཧྣུཀཱཧྣ་ཞྣསཾ་པླཧྣ་པཻརབླིཀ་ཨླཧྣཱརཔར་གོཝོ་བྲིཔེསར་སླཏེབཀ་
ཀཔིཏླ་སམཡ-སླལམེ་ཚཱཔལཔིཧྣ་ཨུཏླ་ཨླི་རམེཤ་སཝ་ཝླིཀ་ཝེ་ལིཁཻཏ་ཚཐི, བཧྣཱ་དབ་ཀཔིཏླ་ལིཁཻཏ་ཚཐི་ཨུཏླ་སླཏེཏྲ་
ཨཀཱདེམླཀ་ཕུརསྐཱརཀ་ཨཧྣིམ་ཧྣཨུཧྣ་ཧྣརི་ཧྣིཝ་བེར་པཧཾཙལླཏ- ཤརདིཙྪ་སླརཊ་ཀཱརཻཏ་ཚཐི། "མཻཐིལླིཀ་བདལཻཏ་
སྭཧྣུཔ"མེ་ཟླམ་དརིཏརེཀ་པཧེཝེ་ཨཔཝེ, ཡེར་པོབྷྲི་ཨླ་ཨཧྣམེ་མཻཐིལླིཀཾ་སྦཱཝ་དེབླཀ་ཙཀྴ་ཨཚི། "པཻསྭཱཏཀ་ཨཀཱརཊ་

ཕྲད་ཆན་ཀིཨེཀ། "མེ་ཀྲྀཧྟེཝྲཏྣཡཧ་མིཤྲ་དྲཏྣ 'ཨཛྙཊྟར' པོཤྲི་ཚཔཡབླཀ་ཨླ་མོཧཝ་ཟླརདྲྀཧཀ་སོཛྷྃམི་སྒྲཏ་ཞ༠༠༠་ཊྲཀྲ་དེབླཀ་ཨླ་ཤེཧྲ་༣༥༠༠་ཊྲཀྲ་ནཻ་དེབླཀ་ཙཛྷ་ཨཚེ་ཛཁཝེ་ཀི་སཛྷཊྲ་པོཤྲི་ཧུཝཀྲ་ཐྲརཔར་པཧུྃཙབྲ་དེལ་གེལཀྲེ། ཨཧྲིམེ་སྒྲཧེཏྲ་ཨཀྲདེམྲིཀ། 'མྲེཏ་ད་ཨླཐཚ' ཀེར་ཙཛྷ་ཨཚེ་ཛེ་ཨོཀཀྲ་དྲཏྣ་སྒྲཙྲུཏྲ་པླཡྲ་ཀཐེཏ་ལེཏེརེཏྲེ་ཨསོཤེཡེསཝ་ཙེཧཝྲ་སམེཧེཀ་ཕེཀླགྲིཧམེ་ཨླཡོཛེཏ་ཟྲེལ། "ཀྲཧྟེ་བླཏྲུ་སེཏཀ་ཧེཏྲེ-མཻཐེལྲིམེ་བཛླཧཀ། དྲཤྲི་ཛེ་ཧེཏྲེ-མཻཐེལྲི་དྲཏྟཀ་ཧམ་ལེཁཀ་ཀྲི་མུདྲ་ཏྲཛཀམལ-ཡྲཧྲི་ཚོཊཻ་ཀཀར་ཧེཏྲིམེ་ཀོཝ་སྒྲཝ་རཧལེཀ་སེ་དེཁལ-བྲཛྷལ་ཨཚེ། ... ཧམར་བེཏྲཀ་ཨླ་སཏྲེཀ་ཕྲཥྭ་ཚལ- ཨཔཝེ་ཨེཧེཀ་ཤྲེཙྪ་སྒྲཧེཏྲཀྲར་ཀྲེ་ཛེ་ཨླཨི་ཨཔཝེཔར་སྒྲཧེཏྲ་ཨཀྲདེམྲི་སཝ་ཤྲེཧ་སཾསྒྲ་ཨྲི་ཀྲཀྭཀྲམ་ཨླཡོཛེཏ་ཀཡལཀ་ཨཚེ་ཧཁཝ་ཨཧུྃ་ཨཔཝ་ཝྲམཔར་ཛྲེབེཧེ་ཀེཨེ 'ཀྲཧྟེཝྲཏྣཡཧ་མིཤྲ་སསྒྲཝ' ཕྲརཥྲ་ཀཪྴལཧུྃ, ཀྲི་ཨཔཝེཀཾ་ཟླཡ་ཨཚེ་ཛེ་མརཧོཔཏྲཀྲ་ཀྲཱི་སྒྲརཧ་ཝཧེ་ཀརཏ་ཧཾ་ཛྲེབེཧེ་ཨཔཝ་ཕྲཙྲར-ཕྲསྒྲར་དེཁབླཀ་སེཧཀྲ་ཚལ? ཧམར་ཨེཧེ་ཕྲཥྭཔར་ཨོ་བེཙལེཏ་ཟྲ༧་ཨུཐལྲཏ་ཨླ་བཛླཏ- ཧམར་པྲརིབྲརིཀ་སདྲྀཀ་ཨེཙྲ་རཧཝེ། .. ཙེཧཝྲ་སམེཧེཀ་སཛྷུཛ་པཏྲཀྲེཀྲཏྲེ་ཨེཀར་བེརྗྲ་ཀརཡ་ལབཱལྲཏ་ཨླ་ཨོཏ༧་སྒྲར་སྒྲུྃཛཡ་ལྲཤལ- ཨྲི་སསྒྲཝ་ཀོཝ་ཧྲལཧེམེ་ཝེརཛྷར་ཙལེཏ་རཧཏ། ཨེཀར་ཀྲརཧ་རཧཻཀ་ཨོ་ཙེཧཝྲ་སམེཧེཀཾ་ཕྲུཝཿ་ཊེཛྷ་ལྲཁ་ཊྲཀྲ་ཕྲུརསྒྲར་ཏྲཤེ་བཛྷཡབྲ་ལེལ་ཊྲཀྲ་ལ༧་ཀ༧་ཨླཡལ་རཧཐེཝ།" ཙེཧཝྲ་སམེཧེ་དྲཏྣ་ཕྲུརསྒྲརཀ་ཝྲམཔར, ཕྲུརསྒྲར་ཛེཝཀྲ་ཝྲམཔར་དེལ་ཛྷཨེཏ་ཨཚེ་ཧུཝཀྲ་ཨླ་ཧུཝཀ་པརིབྲརསཾ་པླཨི་ཧོཧཝཀ་ཨྲི་ཨེཀཊྲ་པཛྷ་ཧཻཏྲ་ཨཀྲཨུཊྲ་ཨཚེ, ཨེཧེཝ་ཨླར་སཾསྒྲརཧ་སོཛྷྃ་ཨེབླཀ་ཙྲཧྲི།

"བཨེསྒྲཝ་ཧོཡབྲཀ་ཟྲོཧྲཧྲ"མེ་'སྒྲཧེཏྲེཀྲི'་༧༠༿སརིསབཔྲཧྲི༿༨་པྲཧྲིཀ་ཀོཝ་ཛཤདྲེཤ་མིཤྲཀ་ཙཛྷ་ཨཚེ, ཛེ་ཕྲཏ་སྒྲཧེཏྲཀྲར་ཨཧོཀཀཾ་༧༠་ཊྲ་པོཤྲི་ཤརདེཛྷཛྲེཀཾ་དེབླ་ལེལ་ཀཧཝེ་རཧཐེཀྲ་མུདྲ་ཨོ་བེཏྲཔཧེ་ཟླབཝམེ་ཤེབ་ཀུསྒྲར་ཐྲཀྲརཀཾ་ད༧་དེལཀྲེ་ཨླ་ཨོ་པོཤྲི་བེཙོཀ༧་པླཨི་ཧུཝཀྲ་ད༧་དེལཐེཀྲ། མུདྲ་ཨྲི་ཛཤདྲེཤ་མིཤྲ་སྒྲཨེཀ་པར་ཟྲོཧྲཏ་ཀེལཀྲེ་ཛེ་ཤརདེཛྷ་པོཤྲི་བེཙོ་ཀ༧་པླཨི་ཝཧེ་དེལཝེ་ཨླ་ཨྲི་སྒྲུཙཝྲ་རསྒྲཝཛྷ་ཛྷ 'རམཧ' ཤརདེཛྷ་ཛྲེཀཾ་དེལཀྲེ། ཨེཀ་ཡཏ་ཟླཏཝྲ་མོཝ་པཊཻཏ་ཨཚེ་ཛེ་ཨེཀ་ཡཏ་རཙཝྲཀྲར་ཨཨི་སཾསྒྲཀཾ 'སོཨེཧེཀྲི' ཀཧཻཏ་ཚལྲཏ་ཨླ་ཛཁཝ་ཧུཝཀར་པོཤྲི་ཨྲི་སཾསྒྲ་ཀྲཔི་དེལཀཀྲེ་ཧཁཝེ་ཨོཀཀྲ 'སྒྲཧེཏྲེཀྲི' 'ཀཧལཀྲེ། 'ཧམར ཨཛྷབ: ཧུཝཀ་སཾཛྷཀྲ"མེ་ཟླིམཝྲཐ་ཛྷ་དྲཏྣ་ཕྲལཙཛྷ་མིཤྲ 'རམཧ'ཀཾ་ལེསེ་དེབླཀ་ཙཛྷ་ཨཚེ, ཀཐེཏ་ལེཏེརེཏྲེ་ཨསོཤེཡེཤཝ་ཙེཧཝྲ་སམེཧེ་དྲཏྣ་ཀོཝ་སྒྲརེཀྲམེ་༧༠༿སྒྲརེཀྲཀ་ཏྲཛཝྲེཧེ!༿༨ སཏྲཝྲཏྣཡཧ་མེཧཏྲ་ཛྲེ་ཧུཝཀར་རཙཝྲ་ཀྃཏེ་དེཝེ་རཧཐེཀྲ། "མཻཐེལྲིཀ་ཏྲཛཝྲེཧེཀ་ཀྲིཔྲ"མེ་ཟླརཧྲིཡ་ཟླཧྲ་སཾསྒྲཝཀ་ཨཛེཏ་མིཤྲ་ཨླ་ཨདེཧེ་མུཁཛྷེཀ་བ་ཊཝ་ཨཚེ། ཟླརཧྲིཡ་ཟླཧྲ་སཾསྒྲཝཀ 'སེམྲིཝྲར་སཧ་བཀཤྲཔ' མེ་ཧེཝཀྲ་ཨླ་མཛྷུཀྲཀྲ་ཛྷཀ་ཝྲམཔར་དོསར་ཡཏ་དྲཏྣ་པླཨི་ཨུཐྲ་ལེབླཀ་ཙཛྷ་ཨཚེ་ཨླ་ཧེཏྲཀར་ཛྷཀ་ཕྲུཏ་ཧེཛཀར་ཛྷ་ཀེར་སྒྲུཙཝྲ་ཛེ་ཤེཁར་ཕྲཀྲཤཝཀཾ་ཟླརཧྲིཡ་ཟླཧྲ་སཾསྒྲཝཀ་ཨཝྲུབྲཏ་མིཤཝཀ་ཀྲཛ་ནཻ་ཟླེཏཾཀ་སེ་མཻཐེལྲིཀ་༢་ཊྲ་བེཏྲཝ་སཾསྒྲཝཀ་མྲེཏཾཤམེ་ཀཧལཀྲེ། ཞ་ཊྲ་པོཤྲིཀ་ཨཝྲུབྲཏ, སྒྲུཔཏྲེཊཾཤ, ཕྲཀྲཤཝ་ཨླ་བེཏརཧཀ་ཟླར་ཤེཁར་ཕྲཀྲཤཝཀཾ་ཟླེཏལ་རཧཻ, མུདྲ་སཾསྒྲཝ་ཨེཀ-ཏྲུཊྲ་ཙམཙྲཀ་ཀཧལྲཔར་སཛྷྲཏཀཀ་ཙཡཝ་བེཝྲ་ཤརདེཛྷསཾ་ཏྲཡ་ལེཝེ་ཙུཝེ་ལེལཀ, ཨླ་ཨོཨི་ཕྲཀྲཤཀ-སཛྷྲཏཀཀ་མྲེཏཾཤམེ་ཧུཝཀྲ་ནཻ་བཛྷཨོལ་གེལ། བླཏམེ་ཀེཚུ་ཀྲཛ་ཝེབེལྲིཀ་ཝརེཛྷ་ཀུསྒྲར་ཛྷཀཾ་ཟླེཏལཀྲེ, ཕེར་པཾ་སྒྲཧྲཏྲམ་ཛྷཛྲེཀ་པྃཏ་ཤྲི་ཙཛྷཝྲཐ་ཛྷ་ཛྲེ་ཧེཝཀྲ་ཀཧལཔེཀྲ་ཛེ་ཧུཝཀྲསཾ་ཨོ་ཨཝྲུབྲཏ་ཀཏྲ་ལེལཔེཀྲ་ཨླ་ཀཝྲེ-མཝྲེ་ད༧་ཀ༧་ཊྲརེ་དེལཔེཀྲ། "ཨྲིཛྷ་དེཧྲ་ཝཧེ- སམཝྲཡ་ཙྲཧྲི"མེ་པརམེཤར་ཀྲཔཊེ་དྲཏྣ་༥(ཧཛྷར་ཊྲཀྲཀ་ཀེཏྲབཀ་ལ༧་ཀ༧་ཏྲམ་ཟླརོས་ཀྲཔཊེ་ཟྲམརཀ་ཀཧལོ་ཨུཏྲར་པླཨི་ནཻ་དེབ་ཀེར་ཙཛྷ་ཨཚེ། ཀེདྲར་ཀྲཝཝཀ་ཀཨེཀཊྲ་ཤེཙྪ་སེཏཀ་ཨེཧེཝྲ་ཀེལཔེཀྲ། ཏྲཏྣཝཛྷ་བེཡོཤྲིཀ་ཙཛྷ་ཨཚེ་ཛེ་ཕེསབུཀཔར་ཛྷཧེ་

བིཤེ༒ ༄༅བྷཱུཧྨཧཱ༅༄ ལེལ 'སཱྀ་བྷུཊ' ཤརྷཱ་བྲཡོག་ཁུལི་གཱ་གཱརཻད་ཚཐི། "'.. ཨོ་རྣེ་པརིཙཀྵམེ ཧྨཱ་ལིད་ཚཐི་ཨོཧྲུམེ་༧༠་བྲཧིཤད་བཻད་ལོག་ཧྨཱ་ལིད་ཚཐི ༄༅བྷཱུཧྨཧཱ༅༄ ཛཀཱར་ཕུཀྲུཧྲཱཀཱཾ་ཨོ་ཨུཀཱཏཻད་ཚཐིན... ཧམ་ལོཧྲ་སྣནབནེ་ཤྲཱི་བིཡོགཱིརྡྷཱིཀ་ཏཁན་ཛཁན་ཨཔནཱ་སཌྲིཤ་བྲཱིས་ཊཱ་བྷྲཱིཧྲག་ནེཀྵཧ་ཨོ་ཨཔནཱ་སམྨཱཛསཾ་ཧྲཧྲི་གཱ་དེཁྲབཐུ།་སྣཏ་ཨུཀཱཊཱ་པཾརྫཱི་གཡལྷཱསཾ...།" སུདཱ་ཧུནཀཱར་ཕྲཱི་ལིཁབ་ཛེ་ཨོ་པརམེཤྲར་ཀཱཔཊཱི་རྡྷཱིཀཾ་གཧལནེ-་"ཨཧྲཱཾཀཾ་ཨེཧིཧྲམ་བྲཱཾསམེ་བྷཱཀྵེ་གཱ་པྲཱིཊཱི་ཧཾ་གོཇོ་ཧཛ་ནཧེ་ནེ།་ཨོཧ་སརཀཱར ༄༅བིཇོད་ཀུསྨཱར་ཛྷཱ, ཕཱབ་གཱབི་སམྨཏ- ཐྲཱཾཤཱཧྨཱག་བྲཡོག༅༄ ཕཱ་ཡུབཱ་གཱབི་བཱལམུཀཱཇྲཱི་སེཧཱ་ཚལྷཱཧ། "- སུདཱ་བཱཾསམེ་བྷཱཀྵེ་གཱ་པྲཱིཊཱི་ཧཾ་གོཇོ་ཧཛ་ནཧེ་ནེ- ཨེཀཱར་གོཇོ་ཏརཧཾ་སམཐན་ཧམ་ནཻ་གཱ་སཀཱིཏ་ཀྵེ།

༥

སཱུཏ ༄༅བཱཏ-བཱཏཔར་བཱཏ-༥༅༄

ཨཻམེ་ཤརདེཇྲཱི་སྨརཧ་གཱརཻད་ཚཐི་ཛེ་གེནཱ ".. ཨེག་བོཊཱ་ཧམཱཧཱ་ཕུརསྐཱར་བྲགྲཱིཡཱག་སྦརཧྲིན་ཧཱག་གཱཕྲག་གྲཱམམེ་ཨེཧིམེ་ལཱགཱལ་ལོག་སཧྲཱཀཾ་སཱཡ-བཧིནཀཾ་གཱརེ-པཧྲཻཏ་གཧལནེ་ཛེ་གོཇོ་ཧཱལཧིམེ་སྣཧིཏྲ་ཨཀཱདམིཡེ་བཱ་གོཇོ་ཕུརསྐཱར་ཧམ་ནཧེ་ལེབ, སུདཱ་ལགཱལེ་ཚཨོ་སྣསག་ཨཇྲིཏར་ཕུརསྐཱར་གྲཧཧ་གཱ་གདགད་ཧྲཱ་གེལྷཱཧ། ཧམ་ཕྲཱུཆེད་ཀྵེ་ཨེཧིསཾ་ཧུནཀཱར་ཁཱམཏཱ, བིདཱཏཱམེ་གཧེག་ཨཧྲིབྲིཀྵེ་ཧྲེལནེ། ཏཁན་ཨནེརེ་ཨཐ-དཐ་བཛནེ་ཀཱི་ལྷཱཧྲ! སེཏཻབ་གཱརཻད་རཧྲུ་ཕཱ་གཱརིཡོ་པཧྲཻད་ཙལྷཱུ།" མཻཐིལཱི་སྣཧིཏྲམེ་ཧེནཀཱ་གེརཧ, མཧྲུཔ, སུམན, མཧིཔཏྨཱ, ཛཡཀཱནྟ་མིཤྲ, བྲཧྨཱས, གྲཱཾཛན, མཧྲེཤྭར, ཨམར, རྡྷཱིབཀཱནྟ, གོབིནྡ་བཱབཱུ, བཱསུཀཱི་བཱབཱུ, བྲབཱསཱི, ཧྲཛམོཧན, བཛྲཱི་ཧྲཀཱུར, ཀྵེམ་བཱབཱུ, ཧྲམདེབ་བཱབཱུ,ཤེཁརཇྲཱི, ཧེཏུཀཱར་བཱབཱུ, ཨཤོག, ཤེབཤཾཀཱར་ཤྲཱིནེབཱས, ཕྲུཔྲཱིགེརཧ་ཁཱན, ཤེཕཱལིཀཱ་བཀྵཱ, ཇྲཱིསྣནཇྲ་ཨོཾཧྲཱདཱི, རཾགནཱཐ་དིབཱཀཱར, གཱམལམོཧན་ཙུཀྟུ, ཨཛེད་ཕཱརྡ, ཨཤོག་མེཧཏཱ, སུརེནྡྲ་ཧཱཕུཏ, རམཧ་ཀུསྨཱར་ཛྷཱ, སུཀཱནྟ་མཡཾག་ཕཱ་བཱལམུཀཱནྟ་བྲཧྨཱབིཏ་གེལཀཱཀྵེ།་ཨོ་ཕྲཱིཧཱ་གཱཧཻད་ཚཐི་ཛེ ".. པཏཀཱརིཏཱ་སྣནེ་ཕཱབ་བལིདཱན་བཱུཇྲཱལ་ཛཱཡ་ལགཱལིག་ཨཚེ།་ཀྲོ་གཱཧཻད་ཚཐི- ཧམཱཧཱ་པཧིཀཱ་ནེཀཱལབཱམེ་ཕཱཐ-དས་ལཱཁ་ཁཛྷ་ཧྲཱ་གེལ།་ཡུབཱ་ལལིཏ་ནཱཧྲཡཧ ༄༅མཻཐིལཱ་མིརར༅༄ ཨེཧཱི་བཡསམེ་རིཔོརྟཾགཱག་གྲཱམམེ་གཧཻཏ་ཚཐི- ཧམ་ཧཱཱི་གཱལྷཱ་རཧལ་ཀྵེ།་ཛཁན་གི་ཧམཱཧཱ་ཧེསྣབཾ་ཨེཁནེསཾ་བྲཱིཤེཤནལ་པཏཀཱར་ཧྲཱ་གེལྷཱཏ་ཨཚེ་ཨོ།"

ཨོ་གཱཧཻད་ཚཐི "ཛེ་བྲཀཱཤག་ཨོགཱཧྲ་གཱཧཻད་ཆཻག་ཛེ་ཨཔན་པཱཨིསཾ་ཨནཀཱར་གེཧཱབ་ཀྵཱཔཡ་ཕཱ་སུདྲག་ཨོགཱཧྲ་གཱཧཻད་ཆཻག་ཛེ་པཱཨི་ལཧྲ་གཱ་ཀཱཛ་གཱརཡ།་ཕཱ་ཛེ་ཕྲཱི་ཏུཀྟུ་ཀཱཛ་གཱརཡ་སེ་ཨཔནཱཀཾ་སུདྲག་ཕཱ་བྲཀཱཤག་ཏུཀྟུ་གཧབཻད་ཨཚེ... ཤེཁར་བྲཀཱཤན་ཕྲཱི་ཏུཀྟུ་ཀཱཛ་ཏུཀྟུ་སྦརཔར་གཡལག་ཨཚེ།་ཧམཱཧཱ་ཛནཻད་ཡཻཧ་ཀཱཛ་ཕྲུཏམེ་ཕུསྟག་ཧྲཧྲཱར་ཕཱ་

གྲཱམྱལཡ་སེཧོཾ་ཀཱཪཻད་ཚལ།... ཀཱལ་པཪ་པོཌྷི་ཨཔན་དམཔར་ཚཔནེ་ཚཱི།་ཨཀྵཏ-ཨཀྵི་ཁཙཔར་སེཧོཾ་ལགཱཏཱག་ཏིན་
དཪྫནསཾ་བེསཱི་པོཌྷི་ཚཔནེ་ཚཱི།..."

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༧༨.གཇེནྡྲ་ཋཱཀུར- ཤརདིནྡུ ཙཽདྷརཱི སཾསྨརཎཱཏྨཀ དྲྀཥྚི-ཙྩིཏྲ སཾགྲཧ-' ཧཾ དམ ཛཱིབཏ...'



གཇོྟཱ་ཞཀུར

ཤཪདིཙྷ ཙྱོཾཧྣཱཪེཾ སཾསྐཱརཊྭཱཀ ཀྵུཏྲཱ-ཙྷེཾཙྷྲུ སཾགྲཧ-་'ཛཱཾ ཧམ ཛཱཪེདཧྞུ'

ཀྵུཏྲཱ-ཙྷེཾཙྷྲུ སཾགྲཧ ཧཱྀ ཡེར ཨྲཱ སཾསྐཱརཊ སྦཱཧིཏྱ གེཏྲཱ རྐྱེལ? ཨེཀཱར ཨུཏྟར ཤཪདིཙྷ སྦཡཾ དེཧ ཆཐི-་
"ཛཱཾ ཧམ ཛཱཪེདཧྞུ ཛེ སྦཱཧིཏྱཱིཀ ཀྵྲེཧམེ སེཧཾ ཝྲཛཱཪེཧིཡེ ཛཀཱྀ ཁེལ ཧཾཨིཧ ཆེཾཀ ཧཱྀ ཀཐམཔི ཨེཧི ཀྵྲེཧམེ ཡེར ར
ཁབྲཱཀ དུསྐྲཧས ཝཧེ ཀཪེདཧྞུ སུདྲཱ ཨྲཱབ ཧཱྀ ཕཾསི གེལ ཆེ ཨྲཱ དྲུཏྲཱ-
སྲཱཚ དུཀྟུ བྲཱཧཪབལྷཱ པརི སཝ ཛྷཱཤ གེལ ཨཆེཾ ཝེ ཨུགེལཧེ བཝེཚ ཨྲཱ ཝེ ཀྵཾཏེཧེ།" ཨྲཱ ཨྲཱཀཾྲཱ ཨཾ ལིཕེཧ ཆཐི-་
"... ཛཱཪེཀ ཙཪིཧ, ཧམནྲཱ ཀྵུཏྲཱ-
ཙྷེཾཙྷྲུམེ ཡཛྷ ཆེཾཀ སེ ཝཧེ བུཛྷཡ དེལཀ ཨྲཱ ཛཱཪེཀ སཀྵྲུལྷཊ ཧམར ལེཁཝཀ ཀཐྲུ བཝལ།... ཧམར པཧཀཱར ཐྲ
ཐྲིཧྲི ཛཧིཡྲཱ ཛེ དེཁལཀ སེ ལིཁལཀ།" སེ སེཧྱཱ རྐྱེལ ཛེ ཨྲཱ སཾསྐཱརཊཀ པོཐྲཱ ཐེཀ ཨྲཱ ཀཱམྲཱཀ ཀྲེཧར དེལ བཀཱཏྲུམེ
ཀོཝེཾ ཝེཝ མིཙྪ ཝེ-ཆེ, ཧཱྀ སཾསྐཱརཊཀ ཧེཊཾགམེ ཨྲཱ ཨིཝབཧེཊ ཀཱམྲཱཀ བྲཱཧར ཝེཝ-མིཙྪ ཆེ སུདྲཱ སེཧཾ ཀཝེ མཝེ།

ཨེ པོཐྲཱིམེ ༡༡ ཏྲཱ སཾསྐཱརཊ ཨཆེ ཛེ ཕུརསྐཱར ཕོལུཔ མཻཐིལྲཱིཀ སྲཱལ ཛྷཱརྣཱཀ སྦཱཧིཏྱཀཱར, ཛཨིམེ སཛྷ ཛྷཱཧིཀ སྦཱཧིཏྱ
ཀཱར ཆཐི, གེར གེརདྲཱཝྲེཀ ཀཱརཊ ཀྵུཏྲཱ-
ཙྷེཾཙྷྲུ སཾགྲཧ བཝེ གེལ ཨཆེཾ། སྦཱཧིཏྱཀཱར སཛྷཱཀ ཨསལྷཱ སྦཱཧིཏྱཱིཀ ཝྲཱམ ཨེ སཾགྲཧམེ དེལ གེལ ཨཆེ ཛེ ཨེཀཱར ཐྲཱམྲཱ
ཊེཀཧྲཱཀཾ བཛྷབེཧ ཨཆེ, ཨྲཱ པོཐྲཱ ༢༠༠༢ མེ ཕྲཀཱཤེཧ རྐྱེལ སུདྲཱ ༢༠༢༢མེ སེཧཾ ཨོཨེ་བཧེཧ་སྦཱཧིཏྱཀཱར་
སཛྷཱཀ ཨོཧཝེ ཆེཾཚྲཱ ཆཱཧྲི།

༡

ཨཐ ཨྲཱཔརེཤཝ སྦཱཧིཏྱ ཨཀཱདེམྲཱི

ཨཻ སཾསྐཱརྈམེ སྣཱཏ སམྦྷཱད ཨཆྷེ, ཨཻནབཧེཏ ཀཱམྦྷཱཀ སྤྲཱིཏས། སེ ཀཽནྡ ནོན མེརྫ ནཻ, ཏེཔཻཾཕ སེཧྭ ཀཱམ ནོན-
མེརྫཀ,'

'ཨཐ' སཾསྐྲིཏཀ ཤཱབྡ ཆེཨཻ, བིསྨཱིནྡཏཀ པཀྵཱཡ, སེ 'ཨཐ ཤྲཱཔརེཤཱན སྣཱཏིཏྲ ཨཀཱདེམྦི'མེ ཀེ སབྷཱ ཀཱལྷཱཀཱར ཆཐི
? བིབརྈ ནཻཧཱཾ ཨཆྷེ-

སུཏྲ ཀཱལྷཱཀཱར- མོཧན ཧྣཱརདྭཱཇ ༧༠ཤྲཱབ སྭཀྲཱིཡ༠༨ ཤྲཱ རམྦྷཱནཏྲ ཛྷཱ 'རམཇ'

གཱིརདྭཱནཱི- ཡོཀཀ ༧༠སྣཱཧིཏྱཀཱརཀ སྣཱཧིཏྱཀ ཀཱཏྲཱལྦི བཱཙབ༠༨ སུདཱ བེསཱི ཀཱལ ཤྲཱཔསེམེ ཏཱལ-གུལྦི ཁེལྷཱཡབ།

སདཱུཡཀ ཀཱལྷཱཀཱར- ཨེཀཱཏཱ 'སྣཱཏྲ དབ པཱཏྲ' ཀཱབི, ཨེཀཱཏཱ སསུར-ཛམྦྷཱཡཀ ཛཻནྡཱ།

གཱིརདྭཱནཱི- པཧིལུཀེ པོཐཱིསཾ ཕུཏྲཱན ཀཱབི སཧྣཱཀཾ སྭཱཧྱེཏ ཀཱརབ, སྣཱཧིཏྱ ཨཀཱདེམྦཱིཀ ཨཀཱསམེ བིཙརྈ།

ཏེཀྲཱིཀ- ཨེཀ དོསྣཱཧྣཀ པོཐཱིཀ ཧྲིལཧྭ, ཙོཏནེ སམིཏི ཛཀཾཱ ཀཱཏཔོ ཀཱཏཱཤྲུཧྣ ཧོཤྲ, ཧྣཛ ཀཱསྐེཀ ཤྲཱཀི ཧྣཱཏིཛེཀ།

༢

ཨཔཱིལ

སུཏྲ ཀཱལྷཱཀཱར- མོཧན ཧྣཱརདྭཱཇ ༧༠ཤྲཱབ སྭཀྲཱིཡ༠༨, བྷཱསུཀཱིནཱཐ ཛྷཱ ཤྲཱ རམྦྷཱནཏྲ ཛྷཱ 'རམཇ'

གཱིརདྭཱནཱི- མཻཐིལཱི ཨཀཱདམྦི ཤྲཱ ཙོཏནཱ སམིཏིཀ ཕཀཱཤན བཏིབིཧྲིཔར ཀཱཧྣཱ།

སདཱུཡཀ ཀཱལྷཱཀཱར- པཱཐཀཱཧྣཱ, ཏིནེཤཧྣཱ, ཨིཏྲཀཱཧྣ ཧྣཱ།

གཱིརདྭཱནཱི- ཀྲམསཾ ཀྲཧྣི, ཧྣཱཀཱི ཤྲཱ ཡོཧྣཱ།

ཏེཀྲཱིཀ- བིདཱུཏཱཀ ཧྲེཀཱར ཀཱརཻཏ ཀཱཐཧཾཥི།

༣

ཨཱརྗ ཕུཏྲཀ ཨལཔཧྲེ

སུཏྲ ཀཱལྷཱཀཱར- ཨེཀཱཏཱ སཾསྐཱཀ ཤུརྫཧྲེཀཱཧྲེ

གཱིརདྭཱནཱི- ཀཱཛ བེརམེ ཧྣཐ ཐརཐརེནཱཨཻ།

སཧྣཡག། གལྷགཱར- རིཀྵ།

ཏེགྲྀག- གཱནཕུསགཱིསཾ ཕྲེརིཏ ཧྲཀ༧ སམྦྷརྫ-ཤུཧྨར ཀྵ ཧྲཱཏྤཱག ཤུཧྨརག སྭཾག།

༄

དེཕལ ཨེགཱཏ ཕྲཏཻག

ཕྲུཏྲ གལྷགཱར- ཤུཔེཧྲཱནཱཡ ཧྨཱ 'ཐྲུས', མཧྲུགཱཀྐ ཧྨཱ, མོཧྲན ཧྲཱརཏྲཱཛ, རམྨནཱཀྲ ཧྨཱ 'རམཚ', ནྲམདེཔ ཧྨཱ, ཕུཧྨེ ཧྲ ཆོཧྨནྟེ, ཚཧྲཱནཱཡ མིཕྲ 'ཨམར'།

གིརནྡྲཱ- མཻཐིལཱི ཨཀཱདམྦྲི ཀྵ ཙེཧྲནཱ སམིཏིཀ སྦྷཏྟྲཀ གཏིཝིཧྲིཔར ཀཱརྦྷ། 'ཨཾཕྲེཧྲི ཕྲུལཀ ཙེཧྲི' ཕྲསཾག། སོམ དེཔ, རམྨནཱཀྲ རེཧྲ ཀྵ ཧྲཾསཧྲཛགཾ ནྲལིག ནཻ ཧྲཾམ༧ དེཔ། ཚཏེསྦཱརཀ ཙེལྷ ཧྲྀམནཱཡ, ཛཡམཀྐ ཀྵ མདནེཤཱར།

སཧྣཡག གལྷགཱར- ཛཡགཱཀྐ མིཕྲ, དེཔགཱཀྐ ཧྨཱ, གཱལྷནཀྲ མིཕྲ, ནྲཛམོཧྲན ཧྨཱ, ཤུདཡ ཚཧྲ ཧྨཱ 'པིནོད', ཨཤོ ག, ཨཕྲྀཕུཧྲ, གིནྡྲར, ཧྲནྲནཀྲ པིཡོགཱི, རམེཤ, ཤིཔཤཾགར།

གིརནྡྲཱ- ནྲཛམོཧྲན ཧྨཱ ནྲནྲ ཧྲིམ ཧྲཱཨིསཾ པཧྲིནེ ཕུརསྐཱར སྦྲཱཔྲི ལེལ ཨཔན གོརཔཚྩུ ཨཤོག, ཨཕྲྀཕུཧྲ, གིནྡྲརགཾ ཀྵཱཔཾ གརཔ། ཤརདྟུག ཨེཧྲཱི པོལཔར པིཛཡ གཱམྨར མིཕྲ ཀྵ པིཔེགཱནཀྲ མཻནྡྲནསཾ ནྲཧྲར, ཕྲིརེཧྲ ཧྨཱ ནྲནྲ ཨམརེ ཤ སྦཱཔགགཾ སྦཱནེ པིཀྵཡཔ། གཱོཀུལནཱཡ ནྲནྲ ཕྲནཱཤྲིགཾ ཤུཧྲགཱཡཔ།

མནྡཱེ- ཚནྡྲནཀྲ སིཾཧ ཧྨཱ ༼བཏུག ཧྲཱཨིཿ༽, གོཔིཤཧྲི།

ནེཔཐྱེ ༼སཾརཀྐགཿ༽- ཤུཀྐགིརཚ ཁནཱ ཀྵ མཾཧྲིཤར ཧྨཱ།

ཨཧྲིམ ཕྲསྟྲཱཏྲ- གཾཛནཧྲི།

ཏེགྲྀག- མོཧྲན ཧྲཱརཏྲཱཛ ནྲནྲ ཧྲིམ ཧྲཱཨི ཀྵ ནྲམདེཔ ཧྨཱགཾ ལཏྲཡཔ ཀྵ སྦཡཾ སྦྷཏྟྲ ཨཀཱདེམྦྲི པནྲམཤནྡྲཱི སམིཏི མེ ཧྲཱུསཔ, རམཚཧྲི ནྲནྲ གོཔིཀྐ ཧྨཱ ཨཧྲིནཀྐན གྲཾཐ སཧེཏ ཀྵན-
ཀྵན ཕྲམ ཨཻ གོཝྲཱིག ཧྲན ཨོཨཻ གོཝྲཱིམེ གརཔ ཀྵ ཙེཧྲནཱ སམིཏིགཾ སོཧྲཔ།

ཕུརསྐཱར ཤིལཕུཔག ཧྲིཧྨ ཕྲུལ ༼སན ༢༠༠༢ ཧྲཱཨིཿ༽- པཏནཱག ཤུཏྟྲནྲ ༼ཀྵར-
ཧྲཱགཿ༽, དརབྷཾགཱག ཀྲཱཀྵ མཧྲིར ༼ནྲཛགཱམྨར གཾཛཿ༽ ཀྵ ཕྲཡཱག ༼ཕྲི.ཕྲི. བནཧྲི རོཊཿ༽།

५

སྭྲྀ-རྒྲ སུརསྐར

ཀཱུཀྐུཀཨཀ ཐེརཀྲྀ- བིནྲུ སྲཱིཏསྨལྷ།

ཨུརྐྐཱིཨཀ- མཻཐིལྀཀ ཨསྨིན སཡྔནི ཙཏྲནྡྷ སུདྲ ཏུནཀར བཏུཀ ཏེབྲཀ ཀཱུརཀྲ ཨྀ ཐྭར ཨཪྐཀཱཀཱཾ དེལ གེལ།

ཕྲཱུ- གཱིབིཏྲ ཐྐཱཾ སྲདེཏུ ཨཀཱུདེམྲི སུརསྐར ཀིཨེ?

ཕྲཱུམཱིཙམེ ཀེ སཏྲ ཤྲཱིམེལ ནེ?- རམྲནཏྲ རེཀྲ, ཏཱིསརྣཛ, སུརྗེཏུ ཙཱཾཧྣདེ, ཨྲ རཏེཀྐུཀ ཏུལཏུ ཨུདཡཙཏུ ཐྐྲ 'བིཙོད'།

ཨེཀ སདམྲིལ ནེཛྲཡཀ མཏྲལ- སུམནཛྀ།

ཀེ སཏྲ བཏེཨྐར ཀེལཏྲི?- ཨུཔེཏྲནབ ཐྐ ཐུས, ཀཱྲ. ཨམརེཤ ཕྲཐཀ ཨྲ ཨྲནཏྲ མིཤྲ ༧༠ཨེཀ སདམྲིལ ནེཛྲལ ཀ མཏྲལམེ ནེ རབབྲཀ ཀཱུརཀྲསཾ༠༨།

སུམནཛྀ ཏྲཏ ཛྀནེ ༡༧༨ སདམྲིལ ཕྲཏེཡོགྲཀ སུཙྲཱི- སུརེཤར ཐྐ, རྣཛམོཏན ཐྐ, སྲཀཏེལ ཕྲཏྲམི, མོཏན ཐྭརཏྲཛ, ཐྲིམནབ ཐྐ, ཕྲཐྲས ཀུམར ཙཱཾཧྣདེ, ཛྀབཀཱུཏྲ, ཤེཕྲལཀ བརྒ, ཀཱིཏེནརྣཡཀྲ མིཤྲ, མཏྲེཤར ཐྐ, ཨམྲིཕུཙྲ, སུཏྲ ཀྲཙཏྲ ཡཱུདབ, སྲཡྔནཏྲ མིཤྲ, ཀཱྲ ཐྲིརེཏྲ, སོམདེབ ཨྲ ཀེདཱུར ཀཱུནན།

སྭཱུཀཏ སྲཱིཏ- བུཏྲིནབ མིཤྲ ཨྲ ཤྲཏྲ སུམན།

ཨུཏྲར- རྣཛམོཏན ཐྐ- གཱིབིཏྲ ཐྐ ཏྲཏ ཏེཏྲེམེ ལིཁལ ཛཡབྲཀ ཨྲཾཀཱུཀ ༧༠ཏྲམཀཱིཀ༠༨ ཀཱུརཀྲ།

གྲཱྀཀྲཏྲཀ ཨུཔཏྲཏྲ- བིཙོད ཀུམར ཐྐ, ཨམྲིཕུཙྲ ཨྲ བིཡོགྲཀ རྣཛམོཏན ཐྐཀ ཀནཏྲཔར ཡྲེཤཾ ཐྭམབ། སུརེཤར ཐྐ- ཛཾ ཏམ ཕྲཏེནེཏྲི ཏཱུ གཱིབིཏྲ ཐྐཱཾ སུརསྐར། རབྲིཏྲནབ ཐྲཀུར ཏྲཏ མཏེཏྲཀཱཾ ཏལྷཀ ཏཀ ཨཪྐཀ ཤཀ ཐྭམབ། ཕྲཐྲས ཀུམར ཙཱཾཧྣདེ- ཛཾ གཱིབིཏྲ བྲཏྲ མནེ ལེལནེ ཛེ ཏུནཀར ཀཱུབྲ ཏམར ཨྲ སྭམྭ ༧༠གྲཱུཛནཀ༠༨ སཾ སྲཏེཡྲ ཙནེ, ཏཱུ། ཨསྐུཀ ཐྲཏ-

ཕྲེསརཀ ཏྲཨེ ཏཱཡབ, ལཏུཨྲ ཀཱཧ ཁསབ། བིཏྲཱསྲནིཀ ཨཱཾཙརསཾ ཏབྲ ཀརབ, ཀཱིཪོར, རམེཤ ཨྲ ཀུམར ཤཻལེཏྲཀ ཨིཏྲུ ཨཪྐཀ ལཾཀུརཏྲཏྲུ ཐྲིམནབཀཱཾ ཨྲཀཱིཏྲ ཀཱརེཏ ཙཐི།

སུམནཛཱི་ དཱ་ ཨཤོཀཀཱཾ་ ཀཧབ- ཛཡཀཱནྟ་ བཱབཱུཀ། ཛམཱཊ་ ནཧི་ ཚཱཧི་ ཛེ་ སབ་ ཀཱཛ་ པཱཨིཡེཔར་ ཧེཏཻ, ཨཱབ་ ཀིཚུ་ པེར་ བཱཡོཔར་ ཧེཏཻ།

ཨཤོཀ- ཨུམཱནཱཐ་ བཱབཱུ, ཅེཏཀར་ བཱབཱུ, སུརྡྲ་ བཱབཱུཀཱཾ་ དེཁིཀཱཾ་ ཊཱཧ་ ཛཡབ་ ཨཱ་ སཱམྦུ་ རཱཀྵ་ པུརསྐཱརཀ། གཔ་ ཀཧབ། ཨཱི་ ཨུཏྟར་ ཀཀར་ ས་ ལེཁནཱཐ་ མིཤྲ་ ཨཱ་ ཊཱ. བཱསུཀིནཱཐ་ ཛྷཱ་ དཱཧ་ པཱུཚབ། མོཧན་ བྷཱརདྭཱཛ་ དཱཧ་ ཨཱཏྨཔྲཤཾསཱ་ ཨཱ་ སུམན་ ཛཱི་ སཾ་ པགུཨཱ་ ཤཱིརོམཎིཀ། པུརསྐཱར། ཀུལཱནནྡ་ མིཤྲ་ པྲཧིལྡ་ པཱུཧ་ ཛིཡཱཔར་ ཨཔན་ དཱཛྷི་ ཚཏཡབཱཀ། ལེལ་ ཨུཔེནྡྲ་ ཋཱཀུར་ ཀ། ཛྷཱར་ དེས་ པེདཱ་ ཧོཨིཏ་ ཚཐི།

༦

ཧྲཏུ་ ཡཱཡུཛཱི་ ཛེ་ ཨཱཨི..

པཾ. ཏཱཧཀཱནྟ་ ཛྷཱ་ དཱཧ་ མཻཐིལཱིཀཱཾ་ པིཏཱར་ ཝོཀ། སེཝཱ་ ཨཱཡོགམེ་ པེར་ སཾ་ ཤཱམིལ་ ཀརབཱཝཻལེ་ པཏནཱ་ ཨུཙྪ་ ཚཱཡཱལཡམེ་ ཛོཏ་ སུདཱ་ ཡཱཡུཛཱི་ དཱཧ་ ཏཀཱཧ་ སཪྴོཥཱ་ ཚཱཡཱལཡམེ་ ལསཀཱཡབ།

༧

སཱསྦྷཏཀཀ་ ནཱམ...

པཪྴོཏི་ མིསརཀ་ པཏ

༨

ཨེཀཱཡཱཔ

མོཧན་ བྷཱརདྭཱཛཀ། སཱཧིཏྱ་ ཨཀཱདེམཱི་ པུརསྐཱར་ ནེ་ ཛེཏཡཱཔར་ ཨཱཀྲནྡ- ཧཱཛམོཧན་ ཛྷཱ་ ཨཧཱུཀ་ རཀྵ་ ནེ་ གཱོཝིནྡཱཐ་ ནེ་ ཨ་ བྲིཔྲུ་ ནེ་ སུབྷཱཥཙནྡྲ་ ཡཱདབ་ ཀཧ་ སཀཏ།

ཛྷཱག་ པིཔེཏ་ ཤིཙྪ་ སཱཧཱ: ཨཤོཀཀ་ ནེཧྲཏམེ་ རམེཤ, པིཡོགཱི་ ཨཱ་ ཤྲཱིནིཝཱས།

ཏཱཧནནྡ་ པིཡོགཱི་ ༧༎ཨཤོཀཀཱཾ༎༨- ལཱཨིམེ་ དེཁིཨཨི་ ཨཤོཀ་ ཛཱིཨི་ ཨཧཱུ་ ཏུཏུ་ པིཏཱམྦརནཱཀཱཾ་ ༧༎མོཧན་ བྷཱརདྭཱཛ་ ཨཱ་ ཧཱཛམོཧན་ ཛྷཱ༎༨།

ཕུནཤྩཿ བྷདམེ བིཙྷནྲཔ ཛྙོ 'བིདེཧ'ཀ་
ཨུཔཙྷྲས 'བིཔླྭི བེསཏྲ'ཀ ཀལམཧོཏ ༧༠༿གདགདྲི ཨྲ པཡཾགཧོཏ སཀྲིཕྲཀ པཙྷྲཡ༠༨ སཀྲིཕྲཀ བྷདོ ཨོ ཧུནཀྲ
ཕུརསྐྲར ནེ དིཡེལཔིཀྲ།

༩

སཕེདཔོཤཀ ཧྲདྲར

ཏབྲལྲ, ཡུརིཡྲ, བཛྲིཀྲཧྲ, པཤུཔླལན, ཨལཀཏཧྲ ཨྲདི སྐོཏྲལྲཀ བཧན།

༡༠

ཛཾ ཏམ ཛཝེཏཛུཾ

སླུལཧྲནྲཀ མེཔིལྲིཀ སྲཧེཏྲཀྲརགཾ དེཁབྲཀ, ཅེཧྲབྲཀ ཨྲ ཧྲཛྲརབྲཀ ཨབསར།

༡༡

བླེཏཀ སཔནྲ, ཧྲརཏ ཨྲ གཾསྲཀྲ-རྲཛཝེཏ

བླེཏཀ རེཔབླིཀཀ ཕེལྲཤྲར གིཾཔ ཨྲ ཨྲཨེ-ཀྲཧྲིཀ ཨབེབྲཧེཏ བྲཀྲིཀ ཨྲཙརཏཔར མནན།

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཐྲཀྱུ།

༢.༡༨.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར- ཤརདིནྡུ ཙཽདྷརཱིཀ དཱུནཱུ ཐུཾཀྲ སཾགྲཧ-་'བར ཨཇགུཏ དེཁལ..',་'གོབརགཎེཤ' ཨཱ 'ཀཱརིཡཱ ཀཱཀྐཱཀ ཀོཏྣམིན'



གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར

ཤརདིནྡུ ཙཽདྷརཱིཀ དཱུནཱུ ཐུཾཀྲ སཾགྲཧ-་'བར ཨཇགུཏ དེཁལ..',་'གོབརགཎེཤ' ཨཱ 'ཀཱརིཡཱ ཀཱཀྐཱཀ ཀོཏྣམིན'

'བར ཨཇགུཏ དེཁལ..' པྲཀཱཤིཏ ཝརྵ ༢༠༠༥་མེ,་'གོབརགཎེཤ' པྲཀཱཤིཏ ཝརྵ ༢༠༡༡་
མེ ཨཱ 'ཀཱརིཡཱ ཀཱཀྐཱཀ ཀོཏྣམིན' པྲཀཱཤིཏ ཝརྵ ༢༠༡༨་
མེ། དཱུནཱུ པོཐཱི ཀཱརིཡཱ ཀཱཀྐཱ ཁཱིཁལཱུཀ ཐུཾཀྲ པོཐཱི ཐིཀ ཨཱ ཏུཝཀཱར སཾསྐརཎ སཱཧིཏྱསཾ ཨཱི ཏུ ཏརཧཾ ཛྷེཏྣ ཨཆི། ཀཱརི ཡཱ ཀཱཀྐཱ ཨོཨེ ལོལུཔཏཱཀ པྲཏཱིཀ ཚཐི ཛཀཱཏྣ ཨཧཾ ཛྲིཏྣི སཀེ ཚེཡཏྣི ཨུཏཱ ཨོ གོཏྣ ཨསལཱི ཝཱམ ཝེ ཚཐི, ཨུཏཱ ཀེ

ཚྭུ ཨཱལེཁམེ གརིཡཱ གཀྵཱ ནེཔཧཱ ཚཐི ཨཱ གིཚྭུམེ ཨསཝཱི ནཱམབལཱ ཟླུཔ སཧྣ སཱཡཱས བྲཡཀྟྒ། ནཱཪྡ

ཛབརདསྟི ཨཱབིཡེ ཧྣཨི ཚཐི། ཨུདཱ ལེཁཀ ཨཻ ཧྲིནྡུ པོཐྲིམེ སཾ 'བཌ़ ཨཛགུཏ དེཁལ..'གཾ སྦྲཧྣནྟུཔཾ སཾསྐརཎེ གཧྲེ ཚཐི། 'བཌ़ ཨཛགུཏ དེཁལ..'མེ 'ཨུགྲེ པཡབཱག བྲཡཧྣ' ཨཱམུཁམེ ཨོ ལིཁིཏ ཚཐི-·

"ཧམ ཛེ ནཻ གཧྲ བོཾལཧུཾ, ཛེ ནཧེ སོཋེ བོཾལཧུཾ ཨུདཱ དེཁབཱམེ ཨཱཡལ- སཻཏ ཨཚེ- བཌ़ ཨཛགུཏ དེཁལམེ།"

7

'བཌ़ ཨཛགུཏ དེཁལ..'

ཀྲི མཐེ ཚྲེ?

"... ཧམར མཻཐིལཱི.. ཛམཱཡ-

སསུརག བཧེགིརནཱི བནབཱ ལེལ བིབཤ ཨཚེ... གིཚུ སཱམཱཛིཀ ཀཱཀྲཀཧྣཀ ཨཱམདནཱིཀ སཱཧྣན བནལ ཨཚོ།"

དཐན-ཨུདཐན

"...ཅལུ མཧྣགབི བིཧྣཔཧིཀ ཅེཏན སམིཧི སྦྲིཏ བཱསཱ...

..·'ཨཡཾ ཡཾ གེ ཚཐི ནེཔཱལབཱལཱ ནཱཏཀཀཱར?'

'མཧེནྡྲ མལཾཝིཡཱ དིཡཱ པླུཚཻ ཚྲེ སར།'

..'དཧྲ དིཡཾ ཨོཧྲི ནཱཏཀཀཱརཀཾ ཨེཧེ བེཙག ཅེཏན ཞུརསྐཱར།'

..'ཨུདཱ ཧུནཀཱསཾ སྦྲེནེཡར...'

'གཀཪ ཧྲཾ དེབེ གརབཻ, ཚྲཏ ཧྲེཨེ ཀྲི པཻཧྲཱ..'

'གབི-

སམླེལནེ བཀྲ ཟླཧྲ ཛཡབཱག སྟཧྲི། ཡོག རཧེཧེ ནེ ཆེག ཨོཧེཀཱལམེ། ... ཧྲཡབཱག སྟཧྲི ཧྲཾ ཏཱཀཱ ཛྲཏབིཡཾ ནེ།...

མཻཐིལཱི ཨཀཱདམཱི.. གབི-

སཀླེལནཀ ནྑམཔར པྃཋ ཧརྫར གཚལཀ སུདྷ དེལཀ དུཨིཡེ ཧརྫར། པྃཋཧ ཀཧ༧ སྃ ཊྃརེསྃ ཐླཊྷ ལྷཤི ཤེལ ཚ ལ།.. ཚཔལྷཧྣ གིཧྣབ སཧྨམེ དླིབླར ལྷཤལ ཆཻ..།"

.. ནཧེ ཐླསྟུ ཡཱ, ཡླཧྲིཧྲ ཨེཀར སླཔནྷ ཀ༧ ཐླཤི ཤེལྷཧ། ཨླཨི ཧུནཀར ཕཏོ ཊླཤལ ཚནེ སུདྷ སཾསླཔཀཀ དླབེ དླར གཱཀ ཤཏེ ཐ༧ ཤེལྷཧ...

༢

'ཤོབརཀྲེཤ'

ཕཱེ ལྷཤལ ཏླཏཔར, སྐུཧལ ཆྀ ཁླཏཔར

མཻཐིལཱི ཨཀཱདམླཱཀ དལྷནཔར། ཨོཧ བཻཧ ཕགུཨླ ཤླབི རཧལ ཚཧ། དུཀྟུཊྷ ཐླཱ༷ཆམླལྷམེ ཨཔབ པནྷམཀླེཡེཀཾ ཐླཱ༷ཆབླཛ བནྷ དེལཀཾཧ ཨླ ཀཧྃདན ཧེསརསཾ སཧྨཏླ པོཐླིཀ སམླདན ཀྣ རཧལ ཨཆེ ༧༠ཨཕཱོཀ, ཧྣནྣནྡྷ བེཡོཤླཱ ཨླ མོཧན ཐླརདྷཛཀཾ ལབླ ཀ༧༠༩།

ཧླབཧ ཀླལ

'ཨེཧནེ་སན་བྲཡོཤ་སླཧེཏྲ་ཨཀཱདེམླཱ་སེཧོ་ཀཡལཀ་ཛེ་ཛཀྣ་ཧོཏལ་རཧཧཻཀ་སེཧོ་པནྷམཧྣཏྲོ་སམིཧེཀ་སདསྲུ་བནེ་སཀཱཧ'

ཚཐི།.. པཏནེམེ ཁླུབ ཀཙརམ ཀུཏ ཧོཨིཧ། ལེཁཀ སཾཀྲཀཾ སཀླནཀ ཏླཏཀ ནཧེ ཀརཡ པཏེཧཻཀ།.. མཻཐིལཱི ལེཁ ཀ སཾཀྲ.. ཁླལཱི ཨཀླེནཙྷན-བཙྷན, ནེ ཀོནེ སྦྲཙྷན ཨླ ནེ ཀོནེ གཛྷན། སླཧ ཀལཧཾཧ ཛཀྃ ཨཀླབཀ ཨརཙྷ-རྗདན།"

ཤོལིསླ-'ཨཀླཧ'

ཧྣཧེ ཨླལོཙནླཀ པོཐླིཀཾ ལོཀོཀླེཀ བཻསླཔླི ནཧེ ཙལླ སཀལ, ཧྣཧེ ཨླལོཙནླཀཾ 'ཨཔིཡླསལ','བེསླཧལ', 'ཐླཧྫརལ '༧༠རམླནཛྷ ཧྣ 'རམཆ'ཀ ཨཀྐ-
སམླལོཙནླཀ པོཐླི སཧྨ༠༨ ནཧེ ཐླཧྫ སཀལ ཧཀནྣ ཤོལིསླཀ བྲཧེམླནེ ཏླ མླནལ ཧྣ སཀཻཚ ནེ!

སླཏྲི་སམླིཀླ

'རམཏ'ཛྙི ཨོདཉ ཛྙཡབ ཛཏྣུནྣི ཨཆེ, ཨོ ཨསག ཚཐི... ཟླརདྣཛཛྙིག ལེབནྣིགཱོཾ སགྲིཡ གརབྣ ལེལ པཾཙླིཏནྣ མོབིལ ལེབཉ ལེལ ཟློཾཏྣཇོཾནྣི གཡནེ ཨཤོག ཤྣ དྣནྣནཀྟ བེཡོགྲི ནཙོགེདྣ སླལིགཱསཾ ནེཧོནྣ གཉ རཏལ ཚལྣཏ སུདྣ སུཾཤྲི ནྣམཡོཙན གཧེ དེལཐེན ཛེ ཨེག བེར དེལིཡནེ *༺མོཏན ཟླརདྣཛགཱོཾ ཕྲཔོཀྣ སཀྵྣན ཙཡན སམིཏེམེ རཏེཏོ ཕྲཔོཀྣ སཀྵྣན ལེནྣ/ དེབྣགཱོཾ ལཱྀུ གརཻཏ༻* ཧཱུཾ ཤུཧྣལ མཙེ གེལ ཚལ ཤྣབ དེབནེ ཧཱུཾ མེཐེལོ དཛྙན ལོག གཱོཾ ནཧེ གནྣ སགབེག།.. ཛྙིབགཱནྟྣག ཛོགྲེནྣ ཤྣ ཨམརག བེརདྣག མེགྷར ཧོཡཏ, ཟླེམནྣཐག གུལགུལླ ཤྣ ནྣམདེ བག བྣཨེགྲོཏཀྲྀག ལླེལླ ཧོཡཏ ཤྣ ཧོཡཏ པཀྣ-ཨེཧྣེནྣ-ནྣེདྣ-
སུཤྲེལླ ཤྣ བྣེཏྣག ཛྷོགཱར.. མཧྲེཤྲརཛྙིག བྣཱོཾཧེ པགཏལ- ཕརབ-ཕུལླཡབ། སུདྣ སཁ-
སེཏཀྣ ནཧེ ཕླུརལ། .. ནར ཨེཀྲ ལག གེལཧཱུཾ .. སུདྣ ཨོ ཧཱུཾ ཤྣར གེདན ནེགལལླཏ།... ཏུནགཱ ཧྲེནྣ-
པཀྣསཾ ཕུརསཧེཨེ ནཧེ། .. ཤྲེ ཨགྲེཕུཀྲ ཐེག, ཨེགརེསཾ ཤྲཱིགཱར གནྟུ.. གཱུཧྣལ, སུགཱནྟ ཤྣ སྣགེདྣནཀྟ.. ཨོ སཧྣ སམལཻཾགེག ཚཐི.. བེདེཏཛྙི.... ཨོ་ཧཱུཾ་སྦཡཾ་རསེཡླ་ཚཐི།་ཕྲབྣསྲེཛྙི་སཾག་སཾཧྲྀཔཾདན་གརདྣཏ, ཐགུནྣཨེན་སཾག་ཡུགལཔཾདྲེ་གརདྣཏ...'།

ཕླཏུན ཨེཧྲགཱནྟ ཛྙྣ.. ཛྙྣཛྙི བྣེརེཀྲ.. དྣར ནེཕླལག ཤུཔནྣཧྲཔཏེསཾ སོཛྙ སོཛྙ ཛཏལ.. པཾ. ཡོགཱནཀྟ ཛྙྣ.. བཻཏུནྣ ཐ མེཤྲ, གཧེཤ ཛྙྣ.. ཏམར སྣན-མཧན གརཻཏ ཚཐི..

བཀྵྣ ཧྣགུརག ནེཧྲེཏམེ སུརེཀྲནྣཐ, གེདྣར གཱནན, རམེཤ ཙེཙེཤྣཨེཏ...ཕེར ཨཛྙིཏ *༺ཤྣཛྙྣདན༻* བྣཛཡ ལག ལླཏ-་
.. ཛདཉ ཧོཨེ ཏཏཧེསཾ ཨེས.ཨེམ.ཨེས. གཉ ཨེཧེ སརགཱརག ཨོཧེནྣ མདཧེ གརེཡནེ ཛེནྣ ནྣཛམོཏན ཛྙྣ ཤྣ ཕྲེམཕཾགར སཾཏགཱོཾ ཨེས.ཨེམ.ཨེས. ག བལཔར སརགཱརག དཀྵྣ དཻཏ རཏལིཡནེ།

༣

'གརེཡླ གསླག གོཾནྣམེན'

<u>ཕྲཧྲེག བཕྲྀརེག བཀླེགརཏ</u>

སླཏ དྣུ གཾཏ *༺ཟླརདྣཛ*-
རམཏ༻ པཱུཾཛྙིག ལེབག ཆོཾཏི གཉ, གཱརཏ ཤྲེ མེཐེལླེག པཻཐེལླཛྙིསྣ ཕྲཧྲེམེ ཨབཻཏ ཚཐི།

<u>'ལླེབ ཨེན རེལེཤན'སཾ ཛནམལ སུཀྲར ནེནྣ</u>

པཏནྣཀ བིཾྷད སམིདིཀ བིཔཔིཔནྡེ པྲི.ཨཱར.ཨོ. སྣདིཏྱཀཱར ཨེཧྟུ སམྨཪདམེ ཤཱམིལ ཛྷཀ ནེཔཱལི སྣདིཏྱཀཱར-
སམྨཱཇ སཾག དེཧན ནེ རྣཇནྣིདི ཀཡལནེ ཇེ ཀླཱུཀླ ཛྷཀ ཨོ ལོཀནེ བཏཨྤམེ ཨཱནལ 'ནེཧྟུ'·
༄༅ནེཔཱལི ཏུཔཡཱ༔༼ སདཡོག རྣཤི ཨོདིནྣ ཨཱཔས ཨཔན྄ སཾགེ ལཀ གེལྷད།

'སརཀཱར'ཀ ཡཾག པཊྣཱཀ

མཻཐིལཀ ཨེཀ ཧུཏུཔབེཤ ཀླཱནྡེཀཾ ཨཔན 'སརཀཱར'·
༄༅བིཪྗད ཀུམཱར ཀླཱ ཀཾ ལཀྶ ཀཱརིད༔༼ བཪྣིལད ཀྶུད྄ ཨེཀྤྱུ ཀཱཇ ཨོ ཧུཏུཔབལྷ ཀཀ སཀལཐུན། ཀདིཡོ ཨཱཪྣ
ཀྵ ཨརིཀླཱནེམྣིཀ བདིགིརནྣེ བནེ དིན ཀཏལནེ ཧཾ ཨཱབ ཨེཀཏྣ སཾགྷམེ ཀྲཔདྣེ བནེ སཾཀླཀྶབདྣེ བནལ ཚཐུན།

ཀླཱཀྶ ཡིཁབྣཀ ཀླཾད

ཨཱཪྣཀྵ ཨརིཀླཱནེམྣིཀ ཙཀྵ ཨེདཏུ ཀླེལ ཨཚི།

ལུཏན...'ཨཱཪྣཀྵ ཨརིཀླཱནེམྣི'༄༅ཙཀྶ་ནཱབ་མིཤྲ་'ཨམར'༔༼'
ཀ དརབྣཱནྡེ བནེ མཾཙ སཀླཀ དིརཔེཀྐན ཀཡལད།...

ཀོཧྣམེ ནེནྣ, ནགཱརམེ སཾར

'ཨཱི གོལིསིཡེ ནེ ཆཻ ཀཾ ཇེ ཧུརནྣ སརཀཱར ཐགཻད-
ཐགཻད སཀྣ ཏུཔྣེ གཱཙཾ ཏུབི ཀཀ ནྣེཀཾ ཁསི པཏལ ཀྶུད྄ ཀླེད ནདེ ཁོལལཀ ཨཱ ཨཱབ དེཁད ཇེ ནབཀོ སརཀཱར
 བིད ཀླུན གཱབི རདལ ཨཚི།

ཧུརཀླཱར བིཀླནཀ པལྷཔལ

ཡོགཱནཀླ ཙུཏཀཱི ལིད བཇལྷད-·
'ཨཀླཾ ཏཀཱར སྣདེབཾ པོབྲི བིམོཙན ཀརེབི ཨཱ མིཤྲཏོལྷཀ ཐྲིམྣན ཨཱ ཏུནཀར ཨོཀླཱདེཀ བཀྶཱ སྣེཀཱར ནདེ ཀར
བིཀ ཧཾ གཱཙཾ སེབ ནྣེཙེ ཀྶཾདེ གིཨེ ཁསིད ཆཻཀ སེ ཀོནྣ ཏུཀླཱབི།'...

བྲེཧྣ-
བྣདནཀ ཨཀླུསཀ སཾགདེ 'ཨེདཾ རསེ, ཨེདཾ གུཧྣེ'ཀ སཀླཱེཧྣནཾ མིཤྲཧྣེ ཨཱ ཨོཀླཱདེཀཾ ཐྲསཀྵ ཀརབྣཀ ཐྲཡཱས ཀར
ཐུ...

ཨཔན་སཾདྴ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྷཽ།

༢.༡༠. ལཀྵྨཎ་ཛྷཱ་སཱགར- ཤཀྟི་མཻཐིལཱིཀ་ཤརདྷཱི



ལཀྵྨཎ་ཛྷཱ་སཱགར

ཤཀྟི་མཻཐིལཱིཀ་ཤརདྷཱི

ཨཱཨི་ཧམ་ཨེཧན་ཨོཛྷ་རཱཏམེ་པཊལ་ཚཱ་ཛེ་ཀཱི་ཀཧུ། ཧམནཱ་ཝཱི་ཤརདཻཾདུ་ཙཱཧྣཱཱིཛྙཱིཔར་ལིཁབཱག་ཨཚཾ། ཀཱི་ལིཁབཱག་ཨཚཾ་སེ་མོནམེ་སརེཡཱ་ནཻ་རཧལ་ཨཚཾ། ཨེཧན་སན་སྦྲིདི་ཧམནཱ་ཨེཧེསཾ་པཧེཝེ་ཀེནཀོཔར་ལིཁབཱག་བེརམེ་ནཻ་ཧླེལ་ཚལ། ཧེནཀཱཔར་ཨེནཱ་ཀེཡི་ཧྣཱ༧་རཧལ་ཨཚི? ཀཱརཊ་ཧམནཱ་ཛཝེད་ཨཱི་ཧྣཱ༧་སཀེད་ཨཚི་ཛེ་ཤརདྷཱི་ཛྙཱིསཾ་ཧམར་ཛྙཱན་པཧཙྪན་ཀཧེཡཱ་ཧླེལ, ཀོནཱ་ཧླེལ་ཨཱ་ཀེཡི་ཧླེལ་སེ་ཧམནཱ་སྨརཊ་ཤགྲིམེ་གྲཱམཝཱར་སཻཾཧལ་ནཻ་ཨཚཾ། ཧཾ་ཀཱི་ཧམ་ཧུནཀཱཔར་ལིཁབ་ཚོཊཱི་དེབ? ནཻ, ཧམ་ལིཁབ། ལིཁབཱག་ཙེཛྷཱ་ཀརབ། ཛཧེནཱ་ཧེད་དཧེནཱ་ལིཁབ། ཛེནཱ-ཛེནཱ་ཛེ-ཛེ་ཕུརད་སེ-སེ་ལིཁབ།

མཻཐིལཱིམེ་བཧུད་ཨེཧན་སཱཧིཏྱཀཱར་སབྷ་ཚཐི་ཛེ་བྷཱབ་བལེ་ཡོཾདྷཱིཏེ་ཀཱརེཧ་ཚཐི། ཤརནྡུ་ཧཱི་སེ་ནཻ་ཀཱརེཧ་ཚཐི། ཨཱི་བྷཱཧ་སཏྱ་ཨཚི་ཛེ་ཧིནཀཱ་ཤཱིརཀ་རཀྲ་ནཱིཀཱམེ་ཨཔན་པིཏཱ་སྭ་སུཧྲཱ་ཤེཁར་ཚཱཾཧྲཱིཏེ་ཧཱིཀ་ལཧུ་བཧཻཏ་རཧཻཏ་ཨཚི། སམྦཱདཀ་ཧཱིཀ་ནཱམསཾ་བཱིམྦཱཧ་མཻཐིལཱིཀ་མཧཱན་བྲཱཧྲིཧ་ཤེཁར་ཧཱི་མཻཐིལཱ་མེཧེར , པཏནཱིཀ་སམྦཱདནསཾ་ཨཱནྟུནཱིཀ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་བཏྣཱིཀ་ཨེཀཱཏ་ཨེཧན་ཊཱིཀར་པཱིར་དེལནི་ཛེ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་སྦྷཱནཀ་བཏྣཱི་བནི་གེལ། ཨཱ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་རཙནཱ་དྷཱཏེ་སྦྷཱནུཔམེ་ཨཱཨི་ཧྲཱརི་ཧྲཱ༧་རཧལ་ཨཚི། སེ་ནཧིཡོ་ཧྲཱ༧་སཀཱིཧ་ཚལ་ཛཱཾ་ཧུནཀཱ་ཨེཀཱམྦྷཏ་པྲཏ་རཏྣ་ཤརནྡུ་ཧཱི་སན་ཨུཏྤཎྡཱིཀཱཧི་ནཻ་ཧྲེལ་རཧཻཏ། ཤརནྡུ་ཧཱིཀ་ཧཱིབནཀ་སབསཾ་པཱིཊྛ་ཨུཔལབྡྷཱི་ཨཱི་ཚནི་ཛེ་ཨཔན་པིཏཱཀ་ཨཧྲཱིཀཱཾཤ་སཱཧིཏྱཀ་རཙནཱཀ་པོཐཱི་པྲཀཱཤིཏ་གེལནི། ཨེཁནོ་ཏཱཀ-ཧེར་ཀཨིཨེ་རཧལཱཧ་ཨཚི། ཨེཧི་པོཐཱི་སབཀཾ་ཨེལཱཀ་བཱདེ་མཻཐིལཱིཀ་སཱཧིཏྱཀཱར་སམ྄ཀ་ཀཾ་ཤེཁར་ཧཱིཀ་བཧུཨཱཡཱམི་པྲཏིབྷཱཀ་སྦྷདེ་བིཤེཥ་པརིཙཡ་ཧྲེལནི། ཨེཧི་གྲིཏ་ལེལ་ཤརནྡུཧཱིཀཾ་ཛཱཾ་ཨཱནྟུནཱིཀ་མཻཐིལཱིཀ་ཤྲབཊ་ཀུམཱར་ཀཧལ་ཧྲཡ་ཧཾ་གོཾ་བིསྨཡ་ནཻ་ཧེབཱཀ་ཙཱཧཱི།

སཱཏ་ཏཏབེ་ནཻ། པིཏཱཀ་ཨེཧན་ཨཱཙཱཪྱཀཱཧི་པུཏ་ཧེབ་དུཥྐ་ནཻ་ཧཾ་སུཤཱིལ་ཛྷུར་ཨཚི། ནྷཛཱིཧི་ཤཱིསཾ་ཨེམ.ཨེ་ཀེལནི། སཙིབཱལཡམེ་སརཀཱཧི་ནོཀཱཧི་ཧྲཱ༧་རཧལ་ཚལནི། པིཏཱ་ཀཧལཕིན་ཛེ་ཨཱི་ནོཀཱཧི་ནཻ་ཀཱནྟུ། སཏྱ་ནཻ་བཱཛེ་སཀཱབ། ནེཧཱིཀ་བནལ་ནཻ་རཧེ་ཧེཏ། ཧེཧི་ལེཁཡ-བཱཛཡ་པཊཧ། ནཻ་གེལནི་སེ་ནོཀཱཧི། ཨཔན་ཧྲིདཡཔར་དྷཱབ་སྦྷཱཡི་སབ་བཱཏེ་སོཙྷ་ཛེ་ཀེ་བཱཏེ་ཀྵེ་ཏམ་སབ་ཛེ་མཻཐིལཱི་ལེལ་ཨཔན་ཧཱིབན་ཀེ་དཱཾབཔར་ལགཱནེ་ཀྵེ། ཤརནྡུ་ཧཱི་སེ་ལགཱནེ་ཚཐི། མཻཐིལཱ-མེཧེར, པཏནཱིཀ་སམྦཱདན་བིཧཱནགམེ་ཨཔན་ཡོགདཱན་དེལནི། ཨཔན་ཧྲིབན-ཡཱཔན་ལེལ་ཨཀྵ་དརསཱཧཀཾ་ཨཔན་བོཨེནི་ཝཱཛཱི་ཁུབ་མོན་ལགཱ་ཀཱ༧་སམྦཱདན་བིཧཱནགམེ་པཧེནེ་པྲཤིཀྵཊ་ཨཱ་པཙྪིཧི་ནོཀཱཧི་ཀཱརཡ་ལགཱནཧ་སེ་ཏཱཧྲཱརི་ཀེལནི་ཧྲ་ཧྲཱརི་ཨེཀཱིཡན་ནེཤན་པྲེས་ཙལེཧ་རཧལ། ཏམར་པརིཙཡ་ཤརནྡུ་ཧཱིསཾ་ཏཧེཡེསཾ་ཨཚི། དུཀྐ་བོཏེཀ་བྷེཙ་ཁུབ་པཏྣཱཙཱར་ཧོཨེཏ་རཧཻཏ་ཚལ།

པིཏཱ་ཧེནཀ་དརཧཾབྷཱཀ་ཛེ་ཨཔན་མརཱིཏི་ཛམིན-ཛཡདཱད་ཚལནི་ཏཀཱཏ་བེཙ-བིཀཱནི་ཀཱ༧་པཏནཱམེ་གྷར་བནེལནི། པིཏཱཀ་དེཧཱཾཏ་ཀེ་བཱད་ཤརནྡུ་ཧཱི་ཨཔན་གྷརཀ་མུཁིཡཱ་ཧྲེལཱཧ། ཧེནཀོ་ཨེཀམྦྷཏ་པུཏ་ཨཱཡུཥྨཱན་ནྷཛཱཤེཁར་ཚཱཾཧྲཱིཏེ་ཨེཁན་བཾགླུརུམེ་ཀཱཪྻརཏ་ཚཐི། ཏཱིར་ཏཱ་པུཏྲིམེ་ཚོཊཀཱི་ཨེཁན་ཨུཥྞཱ་ཤིགྷྲ་གྲཧཊ་ཀཱ༧་རཧལ་ཚནི་པཏནེམི། ལགམེ་བཻཧ་བེཏཱི་ཨཱ་པཏྣཱི་རཧཻཏ་ཚཐིན། ཨེཀཱཏ་བེཏཱིཀ་བིཡཱཧ་མཻཐིལཱིཀ་སྦྷནམཧཱཏྨ་གཛལཀཱར་ཤྲཱི་ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ཨནིལ་ཧཱིཀ་པུཏྲསཾ་ཧྲེལ་ཚནི། དོསར་བེཏཱིཀ་བིཡཱཧ་མཻཐིལཱིཀ་དེཝཾགཧ་ཀཝི་སུཀཱིཏ་སོམཀ་བྷཱལཀསཾ་ཧྲེལ་ཚནི། སམ྄ཀ་པོཏཱི་སུཁི་ཨཱ་སམྤནྣ་ཚཐིན། ཨཱམདནཱིཀ་ཛརིཡཱ་སཱརཀ་གོཏཡཱ་ཨཱ་ཤེཁར་པྲཀཱཤནསཾ་པུཏྲ་ཨཱཡ་ཚནི། ནེ་པཊ་སུཁི་ཨཱ་ནེ་ཧེཧེན་དེཧྲ་སྦྷི་ཚནི། ཨཔན་སབ་ཨཱབཥྩཀ་ཁརྩ་ཧྲམེ་ཧྲཨེཧ་ཚནི། ཤནྡེར་ཨཱ་སཱུཤྩསཾ་སབ་དེན་གམཛོར་རཧཻཏ་ཨཱཡལ་ཚཐི། ཧྲིན་བེར་ཧྲིདཡཔར་ཨཱགྷཱཏ་ཧྲེལ་ཚནི། ཨསྤཏཱལམེ་ཧྲཱཀྵི་ཧུཨཡ་པཌལ་ཚནི། ཏུད,ཨཔན་ཨཱཏྨབལ་ཨཱ་ཧཱིཛཱིབིཏཱཀ་ཛོརཔར་སབ་བེར་སྦྷསྦྷ་ཧྲཱ༧་ཀཱ༧་གྷར་ཨཱཔི་ཧྲཨེཧ་ཚཐི། བཧུཏ་སཱཧསཱི་ལོཀ་ཚཐི་ཤརནྡུ་ཧཱི།

ནབྦེཀ་དཤཀམེ་ཏམ་ཨཔན་ཀཱམྦྷཱིཀ་ཀཱཛསཾ་པཏནཱ་གེལ་རཧཱི། ཧོཊལམེ་ཏྲུཀལ་རཧཱི། ཤརནྡུཧཱིཀཾ་ཕོནཔར་ཁབརི་ཀེལིཡནི་ཛེ་ཧཱོཊ་ཀཱརཡ་ཏཱཧེཏ་ཧཱི། ཏམཧྲ་ཀཧལནི་ཛེ་༤་བཛེ་ཛམྦྷལ་རོཊམེ་ཤྲཱི་བིནོད་ཀུམཱར་ཧྲཱ་ཧཱིཀ་༧༠དེསཀོས་བྷཱཝཱ༠༧་ཀོརིཡརཀ་ཏུཀཱནམེ་ཨཱཔི་ཧྲཨུ། ཏམ་སམཡཔར་ཙལ་གེལ་རཧཱི། བིནོད་ཧཱིསཾ་༧༠ཀཱལཀཱཧྲིསཾ་པརིཙཡ་རཧཡ༠༧་གཔ-སཔ་ཀཱརེཧེ་རཧཱི་ཀི་དེཕིཏ་ཀྵེ་དུ་བོཏེ་ཨཱཔི་གེལཱཧ། དུཀྐ་ཏམཧྲ་ལེལ་ཨནཧྲཱན། བིནོད་ཧཱི་པརིཙཡ་ཀཱརེལནི། ཨུཛྫྷར་དཔ-དཔ་ཀེཤ་ཨཱ་ཛྷུནཀུཏ་པཱཀཱལ་དྷཱཧྲི་བྷཱཝཱ་ལཀ-ལཀ་པཱཏར་ཤརནྡུ་ཧཱི་རཧཐི། སཾགམེ་རཧཐིན་ཡུབཱ་པཏཀཱར་ཨཛཱིཏ་ཨཱཛཱཏ། བོར-ནཱར,ཤུཀྲ-་ཤཱཀྲ་ཨཱ་ཨཱཀཱཀཱ་བྲཱཧྲིཧ་བཱཡ་ཚབི། པརིཙཡ་པཱཧཀ་བྷཱཏ་ཤརནྡུ་ཧཱི་ཧམཧ་༧༠ཨཱབྲཧ་ཨཱ་ཨཧྲིཀཱརཀ་སུཏནམེ༠༧་ཀཱཧལནི་ཛེ་ཨཛཱིཏཀཾ་ཀཱཧཏུ་ནཱིཀ་ནོཀཱཧི་ལགཱ་དེཡབུ། ཏམ་ཨནུཧྲཱབ་གེལ་ཛེ་ཤརནྡུ་ཧཱི་མཻཐིལཱིཀ་ནབ་ལོཀ་ལེལ་ཀཱཏེཀ་ཨུཔཀཱཏེ་ཚཐི། ཨཱ་ཧུནཀ་ཨཱི་སྭབྷཱབ་ཨེཁནོ་བདསྟུར་ཀཱཡམ་ཨཚི།

ཤྲཱི་ཨུདཡ་ཙནྡྲ་ཝྷཱ་བིཤྭདེཝཱིཀ་ཨཔན་པོཐཱི་ཕྲཀཱཤིཏ་ཀཱརེབཱཀ་རཏནེ། པཱཨིཀ་ཨཱཧླཱབ་རཏནེ། ཤརདྡུ་ནྡཱི་ལག་གོལཱཏ། ཤརདྡུ་ནྡཱི་ཨུཏྐྲྀཥྚེ་པོཐཱི་ཚཱཔི་དེལཁིན། ཨེཁནོ་ཧྲཱིར་ཏེསྐབ་ནཻ་ཕརེཡེལནེ་ཨཚི། ཤྲཱི་ཀེདཱར་ཀཱནན་ཀོཪ་ཨཱསྦཱིབཏམེ་ཕཾསི་གོལ་ཚལཱཏ། ཤརདྡུནྡཱིཀ་པཏྭ་ལགལནེ། ཏུརཏ་ཤྲཱི་མཾཏྲེཤྭར་ཛྷཱནྡཱིཀཾ་ལ༧་ཛྷ་ཀ༧་ཏྲྀཡུཏྟྲེཤ་ཤྲཱི་མཏི་སྲིདྭེཡཱ་མིཤྲཱནྡཱིསཾ་པཻརབྲཱི་ཀཱརབེལནེ། སྣཱམིལཱ་རཔཱ-དཔཱ་ཧྲེལ། ཀེདཱརནྡཱིཀཾ་པཱརཀཱྀ་ཧྲེཏལནེ། ཨེཝཾ་ཕྲཀཱརེཾ་ཤརདྡུནྡཱི་མཻཐིལཱིཀ་བཏུརྟ་སཱཧིཏྱཱཀཱརཀཱཀཾ་ཨུཔཀཱར་ཀཱཪཏ་རཏལཱཏ་ཨཚི། ཨུད༼ ཏུནཀ་ཏཱཀྵ་རེཁཱམེ་ཡཤ་ནཻ་ལིཁལ་ཚནི། ཏུནཀཱ་ལག་ཨེཏན་ཀཱཧྤེབ་༡༥༠་ཏཱ་སཱཧིཏྱཱཀཱརཀ་ལིསྟཱ་ཚནི་ཛོནཀཱ་ལག་ཏེནཀ་པཱཨི་པཱོཀཱི་ཚནི། ཨེཀ་དིན་ཀཧཻཏ་ཚལཱཏ་ཛེ་ཏམ་ཨེཀཱཏཱ་པཏྲིཀཱ་ནིཀཱལབ། ནཱམ་རཁབཻ་པོལ-ཕོལ། སབཏཀ་ནཱམ་ཚཱཔི་དེཝཻཀ། ཨཱཨི་ཛེ་སབ་གོཏེ་ཨཔཏཱཀཾ་མཻཐིལཱིཀ་མཏཱཁྲ་ཀཧཻཏ་ཚཐི་སེ་སབ་ཀཱཏཡ་ཧྲཱ༧་ཀེ་རཏཱཏཏ? ཨུད༼ སེ་ཤརདྡུནྡཱི་ཀཱརཏཱཏ་ནཻ། ཀེཡེཀ་ཧཾ་ཏུནཀཱར་ཧྲིདཡ་ཛྷཏིནཱ་ཨུདཱར་ཚནི་ཏཏིནཱ་སྣཱཔ་སེཧཾ་ཚནི།

ཤརདྡུནྡཱིཀཾ་ཏམ་སྨྲལཏ༔་པཏྲཀཱར་སྣཱནཻཏ་ཆེཡནེ། སེ་ཀོཪ་ཨིནྡྲི-གུནྡྲི་བཱལཱ་པཏྲཀཱར་ནཻ། ཨེཀཱདམསཾ་ནཻཛྷཱཱ,ནཻཧྲཱིཀ,སཙེཏན་ཨཱ་ཕྲཁར་ཚབི་བཱལཱ་པཏྲཀཱར། ཛེ་ཀིཡོ་ཏེཀ་སཾཔཱདནམེ་ཕྲཀཱཤིཏ་སམཡ-སཱལ, ཕྲུཪྟྟར་མིཐིལ་༧༠༿གྲཱུཏྲྱེ༿༡༨, ཙེཏནཱ་སམིཏི, པཏྲཱཀ་སྣཱརིཀཱ་དེཁནེ་ཨཱ་པཛྙནེ་ཏེབ་སེ་ཛནཻཏ་ཏེབ་ཏེཀ་སམྤཱདཀ་བཻཤཱཧྲྀ་ཏེཀ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཀེར་ཛྷཱཪ། ཏེཀ་སྣཱཀ་མཻཐིལཱིཀ་ཚཏཱ། རཙཱཀ་སཾརཙཱ། སྣཱམཡིཀ་ཏེཕྲཧྲི་ཛེ་ཧྣཛཤཱཁརཀ་ཝཱམསཾ་ཏེཔཻཏ་རཏཐི། ཨུཏྟཱ་ཧྣཛནཻཏིཀ་ཏོ, མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱསཀ་ཏོ, གྲཱམ-གྷཱརཀ་ཁེཏཱིཀ་སམསྱཱ་ཏོ, ཤཏརཀ་བིཏྟྭཔཏྲ་ཏོ ཤརདྡུནྡཱིཀ་བེབཱཀ་ལིཁནཱིསཾ་སབ་གོཏེ་པརེཙེཏ་ཆཱིཏེ། ཏེཀ་སཱཏུཁ་ཀཱཏྲཱྀ་སཧྲཱཀ་གཱལིཡཱཏྲེམེ་གྲུཾཛེཏ་རཏལ་ཨཚི། ཤརདྡུ་ནྡཱི་ཀོཪ་ཧྣཛནཻཏིཀ་དལཀ་ལོཀ་ནཻ་ཚཐི། ཨེཀཱཏཱ་ཏཏཱྀ་བིཙཱརདྷཱཱཏཀ་ཏཥྲི་ཚཐི། ཏུནཀཱ་ཀིཡོ་ཨཔན་སིདྡྷཱཾཏསཾ་ཛྷུཀཱ་ནཻ་སཀཻཏ་ཚཐི། ཨཱ་ནེ་ཨོ་ཀིནཀོ་ལཱདལ་བིཙཱརསཾ་ཕྲབྷཱབིཏ་ཏོཨི་བཱལཱ་ཧྲྀབ་ཚཐི། ཡདི་ཤརདྡུ་ནྡཱིཀ་སྭཱབྷཱབམེ་ཀཱནཻཡཾ་ལཚཱིཡཱཔན་རཏེཏནེ་ཏ་ཨཱཨི་ཨོ་པཏཱཏམེ་མཻཐིལཱིཀ་ཧྲཱརེ་ཛྷཱ་རཏེཏཐི། མཻཐིལཱིཀ་སཱཏུཁ་སཧྲཱཀ་དརབཱར་ཏོཨིཏ་ཏེཀཱ། ལག། མཻཐིལཱི་སེབཱི་སཾསྤཱཀ་ཨཧྲིཀཱནྡྲི་སཧྲཱ་ཏེཀ་ཙྭཱཪཋ་རཏེཏནེ། ཙེཏནཱ་སམིཏི, པཏཱཏམེ་ཛེ་ཙྭཏེཏཐི་སེ་ཀཱརབཱ་སཀཻཏ་རཏཐི། ཧྲཱར-བཱཏར་པཏྲིཀཱཀ་སམྤཱདཀ་བནེ་གོལ་རཏེཏཐི། ཀཱིཀ་ཏཱ་སམྤཱན་ཨཱ་ཕྲཤཱཧྲི་པཏ་ཧྲཱརམེ་ཛམྨཱ་ཧྲེལ་རཏེཏནེ། ཨུད༼ སེ་སབ་ཀིཚུ་ནཻ་ཧྲེལནེ། པཏཱཏཀ་ཏབུམྣཱན་ནྡཱི་མཾདིར་ལག་ཨེཀཱཏཱ་སྣཱཀྲཱྀརཋ་པོཐཱིཀ་དོཀཱན་ཚནི། ཏཱཏེ་བྷཱམ་བིསལ་རཏཻཏ་ཚཐི། མཻཐིལཱིཀ་གཏེབིཧྲེཀཾ་ཨཀཱནཻཏ་རཏཻཏ་ཚཐི། པཏཱཏཀ་སྣཱཏེཏྲུཀཱརཀ་ནཛརིམེ་ཨུཔཾཏེ་བནལ་ཨེཀོར་ཧྲེལ་རཏེ་རཏལ་ཚཐི་ཤརདྡུ་ནྡཱི།

ཤརདྡུ་ནྡཱི་བནབ་སཧྲཱཀ་བཤཀ་བཱཏ་ནཻ་ཨཚི། སམཀཱལཱིན་སཱཏེཏྲྀམེ་ཨཔན་ཕྲཾགྲཱ་བིཧྲཱཀ་མཻལིཀ་པོཐཱི་སཧྲཱ་ལིཁི་ཨེཀཱཏཱ་སྣཱཏེཡ་སཱཏེཏྲཱྀཀཱརཀ་ཤྲཱིཧྲིམེ་ཏེཀ་ནཱམ་ཨུལླིཁིཏཱཡ་རཏལ་ཨཚི། ཀཱརིཡཱ་ཀཱཀཱཀ་ཀོཏྣཱམིན, ཛཾ་ཏམ་ཛཏཱིཏཾ, སཱཀྲཱྀཧྣཱཀཱརཀ་དཔཙམེ་ཨཱདི-ཨཱདི་ཏེཀ་པོཐཱི་ཕྲཀཱཤིཏ་ཚནི། སཧྲཏཱ་པཧྣཱཀ་ཕྲཡོཛན་ཨཚི, ཏེཀ་ལིཁནཀ་བིཤེཥཏཱ་ཀེ་ཛཏབཱཀ་ལེལ། ཏེཀ་ཤཻལཱི, ཤིལྤ་ཨཱ་བིམྦ-བིམྦན་ཏེཀ་ཨཕྲཏ་ཚནི། རཛནཱི-སཛནཱི་ཨཱ་ཏལླྀཀ-ཨུཏྟར་བཱཏ་ནཻ་ལིཁལནི་ཀཏེཡོ། ཛེ་ལིཁལནི་ཛཏཏཱ་ལིཁལནི་སེ་སམཡ་སཱཀྲྀཔ་ལིཁལནི། སམཱཛཔཡོགཱི་ལིཁལནི། ཨཔན་སམྤཱདནམེ་ཏྲུ་ཏཱ་པོཐཱི་ཕྲཀཱཤིཏ་ཀེལནི་ཛེ་བཏུཏ་མཏཏྤཱུརྞ་ཀཱཛ་ཧྲེལ་ཨཚི། ཨེཀ་ཧཾ་པཏྲཀཱརིཏཱཀ་དཤཱ་ཨཱ་དིཤཱ་ཛེ་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོགཀ་པཧྲཱེ་ལེལ་སཏཡོགཱི་པོཐཱི་ཨཚི། ཛོསར་མིཐིལཱཀ་ཛཱལཀ་སམསྱཱ་མིཐིལཱ་ཧྣཛྱ་ལེལ་པཱཨ་ཨཱ་བིཔཱཀཔར་ཧྲེལ་པརེཙཧྲཱཀ་སཾཀཱལན། མིཐིལཱ་ཧྣཛྱ་ཨཧྲིཡཱནཻ་ལོཀནེ་ལེལ་སྣེལཀ་པཱཐར་ཨཚི།

ཏམ་ཨཧྲིཀཱརཕྲྀཏཀ་ཨཱི་བཱཏ་ཀཏབཱ་ལེ་བཱཙྪཱ་ཧྲེལ་ཆེ་ཛེ་ཤརདྡུ་ནྡཱི་ཀོཪ་ཕྲུརསྐཱར་ཨཱ་སམྨཱན་ལེལ་ཀཏེཡོ་རེསམེ་ནཻ་རཏལཱཏ། སབ་དིན་མཻཐིལཱིཀ་སེབཱམེ་ཨཔསྲྀཾཏ་རཏཻཏ་ཚཐི། སཾགླིཡ་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོག་ཨཱ་བིཏཱར་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོགཀ

པཱིཀྱཱཧྲི་སཧྲ་ལེལ་ཅཡཎིད་པོཀྲི་སཧྲག་ཇོགཱར་ཀཱརེབྲཱམེ་དེན་ཧྲརི་ལཱཀལ་རཏེད་ཚཻ། ཨེག་དེན་ནྲཏུག་༡༢་བཛོ་
ཏམནྲ་ཕོན་ཀེལཎི་ཛེ་མཧེཔནྲ་ཧྲོག་ཕོརིག་བེཛཡ་བཧྲརམེ་ཛུཔལབྲཱ་ཎི་ཨཚོ། བེཏྲཱཧྲི་སཧྲ་པརེཤཱན་ཕྲ་ཅོཾཏིད་ཚཻ།
ཀོཙམེ་ལཱཀལ་ཚོག། ཨེཏི་པོཐིག་བྲཀཱཤག་ཀལཀཧྟེག་མིཐིལྤ་སཾསྐྲིཏིག་པརིཁྲད་ཨཚོ། ཨཧྲཾག་མདཏི་ཙྲཀྲི། དྲབད་ཏམ་
ཨཔན྄ྲ་ལཝ་ཛེ་ཨེག་བྲཏི་བཾཙལ་ཨཚེ་དཀརེ་ཛེནྲཱ་ཀཱནྲ་ཀཱ༧་ཏམ་བེཏྲཱཧྲི་སཧྲཀཾ་བེདརེད་ཀཡ་རཏལ་ཚོ། སེ་སཏྲེམེ་

ཨཔན་ཁཛ་ཀཱ༧་ཀཱ༧་ཎིཿཤུཀྲ་བེཏྲཱཧྲི་སཧྲཀཾ་བཾཏཻད་ཚལཐི། ཨེན྄ྲ་ཏམ་སྭ་ཀེཤོཧྲིཀཱཾད་མིཤྲཧྲིཀཾ་ཨཱབྲཏ་ཀཡ་པོཐིག་
ཏོསར་སཾསྐརཆ་བྲཀཱཤིད་ཀརབྲཱཡ་ཏོསར་སྐལག་ལེལ་ཛུཔལབྲཱ་ཀརབྲཱ་དེཎེ་རཏེཡཎི། སྒཏེཔརག་ཀཱཛ་ཀཱརཻད་ཚཐི་
ཤརད྄ྲཱ་ཧྲི། ཨེག་དེན་ཀཏལཎི་ཛེ་ཏམནྲ་ཨེཏེསཾ་པཻཧྲ་ཛུཔལཧྲི་ཨཱར་ཀཱི་ཏེད་ཛེ་ཏམནྲ་སཏཡོཀསཾ་དེཤ་བེདེཤམེ་

རཏཎིཏྲར་ཨཱཨེ.ཨེ.ཨེས, ཨཱཨེ.ཨེཔ.ཨེས་ཨཱ་ཨཱཨེ.ཨཱར.ཨེས་ཀཧྲིབ་༡༥༠སཾ་ཛུཔརེ། ཨོ་སཧྲ་ཕོནཔར་ཏམནྲ་སར་

ཀཏེད་ཚཐི་ཨཱ་ཏམར་ཏལ་སམྣཚཱར་པུཚེད་ཚཐི། བྲི.ཊྲི.ཨོ, སྲི.ཨོ ,ཀལཀྲཱར་ཨཱ་ཨེས.པྲི་ཏཾ་བྲཱཧྲཱུ་ཛེ་ཏམར་དྲསོ-དྲས་
བཎལ་རཏེད་ཚཐི། ཀེ་ཚཐི་མཻཐིལིམེ་ཨེཏན་ཀཱལྤྲི་སེ་ཏམནྲ་དེབྲཱཛུ་ཏཾ།

ཨེཀཊྲ་ཨཱར་བྲཏ་ཀཏེ་ཀཱ༧་ཏམ་བེཏྲམ་ལེབ། ཤརད྄ྲཱ་ཧྲི་པཏྲཀྲ྄ཱག་ཨེམྣནདྲར་ཕོག་ཚཐི། ཨེག་བེར་པུཏྲོཏྲར་མཻཐིལ་
པཏིཀཱག་བེཀྲི་སྐལྤྲ་སབ་མིལྤ་ཀཱ༧་ཏམ་ཏུནཀཱ་༥༠༠་ཏུཔཻཡཱག་ཅེག་གོཧྲིཡརསཾ་པཐེལེཡཎི། ཏུནཀཱ་ཧྲེཏ་གེལཎི་སེ་

ཎིསྟུཀཱི་ཏུཔཾ་ཏམ་ཎིཅཻན་ཧྲ༧་གེལ་རཏྲི་ཀེཡིག་ཏཾ་པཱབཏྲིམེ་ཏུནག་པུཏ་ནྲཧྲ་ཤེཁར་དསྐཁད་ཀེཎེ་ཚལ། ཏམ་སམཡ-
སམཡཔར་ཨཔན་བཻག་བེལེས་མིལབེད་རཏེད་ཚལཧྲཾ། ཏམར་བེལེས་ཧྲཏེ་ཎི་རཏལ་ཚལ། ཛཏན་ཚད་སྣས་བྲིད་གེལེ་
དཁན་ཏམ་ཕོན་ཀཱ༧་ཏུནཀཱ་པུཚལེཡཎི་ཛེ་ཅེག་ཏམར་བྲལྤ་བཻགམེ་ཛམྣ་ཎི་ཀེལེཡེ་ཏཾ་ཕཏསཾ་ཏམནྲ་ཀཏེད་ཚཐི་ཛེ་
བྲེམཀཱཾད་ཅོཾཧྲནྲེ་ཧྲི་ཏམནྲསཾ་སཾགབེ་ཎི་ཀེལཎི་ཏཾ་ཏམ་ཀོན྄ྲ་ཨཱ་ཀེཡེ་ཛམྣ་ཀརེདཧྲཾ། ཧྲེཏད་ཨེཏན་ཕོག་མིཐིལྤམེ?

ཨཾཏམེ་ཏམ་ཨཔན་ཨཎུཛ་ཏུལྤ་ཤརད྄ྲཱ་ཧྲིག་ཛུཏྲམ་སྣཱཧྲུ་ལེལ་སྣཾ་མཻཐིལིསཾ་སཾཀལ་ཀཱམན྄ྲ་ཀཱརཻད་ཚེཡཎི་ཨཱ་བེདེཏག་
སམཏྲ་ཊྲེམཀཾ་ཏྲཏེག་ཨཱཧྲཱར་བྲཀྲ་ཀཱརཻད་ཚེ་ཛེ་མཻཐིལིག་ཨེཀཱཾད་སྣཧྲག་ཤྲི་ཤརདཻཏུ་ཅོཾཧྲནྲེ་ཧྲིཔར་བེཤེཤཱཾག་བཏྲར་ཀཱ༧་
ཨཧྲཾ་ཕོགཎི་མཻཐིལིག་བཏ་པེཧྲ་ཛུཔཀཱར་ཀཱིལ་ཨཚོ།

-སཾཔཀ-ལཀྲཱཆ་ཧྲཱ་སྣཀར, ཀོལཀཱཏྲ/༡༣.༡༡.༢༠༢༢ 9903879117

ཨཔན་སཾཏྲཱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༢༧.ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ 'མནུ'- སཏྱ་དེཁལ



ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ 'མནུ'

སཏྱ་དེཁལ

ཤྲཱི་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཛཱིཀ་ཛཱིབན་ཨེཀཊཱ་པཏྲཀཱརིཏཱ་བ་སཱཧིཏྱ་ཀེར་བིདྱཱརྠཱིཀ་ལེལ་མཱིལཀ་པཱཐར་སཱབིཏ་ཧྥཡ་སཀཻཏ་ཨཆི།

ཤྲཱི་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཨེཀ་གོཊ་ཤྲེཥྛ་པཏྲཀཱར, སམྤཱདཀ་ལེཁཀ་ཨཱ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཏཾ་ཚཐིཨ་སེགེ་སེག་ཨོ་ཚཐི་ཨེཀཊཱ་ཀོམལ་ཀཱརྻཀ་སཱཐི། ཛཁན་ཨོ་དེཁཏ་ཚཐི་སམྤཱདཀཱི་ཀྲམ་ཨཱ་རཱཛནཱིཏིཀ་ཨོཏམེ་ལོཀ་པརེབ་ཨཱ་ཀཱནྡི་ཚཔཱར་ཀཡ་རཧལ་ཨཆི་ཏཾ་ཨོ་དུཁ་པཻཏལ་ཨཱཤུཏོཥ་སེགེ་ཏམཱ་སེཧོ་ཛཱཨེཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཨོ་སབ་ཏུནཀ་མོནཀ་ཧཱལ་ཏུནཀ་ལེཁནཱིསཾ་སྤཥྚཏཱ་ཏོཨེཏ་ཨཆི།

ཏུནཀ་ཧཱལྷཱ་ཨཱ་ཧཱལྷཱ་ཤཻལཱི་ཙེཏེ་ཨོ་པཏྲཀཱརཀ་ཏུཔེ་ཏུཨེབ་ཙྪཱིཔཱཀཱར་བཱ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཏུཔེ་སཏཛ་ཨཱ་མཧཏྭར་ཨཆི། ཏམཱཧ་ཨེཏེན་ཛཱིབན་ཧཱརི་མིཐིལཱ་མཻཐིལཱིསཾ་ཏུཪ་རཏཻ་བལཱ་བིཙྪཱིཀ་ཀཱརྻམེ་ཏུནཀ་ཨེཀ་ཨེཀཊཱ་ཨཱཁར་མཧཏྭ་ཛཀཾ་ཐཱིཙ་ཛཱལེཏ་པཤཪི་ཧཱཨེཏ་ཨཆི། ཨོ་ཛཏཨེ་ཛེ་ཀཏཻ་ཙཱཏཻཏ་ཚཐི་ཨོ་ཀེཨོ་སཏཛཏཱཾ་བུཛྷི་སཀཻཏ་ཨཆི། ཨེཏེ་ཀུཙཀ་ཀཱརཎ་ཧྥཡ་སཀཻཏ་ཨཆི་ཏུནཀ་བིཏཱཨེལ་ཏཱིན་དཤཀཾ་བེསཱི་སམཡ་ཛེ་པཏྲཀཱརིཏཱཀ་སཱཏ་སེབེཊཱ་ནཏེ་རཧལ་བརན་ཨོ་མིཐིལཱ་པཏྲཀཱརིཏཱཀ་ལེལ་ཨེཀཊཱ་སཱཀཱ་རཧལ།

རཧལ་ཛེ་ས་ཨཔཛེསཀ་གཱཐཱ་ཏཾ་ཨཱི་ཨཐྭན་ཏཱཔམེ་ནཏེ་ཆཻཀ། ཏམ་སཧཱ་ཨོན་ཏེཏོ་བུཛྷཻ་ཆེཡེཀ་ཛེ་མིཐིལཱ་སཱཧིཏྱམེ་བུཙཾ་བེསཱི་བཱལབཛྫུན, བུཏཔཾཏི་ཨཱ་ཏུཾ་ཏམཱཧ་དེཾ་ཏམ་ཧོཧ་དེབོཾ་ཙཱལན་བེསཱི་ཆེཀ། མིཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་སམྤཱདཀ་ཨེཏཱནེམན་རཾག་དེཁ་ཀཱཡ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་སཾཏཾ་ནིཀལལ་ཏོཨེཏ་"བཏ་ཨཛབུཏ་དེཁལ"།ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱིཀ་པོཐཱི་"བཏ་ཨཛབུཏ་དེཁལ"་ཀཏེ་ལེལ་ཨཱི་ཙྪཱིཔཱ་སཾཡུཏ་ཨཆི་མུཏ་བཱཙྪབམེ་ཨཱི་ཀཱམདེབཀ་བཱཊ་སནཀ་ཨཆི། ཏཱཏྲི་བཱཊཀ་ཐཱལབཾ་སོཏྲི་བཏེཏ་ཀེཡོཾ་ནཏེ་དེཁེ་ཆེཀ་མུཏ་མནཀཾ་ཏཱར་ཏཱར་ཀཡ་དེ་ཆེཀ། ཨཱཨོར་ཨེཏེ་ཏཱལ་ཏོཨེཏ་ཨཆི་ཨེཀཊཱ་སུཏྲེ་ཨཱ་ནིཙྪཱ་པཱཐཀཀ་ཛཁན་ཨོ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་ཛཱིཀ་པོཐཱི་ཙྪཱིཔཱ་སཾཡུཏ་"བཏ་ཨཛབུཏ་དེཁལ"་པཏྲེཏ་ཆཻཀ། ཨསལམེ་ཀཏཱི་ཏཾ་"བཏ་ཨཛབུཏ་དེཁལ"་པཏྲཱི་བཱིཏ་བུཛྷནཱ་ཛྷཱཨེཏ་ཨཆི་ཛེཏཱ་སཏྱ་དེཁབེ་ཏོཨཱི་ན་སཏྱཾ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཏེལ་ཏུཨེ། ལེཁཀ་སཱཡཾ་པོཐཱིཀ་ཧཱུམིཀཱ་"ཨཱུཀྲི་པཱལབཱཀ་བྲཱཡཏུ"མེ་ཀཏཻཏ་ཆཐི,'"ཤྲཱི་ན་ཏཱུཔུ་ཨཆི,'ན་ཙྪཱིཔཱ་ཨཆི,'ཏམར་ཀཏབཱཀ་ཨེཀཊཱ་ཧྲཱིཀ་ཨཆི།"

ཨྥ་ཛཱཻ་ཧམ་ཀཧྀ་ཧཱཾ,་"ཨྀ་ནེ་ཧྲུ་ཨཆེ,་ནེཾ་ཅྀཾཀྲུ་ཨཆེ,་ཤརདིཇྷ་ཙཱྀཧྣཱིཀ་ཀཧབྷཱཀ་ཨེཀཊྷ་ཧྲིཾཥ་ཨཆེ། ཧྷཧིམེ་དེཝྷཨེཧ་ཆེཀ་སཧྣཀཱཾ་ཨཔན་ཀཏབྲ་ཨྥ་ཀཱཛ་མུདྷ་པརཙཏྣ་ཛཀཱཾ་སཧྣཀིཡོ་ཨཱཾཁི་ཀཱན་ཀེནེ་ཨཔན་པཾད་ཨཆེ།

ཨེཧྀ་ཅྀཾཀྲུ་སཾགྲཧཀཱཾ་ཧརཀཤམེ་ཀུལ་བྷིས་གོཏ་ཅྀཾཀྲུ་ཏྲུཔྀ་བྷཋ་སྣབལ་ཨཆེ,་ཛཱེ་སམྣཛཀ་ཨགྲུཨྥ,་ནེཧྣ,་མཧྣཧྀཤ,་སཾགཧྣཧྀཤ,་སཧྣཀ་ཀྲིཧཀཱཾ་དེཝྷར་ཀཡ་རཧལ་ཨཆེ་ཨྥ་ཨེཧིམཱཾ་ཤརདིཇྷ་ཙཱྀཧྣཱི་ཛཱིཀ་ཀཧཻཀ་ཐཾབ་ཨྥ་ལེཁནིཀ་ཛཧིཀ་བྲསཾཤྣ་ཀཨེལ་ཛེཨེ་སེ་ཀམ།

པཧྀལ་ཅྀཾཀྲུ,་"ཛནཧིཧ"མེ་གོནྷ་ཀརིཡྷ་ཀཧྣ་བྷཧྀ་སཧྣཡ་ཀཱཛམེ་ཨྥཡལ་ཀཪྻཱི་ཏྲུཔཡྷ་སཾཧ྄ཎ་ཛྷཀ་དྷཱ་བཝན་ཀཡ་ལེཡྷཀ་ཀཱརཋེ་ཧམསྣཨེལ་ལོཀསཧྣཀཱཾ་གོནྷ་ཤཱཾཧིཊ་ནཧི་ཀཨེཡྷ,་སཾཧ྄ཎ་ཛྷཀ་ཀུཀཱམཀཱཾ་ཛྷཾཔེཧ་ཨཔན་ཨཔན་ཧྣརཀཱཾ་ཧྣརཻཀཱཾ་པུཏྣ་ཨཱཻཧཛྣམ་ཀཡ་སེཡྷ། ཨྥཛྷཀ་སམཡམེ་སཝཪ་ཨེཧིནྷ་ཧྣཡ་རཧལ་ཆེཀ།། ཧྲུཧཱུཾ་པེ་ཧམཧཱུཾ་ཁྷཨེ་ཆེ,་ཛནཧྣ་ཛེཨེ་ཙུཀྵི་ཧཨར།

ཧོསར་ཅྀཾཀྲུ་"ཧྣཙྷབྷད་ཛྷཔན"་གོནྷ་དྷུཀྣ་པྶཛཀ་ཨུཧྣབ་ཧྣུམ་ཧྣམསཾ་མནྷཨེལ་གེལ། ཛྷཾགཧ,་ཏྣཻརིཡྷ,་གརབྷ,་བིཧྲུ,་པཧྣཱི་ནྷཙ་སཧིཧ་དེཤ་བིདེཤཀ་སཾསྐྲིཧིཀ་ཀཱཊྲཀྲམ་བཧུཏ་ནྷིཀཱཾ་བྲཧྲུཏ་ཀེཨེལ་གེལ། ནཧི་བྲཧྲུཏ་རཧེཨེ་ཧཱཾ་མེཐིལྷ་མཻཐིལྷིཀ་གཱིཧ་སཾགཱིཧ་ཀཱཡྷ་ལོཀཀཱིབྷ་ཨྥ་སཾསྐྲིཧིཀ་གོཪྻ་ཀཱཊྲཀྲམ། སབ་ཀཱཊྲཀཧྣ་སཾཡོཛཀ་ཨྥ་ཀཱཡྷཀཱར་སཧྣཀཱཾ་ཧྣཙྷབྷད་ཛྷཔན་དཻ་ཀཱལ་ཨེཀཧྣ་སྦྷཀཱར་ཀཪཻཧ་གོནྷ་ཀརིཡྷ་ཀཧྣཀ་གཡྷ་ཨབཙྷྐ་ཧྣ་གེལནེ་།

"སཱཨྥབཧྣཀ་པོཛམེ"་བཧྲུཧཿམེཐིལྷཀ་བྷཧྀ་ཨྥ་ཨྥཨོབྷཧྀཀ་སཾཀཏ་ཨྥ་སརཀཱར་དྷཱ་གོཪྻ་ནེབྷརཋ་ནཾ་ཀཡ་གོནྷ་ཙཱུཆྷཱཻ་སཱཨྥབཧྣ་ད་ཀ་ཨཔན་ཨེཧྀཤྲཱི་བུཛྷཻཧ་ཨཆེ། སཱཨྥབཧྣ་སེཧཱོ་ཀཱི་ཧཱཾ་པཱཾཙ་ཤེར་ཨནྷཛ་བྷ་ཀེཀྲུ་སཡ་ཏྣཀཱ། ཨེཧི་བཧྣེ་ཨེཧྀབྷམ་མེཐིལྷཀ་ཧྣརཧྀ་པརཀ་ལོཀཀ་སྣུཀྲུ་ལབྷཨེལ་གེལ་ཨཆེ། བཧྲུཧཿརེཙཀ་སཏྲ,་ཨཀཥྀནྷིཡ་ཨྥ་ཙེཧྣཛནཀ། བྷཧྣབམེ་ཤརདིཇྷ་ཙཱྀཧྣཱི་ཛཱིཀ་ཀཧབྷཱཀ་ཧྲིཾཥ་ཟབརདཧྣ་ཨཆེ།

'ཀཱི་མཐཻ་ཆྷཱ'

'མེཐིལྷ།'

'ཀཱི་ཧཀེ་ཆྷཱ'

'མཻཐིལྀ།'

'ཧྣེཏལ?'

'ནཨཱིཾ།'

ཨྀ་ཨུཧྲིཏྭ་སཾབྷཱད་ཐེཀ་"ཀཱི་མཐཻ་ཆྷཱ?"སཾ་ཟབརདཧྣ། བྲཧེཀ་བཆ་བིཧྣཔཧི་པཧམེ་མེཐིལྷ་མཻཐིལྀ་བིཀཱུསཀ་ནེམིཧྲ་ཀཱཛ་ཨྥ་ཨོཀར་བིཧྣིཏྣ་པཀྲཱཀཱཾ་དེཝྷབིཧ་"ཀཱི་མཐཻ་ཆྷཱ?"་ཅྀཾཀྲུ་ཅྀཾཀྲུ་ནཧེ་ཧྣཡ་ཀཱ༧་བྷཧྣབིཀ་ཙེཧྲཋ་ཨཆེ་ཛེཀཧྣ་ལེཁཀ་

ཨཔན་ཤཱྲམེ་ཀཧི་ཧམར྄་སབཧཀ་གླཱལཔར་ཨེཀཊ྄་ཇཱོཪཱཎར་ཐཱཔར་ སཱརིཧ་ཝུཧལ་མཻཐིལཱིབྲཱསྨིཀ་ཨཱཾཕི་ཕོལིཀ་ཕྲུར྄་
ཕྲཡཱས་ཀཻཾ་ཚཐི།

"ཊཻཊྲ་རླཱོནཀ་ཕྱུཔྟཱ"མེ་སྟནཔཱན་སཧྨཧཀཱཾ་ཀེཧྲཱིཧ་ཀཱརེཧ་ཀཧེཀ་ཨཱསྨན་ཤཱྲམེ་ལེཁཀ་སབཧཀ་སྨཱམཱནེ་གཕྲ་རཱཕཻམེ་
སཕལ་ཚཐི།སཾགེ་ཅེཧྲིཧ་སེཧོ།སམྶཱཏམེ་སྟྲཱིཀཱཾ་གཱོར྄་ཨེཀཊ྄་བསྟུ་བུཧྨལ་ཧ྄་རཧལ་ཨཚི།སྟྲཱི་སེཧོ་ཨོཧེམེ་ཁུས་ཧ྄་ཨཔནཱཀཱཾ་
བསྟུ་སྨཱཎི,ཧུནཀ་བསྟུ་ནཧི་ཁཏཱཔ་ཧ྄་ཧཱཨིན་ཏཱཾ་ཊཱརེ་གཱོར྄་བསྟུཀཱཾ་ཨཱཤུར་ཕྲཱཧཧ་ཨཁྲིཧསཾ་ཏྲུར་རཱཕི་ཨཔན་ཨེཀཊ྄་ནབ་
ཕྲཝྲཱིཧྲཱིཀ་ནེཨཱཊ་ཀཡ་རཧལ་ཚཐི།

"ཧཛན་སུཧཛན"མེ་ཧྲུཀཱན་ཏཱཀཱཾ་མེཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་སཾསྨཱན/་བིཧྲཱཔཧི་པཏཀ་སཾསྶཱ,་ཕུརསྐཱར་བིཧརཋ,་ཀཱཝི་
སམྨེལནཀ་བྲཱསྤབིཀཱཧཀཱཾ་ཨུཧྨཱར་ཀེཨེལ་གེལ་ཨཚི།ཁཱས་ཀཡ་པཊནཱཀ་ཅེཧན྄་སམིཧིཀ་ཀཱཀ྄ཱ་ཕྲཋཱལྟཱི་ཨཱ་ཨབཏྟཱ་མེཐིལཱ་
མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱས་ཀཱཀྵཀཱཾ་ཀཊཱཡཱ་ཀཱརེཧ་སམྦྷཱཛ་བྲབསྶཱཀཱཾ་ཊཱཾཀཊ་ཀཡ་ཧེནེ་ཨཚི།ཤརཧེཀྲ་ཅཱཾཧྣེ་ཊཱིཀ་ཤཱྲཻམེ་ཨེཀཊ྄་
ནེཊྲཱྀ་ཨཱ་ནེརཁཱཊ་སྨཧེཏྲཱཀརཀ་ལེལ" ཧཱཨིཧ་ཀྵཱ་ཏཱཾ་ཧཱཨུ,་སུཧ྄་ཨཱི་ཧཱནེ་ལེཨཱ་ཛཱ་ཀཧཔོ་ལེཁབ,་ཀཧཔོ་པཧྨབ་ཨཧྟུཾཀ་
བིཧ་གཧེ་ཧཱཨེཧ་ཛཱ་བིཧྲཱཔཧིཀཱཾ་རྷཱལནེཏཾ།ཨཧྟུཾ་ཨོཧེན྄་གཱོ་གཱོནཊ྄མེ་སུཾཧ་ནུགཱོནེ་ནུཀཱཡལ་རཧབ།ནཱམ་སཧྨ་ཨབཤྲ་
ལེཧ,་སཕྲཧ་ཧྣནེ་ཨཧྟཱཾཀ་ཁཱཡཧ,་སཾཀྵཱི་ཨཧྟཱཾཀ་ནཱམཔར་ལེཧ,་སུཧ྄་ཀརཧ་བིཧ་ཛཱ་ཨོཀར྄་མོན་ཧོཡཧེཀ།།པཊྣཨིཧ་
རཧབ་ཏཱཾ་ཨེཧེན྄་པཊྣཨིཧེ་རཧེ་ཧཱཡབ།"

"ཧམ་མཻཐིལ་ཀྵཱ"་མེ་ཨུཧྨཱར་ཀེཨེ་ཚཐི་ཊེཤ་སཧེཧ་མཻཐིལཱ་ཨཱ་ཁཱསཀཡ་མཻཐིལཱཀ་གཱམཀ་བེརོཟགཱརཱིཀ་སྨཱཀྵིཀ་ཏྲཻཤྲ།
སཾགེ་ཧྣེ་ཀཱཏམེ་མཻཐིལ་སབསཾ་ཨཱཾག྄་ཨཚེ་ཨོཀར་རླཱོན་ཀཱརབིཧ་ཚཐི,་ཨཱ་ཨོ་ཀཱཏ་ཨཚེ་རཱཡ་ཊེནཱཨཱི།

ཅུནཱཝཱི་ཧུཀླཱིཾ་ཨཱཏྟཀ་སམཡཀཱཾ་རཱཏནཱཻཧི,་ཅུནཱབ་ཨཱ་ཅུནཱབ་བྲབསྶཱ,་ནེཧཱ་ཨཱ་ཏནཧཱཀ་བཱིཅཀ་སམྦྷྲཱྀན྄་ཨེཀ་ཨེཀ་ཊཱཀ་
ཕཻཾཨེཙྪཱ་ཀྵཱཾ་ཀཡ་ཨོཀར་བྲཱསྤབིཀཱཧཀཱཾ་ཊེཁཱར་ཀེཨེལ་གེལ་ཨཚི།གཱོར྄་ནེཧཱ་ལོཀཱནི་ཧྲཱོཊརཀཱཾ་ཧྲཱཾཏྟཱ་བུཧྲཱི་ཨོཀར྄་ཨཔན྄་
པཀླཱམེ་ཀརནཱ་ལེལ་ཧྣེ་པཱཧེཀ་ཕྲཱཊབཱར་ཀཡ་ཨཕྲན་ལཀླཱ་སྨཱཧྲཱིམེ་ནེཕྲཱཋ་ཚཐི།ཨོཧཡ་ཏནཧཱ་སེཧོ་ཨཱཔ་བྲཱཧྨནུཀ་
ཧོཡབཱཀ་ཅེཏྐཱམེ་ལཱཀལ་ཨཚི།ཧྣེ་པཱཧེསཾ་ཨུཔར་ཧ྄་ཏཱེབན་རཀླཱཀ་བཱཧཔར,་བཱཧ་ཀཱརེཀ་ལེལ་ཧེཡཱར་ཧ྄་རཧལ་ཨཚི།

གཱོར྄་ནེཧཱསྨ་ཀཱཏཀ་བལཔར་ནཧི་ཊཀཱཀ་བལཔར་ཏནཧཱཀཱཾ་ཀེནཻཀ་ཅེཀྵཱ་ཀཱརེཧ་ཨཚི།གཱོར྄་པཱཧྲེ་སཧྨཀ་ཕྲཧེཤ་
ཀཱཀླཱལཡམེ་ཊེཀཊཀ་བིཀྲཱི་ཨཱ་ཨོཀར་བཱཧོ་ཨསཕལ་རྷེལཱཔར་གཱོར྄་པཱཧྲེཀ་ཨཧལཱ-བཧལཱི་ཧོཨིཧ་ཚཻཀ།།

ཪཱཊྲཱི་ཧྲཱིཀ་ཀཱརཋཀ་སཾགེ་གཱོཊ྄་ཨུཙྪོཀ་ཧྣཾཧླཱཀ་ནཧི་རཧནེ་གཱོར྄་མཻཐིལཱ་སམྶཱཏཀ་ཡུབཱཤཀྲི་རོཟགཱརཀ་ཁོཏམེ་པཾཧཱབ་
ཧརེཡཱཊྲ་ཨོཀརནེ་ཚཐི,་ཨཱ་གཱམམེ་བཙལ་ལོཀ་ཨཱབཡབཱ་མནཱིཨཱཀྲར་པར་བཀོཾཧྲཱན་ལགཱོཨི་རཧཻཧ་ཚཐི།གཱོན་སུཾཧེ་
ནེཧཱསྨ་ཨེཧེ་སྨཱལཧྲཱཧ་ཨཱབཤྲུཀཱཧཀཱཾ་ནཧི་ཊེཁ་པབཻཧ་ཚཐི།ནེཧཱ་ཀཱི་ནེཧཱ་ཏཱནཏོ་སབ་ཨཔན་ཨཔན་བྲཱསྤབིཀཱཧ་བ་
སྨཱལཧྲཱཧ་སམསྦཱཀཱཾ་ནཧི་ཊེཁི་ཧྣེཧཱཔཧེཀཱཾ་རཱཏནཱཻཧེམེ་ཨོཧྨཱར྄་ཨཔན་བིཀཱསཀཾ་ཏྲུར་པཊཻལ་ཧཱཨིཧ་ཚཐི།རཱཏནཱཻཧི་པཱཧྲེམེ་
ཅེར་བཊོལཀ་ཨཧྲིཀཧཱ་ཨཱ་ཧྨཀཱཊཀ་ཨེཧེཀ་ཎཱིཀསཾ་ལེཁཀ་ཨུཧྨཱར་ཀེཨེ་ཚཐི་སེ་བྲཱསྤབིཀཱཧསཾ་སྨཱཀླཱཀྵཱར་ཀཱརབིཧ,་
ཧམར྄་སཧྨཀཱཾ་ཨཔན་རཱཏནཱཻཧི་ཨཱ་སམྶཱཏཱིཀ་བྲབསྶཱཔར་ཨེཀབེར་པེརསཾ་སོཅཻ་ལེལ་བིབཤ་ཀཡ་ཊཻཨེཨེ།

"ཧམ་ཀཱི་ཀརབཻ་སརཀཱར"་མེ་ཛཱེནདཱཀ་སཾགེ་སཾག་ཐཱཔཱཏི་བཏྐཀ་ཐབཱཀཱེཾ་བཏུད་ནཱིཀསཾ་ཨུཛཱགར་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི། གོན་ཐཱཔཱཏི་སཧྲ་མཧཾགཱཨི་སཾགེ་དཱཏཀ་ཙུཾགིཾ, ་བཱཛཱརཀ་རཾགདཱཏི་སཾགེ་སཾག་ཙུནཱབ་ཏེཥཱ་སེཧཾ་སཧཻད་ཨཆི། ཙུནཱབ་ཏེཥཱ་ནཧི་དེལཱཔར་ཛཱནམཱལཀཱེཾ་སེ་ཏཱནེ, ་ཨཱ་ཨཱི་ཀཀཪཱསཾ་ཚུཔལ་ནཧི་ཆཻཀ། ཨུཔརསཾ་གཱཏཀཀ་ཅཻབནཱཔར་ཅཻབནཱཀ་སཾག།

སམཱཛཀ་སབ་པཀྵཀ་ཨཐབསཱཔར་ཨེཏེཀ་སཏཱིཀ་ཨཱ་སཱུཀྵཱ་ཏྲུན་དེནཱཨཱི་ཨཱི ཤཪདེཏྲཱ་ཚཾཧྲཱཏི་ཛཱིཀ་ཀལམཀཱེཾ་ཨལཱཔེ་ཨཱན་ཙྷམ་ནཧི་དེཔཱ་སཀཻད་ཨཆི་ཨོཧི་ཨེཏེཀ་སཧཛ་ཨཱ་ཅྱཾཛྱཀ་ཏུཔམེ།

མཻཐིལཱིཀ་སཱཏུརཏར་བཻསལ་ལོགསཧཱ་སེཧི་ཨཱཨེ་ཀཱཧཱི་ཨཱཐིཀ་ཨཱ་རཱཛནཱིཏིཀ་ཐབསཱཾ་ཐཻད་ཧཱཡ་ཨེཏནེ་གཱུསཔཱ་ཀཪིད་ཚཻ། མཻཐིལཱིཀ་ཨཱམལོཀཱེཾ་ཨེཁན་ཧཱརི་ཙུནཱབཀ་གཪམཱི་ཨོཏིཀ་ནཧི་གཪམཱ་སཀཱལི་ཛེ་ཨོ་སཱུར་ཆོཊི་ཙུནཱབཀ་མཻདཱནམེ་ཨུཏརི, ་སམཱཛཀ་བིཀཱས་ལེལ་ཀཱཛཀ་སཀཻ། ཨོ་ཧཾ་པཙྪས་བཏྲསཾ་ཙུནཱབ་ཨཱ་ཨོཀར་ཀཱཪྻཀྲམཀ་ཨཱདི་ཧྲ་ཙུཀལ་ཨཆི། གོཊ་ནེཏཱ་ཨཱབཻད་ཏུནཀཱ་ལེལ་སབ་ཨེཀསཱན་ཛེཏནེ་ནཱགཱཐ, ་ཏེཏནེ་སཾཔནཱཐ། ཨཱ་ཨེཧི་ནཱགཱཐ་སཾཔནཱཐཀཱེཾ་ཛྷགཱཊ་ཨཱ་ཏུལནཱཏྨཀ་ཨཧྱཡན་ཀཪིད་ཧམ་སབ ཤཪདེཏྲཱ་ཛཱིཀ་ཨེཏེན་ཏཱིཀྵཀ་ཙམཀཀཱེཾ་ནཧི་དེཁིད་ཏུནཀཱ་ཨོ་སཱན་སཱུཀྵན་ནཧི་ད་པེཨེལིཨནི་ཛཱེནཀར་ཨོ་ཧཀཱདཱུར་ཚཻ། ཨཱིཧེ་པི་ཏསྦཱན་ཨཆི་མཻཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་སཱཧིཏྱ, ་སམཱཛ་ཨཱ་རཱཛནཱིཏིཀ, ་ནཱགརཱཛ་སཾཔརཱཛམེ་ཨོཛྷ་ར་ཨེལ, ་ཨོཧིསཾ་བཱཧར་ནིཀེལ་ཨཱསཱུ་དེཁིཀ་ཨཱབཤྱཀཏཱ་ཧམརཱ་སབཀཱེཾ་ཨཆི།

ཨཔན་མཏཱཏ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨཱུ།

༢.༢༢.ཤྲཱིཧྲརམ- ཤརདིཧྲ་ཀུམཱར་ཙཽཧྲཱིཀ་སཧིཏྱ : 'སྤྲརཐ་ལཱཁི་ཀརཧཾ་སཔ་ཕྲིཏྲི'



ཤྲཱིཧྲརམ

ཤརདིཧྲ་ཀུམཱར་ཙཽཧྲཱིཀ་སཧིཏྱ : 'སྤྲརཐ་ལཱཁི་ཀརཧཾ་སཔ་ཕྲིཏྲི'

ཨཱདི་ཀཱལ་སཾ་མུཁྲ་ཀྲུཔཾ་དྲུ་ཕྲཀཱརཀ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཧཱཨིཏ་རཧལཱཧ་ཨཆི། པཧིལ་རཱཛྷ-མཧཱརཱཛྷ་ཨཱཀཱི་སཧཱཀ་ལེལ་ཙཱརཎ་ཀཱཏིཀ་སཱཧིཏྱ་ལིཁཝཻཏཱར་ཨཱ་དཱེསར་སམཱཛཀ་ལེལ་ཛཝསཱཧིཏྱ་ལིཁཝཻཏཱར། ཨོཝཱ་ཀཱཝཱཝཱདི་ལཡིཏ-སཱཧིཏྱཀཱརཀ་སེཧོ་ཨཔཝ་ཁྲཱིཏ་པཪཾཔཱ་རཧལ་ཨཆི། རཱཛྷ-མཧཱརཱཛྷ་སཾ ཧྲེཏཡ་བལཱ་ཨཤཱཧྲི-ཏམཝཱཀ་སྒཝ་ཨཱབ་ལོཀཧཾདྲི་སརཀཱཧྲི་ཕྲུརསྐཱར་ལ' ལེལཀ་ཨཆི། བཏསཱཝ་མེ་ཨེཏཝ་'ཨཧྲསར'་ལེཁཀ-ཀཱབི་སཧྲཱཀ་པཻཛྷ་སཾཁྲུ་ཨཆི་ཛེ་སཱམཱཛིཀ་ཡཐཱཐ་ཨཱ་ཛཝ-སཱཧིཏྱ་ལིཁཝཱཀ་སཱཧིཏ་སཱཧྲ་ཀཱཪཻཏ་ཆཻཐ, མུདཱ་ཧྲིཏར-ཧྲིཏར་ཕྲུརསྐཱར-ཏམཝཱ་པཡཝཱཀ་ལེལ་ཀུཙཀྲཀ་ཝཱལཱི་མེ་ཊཝཀཱི་ལཀཝཻཏ་རཧཻཏ་ཆཐི། ཨོཝཱ་སཔྲ་ཀཱལ་མེ་ཨེཧཝ་ལེཁཀ-ཝུཧྲིཧཻཝཱི་ཧཱཨིཏ་རཧལཱཧ་ཨཆི་ཛེ་'སཾཧཝ་ཀོ་ཀཧཱཾ་སྤྲིཀཱཧྲི་སཾ་ཀཱམ ?...'་ཀཧི་སཧྲཱཀ་ཨཧྲིམཱཝ་ཀཾ་མཧཻཏ་ཀཱརཻཏ་རཧལཱཧ། སཱཧིཏྱཀ་ཨིཧིཧཱས་མེ་དྲུཀྲུ་ཕྲཀཱརཀ་ཨུདཧཱརཎ་ཨུཔལཧྲ་ཨཆི། མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་སེཧོ་ཨེཧི་ཕྲཝྲིཏྲི་སཾ་བཻལཀ་ནཨཾ་ཨཆི། མཻཐིལཱིཀ-སཱཧིཏྱཀ་དྲུཀྲུཧྲཱ་ཨཱི་ཆཻ་ཛེ་ཛཱོཝཱ-ཛཱོཝཱ་ཨཱི་ཧྲབྲུཀཱཧཀ་ཤཱིཀཱར་ཧྲ' '་སཾ-མཻཐིལཱི'་བཝེ་ཀིཙྪུ་ལཱས་བཀ་ཨཱ་ཧྲཱིཀ་ཚཱོཀྲུར་མེ་ཡཾསཻཏ་གེལ, ཧེཝཱ-ཧེཝཱ་ཨེཀཱཧྲ་སཾ་པཱཐཀ་ཆེཏཀཱཏ་ཙལི་གེལ། ཨཱཝོཙཝཱ་པར་ཕྲུརསྐཱརཀ་གོལིསྲི་ཧཱཝཱི་ཧཱཨིཏ་ཙལི་གེལ་ཨཱ་སཱཧིཏྱ-ལིཁཝཀ་ཨུཏྲྀཧྲི་ཨཀཱདེམཱི་ཨཱ་ཨཏྲུ་ཕྲུརསྐཱར་པཡཝཱ་ལེལ་ཧོཏ-ཛོཏ་ཧྲཱརི་སིམཏི་ཀ' 'རཧི་གེལ། ཨེཧཝཱ་མེ་ཨིམཱཝཏཱར་སཱཧིཏྱཀཱར་ལེལ་ཀཾཧྲིཏ་ཧོཡབ་སེཧོ་སཱཧྲཱིཝིཀ་ཨཆི།

སཱཧིཏྱཀཱརཀ་ལེལ་ཀཐཝཱི་ཨཱ་ཀཱརཝཱི་མེ་ཨེཀཱཧྲུཔཏ་ཧོཡབ་པརམ་ཨཱཝཤྱཀ། ཨོཝཱ་ཨེཧཝ་སཱཧིཏྱཀཱར་ཀཾ་ཡཾཁྲུར་པར་བཱཝལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི། པོཐིཀ་སཾཁྲུ་ཀཾཝཱ་ཨོཀཱར་ཨོཛཝ་སཾ་ཀོཝོ་སཱཧིཏྱཀཱརཀ་ལེཁཝཀ་ཁྲུཙཝཧྲཀ་ཝཡཾ་སཱུཧྲཝ་ཀཱཡལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི། ཤརདིཧྲ་ཀུམཱར་ཙཽཧྲཱི་ཨེཏཝེ་ལེཁཀ-པཏཀཱར་ཚཱིཐ་ཛེཝཀཱར་ལེཁཝཀ་པཀྲ་ཚཀཧི་ཀཱམ་ཚཝི, པོཐཱིཀ་ཨོཛཝ་ཚཀཧི་བཏུཏ་ཀཱམ་ཚཝི་མུདཱ་ཧྲཝཀཱར་ཤཱཧྲཱིཀ་ཨོཛཝ་ཨེཧེཀ་ཧྲཱཧྲི་ཚཝི་ཛེ་ཀཧིཡོ་ཨོཀཱཧྲ་མཻཐིལཱི

སྟྲིཏྲ། སཱཾ་མིཏྲཡལ་ནཨཱཾ་ཧྣ་སཀེད་ཨཆི། ཤརདིཙྪ་ཏྟིཀ་ལེཁནཀ་ཨནྡྲ་ཅྲྀཀྲཱ་ཚཝི་ཧྣཧི་མེ་ཏྲསྱ་ཐཱིར་པར་ཨཔཻ་སཱཾ་པཧིཝེ་བིལྣ་ཧྣཨིད་ཨཆི། དྲཏྟུ་མེ་ཨོ་ཅྲྀཀྲཱ་ཀཾ་སཾསྐརཊ་ཨྣ་རིཔོཊྣཇ་སཾགེ། གུཾཐི་དེཏ་ཚཐི། ཅྲྀཀྲཱ་ལྣིཁབ་ཨཔཝྣ་ཨྣཔ་མེ་ཏལབྣར་གེར་ཧྣར་པར་ཙལབ་ཧོཨིད་ཆཻ། ཛགཏྣ་བྲཀྲིད྄་མེ་ཨྀམྣནདྣཱི་ནཨཱཾ་ཆཻ, གཐཝྣི་ཨྣ་གརཝྣི་མེ་ཕཱྀག་ཆཻ, དགཏྣ་ལེལ་ཅྲྀཀྲཱ་ལིཁབ་ཨསཾཧྣབ་ཨཆི། ཅྲྀཀྲཱཀཱར་ཀཾ་སབ་སཱཾ་པཧིཝེ་ཨཔཝ་ལེཁཝ་ཀེ་ཀྣིམད་གམྣབ' པཊེད་ཆཻ། སེ་ཀྣིམད་ཝིཿསཾདེཏ་ཨྀ་ལེཁག་སེཧཱཾ་གམེཝེ་ཧེདྣཏ, དྣཧི་མེ་གོཝཾ་ཤཾགྲཱ་ནཨཱཾ། ཅྲྀཀྲཱ་སྨྲུལཏཿཔྲབྲིཏིགཏ་ཧོཨིད་ཨཆི, བྲཀྲིགཏ་ནཨཱཾ། ཅྲྀཀྲཱ་མེ་བྲཀྲི-ཙརིཏ་ཨཾཏཏཿཔྲབྲིཏྟི་བཝེ་ཧྣཨིད་ཨཆི། ཨྀ་ཨལབ་བྣད་ཛེ་ཤརདིཙྪ་ཏྟིཀ་ཅྲྀཀྲཱ་མེ་གཨེག་ཐྣམ་བྲཀྲི, ཙརིཏ་ཨྣ་པྲབྲིཏྟི་པར་ཧྣཏྣི་པཊེ་ཧྣཨིད་ཨཆི།

ཤརདིཙྪ་གུམྣར་ཙཱཾཧྣཏྣེག་ཙྣརི་ཏྣ་ཅྲྀཀྲཱ-སཾགྲཏ་པྲགཱཤིད་ཚཝི-' 'ཛཱཾ་ཏམ་ཛཝིདཧཱུྃ', 'བཊེ་ཨཛགུད་དེཁལ', 'གོབར་གཎེཤ' ཨྣ 'གརིཡྣ་གཀླྣག་གོཏྣམེཝ'། ཨེཧི་ཅྲྀཀྲཱ་སཧྣ་མེ་སྟྲིཏྲ་སཱཾ་སམྣཇ་ཧྣརིག་བིཏྟུཔདྣ་པསརལ་ཨཆི། ལེཁག 'ཛཱཾ་ཏམ་ཛཝིདཧཱུྃ' 'ཀེ་ཧྣུམིགཱྀ་མེ་ལིཁིཏ་ཚཐི་ཛེ་ཨོ་མཻཐིལཱྀག་ཧྣཧི་བྲཀྲི་སཧྣག་སཾཔཀྲ་མེ་ཨཡལྣཏ་སཻཏ་ཏུཝགར་ཅྲྀཀྲཱག་ཨྣཡཾབཝ་བཝཻཏ་གེལྣཏ། ཏུཝགེ་ཤབྡཾ-' "ཏུཝཀྣ་ཡོགཝེག་༧༠ཿབྲཀྲིཏཀཿ༠༨'ཨྣགལཝ་གརབ་ཛཧིག་གཐིཝ་བུཧྣཡལ་ཨཆི་དྣཧི་སཱཾ་སརལ་ཕྲྀསི་བྣཛབ་བུཧྣཨིད་ཨཆི། དོཏྣི་ཙརིཏྲཀ་ཝི་ནྣཏ་གརབ་ཛཧིག་སརལ་བུཧྣཡལ་དྣཧིསཱཾ་བེསྣི་གཐིཝ་ཏྲསྱ་ཨྣ་ཅྲྀཀྲཱ་ཀཾ་ཕརིཚྣཡབ་བུཧྣཡལ།" 'ཡིཏ་གཱྀརཊ་ཐེག་ཛེ། ཧིཝགར་ཅྲྀཀྲཱ་མེ་ཨེག་སཱཾ་ཨེག་བྲཀྲིཙིཏ་ཧྣིཏཻཏ་ཨཆི་སེ་པྲཧྣིག་ཨཐབྣ་ཚཀྨ་ཏྣུཔཾ་ནཨཱཾ་ཨཔིཏུ་ཨཔཝ་སྨྲུལ་ནྣམག་སཾག་སུད྄་ཨསལྣི་ཙརིཏ་མེ་བེཝགཱྀབ་ཧོཨིད།
ཛཧིཡྣ་སཱཾ་སྟྲིཏྲ་ཨགཱདེམྣིག་ཧོཏྣེ་མཻཐིལཱྀ་ཀཾ་ཧྣིཏ' ལྣགལ་དཧིཡྣ་སཱཾ་སྦཡཿཨཧྣིགཾྀཤ་པྣཐག་ཤྲུཙྪ་ལེཁག་གེར་གྲཱྀཧི་ཨེཧྣི 'ཧོཏྣེ' ཧྣརི་པཧཱུྃཙབྣ་ལེལ་སྣིམིད་ཧོཨིད་གེལ། ཨེཧི་གྲམ་མེ་ཨེག་སཱཾ་ཨེག་པྲཧིཧྣ་ཀཾ་གཧིཡྣབིད་ཨེཧི་ཕུརསྐྣརག་བཚྣརཔཱྀཏ་ཧོཨིད་རཏལ། ཤརདིཾཏྣ་ཏྟིག་ཨེཧི་པོཐྣིག་པྣཧིལེ་ཤྲྀཏྣག་ཐེག 'ཨཐ་ཨྣཔརེཤཝ་སྟྲིཏྲ་ཨགཱདམྣི'། ཨྀ་ཅྲྀཀྲཱ་ཏྟུ་ཤཏྣཧྣིག་སུཧཱུཾཝ་པར་ལིཁལ་གེལ་ཨཆི་ཛེ 'སྟྲིཏྲ་ཨགཱདམྣི' ཕུརསྐྣརག་ཧོཊེ-ཛོཊེ་ཨྣ་གོལིམྣི་ཀཾ་རེཝྣཾགིཏ་གཱརཻཏ་ཨཆི། མཻཐིལཱྀ་མེ་ཛེ་བྲཀྲི་སྟྲིཏྲ་ཨགཱདེམྣིག་པྲཧིཝེཧྣི་ཧོཨིད་ཨཆི་སེ་གོཝྣ་ཨོགཏྣ་ཨཔཝ་པཔཾཧྣི་སྣཝི་ཨཔཝ་སཾཏཧི་ཨཐབྣ་གུལ-ཁྣཝདྣཝ་ཀཾ་ཨགཱཏམིཡྣ-ལེཁག་བཝྣ་དེཏ་ཨཆི་དགཱར་པྲམྣཊ་ཨཆི་ཨྀ་ཅྲྀཀྲཱ། ཨེཧི་མེ་ཏྟུ་བྲཀྲི་ལེཁག་བཝབྣག་ཨྣ་ཨགཱདེམྣི་ཏཐིཡེབྣག་སྣཝ་བཝྣ་རཏལ་ཨཆི-' "ཏམ་ཨྣ་ཏཱྀ, ཧྣོལྣ་ཨྣ་བམཧྣོལྣ་མིལི་ག' ཏེཏཝ-ཏེཏཝ་ཝེ་གོལྣ་ཆོཊེབ་ཛེ་བཊེགཱྀ-བཊེགཱྀ་པྣགཧྣཏྣེག་སཱུཾཏ་ཏཱཾལྣ་ཛགཱཾ་ཁུཛལེ་རཧི་ཛཡཏཝི་ཨྣ་ཏམ་ཨྣ་ཏཱཾ་སཏྲད' ཨྣགཱཤ་ཙཧྣི་ཧྣཡབ་ཛེཝྣ་ཨེཁཝ་ཨེགཏྣ་སསུར-ཛམྣཡག་ཛོཏྣི་སྟྲིཏྲ་ཨགཱདམྣིག་ཨགཱཤམེ་བིཙརཊ་ག' རཏལ་ཚཐི།"
མཻཐིལཱྀག་ནྣམ་པར་ཛཧིག་སརགཱྀཏྣི་ཨཐབྣ་གཱིར་སརགཱྀཏྣི་སཾསྦྣ་སཧྣ་ཨསྤིཏ྄་མེ་ཨྣཡལ་དགཱར་གཧྣ-ཧྣཧྣ་དིཝྣཝུདིཝ་བཊ-བྲབསྣ་ཛགཱཾ་ཛཀླྣཝྣ་ཨྣ་མཛགུད་ཧོཨིད་གེལ། བཊབྲབསྣ་ཧྣལེ་གཝེམཝེ་ཧྣེལ་ཧྣེལ་ཧོ་སུད྄་ཨེཧི་སཾསྦྣ་སཧྣག་བྲབསྣ་པར་ཨེཁཝོ་ཁྣཝདྣཝི་ཧྣཇ་གཱྀཡམ་ཆཻ-' "ཛེཝྣ་ཙེཏཝྣ-སམིཏིམེ་གཏཔོ་གཏྣཤྲུཧྣ་ཧོཨི་ཆཻ, ཏིཡོ་ཨོགར་བྣགཊེར་ཨེགླི་༧༠ཿགཱྀགཱྀ-ཧྣཏིཛཿ༠༨'ཤྲརམེ་རཏཻཏ་ཆཻ་དཧིཝྣ་ཏམྣཏྣ་ཧྣེཏཡ་གཱྀ་ཧོཏྣ, རཏཏ་ཏཱཾ་ཨཔཝེ་ཤྲརམེ་ཝེ།"' ཨགཱདེམྣི་ཕུརསྐྣརག་ཨཾཏ་ཛྷྣཏ་རཙཝྣ་པར་ཛཱཾ་ཤོཧྣ་གཱིལ་ཧྣཨེ་ཏ' ཨེགཱར་མྣཐྣཧྣིམྣི་པརཾཔཏྣག་གཏིགོ་གྲུཧྣ་རཏསྱ་པར་སཱཾ་པཧྣ་ཤྲུཐི་སགཏ། ཨྀ་ཨལབ་བྣད་ཛེ་གཏིགོ་ཤྲུལྣིཁཝྣིཡ་པོཐྣི་ཀཾ་ཨྀ་ཕུརསྐྣར་ཧྣེཏལ་ཨཆི་སུད྄་པྲཝྣ་ཨྀ་ཨཆི་ཛེ་གཱྀ་ཨོ་ཕུརསྐྣར་ཤྲུཙིཏ་ཨྣ་ཨྀམྣཝདྣར་པྲགྲིཡྣ་སཱཾ་ཧྣེཏལ་ཨྣགཱྀ་མྣཐྣཧྣིསག་སྣམཝེ་དཾཊེཔྲཧྣམྣི་སཱཾ, སེ་ཤྲུལྣིཁཝྣིཡ་ཨཆི། པཧིཝེ་ཨེཧི་ཕུརསྐྣརག་ཨྣགཏྲཊ་ཝགཱཏྣི་ཚལ་སུད྄་ཨྣབ་མཻཐིལཱྀག་ལེཁག-གཔི་སཧྣ་ཏ' ཨཡྣཙྣི, ཡྣཏྲི, ཙཱཾཏྲཧྣཝྣུ་ཏྣཨིཔ

ཏ' རཏལྷད་ནཨཱ༵, ཊེ་ཀཱིག་བེར་ཤུནབྷ་མེ་ཨཱིརྟོ་ཨབཻད་ཨཆེ་ཇེ་ཨཇྷཱི་བྷུརསྐཱརག་སྨུལ་རྒཱིག་ཏྲུག་གཱརཻད་སྟུད་མེ་ ཏོཏལ-བོདལ་ཨྷདིཀ་བཝཱི་ཨཀཱདམིག་མོམོཏོ་ཨྷ་བྷུཤཱིཔདྟ་པཡབྷ་མེ་སཕལ་ཏོཨིད་ཨཆེ། ཨེམཏར་ཏ' ཨཱིརྟོ་ཤུནལ་ གེལ་ཇེ་བྷུརསྐཱར་པཡབྷ་ལེལ་ཐྲིདག་སེཏོ་ཨུཞི་བཻསལ་ཨྷ་པོཝཱི་ལིཝི་ག 'ཨཔབན་རྐྟྲ་བུཡོད་གེལགཱ། ཨྷབ་ཨེཧི་སཱཾ་ཨཧྲིག་ སྨཱུ་མིཐིལྷིག་སེབྷ་ཀཱི་ཧྲ' སཀཱིད་ཨཆེ? ཨསལ་མེ་ཤཱརདིཛྷ་ཀུསྨར་ཚོཀྲ་རྟིག་ལེཁན་ཧྲབེ་ཨྷུཔར་སཱཾ་བྷྲཏིཀཱསྲི་བུཧྲཨིད་ ཨཆེ་སུདྲ་ཀཱབེ་བིལམི་ཀ' སོཙྭ་ཏ' ཏུནཀཱ་ཧྲིདརཀ་སྨཏིཧྲཧྲ་ཐྲེམག་སོདྲ་དེབྷ་པཏཏ་ཇེ་ཨེཀཱཏ་ནེཏིག་ཨྷ་ཨཱིསྨནདྲར་ ཀཱལམེ་ཏྲ་སཱཾ་སཱཾཧྲབ་ཨཆེ།

ཤཱརདིཛྷ་ཇྷིག་ཚིཏྲག་ཀོཏྲ་མེ་ཨཆེ་མིཐིལ་སམྨཇ, མིཐིལ་པྲྀཅཱག, ཊེ་ཨོ་མིཐིལྷི་ཨུཧྲརག་ནམ་པར་ མིཐིལྷི་ཀེཾ་ཨཧིད་ཀཱར' བཔྷ་བྷུཀྲི་ཨྷ་བྷུཝྲིཏི་པར་བེར-བེར་ཙོཏ་སྣཻད་ཚཝི་ཨྷ་ཨེཧི་ཀྲམ་མེ་ཨོ་ཀོཏོ་ཚཧྲ་ཨྷཔར་ཊ་ ཨྷཱི་བྷྲཏིག་ཀེ་སཧྲྀན་ནཨཱ༵་ཡིད་ཚཝི། མིཐིལྷིག་སཾཧྲ་ཏོ་ཨྷཱི་མིཐིལྷིག་པཏྲཀཱརིདྲ, ཨཇྷཱིཔབ་ཏོ་ཨྷཱི་ལེཁན-སབ་བྲྀམ་ ལྷལཙྭི་ཨྷ་ཧྲཧྲ་ཡོཀཱབིག་ཛྲཏྲན་ཨཆེ། ཨེག-ཏོསརྟག་རཙནྲ་ཀེཾ་ཨཔབན་མཛཻཧྲི་བཝེདྲག་ལེལ་ཨུཏྲཏུལ། ཨྷ་སཧྲ་སཱཾ་བཏྲར་ སྲིཏི་ཏུཾ་མིཐིལྷིག་ཨཇྷཱིཔག-ཨཀཱདམིག་ཏུབེཡྷ་ཀེ་ཨཆེ་ཇཏ' གིཙྪུ་ཨཔབྲྀད་ཀཱི་ཆོཏྲེ་ག 'ཨེག་སཱཾ་ཨེག་པོཀཱཔོཝི་སཧྲ་ ཧྲརལ་ཨཆེ།' ཨཕིལ' 'ཤཱིཏྲག་ཐུཀཱ་ཨིེ་པཀྲི་ཨེཧི་ཀྲིཏག་བཝིཡྷ་ཆོཏྲིཝྲག་ལེལ་ཀཱཕྲི་ཨཆེ-'' ཛདིཡྷ་མིཐིལྷི་པཛྙབྲ་ ལེལ་པཏན་བིཤཱིབིཏུཡཡམེ་ནམ་ལིཤོལཏུ་ཏཏིཡེ་ཤྲིསྨན་པྲྀཅཱགཇྷི་སན་ཀྲིཀྲི, ཤྲིསྨན་དིབེཤཇྷི་སན་ཀྲིཀྲི་ཨྷ་ཤྲིསྨན་ ཨིཧྲཀཱཱིད་ཇྷི་སན་ཡོཀྲི་ཀུཏྲཇྷིཾ་ཐྲིཏ་ཀྲེལ་ཚལ། པརིཧྲམ་ཨཱི་ཀྲེལ་ཇེ་མིཐིལྷིག་པཛྙཱིབཱིཾ་མན་ཨུཙཏེ་གེལ་ཨྷ་མིཐིལྷི་སཱཾ་ ཐྲེམ་ཧྲ' གེལ། ''ཤཱརདིཛྷ་ཇྷི་མིཐིལྷིག་སྦནམཧྲཏྲ་རཙནྭཀཱར་ཨྷ་སམྨདྲག་ཤུཛྷཾཤུ་ཤེཁར་ཚོཀྲ་རྟིག་བྷུཏ་ཚཝི། སྣཧིཏུ་ཨྷ་ མིཐིལྷི་ཐྲེམ་ཏུནཀཱ་བིརྣསད་མེ་ཀྲེཏལབེ། ཨྷ་ཡིད་ཏུནཀཱར་ཀཱམཛྲཱི་སེཏོ་བབེ་གེལབེ། ཨོ་རྣཛྭིཏིཤྲྀཧྲ་མེ་སྣཏྲཀོཏྲརཀ་ སཱཾག་ཨེལཨེལཐྲིག་ཊིགྲི་སེཏོ་ལེབེ་ཚཝི། ཨོ་ཛཱཾ་ཏོཨིདཝི་ཏ' ཀོཏོ་བིཤྲིབིཏུཡཡ་མེ་ཐྲིབསདྲི་ག' སཀཱིད་ཚཨྷད, ཀོཏོ་ ཀོཀྲ་མེ་བཀཱིལ་བཝི་ཏྲིན-ཕཱུཙ་ག' སཀཱིད་ཚཨྷད། སེ་སབ་གེཙྪུ་ཆོཏྲེ་ག 'མིཐིལྷི་བྷཀཱཤཱིནག་མཏུསྨལ་མེ་ཨྷཝི, རྟིབན་ ཡྷཔབན་ཀཱརབྷག་ཏུནཀཱ་ཇིད་ནེཿསཱཾདེད་མིཐིལྷི་ཧྲཀྲཱག་བྷཏི་ཨཏུཏ་ཐྲེམག་པརིཧྲམ་རཏལ་ཏོཡད། སུདྲ་ཨེཧིད' ཨྷཝི་ ཛཁན་ཨེཧི་དུབེཡྷག་ཁུརཔཱིཙྭི་སཱཾ་ཨོ་ཨབབཱད་ཀྲེལ་ཏོཡདྲད་ཏ' མོཏཧྲཱིཀཱག་སྲིཏི་སྨཧྲབིག་ཨཆེ། ཡིད་ཀཱརཊ་ཨཆེ་ཇེ་ ཏུནཀཱ་ཐུཀཱ་ཨཐབྷ་སཾསྐརཊ་ཡཐྲཐྲག་ཧྲར་སཱཾ་སྨཱིཛལ་ཨེཧིག་ནཀྲ་ཨཆེ་ཇེ་ཀཱིག་བེར་པྲྀཅཱཀོ་ཀེཾ་ཨན་སོཏྲིད་སན་བུཛྷཱི་ སཀཱིད་ཚི།

ཨསལ་མེ་པྲྀཅཱག་ཧྲཏི་རཙནྭཀཱརག་རཙནྭ་པཛྙི་ཏུནཀཱ་ཨཔབན་ཐྲིཡ་བན་ཡིད་ཨཆེ, ཧྲབནྲྀཏྲག་ཏྲུཔཾ་ ཏུནཀཱ་སཱཾ་ཇུཏྲེ་ཧྲཨིད་ཨཆེ, ཏུནཀཱར་བྷུཀྲིད་པར་ཀོཏོ་དྲག་ལཱིཀཱིཏེ་ཨོ་ཧྲྀལ་བཝི་བྲཛྙ་ཧྲ' ཧྲཨིད་ཨཆེ། ཨྷ་ ཨེཧད' ཏ' ཨེཀྲྀ་ཐྲར་ནཨཱ༵་བྲྀརལ་གེལ་ཨཆེ། ཏམནྲ་ཛནེད་ཡིད་ཀཱརཊ་རཏལ་ཏོཡད་ཇེ་ཤཱརདིཛྷ་ཇྷིག་རཙནྭཀཱ་ཇེ་ སྨཱུཧྲཀྲན་ཏེབྲཱག་ཙྷཏི་ཚལ་སེ་ནཨཱ༵་ཧྲ' སཀཱལ། སཧྲ་ཀྲཱི་ཙཧྲ་ཀཱར' སཾ་ཀཱདྲཧྲཨིད་རཏལ་ཏོཡདྲད། ཀོཏོ་སམྨཇ་ཨཐབྷ་ རྟཱིྟག་ཛཏན་ཧྲཧྲཧྲ་ཧྲ' ཧྲཡ་ཏ' ཨོཀཱཧྲ་ལེཁག་ཨྷ་བུཛྷིཏིཝི་བཀྲ་རསྨ་པར་ཨཝེད་ཨཆེ, སུདྲ་ཇེཾ་ལེཁཀེ་བུཛྷིཏིཝི་ཧྲཧྲ་ ཧྲ' ཧྲཡ་ཏ' ཨོཧི་སམྨཇག་གེཏན་ཨཧྲཇག་སྲིཏི་ཧྲ' སཀཱིད་ཚི, ཏཀཱར་ཀཱཤྲན་ཀཱིལ་ཧྲ་སཀཱིད་ཨཆེ། ཡིད་ཀཱརཊ་ ཨཆེ་ཇེ་ཤཱརདིཛྷ་ཇྷིག་ཀཱལམ་ཀེར་ཏོག་པར་སབ་སཱཾ་པཏིབེ་ལེཁག-བིཛྷིཏིཝི་བཀྲ་ཨབཻད་ཨཆེ-'' ཀྲིཏྲ-བདསྨཤ་ཀེཾ་ ཏཧྲ-ཀཱཧྲ, སྨརི-ཕྲིཏེ་གཱརཻད་དེབཻད་ཚེཨིག་ཏུཾ་ཨྷི་ཏོཨིད་ཨཆེ་ཇེ་ཛཱཾ་བུཀྲི་རཏིཏིག་ཏུཾ་ཨིཝྲ་ནཨཱ༵་གཱརཻདཡ། སུདྲ་ པཛྙལ-ཕྲིབལ་སྣཏིཏུཀཱར, ཨོཀཱིལ, ནེཏྲ-ཨཧྲིནེཏྲ, ཏྲཀཱར, ཨཱིརྟིནེཡར, ཨཧྲིཀཱཏྲེ-པཏྲིཀཱཏྲེ་ཨྷདི་བུཀྲིཏིཝི་ཀེཾ་ ཛཁན་ཨྷཔསམེ་ཀཱཏྲཨུཛྷ་གཱརཻད, ཏུ-ཏུ, མེ-མེ་གཱརཻད་དེབཻད་ཚེཨིག་ཏུཾ་ཏཧྲད་ཀུཀུརག་ཏོཾཇ་མོན་པཏེ་ཧྲཨིད་

ཨཆི། "ཨ་ཕེར་ཨེཧི་པཾཀྟི་པར་རྩྭན་དི"- "ཨེཧན-ཨེཧན་ཝེ་དྷཱརྨཱིཀ་ཧཾཨེད་ཚཝེ་ཇེ་ཇཻཾ་ཧམ་ཚཱི་ཧཾ་མཻཐིལཱི་ཏེཀལ་ཨཆི་ཨ་སཾསྐཱ་ཙལི་རཧལ་ཨཆི་མུདྲ་ཧུཝཀཱ་ཨཱི་ཝཨཾ་སཱུརྱཻད་ཚཝེ་ཇེ་ཛྷཱེ་པདཔར་ཨོ་ཚཐི་ཧཏ' སཾ་ཨེཀོརཧྨི་ཇཻཾ་ཇོར་ལགཱ་དེཐིཝ་ཧཾ་ཨེཀཱཏ་སཾསྐཱ་ཀཱིཾ་ཀེ་པཱུཚཡ་ཀིཀཱཏ་སཾསྐཱ་ཀཱིཾ་ཨུསཱཧཱེ་དེཐིཝ། སཱཧིཏྱཀཱརཀ་བྲིཙ་ཨུཧཏཱཙཻཏྲི་ཨ་པཙྪཏ-སམྨཱར་ཨཱདི་ཐཱཝྲིཏྟྲིཀ་སམྦྷཀ་བིབེཙཝ་པགུཨཱཀ་བཧརྟེ 'དེཁལ་ཨེཀ་ཤུརཾག' ཨ་'སཱུརྱ་རཀྟ་ཕུརསྐཱར' མེ་ཧྲྀལ་ཨཆི། 'ཨེཀཱཧཱཔ'་ཤཱིཥཀ་ཐྲཾཏྲཱ་སེཧཾ་ཨཧི་ཀཱཏྲཱིཀ་བིསྨཱར་ཐིཀ།ཨསལ་མེ་ཨཱི་ལེཁཀ, བུཧྲིརྡྲཱི་ཙཱརཱིཏྲིཀ་ཨ་ཝེཧིཀ་པཧཝ་སབ་སཾ་ཨཧྲིཀ་ཁིཀྟ་ཚཐི་སེ་བཏྟསཾཝ་མེ་བཧུཏ་པཱཾསཾགིཀ་ཨཆི། ཨཱཨི་ཛྷཱེ་ཧརཧཾ་བུཧྲིརྡྲཱི-ལེཁཀ-པཏྲཀཱར་སཧྭ་སཧཱཀ་པཱཙཻཾ་པཱཱིཀཏྭཝ་ལ' ཙཱརཊ་པརཾཔཱཏྣ་ཀཱིཾ་ཙརམ་ཧྲཱརི་པཧཾཙྪཱ་ཀ' ལོཀཧཾཏྲཀ་ཙཏཝེ་བཝ་རཧལ་ཚཐི, ཨེཧཝ་མེ་ཤརདིནྡུ་ཛྷཱཀ་ཙིཾཏ་པཱཱསཾགིཀ་ཧྲཱ' ཨུཐིད་ཨཆི-"ཨ་ཨཱཔ་ཧཾ་ཨཱི་བུཧྲིརྡྲཱི་བཀ་ཙཱརིམ་ཁཾཱ་བཝེཀ' སཧྭ་ཧལཀཱཝ་མེ་'རཾཱུ་ཧཾ, རཾཱུ་ཧཾ'་ཀ་ཏཱལ་པར་ཝྲིཏྟ་ཀཱརེཏ་'ཧཧལཀཱ'་མཙཱ་རཧལ་ཨཆི།"

ཤརདིནྡུ་ཀུམཱར་ཙཻཾཏནྱཱིཀ་ནཱཊཝེཧིཀ་ཙེཧཝ་ཐཱཏྲཱ་ཚཝེ། ཨཱི་ཨལབ་བཱཏ་ཇེ་ཨསྨིཏཱབཱདི་བིམརྴཀ་ཨེཧི་སམཡ་མེ་ཧུཝཀ་ཀིཚྪུ་བཀཱཏྲྀ་ཨཱཀི 'ཏོཝ'་ཨེཧན་ཨཆི་ཇཀཱར་པཀྲཱ་མེ་ཝཨཾ་བེལ་ཛྷཱེ་སཀཻ་ཨཆི། ཧུཝཀཱར་ཨེཀ་ཏཱ་ཐཾཏྲཱ་ཚཝེ་'པྲཱཏཱཀ་སཔཝཱ, ཛྷཱརད་ཨ་ཀཾསཱྟྲ-ནཱཊཝྲིཧི'།ཨཱི་ཝེཔཾཀྟ་ཧྲལེ་ལགཱཧྲབ་བྲིས་སཱལ་ཕུརཱཝ་ཧཾ་མུདྲ་ཨེཀཱར་ཨཝུསྐཾཇ་ཨེཁཝཾ་སཱུཝལ་ཛྷཱེ་སཀཻད་ཨཆི།ཨེཧི་ཨཱལེཁ་སཾ་སཱུསྤྲཱཡིཀཏཱཀ་ཐྲཧི་ལེཁཀཀ་ཨཱཡོཙཝཱཏཱཀ་དྲྀཥྚིཀོཎ་ཐྲྀཥྚ་རྟུཔཾ་སཱམཝེ་ཨཱཔི་ཛྷཱེཨེད་ཨཆི།ཨེཧིཝཱ་ལེཁཀཀ་སྟྲཱིཀ་ཐྲཧི་སཾབེདཝཤཱལ་དྲྀཥྚིཀོཎ་'ཨཧཾ་ཀཱི་ཀརབི?' ཤཱིཥཀ་ཐྲཾཏྲཱ་མེ་དེཁལ་ཛྷཱེ་སཀཻད་ཨཆི་ཇཧ' ཨཱཙྪཝེཀ་སཱམཱཇིཀ་པརིབརྟཝཀ་ཝཇརིཨེ་དཱུསྲཏྲ་ཛྷཱཻཝཀ་ཧཱུས-པརིཧཱུསཀ་བྲིཙ་ཨེཀ་ཏཱ་གཱིཧཀ་སཱདེ་སྐྲཱ-ཙེཧཝཀཱིཾ་རེཔཾཀིཏ་ཀིལ་བེལ་ཨཆི།ཀཱརིཡཱ་ཀཱམྣཱ་ཀཱིཾ་ཀཱཀྲཱིཀ་ཨཱི་ཇབཱབ་རྩཱཧཏྲ་ཨཆི-"ཀཧལཧཾུ་ཨཱི་ཇེ་སྨྲཱིབཝ་མེ་ཇེ་ཧྲཱིཚྪ, ཀཱཇཀ་ཐྲཧི་ཝེཛྷཱ་ཨ་ལགཱཔ་ཧཾཨེད་ཆཻཀ་སེ་ཕུཏུཧ་མེ་ཀཏ' སཾ་ཧེཧིཀ་ཨོ་ཧཾ་ཨེཀེ་ཚཏཱཔཱཝ་མེ་ཛྷཻཾཏ་བཱཏཡ་ཇཝེད་ཆཻཀ་ཨ་སེ་ཇཻཾ་ཝཧི་ཧྲལིཀ་ཧཾ་ཨེཧིཝ་ཀོཝེ་བཱཔྲ་ཨུཚྪཏ' ལགེད་ཆཻཀ།"མཻཐིལཱི་མེ་'ཐོལིསཱི' ཤབྡ་ཨཱཡོཙཝཀ་པཱརིཧྲཱཊིཀ་ཤབྡབལཱི་བཝེ་བེལ་ཨཆི།བིཝ་ཐོལིསཱི་ཀེ་མཻཐིལཱིཀ་ཕུརསྐཱར་ཨཐབ་སམྨཱཏྲ་ཨཱཀི་པཏྲཀཱརིཏཱཀ་ཀཱཔྲཝེ་ཝཨཾ་ཀིལ་ཛྷཱེ་སཀཻད་ཨཆི།ཨཔཝ་ཨེཧི་ཤཱིཥཀ་ཝེཔཾཀྟ་སཾ་ཤརདིཾདུ་ཛྷཱེ་ཨེཧི་ཤབྡ་ཀཱིཾ་ཨེཧི་རྟུཔཾ་པརིཧྲཱཊིད་ཀཱརེད་ཚཐི-"ཨཱཝ་ཤཱུདྲིཀ་ཨཛ་ཀཱིཾ་ཚཻཊི་ཇཻཾ་ཐེཾཐ་ཨཛ་ཧྲཱཇཱིཨཱཨོལ་ཛྷཡ་ཧཾ་'ཐོལིསཱི་ཨོཧེ་ཝེཧི་ཀཱིཾ་ཀཧལ་ཛྷཱཨེཚ་ཛྷཧེམེ་ཨེཀཱཏ་བྲཀྲི་བཱ་གུཏ་ཧོསར་བྲཀྲི, གུཏ, སམྨུཧ་བཱ་བྲཀྲིཀ་ཝཻཾདྲ་ཀཱརེད་ཨཔཝ་གུཏ་ཨཐབཱ་ཨཔཝ་སཱུཐ་པཱུཏྲེ་ལེལ་ཝེཧྲཛྷཱ་ཧྲ' ཨོཧི་བྲཀྲི་ཨཐབཱ་སམྨཱཇཀ་ཨཧིཏ་ཀཱརབཱམེ་ཨཱཝཾད་ཨཝུཧྲཱབ་ཀརཡ།"ཐོལིསཱིཀ་ཨེཧི་པརིཧྲཱཥཱ་མེ་ཇེ་ཐཾཏྲཱ་ཝེཧིད་ཨཆི་ཧཀཱར་ཐཾཇ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་མེ་'ཨཝུརཎཝ་ཧྲཝེ' ཇཀཱཾ་སུཝལ་ཛྷཱེ་སཀཻད་ཨཆི།

'བཱཏ་བཱཏ་པར་བཱཏ' ཙཱརི་སཱིརིཛ་མེ་ཚཔལ་ཤརདིཾདུཛྷཱཀ་སཾསྨརཎ་ཚཝེ།མུདྲ་ཨཱི་སཾསྨརཎ་སཧྭ་པཱརཾཔརིཀ་བིཧྲཱ་སཾ་ཨལབ་ཏེཕྲཧྲི་ཚཝེ།ཨེཧི་ཏེཕྲཧྲི་སཧྭ་ལེལ་ཨོ་ཀཧེཏ་ཚཐི་ཇེ་'ཛྷཏ' ཐྲཱིཧྲི་དུཐྲཱིཧྲི་བཝེ་ཐྲཀཏ་ཧྲིལ་ཧཾ་ཨོཧ' ཧམར་བཱཏ་ཀཝེ་ཀཏུ་ཨཔྲུ་ཧྲ' བེལ་ཨཆི།ཨོ་ཧྲུམིཀཱ་མེ་ཨཧྟུ་བཱཏ་ཀཱིཾ་རེཔཾཀིཏ་ཀཱརེད་ཚཐི་ཇེ་"ཧམར་བཱཏ་སཧྭ་མུཁྲཧཡཱ་ཨཐབཱ་པཱུཧཡཱ་སཏྲ་པར་ཨཱཧྨརེད་ཨཆི་ཧཾ་ཀིཚྪུ་ཐོཏེ་ཀཱིཾ་ཨཐྲིཡ་ཨབཤྲུ་ལཱགཏཝེ་མུདྲ་ཨཱི་སཏྲ་ཀིཚྪུ་ཐོཏེཀཱིཾ་ཐྲིཡ་སེཧཾ་ལཱགཏཝེ།ཧཾ་ཇིཝཀཱ་ཨཐྲིཡ་ལཱགཝེ་སེ་ཨབཤྲེ་ཨཔཝ་ཀཧྲི་པར་ཧཱུཐ་སྐཱཔི་སོཙཐི་ཇེ་ཧམ་ཀཏཧུ་སཏྲ་སཾ་ཧྲུར་ཧ' ཝཧི་ཧྲིལ་ཀཱི།"ཤརདིཾདུཛྷཱཀ་ཨེཧི་སཾསྨརཎ་སཧྭ་ཀཱིཾ་རྩྭཝ་སཾ་པཧྲལཱ་སཾ་ཐྲཱཏྲ་ཧཾཨེད་ཨཆི་ཇེ་

མིཐིལཱི་ཨཱརྻཱལཱན, ཐཱཀུཤཱན, ཤཱིལྤཱཊ, སཱཧིཏྱ་ཨཱ་སམཱཛ་གེ་ལ' ཀ' ཏུནཀ་ཙིཧྣ་ཨཱ་སརོཀཱར་ཛམཱིནཱི་ཨཱ་ཏཏསྦ་ཚནི། ཨོ་
པཏྐཱར་ཚཐི་ཏེ་ཨེཧི་སམསྱཱ་སརྣཱཀ་ཐཱཧི་ཧྣབུཀཏྣཱཀ་ཤེཀཱར་ནཨཱཾ་ཏཱེཨིཏ་ཚཐི་ཨཱ་མིཐིལཱིཀ་ནཱམ་པར་པསརལ་
གཱལཻཐི, ཧྣཨཱི-ཧྣཏིརྣྣཱད་ཨཱ་ཅྲུཀྲཱིཀ་གཱིརགཱེཏཻཡཱ-ཙརཱིཏ་གེ་སཱྀཧྣ་རུཏུཔཾ་རེཝཱཾགེཏ་ཀཱརེཏ་ཚཐི། ཏུནཀཱར་ཙིཧྣཀ་གེཾཏྲ་མེ་
མིཐིལཱིཀ་པཱཐཀ་ཨཱ་བིཏྲུཏྲི་སརྣཱ་ཨཚི་ཧྣཧི་པར་བཏུཏ་ཀམ་ཧྲུན་དེལ་ཧྣཨེཏ་ཨཚི། པཱཐཀ་ནི་ཥྐཊཀ་ལེལ་པཱཐམིཀ་སྟཱར་
པར་མིཐིལཱིཀ་ཤཱིལྤཱཊ་ཨཱ་པཏ-པཏྲིཀཱཀ་ཐཱཀུཤཱན་པཧིལ་ཤཏ་ཛཀཱཾ་ཚཻ, ཧྣཧི་ལེལ་བཏསྣཱན་མེ་བཏུཏ་ཀམ་ཐཱཡཱས་ཧྣེལ་
ཨཱ་ཧྣ' 'རཏལ་ཨཚི། ཛེ་ཅྲུཀྲཱེགཏ་ཐཱཡཱས་ཨེཧི་གླཱེཏ་མེ་ཧྣེལ་ཏཀཱརོ་ཨཔན་སྠཱིམཱ་ཚཻ། མིཐིལཱི་པཏྐཱརིཏྣ་ཀེ་སཏྣཱཏྲ་མེ་
ཤརདེཾཏུ་ཧྣཱཀ་ཙིཉྷ་བཏུཏ་ཛཻནུཨེན་ཨཚི-' "ཏུཀྟཱཏྱ་མིཐིལཱིཀ་ཚཻ་ཛེ་པཏྐཱརིཏྣ་ཛགཏ་མེཾ་པཙྪཱས་ཐཱཧིཤཏ་སཾ་བེཤཱི་
མིཐིལ་ཀཱཁྲརཏ་ཚཐི་ཨྶུཏྣ་ཨོ་མིཐིལཱི་ཧྣཱཧྣཱ་མེ་གེཚུ་ནཨཾ་ལེཁཏྣཏ། སྣཱནཏྣཱཝི་ཨཐབཱ་སྤྲཧིཏྣཏྣཱཀ་པོཧྣ་ཏཱུནཀཱ་ཏཱེཨིཏ་ཚནི།
ཕྱཱེསཀ' ཨོ་མིཐིལཱི་ལེཁནགེཾ་ཧྣེན་བུཧྣིཏ་ཚཐི། ཏེཾ་ཨཱཨེ་སྦྲིཏི་ཨཱི་ཚཝི་ཛེ་ཨོ་ཏེསརཀ་ཁེཏ་ཏྣམིཏ-གོཊིཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཏེསར་
ཏཱུནཀཱར་ཁེཏགེཾ་ཙརིགེཾ་ཙལི་ཧྣཨེཏ་ཚནི། "'ཤརདེཾཏུ་ཧྣཱཀ་ཨེཧི་ཙིཉྷ་སཾག་ཨཱཀྲྀ ཛཱཊབ ཀྲུཙིཏ་ཛེ་ཨཱི་པཏྐཱར་སརྣཱ་
མིཐིལཱི་མེཾ་གེཨེཀ་ནཨོཾ་ལེཁེཏ་ཚཐི། ཧྣ་ཧྣཱརེ་ཨཱཐེཀ་ཀྲུཔཱཛནཀ་སྣཱཧྣན་མིཐིལཱི་པཏྐཱརིཏྣ་ནཨོཾ་བནཏ, ཏྣཧྣཱརེ་ཨཱི་ཙིཉྷ་
བནལེ་རཏཏ། ཧྣཱིབན་ཡཱཔན་ལེལ ཐྲེམ་སཾ་པཧིནེ་ཨཐཀ་ཨཱཔཤྲུཀཏྣ་ཏཱེཨིཏ་ཚཻ།

"མིཐིལ་སཾསྐྲ':' 'ཀྐཱ་ཀྐཱ' 'སཾ' 'ཏུར-ཏུར་ཚཱཡཱ-ཚཱཡཱ' 'ཧྣཱརེ" 'མེ་ལེཁཀ་མིཐིལཱི་སཾསྐྲ་སརྣཱཀ་པོསྤཏཾཀམ་
ཀཱརེཏ་ཚཐི། ཨོ་སྲུཙན་དེཏ་ཚཐི་ཛེ་ཧྣརཏ་ཧྣཱརེ་མེ་ལཱགྷཱཀ་ཊེཧྲི་སཾ་མིཐིལཱི་སཾསྐྲ་ཨཚི་ཨྶུཏྣ་སརྣཱ་ཨཔན-ཨཔན་
ཊཔོརཤཱཁ་ཕྲུཀཱབ་མེ་ཅྲུསྣ་ཨཱ་མསྣ། བིཏྲུཔཏི་པཐཀ་ནཱམ་པར་གཱིཏ-ནཱད, ནཙ-གཱན་ཧྣཱརེ་སཱིམིཏ་ཨེཧི་སཾསྐྲ་སརྣཱ་ཏྣཏྣ་
སམབེཏ་རུཏུཔཾ་ཛཾ་པོཐཱི་ཨཱ་པཏྲིཀཱ་ལེལ་ཐོས་པཏལ་ཏཱེཨི་ཏ' ནིཿསཾདེཏ་མིཐིལཱིཀ་ཀཱཝྱཱཊ་ཧྣ' སཀེཏ་ཚཻ། མིཐིལཱ་མེ་ལཱཡཱོ་
ཏུཔཻཡཱ་ལགཱ་ཀ' ཨེཀ་སཾ་ཨེཀ་ཡཱཧྣ་ཏཱེཨིཏ་ཨཚི, ཐུཧྣཀ་ནཱམ་པར་ལཱཡཱོ་བུགེ་དེལ་ཧྣཨེཏ་ཨཚི་ཨྶུཏྣ་ཨེཀ་ཏཱ་པཏྲིཀཱ
ཨཐབཱ་པོཐཱི་ཀཱིནབཱཀ་ཨིཙྪཱ་ཀཏེཀ་ལོཀ་མེ་ཏཱེཨིཏ་ཚཻ? ཨསལ་མེ་མིཐིལཱཀ་བྲིཏཧྲུར་སམྲུཏྣཡཀ་བྲཱིཙ' 'མིཐིལ་
ཧྣཏྣཡཏྣ' ཀ་བིཀཱསཀ་ལེལ་ཀོཝེ་ཐཱཡཱས་ནཨོཾ་ཧྣེལ, ཛཀཱར་པརིཎཱམ་ཨཱཨེ་སོཧྣཱཾ་ཨཚི།

'མཧྣཏཱཀ' མེ་གེཚུ་ཅྲུཀྲཱེགཏ་ཨཱ་པཱརིབཱརིཀ་སཾསྐཱརཊཀ་སཾག་སཱམཱཛིཀ-སཱཾསྐྲིཏཀ་བིཥཡ་སརྣཱ་པར་ཏེཔྤཎཱི་
ཀེལ་གེལ་ཨཚི་ཧྣཧི་མེ་ཤརདེཾཏུ་ཧྣཱཀ་བྲིཏཧྲུར་སཱམཱཛིཀ-སཾསྐྲིཏིཀ་སརོཀཱརཀ་དིགྡརྴན་ཏཱེཨིཏ་ཨཚི། ཧྣབ་ཨཐབཱ་
མཝེཧྣབ་པར་ལེཁབ་ཨཙྪཻཏ་ཀཱཐེན་ཏཱེཨིཏ་ཨཚི། སྣཱནབ་སཱཧྣབ་སཾ་ཨཾཏཀྲུཏྲཱི་ཨཱ་ཨཔནཱ་ཐཱཧི་ཅྲུམོཏ་སཾ་ཀྲཱསྣ་རཏེཏ་ཨཚི་
ཏེཾ་ཨོ་དེསསྣཀ་ཧྣེཏར་བེཤཱི་ཧྣཱཾགེཏ་ཨཚི། ལེཁཀ་ཨེཧི་སཾགཱལན་མེ་ཨཱསྣཱ, ཧྣཡ, ཙཻཏྲྀབྲིཏྲི, ཤྲཱཁ-
ཤཱཾཏི, ཐྲཱིཏྣ, པཱེཏྣ, ཨིཙྪཱ, ཏནབ་ཨཱདི་བིཥཡ་པར་ཛེ་ཏེཔྤཎཱི་ཀཱརེཏ་ཚཐི་སེ་ཏྣཱཏྣཝིཀཏྣ, མཝེབིཙྪིཝིཀཏྣཀ་སཾག-སཾག་
ཨནུཧྣབ་ཨཱ་སྣཱནབཏྣ་སཾ་ཨོཏཔྲོཏ་ཨཚི། ཀོཝེ་རཙནཱཀཱར་ལེལ་ཨཔན་ཧྣཏྣཡ-ཧྣཱསིཀ་སྠཱིམཱ་སཾ་ཨཱུཔར་ཨུཋི་མནུཥྱ་བནབ་
པཧིལ་ཤཏ་ཐཱིཀ། ཀོརོནཱ་མཏྣསྣཱཏྣི་སསྟྲཱཀྲ་ཏུཝིཡཱ་གེཾ་ཐམཀཱ་དེལཀ། མཾདིར, མསྫིད, གིརིཛཱ་ཨཱ་གུརུདྭཱར་སརྣཱ་པར་ཏཱལཱ་
ལགཱ་དེལཀ། ཨྶུཏྣ་ཀཱི་ཨཱསྠཱཀ་ནཱམ་པར་སམཱཛ་མེ་པསརལ་ཀཱཏྣཱརཏྣ་གེཾ་ཀོརོན་ཀམ་ཀ' སཀལ? ཤརདེཾཏུ་ཧྣཱཾ་ཨཔན་
ཨཱསྠཱ་ཤཱིཏཀ་ཊེཔྤཎཱི་མེ་ལེཁེཏ་ཚཐི-' "ཀཱི་ཨཱསྠཱ་མརི་ཧྣཡཏ། ཀཱི་ཨཱསྠཱཀ་རུཏུཔ་མེཾ་པརིབརྟན་ཏཱེཡཏ! ཀཱི་ཨཱསྠཱཀ་ཐཱཧི་
ཀཱཏྣཱརཏྣམེ་ཀཱམཱི་ཨཱཨེཏ! ཀཱི་ཨཱསྠཱ་བིཧྲིཀྐ་སམྲུཏྣཡམེ་ཨཱསྠཱཀ་ཏཀཱཏྣཏཏེ་ཀཱམ་ཏཱེཡཏ། ཀོརོནཱ་ཨཱསྠཱ་ཛེ་ཀཱརཡ, ཨཱསྠཱགེཾ་
ཧྣཱར-ཧྣཱར་པསཱརི་དེཨཡ་བཱ་སམེཏེ་ཀ' ཨེཀཱཏྣམ་ཀ' དེཨཡ་ཨེཁན་ཏཾ་ཨཱསྠཱ་ཨེཀཱཏྣམ་ཀེཏྲཱིཏ་ཨཚི-' ཀཱཏུནཱ་ཏམར་
ཐཱཊ་བཱཾཙི་ཧྣཡ་བཱཏམེ་སོཙལ་ཧྣཡཏ་ཛེ་ཀཱཏཡ་མཱཐ་ཧྣཱུཀཱབི།" 'ཨྶུཏྣ་ཨཱི་དེཁལ་གེལ་ཛེ་ཛཻན-ཛཻན་ཀོརོནཱ་ཧྣཱཏཻཏ་གེལ་

ཏེནཱ-ཏེནཱ་ཤཱསྟྲཱཀ་ནཱམ་པར་ཐྲིཋྷ་ཤཱ་དཀཱརྨརཀ་ཁེཊྲི་ཕྲུནཿཤྲུནྟུ་ཧྲ' གཡ།ཨེཏེ་སཱཾ་ཤྲིཊོ་ཐྲཊྷ་ཊོཨིཏ་ཨཆེ་ཛེ་ཤཱབ་ལོཀ 'ཤཱཀྲིཀ' སཱཾ་བེཥྲི 'ཧྲཱམྲིཀ' ཧྲ' གཡ་ཨཆེ།

'ཏམར་ཨཧྲཱཡ་ཏུནཀ་ནཨཱཾ་ཏོཊ' མེ་ཀིཚྲུ་ཨེཏན་ཅྲཀྲིཡཏ་ཐྲསཾཡཀ་ཙཛྷ་ཨཆེ་ཛེ་ཅྲཀྲིཀ་ཏོཏཱརྨཔནཀ་སཾཡ, ལོཁུཔཏཱ་ཤཱ་'བེཊཀུཥྲྨ་པཡོམྲུཁམ' བལྤ་ཙརིཏུ་ཀཾ་སོཀྵཱ་ཨནཻཏ་ཨཆེ།བེཚྭུ་ཀཱཁཪོ་པྲཀྵ་སཱཾ་ནཨཱཾ་ཊཾཀ་སྣཱརཻཏ་ཨཆེ, ཤཱཀི་སཱཾཔ་ཀཱཁཪོ་པླིཙ་པར་ནཨཱཾ་ཊསཻཏ་ཨཆེ, ཀིཨེཀ་ཏ' ཨེཀཱརྨ་སཧྲ་ལཡ་སྣནབ་ཛཀཱཾ་བེཀསེཏ་དེསྣཡ་ནཨཱཾ་ཊོཨིཏ་ཆེ།ཤྲི་སཱཾཧྲཱཞྲ་མནུཚྲེ་ཀཾ་ཧྲེཊལ་ཆེ།ཤཱ་བུཧྲིཛྲིབྲི་ལོཀནེཀ་དེསྣཡ་ཏ' སྣཱསྣུཀྲ་སཱཾ་ཀིཚྲུ་བེསེཨེ་བེཀསེཏ་ཊོཨིཏ་ཨཆེ་ཏཾ་ཏུནཀར 'བེཊ' ཨཆྭཿསལིཤཱ་རཏཻཏ་ཨཆེ།བཏ་2021་མེ་མཻཐིལཱི་ཨཀཱདེམཱི་ཨཔབན་པཏྲིཀཱཀ་ཐུཔ་པཛྷཱབཱ་ལེལ་280/-་རུཔེཡཱ་ཏཻཏ་ཨཆེ་སེཊོ་ཀཏེཀ་ཏཱཡེཏཱཀ་བཱཏ།ཛཱཾ་སརཀཱནྟེ་སཾསྟཱཀ་ཤྲི་ཤཱཁྲིཀ་ཏཱལཏ་ཆཻ, ཏཁན་བེཏཱརཀ་ནེཏཱ་སཧྲ་ཀཾ་མཻཐིལཱིཀ་སཾསྟཱ་སཧྲ་ཀོན་ཨུཏཾ་པཱཡ-ཊཱཔཏཱ་པཏེཏྲཀ' མཾཙ་པར་བེསཱ་ཙཱརཊ-ཡཱན་ཀཱརཻཏ་ཨཆེ་སེ་བེཙྪཱརཧྲེཡ་ཨཆེ།ཨེཏནེ་ཀིཚྲུ་ཐྲསཾཡ་སཧྲཀ་ཙཛྷ་ཨེཏེ་ཁཾཊ་མེ་ཧྲེལ་ཨཆེ་ཛེ་ལེཁཀཱཡ་ཨེསྣནདཱནྟེ་ཤཱ་ཏཊསྟྲཏཱཀ་ཐྲསྣཊ་ཐེཀ།།ཨེཏེནཱ 'སྣཱཀྲཏ'་མེ་སྤཡཾ་དྣཱནྟ་ལེལ་གཡ་ཨཔབན་སྣཱཀྲཱཧྲཱར་ཨཆེ།ཧྲཏེ་མེ་ཨེཀ་ཏཱ་ཐྲསཾཡ་ཨེཏན་སྣཱམྲིཀ་ཨཆེ་ཛེ་ཨེཏེ་བཱཏ་དེས་ཨིཤྲཱནྟ་ཀཱརཻཏ་ཨཆེ་ཛེ་ཀོཪོ་ཅྲཀྲི་ཛཾ་མཻཐིལཱི་སེབཱཀ་༧༠ཿཐྲཀཱཤན, པཏཀཱརིཏཱ་ཤཱཀི་ལེཁནཿ༠༨་བལཾ་ཨཔབན་ཧྲཱབན་ཡཱཔན་ཀར' ཙྪཏཏ་ཏ' ཤྲི་སམྣཛ་ཨོཀཱནྟ་ཀཏེཀ་རེཊཀྵ་དེཏཻ།ཨཔབན་ཧྲཱབནཀ་སབ་སཱཾ་པེཧྲ་ཡཱལཏྲི་ཤཱ་ཀཪོཊ་ཀཾ་ཨཧྲིཅྲཀྲཱ་ཀཱརཻཏ་ཨོ་ལེཁེཏ་ཆཐི-་"ཏམ་ཨཔབན་ཨེཀསྣཏྲ་ཕྲུཏྲ་ནྷཛཤཱཁར་ཀཾ་ཨཾཧྲཱནེཡརཾཡཀ་པཛྷཱཨེཀ་ཁཚྪ་ནཨཱཾ ཏ' སཀཱལིཡནེ་ཛེ་ཀི་ཏུནཀར་སཧྲ་སཱཾ་པེཧྲ་ལཕྲུ་རཏནེ།ཨོ་ཨཾཊརཀ་བཱད་ཨོཏེ་ཏེཏུ་ཙཡནེཏ་སེཊོ་ཧྲ' གཡ་ཆལཱཀ མུདྣ…།ཤཱ་ཨེཏཏེཨེ་སཱཾ་ཏམར་ཧྲཱབནཀ་དེཤྲཱ་ཨོ་དཤྲཱ་བདལི་གཡ, ཏམ་ནེཧྲེབ-ནེཧྲཀཱར་མནུཚྲཀ་ཧྲུཔ་མེ་ཨཔབན་ཀཱཡཱལ' ཀ' ཕྲིཐྲིཀ་ཧྲཱར་བནལ་ཧྲཱབ་རཏལ་ཆཱ།ཨཏཱུཾ་ཨེཀཱརྨ་ཕྲུཏྲ-མཏ་ཀཏེ་སཀཻཏ་ཆཻ, སེ་ཏཱུཾ་ཆེཀེ, མུདྣ་ཨེཏེ 'ཀེས' མེ་ཏམ་དཱཡིཏ་ཤཱ་ཀཏྟྲ་སཱཾ་ཚུཏ་ཧྲེལ་ཆཱ།"

ཨསལ་མེ་'བཱཏ་བཱཏ་པར་བཱཏ' ཙྪཱརི་ཁེཊ་མེ་ཐྲཀཱཤེཏ་ཤརདེཧྲུ་ཧྲཱཀ་སཾསྐརཎྜཱཀ་ཤཱཎྜཀཱབ་ཐེཀ་ཛཀཱརྨ་པཧྲཻཏ་ཏུདཡ་མེ་ཨེཀ་ཏཱ་ཏཱིས་ཨུཐཻཏ་ཨཆེ་ཛེ་མཻཐིལཱི་ཤཱ་མཻཐིལཱཀ་ལེལ་ཨེཀ་ཏཱ་ཛེནུཤྲིན་ཙྪཾཏཱ་ཀཱར' བལྤ་ཅྲཀྲི་ཀཾ་ཤྲི་སམྣཛ་ཀཏེཀ་ཐྲཏེདྣན་ཀཱརཻཏ་ཨཆེ།

'བེདེཏ' ཤྲི་ཨཾཀ་ནེཀཱལི་ཀ' ཤརདཱཾཏུ་ཀཱམྣར་ཙྪཱཧྲཱིཀ་ལེཁནཀ་སྣུཤཱཀྲན་ཀཱརབཱཀ་ཤཱརསྣཱ་ཀེལཀ་ཨཆེ, ཏཱཏེ་ལེལ་ཏུནཀ་ཀཱཧྲ-ཧྲཱཧྲ་ལོཀནེ་ཀཾ་བཏུཏ་བཏུཏ་ཤཱཧྲཱར་ཤཱ་ཧྲཱཨུབཱད།

ཤརདེཧྲུ་ཧྲཱཀ་རཙནཱ་སཧྲ་ཀཾ་པཧྲཻཏ་ཏུལསཱིདཱསཀ་ཤྲི་པཾཀྲི་བེར་བེར་མན་པཌཻཏ་ཨཆེ་ཀིཨེཀ་ཏ' ཏུལསཱི་དེབཏོ་ལོཀནེཀ་ཙྪཱརིཏེཀ་དུཀྲུན་པར་ཐཱཾཞྲ་ཀཱར' སཱཾ་ནཨཱཾ་ཙུཀཻཏ་ཆཐི-

"སུར་ནར་མུནི་སབ་ཀཻ་ཡཧ་རཱིཏཱི།
སྭཱརཐ་ལཱཀི་ཀརཧཾ་སབ་པྲཱིཏཱི།།"

སམྤརྐ-་ཊཱ་ཤྲཱིཀྲཱནྟ་ཨཎ, ཨསིསཏེཊྭཱ་པྲོཕེསར, ཏེཧྲཱི་བིཤྭཱཡ, ཤཱཧྨཱ་རཱམ་སནཱཏན་ཧྲམ་ཀཱལེཛ, ཧྲཱིལཱཀཾཤཱ་༧ཿདེལྷཱི་བིཤྭབིདྱཱལཡཿ༠༨, ནེབཱས-་བཱི-༢༧༧-ཨེ, བསཾཏ་ཀུཾཛ་ཨེནཀླེབ, ནཨཱི་དེལྷཱི ༡༡༠༠༧༠, མོ. ༩༨༤༨༩༣༢༥༨༡༡

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

ཨེ་ཨཾཀཀ་ཨཙྪཱ་རཙནཱ

༣.གདྱ་ཁཎྜ

༣.༡.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ།༥་ཊཱ་ཀབཱ–་ཀབཱ–༡་ཛོཨིཔར་སམྦྷདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦྷདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

༣.༢.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ།༥་ཊཱ་ཀབཱ–་ཀབཱ–༢་ཛོཨིཔར་སམྦྷདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦྷདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

༣.༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ།༥་ཊཱ་ཀབཱ–་ཀབཱ–༣་ཛོཨིཔར་སམྦྷདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦྷདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

༣.༤.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ།༥་ཊཱ་ཀབཱ–་ཀབཱ–༤་ཛོཨིཔར་སམྦྷདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦྷདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

༣.༥.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ།༥་ཊཱ་ཀབཱ–་ཀབཱ–༥་ཛོཨིཔར་སམྦྷདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦྷདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

༣.༦.ཀུམཱར་མནོཛ་ཀཤྱཔ–་༡་ཊཱ་ལགྷུཀཐཱ– པརིསྲྀཧྱཛྙ

<u>༣.༧.ཛགདྷིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ- ཐྲཏལ་སཾག</u>

<u>༣.༨.ཛགདྷིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ- མོཪཔར ༧༠༽ཧྣརྣབྲཧིཀ་ཤུཔཟྣས༽༠༩</u>

<u>༣.༩.རམྣཀར་ཅཱཧྣཪེ-་མཧྣུམེཏ</u>

<u>༣.༡༠.རབྲིཐྣ་ནྣརྣཡཊ་མིཤྲ-་སྣཧྲིཧྣུམི་༧༠༽ཤུཔཟྣས༽༠༩-་༡༥མ་ཁེཔ</u>

<u>༣.༡༡.ཛགདྷིཤ་ཙཐྣ་ཐྣཀུར་'ཤཉིལ'- པིནྣ་བཏར་ཤྣ་ཀྣཔིཡྣ་གཛོལ་ཀོནྣ་ཧྣེལི</u>

<u>༣.༡༢.ཉིཐྣལྣ་ཀཊ-་ཤགྲི་ཤིཁྣ་༧༠༽ཧྣག-་༨༠༩</u>

༣.༡༣.ཀྣ.་པིཔིན་ཀུམྣར་ཐྣ-་མཏྣཀཔི་ཧྣས་པྲཧྲིཏ་ཀཊཧྣརམ་མཻཔིལྣི་ཤནུབྣད་༧༠༽ཧྣག-༦༠༩

<u>༤.པཏྭ་ཁཎྜ</u>

<u>༤.༡.རྣཛ་ཀིཤོར་མིཤྲ-་ཀཏཀ'་ཤཏ</u>

༥.སཾསྐྲིཏ་ཁཎྜ

༥.༡.ཀྣ.་དྲིཔིཀྣ-་ཙམྣཱསྣཧིཏྲཡཤོ་པིལྣས༔་༧༠༽པཞྣམོཚྐྣས༔༠༩

༦.་པིདེཧ་སྣུཙནྣ་སཾཔཀ་ཤནྡྲཊ

༣.༡.རྣམ་བིལྣས་སྣཧྲུག་པ་ཏྣ་གཱབྣ-་གཱབྣ-༡་ཛཨིཔར་སམྤྣདཀིཡ་སམྦིཊྣ་ཨཾཝྲེཛྷིམེ་སམྤྣདཀིཡ་ཝྲིཚྲ་པར

བིདེཧག་ལེཁཀཀ་ཨུམཾཧྲིཏ་རཙན་ཨ་ཨོཨིཔར་ཨུམཾཧྲིཏ་སམྦིཊྣཀཀ་སམྦིཊྣ་སྦིརྡེཛ མེ་ཨཔབན་ཧྣརི་ཨཧྨཾ་པཧྣལཾ-

༡.་ཀུམིནྣིཀ་པྃཙ་ཏྣ་ཀབིཏ་ཨྣ་ཨོཨིཔར་མཧྲུཀྣཧྣ་ཧྣཀ་ཏེཔྲཧྣི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདྣནཛྷ་ཧྣ་"མནུ"ཀ་"སྣཏེཀ་བྣསན"པར་གཛྷཧྲ་ཧྣཀུརཀ་ཏེཔྲཧྣི

VIDEHA_353

༣.་ སུནྡི་ཀུམཧཀ་ཨེཀྃཀི་"ཛྷིཧྲགྣིཀ་མོལ"་ཨྣ་ཨོཨིཔར་གཛྷཧྲ་ཧྣཀུརཀ་ཏེཔྲཧྣི

VIDEHA_354

ཨཻ་ཤྲིཁལྣམེ་ཨྣགཾྣ་སམྣནྣཧྲར་ཧྣཧྣཀ་ཀིཚུ་གཙམྣཉུ་གཱབྣཀརསྃ་ཧུནཀྣ་ནཛརིམེ་ཧུནཀར་ཨཔབན་སཏྲཝྲིཚྲ་པ-པ་ཏྣ་གཱབྣ་
ཨྣམཾཧྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚོ། ཀཱབྣཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི:-

༡.ཀཔིལིཤྭར་རྣཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རྣམ་བིལྣས་སྣཧུ

༤.རྣཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནཛྷ་བིལྣས་རྣཡ

༦.ཛགདྣིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ

༧.དུརྒྣནཛྷ་མཎྜལ

༨.རྣམྣནཛྷ་མཎྜལ

ཨེ་ཨཾཀམེ་ཕྲསྟུཏ་ཨཆི་རྣམ་བིལླས་སྣཏུཀ་པ་ཏྲ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཏམར་སམྶིྟཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།-་སམྦཱདཀ།



རྣམ་བིལླས་སྣཏུ་གེར་པཱོཪྟཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

ཀམཏིཡཱ་ཏབེལཱི

ཛྙཱནཀཱི་ཕྲོཡཱཏི་ཨཱ་མཧྟྭམྣཀྵཱ་ཛཀཱཾ་ཧྣཱནཧྣཱནཱཨིཏ་རསྨཱ་ཧྱེཝེ་ཕྲཱར་ཛྙཨི་ཆེལཱི།་རསྟེ་ཀཱཏམེ་མདྷིནཱ་དཱདཱི་བེས་གེནཀོ་བཱཏ་ཛོཏེ་རཏལ་ཆེལཱི།་མདྷིནཱ་དཱདཱི་ཛྷཱནཀུཏ་བྲཧྨ, སཾསེ་བཱམཀ་ཡོཀ་དཱདཱི་ཀཏེ་ཨུརྦྷཱན་ཀཱརཻ་ཆཻན།་ནཛཱིར་པཊེཏེ་མདྷིནཱ་དཱདཱི་ཛྙཱནཀཱིསཾ་པུཆེ་དེལཁིན-

"ཛྙཱནཀཱི་གེཏཨེ-སཾ་ཨབཻ་ཚཏཀ།།ཨེཀཏྲ་ཀཱཛ་ཀཱཀྲ་དཱཨེ་ཏཁན་ཛཨིཏཏ།"

ཛྙཱནཀཱི་བཛལཱི-

"དཱདཱི་ཨེཀཏྲ་ཀཱིཏུ-ཊཱརིཏྲ་ཀཱཀྲ་དེབ་སུདཱ་ཧྨརཔར་ཀིཡོ་ནཨིཨེ་ཨཱ་ཨོསྣཔར་ཙེཝཱཀཱཀཾ།སུདཱ་ཀཱཀྲ་གེལ་ཆེཾཨཱ།་བཏུཏ་ཨབེར་ཧྣཀྲ་གེལ, ཀཻཏ་ཏཨེཏ།"

མདྷིནཱ་དཱདཱི་བཛལཱི-

"ཏཨི, ཧྟཾ་བཊ་ཏཊབཊེཡཱ་ཚཏ, ཨེཏེཀ་དེར་ཧོཏྣ་ཀོཪ་ཙེཀྲེ་ནེ་ཆེལཏ་ཨཱ་ཏམ་ཏེཀི་དེལིཡཏ་ཧཾ་ཏཊབཏྲེ་ལགི་གེལཏ!་ཏམཪ་ཧྨརཔར་ཀིཡོ་ནཨིཨེ, ཏམཏྣ་ཙྪཏ་པྲིབེག་མན་ཧྣཀྲ་གེལ།ཙུཧྲིཔར་པཱནེ་ཕོལཱ་དྷུཀྲ་དཀྲ་ཙྪཏཀ་པཧྲི་དེལིཨཻ, ཙྪིནིཀ་ཊེཧྣཱ་ཕོལི་ཛཁན་ཙྪིནཱི་དཻཏིཨཻ་ཧཾ་ཙྪིནིཨེ་ནཏེ།ལེཧྟུརིཡཱ་སཧྣ་ཊེཧྣཱ་ཕོལི་སཧྣཏྲ་ཙྪིནཱི་ཕྲ་གེལ།ཧྟཾ་ཀནཱི་

ཙུཀྵཱབ་ཪོཀཱནསཾ་ཏྟུ་ཏཀཱཀ། ཏྲོནི་ལྤཱབི་ཏཱཨེཏ། ཪྩཏ་བཞེཏེ་ཨཚེ་ཏམཧུཾ་པྲིབ་ཨཱ་ཧོཏྟུ་པྲིབི་ལིཏཏ། "

ཪྟནཀཱི་བཛལྀ-

"ཏཱཏཱི, ཪོཀཱན་ཏྟུར་ཨཚེ་ཏམ་ཨཔཞེ་ཨཻཊྲིམ་ཪྟཨི་ཀྵེ་ཅེཀྵཀོ་ལཉ་ལེབ་ཨཱ་ཏྲོནིཨཾ་ཞེཞེ་ཨཔཻ་ཀྵེ, ཏཁཞེ་བཻས་གཤྲེ་ཀརབ་ཨཱ་ཪྟཧོ་པྲིབ། "

མཏྲིན་ཏཱཏཱི་ཞེརླཤ་ཞཨི་ཧྲཉ་ཨླཤ་ཧྲརལ་ཞཛཻརསཾ་ཞེཏཱརཻཏ་བཛལྀ-

"ཪྟ་ཧུཾ་གོཞོ་ཀམ་གཧཾརགར་ཚཏ།ཨེགེ་ཏྲིརེ་ཏྟུཊ་ཤེཀཱར་ཀརཨེ་ཪྟཧེ་ཚཏ། "

ཪྟནཀཱི་རམགཻཏ-ཏམགཻཏ་ཧྲར་དེཤ་བིཏྣ་ཧྲེལྀ། ཧྲརསཾ་ཏྟུརེ་ཚེལྀ་གི་ཅེཀྵཀཱིཾ་གཞཻག་ཨབཛ་སུནལྀ། ཨབཛ་ཨཀཱཞེཏེ་ཏུལཀཱི་དཻཏ་ཨཾགན་ཪྟཧྲིར་པཧུཾཙལྀ་ཏཧྲིར་ཅེཀྵཀཱ་གཞཻཏ་ཕཕསྟོཏཱརེ་ཀཱཏེ, ཨུཞཻཏ-པུཞཻཏ་ཨོསཱརསཾ་ཞེསྟཱ་ཨཾགནམེ་གེར་གེལ་ཚལ། ཧཾཨི-ཧཾཨི་ཀྟྟུཀྟྟུ་བཾཨཱ་ཀཱཧེ་ཪྟནཀཱི་གོཏྣམེ་ལཉ་ཀྵཏཱིསཾ་སཏུ་ཏྟུཀྱ་པྲིབཨེ་ལགལྀ། ཅེཀྵཀཱ་ཏྟུཀྱ་པྲིབིཏེ་ཨལིསྣ་གེལ། ཀཱགཏཀ་ཏུཀཱཊྲེམེ་ཏྲོནིཀ་པུཊྲེཡཱ་བཏྣ་ཨེཀ་ཏཱཕམེ་ལཉ་ཅེཀྵཀཱིཾ་གོཏྣམེ་སསྐཱརེ-པཀཻཊ་མཏྲིན་ཏཱཏཱིཀ་ཧྲར་དེཤ་བིཏྣ་ཧྲེལྀ།

མཏྲིན་ཏཱཏཱི་ཙུཀྵེཔར་ཀཁཞོ་ཪྟཧོ་ཞེཏཱརཻཏ་ཨཱ་ཀཁཞོ་རཥྐོཔར་ཞཛཻར་ཪྩཊབཻཏ་རཧེཕ་ཛེ་ཪྟནཀཱི་ཀཁཞེ་ཏྲོནི་ལཉ་ཀཉ་ཨཱཨེཏ་ཛེ་ཪྟཏ་བཞཏ།

ཪྟནཀཱིཾ་ཀཞྀ་དེཏྣི་ཧྲེལྤསཾ་ཙུཀྵེཔར་ཪྟཧོ་ཨུཧྲིཡཱ-ཨུཧྲིཡཱ་ཨཏྣཛཏྟུ་ཧྲཉ་གེལ། མཏྲིན་ཏཱཏཱི་ཨཱཤ་ལཀཾཞེ་ཞེ་ཨགུཏེལྀ་ཨཱ་ཞེ་ཧྲཔཊྲེལྀ། ཨོ་ཛཞཻ་ཚེལྀ་ཛེ་ཪྟནཀཱི་ཅེཀྵཀཾར་ཀྵེ་ཅེཀྵཀཱག་ལཏཱརམམེ་ལགི་གེལྀ།

མཏྲིན་ཏཱཏཱིག་མན་ཁུད-བུད་ཧོཨིཏེ་ཚེལིན་གི་ཪྟནཀཱི་ཏཏཱཨིཏེ་པཧུཾཙལྀ་ཨཱ་བཛལྀ-

"ཏཱཏཱི་ཀཱི་ཀཧྟུ, གཞེཡཾ་ཨཾགན་ཪྟཨིམེ་དེཏྣི་ཧོཨིཏཨེ་ཧཾ་ཏམར་ཅེཀྵཀཱ་པྲཋ་ཏིཡཱགི་དཨིཏཨེ། ཨོཀརེ་སསྐཱརཻམེ་ལཏཱརམ་ཧྲཉ་གེལ, ཧཾཨེ་དེཏྣི་ལགལ། "

མཏྲིན་ཏཱཏཱི་བཛལྀ-

"སེ་ཧཾ་ཧུཾ་བཊ་ཧོཤིཡཱརེ-སུཧིཏཱརཞྀ་ཚཏ། ཛེ་མཞམེ་ཐཞཻ་ཚཏ་སེ་ཀཨེ་ཀཉ་དམ་སྣརཻ་ཚཏ། ལྤཱབཏ་ཅེཀྵཀཱིཾ་ཏམ་པཀཱཊྲེ་ཀྵེ, ཧུཾ་ཪྟཏམེ་ཏྲོནི་དཉ་ཀྵཞེ་ཏྟུཊ་གེལྤསམེ་ཞེཞེ་ཨཱབཏ། ཪྟཧོ་པྲིཨབ་ཨཱ་གཤྲ་ཀརབ། "

ཪྟནཀཱི་ཙུཀྵེཔར་ཪྟཏ་དེཁལཀ་ཧཾ་ཨོ་ཁདཻག-ཁདཻག་ཀཉ་ཨཏྣཛཏྟུ་ཧྲཉ་གེལ་ཚལ། སུགཀྵེ་ཙཏཱཨིན-ཙཏཱཨིན, ཛཱྀསཾ་ཏྲིན-ཪྟརེ་ཙུཏཀཱི་ཏྲོནི་དཉ་ཏེཡཱ-མེཡཱ་ཀཉ་ཨུཏཱཨེར་ཏྟུཊ་གེལྤསམེ་ལཉ་མཏྲིན་ཏཱཏཱི་ལག་ཨེལྀ།

ཨེཀ་གེལྷས་མདྲིན྄་དྲདྲིཀཱཾ་ཞྣ་དོཥར་གེལྷས་ཨཔཎེ་ལེཁྣི། ཙྣཏ་ཧཾ་ཛརི་ཀཉ་ཛཱརྣཨེན་ཐྣཉ་གེལ་ཚལ་མྱུདྣ་ཕྣེབེམེ་སྦྷུཨདགར་རཏཨེ། དྭ-ཙྣརི་ཞྣོཊ་ལཻཏ་མདྲིན྄་དྲདྲི་ཛྣནཀཱྀཾ་ཊཀལཁེན-

"ཛྣནཀཱྀ་ཧྣུཾ་ཏཁཎྣི་ཀེཏཨེ-སཾ་ཨཔཻ་ཆེལཏཀ་སེ་ཧཾ་ནཻ་བཛལཏ?"

ཛྣནཀཱྀ་བཛལྣི-

"དྲདྲི, ཀཱྀ་ཀཧུ! ཨཔན་ཏྣརལ, ཏྣཐཏར་གེཎེ་ཀཏེམེ་ཨཔཎེ་སཾགོཙ་ཏོཨེཨེ། མྱུདྣ་ཏེནཀཱ་ནཻ་ཀཏབེན་སེ་ཞུཙེཏ་ཏཨེཏ། ཛྣ་ཀཏཔ་ནཻ་ཏྣ་སམྣཧྣེ་ཀེན྄་ཏཨེཏ། བཏུཏ་དེནཀ་བྣད་མྣལེཀཀ་ཏབེལྣི་གེལ་ཆེཾ།"

བེཙྪེམེ་མདྲིན྄་དྲདྲི་བཛལྣི-

"ཀཱྀ་ཀོཎ་པེཀྤ་བྣཏ་བྣ་ཀཱྀཛ་ཆེལཨེ་ཀཱྀ?"

ཛྣནཀཱྀ་བཛལྣི-

"དྲདྲི, ཏམཧྣསཾ་ཧཾ་བེསྣི་ཨནུཧྣབ་ཏབེལྣེཀ། ཨཧྣིཀཱཾ་ཏཨེཏ།"

མདྲིན྄་དྲདྲི་བཛལྣི-

"ཏབེལྣེཀཱཾ་ཧཾ་ཏམ་ཞྣཔ་ནྣཨཾ་ཙཙྪ་ནཻ་ཀཪེ་ཀྵེ། ཨོཀཪེ་མྣརལ་ཧཾ་དྲེན་ཕྣེཛྷེསཾ་དྲུཁ་ཀཱྀཏེ་རཏལ་ཀྵེ། པཏེཎེ་ཧྣུཾ་ཀཏཉ་ཎེ་ཛེ་ཏབེལྣི་ཀེཨེ་གེལ་ཆེལཏ?"

ཛྣནཀཱྀ་བཛལྣི-

"དྲདྲི, ཨཧྣུཾ་ཁེན-ཁྣ་ཀཉ་ཏམརེཔར་ལགལ་ཀྵེ། ཀཏུན྄་ཀྵེ་ཧཾ་གྷམཀ་མྣལེཀཀ་ཏབེལྣི་ཀྵེ་ཀེཎེ, ཛཾ་ཀཎེཡཾ་བྣཛབམེ་ཏུསེ་ཛྣཨེཔ་ཧཾ་གྷོམེ་ཎེ་བྣས་ཏུཨ་དེཏ།"

མདྲིན྄་དྲདྲི་བཛལྣི-

"ཧོཏྣ་ཎེ་ཊར་ཏོཨེ་ཚཏ, ཏམ་ཧཾ་ཏབེལྣི་ཀཏེཡོ་ཎེ་མྣནལེཨཻ་ཞྣ་ཎེ་མྣཎཻ་ཆེཨེ། ཨོཨེསཾ་ཎྣེཀ་ཧཾ་གྷམཀ་གཏྣེཔ-དྲུཁེཡྣ་ཛེ་ཛྣཨེཏེ་མྣཏར་ཏུཏཡོཏ྄་ཨོཀྣཨེན་བེཀྣ་ཞྣདརསཾ་བེསྣ་ཀཉ་ཏྣལ-ཙྣལ་བྲུཚཔ་ཀཪེཨེ་ཞྣ་ཨེཀ་གེལྷས་པྣཎེ-ཙྣཏ་ཕྣེཨྱ་ཀཉ་བེདྣ་ཀཪེཨེ། དྲུཁ-སྦུཁཀ་ཧྣཎྣེམེ་སོཛྷདྣ་ཞྣཔེ་མདེཏ་ཀཪེཨེ། མྱུདྣ་ཛེཀཧྣ་ཧྣུཾ་ཏབེལྣི་ཀཏེ་ཚཏཀ་ཞྣ་ཞྣཎེ་སཧྣ་ཀཏེ་ཆེ་ཏེཀཧྣ་ཏམ་ཀམཏེཡྣ་བྲུཛྷེ་ཀྵེ།"

ཛྙཱན་ཀཱི་བཛལཱི-

"སེ་ཀེནཱ་དཱིདཱི!་ཛེ་གྲཱམཀ་སྨཱིཀ་ཛམཱིནྡྲཱར་ཚཻཐ་ཨོ་ཀཱམཧིཡཱ་ཀེནཱ་ཧྲེལ?"

མཱིནཱ་དཱིདཱི་བཛལཱི-

"ཧུཾ་བུཛྫབཏཀ་ཀེནཱ, ཧོཏར་ཨུམེརེ་ཀཱི་ཧྲེལཏ་ཏེན། ཨོ་ཀཱི་གྲཱམཀ་ཏྲཱིཏབཱསུ་ཚཱི། ཨོ་ཧཾ་བཱཏརསཾ་ཨུབེ་གྲཱམམེ་བསེ་ཀཱཀ྄་སབཏཀ་ཛམཱིན་ཏརཻཔ་ཛམཱིནདཱར་བནེ་གེལ་ཨཱ་གྲཱམཀ་ལོཀཀཾ་གུལཱམ་ཛཀཱཾ་དིན-རཱཏི་ཁཊབཨེ་ལགལ། ཛེཏེཀ་ཤོཥཎ་ཨཱ་ཏུཁ་ནེ་ཀཱམཧིཡཱ་སཧྱཱ་སམྦཛྷཀ་ལོཀཀཾ་དེལཀཱི་ཛེ་སམྦཛྷ་ཏུཏེ་ཚཻཏཱིཡཱ་གེལ། ཏེཀར་ནཱམ་ཧཾ་ཨུཾཙཱར་ཀཱརཻ་ཚཏ, ཧོཏ་ཨཁནཱི་པརེཙཡ་ནཻ་ལགལཏ་ཏེན།"

ཛྙཱན་ཀཱིཀ་མོནམེ་ཛེཛྷཱསཱ་བཛྷལི་ཨཱ་ཨཙརཛ་སེཧོ་ཧྲེལི་ཏཁནེ་མཱིནཱ་དཱིདཱིསཾ་པུཚི་པཊལཱི-

"དཱིདཱི་ནཻ་བུཛྫཱིཾ་ཀཱམཧིཡཱ་ཏབེལྷཱིཀ་ཀེརདཱི། ཀཱི་པརིཙྪ་ཀཱཀ྄་བཏཱ་དིཨ།"

མཱིནཱ་དཱིདཱིཀ་མནམེ་ཛེནཱ་ཨུམཀཱི་ཨེལཻན་ཏཧེནཱ་ཨུམཀཱིཏེ་བཛལཱི-

"ཧུཾ་བུཛྫབཏཀ་ཀེནཱ!་ཧྲརི་དིན་ཧཾ་ཨཔན་ཏུཁ-ཏྲཱཏྲཱམེ་ལགལ་རཧཻ་ཚཏཀ, ཨོཨེསཾ་ཛེ་སམཡ་ཧྲེཏཻ་ཚཏ་ཧཾ་པཏརདབཱལ་སཱརི་ཨེ་ཨཾགནཱསཾ་ཨོཨེ་ཨཾགནཱ་གཱལ་བཛབེ་ཚཏཀ། ཀཏེཡོ་ཨཱི་ཧྲེལཏ་ཛེ་གྲཱམཀ་བུཛྷ-བུཛྫུརྒཀ་ལགམེ་བསེ་གྲཱམཀ་བིཏལཱུཏྲཱ་དིནཀ་ཙཙྪ་ཀཱཧྣི་ཨཱ་ཨོཏན-ཨོཏན་བཱཏཀ་ཀཱན་ཏྲཱཧྣི་ཛེ་ཨཱཀྲུ་ཀཱཾཛ་དེཏ།"

ཛྙཱན་ཀཱི་བཛལཱི-

"དཱིདཱི, ཛཧིཡེསཾ་ཧོཤ་ཨཱ་བོདྷ་ཏཨེཏ་ཏཧིཡེསཾ་ནེ་སྨཱིཁབ-བུཛྫབ། ཨེཏེཀ་དིན་ཧཾ་བཱཏྲཱིཏྲཱིཨེ-མེ་དིན་ཀཱཏཡཱིཾ, ཨཁཻན་ཧྲཱིཨེ-པུཏྲཱམེ་ཨོཛྫཱཏྲཱཨེལ་རཧཻ་ཚཱི། ཛཧིཡཱསཾ་ཏབེལྷཱི་ཚོཊི་ཏུཀྲུ་པཏྲཱཻ་ཨཔན་ཀཱཛཀཾ་བཏེ་ཀཱཀ྄་པཀཏཱཡཾ་ཏཧིཡཱསཾ་མཏཊྜ་ཧྲཱཏོཀཾ་ཁཱཨེ་ཚཱི། ཧྲཱརབལཱ་ཚཏ་སཱས་ཧྲཱརཀ་ཀཱཛ་ཀཱརིཨེ་ཨཱ་ཚཏ་སཱས་པརདེཤ་ཀཱམཱ་ལབཻཨེ, ཧཾཨེ་ཏུ་སེར་ཨཀྲྐ་དེབཻ་ཚཱི་ཨཱ་ཏུཏཱ་ཏྲུཔཻཨོ།"

མཱིནཱ་དཱིདཱི་བཛལཱི-

"ཏབེལྷཱིཀ་ཀཱཛ་ཀིཨེ་ཚོཊི་པཊེལཏ?"

ཛྙཱན་ཀཱི་བཛལཱི-

"ཀྱཱི་ཀཧབཻན་དཱདཱི, ཛྙཱབེ་ཧབེལྷཱིཀ་ཀཱུཛ་ཀཱརཻ་ཚེལཱཱཻ་ཧཱུབེ་པེཏོ་ནེ་ཛྷཱརཨེ། ཀཱུཛཀ་མཛྱུནྡྷིབལྷཱ་ཀཱུཛ་ཀཱམ, བེགྷཱནྡྷིཨེ་བེསྷཱི་ཁཏཻ་ཚེལཱཱཻ།ཏུཔཧརིཡྷཱ་ལགྷཱ་ཀཱ༧་ཏུཀྟུ་པཧྣཱི་ཁཏཻ་ཚེལཱཱཻ་ཨྷཱ་བོཨིན་ཧཱཾ་ཏུཏུར་རཧཨེ, པནཔིཨྷཱཨིཡོ་ནེ་ཛྷཱརི་བུཏྣཱ་ཛྷེཏཻ་ཚེལཨེ།ཁེཏྣཱིཀ་ཀཱུཛ་ཀཱརཻ་ཚེལཱཱཻ་ཧཱཾ་བོཨིནོ་ཨེ་སྷཱལཀ་པཱཾཏྲུཀཱ, པཱཾཏྲུཀཱབལྷཱ་བོཨིན་ཧིཾསཏྣཱ་ཛྙཛྙམཛྷེསཾ་དཨེ་ཚེལཨེ།ཀཧིཡོ་ཛྙཱནྟིས་ནཻ་ཛྷེལ་ཛེ་ཏུཀྟུ་སཱཾཛྙ་ཙུཀྵི་པཛྙརིཧཾ།"

མདྣིནྣཱ་དཱདཱི་བཛལྷཱི-

"ཨྷཱཨི་ཀིཨེ, ཀཱབྷཱི-ལེ་ཀཱམཧིཡྷཱ་ཨཻཐྣཱིམ་བེལ་ཚེལཧཀ།སེ་ནེ་ཀཧཀ།"

ཛྙཱནཀྱཱི་བཛལྷཱི-

"དཱདཱི, ཨཧཱུསཾ་ཚྨཱ་ཀྱཱི།ཧམཏྣཱ་ཧཾ་མན་ཛརཻཨེ།ཛཾ་ཨཧཱུཀཾ་ཀཧབ་ཧཾ་སུནེཧེ་ཨཧཾུཀཾ་དེཧམེ་ཨྷཱཁི་ནེསི་དེཧ།"

མདྣིནྣཱ་དཱདཱི་བཛལྷཱི-

"ཧཱུཾ་ཀྱཱི་ཀཧབཧ་ཀཱམཧིཡྷཱཀ་ཀིརདྣཱི, ཧམ་ཧཾ་སབྷཱ་ཁེལ-བེལ་དེཁནེ-ཛྙོགནེ་ཚྙཱ་ཨྷཱ་དེཧ་ལགྷཱ་སྣཱརནེ་ཚྙཱ།སུདཱ་བཏྣཱབཧ་ནེ་ཧོཏྣཱ་ཀྱཱི་ཛྷེལཧ།"

ཛྙཱནཀྱཱི་བཛལྷཱི-

"དཱདཱི, པཱཾཏྲུཀཱ་སྷཱལ་ཨཁྣཱཛྙ-སཾནམེ་ཧབེལྷཱིབལྷཱ་སྣཱལིཀ་ཏུཧྣཱརིཀ་སྣཱཏེ་བུཛྙཱ་ཁྣཱཨེ་བེལ།ཛྙོརམེ་ཨཀྲྀཤྣོཁེ་ཨྷཱབེ་ནེཧོཏྣཱ་ཀཱརཻཧ་ཀཱཧེ་ལགཱལ་ཛེ་ཧམར་ཁེཧ་ཨཕྲུརེ་རཧེ་ཛྙཨེཧ།གོརཏྣཱ་ཁེཧ་ཚྙཱ་ཀཧུནྣཱ་ཛྷནརཱིཔནྣཱི་ཀཱ༧་དཨེཧ།ཚྙཱས་ནཧེ་ལགཱཧ་ཧཾ་བྣཱས་གེནྣཱ་ཧཨེཧ།སུནེ་ཧམརཾ་མན་ཛྷལི་བེལ།ཧམར་སྒྱཱརབལྷཱ་ཧར་ཛོཧི་གཛྙར-ཀཱཏོ་ཀཱརཨེ་ཨྷཱ་ཧམ་ཀེཀྲུ་བོནེཧྣཱརཀ་སཾགེ་ཛྷནརཱིཔནྣཱི་ཀཱ༧་དེལིཨཻ།ཨེཀ་ཏུ་དེན་ནཻ་ཏུཀྟུ་པཧྣཱི་བྷྣཱས་དེན་ཁཏེ་དེལིཨཻ།བྷྣཱས་ཏུནྣཱི་ཙྙཱིས་པེསཏྣཱི་བོཨིན་ཛྷེལ།སྣཱནེ་པཾཙ་མན་ཛྷེལ།པཾཙ་མནམེ་ཧྣཱིན་མན་ཧཾ་ཀཧུནྣཱ་ཀཧེ-སུནེ་དེལཻན་སུདཱ་ཏུ་མན་ཛྷལན་ཨཁན་ཛྷརི་ནཻ་དེལཀ།སྣཱལསཾ་བེསྷཱི་ཛྷཱ༧་བེལ།ཨེཀ་ཧཾ་ཨྷཱསྣཱིན-ཀཱཧིཀ་སྣཱས་ཨཧུནྣཱ་སྣཱལཀ་ཧེརཧམ་སྣཱས་ཧོཨིཨེ, ཧཧུམེ་ཨེཧེཀ་ཏྣཱས་པྣཱབཻན-ཧེཧྣཱར...།ཁཙེ-ཁཙ...།

ཛྷཱརབལྷཱ་བྣཱཧར་ཀཱམྣཱཨིལེ་ཛྙཨེཧ།སོཙཱཾ་ཧབེལྷཱིམེ་ཏུ་མན་ཛྷཱན་ཀཱམྣཱཨེལ་བོནེ་ཨཚེཨེ, ཨྷཱནེ་ཀཱ༧་ཨེཀ་པསེནྡྷི་ཛྷཱན་ཙྲྀནྣཱ-ལེ་ཧཱུཏེ་དེབཻ་ཨྷཱ་ཨེཀ་པསེནྡྷི་ཛྷཱན་ཛྷཱཏེ-ཧཱུཏེ་ཀཱ༧་སུརཧྣཱིཀ་ཙཱུསྣཱུར་བཏྣཱ་ལེབ།ཧཱུཔེ་སུསརེ་ཙྲྀནྣཱ་ཀུཏེ་ལེབ་དོསར་དེན་སུརཧྣཱི་ཛྷུཛྷཱི་དེབཻ་ཛེ་ཛྷཱརབལྷཱཀ་བཏཁཛྙདཱ༧་དེབཨི།ཛེ་ཛྷཱན་པཾཙཧ་ཧེཀཱན་ཨུསཻན་སུཔྣཱ་ཀུཏེ་ལེབ།ཨོཨི་ཙཱཨུརསཾ་ཀཱཧིཀ་ཁེཔ་ཛྙཨེཧ།"

མདྣིནྣཱ་དཱདཱི་བཛལྷཱི-

"ཀྲི་ཧྲེལཏ, དེལགཏ་ཨླཀི་ནཻ་དེལགཏ?"

ཛྙནཀྲི་བཛླི-

"ཀྲི་ཀཧྲུཾ་དྲདྲི, ཀོརྡ་ཀྲི་ཨེག་དེན་བོཨིན-ལེ་ཏབེལྷི་གེཡཾ་ཏེན། ཛྙཨིཏ-ཛྙཨིཏ་ཊུཾག་ཏུཏེ་གེལ། བོཨིན་ཛོཥིམེ་ཧྲེཧྲནྟྲེ་ཀཏབཻཨེ། ཨཥིན་ཏག་ནཻ་དེལག། ཛཁན་ཛྙཨེ་ཚྲེ་ཏྲཾ་བེགྲྀཧྲེ་ཀྲཛ་ཨཛྙ་དཨིཨེ། ཀཏུ་ནེ་ཏམ་ཨཔནེ་ཙྪེཀྷཱོཾར་ཆྲེ། སག-ཁུཧྲ་ལགབེ་ནེ་ཀཱརཻཨེ, ཀེནྲ་ཧྲེརགར་ཀྲཛ་ཀཉ་དེབཨི། ཨཏྲེ་ཁྲཏིར་ཏམར་ཧྲཱརབལྷ་ཨླནཧྲམ་ཀྲཛ་ཀཱརཻཨེ་མུདྲ་ཏབེལྷིག་ཀྲཛ་ནཻ་ཀཱརཻལེ་ཛྙཨེ་ཙྲཧྲཻཨེ།"

མདྲིནྲ་དྲདྲི་བཛླི-

"ཨླབ་ཧྲུཾ་ཁུཧྲེཾ་གེལཏ, བོཨིན་ཨླནཻམེ་ཏེརཏ་ཊེབིཡླ་ཏེལ་ཛརེ་ཛེཏཀ། ཏམརོ་ཧྲཱརབལྷ་ཨཻ་ཀམཏེཡླ་ཏབེལྷིག། ཨཛྙེཾདྲི་ཨླ་བེགྲྀཧྲེ་ཁཏཻཏ-ཁཏཻཏ་དུནེཡླཾསཾ་ཙལི་གེལྷ། ཨེག་མན་མཏྲུཨླ་ཨླ་དྲུ་མན་ཧྲལན་ཀཧྲམེ་ནེནེ་རཏྲི་ཏེཀར་ཥུདེག་ཥུདེ་ཛོཊྲེ་ཀཉ་ཀཛྷེ་ཏརམེ་དས་ཀཧྲ་ཚོཾམླས་ཨླ་དྲུ་ཀཧྲ་བླསཊྲེཊོ་ལིབླ་ཏརེཔ་ལེལག། ཨླི་ཛེ་ཏམར་ཊྲེཏབླས་དེཕཻ་ཚཏག་སེ་སརཀྲཧྲེཨེ་པརཏྲི་ཚེཨཻ། ཧྲཱརབལྷག་མུཨེཡླ་པཚླཨིཏ་ཛཁན་བླས་ཊྲེཏཔར་སཾ་ཧྲགླ་དེལག་ཏཁན་ཏམར་དུཀྲུ་བེཏྲ་ཧྲཔཔར་ཚེཧྲམེ་ཧྲཏེ་ཨུཧྲི-ཨུཧྲི་ཧྲརི་ཀཉ་བླཾས-ཁུཧྲ་ཨཻ་སམླཛསཾ་མླཾགི-ཙྪཾགི་ཀཉ་ཧྲཱར་བཀྲཾལག་ཨླ་ཏམཧྲུཾ་ཁུཛྷྲེམེ་ཧྲཏི་དེན་སཾག་དེལིཨཻ། དུཀྲུ་བེཏྲ་ཀམཏེཡླ་ཏབེལྷི་ཨླཨི་ཧྲརི་ཧྲུམི་ནཻ་གེལ། ཀྲཛེ་ནེ་ཨེཏེག་ཧྲླཾབེན་ཚྲེ་ཛེ་ཀཏེཡོ་བེས་ནཻ་ཁླཨིཨེ། ཀྲཛག་ལྷུརི་རཏནེ་ཀྲཛེ་ཙཛྷླ་རཏྲཻཨེ། ཧྲུཾ་ཏབེལྷིག་པེརམེ་ལགལེ་ཚཏ།"

བེཙྪྲམེ་ཛྙནཀྲི་བཛླི-

"དྲདྲི, ཏམ་ཀམེལཏྲ་བོཨིན་ནཻ་ཚེཏབཻ། ཏམརོཾ་ཥུདེག་ཥུདེ་ཛོཊྲེ་ནེནེ་ཨཚེ། ཨླཨེ་ཛཾ་ཏམཧྲུཾ་ཀཏེཡེ་དེལིཨཻ་ཛེ་བོཨིན་ཧྲཱུ་དྲུ་མནག་ཧྲིན་མན་ཨཥླུལ་ཀཉ་ལེབ, ཨཏཾག་ཨཛྷཾ-པླནེ་དུནྲ-ཏེཁུནྲ་བཧྲེ་ཛྙཨིཨེ་ཨླ་གཧྲིབག་བོཨིན་ཛེ་ཚཏ་ཧྲླས, སླལ་ཧྲརིག་པཚླཨིཏ་དེབཻ་ཏྲཾ་ཨོགར་ཥུདེ་ནཨེ་ཏེཏཨེ། ཏམཧྲུཾ་ཥུདེ་ལགླ་ཀཉ་ལེབ།"

མདྲིནྲ་དྲདྲི་བཛླི-

"ཥུནྲ་ཀཉ་ཀཏལཏག་ཀྲི་ནཏེ?"

ཛྙནཀྲི་བཛླི-

"ཥུནྲ་ཀཉ! ཙྪེགཻར་ཀཉ་ཀཏལིཨཻ། ཛཧྲཾ་ནེ་ཀེ་ཥུནལག་ཀེ་ཛེནྲ་བེཛྷནྲི་ཀཏལླཔར་ཡོག་ཚེཏཔེཊྲ་ཨུཁྲིཨེ་ཏཏེནྲ་ཚེཏཔེཊྲ་ལགལ། མུདྲ་ཀེཚུ་ཀཏཻག་སྣཏས་ནཻ་ཧྲེལཨི། ཛཾ་ཀེཚུ་བཛེཏཨེ་ཏྲཾ་སམླཛསཾ་དས་བེཀདྲིཀཾ་བཛྷ་པླནེ་ཨུཏྲཨིར་དཻཏེཨི།"

མདྲིན་དྡྲི་བཛླི-

"སྐྲྀ་པཱི་ཊོལ། ཚཱཊཧ་ཨཁིན་ཧབེལྷིག་ཊཔ-སཏྲ། ཛེཧེ་ཀླལ་ཨོཀྲྀཧྣཨེལ་རཧབ་ཧེཧེ་ཀླལ་ཐྲཱརག། ཀླཛ་པླཚུ་པཱི་ཀྲྀཨེཧ། སྐྲྀཀླ་པཧར་བླིཧལ་ཀྲྀཨེཨེ, པཧིཨེ་ཐྲཱརམེ་སྐྲྀ-བླཧྲི་དེབླ་ལཨེ་ཚླ།"

ཀྲྀནཀླི་བཛླི-

"དྲྀ, ཧམཧྲྀ་ཀྲྀཨེ་ཚླ་སྐྲྀ-བླཧྲི་དཨེལེ། ཨབེར་ཐྲཱཀ྄་ཊོལ། ཅིཞཀོ་སཞྲཱརབ་ཨླ་བླཧས-བླཧ་ཀཱརབ། ཀླཛཔར་སཱ་ཐྲཱརབཨླ་ཨབེ་ཚཱབ་ཧྲཱ་སབེརེ་ཁླ་ཀཱ཭་སུཧེ་ཚཱབ། སུདྲ་ཀཱམཧིཡླ་ཧབེལྷིག་ཀིརདྲྀ་ཀཧིཡོ་ཕལིསཱ་སུནྲ་དེབ།"

མདྲིན་དྡྲི་བཛླི-

"ཀཧིཡོ་ཀིཨེ་བཛལཧ, ཨླཨེ་ཨབེར་ཐྲཱཀ྄་ཊོལ་ཨླ་ཨཁན་ཊཔག་བེར་ནཱི་ཀླཛག་བེར་ཚླ་ཧྲཱཨེ, ཨཁན་ཧཧྲྀ་ཀྲྀ་ཀླཧྲིཡེ་དུཔཧརིཡླམེ་ཨབིཧཧ་ཕལིསཱ་སཧླ་ཊཔ་སུནྲ་དེབཧ།"

མདྲིན་དྡྲིཀཱ་ཊོར་ལྷཱི་ཀྲྀནཀླི་ཨཔན་ཐྲཱར་དེས་བེདྲ་ཧྲེལྷི། ཀཱམཧིཡླ་ཧབེལྷིག་ཀིརདྲྀ་བུཧྲིག་ཛེཀྲྀསླ་མནམེ་བཧྲིཡེ་ཊོལ་ཚེལིན། མནམེ་ཧཨེཧ་རཧིན་ཛེ་ཀཁདྲྀ་རཧྲི་བེཧཧ་ཛེ་ཀླཧྲི་དུཔཧརམེ་དྲྀ་ལཝ་ཀྲྀཨེབ། སཧླ་ཀླཛ་སཞྲི་ཐྲཧས-བླཧ་ཀཱ཭་པཧིཀཱ་ཁླིཨླ་ཨཔཪ་ཁླ་ཀཱ཭་སུཧེ་རཧལྷི། ཐྲིནསརེ་ཨུཐྲི་ཧྲཱཨེ-ཧྲཱཨེ་ཀླཛ་ཀཱ཭་པནཔིཨླཨེ་ཨླ་ཁེནྲཨེ་བནྲ་ཀླཛསཱ་ནེབྲིཧྲ་ཐྲཱ཭་ཊོལྷི། ཅིཞཀླ་ནེནེ་དུཔཧརིཡེམེ་དྲྀ་ལཝ་པཧྲཱཅལྷི།

མདྲིན་དྡྲི་ནཧྲ-ཁླ་ཧུསླམེ་ཅིལམ་བོཧྲཱི་སཱཏ་སྣར་སུནཊབེ་ཚཱལྷི། དྲྀ་ཀྲྀནཀླཱིཀཱ་ཨབེཧ་དེཁ་བཛླི-

"ཀནེཡླ, ཕུབརིཡེ་ཨོསཧྣཔར་བེསཧ། ཀིཨེ་ཧྲཱ་ཧཱོཧྣ་ཀོཧྣམེ་ཅིཞཀླ་ཚཧ་ཨེཧཨེ་བཛྲཱཀཱ་ཧུསླག་ཐྲུཨེཡླ་ལཝི་ཛེཧཧ། ཧམཧྲྀ་ཨུཐྲི་ཀཱ཭་ཕུབརིཡེ་ཨོསརཔར་ཨབེ་ཚླ། ཨཁིན་ཀོཧེ་ཀླཛཱ་ནཧིཡཱ་ཨཚོ། ནེཅེནསཱ་ཊཔ-སཏྲ་ཀཱརབ།"

ཀྲྀནཀླི་བཛླི-

"དྲྀ, ཨཧྲཱ་ནེ་ཀླཛསཱ་ནེཅེན་ཚླ་སུདྲ་ཧམ་ཧྲཱ་ཨསཊྲྀཨླ་ཚླ, བཧུཧ་ཀླཛ་པཚུཨླཨེལ་ཨཚོ། ཧཱཧྲུམེ་ཨཔནེ་པརདེཤ་ཀྲྀཨེབལླ་ཚཱབ། ཧུནཀོ་ཨོརིཡླན་ཀཱརཨེ་པཊཧ། ཧམ་ཧྲཱ་ཀཱམཧིཡླ་ཧབེལྷིག་ཀིརདྲྀ་ཛནེལེ་ཨཧྲཱ་ལཝ་ཨེཡཱ་ཧེན། ཀླཧྲི་ནེ་ཧམཧྣ་ཨླ་ནེ་ཨཧྲཱཀཱ་སམཡ་རཧཨེ་ཛེ་བདྲ་དཨེཧྲཱ།"

མདྲིན་དྡྲི་བཛླི-

"ཅཏཔཏ་ནཱི་ཀཱརཧ་ཀནེཡླ, པཧིཨེ་ཀནྲི་ཧུསླ་པླེཨ་དཨེཧ་ཧཁན་ནེཅེནསཱ་ཊཔ་ཀཱརབ།"

མདྲིན་དྲདྲི་ཛོར་-ཛོརསཱ་སཱཏ་སྣརི་ཏུཤྣ་པླིབཨེ་ལགཱལྲི། ཙིལམག་གཾགར་ཛརི་གེལ་ཏཁན་ཏུཤྣ་མཱོཁ་ལག་གཏ་ལགཱ་ཛྷཛྷ་ཀ༧་པུབརིཡླ་ཨོསྣརཔར་ཨླབི་ཙཏཀུནྲི་བིཚླ་བཻསལྲི།

ཏུཀྵ་གོརིམེ་ཙཱོབགལྲིག་གཔ་-སཔྲ་ཤུཀྵ་ཧྲེལ། ཛྲནཀྲི་ཙྲཀྵ་ཀྲཏག་གཔག་ཧྲུམིཀྲ་བྲཧྲི་ཀམཏིཡླ་ཏབེལྲིག་ཀེཧྲ་བིཧྲུ་བན྄

མདྲིན་དྲདྲིསཱ་པུཚེ་དེལཁིན།

མདྲིན་དྲདྲི་བཛལྲི་-

"ཛཁན་ཧྲགབཏག་གཧྲ་ཛཀྲཱ་ཀཏབཏ་ཏཱ་སུནབཏག་ཏཱ་སུདྲ་ཨེག་ཀྲནསཱ་སུནབཏག་ཨླ་དོསར་ཀྲནསཱ་བོཏི་ཛེཏཏ། སེ་ནཏི་ཏཱ་ཏཔསྲི་ཛཀྲཱ་ཧྲེཡླན་ལགཱ་སུནབཏག་ཏཁནེ་གེཀྵ་ཛྲནབོ་ཀརབཏག་ཨླ་ཏམནྲ་སུཨེལྲ་པཙྲཨེཏ་གྲམམེ་ཏོཧྲུ་ནེ་དྲདྲི་ཏེབཏག, ཛེནྲ་ཨླཨེ་ཏམ་ཀྲོ། གྲམམེ་གེཏེན་-གེཏེན་ཀྲརནྲསླ་སཧྲ་ཧྲེལ་སུདྲ་ལོག་སཏཻཏ་རཏལ, ནེ་གེཡོ་བུཛྷཻལི་ཏིཡླར་ཨླ་ནེ་གེཡོ་བིརཛྷ་གེལག། སུདྲ་ཨླཛྷག་དེན་གེཀྵ་བདཻལ་གེལ་ཨླ་ལོགོམི་བིཙྲར་བདལལིཨེ། ཛེ་ནཛྲཡཛཀཱ་བིརཛྷ་ཀརཨེ་ལགལིཨེ། ཏིཡོ་སམྣཛམེ་པཚུཨླཨེལཀཱ་སཱཛརེ་གེཏིག་ཆཻ་ཛེ་བིརཛྷ་ཀརཏ། ཨཁནེ་ྲ་གཧྲིབ་ལོགག་ཊེག་-ཊེགཔར་ཤཱིཀྵཊ་ཏོཨི་ཆཻ་ཨླ་ཨོ་དེཏ་ལགཱ་སཏཻཏ་རཏཻཨེ, ཨོགར་སཾགོ་དཨིབཨླ་གེཡོ་ནེ་ཏིཡླར་ཏོཨི་ཚཨི།"

ཀནཁརལ་ཛྲནཀྲི་བིཙྷྲམེ་པུཚེ་དེལཁིན་-

"དྲདྲི, ཀྲི་གཧྲིབག་སཱུཏམེ་བོལྲི་ནཻ་ཆཻ, ཀྲི་བིབེཀག་གམྲི་ཆཻ་ཛེ་ཨེཏིག་ཏུཁ་སཏིཏོ་ཤཱིཀྵཏ་ཏོཨིཨེ། ཨླཁིར་ཨེཀར་ཀྲརཊ་ཀྲི་ཨཚེ?"

མདྲིན་དྲདྲི་ཛོརསཱ་ཧཱུཀྲར་ཧྲརཻཏ་བཛལྲི་-

"སུནཏ་ཏེཀར་ཀྲརཊ་གོཏེ་ཨེགེཏྲ་ཆཻ་ཛེ་ཛྷབ་-དེ་ཀཏི་དེབཏ། བཏུཏ་རྣས་ཀྲརཊ་ཆཱོ། ཨེཀནྲ་ལག་མཏྲཧྲརཏོ་པེལ་ཨཚེ། སུདྲ་ཏམནྲ་ཛེ་བུཛྷལ་ཨླ་ཨནུཧྲབ་ཀཨེལ་ཨཚེ་ཏེཀར་ཨེཀཏྲ་ཨཾཤ་ཀཏི་ཆེཨ། པཏིཏེ་-ཀྲཛྷ་མཏྲཀྲཛྷག་ཤྲུསན་ཙལི་ཆེལི་ཏུནཀྲ་སབཏག་ཀྲཀྵན་བཏ་གཛྷར! ཆཱཏ་-ཆཱཏ་གལཏྲི་ཀརིབལྲཀཱ་ནམཏར་-ནམཏར་སཛྷ་ཧྲེཏཻ་ཆེལཨེ། ལོག་ཨོཨེ་གཛྷར་དཀྲག་ཊརསཱ་བིལྲཨེ་བནལ་རཏཻ་ཚལ། ཁེཏག་མལགུཛྷྲཧྲི་བཏ་གརགར་ཆེལཨེ། ཛཨེ་སྣལ་ཨུཔཛྷ་ཏོཨི་ཆེལི་ཏཨེ་སྣལ་ཏཱ་ཀཏུནྲ་ལོག་མལགུཛྷྲཧྲི་དཨེཡེ་དཨེ་ཆེལི་སུདྲ་ཛཨེ་སྣལ་རཱིདྲི་བླ་དྲདྲི་ཏོཨེ་ཆེལི་ཏཱ་མལགུཛྷྲཧྲི་ཙུཀཏྲ་ནཻ་ཀ༧་པབཻ་ཆེལཨེ། པཏིཏེ་ཁེཏྲིག་ཨཡླཏླ་ནེ་དོསར་གོཏེ་སྣཧྲན་ཚལ་ཨླ་ནེ་གོཏེ་རཛགྲར, ཛཨེསཱ་ལོག་གམྲ་ཀ༧་པེཏ་ཧྲརཻཏ། གྲམག་གྲམམེ་ཧྲུཁམཧྲི་ཏོཨེ་ཆེལཨེ། གཧྲིབ་ལོག་སཧྲ་བྲལ་-བཙྲུ་ཨླ་ཨཔན་གླར་-པརིབླར་ཆཻཏཻ་ཧྲཀྲ་-སཾགེར, མོརཾག་གམྲཨེལེ་ཙལི་ཛྲཨེ་ཚལ། གྲམག་ཛམྲིནདྲར་གཛྷེ་ཏརམེ་གཧྲིབག་སཧྲཏྲ་ཛམྲིན་ལིཁྲ་ཏཻཔ་ལེལག། མལགུཛྷྲཧྲི་ནཨེ་དེཡླཔར་ཧྲཛྷ་སེཏོ་ཁེཏ་སཧྲཀཱ་ནེལྲམ་ཀ༧་ལཨེ་ཚལ། ཨོ་ཛམྲིན་སཧྲ་ཨཔན་ལགུཨླ་-ཧྲགུཨླ་སཧྲཀཱ་ད༧་དཨེ་ཚལ། ཨོཏྲི་ནེལྲམྲིབལྲ་ཛམྲིནག་ཛྲགྲིར་བནྲ་གེཏེགོ་ཛམྲིནདྲར་བནལ། གེཀྵ་ལོག་སཱུཤྲི་-མནེཛར་ཨླ་ཤཀལག་ཏྲཀྲིམསཱ་མིལི་ཀ༧་གཧྲིབ་ཨླ་གེསྣནག་ཛམྲིན་ཛེ་ནེལྲམ་ཏོཨེ་ཆེལི་ཨོ་གནྲི་-མནྲི་ཀྲུཔཻཨླ་ད༧་ཨཔནྲ་-ནྲམསཱ་ཛམྲིནག་པཧྲ་བནྲ་ལཨེ་ཆེལཨེ། ཨཻ་ཏརཏཱ་མིཐིལྲཙིལག་སླུལབྲསྲི་གཧྲིབ་ཧྲཀ༧་གེལ། བཏུཏོ་ཊེཏབྲསུ་སཧྲ་ཧྲུམིཏྲིན་བནེ་བིལཻཏ་

གེལ། ཇེ་ཛྨེནབལྤ་ཚེལི་སེ་གཉེབ་མཛྡུར་ཀླ༧་གེལ་ཨླ་བླཧརསཾ་ཨླབི་ཀམཧིཡླ་སཀླ་ཛྨེནདླར་ཀླ༧་གེལ། ཨོ་སཀླ་ཨཔན-ཨཔན་ཀླམཧ་བནླ་རཧཨེ་ལགལ། ཨེཧླམཀ། ཀླུམིཧྣིན་མཛྡུར་པེཏཀ་ཁླཧིར་ཀམཧིཡླ་སབཧཀ། ཁེཧམེ་མཛྡུནྣེ, བེཀླནྣེ, ནཀནྣེ-ཥླཀནྣེ་ཀཱརཻ་ཚལ། ཀམཧིཡླ་སབཧཀ། ཀྲིཡླ-པུཏླ་པཀྲེ-ལེཁ་ཨླནཧླམ་ཧླཀེམ-ཧུཀླམ་བཎེ་ཤཧརམེ་རཧཻཨེ་ཨླ་ཀླམཧཀ། ཛྨེནཀ། ཨུཔཛླསཾ་ནེཧླལ་ཀླ༧་གེལ། ཧེཡོ་སཾརྻཁ་ནཻ་ཀླེལི། ཨེཧླམཀ། གཉེབ-མཛྡུརཀཾ་ཀཱེཧརེ་བེཀླནྣེ་ཁཏཻཧ-ཁཏཻཧ་ཀཧེཡོ་པར་ནཨེ་ཀླེལི་ཇེ་བིརྐྲ་ཀཱརིཧི། ཛཁན་དེཤ་ཨཛྙད་ཀླེལ་ཧེཀར་ཀེཚུ་བཊཀ་པཚླཨེཧ་གཉེབ-མཛྡུརཀ། ཡླནེཡན་བནལི། ཀསྨུནེཥྟ་པླཉྩེཀ། ཡོཀ་སཧ་དེལཀེ། གླམེ-གླམ་ཀམཧིཡླ་སབཧཀ། ཛྨེནཔར་ལླལ་ཇཱཏླ་གླརི་ཊཱཀླ་བཛྙ-བཛྙ་ཚུནྡྲི་དེལཀེ། ཁེཧཀ་ཨུཔཛླཀཾ་ལླཏེས་ཀཪྵལཀ། ཧཁན་ཀེཚུ་ཀམཧིཡླཀཾ་ཀམེདླམམེ་ཛྨེན་བེཙཨེ་པཊལི། སུདླ་ཇེ་ཀམཧིཡླ་ཨཔནླ་སབཧཀ་སམླཛམེ་ཧེལ-མེལ་རཧཨེ་ལགལ་ཨོ་སཀྲ་གཱོྲ-སོཔླ་བནླ་ཊིཧབླསུ་ཀླ༧་གེལ། སུདླ་ཥླལི-ཙལིན་པླུཧྐཧ༔་ནཻ་བདལལི། ཀཧབླི་ཆེ-ཥླལི, ཕྲཱིཧི་ཨླ་བེསླཨེ་ཨླི་ཧླིཀྟུ་སུཨེནེ་ཛླཨེ། ཡོཀ་སཀྲ་ཇེ་ཀཧྐོ་སུདླ་ཧམ་ཧཾ་སཀྲ་དེན་ཀམཧིཡླ་ཀཧལིཨཻ་ཨླ་ཨཁཪྵ་ཀཱཧཻ་ཆེཨཻ། ཧྐུཾ་སཀྲ་ནེ་ཀྲནེཀ་ཨླ་གཱོྲ-སོཔླ་དེཁ་ཧབེལླི་ཀཱཧཻ་ཚཧཀ། "

བིཥྚུམེ་ཛླནཀླི་བཛལླི-

"དླདླི, ཨཧཾཀ་བླཧ་ཤུནེ་བཧུཏ་ཛླནལཱཾ་སུདླ་ཨཧཾ་ཀམཧིཡླ་ཀཱཧཻ་ཆེཨཻ་ཨླ་ཧམ་ཧབེལླི་ཀཱཧཻ་དེཨཻ, ཧཁན་ཏུཀྟུ་ཛཱནེ་ཀ༧་ཀམཧིཡླ་ཧབེལླི་བླཛབ་ནླེཀ་ནཻ་ཧཨེཧ་ཀླི?"

མཧླིནླ་དླདླི་བཛལླི-

"བཛབླཀ་ལེལ་སུཾཧཀ་གཱོཪྵ་ཀླྟླ-ཁཀླ་ལགེ་ཆེ, ཇེ་མན་ཧུཨ་སེ་བླཛཧ་སུདླ་ཨུཙིཧ་བུཛྷེ་བླཛབཧ་ཧཁན་ནེ་སམླཛཀ་ཡོཀ་སླིཁཧ། ཨེཨེཧ་ཨུནཏླ-པུནཏླ་ཀླེནེ་ནེ་ཨླཨེ་མིཐིལླཀ་ཡོཀ་ཨླནཧླམསཾ་བེསླི་གཉེབ་ཨཚེ། ཇེཀར་སུཀྲི་ཨླཨེ་ཀྲརི་ཀེཡོ་ནེ་ལེལཀ། "

ཨེ་རཙནླཔར་ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཝུ།

༣.༢.ནྣམ་བིལྣས་སྣཧྱག་༥་ཏྣ་ཀཐྣ-་ཀཐྣ-༢་ཛཱཨེཔར་སམྣད་ཀཱིཡ་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྣད་ཀཱིཡ་ཕྲིཆྛ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨྣམཾཏྲིཏ་རཙནྣ་ཨྣ་ཨོཨེཔར་ཨྣམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཀཀ་སམཱིཀྵཱ་སིརིཛ མེ་ཨཔན་རྣཪི་ཨཧཾ་པཋཱཡོ-
༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཾཙ་ཏྣ་ཀཐིདྣ་ཨྣ་ཨོཨེཔར་མཧྱཀཱནྟ་ཛཱྷཀ་ཊིཔྤཎི

[Videha_01_09_2016]()

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"ཀ་"མཱཏིཀ་བྣསན"པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

[VIDEHA_353]()

༣.་མུནྣི་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཾཀཱི་"ཛོནྷཱིཀ་མོལ"་ཨྣ་ཨོཨེཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

[VIDEHA_354]()

ཨེ་ཀྲིཁལྣམེ་ཨྣཔཾཱ་སམྣནྣཏྣར་རྣཧྣཀ་ཀིཚུ་གཊམྣཏུ་ཀཐྣཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སཏྲཱིཚྛ་༥-༥་ཏྣ་ཀཐྣ་ཨྣམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆྷི།་ཀཐྣཀཱར་ལོཀནི་ཚཱི:-
༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨེ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཏམར་སམྤྲཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར་ཨཆི།–་སམྤཱདཀ།



རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ་ཀེར་པཱཾཙཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

དུརྒཱབེཙཱི

ཙལིཏར་ཨཱ་པབིཏར་དུརྒཱ་ཧཱུཾཨིཀ་སམཱཔྟེ་ཀཱཾཨཱ་པརིབཱར་ཨཆི།་སཱཨེ–བཱཔ་བཧིནཏེ་སུཀཱབཱས་ཧྲ༧་གེལཔིན།་ཨེཀཊཱ་བཧིན–་ཧིཏཱ་ཛྱཱན་ཨཆི།་བཊཱ་ལྷུརིགར–ཀཱམསུཏནི་སུཙྪར་ཨཆི།་སུདཱ་པཧྱལ–ལིཁལ་ནཻ་རཏནེ་བིཨཱཏཀ་གཊེ་ནེ་ལགཻཨེ་ཛོ་ལཱཝ་ཐེཀཏ།

ནཱརེདིགརམེ་སམྦྲྀཀྲ་པརིབཱར་ཏེནཱལཱལཀ་ཆེན།་ཏུནཀཱ་ཨེཀེཊཱ་བེཊཱ–་སོནེལཱལ,་པརིབཱརོ་ནཱིཀ་གུཛགར་ཨཆི་ཨཱ་ཧྣནཀ་ཀོཇ་ཀམྤྲེཨེ་ནེ།་སུདཱ་བེཊཱ་མཏེཆོཊ,་བིཨཱཏ་ཏེབེ་ནེ་ཀརཨེ།་ཙལིཏར–པབིཏརཀཾ་གཊེ་ལགལ,་ཨོ་ཨཔན་བཧིནཀ་བིཨཱཏ་སོནེལཱལསཾ་བིནུ་དཧེཛཀ་ཀེལཀ།

ནྞིདྣ་སྣུསུར་བསཨེ་ལག྄ཱལྀ།སམཡ་པྣབི་སྣུསུ-སསུརཀ།སེབྣ་ཏྣཧལ་སེཧྐ་གཱརཨེ།ཨུཏྣམ་བིཙྣར་མནམེ་རཁཞེ་ཨྣ་གཱརིཧྐ།
ཏྣུ་བཏྐག་པཙྣཨིཏ་བསཀྣ་པཾཙམྣི་དིན་ནྞིདྣགཱཾ་ཛཱཾཨཱྀཾ་ཏྣུཏྣ་བེཏྣ་ཧྣེལ།པརིབྣརམེ་སཧྣ་གཱེཡཱ་ཁུཤྣིག་སྣཧེལ་བནྡེན།

ཚཱྀཧྣར་དིན་ཧྐོཊ-ཧྣཊྣཊྣཀ།སརམནྣྡན་གཱརཨེ་ལགཱལ།ཧྣུམཧྣམསཾ་ཚཱྀཧྣར་མནྡོལ་གེལ།གཱཾཨཱྀ་སཧྣ་གཱཧཨེ་ཛེ་ཧྣགཱབྣཪྐ་
ཛཱེགཱཧྣ་དཨི་ཚཱབིན་ཏྣེགཱཧྣ་ཚཱཔྣར་ཕྣརི་གཱ༧།

ཨུདྣ་ནྞིདྣཀ།པརིབྣརམེ་ཨཱྀ་ཁུཤྣི་བེསྣི་དིན་ནཻ་རཧལ།ཏྣིནེཡེ་བཏྐག་པཙྣཨིཏ་སོནེལྣལཀ།མཏི་ཨྣར་བིགཱེཊ་གེལ།ནྣཛ-
ནྣཛཀ།ཨིལྣཛ་ཨྣ་སིཧྣ་ཨོཛྣ-གཱུནྀསཾ་ཛྣཊ-ཕྣུག་གཱརྐོལཀ།ཨུདྣ་སུཧྣརལ་ནཏེ, མརི་གེལ།པུཏྣཀ་སོགཱམེ་ཏེནྣལྣལ་ཏྣུཀྣུ་
པནྣནྀ་སེཧྐ་མརི་གེལྣ།པཏེ, སྣུསུ-སསུརཀ།ཨིལྣཛ་ཤྣཧྣ-གཱཀྨ་ཨྣ་ཧྐོཊ-ཧྣཏམེ་ཏེཏེ་ནེ་ཁཙྪ་ཧྣེལ་ཛེ་ནྞིདྣཀ།ཧྣན་ཏཧེར་
གེལ།བཧུཧྐ་ཧྣརཀ་སམྣན་ཨྣ་ཛམྣེན-ཛཧྣ་བྣིགཱི་གེལ།ནེ་ཧྣརམེ་བུཧྣ-བུཧྣཀ་རཧལྣ་ཨྣ་ནེ་གཱཛན།མསོམྣཏྣི་ནྣཛ, ནེ་
གཱེཡཱ་གཱཧནེཧྣར་ནེ་སུནནེཧྣར།ཏེཡཱ་ནྞིདྣ་ཧྣེར-གཱསྀེར་བནེ་ཨཔན་སུཧྐ-བྣུཧྐསཾ་པརིབྣརགཱཾ་ཨྣགཱུ་ཨུཧཾ་སསྣརིཏ་རཧལྀ།

ཏྣུཀྣུ་བེཏྣཀ་ལྣལན-པྣལནམེ་གཱོནྡོ་གཱོཏྣཧྣི་ནཨི་ཧུཨ་དིལཀ།།པྣཾཙ་བཏྐག་པཙྣཨིཏ་ཏྣུཀྣུགཱཾ་གཱྣམཀ་ཧྣུལམེ་པཧྣབཨེ་
ལགཱལ།ཧྣར-གཱིརཧྣི་ཨྣ་ཁེཧྣིག་གཱྣཛཀ་ལྣུརི་ནྞིདྣ་ནཻཧརེམེ་སྣིཁནེ་ཚཱེལྀ, ཧཾཨེ་ཧྣར་ཧྣརལ-པུརལ་རཁནེ།
ཨུདྣ 1954 ཨཱྀསྣིམེ་གཱོསྣིག་བྣཧྣེ-པྣནེ་ཏེཏེགཱ་ནེ་ཨྣཨེལ་ཛེ་སཧྣུཀྵ་ནྣརེདིགཱརགཱཾ་ཏཧས-ནཧཾས་གཱ༧་དིལཀ།

ནྞིདྣཀ།ཛམྣིན་གཱོསྣིག་བེཏམེ་སམྣ་གེལ་ཨྣ་ཛེ་བཾཙལ་སེ་བྣལུག་བུཛྣ་བནེ་གེལ།ཁཧྣ, གཱྣཤ, པཏེར་ཨྣ་ཛཱྀཨྣག་བོནགཱ་
ཨལྣབེ་གཱེཙྪུ་ནེ་དེཁ་པཊཨེ།ནྞིདྣཀ་ཙྣས་བིལེཏ་གེལ།ཨཧྣུཨྣ, སུཔནྀ, མཏྣུཨྣ, གཱཾཨུན་ཨྣ་གཱོདྐ་ཨུཔཧྣ་གཱ༧་ནྞིདྣ་
ཧྣེབན་ཙལབཨེ་ལགཱལྀ།ཏྣུཁ-པར-ཏྣུཁ་བཧྣེཧྐ་ནྞིདྣ་ཛེནགཱྀསཾ་ཧྣརི་ནཻ་སྣནལྀ།གཱེཙྪུ་དིནཀ་པཙྣཨིཏ་ཛན-་མཧྣུནྀ་གཱ༧་
ཧྣརཀ་ཁཙྪ་ཙལབཨེ་ལགཱལྀ།

ནྞིདྣཀ་མན་མོཧེལྣ་གཱ༧་ཧྣུརིལྣཨེ་ལགཱལ།མོཧེལྣཨིཏེ་མན་ཧྣུམི་གཱཧལགཱེ-་ཏྣུ-ཙྣརིཏྣ་ལགཱཧེར་གཱྣཨེ-མཧཱྀས་པོསབ།

ནྞིདྣ་ཨཔན་གཱཧནྣ་བེཙ་ཏྣུཏྣ་མཧཱྀས་ཨྣ་ཏྣིནཏྣ་གཱྣཨེ་གཱྀནེ་སེབྣ་གཱརཨེ་ལགཱལྀ།ཧྣསཀ་གཱོནྡོ་གཱམྣིཨེ་ནེ་ཚལ།ཧྣས་གཱྣཏེ-
གཱྣཏེ་གཱྣཨེ-མཧཱྀསཀ་ཨྣགཱུ་ཨོགཱྣརབོ་གཱརཨེ་ཨྣ་ཨེག་སྣཾཛྐ་ཙརིབོ་གཱརཨེ།ཏྣུཧྣ་བེཙ་གཱ༧་གཱུཛར་གཱརཨེ་ལགཱལྀ།ནྀག་
ཨྣམདནྀ་ཧུཨ་ལགཱལ།ཏྣུཧྣཀ་གཱྣརབྣར་དེཁ་ནྞིདྣགཱཾ་ཡོག།ཏྣུཧྣབེཙནྀ་གཱཧཨེ་ལགཱལ།ཏྣུཧྣབེཙནྀ་སུནེ་ནྞིདྣགཱཾ་ཁུཤྣིཨེ་
ཧྐཨིཏ།མནམེ་ཧྐཨིཏ་རཧེན་ཧྣུསཔོརནྀ་ཨྣགཱི་ཧྣུསབཱོགཱྣསཾ་སྣཏ་གཱཚྪེ་ནྀག་ཨཚེ་གཱེནེ།

བེཏྣགཱཾ་པཧྣབི་ཁྣཏེར་ནྞིདྣ་དིན-ནྣཏི་ཨཔན་གཱྣཛམེ་མནསཾ་ལྣགཱལ་རཧེ་ཚེལྀ།ཏྣུཀྣུ་བེཏྣ་ཛཧེནྣ་དེཁེ-སུནེམེ་ནྀག་ཏཧེནྣ་
པཧྣེཡཱམེ་ཙཧྣགཱར།བཔཏུགཱར་རཧེཧྐ་ཏྣུཀྣུ་བེཏྣགཱཾ་ནྞིདྣ་དརཧྣཾགཱྣམེ་ནྣཁི་པཧྣབཨེ་ལགཱལྀ།གཱོནྡོ་དིཀྐཏ་ནཻ་ཧྣེནེ་ཕསྣ་
ཊེབིཛནསཾ་པྣས་གཱརིཏ་ཨེག་ཛཱྀཨི་བྣི.ཨེས-སྣི་ཨྣ་དོསར་བྣི.གཱྣམ་གཱ༧་ནོགཱནྀ་ཏལྣཤཨེ་ལགཱལ།

ནོགཱནྀག་གཱམྣེཊེཤན་པནྀགཱྣམེ་ཨེག་ཛཱྀཨི་རེལབེམེ་ཨྣ་དོསར་ཛཱྀཨི་བཾཀམེ་གཱམྣེཊ་གེལཀ།།ཏྣུཀྣུ་བེཏྣགཱཾ་ཨྣན་པྲདེཤམེ་
ནོགཱནྀ་ཧྣེལ།ཏྣུཀྣུ་ཛཱྀཨི་ཨཔན-ཨཔན་བིཨྣཧ་ཨཔནེ་མནེ་པརདེཤེམེ་གཱ༧་ལེལཀ་ཨྣ་པརིབྣར་བསྣ-བསྣ་ཏྣུཀྣུ་ཛཱྀཨི་

སྨུཁ-སཱཾཛསཱཾ་རདྷཨི་ལགཱལ།

བྲཧྨ་སྣཨེཀཱཾ་ཀེ་དེབིཨེ། དུཀྐུ་ཐྰཱཾཨི་ཨཔབན-ཨཔབན་ཀཱཌ་ཨཱ་པརིབཱར་ལཏྭ་ཀཏྭ་ཨུགཨེ-ཏྭམཨེ་ལགཱལ། ཐྲཱིར-ཐྲཱིར་ཨཔབན་གཱཏྲིབྲིཀཱཾ་ཛཧིནྭ་བིསརཨེ་ལགཱལ་དཧིནྭ་སྣཨེག་ཀཱཧྨཀཱཾ་སེཧཱ་བིསཻར་གེལ།

རྦུནཀུཏ་བྲཧྨ་ཧྲེནེ་ནྲིདྭཀ་སམྦཱིཾག་ཁསི་པཊལ། སམྦཱིཾག་ཁསནེ་ནྲིདྭཀཱཾ་ནེ་ཀཱཌ་ཀཱརཻག་ཤགྲི་ཨཱ་ནེ་གཱཨེ-མཧཱིཾསག་སེབྭ-ཏཧལ་ཀཱརཻག་ཨིཙྪཱ-ཤགྲི་རཧལ། ཨཔབན་ཨཱསྦུག་ཛཱཾནགྲཱི་ཀེནྭ་ཙལཧ་ཨཱ་ཀེ་སཧྭནྭ་ཀཱརཧ་ཧེཀཱར་ཚེཧྣ་བཛྷེ་གེལ།

ཤྭནྲིརིག་ཤགྲི་ཐྰཏནེ་ནྲིདྭ་སོཙཨེ་ལགཱལྷི་ཛེ་ཨཔབན་ཀཧབྷ་ཧཱཾ་ཧམ་ཨིམྣན་སྣཁི་བེཏྭ་ལེལ་ཀེཡཱཾ་སྨུདྭ་བེཏྭག་ཧྲརམ་ནེ་ཙྭཧྲི་ཛེ་ཨཔབན་སྣཨེག་དུཧྲཀཱཾ་མོན་སྣཁཧ། ཛེ་བེཏྭ་དུཧྲག་ཀཛྫ་ནཻ་ཙུཀཱ་སཀེཨེ་ཨོ...།

བེཏྭ་ལེལ་ཛེཧེ་ཀེཡཱཾ་ཧེཧེ་ཛཱཾ་སམྣཌ་ལེལ་ཀརིཧཱིཾ་ཧཱཾ་ཨཔབན་ཀཡྰཊ་སཾག་སམྣཛོཀཱཾ་ཀཡྰཊ་ཧོཨིདཨེ། བེཀཧྲི་ཁནྭལ་ཐྰཏྭ་སཀེཨེ་སྨུདྭ་སམྣཌ་ནཧི། དཁན་སམྣཌག་ཤརཙམེ་དྣ་ཀསི་ཀཏྭ་པཀཊབ་སཧྲི་ཧཨེད། ཨོནྭ, སམྣཛོམེ་ཧཱཾ་ཨཔབན་བྲཧེཚྨ་ཨཚེཨེ། ནེ་ཀེཀཱརཾ་ཐྰརནེ་ཚྭ་ཨཱ་ནེ་ཀེཀཱརསཱཾ་ཨུཀཏྭ-ཕུཀཏྲི་ཀཧེཡོ་ཐྲེལ། ཧམ་ཨཔབན་ཛེནགྲཱིཀཱཾ་ཀཱཌམེ་ལགོནེ་ཚྭ་དཁན་ཀེ་ཧམནྭ་ཨཀཱཨྣཧ་ཀྲི་ཨནཏྭཧ་ཀཧད། ཧམ་ཀྲི་གོནེ་ཛེནགྲཱིཀཱཾ་ཨུཁཨྣཧ་བརྣེནེ་ཚྭ་ཛེ་ཀེཡོ་ཛརཧ-མརད། ཨཔབན་ཛེནགྲཱི་ཧཱཾ་སརལ་སརས་ཨཚེཨེ, ཛནྭུར་སམྣཌ་སཾག་དེབེ་ཀརད།

ནྲིདྭ་སོཙེ་བིཙྭརི་དོསར་དེན་སམྣཌག་ཡོག་སཐྰཀཱཾ་བཻསྣ་བཛལྷི-

"ཧམ་སམྣཛག་བྲིཙ་རཧི་ཛེནགྲཱི་བིཧེཡཱཾ། ཨཔབན་ཤནྲིརསཱཾ་ཀཱསྣ་པརིབཱརཀཱཾ་ཨཱསྦུ་སསྣརཡཱཾ། སྨུདྭ་ཧམར་སམྦཱིཾག་ཁསི་པཊལ། བེཏྭ-ཕུཧཽཧུ་སཐྰ་ཛེ་ཀཱརཻཨེ་སེ་ཨཧཱཾ་སཐྰག་སོཛྷཧེམེ་ཨཚེ། ཛཁན་བེཏྭ་ལེལ་ཨེཧེ་ཀེཡཱཾ་ཧཱཾ་ཧམར་ཧྲརམ་བནཻཨེ་ཛེ་སམྣཌག་ལེལ་སེཧཱ་ཀེཚུ་ཀཱནྲི།"

ཧཻབྲིཙ་བེཙན་བྭཛལ-

"ཨཔནེག་ཨིཙྪཱ་ཀྲི་ཨཚེ་སེ་ཁོལི་ཀཏྭ་ཨཱསྦུ་བྭཧྲུ།"

ནྲིདྭ་བཛལྷི-

"ཧམར་ཨཧྲིམ་ཨིཙྪཱ་ཨཚེ་ཛེ་ཨཔབན་ཁེཧ-པཱབྭར-ཏྭིཧ-ཏྭབརག་སཾག་གཱཨེ-མཧཱིཾས་སཐྰ་ཀེཚུ་སམྣཌཀཱཾ་སཱཾབེ་དྲི། ཛཨིམེ་ཨེཀཏྭ་གོཤྭལྷ་ཨཱ་ཨེཀཏྭ་སྐུལ་བནྭ་དེཨཻ, ཛེཀར་ཀཱགཛ་ཧམ་སམྣཛཀཱཾ་བནྭ་དེབ།"

སམྣཛག་སཐྰ་ཀེཡོ་སཏྲ-སམྨིཧསཱཾ་བིཙྭར་སྣནི་ལེལཀ། ཧཻབྲིཙམེ་ནྭམནྲིཧ་ཨཱསྦུ་ཨཱབི་བྭཛལ-

"གོཤྭལྷ་ཨཱ་སྐུལ, དུཀྐཀ་ཁགཧྭ་སམྣཛམེ་ཨཚེ། གོཤྭལྷག་ཨཱམདཉྲིསཱཾ་གཏྲིབག་ཧྲེཡྣ-ཕུཧྭ་པཧཱོབ་ཀཱརཧ་ཨཱ་གཱཨེ-

མཧྀིསཀ་སེཪ་ཀཱརཏ། "

བིཙྪེམེ་ཨེཀ་བེཀཱདྲི་ཞྣཱཉྫ་ཪྻིཨིཏ་ཝྣཛལ-

"བཊ་ཤུཀྣར་བིཙྣར། ཛཁབ་ཨེཀཱཊྣ་དུཧྣབེཙནྡྲི་ཨེཏེཀ་ཏིཡྣུབ་ཀཱརཻལེ་ཏཻཡྣར་ཨཆེ་སམྣཛཀ་ཁྣཏིར་ཏཱཾ་ཧམ་སམྣཛ་མེལེ་ཧེནཀཱར་སཧྣ་སེབྣ-ཊཏལ་ཛཱེནགྲི་ཧྣརི་ནེམྣཏབ། དུཧྣབེཙནྡྲི་གཱྣམཀ་ཨིཛྫཏཀཱཾ་བཛྷེལཀ། ཧྣན་ཤྣ་ཧྣན་དུཧྣཀཱཾ་བཧྣབེལེ་ཛེ་ཐྲཋ་ལེལྣི་ཨཆེ་ཨོ་སྣཀཱྣཏ་ལཧྣྲི-སརསྦྲིཀ་དེབྲི་ཧྣེལྲི་གེན།"

སམྣཛཀ་ལོཀ་དེབྲི་ཧྣུཔམེ་དུཧྣབེཙནྡྲི-་ཧྣིཏྣཀཱཾ་སྣལྣ་པཧེཏྣ་སམྣཛམེ་ཧྣུམབཨེ་ལབཱལ།

–

ཨཔན་སཾཏཐུ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྣཨཱ།

༣.༣.རྣམ་བིལླས་སྣཧུག་ཕ་ཊཱ་ཀཐཱ-་ཀཐཱ-༣ ཛཨིཔར་སམྤཱདཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམིཀྵཱཀཀ་སམིཀྵཱ་སིརཱིཛ མེ་ཨཔན་རྒྲཱརེ་ཨཧྃ་པཧྣཱིཾ-
༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཾཙ་ཊཱ་ཀཐིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧྟྭཱཀྵཱ་ཊྱཱཀ་ཊེཔྤཎི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"ཀ་"སྣཏེཀ་བཱསན"པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎི

VIDEHA_353

༣.་ཨུནྣི་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཾཀཱི་"ཛཻནྡྲགཱིཀ་མོཞ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎི

VIDEHA_354

ཨཻ་ཤྲཱིཁལླམེ་ཨཱཔཱཾ་སམྣཱནྡྲར་ཧྣཱརྣཱཀ་ཀེཚུ་གཙམྣཱཏྲ་ཀཐཱཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སནྡཤྲེཙྪ་ཕ-ཕ་ཊཱ་ཀཐཱ་
ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི། ཀཐཱཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི:-
༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ
༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ
༣.རཱམ་བིལླས་སཱཧུ
༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ
༥.ནནྡ་བིལླས་རཱཡ
༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ
༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ
༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཻ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱམ་བིལླས་སཱཧུཀ་ཕ་ཊཱ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཏམར་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།-་
སམྤཱདཀ།



རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ་ཀེར་པཱུཾཙཏྲ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༣

སྭརྒཀ་སྭཔྣ

ཀོཥི་ནདིག་ཚེཏཔར་བཱཾཀུ་སདཱཡ་ཁེཔནྟི་བན྄་རཧི་ཚལ། ཨགལ-བགལམེ་ཨཱར་ཡོག་སབྷ་ཀཱཤ-པཏེརག་ཁེཔནྟི་བན྄་རཧི་ཚལ། ཀོཥིཀ་ཀཏནིཡཱཾ་ཧྲེནི་ཨུསཀནྷི་ཏོལ་ཨུཇེར་གེལ།

ཨཱཧཱ་ཨཱསཀ་སམཨེ། བསྟུཀ་ཨབྷཱབསཾ་ཛཱཏཀ་ཨཱརལ་བཾཀུ་ཕིཙྩརིད་ཧུར་དཔི་ཚལ། ཛཁནི་ཧུརམེ་ཨཱགི་དེལཀ་ཨཱགི་བཾཀུཀ་བེཏ-བེཏི་སཏེ་ཀཙ་བིས་ཨཱགི་ཁེར-ཁེར་དཔཨེ་ལགལ། པཊི་བལབཱབཱལི་ཁེཔཊིསཾ་བཀཱཧི་ནེཀཱལིད་ཛོརསཾ་བཛལི-

"ཧྲིཡཾ་སིདདྷཀ་ཨབྷཱབམེ་སབྷ་ཀོཨི་ཧྲུཁལེ་སུཧི་རཧལཾ, ཨཱབ་དེཝམེ་བཱལ-བཙྩཱ་ཀི་ཁཱཨེཏ། ཧྲུཁསཾ་ཏརེཔ་ཀི་བཱལ-བཙྩཱཀ་སཾག་ཀོཥིམེ་ཊམི་མརབ།"

བཾཀུ་སདཱཡ་བཱཛལ-

"ཧོརི-ཧོར་ཨེཏེན་ཨཔུན་བཱཏ་ནཨི་བཱཛུ། ཤིཏལཏཱི་ཧརི་ཀོནོ་ཏརཧཾ་པཏན་བཾཙལུ། པཏན་བཾཙཏ་ཏཾ་ལཱཁོ་ཨུཔཨེ་ཀརབ། ཀནི་ཀྐ་སམཨེ་པརིཙ་ཏེཏི་ཏཾ་ཁཱཨི-པིབིཀ་ཛོགཱར་ཀརབ། ཨེཀ་ཏཾ་ཀོཥི་མཻཡཱཀ་ཨཱརལ་ཚོ་དོསར་ཧྲགཱཝོ་བེསུབ་ཨཚི།"

ཤིཏལཏཱིཀ་ཀོནོ་ཙེཀཱན་ནཨི་ཨཚི་སུད་ཧྲུཁ་ཏཾ་སམཻཔར་ལགཡེ་ཛཱཨིཨེ། བེཏ-བེཏི་ཧྲིམེ་གེཙྪུ་ནེ་ཁེལཀ། ཧྲིནསར་ཧོཨིཏེ་ཛོར-ཛོརསཾ་ཁཱཨིལེ་སཱཾགཨེ་ལགལ།

བལབཱབཱལི་པཊཱོིསཾ་དྷུ་སེར་ཨཱསྟུཨཱ་པཾཙ་ཨཱནི་ཧུརག་ཨཱགིམེ་པཀཱ-པཀཱ་བེཏ-བེཏིཀཾ་དེལཀ། ཨཔཝོ་དྷུཀྐ་པཧྲི་ཁེལཀ། ཨཱཔརསཾ་པཱནི་པཱིབ-པཱིབ་ཧྲུཁ་མེཊེལཀ།

ཀྲུཧེས་ཀཱམིཧེ་རཱྀདཀ་དྲཱན་ཧྲེལ། བལབླབླི་པཧིཾ་ཀཧལཀེན-

"ཧྲུ་དིནསཾ་ སྲུབལ་རཱྀཏྲི་ཨཱ་ཨཱླུཨཱ་ཁླ་ཀཱ༡་ཀཱོནཱ་ཧརཧཾ་དིན་ཀཏཡཾ་སྲུདྲ་ཨཱཨི་ཧླཧཀ་ཀཱོནཱ་ཛཱོགླར་ཀཱཏྲུ། "

བཾཀྲུ་ཛྲཱཏཀ་ཀཱོནཱ་པརབླཧ་ནཨི་ཀཱཪིཧ་ཧྲཱིཧླིཀ་ཧར-ཨཱྲུཔཏྲ་ཨོཧྲེཧ་བླཛལ-

"སབ་མིལི་ཙཱལྲུ་པརསླ་ཙཱཾཏྲིམེ་ཧླཱནཱ་ལཱོཧྲབ་ཨཱ་ཀྲཱཾཀླི-ཊཱཀླ་སཱེཧཱ་བླིཚེ་ཨཱནབ། "

སླབིཀེསཾ་པརསླ་ཙཱཾཏྲིཀ་སཾགཏྲ-བེཡཱཾཊ་ཨཱ་སཧཏྲཛ་ཧླན་ནླམླི་ཨཚོ།

ཙཱཾཏྲི་པཧུཾཙཧེ་བཾཀྲུ་བེཊླ-བེཊླིཀཾ་ཀཧལཀ-

"ཧུཾ་སཧྲ་ཀྲཱཾཀླི-ཊཱཀླ་བླིཚེ-བླིཚེ་ཚེཧླམེ་ཏླབ་ཨཱ་ཧམ་དྲུཏྲུ་བོཪི་ཧླན་བླིཚཻ་ཚཱ། "

དྲུཏྲུ་བོཪི་མིལི་ཀཏྲིབ་པསེཏྲི་ཧྲཪི་ཧླན་ལཱོཧྲལཀ། བེཊླ-བེཊླི་ཀྲཱཾཀླི-ཊཱཀླ་ཚེཧླམེ་ཨུཛྲཱལཀ།

ཛཁན་ཐླར་ཙལེལི་ཧཻཡླར་ཧྲེལ་ཧཾ་བཾཀྲུཀ་པཏྲི་བཛླི-

"སྲུཧཻལི་ཨེཀཊླ་བོཎིར་ཨཚོ། ཀིཚ་ནླར་སེཧཱ་ནེནེ་ཙལླུ། བིཚཱཾནླ་མཏསཾ་དེབི། "

ནླར་བླིཚཻཀླལ་བཾཀྲུ་ཨེཀཊླ་ཨཧྲེཡླ་ཧྲཪིཀ་ཀཱཾཚཀཾ་དེཁལཀ། དེཁཧེ་བཾཀྲུ་ཀཱཾཚཀཾ་ཨུནཏཱཾལཀ།

ཀཱཾཚཀཾ་ཨུནཊླ་དེནེ་ཧླགལ་ནཨི་ཧཱོཨི་ཚཨི། ཨུཏྲཱ་ཀཱ༡་ཧཱཾནིམེ་བླཏྲལཀ། ཧླན་ཨཱ་ནླར་པཏྲིཀ་སླཐཔར་དེལཀ་ཨཱ་ཨཔནེ་བཾཀྲུ་ཀྲཱཾཀླི-ཀཱཾཚ་ལ༡་བེཊླ-བེཊླིཀཾ་སཾབ་ཀེནེ་བེདླ་ཧྲེལ།

ཐླར་པཧུཾཙཧེ་ཧླན་རཱྀདམེ་པསླརལཀ། པཊཱསླིསཾ་ཨུཀླིར-སམླཐ་ཨཱནེ་ཧླན-ཀཱཏེ་ཀཱ༡་ཙཱཨུར་ཧཻཡླར་ཀེལཀ། ཀཱཾཚཀ་སླསུ་བནླ་ཏྲཧྲལཀ། ཊཱོསར་བརཧནམེ་ཧླཧ་ཏྲཧྲལཀ། སཧྲ་ཀཱོཨི་སཾབེ་ཁེནླཨི་ཁླཨིལི་བེསལ།

ཛྲཱཏཀ་སམཡམེ་སཾགཏྲ-བེཡཱཾཊ་ཨཱ་དེསཧཪེཡླ་ཧླནཀ་ཙཱཨུརཀ་ལླལ-ལླལ་ཧླཧ་ཧེལགར་ཨཱ་སླདིཧྲ་ཧཱོཨིཧེ་ཨཚོ། ཧཻཔར་སཾ་ཀཱཾཚཀ་སླསུ་ཨཔནེ་ཧེལསཾ་ཨཱིཾཐལ-ཨཱིཾཐལ, ཧླཧཔར་པཊཱེཧེ་ཧླཧཱ་ཧེལསཾ་ཧར-བཧར་ཧྲ༡་གེལ། བཾཀྲུ་བམརཱྀཏེཡླ་ཧཐསཾ་ཧླཧ-སླསུ་བཾཏབོ་ཀརཨེ་ཨཱ་ཁེབོ་ཀརཨེ། ཁེནླཨི་ཨཧྲཔེཊླ་ཧྲེལ་ཧཾ་པླནེ་པླིབ་པིཡླས་མིཛླ་ནཧམར་སཾུས་ལིཧ་བླཛལ-

"ཨེཧེན་ཁེནླཨི་ཧླགཤླཱིཨེ་ལོཀ་ཁླཨིཨེ། ཏྲཛྲ-མཧཏྲཛྲཀཾ་ནཤླབ་ནཨི་ཧཱོཨི་ཚཨི། ཨཱི་ཁེནླཨི་དེཁཧེ་ཀེཧེན-ཀེཧེན་སླཏྲུ-བབླཧྲིཀཾ་སེཧཱ་མན་ལལིཙྪ་ཛེཧཨི། "

ཧྭོཛན་ཀེལྷཔར་བཻཾཀྭུ་སྭུར་པཧྭརི་དེཏ་ཏནཀཱཻལཀ། བལབྷབྷཻ་ཨནྷམསཾ་སུཧཻལེ་ཐེཏུཝན་ཧྭརི་ནྷར་བེཚཻལཀ་ཨྷ་བྷལ-
བཛྷཀ། སེབ། ཨོཨེཔར་སུཏལ། ཨྷ་ཨྷུཔརསཾ་གོབཻར་ཨོཧྭཻ་ལེལཀ། ཀཉྷཀྵལཀ། པཚྷཨེཏ་སབཏཀ། དེཏ་གརམྷ་གེལཨེ།

བལབྷབྷཻ་ཏྷཱཕྷ་ཀཱརཻཏ་པཏེཀཾ་ཀཏླཱ-

"ཨོཧྭཀཱ་མེཏནཏ་སྣཔལ་ཧྭེལ། ཨེཏེན་བེཀཏ་སམཡམེ་ཨེཏེན་ཁེནཨེ་ཨྷ་ཨེཏེན་ཨོཧྭན་བེཚོན་མེལལ། "

ཉེཀ་ཨབསར་དེཁ་བཻཾཀྭུ་བྷཛལ-

"ཨྲཱ་ཚེ་སྦྷཀ། སུཁ། ཨེཏེན་སུཁ་རཛཻ-རཛབྷརཀཾ། སུཚཱར་མཏལ་ཨྷ་སཛལ་པཡཾགཔར་ནཨེ་ཧྭེཏཻཨེ། ཨཔནྷ་དེཁཡོ་ཏར་
ནྷནྷཡཋ་ཨྷ་ཨྷུཔར་གོབིཚྷ་ཆཻ་ཨྷ་བྷེཙམེ་བཻཾཀྭཀ། པརིབྷར་ཨནྷམསཾ་སུཏལ་ཚཨེ། ནཨེ་གོཉེ་ཋར-ཧྭར་ཆཻ་ཨྷ་བགལེམེ་ཀཱསྔེ་
མེཡྷཀ། དེན-ཧྭཧེ་པཏྷཧྭ་པཔཻ་ཚཨེ། "

ཨཔན་མཾཏྲ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཽ།**

༣.༤.རྣམ་བིལྺས་སྣཏྱག་༥་ཊྭ་ཀཐྭ-་ཀཐྭ-༤་ཇཨིཔར་སམྤྲདཱཡ་སམྦྷཱཥ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤྲདཱཡ་ཕྲིཙྪ་པར

བིདེཧག་ལེཁཀག་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཀག་སམཱིཀྵཱ་སྟིརིཇ མེ་ཨཔན་རྣརི་ཨཧཾཱ་པཋཡཱིཾ-
༡.་ཀཱམིནཱིག་པཱཾཙ་ཊྭ་ཀབིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧཱཀཱནྟ་ཛྷཱ་ཀ་ཊིཔྤཎི

[Videha_01_09_2016]()

༢.་ཇགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"་ཀ་"སྣཏེག་བཱསན"་པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

[VIDEHA_353]()

༣.་ཤུབྷེ་ཀཱམདཏ་ཨེཀཱཾཀཱི་"ཛོཏྣཀྲཱིག་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

[VIDEHA_354]()

ཨེ་ཕྲཱིཁལཱམེ་ཨཱསཱཾ་སམཱནཱནྟར་རྣཱནཱག་ཀིཚུ་གཏམཱཛུ་ཀཐཱཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སཏྲཤེཙྪ་༥-༥་ཊྭ་ཀཐཱ་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚི།་ཀཐཱཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི༔-
༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ
༢.ཤུམེཤ་མཎྜལ
༣.རྣམ་བིལྺས་སྣཏྱ
༤.རྣཛདེབ་མཎྜལ
༥.ནནྡ་བིལྺས་རཱཡ
༦.ཇགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ
༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ
༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཻ་ཨཾཀཱམེ་པྲསྟུཏ་ཨཚི་རྣམ་བིལླས་སླཏུཀ་པ་ཊྭ་ཀཱབྲ,་ཛཱཨིཔར་ཏམར་སམྐྲྀཏ་ཨཾགྲེཛྀམེ་སམླྀདཀཱིཡ་པྲཱིཙྪ་པར་ཨཚི།-་སམླྀདཀ།



རྣམ་བིལླས་སླཏུ་ཀེར་པུཾཙཏྲ་ཀཱབྲ

ཀཱབྲ་༤

སྐུསདྲ་སྐར

སུཁིཡྻཱཛྀ་པཾཙླཡདཀ་གཱམེ-གཱམ་ཨླམ་སཧྣཀ་བིསླར་ལེལ་ཧྱཽཧྱཽ་དིཡཽལེན།་གཱམཀ་ཡོཀ་སཧྣ་ཨེཀཛྷཊ་ཧྣ༧་ཨླམ་སཧྣམེ་པཧུཾཙལླ།་སཧྣཀཾ་སམླྀཧྲིཏ་ཀཱརཻཏ་སུཁིཡྻཱཛྀ་བཛལླ-

"ཨཻ་བིསླརམེ་སཧྣ་ཀིཡོ་མིལ་ནེ་རྫཨེ་ལིཨཨེ་ཛེ་པཾཙླཡདཀ་གཱཧྣིབ་ཨླ་མསོམླཏ, ཛེནཀཱར་ཕླར་ཏུཏལ-ཕླཏལ་ཏོཨེ་བླ་རཏབླ་ཡོག་ནེ་ཏོཨེ, ཨོཨེ་བེཀཧྣིཀ་སླུཙྪི་བནླཨེལ་ཛླཨྱུ།་ཏུནཀཱ་སཧྣཀཾ་སརཀཱར་ཏརཕསཾ་ཕླར་བནབིལེ་ཨེཧྣིཀྣ-ཨླབླས་ཡོཛནླསཾ་རྐུཔིཡླ་ཧྣེཊཏཻན།"

བླཀྲ་སདསྱཀ་སཏཡོགསཾ་སུཁིཡྻཱཛྀ་ལག་ཨེཧྣིཀྣ་ཨླབླསབལླ་སླུཙྪི་པཧུཾཙལ།་བིཧྣནེསཾ་སུཁིཡྻཱཛྀཀ་དལླལ་སཧྣ་སླུཙྪིམེ་ནླསྐཱིཀིཏ་བེཀཧྣིསཾ་ཧྣཻཊ་ཀ༧་ཨེཀ-ཨེཀཊླ་ཕླཀྲ་ད༧་ཀཧེ་དིལཀ་ཛེ་ཕླཀྲ་ཧྣརི་ཀ༧་སུཁིཡྻཱཛྀ་ལག་ཛམླ་ཀཱརཻ་ཛླཨྱུ་ཨླ་བཾཀཱམེ་བླཏླ་སཏྲོ་ཁོལབླ་ལཨེ་ཛླཨྱུ།་སཾགེ་སཾག་པཾཙ་ཏཛླར་རྐུཔིཨླ་སཏྲོ་དིཨཨེ་པཊདཱ།་ཏཁན་ཨེཧྣིཀྣ་ཨླབླས་ཧྣེཊཏ།བཏུཏ་ཡོཏེ་ཏཾ་ཨཔན་གཱཨེ-མཧྣཾས-བཀཧྣི-ཚཀཧྣི-གཱཏནླ-ཛེབར་ཛེཀཧྣ་ཛེ་གཱར་ལགཱལི་བེཙེ་ཀ༧་རྐུཔིཨླ་ད༧་རྐུཔིཨླ་ཨུཚིལག།་ཀིཚུ་ཨླདསྣི་ཨེཏནྟེ་ཚལ་ཛེཀཧྣ་སཀཧྣ་ནེ་ཧྣེལི་ཨོ་པཾཙིཏ་རཧེ་གེལ།་བདལླམེ་ཕླཨེབལླ་ཡོཀ་ཨཔནྣ་ནླམེ་ཨུཔྲ་ལེལཀ།

ཀིཚུ་དིནཀ་བླད་རཧྲེཡླ་མསོམླཏ་ཨེཧྣིཀྣ-ཨླབླས་ལེ་ཕླཀྲ་ཧྣརི་སུཁིཡླ་ཛྀ་ལག་པཧུཾཙལྀ།་སུཁིཡྻཱཛྀ་ཕླཀྲ་པཧྲི་བཛལླ-

"པཧིལེ་ཨེཧྣིཀྣ་ཨླབླསམེ་པཙྪིས་ཏཛླར་ཧྣེཊཻ་ཚལི་ཨླབ་ཙླལིས་ཏཛླར་ཧྣེཊཻ་ཚེ་སུདྲ་ཨླགྲུསཾ་སླཨེཔ་ཏཛླར་ཧྣེཊཏཱི།་ཛཨེམེ་པཙྪིསམེ་པཾཙ་ཏཛླར་ཨླ་ཨཁན་ཙླལིསམེ་དས་ཏཛླར་ཁརླ་ལགཱི་ཚེ་སུདྲ་ཨླགྲུ་སླཨེཔམེ་པནརཏ་ཏཛླར་ལགཏཱི།"

རྷིཡཱ་ཕུཎིཏེ་ཀཱཎི-ཀཱཡིཔ་ཀ།༧་ཨཔཝན་མཛབྲུཉྀ་ཕུནྡེཾལཀཱིན། མུཕིཡཱཛྀ་མུཎྜི་ཊོལཝིད་བཛཱཡཱ-

"ཡཨི་ཀཱཀཱི, ཧམརེ་ཀེཎེ་ནཻ་ནེ་ཧོཨི་ཆེ, ཊེགེ-ཊེག་ཧཱཀིམ-ཧུཀུམ་བིསལ་ཚཨི། ཨོཧཾ་ཏཱཾ་ཀཱཊེཡཱ་སོཛྷཱ་ཀ།༧་རཁཎེ་རཧཻ་ཆེ་ཏེཀཱནྷ་ཀཱི་ཧེཏཨི། ཨཱ་ཧམརཾ་ཀཱོཎྀ་དརམཱཧཱ་ཧྣེཏཻ་ཆེ་ཧམཧཱུཾ་ཏཱཾ་ཨོཧྀམེ་ཎེམཧཻ་ཆེཨི། ཧཾ་ཨཱི་ཧེཏཾ་ཛེ་ཧམ་ཨཔཝནབཡཱ་ནཻ་ལེབོ།"

རྷིཡཱ་སཧྣ་བཱད་ཕུཎེ་པརེཝྲིཏེ་བུཧྀཾ་ཨཱཔས་ཨཱཔི་གེལཱི།

 བུཧྣཱི་བུཧྀཡཱ་གཱམམེ་སཧྣཱཾ་ཨུམེརགར། ཛུཨཱཎིཡེམེ་ཀྣརབཡཱ་བཱཧྀམེ་ཊྭམི་ཀ།༧་མརི་གེལཕིན། ཏྲུཊཱ་བེཊཱཀ་སཾག་བུཧྣཱི་ཀཧེཡོ་ཧེཥྨད་ནཻ་ཧཱརལཱི། སཾཛྷཱཛྷ་ཀཱརེད་ཨཱཧྨ-ཎེཧྣརཧཱཔར་ཧྣེཡོ-ཕུཧོཀཾ་སཀྐད་བཎཾཎེ་ཆེབ། ཧཡཾཀཱི་ཨཱཧྦིཀ་ཏྲུཔེ་ཀམཛོརེ་ཆེབ།

ཨེཀ་དིན་མུཕིཡཱཛྀཀ་ཎཛེར་བུཧྣཱི་བུཧྀཡཱཔར་པཊལིན་ཨཱ་དེཁཏེ་ཕུཚལཕིན-

"གཱམཀ་བཏུཧོ་ལོཀ་སཧྣ་ལཱཧྣ་ལེལཀ་མུདཱ་ཧཱུཾ་ཀོཎྀ་ཕཱརམོ་ནཻ་ཧྣརལཱིཧྀ? ཧོནྷ་ཏཾ་ཏྲུཊཱ་ལཱཧྣ་ཧྣེཏཧཾ། ཨེཀཊཱ་བྲིཧྣ-པེཾསན་ཨཱ་དོསར་ཨིཧྀཊྣ་ཨཱབཱསཀ།"

བཧྣཱི་བཛཱལཱི-

"ཨིམེ་ཀོཎྀ་ཁཛྫེ-བཛྫེ་ལགཻཨ?"

མུཕིཡཱཛྀ-

"ཧཾ, བྲིཧྣ-པེཾསནམེ་པཱཾཙ་སཱཨེ་ཨཱ་ཨིཧྀཊྣ-ཨཱབཱསམེ་པནརཧ་ཧཛཱར།"

བུཧྣཱི-

"ཧམ་ཨཱི་ལཱཧྣ་ནཻ་ལེབ།"

མུཕིཡཱཛྀ-

"ཀིཨེ་ནཻ་ལེབ?"

བུཧྣཱི-

"སྟུས་དའ་ཀའ་སྐར་བནྲཨེབ་ཧཱྃ་ཨོཨི་སྟུསདྲ་སྐརམེ་རཧེབལྷ་ཀེཧེན་ཧེཧེ?"

སུཔིཡྲཱིཾ་ཨྲ་བུདྷནྲེ་བུདྷེཡྲཱཀ་གཔ་ཨཔན྄་སྐརཀ་ཀོནཙར་ལགསཾ་རཧེཡྲ་མསོམྲཏ་སུནེཏ་ཚེལྲེ་ཨཔན྄་མནགཾ་བུཛྷིབེཏ་བཛྷལྲེ-

"ཨིཧིཏྲ་ཨྲབྲས་ཀེཨེ་སྟུསདྲ་སྐར་ཀཧེཡོ་ནེ།"

ཨཔན་མཾཏྲྀ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༣.༥.རྣམ་བིཡྲས་སྐྲུཀ་༥་ཏྲ་ཀཐྲ-་ཀཐྲ-༥་ཛཨིཔར་སཀྵྲདཀཱལ་སམྲིཐྲ་ཨཾགྲེཛིམེ་སཀྵྲདཀཱལ་བྲིཚྩ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨྲམཾཏྲིཏ་རཙན྄་ཨྲ་ཨོཨིཔར་ཨྲམཾཏྲིཏ་སམྲིཐྲཀཀ་སམྲིཐྲ་སྲིཌེཛ མེ་ཨཔན྄་ཧྲརེ་ཨཧྲཾ་པཧྲཱིཾ-

༡.་ཀྲམིནེཀ་པྲྀཙ་ཏྲ་ཀཔིདྲ་ཨྲ་ཨོཨིཔར་མཧྲཀྲཧྲ་ཧྲྀཀ་ཏེཕྲཧྲི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདྲནཊ་ཧྲཱ་"མཧུ"ཀ་"སྲཏེཀ་བྲསན"པར་གཛེཧྲ་ཧྲཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲི

VIDEHA_353

༣.་སུཧྲི་ཀྲམཏཀ་ཨེཀྲཾཀྲི་"ཛེཧྲཔྲིཀ་མོལ"་ཨྲ་ཨོཨིཔར་གཛེཧྲ་ཧྲཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲི

VIDEHA_354

ཨེ་ཐྲིཁལྲམེ་ཨྲསཾ་སམྲནྲཀྲར་ཧྲཀྲཀ་ཀེཚུ་གཙམྲཇུ་ཀཐྲཀརསཾ་ཧུནཀྲ་ནཛརིམེ་ཧུནཀར་ཨཔན྄་སཏྲཤྲིཚྩ་༥-༥་ཏྲ་ཀཐྲ་ཨྲམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚི།་ཀཐྲཀྲར་ལོཀནེ་ཚཐི:-

༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཻ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱམ་བིལཱས་སཱཧུཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ,་ཛཨིཀར་ཧམར་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་པྲིཥྛ་པར་ཨཆི།-་སམྤཱདཀ།



རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ་ཀེར་པཱཉྩ་ཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༥

ཤེླཱཀ་མཧཏ

ཛྷོབཆ་གྷཱརཛམིཡཱ་ཆལ།་ཏུནཀཱར་པཊྛི་རཧིཡཱ, སཱཨེ-བཱཔཀ་ཨེཀཱཾདྲི་བེཊཱི་བཊ་དུལཱརི་ཆལ།་རཧིཡཱཀ་པིཏཱཀཾ་ཙྪོརི་བིཛྷཱ་ཙྪོས-བཱས, ཀལམ-བཱཾས་ཨཱ་གཱཨེ-བཊད་ཆལ།་ཁེཏི-བཱཌཱིསཾ་ཛིནགཱི་ཙལི་ཚེལཻན།་སོཛྷམཏིཡཱ་རཏནེ་གོཌོ་ཆལ-ཀཔཊ་ནཻ་རཧཻན།་པིཏམནྟུ་ཆལཱ།་པརིབཱརམེ་ཨགྲཱརཀ་བོདྷ་གེཀརོ་ནཻ་རཧཻན་ལཱལཱི་ཛྷོབཆ་ཊ-བ་ཀཨེ་ཀཏ་སཱཀཱར་ཆལ།་རཧིཡཱཀ་པིཏཱ་ཛནྟུརཏ་པཊལཱཔར་ཛཁན་སམཱཛམེ་གོཌ་ལེན-དེན་ཀཱརི་ཆལཱ་ཧཾ་ཨཱཾཁིཀ་ནིཤཱན་དཨེ་ཆལཱ།

ཨེཀ་སཱལ་ཨེཏེན་སམཨེ་ཧླེལི་ཛེ་ཨིལཱཀཱཀ་ཨིལཱཀཱ་བཱཌྷི-པཱནིསཾ་དཧེ་གེལཨི།་ནེ་ནེབཱན་ཀཱརིལེ་ཨནྣ་ཨཱ་ནེ་ཙཱཾཏ་ཁོདཧིལེ་

ནཱར-ཕུཨཱར་ཧྣེལཨི། དོསར་སཱལ་རོཊི་ཧྣཏ྄་ཐེལཨི། ཨེཀ་ཧཾ་བཱཧྣེཀ་སཱརལ, དོསར་རོཊིཀ་ཛརལ། བཧྣེབ-ཕུརབཱཀཾ་ཕུཛར་ཀཏནཱཨི་པཏྣཊ་ཧྣཏ྄་ཐེལཨི། ཀེཏེཀོ་པརིབཱར་ཧཾ་ཨཱན-ཨཱན་ཐཱམ་ཨཔབ-ཨཔབ་ཀུཏུམྦིཏྣི་ཛྷཱ་ཀིཚུ་དིན་སམཨེ་ཀཏལཀ། མུད྄ཱ་ཨཱྀ་སུབིཧྣཱ་སབདཀ་ནཤྲིབ་ནཻ་ཆེལཨི། ཐཱམཀ་ནམདར་ཛམྣིནདྣཱར, མཱལིཀ-ཕུམསྣཱ་ཛེ་ཚལྨཱ་ཏུནཀཱ་ཧཾ་པཧྲེལུཀེ་སཱལཀ་ཕུརནཱ་ཨཀྣཱ་བཱཧྣེཀ-བཱཧྣཱེ་ཧྣརལ་ཆེལཻན། ཏུནཀཱ་སཧྣཱཀཾ་གོཊཱ་ཅཻཧྣཱ་ནཻ་ཆེལཻན། རཧྣིཡྣཱཀ་སཱཨེ-བཱཔ་ཕུཧྣཱ་རདཱནེ་ཨཱན་ཐཱམ་ཛྷཱ་ཀེནཱ་ཀཱཛ་ཀཱརད། ཨོ་དུཀྐཱ་ཐཱམེམེ་མཱལིཀཱཾ་ཀཏྲེཡོ་མནྟུཨཱ་ཧཾ་ཀཏྲེཡོ་ཧྣཱན་ཧཾ་ཀཏྲེཡོ་ཀཱོཏྣི་སོཡུར་ཀཛྷཱ་ལཀ྄་སམཨེ་ཀཱཏཻ་ཚལ། ཀཛྷཱ་དེནེཏཱར་མཱལིཀ་སཧྣཱ་བེཔཏེཀ་སམཡམེ་བཀྷེབཀ་ཤོཀྲཊ་སེཏོ་ཀཱརཻད། ཨེཀ་མན་ཨཀྣཱཀ་བདལྨཱ་ཏྣཱ་མན་ཨཱ་དོསར་སཱལ་ཙུཀེལྣཱཔར་ཏྣཱན་མནཀ་ཀཱནྟྣེཔར་ཀཛྷཱ་ལཔཝཻད། ཏེཀཱར་བཱདོ་ཨཾཧྣཱཀ་ནེཤཱན་ཨེཀཏྣཱཀཾ་ཀེ་ཀཏཨེ་ཛེ་ཏྣཱིན-ཏྣཱིནཏྣཱ་ཚཱཔ་ཀཱཐཏཔར་ལཨི་ཆེལཁེན། བཀྷེབ་ཨཔབ་པཏྣཱན་བཾསྣཨིཏ་ཨཱཀི་ཚཱཔཀ་པརབཱཏ་ཀཱརད། ཀཛྷཱ་ཁེནེཏཱར་ཐོཊཱ་ཕུཛྷཱི་ཚལ་ཀི་ཚཱཔ་དེབཻ་ཀཱཐཏཔར་ཨཱ་ཏམར་ཛམྣིན་ཛཧྣཱ་ཅལི་ཛེཏཻ་ཏཔླཱཔར།

ཨེཀ་ཏྟཱ་སཱལ་སམཨེ་བེཏལཱི། སྟཱིབཆ་ཨཔབ་སོསཏྣཨིརེམེ་སཱསུ-སསུརཀ་སེབཱ་ཨཱ་ཁེཏྣི-བཱཏྣཱི་ཀཏ྄་ཕུཛར-བསར་ཀཱརཻ་ཚལ། ཀིཚུ་སམཨེ་པཚྨཨིཏ་སཱསུ-སསུར་མཱརཻ་ཐེལཁེན། ཤཱཧྣཱ-ཀཛྷསཾ་ནེབྲིད་ཧྣེལེ་ཚལ་ཨཱཀི་ཐཱམཀ་མཱལིཀ-ཕུམསྣཱ་ལཱཀཻན་ཨཔབ-ཨཔབ་ཀཱབཏ་ལཀ྄་སྟཱིབཆ་ཨིཧྣམ་པཧཾཙཨི་ལབཱལྨཱ། ཀཛྷཱ་ཧཾ་ཀཱནྟྣེཔར་དེནེ་རཧྲེན། ཨོ་སམཡ་བྲིཏྣི་ཐེལ་ཚལ། ཀཛྷཱ་ཁེནེཏཱར་པཧྲེལེ་ཀཱབཏཔར་ཚཱཔ་དེནེ་རཧྲེན། ཨོཨི་ཀཱབཏཔར་མཱལིཀ-ཛམྣིནདྣཱར་ལོཀཻན་ཛམྣིནཀ་ཁྣཏྣཱ-ཁེསཏྣཱ་རཀཱབཱ་ལིཁི་ཀཏ྄་ཨཔབ་ནཱཨཾ་ཀཏ྄་ལེལཻན། བཀྷེབ་སབདཀ་ཛམྣིན་མཱལིཀ-ཕུམསྣཱ་དརཻབ་ལེལཀཻན། ཛཨིམེ་རཧྣིཡྣཱཀ་ཛམྣིན་སེཏོ་ཙལི་ཐེལ། ཨཱབ་སྟཱིབཆ-རཧྣིཡྣཱཀཾ་ཏྟཏྣཱ་བེཏྣཱེ, ཨེཀཏྣཱ་བེཏྣཱ་ཨཱ་པརིབཱརཀ་ཧྣརན-པོཥཎ་ཀཱརནཱཨི་ཀཁྱིན་ཧྣཏ྄་ཐེལ། སྟཱིབཆ་ཀཱམྣཨི་ཁྣཏྣིར་བཱདར་ཅལི་ཐེལ། བཱདརམེ་པཧྣལ-ལིཁལ་ཨཱད྄མྣིཀཾ་ནོཀཱཧྣི་ཛཧྲེཨི་དོཨི་ཆེལི་ཨཱ་བེསྣི་དརསཱད྄ཱ་སེཏོ་ཧྣེཏཻ་ཆེལཨི། སྟཱིབཆ་བེསྣི་པཧྣལ་ཧཾ་ནཻ་མུད྄ཱ་སཱཔྲཱར་ཚལ། ཛཨིསཾ་ཤེཧྣཱཀ་མདད་ཛེནཐཱམེ་ཀེཏེཀ་དོཨི་ཆཻ་སེ་མོནེ-མན་མདཤུས་ཀཱརཻ་ཚལ།

སྟཱིབཆ་ཏ-བ-ཏ་ཀཱཨེ་ཀཏུནཱ་ཀཏ྄་ཅེཧྣཱི་ལིཁི་གྷཱར་པཋེལཀ། ཨོཨིམེ་བེཏྣཱ-བེཏྣཱེཀཾ་པཧྣཱེབཻལེ་རཧྣིཡྣཱཀཾ་ཕྲེརིཏ་ཀཱརཻཏ་ཀཏྲེ་ཚལ་ཛེ་པཧྣཱཨིམེ་ཛེཏེ་ཁརཙ་ལཱགཏ, ཏམ་ཀཱམྣཨི་ཀཏ྄་པཋཱཨིབ་མུད྄ཱ་ཨཧཾཱ་ཧྣིཡྣཱ-ཕུཏྣཱཀཾ་པཧྣཱེབཻམེ་གོཊཱ་གོཏྣཱཧྣི་ནཻ་ཀཱརབ། རཧྣིཡོ་མོནེ-མན་སོཙེ་ཆེལྣཱི་ཛེ་ནཱིཀ་ལོཀ་བནབཱཀ་ལེལ་ཤེཧྣཱཀ་བཏཱ་མདད་ཚཨི། ཛེ་ཏམ་ཨཱ་ཏམར་སཱཨེ-བཱཔ་ཛཾཨེ་ནཻ་པཧྣཱེལ་ཆེལྣཱཾ་ཧཾཨེ་ནེ་སཧྣཏྣཱ་ཛམྣིན་མཱལིཀ-ཕུམསྣཱ་ཏརཻབ་ལེལཻན། ཛབཏ་པཧྣཱེལ་རཏེཧཾ་ཧཾ་ཨཱྀ་མུསིབཏ་ནཻ་ཨབིཏྣཨི། ཏམ་སཧྣཱ་ཛེ་ཀེལཾ་སེ་ཀེལཾ་མུད྄ཱ་ཧྣིཡྣཱ-ཕུཏྣཱཀཾ་ཛཏྣུར་པཧྣཱཨིབ། ཨཨིལེ་ཏམཏྣཱ་ཛེ་པརིཤྲམ་ཨཱ་ཏིཡྣཱབ་ཀཱརཨེ་པཊཏ་ཨོ་ཀཱརབ། ཨོ་སཧྣཱ་དིན་ཨཔབ་ཧྣིཡྣཱ-ཕུཏྣཱཀཾ་སམཻཔར་སཾབེ་ཛྷཱ་སྐྲུལ་པཧཾཙྣབཨེ་ལབཱལྨཱི།

རཧྣིཡྣཱཀ་ཏེལིམེ་ཕུཛྷཱེ་བཱབུ་ཚལྨཱ། ཕུཛྷཱེ་བཱབུ་ཨཾཙལམེ་བཊྣཱབཱབུ་ཆཻཐ། ཚུཧྣཱིམེ་གྷཱར་ཨཱཨེལ་ཆཻཐ། ཏུནཀཱ་ཀཱཧྣི་སྟོརེ་ཊྲེན་པཀཱཊ་ཛྷུཏྣཱིཔར་ཛེབཱཀ་ཆེལཻན་སེ་རཧྣིཡྣཱཀཾ་ཀཏལཁིན-

"རཧྣིཡྣཱ, ཀིཚུ་སམཱན་ཨཧྣིཀ་ཨཆོ། ཐཱམམེ་ཀཨེཀ་གོཏེཀཾ་ཀཏལིཨཻ་ཛེ་ཀཱཧྣི་སྟོརཀེ་ཊྲེན་པཀཱཊབ་སེ་ཀཱནཱི་སམཱན་སྣཱཤཱནཔར་པཧཾཙྣཱ་དེཨ, མུད྄ཱ་ཀིཡོ་ཏིཡྣཱར་ནཻ་ཧྣེལ། ཧཾ་ཀཱནཱི་པཧཾཙྣཱ་དཨི། ཏམ་ཏོཏར་པཊ་ཛུཔཀཱར་སཱནབོ།"

རཧྀཡཱ་བཱཇཱལ-

"ཊྀིག་ཆཻ, ཀཱཨཨེ་བཛཻ་ཙཱལབ།་ཀཧེ་དིཨ་ཧམ་སམཱྣ་པཧུྃཙྪ་དེབ།"

བུཙྪཱི་བཱབུ་བཇཱལྷ-

"སཱཏ་བཛེ་ཛྷཱིརིམེ་ཙཱལབ།་ཀེཨེག་ཧྃ་ཨཱཐ་བཛེམེ་ཊཻན་ཚཨེ།་ཏཱིན-ཙཱརི་ཀེཡོ་མིཏར་སྣེཤན་ཏུར་ཚཨེ།"

རཧྀཡཱ་ཛཱིར་ཨུཐི་སབྷཱ་ཀཱཇ་ཀ྄ཉ་ཇཱལཕེ་བཱནཱ་ཧྀཡཱ-པུཏཱཀཱཾ་ཁཱཨེལེ་དཉ་བཇཱལི-

"ཧུྃ་སབྷཱ་ཇཱིཀཱཾ་ཁེ, ཨཱཨེ་ཀཱཉི་པཧེནཧེཡེ་ཧཱྣ་སབྷཱཀཱཾ་སཱུལ་པཧུྃཙྪ་དཨེ་ཚེཡཻ, ཏཁན་བུཙྪཱི་བཱབུག་སམཱྣ་པཧུྃཙབཻལེ་ཊཱཤན་ཛཱཨེབ།"

ཨེསྣཱར་བུཙྪཱི་བཱབུ་ཏཻཡཱར་ཧྲཉ་རཧྀཡཱག་བཱཏ་ཏཀཱི་ཚལྷཱ།་པཱཾཙ་མིནཊ་པཙྪཨེཏ་རཧྀཡཱ་པཧུྃཙལྷཱི།་བུཙྪཱི་བཱབུ་ཏམསཱཨེཏ་བཇཱལྷ-

"རཧྀཡཱ, ཧྣ་ཀཏནེ་ཚེལེཡཻ་སཱཏེ་བཛཻ་ཙལེལེ, དེཧྣི་ཧྲཉ་གེལ།་ཊེན་ཚུཊེ་ཛཱཨེཏ།་ཧྣ་གོནྡ་ཙེཧྣ་ནཧེ།"

རཧྀཡཱ་བཇཱལི-

"ཨཔནེ་ཏམསཱཨུ་ནཧེ།་ཧྀརེ-ཧྀརེ་བཧྣུ་ཧམ་སམཱྣ་ལེནེ་ལཕརལ་པེཊྚིཔར་ཨཱབི་རཧལ་ཚཱི།་ཀཱཉི་ཧྀཡཱ-པུཏཱཀཱཾ་སཱུལ་པཧུྃཙབཻམེ་དེཧྣི་ལཱགི་གེལ།"

བུཙྪཱི་བཱབུ-

"པཧེལེ་སམཱྣ་པཧུྃཙྪ་དཨེཧཻ, ཧམཱྣ་ཊེན་ཚུཊེ་ཛཱཨེཏ།་ཨེག་དིན་ཧྣཧར་བེཊཱ-བེཊཱི་སཱུལ་ནཻ་ཛེཧྣ་ཧྃ་ཀཱི་ཧེཏཨེ།་ཨེཀཱི་དིན་གོནྡ་པཛྷཻ་ཀཉ་ཀཱལཀཱར་བནེ་ཛེཧྣ?"

རཧྀཡཱ་མོནེ-མན་སོཙཨེ་ལགལཱི, ཀཧཻ་ཆེཨེན་ཨཱཔཱུ་བཛྷཻལེ་སེ་ཨུཐིཡེ་ནེ་ཧཨེ་ཆཻན།་ཧམ་ཧྃ་ལཕརལ་ཧེནཀཱཾ་པཧེནཧེ་པཧུྃཙ་ཛཱཨེབ།་ཊེན་ཐོཊ་ཚུཊཧཻན།་ཨཔནེ་བེགརཏེ་ཨཱཙྪར་ཆཻཐ།་ཨནེརེ་གཚཻཾ།

༣.༨.ཀུམཱར་མནོཛ་ཀཤྱཔ-་ཀ་ཐཱ་ལགྷུཀཐཱ-་པརིསྠིཏིཛནྱ



<u>ཀུམཱར་མནོཛ་ཀཤྱཔ</u>

<u>ཀ་ཐཱ་ལགྷུཀཐཱ</u>

པརིསྠིཏིཛནྱ

སནྡཱིཔྟ་ཀླུཀཱར་ཀེ་ཕུརསཏ་ལཻཀ མོཙ་སཻ ཨུཏརིཏེ་ཕྲེསག་ཀེམནྡ་ཀེ་ཨསཾཁྱ་ཙམཀ་ཨཱ པཏཀཱར་སམྦ ས ' ཕྲེནྜ

གེལྷཏ། ཕྲཥྚཀ། ཧྣཏྲི་མེ་ཨེཀཏྲ་ཕྲཥྚ་ཨེལི -་'ཨྣཧྨཱུཾ་ཐྣྰག་ལིཁབྲ་ལེལ་ཀོཎ་ཕྲེརིཏ་ཧྣེལཧྨཱུ?' ཀིཚུ་པལ་གུམྣ་རཏེ་ཧྣཏརལ་སྦརཾ་བྲཛབ་པྲྰརཥྨ་ཀེལནི -་'སཏྲ་པྲྰཚྰེ .... ཏཊ་ཏམར་པརིསྦྲིཏི .... མཛབྲྰར་ཀཊ་ཀཊ .... ཧྣཀེལི་དེལག་ཏམནྣ་ཨེཏེ་དེས། ཏམར་ཛྙྲབན-སཾགེཎྲི ...... ཛྙྲབན་ཧྣརི་ཏམར་སཾག་ནཏྲིཾ་དཊ .... བིཙྪྰ་མེ ་.... ཨསགར་ཚཾཊི ཅལི གེལྷིཏ། བེཊྲ-བེཊྲི་ཀེ .... ཨཔན-ཨཔན་པརིབྲྰར; ཨཔན-ཨཔན་དུནིཡཱྰ!་.... ཛཾནེརེཤན་གེཔ་སེ་པཏྣཀེ...... ཨྣ་སྦཧྨབེཀོ! ཏམར་ཀེ་སུནཡ? སེབྣ-ནིབྲིཏེཀ་པཙྪཏི .... ཏམར་སཾཔྲྰཱཧ་དུནིཡཱྰ་མེ་རཏེ་གེལ་ཨེཀམྣཏ་ཧྣརབྷ!་.... ཨོཏོ་ནཏྲིཾ་ཛྙྲནི་པྲྰཏ་ཛཀྨག་ཏམར་རཾཊྲི་ཚལ་བྲ་ཀེ.......་སེ་ནཏྲིཾ་ཀཏི! བིཏ་ཏམར་མིཏ, ཏམར་སེབཀ, ཏམར སཏཙ་ར....... ཛེ་བྲུཀྵེ ....སཧྣ་ཀིཚུ! ཨོ་ཧྣནས བནབིཡི .... ཨྣ་ཏཱིཾ་ཏམ ཁྲཨིཏ་ཀྵེ། ཀཱྲན་སཊ་ཨོ་ཨྰཾཙ་སུནིཡི .... ཏཱྀ ཨོཀནྣ་སཾག་གཕྲ་ཀཨིཡེ་ནེ་སཀེཏ་ཀྵེ། ཏཱིཾ་.......་དེན་ཀཏབྲ་ལེལ་ཐྣྰག་ཨནམེཎ་བནལ.........!'

གཏྲིཾར་ནེསཱྰས་ཚཾཊི ཐྲུཀྟ་མེ་ཨོ་ཀིཚུ་ཏྲཀཡ་ལགལྷཏ།

ཨྣབ་ཕྲཥྚ་ཨྣ་ཨུཧྣར་དུཧྣ་བཱཾག ཚལ།

-ཀུམྣར་མནོཛ་ཀཤྱཔ, སམྤྲཏི:་ཧྣརཏ་སརཀྲར་ཀེ་ཨུཔ-སཙིབ, **སཾཔཀྐ:** སྦེ-11,་ཏྲབར-4,་ཏྲཨིཔ-5,་ཀིདབཨྰེ་ནགར་པྲྰཏ་༧༠དིལླཱི་ཏྲཊ་ཀེ་སྣམནེ༠༨,་ནཨྰེ་དིལླཱི-110023་མོ.་9810811850་/་8178216239་ཨྰེ-མེལ་:་writetokmanoj@gmail.com

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྣཨུ།**

༣.༧.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ-་བྷཏལ་སཱག



ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

བྷཏལ་སཱགི

སཱིུད་ཀཱཀཱ་བིཙཱརཀ་ཨོཨི་དྲནེཡཱཾཀ་པཧུཾཙལ་ཡོཀ,་ཛཱིཏྲམ་པཧུཾཙལཱ་པཚྪཨིད་ནཨི་བུཛྷཻ་པཊཻད་ཛེ་ཨོ་དོཧྲ-དུམྷནཀ་བླེཙ་ཆེཕ་ཀི་དུམྷནེཀ་བླེཙ་ཆེཕ་ཨཱཀི་དོཧྲིཀ་བླེཙ་ཆེཕ།་ཨཱནཀཾ་བུཛྷིམེ་ཛེ་ཧོནེ་མུདཱ་སཱིུད་ཀཱཀཱཀཾ་ཨཔཎེ་ཧཾ་བུཛྷི-བིབེཀ་ཆེཊྟི།་ཨཔནེ་བུཛྷི-བིབེཀ་ནེ་ཨཔན་དོཧྲ་ཆེ་ཨཱ་དུམྷནོ་ཆེཧེ།་ནེཀཀ་བཱཏ་པཀཻཏ་དོཧྲ་བནེཨི་ཨཱ་ཨཏྲལཱ་བཱཏ་པཀཻཏ་ཙལནེ་དུམྷན་བནེཨི།་ཨོནཱ,་སཱིུད་ཀཱཧྣཀ་ཨཔན་ཧྣེབཾ་ཆེན་ཨཱ་ཛཏྣཾ་ཆེཊྟི།་ཧྣེབཾ་ཧཾ་ཧྣེབན་ཆེཧེ,་

ཨསགཪཀ་ཧོཨིཨི་ཨཱ་སམྦྷཧོཀ་ཧོཨིཨི།་ཧྣཡཾ་དུཀྐུ་རཾགཀ་ཀིཨི་ནེ་ཧུཨཨི་མུདཱ་དུཀྐུཀ་བླེཙ་ཨཔན-ཨཔན་སཱིམཱ་སེཧོ་ཨཆེཨི།

ཨཱནེ་དིན་ཛཀཱཾ་སཱིུད་ཀཱཧྣཀ་དརབཛྫ་ཡོཀསཾ་ཧྣརལ་རཧཻན།་ཨཔནེ་པཧུཾཙ་དེཁལཾ་ཧཾ་བུཛྷཻ་པཊལ་ཛེ་ཨཱཧྣསཾ་བེསི་ཡོཀ་

ཨོཧན་ཆཻཔ་ཇེ་ཟྷཪི་དིཪ,་པརཆམེ་ཨདཔོཨི-བདཔོཨི་སུཧྲིད་གཱསྣཱག་བཛཻ་ཆཻཔ་ཨཱ་ཨིཧྣམ་ཙཧྣགཱ་སྣཪི་ཧུཾསཔོ་གཱཪཻ་ཆཻཔ་ཨཱ་ཟྷཪི་སྔུཾཧ་གཔྲོ-སཔྲ་གཱཪིཧེ་ཆཻཔ།་མཪེ-མཪ་སུཧྲིད་གཱཀཱཔཪ་ཧྣམསོ་ཨུཔི་ཪཧལ་ཚལ་ཇེ་ཛཧེཪྣ་གོཪེ་བྣལ-པོཧྣགཱཾ་ཅེཧྣཡཱཪ་སིཡཱཪ་རྣུཔ-ཕྲུས་བྣཛཻ་པོཛྷེཔོ་གཱཪཻ་ཆཻཔ་ཨཱ་པྲཔོཧྣཔོ་ཧཾ་གཱཪིཧེ་ཆཻཔ,་སཨེཧ་སྦིཧི་ཆཻཪ།་སུཧྣ་བཛལཻཾ་གིཚུ་ཪེ།་མཧྣདིབ་ཛགཱཾ་མཪེ-མཪ་ཨཔཪ་བྣིཁ་བྣིབ་ལེཻཾ།

ཨཁཪ་ཧཱག་ཧྣཧྲེ-ཧྣཧྲ་སཧྣ་ཧསྣསྣ་དེཁ་ཪཧལ་ཆེལཻཾ།་བཛཻཧ-བཛཻཧ་སུཧྲིད་གཱཀཱ་སུཧྲེ་ཨུཧྣ་ཧགཱལེཪ་ཧཾ་སོཧྣམེ་ཧྣཧྲ་དེཁལེཪ།་ཨཕྲཪ་བིཙྣཪག་གཱཧྲེགཾ་སྔུཾཧག་ཤབྲུཾ་ཛོཪྟཪཧེ་ཪཧལྣ་སུཧྣ་ཧྣཔག་ཨིཤྣཧྣཾ་ལགམེ་ཨཱབི་བཻསེལེ་གཱཧལེཪ།་ཨཱཕྲུ་བཧྲེ་སུཧྲིད་གཱསྣཱག་ལགམེ་ཧྣ་གཱ༧་བཻསལཻཾ།་སུཧྣ་མཪ་ཅགོཪྣ་ཧོཨིཧེ་ཪཧཨེ།་ཪཛཻཪགཾ་ཧཻྣཪྟ-ཧཻྣཪྟ་སཧྣཔཪ་ཧྲི,་སྣཪེ་ཛེཧེ་གོཪི་སུཧྲིད་གཱསྣཱག་དཪབཛྷྣཔཪ་བཻསལ་ཪཧཻཔ,་ཪཾག-བིཪཾགཱག་ཅེཧཧྣ་བྲུཛྷེ་པཪྟཨེ།་གིཡོ་ཟྷཪེཙྭ་སཾགྲི་སུཧྲིད་གཱསྣཱག་བྲུཛྷེ་པཪྟཻཧ་ཧཾ་གིཡོ་ཟྷོཪ-བིཪོཧྲི།་དེཁ-དེཁ་མཪ་གཱཚམཚྣཨིཧེ་ཚལ་ཇེ་ཨེཧཪྣཧྣམ་གིཚུ་བྣཛབ་གིཪྣ?་དེཁཧེ་ཚྣ་ཇེ་གྣམམེ་ཪྣིགོ་གཱཛ་ཧོཨིཨེ་ཨཱ་ཨཧྣལོ་གཱཛ་ཧོཨིཨེ།་ཪྣིགཱག་ཕལ་ཪྣིག་ཧོཨིཨེ་ཨཱ་ཨཧྣལྣག་ཕལ་ཨཧྣལྣ་ཧོཨིཨེ།་གཱཧལོ་གལ་ཨཆེ་ཇེ་རོབི་གྲུཋ་ཕལ་ཧོཨིཧ་ཨཆེ།་ཨིཧྣམ་ཧཾ་ཪྣིགོ་གིཪེཧྣཪ་ཆཻཔ་ཨཱ་ཨཧྣལོ་གིཪེཧྣཪ་ཚཔིཨེ།་ཪྣིག་གིཪེཧྣཪགཾ་ཪྣིག་གཱཧབེག་ཨཆེ་སུཧྣ་'ཨཧྣལྣ་གིཪེཧྣཪགཾ་གྲཱི་གཱཧབ?་ཛཾ་'ཨཧྣལྣ'་གཱཧབཻ་ཧཾ་ཨཪེཪེ་ཪསྣཱ-ཊེགྲཱི་ཧཨེཧ།་ཪསྣཱ-ཊེགྲཱིག་གྲཱི་ཨཱཏྟེ-མེཏྟ་ཨཆེ་ཇེ་གིཧེ་ཧཨེཧ།་སཾཡོག་ཟྷེལ,་ཧཻབྲིཅ་སུཧྲིད་གཱཀཱ་གཱབྲིཪ་དྣསག་བིཙྣཪམེ་པཧུཾཅ་བཛལྣ-

"གཱབྲིཪ་བྣབྣ་གཱཧཪེ་ཆཻཔ,་བིཪྣ་སྣབུཪག་ཧྣུཨཱཨིཡེསཾ,་ལགམེ་བིཪོཧྲིགཾ་ཪཧཪེ་མཪག་ཧྣུཨཱཨི་ཧོཨིཨེ།"

ཨོཪྣ,་སཧྣ་དིཪ་སུཧྲིད་གཱཀཱ་ལག་ཊཧྲ-ཧྲུ་ཟྷཧྣ་བཻས,་ཨཔཪེ་ཇེ་ཪཨི་བྲུཛྷེ་ཚྣ་སེ་པྲུཆེ་ལཨི་ཆེཨིཪ་ཨཱ་ཨཱཪ-ཨཱཪག་སཾག་སུཧྲིད་གཱསྣཱག་བིཙྣཪ་སེཧྲ་སུཪཻ་ཚྣ།

སུཧྲིད་གཱསྣཱག་བིཙྣཪ་སུཪེ་མཪམེ་ཟྷེལ་ཇེ་པྲུཆེཨིཪ,་མཪག་ཧྣུཨཱཨི་ཟྷེཪེ་གྲིཡཱ-གཱལྣཔག་སེཧྲ་ཧྣུཨཱཨི་ཟྷཧྣ༧་སགཻཨེ།་ཛཾ་མཪ་སྣཔེ་ཨཆེ་སུཧྣ་གྲིཡཱ-གཱལྣཔ་གཔྟབཔྟ,་ཧཁཪ་ཨེག-ཧོསཧྣག་སསྦྲཀྵ-སྒྲུཧ་གིཧེཪ་བཪཧ?་ཨཱ་ཛཾ་སསྦྲཀྵེ-སྒྲུཧ་ཟྷེལ-ཟྷེལྣཧ་བཪཧ་ཧཁཪ་མཛགྲུཧ་ཧྲེབཪ་གིཪྣ་བཪེ་སགཻཨེ?་སུཧྣ་ལགལེ་ཕེཪ་ཨཔཪེ་མཪམེ་ཟྷེལ་ཇེ་ཨཔཪེ་ཧཾ་ཕྲཱཚུགཱ༧་ཨེཡཻཾ་ཧེཪ,་ཛཾ་གཱཧྲཾ་ཨིགལྣ་ཨེཪེཧྣཪག་བིཙྣཪག་གྲམམེ་སུཧྲིད་གཱཀཱ་ཧོཔི,་ཧཻབྲིཅ་ཛཾ་ཨཔཪེ་ཊྲེལཪག་དོགཱཪ་ཛགཱཾ་པིཚལྣ་ཨེཪེཧྣཪ་པཧེཪེ་ལིཨ་ཙྣཧཧ་ཧཾ་ཛྷཾཛྷཏ་ཧེབེ་གཱཪཧ་གིཪེ།་ཨོཧ!་ཧྣཪེགཱ༧་དོབྲི་བཪབ་ཪྣིག་ཪཧི།་ཙུབེ་ཪཧལཻཾ།་ཨོཪྣ,་ཧྣཪེ-ཨཪཧྣཪེ་ལོག་ཨཔཪེ་དོབྲི་བཪཻག་ཨཧྲིགཱཧྲི་ཨཆེཨེ་སུཧྣ་དོབྲི་བཪཻསཾ་པཧེཪྣཾ་བཧུཧ་པྲགྲིཡཱ་ཨཆེ།་ཧཧྲུམེ་པྲགྲིཧིག་པྲགོཔ་ཧཾ་ཨཱཪ་བེསྣི་ཨཆེ།་དེཁཧེ་ཚྣ་ཇེ་ཡཨེཧ་དྲུཪེཡཱ་ཚྣ་ཛཁཪ་ལོག་པཧྲུཪགཾ་པཧྲུཪཔཪ་སྒྲུཾསི-སྒྲུཾསི་ཧཔིཡཱཪ་བཪྣ་ཤིགཱཪ་གཱཪཻ་ཚལ,་པཚྣཨིཧ་ལཱཔོ་བཏྭག་བྲིཅ་གྲཱི་སཧྣ་ཟྷེལ་ཨཱ་ཨཁཪ་དེཁཧེ་ཚྣ་ཇེ་ལྣཔྲི-ཕཧྣཔྲི་གཱམི་གལ་ཨཆེ་ཨཱ་བམ-བྣཧྣུཧ་བེསྣི་ཟྷཧྣ༧་གལ་ཨཆེ།་ཧཧྲུམེ་ཨོཧཪ-ཨོཧཪ་ཛཨིསཾ་གཾཨཱཾ-ཟྷཏུཨཱ་ཨཱ་ཨཔྟེསྣི-པཔྟེསྣིག་གོཪ་བྣཧ་ཇེ་ཧཛྷོ་གོས་ཧཏལ་དེཤ་དོསཪ་དེཤགཾ་ཟྷཪཻཡཱ་ཤིགཱཪ་ཛགཱཾ་ཤིགཱཪ་གཱཪིཧེ་ཨཆེ།

ཨཔཪེ་བྣིཧལ་ཨེགཊྣ་བྣཧ,་སྣཪེ་ཨཔཪེ་ཇེ་གྣམམེ་ཟྷེལ,་སོཪ་པཪྟེ་གལ།་ཟྷེལ་ཨྲི་ཚལ་ཇེ་ཨེགགོཪིགཾ,་དོསཧྣག་སཾག་གལཧྲི་གཱཪཻཧ་དེཁ་སུཧེཾཔཪ་གཱཧེ་དེཪེ་ཪཧེཨི་ཇེ་ཨེཧེཪ་ཚྰཚྰཪྟཔཪྣ་གཱཛ་གིཨེ་གཱཪཻ་ཚཧ།་ཨཁཪ་ཧཱག་ཨཔཪེ་བྲུཛྷབེ་ཪེ་གཱཪཻ་ཆེལཻཾ་ཇེ་ཤབྲུག་མིལྣཪྣི་སྣཧྲསཾ་སསྣཛཾ་ཨཱ་སཧྲོ་ཅལིཨེ།་པྲིཧམལྣལ་སྣཪེ་ཇེགཱཧྣ་གཱཧཪེ་ཪཧེཨི,་གྣམག་ཚཨཅགྲི་ལོག,་གྲིཧྣ་ཛགཱཾ་སུཧཟྷཪ་ཅཀྲ་ཪཧི,་སྣཧ་ཨོཨིམེ་ཚབིཊྣ་ཊྣཪི་པིཾཅལ་ཆེ,་སེ་ཟྷེལ་ཚཧཅགྲི།་ཧཪེ-ཧཪ་གི་གིཪྣ་ཟྷེལ,་སེ་ཛཁཪ་ཧྲིཪ་སྣསག་ཛཧལ་གཱཏལཻཾ་ཧཁཪ་བྲུཛྷལཻཾ།་ཨཔཪེཊྣ་བྣཧ་ཪཨི་གཱཧེ་ཚྣ,་ཨཔཪྣ་སཪ-སཪ་གིཧེགོ་གོཪི་གིཧེགོ་གྣམམེ་ཨེཧེཪ་ཛཧལ་གཱཏཪེ་ཆཻཔ།

ཨཱརྟག་པརིབེཤ་ཨོཨི་མོཏཱཔར་ཨཱཔི་ཧཱརྡྷ་ཧྲ༧་གེལ་ཨཆི,་ཛཱིཧྣམ་བིནཱས-བིཀཱས་དུཀྐ་ཨཆོ།་མན་ཧེནཱ་ཨཔནེ་ཐྲཱུརིཡཱ-མཱུརིཡཱ་གེལ་ཛེ་རསེ-རསེ་ཏྲཱིརྡྷ་ཧྲ༧་གེལ་ཛེ་ཨབེར-སབེརག་བིཙཱར་ཀེནེ་བིནཱ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་ཨཱིཧྣམསཾ་ནཧི་རྡཱཨིབ།་པཱཙྪུ-ཀེ་ཨེལཻཾ,་ཏཱཾཨི་ནམར་མནག་པྲཤྣ་པཙྪུཨཱ་གེལ,་མུདཱ་ཨཱཔཤྲུག་ཏེཏེ་ཨཆི་ཛེ་བིནུ་བུཛྷནེ་ཨཀྐ-ཧྣིམནག་སུཨཱད་ཐཱཏཱ་བུཛྷབ,་སོཧྲི་གྲཱིར་ལེབ་ནཨིཏ།་ཨོནཱ,་མན་ཨཱིཏཱོ་གཏེཏ་རཏཨི་ཛེ་ཨཁན་ཨུཙཧྣཱ་སཧྲ་ལགམེ་ཨཆི,་ཛཻཾ་སོཧྣམེ་བཱཧྲི་ཨཱ་ཕེར་ཛཏལ་ཀཏབིག་ཨོརིཡཱན་ཀ༧་དེཏ,་ཏཨིསཾ་ནཱིག་ཛེ་ཨཔན་བིཙཱར་པཱཙྪུ་ཀཱལ-ཀེ་ནཱཁབ།་ཛཁནེ་བིཙཱར་པཙྪུཨཱཨིཏ་ཏཁནེ་གཞྪཱཏ-མཞྪཱཏ་ཀཏཻབཱ་སཧྲ་པནཱཨིཏ།་ཨཔན་བིཙཱརག་པྲཤྣ་ཆཱི་ཨཔནེ་མུཏསཾ་ཀཱཀཱཀཾ་བུཚབེན,་ཨཔནེ་ཀཱནསཾ་ཏུནག་བིཙཱརཱ་སུནབ,་པཙྪཱཨིཏ་སམཡཱནུཀཱུལ་ཊེབ་ཨུཧྣཨིབ།

སཱཾརྟག་ཨཱཔྲ་བཛེ་གེལ།་སཾརྟུཀཱ་པུརྟག་ཧྲཱཏཱིཧྲཀྐ་ཀེཏེཀོ་དེབསྤན་མེ་བཛེ་གེལ།་བེཏུཀཱ་མདྷཱཧྲི་སཧྲག་མདག་ཁུམཱར་སེཏོ་གམི་གེལེན།་ཛཨིསཾ་ཧྲོཛན་ཀེལཱ-པཙྪིཏག་ཨཱཏྣམ་ཀརིག་བིཙཱར་མནམེ་ཨུཋི་གེལེན།་གཱམག་བིསྤཱར་ཀེ་ཀོཏ-གཙཏཏྣིག་བིསྤཱར་ཆཱི་ཛེ་ནེསཙེཏ་སམཡཔར་ཙལཏ,་ཨོ་ཏཱཾ་གམིཡཱ་ཧྣཱར་ཛཀཱཾ་ཨཆི་ཛེ་ཆཨ་སཱས་སུཁལ་རཏཏ་ཨཱ་ཆཨ་སཱས་བཏཻཏ་ཙལཏ།་དུཨིཡེ་གོརི་རཏཻཾ,་སཱནེ་ཨཔནེ་ཨཱ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་རཏལཱ།་མནམེ་ཧྲེལ་ཛེ་ཨཔནེ་ཏཱཾ་ཛབཱན་ཆཱི,་ཏཱཾཨི་དེཏོ་ཨོཏེ་ཤགྲེ་བེདཱ་གརེཏེ་ཨཆི,་ཛཨིསཾ་ཨེཀཱཧྲ་ཧྲཱཧྲ་བིལེམིཡཱཾ་སཀཱི་ཆཱི,་ཏཧུམེ་མནག་ཛཱིཧྣཱསྲཱ་པྲབལ་རཏབེ་ཀརཨེ།་མུདཱ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་ཏཱཾ་སེ་ནཧི་ཆཻཐ།་ཤྲེཥྛ་ཆཻཐ,་ཨུམརདཱར་ཆཻཐ,་ཛཨིསཾ་ཤེཥྛཔནསཾ་སཱནེཏེ་ཆེཨེན,་མུདཱ་ཨེཏེ་ཏཱཾ་བུཚལེ་རྡཱ་སཀེཨེ་ཛེ

'ཀཱཀཱ,་བཱཧྲིཀཱལསཾ་བིསལ་ཆཱི,་པིཡཱས་ལགི་གེལ་ཏཨིཏ།'་མུདཱ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་ཏཱཾ་ཨཔནེ་ཤེཀཱཧྣེ་ཆཻཐ,་ཨོ་མནེ-མན་བུཛྷེ་གེལཱ་ཛེ་ཀེཙྪུ་ཨེཏེན་བིཙཱར་མནོཏརག་མནམེ་ཨུཋི་གེལ་ཨཆི་ཛེཀར་ཛབཱབ་སུནཻལེ་མན་གཞྪཱཏ་ཀཱཏེ་རཏལ་ཚཨི།་ཨཔནོ་མན་སཱནེཡཾ་རཏལ་ཆེལེན་ཛེ་ཛཁན་ཛེནགྲཱིག་གོཏོ་ཐེཀཱནེ་ནེ་ཨཆི་ཏཁན་ཏཱཾ་ཛེ་ཀ༧་ལེབ་ཏེཏེཀག་ཏཀདཱར་ཏཱཾ་ཏེབེ་ཀརབ།་སཧྲ་ཛནེཏེ་ཆཱི་ཛེ་ཀེཡོ་ཀརེ་ཨཱཔ་ལེ་སཱཨེ་ལེ་ནེ་བཱཔ་ལེ།་སཾཡོག་ནཱིག་བནལ,་བུཏྣིཡཱརི་ཀཱཀཱིཀཾ་ཛེནཱ་བུཛྷལེ་རཏཻན་ཨཱཀི་ཀཱི,་དུ-དུཏཱ་བིཤྲུཏ་དུཏཱ་ཕྲཱཏམེ་ཨཱཾགནསཾ་དརབཛྷཔར་པཱནིག་སཾག་པཏུཾཙཱ་གེལཱི།་རྡཱབེ་དུཀྐ་བཱཔྟུད་བིཤྲུཏ་ཁཱ་པཱནེ་པཱིལཻཾ,་དཱབད་དུ་གཔ་ཙཱཏོ་བུཏྣིཡཱརི་ཀཱཀཱི་པཏུཾཙཱ་གེལཱི།

ཨཔནཱ་བུཛྷེ་པཏཱལ་ཛེ་ཙཱཏ-བིཤྲུཏ་ཁེལཱ་པཙྪཨིཏ་དུཀྐ་གོརིག་མན,་སཱནེ་ཨཔནོ་ཨཱ་སུརྡེཤོ་ཀཱཀྲཱག,་ཨེཀྲཱཾརཾག་ཧྲ༧་གེལ།་ཨེགཾརཾག་ཏོཨིཏེ་བཛཻཾ-

"ཀཱཀཱ,་ཏམརེ་ཧྲམ་ཧྲ༧་རཏལ་ཨཆི་ཨཱཀི་ཨཏྲིཾ་ཧྣརམཱ་གེལ་ཆཱི,་སེ་བུཛྷེཡེ་ནེ་པེབ་རཏལ་ཆཱི།"

ཨོནཱ,་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་བུཛྷེ་གེལཱ་མུདཱ་བུཛྷལ་བཱཏཀཾ་མནེམེ་དཱབེ་བཛཱ-"སེ་ཀཱི་མནོཏར?"

བཛཻཾ-"ཀཱཀཱ,་ཨཏྲཱིཾ་ཧྲལཻཾ་བིསེར་གེལ་ཏོཨི,་མུདཱ་ཨཔནེ་ཏཱཾ་ཧྲུཀཱཏྲོཀཱི་ཆཱི་ཏཱཾཨི་ཏྲེབནམེ་ཀེནཱ་བིསརབ།"

སཏ་དེཏ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་བཛཱ-"ཧཾ,་སེ་བིསརབོག་ནཨི་ཏོཏྲི།"

སུརྡེཤ་གཧྲཱག་བིཙཱར་སུནེ་མན་ཨཱར་དནདནཱ་གེལ།་དནདནཱཨིཏ་བཛཻཾ-

"ཀཱཀཱ,་གཱནེཡེ་པཏེནེ,་ཛེཏེ་གོརིཀཾ་དརབཛྷཔར་བིསལ་དེཁཻཾ,་ཏཨིམེ་ཨཱཧྣསཾ་བེཤྲི་ཨོཏན་ལོག་ཚལ་ཛེ་ཧྲོཁཱབཱཛ་ཨཆོ།་ཨེཏེན་ལོག་གཁན་སཾག་རཏཏ་ཨཱ་གཁན་བཾཨཱག༧་ཧྲོཁཱ་ད༧་པཏྣ་རྡཱཨིཏ,་ཏེཀར་ཋེཀཱན་ནཧི།"

ཨོནཱ,་ཨཔན་བིཙཱརཀཾ་སུརྡེཤ་ཀཱཀཱ་ཀཱཏྲ་ཀེལེན་མུདཱ་ཨཏྲུན་ཏྲེབན་ཨཱ་བིཙཱར་ཏེཏེག་ཨཱུཔར་ཨུཋི་གེལ་ཆཻན་ཛཱིཧྣམ་ཨེཏེན-ཨེཏེན་བིཙཱརེ་ཨཱ་ཀཱཛཻཀཾ་ཏུཚྪ་སཱནལ་རྡཱཨིཨེ།་ཏུཚྪ་སཱནབ་སོཧྣབིཀོ་ཨཆིཨེ།་ཀེཡོ་ཨེཀདིནཱ་ཛཏལ་རྡཱཨིཨེ་ཨཱ་ཀེཡོ་ནེལཤན་སཾཏེཡཱ་ཛཀཾ་ཏྲིས་བརཁ་ཛཏལ་ཀཱཏཻཨེ,་ཏེཧྣམ་དུཀྐ་གོརིག་ཛཏལ་ཀཱཏབ་ཐཱཏཱ་ཨེགཾརཾག་ཏཨིཏ།

སུསྨི་སྨཱི་སུཧྣེད་ཀཱཀཱ་བཛལྨ-

"མཉདར,་ཀིཡོ་ཙོར་ཨཆི་ཀི་ཊཀིད་ཨཆི་ཀི་ཛུཋི-ཕུས་བཛཞིདྲར་ལབཊྲ-ལུཙྪ་ཨཆི་ཨཱཀི་ཚལ-ཕྲཔཾཙྪི་ཧྣཁིབྲཛེ་ཀིཨེ་ཞེ་ཨཆི,་ཏེཀར་དྲུབ-སུབ་ཨཔཞེ་ཧྣོགད་ཀི་ཨཱན,་དམར་ཀཱི་ལེད།"

ཨོན,་ཤཐྲག་ཤཻལྨིམེ་སུཧྣེད་གཀླཱག་བིཙྪར་ཞིཀ་ལྨཱགལ་སུདྲ་ཨཕྲན་དྷིན་སྨཱསག་ཛདལ་མནམེ་མཉྫི་ཀཱརིཏེ་རདལ་ཛེ་ཨཻཧྣམ་སུཧྣེད་ཀཱཀཱ་བིཙྪརཀཾ་ཀྵཱཔིཀཱ་བཛལྨ་ཨཆེ།་བིདལ་དིནཀ་ཕྲམྨཋ་སཧྣཀཾ་མཞེ-མན་ཨེཀཧྲིད་ཀཱརཻད་བཛལཻ-

"ཀཱཀཱ,་ཨཔཉ་སྨཻ་ཚེ་ཛེ་ཕུཐཛ་སཧྣ་གཋྲ་ཕཱརི-ཕཱརི་ཀདཞེ་ཆེབ་ཛེ་ཛེ་ཛེདེན་ཀརད་སེ་ཏེཏེན་པཻད།་རོཔི་གུཋ་ཕལ་ཏོཨིཏེ་ཨཆེ།་སུདྲ...།"

ཨཔན་སཧྣ་བིཙྪརཀཾ་ཧཱོརི-ཧཱུརི་སུཧྣེད་ཀཱཀཱ་བཛལྨ-

"མཉདར,་ཧྣཞེ་ཨཁན་དུཨིཡེ་བྲཕུད་ཚེ,་ཧུཾཨེ་ཧྣེབནཀ་སླུལ་མཛཀཾ་ཀཧེ་དཨི་ཆེཨ།"

སུཧྣེད་གཀླཱག་བིཙྪར་སུཞི་མནཀ་ཛེཀྨཱསྨཱ་ཏེཏེ་ཕུནཕུནཱཀཱ་ཛགི་གེལ་ཛེ་ཧུཨཨེ་ཀཁན་སུཧྣེད་གཀླཱག་ཀྵཾདག་བྲད་སུཉཱི།་བཛཻལ-

"ཀཱི་མཛ་ཀདལིཨཻ་ཀཱཀཱ?"

སུཧྣེད་ཀཱཀཱ་བཛལྨ-

"མཉདར,་ཨཔན་ཧྣེབནཧྣར་ཨོདན་བནྲ་ཕྲབྲཧིད་ཀཧྣི་ཛེ་སྭཡཾ་ཞིཀྨིད་ཧུཨཨེ།་ཛཁཞེ་ཨཔན་ཕྲབྲད་ཨཔནྲ་ཨཉུཀྲུལ་ཙལད་དཁཞེ་དུཞིཡཱཾཀ་ཨཱན-བིཧྣནཀ་ཧྣེད་མེཊྲ་ཧྣཨེད།་རདད་སྨཱད་ཨཔན་ཀཛ་༧༠ཀཱཛ༠༩།་སེ་ཧུཾ་ཨཔན-ཨཔན་བིཧྣཛེད་རདབེ་ཀརད།་ཨེཀླཱིཊྲ་ནམདར་ཀཱཛ་སྨཱཞེ་ཨེཀསཾ་ཨཧྲིཀ་གོཏིཀ་བིཙྪཀ,་རཧཻཨེ་ཛེ་ཞིཀོ་ཧཱོཨིཨེ་ཨཱ་ཨཧྲཡོ་ཧཱོཨིཨེ་སུདྲ་ཀེཞིདྲརཀ་སིརེ་ཀིཚུ་ཞེ་ཀདལ་ཧྣཨིཨེ,་སེཧོ་བྲད་ནཧིཡཾ་ཨཆེ།་སེཧོ་ཀདལ་ཧྣཨིཏེ་ཨཆེ།"

-ཛགདྲིཤ་ཕྲསཱད་མཎྜལཧྣེཀ་ཛཏྨ་མཇྷུབཉི་ཛིལཱཀ་བེརམཱ་གཱམམེ་5་ཇུལཱཨི་1947་ཨེིསྭིམེ་ཧྣེལཻན།་མཎྜལཧྣཱི་ཧིནྡཱི་ཨེཔཾ་ནཱཛཞིཏི་ཤཱསྟྲམེ་ཨེམ.ཨེ.ཀ་ཨདྷྱཀ་པཱཔི་ཧྣེབིགོཔཱཛན་ཧེཏུ་གྲཱིཥི་ཀཱཀྲམེ་སཾལགྣ་ཧྣཀ྅་ཇུཙེ་ཕུཐཀ་སམྤཛ་སེབཱམེ་ལཱཔི་གེལཱ།་སམྤཛམེ་ཇྷུཧྲུ་ཇུཧྣེབྲདྲི་ཨེཔཾ་སཱམཛྱི་ཇྷབདྲར་སཱམྤཱཧྣེཀ་བིཀཱསམེ་ཧིནཀཱ་བྲཧྨཀ་ཨུཇྫི་པཏྲཻལཱ།་ཕལད:་ཛམྱཱིཧྣར,་སཱམཧྣཀ་སཾག་གཱམམེ་ཕུརཛོར་ལཊྲཨི་ཝྲཛྲྫ་ཧྣཀ྅་གེལཻན།་ཕལད:་མཎྜལཧྣཱི་ཨཔན་ཧྣེབནཀ་ཨཧྲིཀཱཾཤ་སམཡ་ཀེས-མོཀདམཱ,་ཛདལ་ཡཱཧྣདིམེ་ཇྷཏྲིད་ཀེལྨཏ།་2001་ཨེིསྭིཀ་པཙྪཨིད་སྭཧིཏྱ་ལེཁན-ཀྵེཏྲམེ་ཨེལཱ།་2008་ཨེིསྭིསཾ་བིཧྲིཨྟ་པཏྲ-པཏྲིཀཱདིམེ་ཧིནཀ་རཙནཱ་ཕྲཀཱཤིད་ཧུཨ་ལགལཻན།་གཱིད,་ཀཱཐཱ,་ནཱཊཀ,་ཨེཀཱཾཀཱི,་ཀཐཱ,་ཨུཔནྱཱས་ཨེཏྱཱདི་སཱཧིཏྱཀ་སཻལིཀ་བིཧྣམེ་ཧིནཀ་ཨནབརད་ལེཁན་ཨདྱིཏཱིཡ་སིཧྣ་ཧྣཀ྅་རདལཻན་ཨཆི།་ཨཁན་ཧྣརི་དཛཛན་ཧྣརི་ནཱཊཀ/ཨེཀཱཾཀཱི,་པཱཾཙ་སཱཨེསཾ་ཨུཔར་གཱིད/ཀཱཐཱ,་ཨུཎྣཻས་གོཊ་ཨུཔནྱཱས་ཨཱ་སཱཧྲེ་ཨཱཋསཱཨེ་ཀཐཱ-ཀཐཱཞིཀ་སཾག་ཀིཚུ་མདདཔཱུཇ་བིཨཡཀ་ཝཱཧྣལེཁ་ཨཱདིཀ་ཕྲཏྱཀཱཀཱར,་སཱཨེསཾ་ཨུཔར་གྲནྠམེ་ཕྲཀཱཤིད་ཆཻན།་མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱསམེ་ཤྲི་ཛགདྲིཤ་ཕྲསཱད་མཎྜལཧྣེཀ་ཡོགདཱན་ཨཔིསྨརཎཱིཡ་ཆཻན།་ཤྲི་ཨཔན་སདད་ཀྲིཡཱཤཱིལཔཱ་ཨོ་རཙནཱ་ཧྣཀྵིདཀ་ལེལ་བིཧྲིཨྟ་སཾསྠསཧྣཀ་དྭཱར་སམྨཱནིད/པུརསྐྲིད་ཧོཨིད་རདལཱ་ཨཆི,་ཡཐཱ-བིདེཧ་སམྨཱདཀ་མཎྜལ་དྭཱར་གཱམཀ་ཛཱིནགཱི་'ལགྷུ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ་ལེལ་'བིདེཧ་སམྨཱན-2011',་'གཱམཀ་ཛཱིནགཱི་བ་སམགྲ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ'

སྣེཧཱ་ཨཀྲྀཏི་དྭཱ་-་'ཏིརྤོར་ལིཏེརེཙར་ཨེབཱ་ཌ-་2011',་མིཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་ཨུཏྠཡན་ལེལ་སཱཀྲཱར་དརྦྷཾགཱ་དྭཱ་-་'བིདེཧ་སམྨཱན-་2012',་བིདེཧ་སམྤཱདཀ་མཎྜལ་དྭཱ་'ནཻ་རྦྷཻཨེ'་ཨུཔཏྟུས་ལེལ་'བིདེཧ་བཱལ་སྣེཧུ་པུརསྐཱར-་2014',་སྣེཧུམེ་སམགྲ་ཡོགདཱན་ལེལ་ཨེས.ཨེན.ཨེས.་སྒྲོབལ་སེམིནཱརི་དྭཱ་'གཽཤིཀཱི་སྣེཧུ་སམྨཱན-་2015',་མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱས་ལེལ་སདད་ཀྲིཡཱཤཱིལ་རཧབཱཀ་ཧེཏུ་ཨཁིལ་རྦྷཱརཏཱིཡ་མིཐིལཱ་སཾགྷ་དྭཱ-་'བཻཏྲཱནཱཐ་མིཤྲ་'ཡཱཏྲཱི'་སམྨཱན-་2016',་རཙནཱ་ཏྨཀ་ཧཱཀ་ཀྲེཏྲམེ་ཨསྨུཏྲ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ཛཱོརྦྷཱ-མཎྜལ་དྭཱ-་'གཽམུདཱི་སམྨཱན-་2017',་མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་སཾག་ཨཏྲ་ཨུཏྐྲྀཥྚ་སེབཱ་ལེལ་ཨཁིལ་རྦྷཱརཏཱིཡ་མིཐིལཱ་སཾགྷ་དྭཱ་'སུ.་བཱཏྲཱ་སྣེཧེབ་ཙཻཏནྱ་སམྨཱན-་2018',་ཙེཏནཱ་སམིཏི,་པཊནཱཀ་པྲསིདྡྷ་'ཡཱཏྲཱི་ཙེཏནཱ་པུརསྐཱར-་2020',་མཻཐིལཱི་སྣེཧུཀ་ཨཏནཻཤ་སེབཱ་ཨཱ་སྤྲོཧན་ཧེཏུ་མིཐིལཱ་སཾསྐྲྀཏིཀ་སམནྭཡ་སམིཏི,་གུཝཱཧཊཱི-ཨསམ་དྭཱ་'ནརྫཀམལ་ཙཻཏནྱ་སྣེཧུ་སམྨཱན-་2020',་རྦྷཱརཏ་སརཀཱར་དྭཱ་'སྣེཧུ་ཨཀཱདེམཱི་པུརསྐཱར-་2021'་ཏཐཱ་སྣེཧུ་ཨོ་སཾསྐྲྀཏིམེ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ཨབདཱན་ལེལ་ཨམར་ཤཧཱིད་རཱམཔལ་སཾཛལ་བིཙཱར་མཉྩ་དྭཱ་'ཨམར་ཤཧཱིད་རཱམཔལ་སཾཛལ་རཱཥྚྲིཡ་པུརསྐཱར-་2022'

རཙནཱ་སཾསཱར་:་1.་ཨིཏིཧཱསཀ་བཱུཏི་ཨཀཱས,་2.་རཱཏི-དིན,་3.་ཧིན་ཛེབ་ཨེགྲཱརཧམ་སཱགྷ,་4.་སརིཏཱ,་5.་གཱིཏཱཾཛལི,་6.་སུབཱཤེལ་པོཁརིཀ་ཧཱཨེབ,་7.་སཏབེཧཱ,་8.་ཏུཪྣཱིཏཱ,་9.་རཧསྱ་ཙཻཏྲི,་10.་ཀཱམཧེནུ,་11.་མན་མཐན,་12.་ཨཀཱས་གཾགཱ-་ཀཝིཏཱ་སཾགྲཧ།་13.་པཾཙབཊཱི-ཨེཀཱཾཀཱི་སཾཙཡན།་14.་མིཐིལཱཀ་བེཊཱི,་15.་ཀཱཤྱིསྨཱཨིཛ,་16.་རྦྷསེལིཡཱ་བིཤྭཧ,་17.་རཛྷཀཱར་ཏཀཱིཏ,་18.་སཱཡཾབར-་ནཱཊཀ།་19.་མཻལཱཨེལ་གཱཚཀ་ཞུལ,་20.་ཨུཏྤཱན-པཏན,་21.་ཛིནགཱིཀ་ཛཱིཏ,་22.་ཛཱིབན-མརཎ,་23.་ཛཱིབན་སཾགྷཥ,་24.་ནཻ་རྦྷཻཨེ,་25.་བཏཀཱི་བཧེན,་26.་རྦྷཱདབཀ་ཨཱཌ་ཨཧཱར,་27.་སཧཱཝཱ-བིཧཱཝཱ,་28.་ཏྲུཊ་གཱཚ,་29.་ཨིཛཧ་གཱམ་ཨིཛཧ་པཾཙེཡཾ,་30.་ལཧསན,་31.་པཾགུ,་32.་ཨཱུམཀ་གཱཚྲི,་33.་སུཏིཧཱ,་34.་སོཏཔར,་35.་སཾཀཱཤ,་36.་ཨཏྟིམ་ཀྲཎ,་37.་ཀཱུཛྷཱ-་ཨུཔཏྟུས།་38.་པཡཤྭིནཱི-པྲབཛྷཱ-ནིབཛྷཱ-སམྨཱཡོཙནཱ།་39.་ཀཤྨཱི,་40.་སཧསཱཨེ,་41.་སམརྦྷཱིཏ,་42.་ཧཱམཀ་ཧམཀྲཱིལ,་43.་བཱིརྦྷཱཾགན-་ཨེཀཱཾཀཱི།་44.་ཏརེགན,་45.་བཛཱུ-ཨུཛྷཱུ-་བཱིཧཻན་ཀཐཱ་སཾགྲཧ།་46.་ཤཾཁཱུཧཱས,་47.་རཏནཱི་ཁཊྷ-་ཧཱིརྦྷ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ།་48.་གཱམཀ་ཛིནགཱི,་49.་ཨཏྟྲཾགིནཱི,་50.་སཧཛཻཡཱ་པཱཁཻར,་51.་གཱམཀ་ཤཀཱལ-སུརཧ,་52.་ཨཔན་མན་ཨཔན་ཧྲན,་53.་སམརཐཨེཀ་རྦྷཱཏ,་54.་ཨབྷྱན-བཱིརྦྷན,་55.་བཱལ་གོཔཱལ,་56.་རྦྷཀཱསོཏ,་57.་ཨུལབཱ་ཙཱཨུར,་58.་པཧཛྷཱཏ,་59.་གཛཻནགར་ཧཱཐ,་60.་ལཛཔིཛཱི,་61.་ཨུཀཱཏྲ་སམཡ,་62.་མཧུསཱཚཱི,་63.་པསེནཱཀ་ཧྲརམ,་64.་གུཏྲ-ཏུཛྷཱིཀ་རཱཏི,་65.་ཕལཧཱར,་66.་ཁསཻཏ་གཱཚ,་67.་ཨེགཛྷཱ་ཨཱུམཀ་གཱཚ,་68.་ཤུཧྲཙིཧྲཀ,་69.་གཱཚཔར་སཾ་ཁསལཱ,་70.་ཏཧཱིཡཱཨེལ་གཱམ,་71.་གུལེཧཱི་ཧཱས,་72.་ཧྲཏིཡཱཨེལ་ཧྲར,་73.་བཱིརྦྷཱཾགན,་74.་སྒྲིཧི་ཤེཝ,་75.་བེཊཱིཀ་པཻཏྲབ,་76.་ཀཱཏྲཡོག,་77.་ཧཱིཀཱལད་ཧྲཱི,་78.་པཾཧཱིས་སཱལ་པཚུཨཱ་གེཔཾ,་79.་ཛོཧཱནཱི་ཧཱཀ,་80.་སུཧཱིསཱནཱི་ཛིནགཱི,་81.་དེཁལ་དིན,་82.་གཔག་པིཡཱཧུལ་ལོཀ,་83.་དིབཱལཱིཀ་ཧཱིཔ,་84.་ཨབྷྱན་གཱམ,་85.་ཁིལཧཱཏ་རྦྷཱུམི,་86.་ཙིཧབནཀ་ཤེཀཱར,་87.་ཙོརས་ཁེཧཀ་ཙོརས་ཨུཔཛ,་88.་སམཡསཾ་པཧེནེ་ཙེཧ་གེསན,་89.་རྦྷཱིཀ,་90.་གཱམཀ་ཨཱཤཱ་ཏུཏེ་གེལ,་91.་

པསེནྣ་ཀ་མོལ,·92.·གྲྀཧིཡོག,·93.·ཀྣརལ་ཅེཏནྣ་ཛྙིཏལ་ཧྲུཔ,·94.·རཏྣཻ་ཛོཀར་པརིབྣར,·95.·ཀཀྣཀ་རཾག་ཀཛྷཀ་སཾག,·96.·གྣམཀ་སྭུརཏ་བདཻལ་གེལ,·97.·ཨཀྲིམ་པཏྲིཀྣ,·98.·ཛྷཱརཀ་ཁཙྪ,·99.·ཥྣིཀ་ཐཀྣན་ཐཀེཡཱཾ,·100.·ཛྙིབནཀ་ཀཛྷ་ཛྙིབནཀ་མཛྷ,·101.·སཾཙརཧ,·102.·ཛྷཱརི་མན་ཀྣཛ,·103.·ཨྣཨེལ་ཨྣཎྣ་ཅལི་གེལ,·104.·ཛྙིབན་དྣན་ཏཛྙ་105.·ཨཕྲན་སྣཏྲི-·ལཐྲུ་ཀཐྣ་སཾགྲཏ།

ཨེ རཙནཱཔར་ཨཔན་མཾཏཝ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༤.༨.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ- སོནཔར་ ༧ཿཧྣཊྣཌཱིཀ་ཨུཔཛྷསཿ༨


ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

<u>སོནཔར་ ༧ཿཧྣཊྣཌཱིཀ་ཨུཔཛྷསཿ༨</u>

ཏིསར་པརྦ

པིཏླཀ་པིཙྪར་སྤུཝེ་དེབནཀ་མནམེ་ཛྷིབནཀ་ཨོཏནེ་པྲེམ་ཛགལ་ཛེཏནེ་ཨཔབན་སྭཏཾཏྲ་ཛྷིབན་ཛྷེཏལྤཔར་ཛགེཨེ། ཨཔབན་ཀཱསླཨིཔར་ཛེ་ཀཱརབ་སཨེཏ་ནེ་ཛྷེལ་ཨཔབན་ཛྷིབནཀ་ཀཱཀྨ། སླཏྲ-པིཏླཀ་སཾག་བླལ-བཙྪླཀ་སེབླ་ཀཱརབ་སཧླཀ་ཨླུཔར་ཨཚེ། ཀཱིཨེ་ཏཱཾ་ཏམ་སཧྲ་པླརིབླརིཀ་ཛྷིབན་ཛྷིབཱིཀ་ཨཛྷླསྲི་ཀྵླི། པིཙྪར་ཏཱཾ་ཨསླན་ཨཚེཨེ་སེབླ་ཀཱརབ, ཀཱཏབ། སུཏླ་སེབླཀ་ཛཁན་པིཏླཏ་ཏླུཔ་སོཛྷཱུཾམེ་ཨབཱིཨེ་ཏཁན་མནམེ་ཐརཐཏླི་ཨབིཏེ་ཨཚེ། ཨོནླ་ཐརཐརིཡོ་ཏྲུ་རཾགཀ་ཏོཨིཨེ, པཏེལ་ཏོཨིཨེ་ཧླརཀ་ཐརཐཏླི་ཨླ་དོསར་ཏོཨིཨེ་ནེཧླརཀ་ཐརཐཏླི། ནེཧླརཀ་ཐརཐཏླིཀ་བིཀཱཤ་ཡཨེཏ་ནེ་ཧླཀ྄་སཀཱིཨེ་ཛེ་ཨཔབན་ཛེཏེ་ཤཀྟི་ཨཚེ་ཏཨི་ཨནུཀཱུལ་སེབླ་ཀཱརབ། སླནེ་ལིཨ་ཛཏེནླ་ཨུག-ཨུགཱནླཏརསཾ་གུལླསྲི་ཤླསནཀ་སཾག་གུལླསྲི་བེབསླམེ་པརིབླརཀ་པརབརིས་ཛྷེལ་ཨཚེ, ཏཏྲི་ཨནུཀཱུལ་ནེ་སཧླཀ་ཛྷིབན་བནལ་ཨཚེ། ཨོཏྲི་སྲིམླཀ་ཏླཡཏླམེ་ནེ་ཨཔབན་ཛྷིབནཀ་སཾཙླལན་ཀཱརབ། དེབནཀ་མནམེ་ཨུཐལ་ཛེ་བླབྲུ་ཀཱཏལླ་ཨཚེ་ཛེ་ཛྷབེ་ཏཀ་མནུཀླཀཾ་ཨཔབན་ཏླཐ-པཨེར་ཚལབི-ཛཱཾཀར་སླཧྣན་ནཨི་ཧླཀ྄་ཛྷླཨིཨེ, ཏླབེ་ཧྲརི་ཨོཀར་ཏླཐ-པཨེར་ཨོཏེནླ་ཚཏཔཏླཨིཨེ་ཛེནླ་པླནེ་བེནུ་སླཚོ། ཨེཀཱུཨེཀ་དེབནཀ་མནམེ་ཀཱལཀཱཧླཀ་པྲཏེ་རླག་ཛགལ་ཛཨིསཾ་པརིབླརསཾ་བིཏླག་ཛྷེལ། བིཏླག་ཛགེཏེ་དེབནཀ་མན་མནེ-མན་ཀཱཏལཀ-'བླབྲུཀཾ་དེཔླ་དེབཱིན་ཛེ་དེབན་ཀཱེཏེན་ཛྷཏལེལ-བཀཱལེལ་ཨཚེ། ཛཁན་དེཏ་ཧྲུནནེ་སཧྲ་ཀཱཐུག་སླིཔྲི་ལོག་ཀཱརིཏེ་ཨཚེ་ཏཁན་དེབཆེ་ཀཱིཨེ་ནེ་ཀཱརཏ། ཀཱསླཨིལེ་ཛཁན་ཧྲཱརསཾ་ནེཀཱིལ་རཏལ་ཀྵླི, ཏཁན་ཀཱསླ་ཀཱཧ་གླམབལླ་སཧྲཀཾ་དེཔླ་དེབཱིན་ཛེ་དེབཆེ་སན་ལོག་གླམམེ་ཨཚེ།'

ཨོནླ, བིཙྪརིཀ་ཏླུཔམེ་དེབན་པཚུཨླཨིལ་ཨཚེ, སུཏླ་ཀཱལཀཱཧླ་ཛྷ་ཀཱམེབླཀ་པིཙྪར་ཛཏེཡླསཾ་མནམེ་ཛགལི་ཨླ་རསེ-རསེ་བཛྷཨི་ལགལི་ཏཏེཡླསཾ་ཛེནླ་དེབནཀ་མན་ཚལླཾག་སླརེ་དཾཾཏཱིཀ་ཀོཤིཤ་ཀཱརཨི་ལགལ།

སླཱཏ༔་ཀཱལ,་སྣཱནེ་དོ་སར་དིན,་སྦུཛྲ་ག་དཱྲན་ཧོ་ཨི་ཏེ་དེ་བ་ན་ག་མ་ན་ཨོ་ཧི་ནཱ་ལ་ཡཱོན་ཧྣཱ་ཉ་གེ་ལ་ཛ་ཧི་ནཱ་དུ་ནྣ་ག་མ་ན་དིན་ག་ཞེ་ཡཱུ་ཀཱཾ་ཧོ་ཨི་ཨེ། ཧླཱ་ཡ,་མ་ན་ལ་ཡཱོན་ཏེ་བེ་ནེ་ག་ར་ཏཻ་ན,་པ་རི་བླཱ་ར་གཱ་ཧྲྀ་ག་ཧླཱ་ར་ནེ་ག་སླཱ་པ་ར་ལ་ཉ་ནེ་གཱི་ལ་ར་ཏ་ལ་ཆཻ་ཐ། ཨོ་ནཱ,་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྣི་སྣཱ་ནེ་སྣཱ་ཨེ,་བེ་ཏཱ་ཀཱཾ་ལ་ག་ལེ་བེ་སཻ་ར་གེ་ལྷཱི་ཛེ་དེ་བ་ན་ཨཱུ་ཨི་གླཱ་ར་སཱཾ་ནེ་གཱི་ལ་ག་ལ་གཱ་ཧླཱ་ཛྷཱ་ཨི་ཏ། བེ་ས་རཱི་ག་ཀཱ་ར་ཙ་ཧྣཱ་ལཻ་ན་ཛེ་ཛ་ཧི་ནཱ་ཨུ་ཊ་ཧྲྀ་སུ་ན་ནེ་ཚེ་ལཱི་ཛེ་དེ་བ་ན་ག་ལ་གཱ་ཧླཱ་ཛྷཱ་ཨི་ཏ་ཏ་ཧི་ནཱ་པ་ཧི་ག་སུ་ཏ་སཱཾ་སུ་ནེ་པུ་ར་ཧྲྀ་སེ་ཧོ་ཧླཱ་ཨི་ཡེ་གེ་ལ་ཚེ་ལཻ་ན་སུ་དཱ་དེ་བ་ན་ཀཱཾ་ལ་ག་མེ་དེ་ཁ་བེ་སཻ་ར་གེ་ལྷཱི། ཛཱ་མ་ན་ར་ཧི་ཏཻ་ན་ཏཱ་ཧྲོ་རེ་སཱཾ་ཛ་ཧི་ནཱ་བི་དཱ་གཱ་ཧྲྀ་ག་ཞེ་ཡཱུ་ག་ཧྲོ་ཛ་ན་ག་ཨོ་རི་ཡཱ་ན་མེ་སཱ་ཨེ་ལ་གི་ཛྷཱ་ཨི་ཆཻ་ཐ་ཏ་ཧི་ནཱ་ནེ་ཛ་ལེ་ས་རི་ཡོ་ལཱུ་གི་གེ་ལ་ར་ཧི་ཏཻ་ཐ,་སུ་དཱ་སེ་ན་ཧི་ཧྣེ་ལཻ་ན། ཛ་ལ་ཁེ་བེ་ར་མེ་དེ་བ་ན་བཱ་ཛ་ལ-

"སཱ་ཨེ,་ཨཱུ་ཨི་ཏ་མ་ཙ་ལི་ཛེ་བོ།"

དེ་བ་ན་ག་སུ་ཏ་སཱཾ་'ཛྷཱ་ཨི་བ'་སུ་ནེ་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྲྀ་ག་མ་ན་ཨེ་ཀཱ་ཨེ་ག་ཚཱཾ་ག་ལཻ་ན་ཛེ་ཏཱ་ཨི་རེ་བཱ!་དེ་བ་ན་ཀཱཾ་ཏེ་བ་ཨེ་ཏ་ཛ་ལ་ཁེ་དེ་ལི་ཨཻ་ཛེ་ས་ཧྣཱ་དིན་ད་ཨི་ཚེ་ལི་ཨཻ..!་ཨ་པ་ན་བེ་ས་ར་བ་པ་ར་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྲྀ་ག་ན་ཛ་རི་ཡེ་ནེ་པ་ཊཻ་ལཻ་ན། ན་ཛཻ་ར་པ་ཊཻ་གེ་ལཻ་ན་སོ་ཛྷཱ་མེ་བེ་ས་ལ་དེ་བ་ན་པ་ར། བ་ཛ་ལཱི-

"སེ་ཛེ་ཧོ་ཏྣ་ཛྷཱ་ཨི-ཀེ་ཚེ་ལ་ཏ་ཏེ་ཧྲོ་རི་ག་ཏེ་ད་ཨི་ཏ་ཏ་ནེ?"

ཧླཱ་བུ་ག་སཱ་ཨི་ག་བེ་ཙྪཱ་ར་སུ་ནེ་དེ་བ་ན་ག་མ་ན་མེ་ཨུ་ཐ་ལ་ཛེ་སཱུཾ་ཏ་ཧོ་ར་ཙྪཱ་བུ་ག་སཱ་ར་བ་ཨུ་ཙྪེ་ཏ་ན་ཧི,་བཱ་ཛ་ལ-

"བེ་སཻ་ར་གེ་ལ་ཚེ་ལཱཾ,་ཏཱཾ་ཨེ་ནཻ་ག་ཏ་ལི་ཡཱོཾ།"

ཨུ་པ་དེ་ཤ་ག་བ་ཞེ་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྣི་བ་ཛ་ལཱི-

"ཨེ་ནཱ་ཀེ་ཡོ་བེ་ས་རཻ། ཨེ་ཏ་ནེ་བེ་ས་ར་ནེ་ཏྣཱ་ར་ཀཱཾ་ནེ་ལོ་ག་ཧྲུ་ས་གཱི་ལ་ག་ཏཻ་ཨེ།"

ཨུ་པ་དེ་ཤྲཱི་སཱ་ཨེ་ཀཱཾ་དེ་བ་ན་ཨུ་ཏྲ་ར་དེ་ལ་ཀཻ་ན-

"སཱ་ཨེ,་གླཱ་ར-ཨཱཾ་ག་ན་མེ་ཀེ་ཡོ་ཐོ་ཊེ་ཧྲུ་ས་གཱི་ལ་ཧོ་ཨི་ཨེ,་ཨཱི་ཏཱཾ་ཀཱ་ཛ་ག་རཱི་ག་ཛ་ག་ཏ་ཀྵཱི། ཧྲུ་ས་གཱི་ལ་ཧོ་ཨི་ཨེ་ལོ་ག་ཨི་ས་ཀཱ་ལ-གཱི་ལེ་ཛ་མེ།"

དེ་བ་ན་ག་བེ་ཙྪཱ་ར་ནཱི་ག་ཛ་ཀཱཾ་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྣི་ན་ཏི་སུ་ན་ལཱི། ཀེ་ཨེ་ཏཱཾ་མ་ན་མེ་ན་ཙཻ་ཚེ་ལཻ་ན་ཛེ་ཛ་ལ་ཁེ་བེ་ར་མེ་ཛེ་དེ་བ་ན་ཀཱཾ་ཧྣེ་ལ,་སེ་ཧྣེ་ལ་སུ་དཱ་ག་ཡཱོ་ཏྣ་ཨི་བེ་ར་མེ་པཱཾ་ཙ་ཏཱ་ཏ་ཊ་ཨཱུ་བེ་ཏཱ་ཀཱཾ་ཏྣ་ཨི་ལེ་ན་ཏི་དེ་བ,་ཨེ་ཏེ་ན་ཨ་ད་ཏྲ་སཱ་ཨེ་ཀཱི་ཏ་མ་ཧྲཱིཾ་ཀྵཱི། ཨ་པ་ན་ཙྪཱུ་ག་མེ་ཊ་བེ་ཏ་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྣི་བ་ཛ་ལཱི-

"བོ་ཨཱུ,་ཀཱི་ཏེ་ཏ་ཨི་ཨ་པ་ན་གླཱ་ར་ཆེ་ཨ། ཛེ་ཀེ་ཚུ་ཏྣ་ཨི་ལེ་དེ་ལི་ཡ་ཏ་ཨོ་བེ་སཻ་ར་ཛ་ཨི་ཏ་ཏ་ཛེ་སཱ་ཨེ་ཏ་མ་ཏྣ་གླཱ་ར་སཱཾ་བི་དཱ་ཏེ་བཱ་དིན་ཨེ་ཏེ་ན་ཏྣ་ཨི་ལེ་དེ་ནེ་ཚ་ལ། ཧྣ་ག་ནཱ་ན་ནཱི་ག་ག་ར་ཁུ་ན་ཛེ་ཛ་ཧི་ནཱ་ཏཱཾ་སཻ་ཏ་གླཱ་ར་སཱཾ་ཛྷཱ་ཨི་ཚ་ཏ་ཏ་ཧི་ནཱ་དུ་ནེ་ཡཱུ་མེ་ཀེ་ཏཱོ་ར་ཧི་ཏ་ཏ,་ཨ་ཧི་ནཱ་ཏཱཾ་སཻ་ཏ་ར་ཧི་ཏ་ཏ།"

སཱ་ཨི་ག་བེ་ཙྪཱ་ར་ཀཱཾ་ཨ་སེ་ར་བཱ་ད་བུ་ཛྷཱི་དེ་བ་ན་ཀེ་ཚུ་ནེ་བཱ་ཛ་ལ། བཱ་ཛ་ལ་ཏཱཾ་ཀེ་ཚུ་ནེ་དེ་བ་ན,་སུ་དཱ་ཧླཱུ་ཁ་ལ་གཱུ་ཨི་ཡ་ག་བ་ཛྷཱ་ཛ་ཀཱཾ་གཱུ་ཨེ་དིས་སྣཱ་ནེ་སཱ་ཨེ་དིས,་ཛ་ཧྣུ་ར་ཏ་ག་ལ་ག། བེ་ཏཱ་ག་དེ་ཁ་བ་ཀཱཾ་ཛ་ལེ་སཱ་ཧྣི་དེ་བཱི་ཛ་ཀཱཾ་བེ་ཙ་ཊ་ཨེ་ལ་གཱ་ལཱི-

"བོ་ཨཱུ,་ཏ་མ་དུ་ཀྐུ་པ་ཧྣ་ཞཱི་ཏཱཾ་བུ་ཛྷཱ་ཧྣེ་ལ་ཡ་ཏ། བུ་ཛྷཱ་ག་ཐེ་ཀཱ་ནེ་གོ་ན.!་ག་ཏེ་ཡོ་ཨཱཾ་ཁེ་དེ་ཁ་བ་ཚོ་ཊཻ་དེ་ཏ,་ཏཱཾ་ག་ཏེ་ཡོ་ཀཱ་ན་སུ་ན་བ,་སུ་དཱ་པ་རི་བླཱ་ར་ག་ཏཱཾ་ཏཱུཾ་སེ་ན་ཏི་ཧྣེ་ལ་ཏ། ཧོ་ཧླཱི་ནེ་ཨ་པ་ན་ཧླཱ་ར་བུ་ཛྷཱི་ཤྲཱ་བ་ཙ་ཀཱ་སྣཱ་ར་ཛ་ཀཱཾ་སྣཱ་དཱ-པི་ཏཱ་ཀཱཾ་སྣཱ་ཧོ་ཧླཱ་མ་ག་སླཱ་པ་ར་ཧླཱ་ར་བ་ནཱ་དེ་ཁི་བ་ཏ།"

སཱ་ཨི་ག་བཱ་ཏ་སུ་ནེ་དེ་བ་ན་ག་མ་ན་ཧྣི་ཏ་རེ-ཧྣི་ཏ་ར་ཏེ་ལ་གེ་ལ,་སུ་དཱ་ཏེ་ལ་བ་ཀཱཾ་ཐཱི་ར་ཀེ་ལ་ག། ཏེ་ལ་བ་སྣཱ་ནེ་མ་ན་ག་ཏེ་ལ་བ་ཛེ་དུ

རཾགཱ་ཧོཨིཨེ,་ཨེཀཊྲ་ཧོཨིཨེ་ཞྲཱ་ཧེལབ་སྨྲཱ་ཛྙོབཪྣཾབཡོགྱེ་ཨྲཱ་དོསར་ཧོཨིཨེ་ཨནུཔཡོགྱེ།་ཀྲཛཀ་བྲྀད་ཛེ་མནཀཾ་སཾཀཱཀྲིད་ཀཱརཻཨེ་ཨོ་ཧྲེལ་ཛྙོབཪྣཾབཡོགྱེ་ཨྲཱ་དོསར་ཧྲེལ་ཀོཪྣཾ་ཨཧླྱ་ཀྲཛམེ་ཨཔབ་ཛྙོབནཀ་སམཡཀཾ་ནཊྲ་ཀཱརབ་ཛཨིསཾ་ཛྙོབན་བཱམྲཱ་ཧེལབ།་ཛེཀཱར་ཧྲརཔླཨི་ཛྙོབནམེ་ནཧེ་ཧྲ༧་པབཻཨེ་ཛཨིསཾ་ཛྙོབན་ཁལིཡླཨེལ་ཛཀཾ་རཧེ་ཧྲཨིཨེ།་ཨེཧནེ་ཧེལབ་དོསར་ཧྲེལ།་སེ་ཧཾ་དེབནམེ་ཚལ་ནཧེ།་སྨྲཨིཡཀ་བིཪྩརཀཾ་ཨཾགླཱཀྲར་ཀཱརཻད་དེབན་བྲཛལ-

"སྨྲཨེ,་ཛཁན་ཛེ་མནམེ་ཞྲཱ-ཨཧླྱ་ཧོཨུ,་ཀཱཧེཀཾ།་ཧམནྲཱསཾ་ཛེ་ཀྲཛ་ཧྲ༧་སཀཱད་ཧམ་སཨེཧ་ནེ་པུནྲ་པེབོཾ,་སྨུདྲ་རཾགཱ་ཧྲོག་ཛཧེནྲ་སཧྲཀཾ་ཧྲོགཨེ་པཊཻ་ཆཻ་སེ་ཧཾ་ཧྲོགཨེ་པཊཧཾ།་ཀེཡོ་ཀེཀཪ་ཐཊེ་བྲཾཏེ་པབཻཨེ།"

ཨཔབྲ་ཛཞཻད་ཨཔབ་བིཪྩརཀ་ཧླར་དེབན་སྨྲཨེཔར་པེཀཱལཀ,་སྨུདྲ་སྨྲཨིཡོ་ཧཾ་སྨྲཨིཡེ་ནེ་པརིབླརཀ་ཧྲེལྱི།་སྨྲཨེ་བཛལྱི-

"བོཾཨྲཱ,་ཨྲཱབ་ཧོཧཾ་ཛུཨྲཱན-ཛཧླན་ཧྲེལཧ,་ཀཱམེབཧ-ཁཏེབཧ་པརིབླརཀཾ་དེཁབཧ་ཏཁན་ནེ་ཨཔཪྣཾ་མནམེ་བིསབླས་ཧཨེཏ།་ཧོརཾ་བིཨྲཱཧ-དྲན་ཧེདཏ།་བླལ-བཛྫྷ་ཧེདཏ,་སཧྲཀ་ནེམརཛནྲ་ཧོརེ་ནེ་ཀཱརཨེ་པཊདཏ།"

ཨོནྲ,་ཛལེསཧྲེ་པརིབེཤཀ་པྲབླཧམེ་བླཛལ་ཆེལྱི,་སྨུདྲ་ཨཔབ་པརསྨུཧྲཀ་ཛེ་དྲཡེདྷ་སྨྲདྲ-པེདྲཀ་ནེ་ཛྷྲེརིད་ཧྲེལ་ཙལི་ཨྲཱབི་རཧལ་ཨཆེ,་ཨོ་ཨཆེ,་པེཏྲ-པེཏྲིཀ་ཧླར་བསྲཱ་སྨྲཱནེ་བིཨྲཱཧ-དྲན་ཧྲེལྱ་པཚེཨེད,་ཨཔབྲཀཾ་པེཏྲ-པེཏྲིཀ་ཧླར་བྲ་ཀཱཛྫྷསཾ་སྨུཀྲ་ཧཨེབ།

དེབནཀ་མནམེ་ཀཱལཀཱཧྲཀ་རཾག-བིརཾགཱཀ་ཧྲུཔ་ནྲཙེཡེ་རཧལ་ཚལ,་ཛཨིསཾ་མན་པྲཥྤུཏེཧ་པྲཥྤུལེཧ་ཧྲཨིཡེ་རཧལ་ཚལ,་བླཛལ-

"སྨྲཨེ,་ཛཧེནྲ་ཀུཤེསར་ཧྲཻཡླ་པུཾཙེ་བཧྐཀ་ཀཱམྲཱཨིམེ་ཨཾཏྲཀ་ཧླར་བནྲ་ལེལཻན་ཨྲཱ་བཧེནཀ་བིཨྲཱཧཾ་ཀཱ༧་ལེལཻན་ཏཧེནྲ་ཧམཧཾ་ཀཱམྲཱ་ཀཱ༧་དེཁྲཱ་དེབོཾ།་ཨཔབྲ་ཧཾ་བཧེནཀ་བིཨྲཱཧ་ཨཆེ་ནཧེ,་ཧཾཨེ་དྲས་ཀཱཧླ་ཁེཏེ་ཀཱྀནེ་ལེབ།"

ཨཁབ་ཧྲརི་བོནེཧྲརེན་ཛལེསཧྲེཀ་མནམེ་སཔབྲ་བནལ་ཆེལཻན་ཛེ་ཨཔཪྣཾ་དྲས་ཀཱཧླ་ཁེཏ་ཧོཨེཏ་ཛཨིསཾ་པརིབླརཀ་པརབརིས་ཨཔབྲ་ཨྲཱགིཡེ-པླནེཡཾ་ནེསྨྲཧེ་ཨཔབ་ཛྙོབན་ཤཁརཔར་ཙཧྲེཧཾ་སྨྲནེ་ཀེསྨྲནཀ་ཛྙོབན་པབེཧཾ,་སྨུདྲ་ཛེནགྱེཀ་ཨཧྲེམ་པཊླབམེ་སྨྲནེ་བུཛྫྷཊྲེམེ་ཛཁན་བེཏྲཀ་སྨུཧསཾ་ཛལེསཧྲེ་སུནལཻན་ཏཁན་མནམེ་ཨོཧནེ་བིསབླས་ཛགལཻན་ཛེཧེན་ཧྲོརཀ་སཔབྲ་༧༠ཿཀཱཥྚནྲཿ༠༨་དེཁ་ཀེཡོ་ཨཔབ་སཔབྲ་པླུཧེཀ་དིཤྲམེ་བཧྲེ་ཀྲིཡླཤྲིལ་ཧོཨེ་ཆཻབ།་ཛལེསཧྲེ་བཛལྱི-

"བོཾཨྲཱ,་ཨཔབྲ་ཛཱཾ་ཨོཧཔོ་ཁེཏ-པཥྲར་ཧོཨེཏ་ཛཨིསཾ་སྨྲགོ-པླཏ་ཁླ་གུཛར་ཀཱརིཧཾ་སྨྲནེ་ཛྙོབན་ཙལིབེཧཾ,་ཧཾ་ཨཔཪྣཾ་པརིབླརཀཾ་ནེ་ཀེསྨྲན་པརིབླརཀ་སྨྲཪྣཾ-པྲཧེཛྷ་ཧོཨེཏ་ཨྲཱ་ཨཔཪྣཾ་སྨྲན-མརཛྫྲདྲ་བཧྲེཏ།"

དེབནཀ་མན་ཧེནྲ་ཨུཔཏལ་ཚལ་ཛེ་སྨྲཨེཀ་བྲཱད་སུནབེ་ནེ་ཀེལཀ།་སྨུདྲ་སྨྲཨིཡཀ་པྲཤྲཀ་ཨུཧྲར་ཧཾ་བེཏྲཀཾ་དེབ་ཚལ།་བླཛལ-

"སྨྲཨེ!་ཨཻ་ཧྲཕ-པཨེར་སཾ་ཛེ་ཧྲ༧་སཀཱད,་ཏཨིམེ་ཧམ་ཐཊེ་བེཨིསྨྲཱནྲེ་ཀཱརབ་ཛེ་ཧྲུཾ་བཻསྨྲན་ཀཱཧམཾ།་ཛེ་ཀཱམེབོཾ་ཧོཧྲ་ཧྲཕ-ཀེ་དེབཨུ།"

བེཏྲ་ཀཱམྲཨེལ་པླཨིཀ་ཨྲཱཤྲཱ་དེཁ་ཛལེསཧྲེཀ་མནམེ་ཨོཧེནྲ་ཨྲཱཤྲཱཀ་ཨྲཱཤ་ལྷཱགི་གཱལཻན་ཛེནྲ་ནེཙསྟྲཀཾ་ཀཱཔཊྲ་དོཀཱྲནམེ་མནསྨྲནྲ་ཀཱཔཊྲ་ལཨིཀ་ཨཧྲེཀཱྲར་ཧྲེཏཻཨེ།་བྲིཧྲྙབནཀ་ཀཱདམཀ་གྲཚཀ་ཛྭླྱཀ་ཨྲཱཤ་ཛཧེནྲ་གྲིཙྪཾ་ཏཧེནྲ་བྲཛབླྱཀཾ་ཛེ་ལགཻ་ཆེལཻན་ཏཧེནྲ་དེབནཀ་ཨྲཱཤ་ཛལེསཧྲེཀཾ་ཨྲཱ་ཛལེསཧྲེཀ་ཨྲཱཤ་དེབནཀཾ་ལྷཱགི་རཧལ་ཚལ།་སཧྲ་ཛཞཻཧེ་ཆྲེ་ཛེ་གྲིཙྪ་ཨོཧནེ་ནེ་བོཔླལཀ་ཚལྷ་ཛེཧེན་ཨེཀཊྲ་ཨོཧན་ལོཀ་ཛེ་བྲཨིཡཀ་ཛྙོབན་སདྲིཤ་ཨཔབ་ཛྙོབན་ཧླརཋ་ཀེནེ་པཾཪྩྲིཧཾ་དཨེཨེ་ཨྲཱ་ཨཔབ་པཾཪྩྲིཧཀ་སིརཛན་ཀཱརཻད་ཨཔཪྣཾ་ཛྙོབནཀ་དེནཙྪྲ་ནེསྨྲཧེཧེ་ཨཆེ།་ཨཔབ་ཧླར་ཨུཧྲརཻད་ཛལེསཧྲེ་བཛལྱི-

"བོཾཨྲཱ,་མརིཀྲལ་ནྲནྲེ་ཛཧེནྲ་ཀཱཧལྱེ་ཏཧེནྲ་ཧམ་ཨོཀཱཧྲ་ཨཾཙརཀ-ཁྲུཏམེ་བྲེརཧ་བྲཧྲེ་མནམེ་རཁནེ་ཆྲེ།་གོན་དེན་ལེ་

ཛྷཁབ། གཧུན྄་ཧམ་ཧྐེལིཡཧ་ཧེ་སླཨིཡེ་བླཔ་ནེ་ཧྐེལིཡཧ། ཨཔན྄་ནུཧནསཾ་ཛཱཾ་ཨབླཙ་ནེཀླཡབ་ཨླ་ཧོཏྣ་བིསླ་ཛྷ྄, ཧཾཨེ་
ཨེཧེན་ཀེ་ཧམཧྨི་སཱཾ-ཕཱཾག་སླཨེ་ཧཨེབ་ཇེ་ཧོཏྣ་ཨཧྣལླ་ཧུཨ་དེབཧ། "

སླཨིག་བླཧ་སུནེ་དེབནག་མན་སླནེ་གེལ་ཇེ་སླཨིཡོ་ཨཔན་སླིཀྲིཧིག་བིཙྪར་དཨེ་རཧལྷི་ཨཆེ། དེབན་བླཛལ-
"སླཨེ, ཞླཏ-བླཏ་ཛླཨིག་ཨཆེ་ཧཾཨེ་སཧྣ་ཚོཾཛ་ཧྡུགཔར་སླནེ་སམཡླནུསླར་ཀླཛ་གར། ཁེཡླ་པཙླཨིཧ་གཉི་ཨོཙླཨིནཔར་
ཧླཕ-པཨེར་ནཧེ་མོཏེ་ལེབ་སེཧོ་ཉིག་ཧཨེཧ། "

ཛལེསཧྣི་བིན྄་ཀེཚུ་བཛནེ་ཨཔན྄་ཀླཛ་དེས་བཧྗེ་གེལྷི། དེབནག་མནམེ་ཨུཕལ་ཇེ་པེཧོསཾ་ཀེཨེ་ནེ་སཾུཧ-མིལླནི་གརཻཧ་
ཞླརསཾ་ནེགལྷི། ཨོན྄, ཛལེསཧྣི་དེབན་ལབགསཾ་ཧཏེ་ཨཔན་ཧླནསག་ཨོརིཡླནམེ་ལླགི་གེལྷི་ནུད྄་མན་ཛེན྄་སླིགཔར་ལཏཻག་
གེལ་ཧོནེ་ཧཧེན྄་ཧྐེལཻན། མནམེ་ཨླི་ཨུཕལཻན་ཇེ་ཛཧེན྄་ཨཧླ་བེཙནེཧླརཀཾ་ཨཧླག་ལླཧྣསཾ་བགཧྣི་ཀླིནཻག་མན་ཧྐེལཻན་ཇེ་
བགཧྣིག་པོསག་ལླཧྣསཾ་གླཨེ་ཀླིནབ། ནུད྄་ཛལེསཧྣིག་མནམེ་སེ་ནཧེ་ཨུཕལཻན། ཨུཕབོ་གེན྄་གརེཧཻན? ཧླིབནག་ཨཧེམ་
པཏླབམེ་སླནེ་བུཧྣཔླམེ་པཧཾཙ་ཛལེསཧྣི་དེཁ་རཧལ་ཆཻཕ་ཇེ་ཨེཧེ་དེན་ཧཾ་ཨཔནོ་དུཀྟ་པཧྣནིག་དེཧམེ་ཧུབླ་ཚལ་ཇེ་
རསེ-རསེ་ནེཙྪཾ་ནུཧཾ་སསཻར་རཧལ་ཨཆེ། ཨེགཏ྄་བེཏ྄་དེབན་ཨཆེ, སེཧོ་བགལེལེ-ཧྣཧལེལ་ཨཆེ་ཧེགར་ཨླཤླ་གེཧེ་
གརབ། ལབགལེ་པེར་ཨཔནེ་མན་གཧལཀཻན་ཇེ་ཀེཚུ་ཨཆེ་ཨཔན་ཧཾ་ཨླཤླ་བཨེཧ་ཨཆེ། གེཡོ་ནྲིགེ་ཨཆེ་ཨླགི་སུཀྣརེ་ཨཆེ,
ཨོ་ཨཔན྄་གེཧེ་ཀླཛ་དེཧ། ནུཨིཡོ་པཙླཨིཧ་སཾུཧམེ་ནུཁབླཧྣི་བཨེཧ་ནེ་ལསཱཾཧ..! ཨཧླབསཾ་ཨཔན་ཛཛྫར་ཧླིབན་དེཁ་
ཛལེསཧྣིག་མནམེ་ཨུཕལཻན་ཇེ་གཧུན྄་དེབན྄་ཨེཧཔོ་གསླ་ལིཨཨེ་ཇེ་དུཀྟ་པཧྣནིཀཾ་སླནེ་སླཧུ-པེཧུཀཾ་མརཻབེར་ཧག་ཧླུཁེ་
པེཏ་ནཨི་ཧཏཔཧ྅་དིཨཨེ། ཞླརེ་བནླཨེཧ་ཨླགི་ཁེཧེ་ཀླིནཧ་ཨླགི་ཨཔན་བིཨླཧེ-ཧླན་གརཧ, ཨོ་ཧཾ་ཨཔན་གརཧ,
ཨཔན྄་ལེ་གརཧ། ཨོན྄, སླཧུ-པེཧུག་སེབླ་སེཧོ་ཨཔནེ་གཧྦྲུག་སླིསླམེ་ཨཆེ་ནུད྄་ཧེགར་པལླཔལ་ཧཾ་དོསརེཀཾ་ནེ་
ཧླིགཨེ་པཏཻ་ཆཻ། ཨཁན་ཧག་ཛཨི་ཨླཤླསཾ་དེབནག་སེབླ་གེལཱཾ་ཧཨིམེ་ཇེ་ཨོ་ཧླིབེཧ་ཧླརེ་རོག-བིཡླཧྐི་ཨླ་ཧླུཁསཾ་ཧརས྅་
ནཧེ་དིཨཨེ་ཧཾ་བུཧྣབ་ཇེ་བེཏ྄་ནེམིཧེ་ཇེ་སེབླ་གེལཱཾ་ཧེགར་པལླཔལ་ཨཔནོ་མིབླ་ཧྐེཏབེ་གཨེལ།
ཨཔན་ཨླཤླག་པལ་དེཁ་ཛལེསཧྣིག་མནམེ་སླཧྲིཧ྄་ཤགྲི་ཛགི་གེལཻན། ཛཨིསཾ་བིཙྪར་ཨུཕལཻན་ཇེ་ཧླགབླན་དེབན྄ཀཾ་
སུམཧེ་དེཕུན་ཇེ་ཛླབེ་ཨོགཧྣ་གསླཨིག་ལླུརེ་ནྲིག་ཛཀཾུ་ནཧེ་ཧྐེལ་ཨཆེ་སེ་པཧེནེ་སླིཁ་ལིཨཨེ། ཛཁནེ་ཀླཛ་གརཻག་ལླུརེ་
ཧྣ྅་ཛེཧི་ཧཁནེ་ནེ་ཨོ་ལླུརེ་ཨོགཧྣ་ཧླཕ་པགཻཏ་གརེབོ་གརཧཻ། ཀླཛེ་ནེ་རླཛ་ཆེ, རླཛེ་ནེ་ཀླཛ་ཆེ། ཛཁན་ཨོགཧྣ་
གསླཨིག་ལླུརེ་ཧྣ྅་ཛེཧི་ཧཁན་ཨོགཧྣ་ཨོཨེ་ཛཱགར་ཨཔན་བུཧྐིཡོ་ནེ་ཧྣ྅་ཛེཧཨི། ཛཁན་སེ་ཧྣ྅་ཛེཧི་ཧཁན་ཨོ་
ཨཔན་བུཧྐི-བིབེགསཾ་བིཙྪར་གརཧ་ཇེ་བེཏ྄་ཧཾ་ཧཁན་ནེ་བེཏ྄་ཛཁན་ཨོ་བེཏ྄-ཧླཀྨག་པླལན་གརཧ། ཛཁནེ་སེ་གརཨེ་
ལབགཧ་ཧཁནེ་ནེ་ཨཔན་བིབེགོ་གཧཧི་ཇེ་ཛླབེ་ཧླིབཻག་སླཧྐན་ནཧེ་ཚལ་ཧླབེ་བླཧར་ཛླཨིག་ཁབགཏ྄་ཚལ་ནུད྄་ཛཁན་སེ་
ཧྣ྅་གེལ་ཧཁན་ཨོགར་བྲཡ་ཧྣརམོཙིཧྣ་ནཧེ་གརབ་ཧཾ་ཨོགརོ་སླནེ་སླཧྐནཀཾ་ནེ་པླཔོཙིཧྣ་ཨུཔཡོག་ཧཨེཧ། དུནེཡཾླག་
གཧཾག་བླསླི་ཀེཨེ་ནེ་ཧོཨི་ཨླ་གེཧཾསཾ་གེཧཾ་བླས་ཀེཨེ་ནེ་གཧྣི, ནུད྄་ཛཁན་ཧླིབནག་༧༠ཿམནུཥྱག་ཧླིབནགཿ༠༨་བླིཙ་བླས་
གརཨེ་ལབགབ, ཧཁན་བཨེཧ་ནེ་ཨཔན་བླསྐུམི་སླཧྲིཧྐུམི་ཧྣུཔམེ་སེཧོ་ལཧརཧ-ཙཧརཧ། མན་བཧལབཻག་ཁིཡླལ་
ཨལབ་ཚྀ, ནུད྄་ཧཾཨེ་སཧྣི་ཀྲིཡླ་ནཧེ་ཚྀ་སེཧོ་ནཧེཡཾ་གཧལ་ཛྷ་སགཻཨེ། གཧཻལེ་ཨཔན྄་སཧྣ་ཧཾ་གཧེཧེ་ཚྀ་ཇེ་སུཁ-དུཁམེ་
སཧྣ་སཾག་ཚྀ, ནུད྄་དུཁ་གེན྄་སུཁ་བནཧ་སླནེ་དུཁག་སཾཙརཊ་སུཁམེ་ཇེ་ཧཨེཧ, ཧཨི་བླིཙག་ཇེ་སྲྀཀྲིཡླ་ཨཆེ་ཧཨིམེ་ཀེ་
གེཧཨེ་ཚྀ, སེཧོ་ནེ་དེཁཨེ་པཏཧ། ཨོན྄, སཧྣ་ཛནེཧེ་ཚྀ་ཇེ་ཇེ་ཛཀྨ་ལེལག་སེ་མརབེ་གརཧ། ཧཧུམེ་མནུཥྱག་ཛེནགེཨེ་
གེཧེཏ྄་ཨཆེ། ཧཧུམེ་གེཧེ་ཀླལག་གླཾཏྣི་ཨཆེ? ཞླཧོམི་ཞླཧྣག་ཧཾ་ཧོཨིཧེ་ཨཆེ། ཨེགཏ྄་ཧྲཱིཧིག་བིཙྪནཀཾ་ཛཱཾ་ཧླགཨེ་
ནེགལབ་ཧཾ་དསླཨིན་ཛཀཾུ་པཧྣ-མེ-པཧྣ་ཨླ་སེར-མེ-སེར་ཧེཧེ་ཧྐེཏཧ་ཇེ་སཧྣི་སཡླམཧ་དསླཨིན་ཨུཔླཏེ་དེབཨུཛཱཾན་

པཱཝིནམེ་ཊཱལ-ཊཱལཱི་སཱཛཱ་ལེབ,་བཱལ-བོཧཱག་ཁེལ་ཐཻཪེ་ཚོ།་ཨཱི་མཱནེ་ལེབ་ཛེ་ཧཱོཏིཀ་བེཧཱོཤཀ་པཱུབ་པཱིཐ་ཨཧྲུཧཱ་བེཧཱོཤ་ཚོ་ཛེཀཱཧ་ཧཱོབཤ་བེཧཱོཤ་སེཧོ་ཀཱཧེ་ཚེཨི,་མུདཱ་ཨོ་ལགཱལེ་ཐཻཪེ་བུཛྷེམེ་ཨབཻཨི།་ཁཱཨེར་ཛེ་ཨཱབཨེ་མུདཱ་ཛལེསཧཱིཀ་མཤམེ་ཨེཏེ་ཏཱཾ་ཁེཤཱི་ཨུཐིཡེ་གེལེཤ་ཨཚེ་ཛེ་བེབཏཱརེཀ་ཧཱོབཤམེ་ནཱཧི་མཱནེ་བེཊཱི,་ཏཱིཤ་ཏརཏཀ་སཏཡོགཱིཀ་ཧཱོབཤཀ་སཾག་ཧཱོབཤ་བེཏབཻཨི།་མཱནེ་ཧེལ་མཱཏཱ-པེཏཱཀ་བཱིཙཛཀྑཱཾ་ལ༧་ཀ༧་ཛཱབེ་བེཤཱཏ-དཱཤ་ནཏེ་ཧེལ་རཏལ།་བེཤཱཏ-དཱཤཀ་པཚཱཨེཏ་མཱཏཱ-པེཏཱཀ་ཧྲུཔམེ་སཱམུ-སམུརཀཱཾ་པབཻ་ཆེཐ་ཨཱ་སཏཡོགཱིཀ་ཧྲུཔམེ་པཏེཀཱཾ།་ཨོཤཱ,་ཨརབོ-ཨརབ་ལོཀམེ་ཨརབོ-ཨརབ་ཧཱོབཤཀ་སཾག་ཨརབོ-ཨརབ་ཧྲུཔ-བེཧླཤ་སེཧོ་ཨཚེཨེ་མུདཱ་ཨཁཤ་སེ་ནཏེ།་ཨཁཤ་ཨེཏབེ་ཛེ་སཱཧྲཱརཋ་དྲིཧྲེཡེ་ཛེ་ཧཱོབཤ་ཚལི་རཏལ་ཨཚེ,་བས་ཏེཏབེ།

མཱཏཱ-པེཏཱཀ་བཱིཚཀ་ཛེ་བེཊཱིཀ་ཧཱོབཤ་ཨཚེ་ཨོ་སེབཱ་ཧྲུཔམེ་ཧླབག་ཨཚེ་ཛཨིསཾ་ཛེ་ཨཧྲིཧླབཀཀ་བེབཏཱར་བཤལ་ཨབཻཨི,་མཱནེ་བེཊཱིཀ་ཧཱོབཤམེ་ཛེ་ཨཧྲིཧླབཀཀ་བེབཏཱར་རཏཻཨི,་སཱམུར་ཨེཡཱ་པཚཱཨེཏ་ཨོཨིམེ་ཨནེགོ་དེཤཱ་དེས་པརིབཱརཀ་བེབཏཱར་ཨབེཏེ་ཨཚེ།་མཱནེ་གེཚུ་ཨེཏེཤ་པརིབཱར་ཨཚེ་ཛཨིམེ་པུཧོཏུཀཾ་བེཊཱི་སཏྲེཤ་བུཛྷེ-མཱནི་མཱཏཱ-པེཏཱ་མཱནེ་སཱམུ-སམུར་ཨཔབཤ་ཨོཏཤ་ཨཱཙརཋ་བཤཱ་ཚལི་ཆེཐ་ཛཨིསཾ་པརིབཱརམེ་བེཊཱ-པུཧོཏུཀ་བཱིཙ་པྲེམ་བཧྲེ་བེབཱད་ཀམ་ཨཚེ།་མུདཱ་ཏོསར་ཏརཏཀ་ཛེ་པརིབཱར་ཨཚེ,་མཱནེ་ཨོཏཤ་པརིབཱར་ཛཨིམེ་བེཊཱཀཾ་ཏཱཾ་ཨཔབཤ་རགྲཱ-བཱིཛ་བུཛྷེ་ཨེཀ་ཏརཏཀ་བེབཏཱར་རཁཻཾ་ཆེཐ་མུདཱ་པུཧོཏུཀཾ་ཨཱཤ་བཱིཛ་ཧྲུཔ་བུཛྷེ་ཏཨི་ཧྲུཔམེ་ནཏེ་བུཛྷེ་ཆེཐ,་ཛཨིསཾ་པརིབཱརཀ་གཧཱིར-སཾ-གཧཱིར་དོཁཔཱུཊ་བཱཏཱརཋཀ་སེཧོ་སྲིཛཤ་ཧོཨིཏེ་ཨཚེ།་ཨོཤཱ,་བཏུསཾཁྲ་པརིབཱར་གཱམ-སམཱཛཀ་ཨེཏེཤ་ཨཚེ,་ཛཨིམེ་མཱཏཱ-པེཏཱ་ཨཔབཤཱ་ཁེཤཱིསཾ་བེཊཱ-པུཧོཏུཀ་སམྤཱཧྲ་ཧོཪེ་ཧཱིཤ-ཧཱིཤོཾཛ་ཧྲ༧་ཧཱོབཤ་ཧྲརེཀ་ཨཔབཤ་སཧྲ་ཧྲེཏེ-ཧྲེཏེ་ཏེཡཱགེ་དཨེཏེ་ཆེཐ།་ཁཱཨེར་གཱམོ-གཱམཀ་ཨཱ་གཱམོ-ཧཱརཀ་ཨཔབཤ-ཨཔབཤ་ལིཡཱ་ཨཚེཨེ་ཨཱ་སཧྲ་ཨཔབཤ-ཨཔབཤ་ལིཡཱཀ་ལིཡཱཧྲར་ཚོཏེ,་ཀེཡོ་ཨཔབཤ-ཨཔབཤ་ཧཱོབཤ་ལིཡཱ་པཤཱཨེར་བྲིཧྲབཤཀ་གྲིཧྲ་ཛཀཱཾ་ཧྲས་རཙེཏ་རཏཁྲ།་ཛལེསཧཱིཀཾ་ཏཨི་སཧྲསཾ་གོཤ་མཏལབ་ཆེཤ།་ལོཀཀཾ་མརེཏ་དེཁཻ་ཚཐེཤ་ཏཱཾ་ཛལེསཧཱིཀཾ་ཨཔཤོ་མཤམེ་ཧོཨི་ཆེཤ་ཛེ་ཛཧེཤ་སཧྲ་མརེཨི་ཏཧེཤ་ཨཔཤོ་མརབ།་ཨཱི་ཐཻཪེ་བུཛྷེ་ཆེཐ་ཛེ་ཀེཀར་སྲིཏུ་ཀེཧེཤ་ཧེལ?་སཧྲེ་པཱུཋ་ཏེཡཱགཀཾ་སྲིཏུ་བུཛྷེ་ཆེཐ།་ལགཱལེ་པེར་ཨཱིཧོ་ཨཱཤཱ་མཱནེ་ཧཱོབཤཀ་ཨཱཤཱ,་སེཧོ་དེཁལཱསཾ་མཱནེ་ཧཱོབེཏཀཾ་དེཁལཱསཾ,་ཧཱགཡེ་ཧཱཨི་ཆེཤ་ཛེ་ཧཱཤ-པཱུཋ་པེབ་ཛཁཤ་ཛེཤགཱི་པེཡཾ་ཏཁཤ་མརབ་ཀེཨེ།་ཛཨིསཾ་སྲིཏུཀ་ཊར་མཤསཾ་ཏཊེཡེ་ཧཱཨི་ཆེཤ་ཨཱ་སེཧྲམེ་ཛེ་དུནེཡཱཾ་དེཁེ་ཆེཐ་ཏཨིམེ་ཨཔབཤ་ཨཱས-བཱས-ཧྲས་ཏཀེཏ་ཛེཤགཱི་དེས་བཧྲཨི་ལཁཱི་ཆེཐ།་ཏཁཤ་ཨཱི་ཨཱཤཱ,་མཱནེ་ཛེཤགཱིཀ་ཨཱཤཱ,་ཨོཧེཤཱ་ཧཱོབ་ཧཱཨི་ཆེཤ་ཛེཤཱ་ཀཧེཡོ་མརབེ་ནེ་ཀརབ།་ཛཧེཤཱ་སཧྲ་ཧཱོབེཨི་ཏཧེཤཱ་ཏམཧྲཾ་ཧཱོབེ་ཀརབ།་བེཙཱཧྲེ་ཛལེསཧྲེ་བུཛྷེཡོ་ཀེཤཱ་པེབཏཱི་ཛེ་ཧཱོབཤཀ་སྲིཏུ་སེཧྲ་ཙེཏཤ་ཤཀྲེ་ཏཊེ་ཙེཏཤ་ཤུཏྲུ་བཤབེ་ཊཱ་སྲིཏུ་ནཏེ་ཚོ།་ཨཱི་ཏཱཾ་པཾཙཧྲོཏིཀ་ཤཧྲིརཀ་གྲིཡཱཀ་བཱིཚཀ་ཧེལ།་ཛེ་ཨཁཤ་ཏཀ་ཨཱཾཁེ་ཏཱཀ་དུནེཡཾ་དེཁེ་ཚེཨི,་ཀཱཤསཾ་གེཚུ་སུནེཧོ་ཚེ་ཨཱ་ཏཱཐ-པཨེར་ལཱརི-ཙཱརི་ཧྲུཏོ-པེཡཱས་མེཊབཻ་ཚོ།

ཤཧྲིརཀ་སཾག་མཤུཀྵམེ་ཨཱཧྲུཀ་བཱས་སེཧོ་ཨཚེཨི།་ཛེཀར་ཨཔབཤ་དུནེཡཾཀ་རཾག་ཨཱ་ཧྲེཏེ-ཧྲེཏེ་སེཧོ་ཚཨིཏེ།་ཛེཀཱཧ་པཀཻཪ་མཤུཁ་ཨཔབཤ་མཱཤཔཱིཡ་ཧཱོབཤཀ་སཱཧྲཀཱཏཀཾ་པཀཱཪེ་ཆེཐ།་ཨཱཾཁི་བཀྲ་ཀེལཱཀ་པཚཱཏེཡོ་དུནེཡཾ་དེཁེ་ཆེཐ་ཨཱ་ཀཱཤ་བཀྲ་ཀེཡོཔར་སཧྲ་གེཚུ་སུནེ་ཆེཐ།་ཁཱཨེར་ཛེ་ཆེཐ,་ཏཨི་སཧྲསཾ་ཛལེསཧཱིཀཾ་གོཤ་མཏལབ་ཆེཤ།་མཏལབ་ཨེཏབེ་ཆེཤ་ཛེ་ཨཱཤཨི་དེབཤ་ཧཱརསཾ་ནེཀེལ་པརདེཤ་ཧྲ་རཏལ་ཨཚེ,་ཀེཏཨི་རཏཏ,་ཀཱི་ཁཱཨེཏ-པཱིཨེཏ་ཨཱ་ཀེཤ་སུཏཏ-བཻཐཏ.?་ཨཻཧྲམ་ཨཱབེ་ཛལེསཧཱིཀ་མཤ་ཏཱརེཀ༧་ཏཏརཨེ་ལབེ་ཆེཤ།་མུདཱ་ལགཱལེ་མཤ་ཨཱིཧོ་ཀཱཧེ་ཆེཤ་ཛེ་དེབཤ་གེཚུ་ཚོ,་ཀེཏཧོ་བཀཱལེལ-ཧྲཏལེལ་ཀེཨི་ནེ་ཨཚེ་མུདཱ་ཚོ་ཏཱཾ་ཨཔབཏེ་ཀོཁིཀ་སཧྲཤ་ནེ..!་ཨོཀཱཧ་ཛཱ་ཀོཧེ་ཏརཏཀ་མཤེ་བཱ་དེཧེམ་ཚཊ-

གཙཻཏ་ལགཐི་ཨླ་དེཏག་ཀྵུཨིཡཱྀ་ཏཪཔཐི་ཏཱ་ཨོཨིསཾ་ཀྲི་ཨཔབ་མབ་ནཏི་ཏཪཔཏ.?'ཨེཊྛམ་ཨབེཏ-ཨབེཏ་ཛལེསཏྲིག་མབ་དེབནག་ཨོཨི་ཨླཤ་ཧྲརལ་ཧྲྀབན་ལག་པཧྲུཙ་གེལེན,'ཛེ་ཨཁབ་ཏག་སུཏལ་ཆེལེན།ཛལེསཏྲིག་མནམེ་ཨུཙལེན་ཛེ་ཨོཾཧྲུཀེ་དེནག་ཧྲཛན་'༧༠ཤླཨེབ༠༩'དེབནཀཾ་གླམོ་མོན་པླཪནེ་རཏཏ།ཛཁནེ་གླམ་མནམེ་ཨཾཏ་ཏཁནེ་ནེ་སླཧྲི-པིཏླ་ཨླ་སརྻ-སམླཛ་མོན་རཏཏི།ཏཱཨེ་ཨླཨི་དེབནཀཾ་ཨོཏན་ཁེནླཨི་ཨོཨི་ཀྵུཔཾ་ཁུཨླཨེབ་ཛེ་སཧྲ་དེན་མོན་རཏཏི།མོནེ་ཏླ་ནཏི་རཏཏི,'གལགཧླམེ་རཾག-རཾགག་མིཊླཨི་ཏཱ་དེཁཏ་སུཏླ་རཾག-རཾགག་ཏཪཨླ-བཟླཪཨླ་མིཐེལླ་ཛཀཾླ་ཐཪི་དེཁཏ།ཛཾ་སེ་རཏེཏ་ཏཱ་ཨེགཻཏླ་རཻཏུ་གལགཧླབལླ་ཨནཀོ་ཁླཨེ་དཨིཏ།གུཊ་ཨཆེ་ཛེ་ཏཪཨླག་མཏིརམེ་ནེ་བུཧྲེཨེ།
དེབན་ཨཔབ་པིཙླརག་ཨནུཀུལ་སཧྲཱི་པིཏླ་ལག་པཧྲུཙལ།པིཏླག་ཏླཐ་ཏཱ་ཀླཛམེ་ལླགལ་ཆེལེན་སུཏླ་མནམེ་དེབནག་
ཧྲྀབནག་གཏི་ཏེནླ་ནླཙི་རཏལ་ཆེལེན་ཛེ་པིཙླར་ཟླནཟླནླ་རཏལ་ཆེལེན།ཨོནླ,'ཨཧྲུཥྐ་ཧྲྀབན་རཏནེ་ཧྲནུཨྑྷླཏྲིག་ཀླཛ་ཏཱ་ཨཔབླ་ཧྲཱཡཾ་ཙལི་རཏལ་ཆེལེན,'སུཏླ་ཙེཏནསུཏྲ་ཛཀཾླ་ཙལི་ཆེལེན།སླནེ་ཨླི་ཛེ་མན་གེཧྲཾ་ཆེལེན་སླནེ་དེབནག་
ཧྲྀབན་དེཁ་རཏལ་ཆེལེན་ཨླ་དེནེག་ཀྲིཡླ,'དེན-དེནག་ཀླཛ,'ཏླཐ་ག༧་རཏལ་ཆེལེན།ཨཧྲུསོ་ཏཱ་ཨཧྲུས་ཆྀཏེ།ཛཁནེ་ཨཧྲུས་བནེཨེ་ཏཁནེ་ཨཧྲུསླི་ཧྲྀབན་བནེཏ་ཨཧྲུཥྐ་བནེཡཾ་ཧྲཨེཨེ།ཛཁནེ་ཨཧྲུཥྐ་གཀྵ་སམཡག་སཾག་པགེཪ་ཨླགུ་བཧྲེཏ་ཙལིཨེ་ཏཁནེ་ནེ་ཨོ་ཧྲེལ་སམཡག་གཏིག་སཾག་གཏི་པགེཪ་གཏིཤླལ་ཧྲྀབན་བནེ་ཙལབ།

ཨོནླ,'ཧྲབི་ཏག་དེབན་སླཨིག་སཾག་གཔ-སཔླ་གཪེ་ཆལ་ཏླབི་ཏགག་བོལོ-བླཧྲི་ཨླ་པིཙླརག་ཛེ་ཀྵུཏབླ་ཆལ་ཨོ་པིཏླ་
དེས་སུཪེ་རསེ-རསེ་རསླཨིཏ་རས་བནེ་རེསཨེ་ལགལེ།ཨཁབ་ཧྲརེག་པིཏླག་སེནེཏག་སྐཀྵུཔ་དེབནག་མནཀཾ་ཏེནླ་མཐི་དེལགེ་ཛེ་ཧྲཡླབཏ་ཀྵུཔ་བནེ་དེཁཏེ་དེབནཀཾ་མནམེ་བཟླཛར་ཛཀཾླ་ལླགེཡེ་གེལ།ཛཨིསཾ་གོཪྻ་ཏརཏག་གེཚུ་པིཙླར་
སུཏསཾ་ནེགལབེ་ནེ་གཨེལ།

དེབནག་མནཀཾ་ཛཏིནླ་ཨཔབ་བཟླཧྲལ་པིཙླར་པགེཪ་ནེནེ་ཆལ,'ཛཨིསཾ་བཀླར་བཀྭ་ཆེལི,'ཏཏིནླ་ཧྲནུཨྑྷླཏྲིཀཾ་སེཧྲི་
དེབནཔར་ནཛེར་པཪེཏི་བཧྲཛལ་ཛཀཾླ་མནམེ་ཀུདཨེ་ལགལེན།ཧྲནུཨྑྷླཏྲིག་བཧྲཛལག་ཀླརཊསཾ་ཨཔནེ་མནམེ་གླནེ་ཨུཙཨེ་ལགལེན་ཛཨིསཾ་ཨཔབླ་ཨུཔར་ཏླམསོ་ཨུཙེན་ཨླ་ཧྲཡླབཏ་ཀྵུཔ་དེཁ་ཏརོ་ཧྲཨིན།གླནེསཾ་གལེཏ་ཧྲཨིཏ་མན་གཏལགེན,'ཀྲི་ཨཔནེ་ཨཁནོ་ཏག་ཨཔབ་སླིམླ་བུཧྲཱི་སཀཡཾ་ཨཆེ།ཨེགཏླ་བེཏླ་ཨཆེ་སེཧྲི་གླམ-ཟླར་ཆོཪེ་གལགཧླ་ཧྲ་རཏལ་ཨཆེ།ནཏི་ཧྲཨིཏ་ཏཱ་ཁླཨིཏ་ཀྲི་ཨླ་ཧྲྀབན་གེནླ་ཙལཏི།ཏཧྲུམེ་ཏེཏེན་བཀལེལ-ཧྲཏལེལ་ཨཆེ་ཛེ་པིཨླཧྲི-ཏླན་ཏེཏཨི་ཀྲི་ནཏི་ཏེཏཨི།ཨཁབ་ཨཔནེ་དུཀྵུ་པཧྲནྲི་ཧྲྀབི་ཆྀ་ཏཱ་གཏུནླ-ཀ་སཾག་མིལི་ཧྲྀབན་བྲིཏླ་ལཨི་ཆྀ།སུཏླ་ཛཁན་
པརཱཆ་ཏཨིཏ་ཏཁན་གེནླ་ཧྲྀབན་ཙལཏ།'

ཧྲནུཨྑྷླཏྲིག་མན་པིཙླརསཾ་ཏེནླ་ཧྲེཏླ་གེལ་ཆེལེན་ཛེ་ཨཔནཏི་བེཀླབུ་བནེ་གེལ་ཆེལེན,'ཏཱཨེ་སུཏསཾ་གོཪྻ་པིཙླར་
ནེཀླལབ,'ཨུཙེཏ-ཨནུཙེཏག་བྲིཙ་ཡཾསེ་གེལ་ཆེལེན།ཏིབྲིཙ་མནམེ་ཨླིཧྲི་ཧྲཡ་ཧྲྀནེ་ཛེ་ཛཨེ་དེབནཀཾ་གླམག་ལོག་
བཀལེལ-ཧྲཏལེལ་བུཧྲེཨེ་ཨོ་གེནླ་གལགཧླ་སན་ཤཏར-བླཛྲརམེ་རཏི་ཡཾཏ།ཏེཏེ་གླཪྻི-སབླཏྲི་ཙལིཨེ་ཛེ་བུཧྲིཡླརཀཾ་
ཧྲན་པཾཙཔ་གཐེན་རཏེཨེ,'དེབན་ཏཱ་སཏཛེ་དེབན་ཆྀ..!'ཨླགུ་བཧྲེ་ཨཔནེ་མན་གཏལགེན་སླནེ་ཧྲནུཨྑྷླཏྲིག་མན་
གཏལགེན-'ཛཁན་དེབན་གལགཧླ་པཧྲུཙ་ཧྲཨིཏ་ཏཁན་ཙེཧྲི་པཐབེལེ་སེཧྲི་གཏི་དེབི་ཨླ་ཨླིཧྲི་གཏི་དེབི་ཛེ་སམླཏམེ་
ནཏི་ཏཱ་པཕོ-པཁ་ཛཀྵུར་ཙེཧྲི་ལེཁཨེ།
ཨེཀླཨེག་ཧྲནུཨྑྷླཏྲིག་ཧྲེཡླན་ཨཔབ་པཾཤཔར་ཏཪེཔ་ཨོཨིཊྛམ་པཧྲུཙ་གེལེན་ཛེཊྛམསཾ་ཨཔབ་ཧྲྀབནག་བླཏ་མོན་
པཪལེན།ཨཔབ་པིཆླ་པླིཧྲེ་སླནེ་བླབླསཾ་ཨུཔར,'པིནུ་དེཁལ་ཆེལེན,'ཏཱཨེ་ཛཏིནླ་མནམེ་ཛགལེན་ཏཏིནླ་པིལླེན་ཧྲ༧་
ཏེཏླ་གེལ་ཆེལེན།ཛཏིནླ་གོཪྻ་སུནལ་དེཔེསླན་ཨླགི་ཏྲི་ཐེསླན་མནསཾ་ཏེཏླ་ཧྲཨིཨེ་སླནེ་པིསེར་ཧྲཨི་ཆྀ,'སུཏླ་ཨཾལེག་
དེཁལ་ཏླ-ཛེནགླི་ཐཪི་ཏེཏླཨིཨེ,'ཨོ་ཏཱ་ཆཐིཡླཏྲིག་དུཀྵ་ཛཀཾླ་སྲིཏྲུག་སླིམླ་ཧྲརེ་མོན་རཏེཨེ།ཛཁན་ཧྲནུཨྑྷླཏྲི་པཾཙ

བརྷག་ཧྣེཡླ་ཏཁན་བླབླག་སཾག་པིཪྟ་ཨླ་དླདྷྲིག་སཾག་སླཨེཡོཀཾ་སཾག-སཾག་ཁེདག་ཨླཊེཔར་ཛླ་ཁེཡླཨེ་ཚཡླ་ཨླ་སཧླ་གེཡོ་ཀླཛ་ཀཱརཻ་ཚཡླ།ཨོཊླྀ་ཛླཔནམེ་བླཪོ་ཨླ་དླདིཡོག་སྲིཏྲུ་དེཁཡཾ།པཚླཨེད་པིདླག་སཾག་ཨཔཪྻ་ཨོཊེནླ་ཛླཔན་པིདཔཨེ་

ལགཡཾ་ཛཊེནླ་བླབླག་སཾག་པིདླགཾ་བླིདལ་ཚེལེན།ཨླཨེཡོ་ཨོཊེནླ་པེཏ-བོཊེཡླ་བཊེ་ཛླཔན་ཛླཔ་རཏལ་ཚློ།ཨཊླིཧླམ་སཾ་ནེ་

དེབན་པརིབླརག་ཧླུཁིགཾ་མོཊཨེ་ཙླཊིཨེ།ཁགཪྟ་ཚཨེཊི།ཏཨེལེ་ཏེ་ཛེཏཨེ-ཛེཏཨེ་པརིབླར་ཕླུཊཻཚ་གོལ་ཨཚེ་ཊེཏཨེ-ཊེཏཨེ་པིནུ་མོཊ་དེནེ་ཀླཛོ་ཙཡབ་ཏཾ་གཱཐིན་ཨཚེཨེ།ཨེཀླཨེག་ཧླནུ྅ཧླྀནེྀག་མནམེ་ཛགལེན་ཛེ་གེཨེ་ནེ་ཨླཨེ་དེབནེསཾ་

སཧླ་གེཚུ་པུཚེ་ཨཔན་ཊེསླབ་སླནེ་པིདླག་དླཡིདག་ཊེསླབ,་པཊེཚབིད་ཙཡླི།ཛེནགླི་གླི་ཚླེ་ཨླ་ཨེགར་སུཀླི་གེནླ་ཏཨེད?་
ཡཨེད་ནེ་ཛེ་ནཊི་ཏམར་བཾགེཡཾད་དུནེཡླཾཔར་རཏལ་ཨླ་ནེ་དུནེཡླཾག་ཏམཏླ་ཨུླཔར་རཏལེ།ཛཊེནླ་ཁླལླི་ཏླཐ་ཨླཨེལ་ཚླེ་
ཏཊེནླ་སེགཱཊླར་ཛགཾླ་དུཀླ་ཏླཐ་ཛླུལབིད་ཙལི་ཛླཨེབ།ཏཨེལེ་གེཨེ་གེགཪྻ་ལཏཔཏླེམེ་ལཏཔཏླཨེལ་ཛེནགླིག་ཊེསླབ་

ཧླཁབ།ཧླནུ྅ཧླྀནེ་བཛཡླ-

"བོཨླ,་ཀཱལཀཱཧླ་ཛེབེ་ཀཱརབཏག?"

ཧླརཊླི་དེས་གཱཊལ་དེབན་ཨཔན་ནཛཻར་༼ཨཽཁི༽་ཨུཔྣ་ཨཀླས་དེས་ཏླགི་བླཛལ-

"བླབླུ,་ཀཱཤེསར་ཧླཻཡླཀཾ་ཀཱཊི་དེལིཨེན,་ཨོཊ་ལ༧་ཛླཨེལེ་ཊིཡླར་ཧླེཡླ།ཏཁན?"

ཧླནུ྅ཧླྀནེ-

"ཪྟཧླ་བུཏེ་ཀླཛ་གོན་ཀཱཨེལ་ཊེཏཏ?"

ཛཊེནླ་ཀཱཤེསརག་སུཊཾ་སུནནེ་ཚལ་ཏཊེནླ་དེབན་བླཛལ-

"ཛཁན་དུནེཡླཾག་ཨླནེ་མནུཁ་ཛགཾླ་ཨཔཪྻ་ཛཀླྀ་ཧླེལ་ཨཚེ་ཏཁན་དུནེཡླཾམེ་གོན་ཀླཛ་ཨེཊེན་མནུཀླག་ཨཚེ་ཛེ་ཨཔནླ་
བུཏེ་ནཊི་ཏཨེད།"

དེབནག་བླད་ཧླནུ྅ཧླྀནེ་བུཛྀ་གོཡླ་ཛེ་པིནུ་བུཧྀག་སུགོ་ཛཁན་སླིདླཧླམ,་སླིདླཧླམ་ཧླཧྀཛླམ,་ཧླཧྀཛླམ་ཀཱརིཏེ་ཨཚེ,་ཙེཧླྀ-པཧླཧྀ་སེཪྟ་ཨེག་ཧླཛྲ-སཾ-དོསར་ཧླཛྲ་ཨུསྣཱིཏེ་ཨཚེ་ཏཁན་དེབཪྻ་ཨོཊླྀ་ཀཱཤེསརག་སེཝོལཏླ་སུཎླ་ཛགཾླ་བླཛེ་རཏལ་

ཨཚེ།མན་སླནེ་གོལེན་སླནེ་ཧླནུ྅ཧླྀནེག་མན་སླནེ་གོལེན་ཛེ་དེབན་ཀཱལཀཱཧླ་ཛེབེ་ཀཱརཏ།ཧླནུ྅ཧླྀནེ་བཛཡླ-

"བོཨླ,་ཛཁན་གླམ་ཚོཊེ་ཛླཨེ་ཚཏ,་ཏཁན་སབེར-སཀཱལ་གླམག་སླིམླ་ཚོཊེ་ཨླན་གླམག་སླིམླ་པགཻཊ་ལཨེཏ།ཛཨེད་
ཨཔན་གླམ་བླ་པརིབླརག་སླིམླ་ཚློ,་སཨེད་ནེ་དོསར་གླམོ་ཨླ་དོསར་པརིབླརོག་སླིམླ་ཧླེཡ།"

ཀཱལཀཱཧླ་ཛེབླག་ཨེག-ཨེག་བླཏག་ཛནཏབཾ་སླནེ་ཀླཛག་བླཏགཾ་དེབན་ཨཁིཡླསཡ་ལགཡ།ཨཁན་ཧླརིག་ཛེ་
སམགྲཏླ,་པརིབླར་བླ་སམླཛག་པྲཏི,་དེབནམེ་ཛེ་གེཚུ་ཨླབི་རཏལ་ཚལ,་ཨོ་སམཏླ་ཨེཀླགྲག་༼ཀཱལཀཱཧླ་ཛེབླག་
བེཙླར༽་བླཏ་པགཻཊ་ནེནེ་ཚཡ།པིདླ་ལགསཾ་ཨུཐི་དེབན་སླཨེ་ལག་ཨླབི་བླཛལ-

"སླཨེ,་ཨཁན་བཏུཏ་ཀླཛ་བླཾཀླི་ཨཚེ་ཏཾཨེ་པཊེནེ་ཁླཨེལེ་ད༧་དེ།ནེ་ཏཾ་ཀླཛག་ཧླུམསླཊིམེ་ཛཁན་པཊེ་ཛླཨེབ་ཏཁན་
ཁེནླཨེཡེ་བེསཻར་ཛླཨེབ།"

ཛལེསཧླིག་ཨཔཪྻ་མན་སླནེཡཾ་རཏལ་ཚེལེན་ཛེ་གེཚུ་ཀླཊ་ལེ་དེབན་ཕླརབཻཡླ་ཨཚེ,་ནེ་ཏེ་ཨོ་ཨླབ་བཏརབཨེཡེ་ཧླེལ་
གེནེ།ཨཁུནཀླ་ཁེནླཨེ་བེཏླ་ཛགཾླ་ཨཔནླ་སོཧླྀམེ་ཁུཨླཨེབ་སུདླ་རཻདུཀླ་ཐོཊེ་ཁུཨླ་པཨེབ།

ཨཔན་ཧླུཊཻགག་ཊེསླབེ་དེབན་ཕླརཔར་སཾ་བེདླ་ཧླ༧་གོལ།ཛཊེནླ་མནུཁདེབླ་ཙཧླནེ་ཡོགཱག་ཏླཐོ-པཨེར་བེནབེནླ་ལགཻ་
ཚེ་ཨླ་བུཧྀཡོ-བེཙླར་ཛླུནཛླུནླ་ལགིཏེ་ཚཻ,་ཏཊེནླ་དེབཪྻག་ཧླཨེཡེ་གོལ་ཚཡ།ཀླཛ་ཨླ་མཛདླུཧླེ་མནསཾ་ཏཏེ་དེབནག་
མན་ཨོཨེཧླམ་ཨཾཏཻག་གོལ་ཚལ,་ཛཻཧླམ་ཨཔནེ་སན་ཧླཨེ་ཧླཨེཡག་དཤླ་རཊེཪྟ་སླནེ་ཀཱཤེསརག་ཛླཔན་པཾཙེ་བརྷམེ་

ཨེཧེ་ཀྲྀཊ་ཀཱཎ་ལེཨཀ་པླེརིབླེརིཀ་ཀྲྀཊ,་ཊཨིསཾ་ཊཧེནྲ་ སླཨེ-བླཱུ་ཅེནསཾ་རཧཻ་ཆཻན,་ཏཧེནྲ་ནེ་ཨཔནོ་སླཨེ-བླཱུ་ཆེཐ། ཉིཀ-པེཊྲ་སོཅིཀ་ཅྀཊམེ་དེཔནཀ་ནྲཥྚྲ་ཀཏེ་གེལ། དེཔནཀཾ་དེཁཧེ་ཀཱཤེསརཀ་མནམེ་ཁྲེཤྲིཀ་ལཧརི་ཨུཋི་གེལ། ཨེཀཊྲ་ སཾགེྲ་ཪཾ་ཧྲེཏ་ཊྲཨེ་ཏྲྀཾ་ཏུནེཡཱྀཾཀ་ཟྷམཊ་བླརྒྀཊེ་གཱམྲ་ཊཀཱྀཾ་ཀཨིཡེ་སཀཻ་ཀྲོ། ཀཱཤེསར་བྲཊལ-

"བཧྲེཡཱྀཾ་ཀེལཧ་ཛེ་སམཡསཾ་པཧེནེ་ཙལི་ཨེལཧ།"

–

-ཊགཱདྲེཤ་པྲསཱད་མཎྜལཛྷཱིཀ་ཊཛྷཱ་མཇྷུཝནཱི་ཛིལྷཀ་བེརམཱ་གཱམམེ་5 ཇུལཱཨི་1947 ཨེསྭིམེ་ཧྲེལཻན། མཎྜལཛྷཱི་ཧིནྡཱི ཨེཾ་ནྲཊཝྲིཏི་ཤཱསྟྲམེ་ཨེམ.ཨེ.ཀ་ཨཧཏྲ་པྲཱཔི་ཛྙཱིཝིཀོཔཱཛཱཛཾན་ཧེཏུ་ཀྲིཥི་ཀཱཪྻམེ་སཾལགྣ་རྷཎ་ཏུཙྪི་པྲཱུཙཀ་སམྤཊ་སེབྲམེ་ལྷཱུགི་གེལཱ། སམྤཊམེ་བྷཱུཏྲ་ཏུཧྲེབྲྀ་ཨེཾ་སྲཱམཛྷཱི་ཐྲཝཧྲར་སྲམྤཛྷཱིཀ་ཝིཀཱསམེ་ཧེནཀ་བྷྲཀ་བུཛྷཱི་པཏཻལཻན། པཱལཏ: ཊགྲིཧྲར,་སྲམཛྷཀ་སཾག་གཱམམེ་ཕུརཛོར་ལཊཨི་ཛྷཱཧྲ་རྷཎ་གེལཻན། པཱལཏ:མཎྜལཛྷཱི་ཨཔན་ཛྙཱིཝནཀ་ཨཧྲིཀཾཤ་སམཡ་ཀེས-མོཀདྨཱ,་ཊཧལ་ཡཱཧྲདིམེ་བིཏཱིཏ་ཀཻལྷཧ། 2001 ཨེསྭིཀ་པཙྪཨིཏ་སྲཧིཏྱ་ལེཁན-ཀྵེཏྲམེ་ཨེལྷ། 2008 ཨེསྭིསཾ་ཝིཧྲིཧྲ་པཏ-པཏྲིཀཱདིམེ་ཧེནཀ་རཙནཱ་པྲཀཱཤིཏ་ཧུཨ་ལཀལཻན། གཱིཏ,་ཀཝྱ,་ནཱཊཀ,་ཨེཀཱཾཀཱི,་ཀཐཱ,་ཨུཔནྱཱས ཨིཏྱཱདི་སྲཧིཏྱཀ་སཾཝིཀ་ཝིདྷཱམེ་ཧེནཀ་ཨནཝརཏ་ལེཁན་ཨདྱཱཔི་སིདྷ་རྷཎ་རཧལཻན་ཨཚི། ཨཔན་ཧྲརི་ཏཛཱན་ཧྲརི་ནཱཊཀ/ཨེཀཱཾཀཱི,་པྲཾཙ་སྲཨེསཾ་ཨུཔར་གཱིཏ/ཀཝྱ,་ཨུཏྤེས་པོཊ་ཨུཔནྱཱས་ཨཱ་སྲཧྲེ་ཨཱཐསྲཨེ་ཀཐཱ-ཀཧཱནཱིཀ་སཾག་གཱིཚུ མཧཏྭཔཱུརྞ་པིཊཡཀ་ཤོཛྷཱལེཁ་ཨཱདིཀ་ཕུཊྐཀྐཀར,་སྲཨེསཾ་ཨུཔར་གྲནྠམེ་པྲཀཱཤིཏ་ཆཻན། མཻཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་ཝིཀཱསམེ་ཤྲཱི་ཊགཱདྲེཤ་པྲསཱད་མཎྜལཛྷཱིཀ་ཡོགདཱན་ཨཝིསྨརཎཱིཡ་ཆཻན། ཤྲཱི་ཨཔན་སཧཏ་ཀྲིཡཱཤཱིལཏཱ་ཨོ་རཙནཱ་ཀཽཤལཏཱཀ་ལེལ་ཝིཧྲིཧྲ་སཾསྠཱསཾ་ཏུཀྲ་སམྨཱནིཏ/པུརསྐྲྀཏ་ཧོཨིཏ་རཧལཱ་ཨཚི,་ཡཐཱ-ཝིདེཧ་སམྤཱདཀ་མཎྜལ ཏུཀྲ་'གཱམཀ་ཛིནགཱི'་ལགྲུ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ་ལེལ་'ཝིདེཧ་སམྨཱན-2011',་'གཱམཀ་ཛིནགཱི་བ་སམགྲ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ སྲཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་ཏུཀྲ-་'ཊེགོར་ལིཊེརེཙར་ཨེཝཱརྜ-2011',་མཻཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་ཨུཏྠཱཡན་ལེལ་སྲཱཀྲར་དརྷཾགཱ ཏུཀྲ-་'ཝཻདེཧ་སམྨཱན-2012',་ཝིདེཧ་སམྤཱདཀ་མཎྜལ་ཏུཀྲ་'ནཻ་ཊྷཱརཻཨེ'་ཨུཔནྱཱས་ལེལ་'ཝིདེཧ་བཱལ་སྲཧིཏྱ པུརསྐཱར-2014',་སྲཧིཏྱམེ་སམགྲ་ཡོདཱན་ལེལ་ཨེས.ཨེན.ཨེས.་སློབལ་སེམིནཱར་ཏུཀྲ་'ཀཽཤིཀཱི་སྲཧིཏྱ་སམྨཱན-2015',་མཻཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་ཝིཀཱས་ལེལ་སཧཏ་ཀྲིཡཱཤཱིལ་རཧབཱཀ་ཧེཏུ་ཨཁིལ་ཛྷཱརཏཱིཡ་མཻཐིལཱ་སཾགྷ་ཏུཀྲ- 'ཝཻཏྲཝཱཐ་མིཤྲ་'ཡཱཏྲཱི'་སམྨཱན-2016',་རཙནཱ་ཏྨཀཏཱཀ་ཀྵེཏྲམེ་ཨམཱུལྱ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ཛོཊྷཱ-མཎྜལ་ཏུཀྲ- 'ཀཽམུདཱི་སམྨཱན-2017',་མཻཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་སཾག་ཨཏྲ་ཨུཏྐྲིཥྚ་སེཝཱ་ལེལ་ཨཁིལ་ཛྷཱརཏཱིཡ་མཻཐིལཱ་སཾགྷ་ཏུཀྲ་'ཝཻ. བཱཙུ་སྲཧེབ་ཙཽཏྲནཱི་སམྨཱན-2018',་ཙེཏནཱ་སམིཏི,་པཊནཱཀ་པྲསིདྷ་'ཡཱཏྲཱི་ཙེཏནཱ་པུརསྐཱར-2020', མཻཐིལཱི་སྲཧིཏྱཀ་ཨཧནིཤ་སེཝཱ་ཨཱ་སཾཝརྡྷན་ཧེཏུ་མཻཐིལཱ་སཾསྐྲིཏིཀ་སམནྭཡ་སམིཏི,་གུཝཱཧཱཊཱི-ཨསམ་ཏུཀྲ་'ནརཊཀམལ ཙཽཏྲནཱི་སྲཧིཏྱ་སམྨཱན-2020',་ཛྷཱརཏ་སརཀཱར་ཏུཀྲ་'སྲཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་པུརསྐཱར-2021'་ཏཐཱ་སྲཧིཏྱ་ཨོ་སཾསྐྲིཏིམེ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ཨཝདཱན་ལེལ་ཨམར་ཤཧཱིད་ནྲམཔལ་སཾཊལ་ཝིཙཱར་མཉྩ་ཏུཀྲ་'ཨམར་ཤཧཱིད་ནྲམཔལ་སཾཊལ་ནྲཊཱིཡ་པུརསྐཱར-2022'

རཙནཱ་སཾསྤཱར་: 1. ཨིནྡྲཧྲཱཝྲིཥྚི་ཨཀཱཤ, 2. ནཧི-དེན, 3. ཧྣིན་ཛེཐ་ཨེཀཱུརཧམ་སྨཱཞྷ, 4. སརེཧུ, 5. གཱིཧྞཛཱལི, 6. སུཝཱཨེལ་པཱཝརེཀ་ཛྷཨིཐ, 7. སཧཝེཀྲ, 8. ཙུཞཾཧྲི, 9. རཧཱསྣ་ཚེཎྜི, 10. ཀཱམཀྲེཝུ, 11. མན་མཐན, 12. ཨཀཱཤ་པཾཁཱ་-ཀཱཝིཧུ་སཾགྲཧ། 13. པཾཙཝཏྣི-ཨེགཾཀཱི་སཾཙཡན། 14. མིཐིལཱཀ་ཝེཏྣི, 15. ཀཱསྒྲོམཱཨིཛ, 16. ཛྷཀྨེལིཡཱ་ཝིཤཱཧ, 17. རབྷཱཀར་ཊཀཱིཧ, 18. སྦཡཾབར-ཝཱཏཀ། 19. མཻཐིལ་ཨེལ་བཱཚཀ་ཕུལ, 20. ཕུབྷཱན-པཧན, 21. ཛེནགཱིཀ་ཧྣེཧ, 22. ཧྣེབན-མརྠ, 23. ཧྣེབན་སཾགྲཱཧ, 24. ནཻ ཀླཱཊཻཨི, 25. བཊཀཱི་བཧེན, 26. ཀླཧབཀ་ཨཱུཐ་ཨཛྷཱར, 27. སཀྲཝཱ-ཝིཀྲཝཱ, 28. ཕྲུཐ་བཱཚ, 29. ཨིཛྷཱུཧ་བཱསྣ་ཨིཛྷཱུཧ་པཾཙེཡཱཾ, 30. ལཧསན, 31. པཾཁུ, 32. ཨཱུམཀ་བཱཚྀ, 33. སུཙེཧྣ, 34. སོཊཔར, 35. སཾཀཱཥྲ, 36. ཨཀྲིམ་ཀླཱཐ, 37. ཀཱུཛྷཱུ-ཕུབཀྲཱུས། 38. པཡསྭིནཱི-པྲཝཀྲ-ནེཝཀྲ-སམྤཱཔོཙནཱ། 39. ཀཱཤྲུཧྣི, 40. སཧསྣཨེ, 41. སམཛྷེཧྣ, 42. ཧཱུམཀ་ཧམགྲིལ, 43. ཝཱིཧཾགཱཎ-ཨེགཾཀཱི། 44. ཧརེགན, 45. བཛཀྲ-བཛཀྲ-ཝཱིཧཻན་ཀཱཐ་སཾགྲཧ། 46. ཤཾཀྲུཧྣས, 47. རཊཝཱི་ཁཛྷ-ཧཱིཀྲ་ཀཱཐ་སཾགྲཧ། 48. བཱམཀ་ཛེནགཱི, 49. ཨཛྷཱཾགེནཱི, 50. སཧཀྲཻཡཱ་པོཁེར, 51. བཱམཀ་ཤཀཱལ-སུརཧ, 52. ཨཔན་མན་ཨཔན་ཀྲན, 53. སམརཐཨེཀ་ཕྲུཧ, 54. ཨཛྷན-ཝཱིཧྣན, 55. ཝཱལ་གོཝཱལ, 56. ཀྲཀཱམཊ, 57. ཕུལཝཱ་ཚུཕུར, 58. པཧཛྷཱཊ, 59. བཧཻནབར་ཧཱུཐ, 60. ལཛཝེཧྣི, 61. ཕུཀཱཏྲ་སམཡ, 62. མཀྲུསྣཱཀྵི, 63. པསེནཱཀ་ཀྲརམ, 64. བཱཊ-ཁུཀྲིཀ་རེཏྣི, 65. ཕལཧཱུར, 66. ཁསེཧ་བཱཚ, 67. ཨེབཱཛྷྭ་ཨཱུམཀ་བཱཚ, 68. ཤུཀྲཙེཀྲཀ, 69. བཱཚཔར་སཾ་ཁསལཱ, 70. ཊཀྲིཡཱཨེལ་བཱམ, 71. བུལེཧྣི་ཧཱུས, 72. སུཊིཡཱཨེལ་ཀླཱར, 73. ཝཱིཧཾགཱཎ, 74. སྒྲེཧི་ཤེཧྲ, 75. ཝེཏྣེཀ་པཻཏུཁ, 76. བཱཀྲིཡོག, 77. ཧྲིཀཱུལཧཀྲི, 78. པཻཧྣིས་སྣཱལ་པཀྱུཨཱུ་བེཡཾ, 79. ཧེཧཧྣི་ཧཱུཀ, 80. སུཀྲིསྣཱཨི་ཛེནགཱི, 81. དེཁལ་དེན, 82. བཔཀ་པིཡཱཧུལ་པོཀ, 83. དེཝཱཤཱིཀ་ཧཱིཔ, 84. ཨཛྷན་བཱམ, 85. ཁིལཧཱཊ་ཕྲུམི, 86. ཙེཧབནཀ་ཤེཀཱར, 87. ཚེརས་ཁེཧཀ་ཚེརས་ཕུབཛ, 88. སམཡསཾ་པཧེནེ་ཙེཧ་གིསྣན, 89. ཛྷེཀ, 90. བཱམཀ་ཨཱུཥྞ་ཏུཏེ་བེལ, 91. པསེནཱཀ་སོལ, 92. གྲིཞིཡོག, 93. ཧཱུརལ་ཙེཧཎ་ཧྣེཧལ་ཀྲུཔ, 94. རཧཻ་ཛེཀར་པརེཝཱར, 95. ཀཱཀྲཀ་རཾག་ཀཱཀྵཀ་སཾག, 96. བཱམཀ་སུརཧ་བདཻལ་བེལ, 97. ཨཀྲིམ་པཀྲིཀཱ, 98. སྒྲརཀ་ཁཀྵ, 99. ནཱིཀ་ཐཀཱན་ཐགེཡཾ, 100. ཧྣེབནཀ་ཀཱཀྵ་ཧྣེབནཀ་མཀྵ, 101. སཾཙརཐ, 102. ཀྲརེ་མན་ཀཱཛ, 103. ཨཱུཨེལ་ཨཱུཥྞ་ཙལི་བེལ, 104. ཧྣེབན་ཧཱུན་ཧསྣ 105. ཨཛྷན་སྣཱཧྣི-ལྒྲུ་ཀཱཐ་སཾགྲཧ།

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༣.༩.རམྣཀཱར་ཚཻཧྣྡི-་མཧྟཾམེད



རམྣཀཱར་ཚཻཧྣྡི, སེབྣཱནིབྲིཧྣ་ཚཻཔ་མེནེཛར, ཧྣརཧྣིཡ་ཤྣེཏ་པཻག

མདྷུམེཧ/ ་སླཱཡསེམིཀ། ཨོཾནེཊྲ་ཨོཾར་སླཱཡསེམིཀ།ཡོཊ/ ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།ཕྲཐམ་ཙརཎ་སྠིཏི/ ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་ཀེར་ དོསར་ཙརཎ་༼ཿ༡tage༔༽/ མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།ཏེསར་ཙརཎ/ ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།ཙརམ་ ཨཝསྠཱ༼ཿ༡tage༔༽/ མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།པཱུརྞ་ཨཝསྠཱ༼ཿ༡tage༔༽/ མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།ཆཨམ་ ཨཝསྠཱ་༼ཿstage༔༽

༡

མདྷུམེཧ

ཨཱཨི་ནམ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་པར་ཀིཚུ་ཨཱབཤྱཀཱིཡ་བཱཏ་བཏཱ་རཧལ་ཚཱི། སྭཱསྠྱ་ཏཿ་ཡོག་སཧཱ་ཨཱི་སྦཱནི་རཧལ་ཚཻཐི་ཇེ, ཇེ་ མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་ཧ་བེལ་ཏ་ཨོ་ཀཧིཡོ་ཇརི་སཾ་ཐཱིཀ་ནཧི་ཧོཡཏ་ཨཱ་སཧཱ་ཌཱིན་ཌཱཝཱིཨཱི་ཝཱཨིཡེ་པཊཏ། ཨཱི་བཱཏ་ཀིཚུ་ཏདྷ་ ཏཀ་སཏྱ་སྣཱཝལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི, ཀཱརཎ་ཨཧྀཀཏར་ཡོག་ཨཔན་སྭཱསྠྱ་ལེལ་ནཧི་ཏ་ཛཱགརཱུཀ་ཧོམཡ་ཛཱཧིཏ་ཚཻཐི་ཨཱ་ནེ་ ཨནུཤཱསིཏ། ཨཱཨི་དེཝི་རཧལ་ཚཱི་ཇེ་ཨཱི་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་དིན་པྲཏི་དིན་ཨཔནཱ་ཨཱརོཔ་མེ་གྲམིག་རུཔེཎ་ཨཧྀཀ་སཾ་ཨཧྀཀ་ ཡོག་ཀེ་ལཔེ་རཧལ་ཨཆི། ནམསྟ་ཛཱནཏབེ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱིཀ།བིཥཡ་མེ་པཱུརྞ་ཛཱནཀཱརཱི་བིཤྭཱིཀ།ཊྲིཊེ་སཾ་ནཱིསལ་ཀཱརཎཱཀ་ ཛཱཏི། ཨོཀར་པཱུརྞཏཡཱ་ཨུཔཙཱལཱན་ཧེཏུ་ཁཱན་–པཱན་མེ་ཨོཾར་རཧན་–སཧན་མེ་ཨནུཀཱུལ་པརིབརྟན་ཀེནཱཡ་ཨཱབཤྱཀ་ཨཆི། ཨེཧི་ལེལ་ཛཱནཀཱརཱི་སཾག་ཁཱན་–པཱན་ཨཱ་རཧན་–སཧན་ལེལ་སུཡཾ་མེ་ཨནུཤཱསིཏ་རཧབ་སེཧོ་པརམ་ཨཱབཤྱཀ་ཨཆི། ཨཱི་ བིམཱརཱི་ཨཱཨིཡེ་ནཧི་ཧེལ་ཨཆི། ཨོཀར་ཨེཧི་ནཱས་ཕུནྣཱ་ཨཆི། ཏཁན་ཨཱཧྱཱཝེཀཏཱ་ཨཱཡོར་བིཀཱསཀ།གྲམེ་ཁཱན་པཱན་མེ་ པརིབརྟནཀ།ཕལསྭརཱུཔ་ཨོཀར་བཏུཏཱཡཏཱ་མེ་བྲིདྡྷི་ཧེལ་ཨཆི། ཨཱཧྱཝེཀཏཱཀ།གྲམེ་བིཥྞཱཀ།ཀྲེཏ་མེ་སེཧོ་ཨཧྀཀཱཧྀཀ་ བིཀཱས་ཧེལ་ཨཆི། སྭཱསྠྱ་བིཥྞཱ་མེ་ཨོཏྲ་ཨཱཡོར་ཨནཱེཀཊཀ།ཕལསྭརཱུཔ་ཨནེཀཱཎེཀ།ཇཊིལ་ཨཱཡོར་གཾབྷིར་བིམཱརཱིཀ།ཨིལཱཛ་ སཧཛ་ཨཱ་བིམཱརཱི་ཇརི་སཾ་ཨུཔཙཱལན་ཡོགྱ་ཨཆི། ཨོཧི་མེ་ནམསྟ་བུཛྷ་ནེ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་སེཧོ་ཨུཔཙཱལན་ཡོགྱ་ཨཆི། བཏུཏ་ ལཱུཏ་མེ་བཻཊྲ་ཡོགཱནི་བིམཱརཱི་སཧཱིཀ།ཨིལཱཛ་ཇཏྣཱི་–བུཊྟི, བིཊྲིཏྲ་ཏརཧཀ།ཧྱཱཡཾ་ཨཱ་པཐ་པརཧེཛ་སཾ་ཀཱརཻཏ་ཚལཱཏ། ཨོ་ ཡོགཱནི་སུཝྱཏཡཱ་ལཱཀཎ་ཨཱཧཱརེཏ་ཨིལཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཚལཱཏ། བཏུཏ་པཧིལེ་སྭཱསྠྱཱི་སཾགྲམཎ་ཨཱཡོར་ཏུཏྲཊན་སཾ་ཡོག་སཧཱ་ བིམཱར་ཧོཨིཏ་ཚལཱཏ། གོནོ་གོནོ་སཾགྲམཎ་ཨོཧེན་ཧོཨིཏ་ཚལ་ཇེ་གཱམཀ།གཱམ་སཱཔ་ཧཱ་ཧཱཨིཏ་ཚལ། སྭཱསྠྱ་བིཥྞཱ་མེ་ཕྲགཏི་ ཧཱེལཱ་སཾ་ཨཱི་སབ་ནཡཾཏྲིཏ་ཧཱ་བེལ། ཨོཏྲི་ཏརཧེཾ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་ཧེཏུ་སེཧོ་བཻཛྙཱནིཀ་ཡོགཱནི་སཀཱརཱཏྨཀ་ཏིཤཱ་མེ་ཨཱཔྲོ་བཧྀ་ རཧལ་ཚཻཐི། སཏཏཕྲཐམ་ཨཱི་ཏེཁལ་བེལ་ཇེ་ཨོཧེན་མཱཧྀཇ་ཇེ་ཁྲཱབ་པཱནི་བིབཱཨིཏ་ཚལཱཏ་ཨོཾར་ཏུནཀཱ་ཨཧྀཀ་པེཤཱབ་ ཧོཨིཏ་ཚལ། ཤཱཧྀར་ཀེ་ཧཱུལ་ཀྲིརེ་ཀྲིརེ་ཀམ་ཧཱ་ཧཱཨིཏ་ཚལ། ཀིཚུ་མཧིནཱ་མེ་ཏུནཀ།མྲིཏྱུ་ཧཱ་ཧཱཨིཏ་ཚལཝི། ཏཀྲཱིན་ ཙིཀིཏྶཀ།ཡོགཱནི་ཏུནཀཱ་ཨུཔབཱས་ཀཱཧྣ, ཀམ་པཱནི་པཱར་སྣཱཝི, སཱཏྭ་ཏརེཡར་ཏརཀཱུཧྲི་ཨིཏྲཱུཏི་ཁུབཱ་ལཱཀཎ་ཨཱཧཱརེཏ་ ཨིལཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཚལཱཏ། བཱད་མེ་པཱཨོལ་བེལ་ཇེ་ཨོཧེན་མརྗཇ་ཀེ་པེཤཱབ་མེ་ཙུཏཊི་ལུཧྜཀཻཏ་ཨཆི། ཏཁན་ཙིཀིཏྶཀ་ཡོགཱནི་ ཨོཧི་བིམཱརཱི་ཀེར་ནཱམ་མདྷུམེཧ་རཁལཱི། ཨེཧི་བིམཱརཱིཀ་ཀཱརཎ་ཏེཏུ་ཨོཧི་སམཡ་མེ་ཏརཏ་ཏརཏ་ཀེ་ཨནུམཱན་ལགཱཡལ་ གེལ། ཀིཡོ་ཨནུམཱན་ལགེལཱ་ཇེ་ཨཱི་པཱཙན་ཏཾཏྲ་ཀེར་ཁརཱཝཱི་སཾ, ཀིཡོ་ཀཧལཱ་ཀེ་ཀཻཊརྣཱི་ཀེ་ཁརཱཝཱི་སཾ, ཀིཡོ་ཀཧལཱ་ མསྟིཥྐ་ཀེ་ཁརཱཝཱི་སཾ། གྲམིག་རཱུཔ་མེ་ཨནེྀཀཊ་ཧེལ་བེལ་ཛཱ་བཻཛྙཱནིཀ་ཡོགཱནི་ཨོཧི་ནཏཱིཛཱ་པར་པཧུཾཙལཱཏ་ཇེ་ཨགྣཱཤཡ་ ༼ཿPancrea༡ཿ༽ མེ་ཨིནྶུལིན་ནཱམཀ་ཧརྨོན་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཏཀར་ཀམཱི་སཾ་མདྷུམེཧ་བིམཱརཱི་ཧོཨིཏ་ཨཆི། བཱད་མེ་ཏ་ཨཱི་ཧརྨོན་བཻཛྙཱནིཀ་ཡོགཱནི་པྲཡོག་ཤཱལཱ་མེ་བནེབཱ་ལེལ་སཕལ་ཧེལཱཏ། ཨོཧི་སེཧྣཱཏ་པར་མསྟེཛ་ཀེ་ཨིཊྲེཛ་ ཀེལཀྲི, ཀིཚུ་ཏདྷ་ཏཀ་སཔལཏཱ་ཇཧྲུར་ཧྲེཊལ་པརཾཙ་ཨཱི་སྭཱཔྶི་ཨེཊྲེཛ་སཾཧཱབ་ནཧི་ཧ་སཀལ། བཻཛྙཱནིཀ་ཨཧྀཀཱཧྀཀ་གྲམ་

མེ་གྲྰེཝིཊེཤན, པྲོཊོན, བསྟུ, ཁནིཛ་ཨོཧིནཱ་བིཊཱམིན་ཨེཧི་སབྷྐ་ཧྲུམིགྲཱ་སཾདརྦྷ་མེ་བིསྟྲིཏ་ཛྙཱན་རྷེལ་ཨཱཝཤ་པྲཡོལ་བེལ་ཛེ་ཁཱན་པཱན་མེ་ཨུཔལབྡྷ་གྲཱཝིཊེཤན་ཨོཧ་ཅཱོཧི་ཀེར་ཨཧིཀཏཱ་ཤཀྟིརཀ་རཱཀྵ་མེ་ཅཱོཧིཀ་པརིམཱཎ་བཌྷཻཏ་ཨཚི། མནུཥྱ་བིམཱརིཀ་སཾདརྦྷ་མེ་པྲུཊ་ཛྙཱནཀཱརི་ལེབཱ་སཾ་པྲུཏ་ཀེཚུ་ཝེམྣལིཁིཏ་ཛྙཱནཀཱརི་ཨཱཝཤྱཀ་ཨཚི།

གྲཱཝིཊེཤན

ཤཀྟིར་སཾཙཱལན་ཧེཏུ་ཤཀྟི་༼༄Energy༄༽ ཀེར་ཨཱཝཤྱཀཏཱ་ཧོཨིཏ་ཆེཀ་ཛེ་གྲཱཝིཊེཤན་སཾ་རྷེཊཨིཏ་ཨཚི། ཏམ་སབ་ཛེ་ཀིཚུ་ནྜོཛན་གཱརཻཏ་ཆྷཻ, ཨོཀར་གྲཱཝིཊེཤན་ཨཾཤ་པཱཙནཏཾཏྲ་མེ་བེཔཾཊཻཏ་ཧྰ་ཤཀྟི་ཀེར་སརལཏམ་རཱུབ་སྥུརྟ་མེ་པརིབཏྟིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཚི་ཨཱཝཤ་ཨོ་ཤོཎིཏ་མེ་ཙལ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི། ཤོཎིཏ་ཀེ་མཱནུམ་སཾ་ཤཀྟིར་ཀེ་པྲཏྱེཀ་ཨཾག་མེ་ཤཀྟི་པྲདཱན་གཱརཻཀ་ཧེཏུ་སྥུརྟ་པཧུཾཙེ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི། ཤོཎིཏ་མེ་ཨེཧི་སྥུརྟ་ཀེ་པརིམཱཎ་སཱམཱནྱ་སཾ་ཛཱཁན་ཨཧིཀ་ཧོཨིཏ་ཨཚི་ཏ་ཏམ་གཱཏཻཏ་ཆེཡིཀ་ཛེ་ཨོ་མནུཥྱ་ཐིཀ། རཀྟ་པཏིཀྵཱཎ་མེ་ཛཾ་པརིམཱཎ་༧༠་སེ་༡༠༠་མིལི་གྲཱམ་པྲཏི་ཌེསི་ལིཊར་ཨཚི་ཏ་ཨོ་སཱམཱནྱ་ཨཚི། གཱཁཱཨོ་ཀཱལ་སྥུརྟ་སྟར་སཱམཱནྱ་སཾ་ནིམྣ་སེཧོ་ཨཱཝི་ཛཱཨིཏ་ཨཚི་ཛཀཱཏ་ཝེམྦྷ་རཀྟ་སཀཱཏ་གཱཏལ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི། ཨཱབྷཱཏ་སཀཱཏ་ཨསཾཏུལན་མནུཥྱ་བིམཱརི་ཐིཀ།

ཨིནྶུལིན

ཛཁན་ཤོཎིཏ་མེ་སྥུརྟ་ཀེ་ཨཱབཤ་པྲཱཪཾབྷ་ཧོཨིཏ་ཨཚི, ཨོཀཱཏ་ཤཀྟིར་ཀེ་པྲཏྱེཀ་ཨཾགཀ་ཀོཤིཀཱ་མེ་པྲབེཤ་ཀརབཻཀ་ལེལ་བཱཏཀ་ཀེ་རཱུཔ་མེ་ཨིནྶུལིན་ཀེ་ཀཱཛ་པཌཻཏ་ཆེཀ། ཨེཧི་པྲཀྲིཡཱ་ལེལ་ཏམཱར་ཨགཱཏྶཤཡ་སཀྲིཡ་ཧྰ་ཨོཧི་ལེལ་ཨིནྶུལིན་ཀེ་ཨཱཔཱུརྟི་གཱརཻཏ་ཆེཀ།

མནུཥྱཀ་པྲཀཱར

ཊཱཨིཔ་–༡་མནུམེཧ : ཛཁན་ཨཱནུབཾཤིཀ་ཡཱ་ཨཏྱ་ཀོཨི་ཀཱརཎ་སཾ་ཤཀྟིར་ཀེ་ཨཔན་ཨིནྶུལིན་ཨཱཝཤྱཀ་སཾ་བཧུཏ་ཀམ་རཧཻཏ་ཆེཀ་ཏཁན་ཤོཎིཏ་ཀེ་སྥུརྟ་ཨིནྶུལིན་ཀེ་ཨབྷཱབ་མེ་ཀོཤིཀཱ་སབྷ་མེ་ནཧི་ཛཱ་པབཻཏ་ཆེཀ་ཨཱཝཤ་རཀྟ་པརིཀྵཎ་མེ་སྥུརྟ་བཌྷལ་ཨབཻཏ་ཆེཀ།

ཨེཧི་ཏརཧཀ་བཌྷལ་སྥུརྟ་སྟར་ཀེ་ཊཱཨིཔ་–༡་མནུམེཧ་གཱཏལ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི།

ཨུཔཙཱར :་ཨེཀར་ཨུཔཙཱར་ལེལ་ཨིཾཛེཀྴན་སམཱིཙྪིན་ཝེཀྷ་མེ་ཨིནྶུལིན་དཻཏ་ཚཐི།

ཊཱཨིཔ་–༢་མནུམེཧ : ཛཁན་ཤཀྟིརཀ་ཨཔན་ཨིནྶུལིན་ཨུཔལབྡྷཏ་པྲཡཱཔྟ་རཧལཱཀ་བཱབཛཱུད་ཤོཎིཏ་མེ་སཀཱཏ་ཡཱ་སྥུརྟ་སྟར་སཱམཱནྱ་སཾ་ཨཧིཀ་ཨབཻཏ་ཨཚི་ཏ་ཨོཀཱཏ་ཊཱཨིཔ་–༢་མནུམེཧ་གཱཏལ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི།

ཨུཔཙཱར :་ཨེཀར་ཨུཔཙཱར་ལེལ་ཨིཾཛེཀྴན་སམཱིཙྪིན་ཁེརཱཀ་མེ་དབཱཨི་ལེབཱཀ་ཧེཏུ་སུཛྷཱབ་གཱརཻཏ་ཚཐི། ཨི་དབཱཨི་སཾ་ཨཔན་ཨགཱཏྶཤཡ་སཀྲིཡ་ཧྰ་ཨོཧ་ཨཧིཀ་ཨིནྶུལིན་ཨཱཔཱུརྟི་གཱརཻཏ་ཨཚི་ཏཱཀི་རཀྟ་མེ་ཨུཔསྠིཏ་སྥུརྟ་ཀེ་ཤཀྟིར་ཀེ་ཀོཤིཀཱ་སབྷ་མེ་པཧུཾཙཱ་དེཀ་ཨཱ་རཀྟ་མེ་ཨུཔསྠིཏ་སྥུརྟ་སཾ་ཨཧིཀ་སྥུརྟ་ཨཔན་སྥུརྟ་སྟར་པར་ཨཱཝི་ཛཱཡ།

ཞིཤེཥ་གཱྀིད་ད྄ཐ ༔ ༼༡༽ ཛཁན་ཤཱིར་མེ་པྲཙུར་སྨྲུ་མེ་ཨིཀྲུལིན་ཨུཔལབྡྷ་ཨཆི་དཁན་ཀོན་ཀཱརཎ་སཾ་ཊཱཨིཔ-༢་མདྷུམེཧ་ཧོཨིཏ་ཨཆི ?

ཨེགཱར་ཨུཏྟར་ཨཆི་ཤཱིར་གོཤིཀཱ་མེ་ཨིཀྲུལིན་པྲཏིརོདྷ་ཨུཏྤནྣ་ཧྲ་གེལཻག་ཨཆི, ཨནྣཏ་གོཤིཀཱ་མེ་གླུཀོཛ་པྲབེཤ་ཀཱརེབཱག་ཧེཏུ་ཨགཱཏྣཤཡ་དྭཱར་སྲཱབྦ་ཏུཔེཊ་ཨུཏྤཱཛིཏ་ཨིཀྲུལིན་དྐྲོན་སཀྲམ་ནཧི་ཧྲ་པཱབི་རཧཏལ་ཆཻག། དབྷཱྀི་དེལྷཱ་ཨུཔརྣཱཀྟ་ཨགཱཏྣཤཡ་ཀེ་སཀྲིཡཏཱ་བཌྷ་ཨོཾར་ཨཏིརིཀྟ་ཨིཀྲུལིན་ཨྲཱཔྟི་ཧོཨིཏ་ཆཻག། ཨོཧི་སཾ་ཤོཎིཏ་མེ་ཨུཔསྠིཏ་ཨཧྲིག་གླུཀོཛ་ཨགཱཏྣཤཡ་དྭཱར་པྲདཏྟ་ཨཏིརིཀྟ་ཨིཀྲུལིན་ཀེ་སཧཡོག་སཾ་གོཤིཀཱ་སཧྲ་མེ་ཙལ་ཛཱཨིཏ་ཆཻག། ཕལསྭརཱུཔ་ཤོཎིཏ་གེར་གླུཀོཛ་སྟར་སྭཱབྷཱ་ཧྲཱ༡ རཧཻཏ་ཨཆི།

༼༢༽ ཨཱཁིར་ཤཱིརཀ་གོཤིཀཱ་ཨིཀྲུལིན་པྲཏིརོདྷ་ཀོན་ཀཱརཎ་སཾ་གཱརཻཏ་ཆཻག?

གོཤིཀཱ་ཀེ་ཨཱབཤྱཀཏཱ་སཾ་ཨཏྲིག་གླུཀོཛ་ནཧི་ཙཱཧི། ཨགཱར་ཛབརདསྟི་ཨཏྲིག་གླུཀོཛ་གོཤིཀཱ་མེ་ཛེཧིག་དཁན་ལིཔིཊ, ཀཱལེསྚྲོལ་ཨོཾར་ཊཱཨིགླིསརཱཨིཊ་ཨཏྲིག་བཎཡ་ལགཧིག། ཨེཧི་སབ་ཀཱརཎ་སཾ་གོཤིཀཱ་པྲཏིརོདྷ་གཱརཡ་ལགཻཏ་ཆཻག། ཨགཱར་ཁཱན་པཱན་མེ་ནིཡཾཏྲཎ་ནཧི་ཨཱ་སེཙ་དབྷཱྀི་པར་ནི་རྟྲར་ཧྲཱ༡ མདྷུམེཧ་པྲཔཾཙྭན་གཱརཻཏ་ཆྀ་ཨྀ་ཨུཙིཏ་ནཧི། ཏཾ་མདྷུམེཧ་ཀེ་ཨེག་པྲོགྲེསིབ་བིམཱརི་གཏལ་གེལ་ཨཆི། གྲམིག་ཏུཔེཊ་པཏིལེ་མདྷུམེཧ་ཕེར་རགྷཱ་ཙྭཔ་ཕེར་ལིཔིཊ་པྲཙུརཏཱ་ཕེར་ཧྲིདཡ ,གིཊནཱི་ལིབར་སཾཔཱཧྲིཏ་ཨནེཀཱནེག་བིམཱརཱི།

༼༣༽ གཱི་སམྦྷབ་ཨཆི་ཛེ་མདྷུམེཧ་ཀེ་པུཏྣ་པུཏྣི་ཧྲིག་གཡལ་ཛཱ་སགཻཏ་ཨཆི?

བིལྐུལ་སམྦྷབ་ཨཆི། ཁཱན་པཱན་སཾ་ཨགཱར་གོཤིཀཱ་དྭཱར་ཨིཀྲུལིན་པྲཏིརོདྷ་ཤཱུཏྲ་གཱ༡་ལཻཏ་ཆཱྀ་ཏ་སཾབྷབ་ཨཆི་ཛེ་མདྷུམེཧ་པུརྞཏཡཱ་ཧྲིག་ཧྲ༡་ཛཱཡཏ། ཁཱན་པཱན་ཨོཧེན་ཧེབྲཱག་ཙཱཧཱི་ཛཱཧི་མེ་ཀཱརྦོཧཱཨིཊྲེཊ་གཱམ་ཧོཨིག་ཨཱ་པྲོཊཱིན་ཨིཏྟཱདི་ཨཧྲིག། ཨེཧི་སབ་པར་ཏྲྭན་དེབཱག་ལེལ་གོཾ་ཁཱཏྟ་པདཱཐ་ཀེ་སླཱཨིསེམིག་ཡོཊ་ཨཱཡོར་སླཱཨིསེམིག་ཨིཾཊེགྷྲ་གཧེག་ཨཆི་ཨཱྀ་ཏུཛཱྀ་པྲཏི་དིན་ཨཱཏྣར་ལེབཱག་ཙཱཧཱི། ཨགཱར་མདྷུམེཧ་ནཧི་ཧྲེལ་ཧོ་ཏཾ་ཨཧྲིགཏམ་༡༠༠་སླཱཨིསེམིག་ཡོཊ་ཁཱན་པྲཏི་དིན, ཛཾ་མདྷུམེཧཔཱུཏ ༼Prediabetic༽ ཀེ་སྠིཏི་མེ་ཚཱི་ཏཾ་ཀུལ་༥༠་སླཱཨིསེམིག་ཡོཊ་ཁཱན་པྲཏི་དིན་ཨཱཡོར་ཛཾ་མདྷུམེཧ་སཾ་གྲསིཏ་ཚཱི་ཏཾ་ཀུལ་༢༥་སླཱཨིསེམིག་ཡོཊ་ཁཱན་པྲཏི་དིན་སམུཙིཏ་ཧོཡཏ།

ཨེཧི་ཏརཧཾ་མདྷུམེཧ་པུཏྣཱ་ནིཡཾཏྲིཏ་ཧྲ་སགཻཏ་ཨཆི།

༢

སླཱཡསེམིག་ཨིཾཊེགྷྲ་ཨཱཡོར་སླཱཡསེམིག་ཡོཊ

བཱསྟབིག་མེ་ཛཧིག་ཁཱཏྟ་པདཱཐ་ཨུཔལབྡྷ་ཨཆི, ཨོཧི་མེ་ཀཱརྦོཧཱཨིཊྲེཊ, པྲོཊཱིན, བསཱ, ཁནིཛ་ཨེཝཾ་བིཊཱམིན་པྲཀཱརཀ་བིཊཱམིན་སཧྲ་པཱཨོལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཀཱརྦོཧཱཨིཊྲེཊ་སཀཱརཱཏྨཀ་གླུཀོཛ་ཀེར་སྲོཏ་སྲོཏ་ཧོཨིཏ་ཨཆི། ཏཾཏཱ་ཨཱཏྣ་གླུཀོཛ་ཤཱིརཏ

མེ་བཧུད་ཧེཇ་རཱཛར་སཱ་ཤཻཙིད་མེ་ཕྲབེཤ་ཀཱརཻད་ཨཆི། ཧིཾ་སཀཱཏྣ་ཨེཔཾ་སླུཀོཛ་ཀེ་ཕྲབེཤ་རཱཛར་ཀེ་སྣཱཧཀ་སྣཱཧལ་བེལ་ཨཆི། ཨཱཛྙཧ་ཛཱཾ་ཀེཡོ་༡༠༠་གྲཱམ་ཧཻཝཱི་ ཕྲཧཛ་ཀཱརཻད་ཚཨི་ཧ་ཧུཝཀ་ཤཻཙིད་སླུཀོཛ་༡༠༠་ཀེ་བཱཧི་སཱ་བཱཧཻད་ཨཆི། ཨོཧཱི་སྣཱཧཀ་ཨཱཝུསྣཱར་ཕྲཏྱེཀ་ཁཱཌ་མེ་ཨུཔལབྡྷ་ཀཱཪྦོཧཱཡིཌྲེཊ་ཨཱཡོར་ཨོཧི་མེ་ཡུཀྟ་ཧཻཝཱི་ ཀཱཧེཀ་ཧེཛྙཱ་སཱ་ཤཻཙིད་མེ་ཧཻཝཱིཀ ་
སྤཱར་བཱཧྱཝཻད་ཨཆཻ་ཨོ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་ཀཧལ་ཛྙཨིད་ཨཆི། ཛྙཧི་ཁཱཌ་ཀེ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་ཀམ་ཧཻཨིད་ཨཆཻ་ཨོ་
ཤཻཙིད་ཀེར་ཧཻཝཱི་ སྤཱར་ཀམ་བཱཧྱཝཻད་ཨཆི། ཧིཾ་མཱཧུམེཧ་ཡུཀྟ་ཙྲཱཧི་ཀེ་ཀམ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་བལཱ་ཁཱཌ་ཀེ་ཙུཝཱབ་
ཀཱ༧ ཁཱེ་རཱཀ་ཙཱཧཱི། ཙཱཨུར, བཱཧུམ, མཀཤྲཱི་ཨིཙཱཧི་ཀེ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་ཛྙཱཧཱ་ཨཆི། ཀཱཧྱབ་༧༥་སཱ་༤༠། ཧིཾ་ཨོཀར་
ཨཱཊཱ་མེ་ཨབཱར་ཀམ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་བལཱ་ཨཱཊཱ་མིལཱ་དེལ་ཛྙཡ་ཧ་ཤྲེཡཀྐར། ཛོཝཱ་ཀེ་ཙཝཱ, སོཡཱ, ཨོཊ, བཱཛྙཱ་
ཨིཙཱཧི་ཀེར་ཨཱཊཱ།

སླཱཨིསེམིཀ་ལོཌ

ཨེཀར་ཨེཀཱཊ་སྟཱཧ་ཨཆི།

སླཱཨིསེམིཀ་ལོཌ་=་༧༠ཿསླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ X ཀཱཪྦོཧཱཡིཌྲེཊཿ༠༨/༡༠༠

ཨཱཛྙཧ་ཀོཝཱ་ཁཱཌ་མེ་ཨོཀར་ཀཱཪྦོཧཱཡཌྲེཊ་ཨཾར་ཨོཧི་ཁཱཌ་ཀེ་ཀཱཧེཀ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་ཧཻཨིད་ཨཆཻ་ཨེཧི་དུགུ་པར་
ཝེཐར་ཀཱརཻད་ཨཆཻ་སླཱཨིསེམིཀ་ལོཌ།

ཧིཾ་ཀོཝཱ་ཁཱཌ་ཙཡཱཝ་སཱ་ཕྲུཏ་ཨོཀར་བེཤླེཥཎ་ཀཱརབཱཀ་ཆཻཀ་ཛཻ་ཨོཧི་ཁཱཌ་མེ་ཀཱཪྦོཧཱཡཌྲེཊ་ཀམ་རཧཻཀ་ཨཱ་ཨོཀར་
སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཾཌེཀྶ་ཀམ་སེཧོ་རཧཻཀ།ཨེཧི་སཱ་སྤཱཥྚབཧཿཤཱཧཻར་མེ་ཨཱབཤྱཀཏཱཝུསཱར་ སླཱཨིསེམིཀ་ལོཌ་ཕྲཧི་དེཝ་ཁཱ་སཀཻད་ཆཱི།

༣

མཱཧུམེཧ་བིམཱཧཱཀ།ཕྲཐམ་ཙརཎ་སྦྲིཧི་-་ཀོཝཱ་-་ཀོཝཱ་མཱཧུམེཧ་བིམཱཧཱི་གྲམིཀ་ཧཱུཔ་སཾ་བཱཧྱལ་ཙལ་ཛྙཨིད་ཨཆི།

ཛཁཝ་སྣཱཧྲཱ་ཧམར་བིཀྲུལ་ཐྲིཀ་རཧཻད་ཨཆཻ་ཨཱཛྙཧ་མཱཧུམེཧ་ཝཧི་ཕྲཱཪཾབྷ་ཧྲེལ་ཨཆེ, ཧཁཝ་ཛཻ་ཧྲོཛཝ་
ཀཱརཻད་ཆཻ་ཧམ་སམྦྷ, ཧཛྙཱཛ་ཧམར་ཨཱཧྱཱཤཡ་སམྦྲིཙྪཝ་སྣཱཧཱ་མེ་ཨིཛྙཱཡིཝ་རཀྟ་མེ་ཧྲེཛ་དཻཧ་ཨཆི། ཤྲཱི་
སམྦྲིཙྪཝ་ཨིཛྙཱཡིཝ་རཀྟ་མེ་ཕྲབེཥྚ་སླུཀོཛ/ཧཻཝཱི་ཀཱ༧ རཀྟ་ཝལེཀཱ་སྣཱཧྲམ་སཾ་བིཧྲིཀྐཱ་ཨིཾབཱཀ་ཀོཤིཀཱ་
སམྦྷ་མེ་ཤཱཧྲེརཀ་ཤགྲི་ཨུཌྲེཤྲ་ཕྲུཏྣ་ཀཱརཻཀ་ལེལ་པཧྲུཥྚ་དཻཧ་ ཨཆི།ཀཱཁཝཱ་ཝེཡམེཧ, ཀཱཁཝཱ་ཨཝེཡམེཧ་
ཁཱཝ་-ཕཱཝཀ་ཀཱརཙེ་ཧྲོཛཝ་སཾ་ཕྲཧཧྲ་ཧཻཝཱི་/སླུཀོཛ་ཨཱཡོར་ཨཱཧྱཱཤཡ་སཾ་སྣཱཝཻད་ཨིཛྙཱཡིཝ་ཀེར་སྣཱཧཱ་
ཨསཾཧུལིཧ་ཧཻམཡ་ལབཻཧ་ཨཆི།ཤཱཧྲེརཀ་ཀོཤིཀཱ་སམྦྷ་ཧྲིརེ་ཧྲིརེ་ཨིཛྙཱཡིཝ་ལེལ་ཕྲཧིརྦྷ་ཀཱརཡ་ལབཻཧ་
ཨཆི། ཨོཧི་སྦྲིཧི་མེ, རཀྟ་མེ་ཁཱཝ་ཕཱཝ་སཾ་བཝལ་སླུཀོཛ/ཧཻཝཱི་སྣཱསྨཱཏྲ་ཧཱུཔ་སཾ་ཀོཤིཀཱ་སམྦྷ་མེ་ཝཧི་

ཛྙ ་པཌཻད་ཨཚི། ་ཏཁན ་རཀྲ ་མེ ་ཚྭེ་ཀྵི ་ཀམ ་བེཤི ་ཧོམཡ ་ལགཻད ་ཨཚི།་པྲཱརཾབྷ ་མེ་ ཏ ་ཧམར ་ཨཉྩུཤཡ ་
བེཤུལ ་ཐྀག ་རཧཻད ་ཨཚི།་ཀཏྤེད ་ཛཾ ་ཀེཚུ ་ཨཧྀག ་ཀཱརྱཀྟཨིཊེཏ་ཡྲ ་ཨཧྀག ་སྐཡསེམིག་ཡོཊ་བལྲ ་ཁྐན ་ཁྐ ་
ལེད ་ཚྐེ་ད ་ཨོཧི ་སཾ ་བནལ ་ཨཧྀག ་སྐུགོཛ ་སེཧོ ་ཨྐསྐནྟི ་སཾ ་ཨིཛྲུལིན ་དྣྣ་གོཤིཀྐ ་སཏྲ ་མེ ་ཙལ ་ཛྲཨིད ་
ཨཚི ་ཀྐརཋ ་ཨཉྩུཤཡ ་ཨཧྀག ་སྐུགོཛ ་ཨནུཏྟུཔ ་ཨཧྀག ་ཨིཛྲུལིན་སྐུབིད ་ཀཱརཻད ་ཨཚི། ་པརཾཋ ་ཀྵྐི ་
ཤིལཤིལྲ ་ཀེཚུ ་སམཡ ་བྐད ་ཨབཏུཛྲ ་ཧྲ ་ཛྲཨིད ་ཨཚི་ཀྐརཋ ་གོཤིཀྐ་ཨིཛྲུལིན ་དེཏུ ་པྲཧིརོཛྲ ་ཀརཨེ ་
ལགཻད ་ཚཻག། ་གོཤིཀྐ ་ཀེ ་ཨྐབཤྲུཀཏྐ ་སཾ ་ཨཧྀག ་སྐུགོཛ ་ནཧི ་ཙྐཧྐི་ཧཾ ་ཨོ ་པྲཧིརོཛྲ ་ཀརཡ ་ལགཻད ་ཨཚི། ་
ཀྵྐི ་སྦྲིཧི ་༤-༥ ་སྐལ ་ཧྲརེ ་རཧི ་སགཻད ་ཨཚི་ཨྐཨོར ་ཧྲ ་སགཻད ་ཨཚི ་ཛེ ་གོཎེ ་ལཀྐཋ ་སཾ ་ཧམསཏྲ ་
ཨནཧྀཛྲ ་སེཧོ ་རཧྐི། ་གོཤིཀྐ་དྣྣ ་ཨིཛྲུལིན ་པྲཧིརོཛྲག ་པྲཱརཾབྷ ་མཧྟུམེད ་ཀེར ་པྲཐམ ་ཙརཋ ་ཧོཨིད ་ཨཚི།

༤

མཧྟུམེད་པིམྐཧྀ་ཀེར་དོསར་ཙརཋ་༼ཿ༧tageཿ༽

པྲཐམ ་ཙརཋ ་མེ ་ཛེ་ཤཧྀརག ་གོཤིཀྐ ་སཏྲ ་དྣྣ ་ཨིཛྲུལིན་པྲཧིརོཛྲ ་པྲཱརཾབྷ ་ཧོཨིད ་ཨཚི ་ཏྐཧི ་སཾ ་རཀྲ ་
ནལིཀྐ ་མེ ་ཨིཛྲུལིན ་ཨཧྀགཏྐ ་ཧོམཡ ་ལགཻད ་ཨཚི།་ཧཾ ་དོསར ་ཙརཋ་ཀེ ་ཏྐཨིཔརཨིཛྲུལིཨོམིཡྲ ་སེཧོ ་ཀཏལ ་
ཛྲཨིད ་ཨཚི།རཀྲ ་མེ ་ཨྐབཤྲུཀཏྐ ་སཾ ་ཨཧྀག ་ཨིཛྲུལིན ་ཧོཡབ ་ཤཧྀར ་ལེལ ་ཐྀག ་ནཧི།་ཀྵྐི ་
བཧྲལ་ ཨིཛྲུལིན ་པཧིནེ ་ཚཻཏ ་ཚཻཏ ་རཀྲ ་ནལིཀྐ ་ཛེ་པྲྐཡཿ ་ཤཧྀརག ་སབ ་མཏདྐྲུཊ ་ཨཾག ་དག ་པཧུྃཚཻད ་
ཨཚི, ཨོཀཏྣ ་ཀྐཧི ་པཧུྃཚཻནྐཀྵྐི་པྲཱརཾབྷ ་ཀ་༧ དཻད་ཨཚི། ་པྐདར་-་པྐདར ་རཀྲ ་ནལིཀྐ ་མཏྲིཥྐ ་མེ, ཨྃྐཁི ་མེ ་
ཨཻར ་ཨནེག ་མཏདྐྲུཊ ་ཨཾག ་མེ ་ཧོཨིད ་ཨཚི།ཨིཛྲུལིན ་ཀེར ་ཀུཔྲཛྲབ ་སཾ ་ཨེཧི ་པྐདར ་པྐདར ་རཀྲ ་
ནལིཀྐག་ཨྃྐདརིག ་ཧྀཏྲི, ཛཀཏྣ ་ཨེཀྟབིལིཨམ ་ཧྀཏྲི ་ཀཏལ ་ཛྲཨིད ་ཨཚི ་ཨོ ་ཀྐཧིགྲཱཥྙ ་ཧོམཡ ་ལགཻད ་ཨཚི། ་
ཨོཧི ་ཀྐཧིགྲཱཥྙ་སྐན ་པར ་ཁཨིཧྀ་༼ཿPlaqueཿ༽ པརི་ཛྲཨིད ་ཨཚི། ་ཨེཧི ་ཁཨིཧྀ་སཾ ་རཀྐག ་
སྐམྐཏྲ ་པྲབྐཏ ་ཨོཧི ་ཨཾག ་མེ ་བྐཧྀད ་ཧོམཡ ་ལགཻད ་ཨཚི།

མཧྟུམེད ་ཀེར ་དོསར ་ཙརཋ ་མེ ་ཀེཚུ ་ཀེཚུ ་ལཀྐཋ ་སེཧོ ་ཨྐབཡ་ལགཻད ་ཨཚི། ་ཨཀྐརཋ ་ཐཀྐན་-་ཐཀྐན ་
སནག ་ཨནུཧྲྟཧི ,བཛན ་མེ ་བྲིཧྀ, མོཊཔྲ, གཛཻན ་ཀྐཏ ་མེ ་བདུད ་དཀྐ ་དཀྐ་ཀྐཧྀཔན ་ཨིཏྐདི ་ཨིཏྐདི ་
ལཀྐཋ ་སཏྲ ་ཨྐབི ་སགཻད ་ཨཚི།ཨེཧི ་དོསར་ཙརཋ ་ཀེར ་པྲུཧྟི ་རཀྲ ་པཧྀཀྐཋ ་སཾ ་ཀཨིལ ་ཛྲ ་སགཻད ་ཨཚི། ་
མཧྟུམེད ་ཀེ ་དོསར ་ཙརཋ ་སྦྲིཧི ་༣-༤ ་སྐལ ་ཧྲརེ ་རཧི ་སགཻད ་ཨཚི།་ཧཾ ་ཨོཧི ་ཙརཋ ་མེ ་ཨགར་ཧྟུན ་
ཏྐ ་ཨྐ ་དད ་ཨནུཀུལ ་ཨཔན ་ཁྐན་-་པྐན ་རཧན ་སཧན ་མེ ་སུཧྟུར ་ཀཨེ ་ལྐི ་ད་༧ བདུད ་ཤྲཡཀྐར། ་
ཨོཧི ་སཾ ་མཧྟུམེད ་ཀེ ་པྲབེཤ ་ནེཧྀཧྲ ་ཧྲ ་ཛྲཡད། ་ཛེ ་ཚཻཏ ་མོཏ ་སམསྱྐ ་ཨྐབཡ ་ལྐགལ ་ཚལ ་ཨོཧོ ་པྲུཊ་
ཏུཔེཋ ་ཐྀག ་ཧྲ༧་ཛྲཡད།

༥

མཧྨམེད་པིམ་སྣིག་ཏེསར་ཙརྐ

ཨེཁན་ཏཀ་ཀེ་སྦྲིཏི་མེ་ཧྲ྄ ཨྰི་རཏལ་ཚལ་ཛོ་ ཨསཾཡམིད་ཁཱན་-ཕཱན་ཀེ་ཀཱརཋེ་ཨེཀ་ཏརཕ་རཀྲ་མེ་སླཾགོཛ་བཧྲི་ རཏལ་ཨཆེ་ཨཱ་དོསར་ཏརཕ་ཨིཧྲུལིན་སེཌོ། མགར་ཤཱིརཀ་གོཤིཀཱ་སཧྲ་ཨིཧྲུལིན་ལེལ་ཞེརཾཏར་པྲཏིརོཧྲ་ཀ་཭་རཏལ་ ཨཆེ།།དིནཱནུདིན་པྲཏིརོཧྲ་བཧྲིཡེ་རཏལ་ཨཆེ།

ཨེཧྲི་ཀྲམ་མེ་ཨཇྙྷཤཡ་ ཨཱཝོར་ཨོཏི་སཾ་ཤཱཝིད་ཏོཨཱི་བལཱ་ཨིཧྲུལིན་ ' ཨཞེཡཾཏྲིད་༼unregulated༽ ཏོམཡ་ལགཱིད་ཨཆི། ཨཧྭད་གཁནོ་གམྨེ་ཨཱཝོར་གཁནོ་ཨཱབཤྲུགཏཱ་སཾ་ ཨཧྲིཀེ་ཨིཧྲུལིན་ཤཱཝིད་ཏོམཡ་ལགཱིད་ཨཆི། གཁནོ་ཀཱལ་ཧྲོཛན་ཨུཔནྲཀྲ་ཨཇྙྷཤཡ་ཁྭབ་ཨཧྲིཀ་ཨིཾསུལིན་ཤཱཝིད་ཀ་དཻད་ ཨཆི།

ཨཱི་ཛོ་སྦྲིཏི་ཨཝཻད་ཨཆི་ཨོཏི་མེ་ཛཁན་རཀྲ་མེ་ཙྭེནྲི་གེར་པནྲིཀྲཋ་གརཝཻད་ཚཱི་ཏ་ ཧྲཁལ་པེཏ་བལཱ་པནྲིཀྲཋ་རིཔོཊ་ སཱསྲྀ་སཾ་གམ་ཨཝཻད་ཨཆི་ཨཱ་ཧྲོཛན་ཨུཔནྲཀྲ་ཛཏིཀ་བཧྲལ་ཨཝཻག་ཙྭཏྲི་ཨེཏི་སཾ་བཏུད་གམ། ཨེཏནོ་ཏོཨིད་ཨཆི་ཛོ་ ཧྲཁལ་པེཏ་བལཱ་རཀྲ་པནྲིཀྲཋ་རིཔོཊ་སྦར་སཾ་ཧྲོཛན་ཨུཔནྲཀྲ་བལཱ་རཀྲ་པནྲིཀྲཋ་རིཔོཊ་པརིཏྲམ་གམྨེ་ཨཝཻག།

ཨོཏིནཀཱ་སྦྲིཏི་ཛཾ་ཨཝཻད་ཨཆི་ཏ་ཨོཀཱན་ཏྲཨིཔོགླཱཨིསྣིམིཡཱ་གཏལ་ཛཱིད་ཨཆི། ཨཧྭད་ཚྭན་སཀྲཱག་སྦྲིཏི། ཨོཏི་སྦྲིཏི་མེ་ གོཌོ་སཾད་ཧྲིད་ཀུཤཱལ་ཙེགིཧྲག་སཾ་པནྲམཛ་ཀ་ལེཝཱག་ཙྭཏྲི་ཛྲཏི་སཾ་སུཞེཤྲིད་ཧྲ་སཀཡ་ཀེ་ཨཱཁེར་ཀཱི་བཱད་ཆེག།

མཧྨམེད་ཀེ་ཏེསར་ཙརཋ་མེ་གེཙུ་ལགླཋ་སབ་སེཌོ་པརིལཀྲིད་ཧྲ་སགཱིད་ཨཆི། ཛོནཱ་ཀེ་ཧྲཁ་ཀེ་བཏུད་ཏྲིབ་ཨནུཧྲུཏི། གཞིཡོ་དེཏྲི་ཧྲེལཱ་པར་ཙེཊཙེཊཱཔན་ཨཧྭད་ཨནཱབཤྲུག་གྲོཧྲ། སདིཁན་གེཙུ་ཞེ་གེཙུ་ཁཱཡ་ལེལ་མོན་ཚུཚཝཻད་རཏཻ། བཛན་ཨཾར་མོཊཱཔཱ་བཧྲི་སགཱིད་ཨཆི། སདིཁན་ 'པིནཱ་ཀཱརཋ , ཐཱགལ་-ཐཱགལ་ཛགཱྃ་ལགཱིད་རཏནཱཨི། རཀྲ་ཙྭཔ་སེཌོ་ ' བཧྲལ་ཀེ་ཀྲམ་མེ་ 'ཧྲ྄་སགཱིད་ཨཆི། ཧྲོཛན་ཀེལཱག་ཨུཔནྲཀྲ་བཏུད་ཨཱནཊཱག་ཨནུཧྲབ། 'ཧྲོཛན་ཨུཔནྲཀྲ 'ཨཾགཏྲི་ ལཱགཡ་ལགཱིད་ཨཆི། མིཏྲཨྰི་ཁིནཱག་ཨིཙྪཱ་ཏོཨིད་རཏཻད་ཨཆི།

ཨེཏི་ཙརཋ་མེ་ཏོཨིད་ཨྰི་ཨཆི་ཛོ་ཏམ་བུཛྷིད་ཚཱི་ 'ཏམྦར་ཙྭེནྲི་ཏ་གམ་ཨཆི། ཐོརི་མོརི་མིཏྲཨྰི་ཡཱ་ཙྭེནྲི་ཁཱཡལ་གརབ་ཏ་ ཨོ་ཨཔཝེ་ཐྲིག་ཧྲ་ཛྷཡཏ། གེཙུ་ལོག་སཧྲ་སེཌོ་ཨོཏཝེ་པནྲམཛ་དཻད་ཚཐི།

མགར་ཨྰི་བཱད་པིཀླུལ་ནཏི། རཀྲ་པནྲིཀྲཋ་ཨཾར་ཀུཤཱལ་ཙེགིཧྲག་སཾ་པནྲམཛ་ཨཱབཤྲུག་ཨཆི་ཨོཏི་སྦྲིཏི་མེ། 'ཏཾ, ཁཱན་ པླིན་ཨོཏིན་ཛཧྲུར་ཏེཝཱག་ཙྭཏྲི་ཛོ་གཛོཏཱཡཊྲེཊ་གཞི་གམ་༼ 'པྲཏི་དིནཀ་ལེལ་སམུཙེད་སླཱཨིསེམིག་ལོཊ་ ཨནུཧྲུཔ༽།ཨོཏིན་ཨནཱཛ་ཧྲཏི་མེ་པྲོཊིན་ཨིཙྪཱདི་ཛྷཱཏཱ་ཏོཨིག་ཨཱ་ཀཱཛོཏཱཡཊྲེཊ་ 'བཏུད་ཛྷཱཏཱ་ནཏི། 'ཏརིཡར་ཏརཀཱཧྲི་ སབ , ཤུཀྲ་ཕལ་སཧྲ་༼ནཊྲ༽། 'ཛཀར་སླཱཡསེམིག་ཨིཾཊེགྲ་ 'ཨཾར་ཏདནུཧྲུཔ་ 'ཤུཛྷ་སླཱཨིསེམིག་ལོཊ་གམ་ཏོཨིག་ ཨོཏིན་ཕལ་སཧྲ་སེཌོ་ཁཱ་སགཱིད་ཚཱི།

མཧྲུམེཏ་བིམླཱིེ་བིཀྐྲུལ་ཚུཏཡ་ཏརཔ་ཧྨ་ཛྷ་སཀཱིཏ་ཨཆེ་ཧཱཾ་ཨཔབ་ཁླཱབ་པླཱབ ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨཾཊེགྲུ ་ཨཾར་སླཱཨིསེམིཀ ་
ལཊ་ཨཱཧླཱརིཏ་ཨུཔཡུགྲྀ་ཊླཨིཏ་ལིནཱཨི་པླཱརསླཱ་ཀཱརཻཏ་ཆླཱ།

ཨོཾནཱ་ཀཱཤལ་ཙེཾཀཱིཧླཱཀ་སཱཾ་པཧླམཀྲ་ཨཱབཤྲུཀ་ཨཆེ་ཨིཧེ་སཧླཱ་ལེལ།

༨

མཧྲུམེཏ་བིམླཱིཾཀ་ཙཱིརམ་ཨཔསླཱ༧༷༢tage༷༠

ཨིཁབ་ཏཀ་རཀཱྀཀ་སླུཀོཾཛ་སྤར་གྲམིཀ་ཧུཔ་སཱཾ་བཧྲེ་རཏལ་ཨཆེ, ཨིཧྲུལིབ་སེཀྱོ་བཧྲེ་རཏལ་ཨཆེ་ཀཱརཊ་ཀོཤིཀཱ་ཏླཱཧླཱ་
ཐཏིརྐྲཱཀ་གྲམ་སེཀྱོ་བཧྲེ་རཏལ་ཨཆེ།ཡཏྲཔི་ཨིཁབ་ཏཀ་ཀོཀྱོ་ཁླཱས་ཨཧྲེཀ་བཾཀླིར་ལགླཱཊ་པརིལགླིཏ་ནཏེ་ཨཆེ་ཨཾར་
ཏམ་སབ་ཨེཀཱཧླཱ་བིཀྐྲུལ་ཏསླུཀ་མེ་ལིཏ་ཆླཱ།

ཨླཱབ་ཏེསར་ཙརཊ་ཀེ་བླཱད་རཀཱྀ་པཧླཱགླཱཊ་མེ་ཧྲུཁལ་པེཏ་མེ་སླུཀོཾབ་སྤར་༧༢༥་ཏཀ་ཨཾར་ནཱསླཱ་ཧྱོཛབ་ཨུཔཧླཱཀྐ་༢༠༠་
ཏཀ་ཨླཱབཡ་ལླཱགཱིཏ་ཨཆེ།ཨོཾཏེ་པརིསླཱིཏི་མེ་ཨཾདར་–ཨཾདར ་ཁཧླཱབཱི་བཧྲེ་རཏལ་ཨཆེ་པརཀླཱ་ཨིཁཀྱོ་ཨླཱུཔར་–ཨླཱུཔར ་
ཏསླུཀ་པསླུཀ ་ལགླཱཊ་ཏེཁླཱ་པཊཱི་རཏལ་ཨཆེ།ཛེཾནཱ་ཀི་རཀཱྀ་ཙླཱཔ་བཧྲོལ་ཨླཱབི་སཀཱིཏ་ཨཆེ, ཐཀཱྀབ་ལླཱགི་སཀཱིཏ་
ཨཆེ, ཧྲུཁ་བླཱས ་བེསླཱི་ཛཾཊ་སཱཾ་ལླཱགི་སཀཱིཏ་ཨཆེ , ཀོལིསླཱྀལ་སེཀྱོ་བཧྲོལ་ཨླཱབི་སཀཱིཏ་ཨཆེ, མཊླཱཔླཱ་ཨཾར་ཤཧླཱིརཀ་
བཛབ ་ཨིཏླཱདི་ཨིཏླཱདི་བཧྲེ་སཀཱིཏ་ཨཆེ། ་ཨིཀྱོ་སླཱིཏི་༢–༣་སླཱལ་ཧྲཱརི ་རཏེ་སཀཱིཏ་ཨཆེ།

བླཱསླཱུབིཀ་མེ་ཨླཱི་ཙརཊ ་བིཀྐྲུལ ་ཊླཱཡབིཏེཀ་ཙརཊ་ཨེབླཱཀ ་པླཱུཐ་ཀེ་ཙརཊ་ཀྱོཨིཏ་ཨཆེ།ཨོཾཏེ་སླཱིཏི ་ཀེ ་
ཨུལཏེནཱཡ༧༷reverཱ༢e ཀེནཱཡ༷༠་ཏེཏུ་ཛེ་ཨཱབཤྲུཀ་ཆེཾཀ་ཨོ་ཨཔཤྲུ་པླཱརསླཱ་ཀ་དེབླཱཀ་ཙཱཧླཱི་ཨཱི ་པླཱུཐ་
ཊླཱཡབིཏེཀ་སླཱིཏ་པཧཱུཾཙབླཱཀ་ཤླཱིམླཱ༧༷བཱིརཱར༷༠་ཨཆེ།

ཁླཱབ–་པླཱབ, རཏབ་སཏབ་མེ་ཨབཀྲུལ་པརིབཏབ་ཀེནཱཡ་པརམ་ཨཱབཤྲུཀ།ཀོཀྱོ་ཙེཾཀཱིཧླཱཀ་སཱཾ་པཧླམཀྲ་ཀཱཡ་ཨླཱི་སུབེཤིཏ་
ཀ་ལེབླཱཀ་ཙཱཧླཱི་ཛེ་བླཱསླཱུབིཀ་མེ་ཀོབ་ཙརཊ་མེ་ཨོ་བིམླཱིེ་ཨཆེ། ཧཱཾ་ཙེཾཀཱིསཀ་པཧླམཀྲ་སཱཾ་ཧྲུཁལ་པེཏ་སླུཀོཾཛཀ་
པཧླཱིགླཱཊ, ཧྱོཛབཀ་བླཱད་སླུཀོཾབ་པཧླཱིགླཱཊ, ༥་ཧྲཾཊླཱ་བཁྲཱ་ཧྲཱིཊླཱིཊི་ཨིཧྲུལིབ་སཏེཏ་པཧླཱིགླཱཊ, ཨེཙབླཱིཨེ༧སླཱི ་པཧླཱིགླཱཊ ་
ཀཱཧླཱཡལ་ཛླཱཡ་ཏ་སུབེཤིཏ་ཧྲེལ་ཛླཱ་སཀཱིཏ་ཨཆེ་ཛེ་ཨཱཁིར་ཀོབ་སླཱིཏི་ཏཀ་མཧྲུམེཏ་པཧཱུཾཙལ་ཨཆེ།སཧླཱ་རིཔོཏཀ་བིཀླཱཊ་
ཀཡ་ཙེཾཀཱིཧླཱཀ་བཏླཱ་སཀཱིཏ་ཚཐི་ཛེ་ཨཏཱུཾ་ཨམུཀ་ནེ་ཨམུཀ་སླཱིཏི་མེ་ཆླཱ།པརིམླཱཛབ་ཏེཏུ་ཨཏཱུཾ་ཀཱི་སབ་ཀཱཧླཱི , ཙེཾཀཱིཧླཱཀ་
ཨུཙེཏ་པཧླམཀྲ་ཨཔཤྲུ་དེཏླཱཏ།

ཨོཾནཱ་ཀཱརྐྱོཏླཱཡཊེཏ་ཨཾར་སླཱཨིསེམིཀ་ལཊ་ཨཱཧླཱརིཏ་ཊླཨིཏ ་ཨཧླཱཏ་ཀཱམ་ཀཱརྐྱོཏླཱཡཊེཏ , ཀཱམ་སླཱཨིསེམིཀ་ཨིཀྲེགྲུ ་བཁྲཱ་
ཁླཱཏྲ་པཏླཱཐ་ཨཔབ་ཊླཨིཏ་མེ་ཤླཱམིལ་ཀཱཧླཱི།ཨླཱི་ཧྲུབ་མེ་ཨཔཤྲུ་སླཱཁལ་ཛླཱཡ ་ཛེ་ཧྲཱརི་དེབཀ་ཨཱཏླཱར་མེ་ཏམར་ཀཱུལ་
སླཱཨིསེམིཀ་ལཊ་སམུཙེཏ་སཱཾ་བིཤེཀ་ནཏེ་ཀྱོཨིཀ།

ཨཱི་ཧམ་བཱརསྦཱར་ཕུནཱནྲཱིཧཱི་ཀ་རནཡ་ཀྴེ་ཀཱརཆ་ཏཱཡབིཏཱིཛ་ཧེཏུ་སྨྲུ་ཀཱརཀ། ཛྷཱིཧྣཱི་ཨཽར་ཀཱརྻཧྣཡཊྲེཏ་མེ་བིཊྷསྣཱན་སྐཱུཀཱིཟ་ཨཚེ། ཧཾ་ཨོཧེ་པར་རྦྷཱན་དེནཱཡ་ཨཧི་ཨཱབཀྲུག་ཨཚེ།

༢

མཧྲུམེཧ་བིསྨཱཧྣིཀ་པཱཾཙམ་ཨབསྦཱ༧ཿཏtageཿ༩

མཧྲུམེཧ་བིསྨཱཧྣིཀ་པཱཾཙམ་ཨབསྦཱ, པཱུཏ་མཧྲུམེཧ་སྦྲིཧི་༧ཿprediabetic ཏtageཿ༩ ཀེ་བཱདཀ་ཨབསྦཱ་ཐིཀ།

ཨེཧི་སྦྲིཧི་མེ་ཨཱབ་རཀྲཱ་སྐཱུཀཱིཛཀ་སྟར་ཁཱཡཱི་པེཏ་༡༢༥་སཾ་ཨཱུཔར་དཀྲ་ནཱསྦཱ་ཁཱནཱ་བཱད་༢༠༠་སཾ་ཨཱུཔར་ཧཱཾམཡ་ལབཱིཧ་ཨཚེ། ཀྲུཤཱལ་ཅཱེཀིཧྣཀ་སཾ་དེཁེལཱུཀ་བཱད་ཨོ་༧ཿཅཱེཀིཧྣཀཿ༩་ཨཱབ་མོཧར་ལཀཱུ་དཻཧ་ཚཐི་ཨཇྷཱཧ་སུཎེཧྲཱིཧ་ཀཏ་ཀཧེ་དཻཧ་ཚཐི་ཛེ་མཧྲུམེཧ་ཧྣཨེ་གེལ། ཎེབཱརཆ་ཧེཏུ་ཅཱེཀིཧྣཀ་དབཱཨཱི་སེཧཱ་པཱུརསྦཱ་ཀརབཱཀ་སུཧྣཱབ་དཻཧ་ཚཐི། ཨེཧི་ཨབསྦཱ་ཀེ་ནཱམ་ཅཱེཀིཧྣཱ་ཀཱིཧ་མེ་ཏཱཨིབ་༢་མཧྲུམེཧ་༧ཿType-༢ DiabeteཏeMilletuཏཿ༩ ཀཧལ་ཇཱཨིཧ་ཨཚེ།

མཧྣེཛ་བུཧྣཱཻཧ་ཚཐི་ཛེ་ཧམནཱ་ཨཱབ་མཧྲུམེཧ་བིསྨཱཧྣི་ཧྣཡ་གེལ་ཨཱ་ཨཱབ་ཧམནཱ་སཧྣཱ་དེཎ་དབཱཨི་པར་ཨཱཕྲིཧ་རཧཡ་པཊཧ། ཀེཙུ་མཧྣེཛ་ཧྣཡཧྲིཧ་སེཧཱ་ཧྣཡ་ཇཱཨིཧ་ཚཐི་ཛེ་ཨཱི་བིསྨཱཧྣི་ཧ་ཎེརཏྲར་བཧཱེ་བལཱ་༧ཿProgreཏཏiveཿ༩ ཧཱཨིཧ་ཨཚེ་ཧཾ་ཨཱབ་ཨོཀར་ཎེཧཱན་ཧེཏུ་བིཤེཁ་རྦྷཱན་དེབ་ཨཱབཀྲུག་ཧྣཏ་གེལ།

བཱཧྣིབིཀ་མེ་ཨཱི་ཨབསྦཱ་ཨེཀཱཨེཀ་ནཧི་ཨཱཡལ་ཨཚེ། ཨོཀཱཧྣ་ཨབེ་མེ་༡༠ -༡༥་སཱལ་ལཱགི་གེལ་ཧེཧིཀ། ཛཁན་ཨཱི་བིསྨཱཧྣི་ཨཱཡལ་ཨཚེ་ཧ་ཨཱི་བུཧྣཱ་ཛེ་བཱིས་པྲཧིཤཏ་ཧམར་ཨཱཾཁི་ཀེ་ཀཱཧི་པཧུཙྪ་དེལཀ། ཨཱན་ཨཱན་མཧཧཔཱུཛ་ཨཾག་ཀེ་ཀེཙུ་ཎེ་ཀེཙུ་ཀཱཧི་པཧཾུཙེཎེ་སེཧཱ་ཧཱཡཧ།

ཨཱཧྲུཎེཀ་ཨཱཧྣ་ཨཽར་ཨཎེཀྲཆ་ཀེར་སཾཀཱཁན་༧ཿconceptཿ༩ ཨནུསཱར་ཨིཧཱ་ཨབསྦཱ་ཨཡལཱུཀ་ཨུཔཧྣཀྲ་བིཤེཁ་ཊརཀ་ཀཱཎ་བཱཧ་ནཧི། ཨཱཧྲུཎེཀ་ཨཱཧྣ་ཀཧེཧ་ཨཚེ་ཛེ་ཨཱི་བིསྨཱཧྣི་ཀོཤིཀཱ་སཧྣ་ཧྣཧྣ་པྲེཥིཧ་ཨིཧྲུལིཎ་པྲཧིརཱཧྣཀ་སྦྲིཧི་ཨུཧཔཧྣ་ཀཱེཡ་སཾ་ཨུཧྲཧྲ་ཧྣེལ་ཨཚེ། ཛཾ་ཀྲམིཀ་རྟུཔ་སཾ་ཨེཧི་པྲཧིརཱཧྣ་ཀེ་ཎཡིཧྲིཧ་ཀཏ་ལཱིཧ་ཀྲཱི་ཧཾ་ཨེཧི་སྦྲིཧི་ཀེ་པལཊཱ་༧ཿreverཏeཿ༩ ཀཏ་སཱསྨཱཏྲུ་ཨབསྦཱ་ཀེ་པཱུཧྲཱ་ཀཏ་སཀཱིཧ་ཀྲཱི།

ཀྲུཤཱལ་ཅཱེཀིཧྣཀ་པཧྣམཛྷ་ཨནུསཱར་དབཱཨི་སཾག་-སཾག་ཨཔབ་ཏཱཨིཏ་ཀེ་ཛཾ་ཨནུམོདིཧ་ཀཱརྻཧྣཡཊྲེཏ་ཨཽར་སཱཨིསེམིཀ་ཡཊ་ཨཱཧྲཱརེཧ་སུཧྲཱར་ཀཏ་ལཱིཧ་ཀྲཱི་ཧ་སསྦཱབ་ཨཚེ་ཛེ་ཨེཧི་བིསྨཱཧྣི་སཾ་ཎེཛཧ་པཱབི་ཛཱི།

སྨཱཧ་ཛཾ་དབཱཨི་པར་ཨཱཕྲིཧ་རཧིཧ་ཀྴེ་ཨཱ་ཁཱན་པཱན་པར་རྦྷཱན་ཎཧི་དཻཧ་ཀྴེ་ཧཾ་ཀྲམིཀ་རྟུཔ་སཾ་ཤཧྣེར་མེ་ཨིཧྲུལིཎ་བཧྣཻཧ་ཙལ་ཇཡཧ་ཛེ་ཀེ་ཧྣཱིརེ་ཧྣཱིརེ་ཤཧྣེར་མེ་ཨཱན་ཨཱན་ཧརཧཀ་ཀཱཧི་པཧུཙེབཱཀ་ཀྲམ་རཁཎཧེཡེ་རཧཧ། དབཱཨི་སཾ་ཨཱི་པྲབཧྣ

ཧོཨིད་ཨཆེ་ཛེ་ཨནྟྲཱཤཡ་སགྲིཡ་ཧྣ་ཨིཀྲུལིན་ཤྣབ་གཪཡ། ཨེཧི་སཾ་༼ཿཨིཀྲུལིན་ཤྣབ་སཾཿ༽ ་རཀྲ་མེ་ཕུཔསྦྲིད་ ་ ཨསླསྦླ་སླཀྐེ་ ་ཀོཤིཀཱ་ ་སཧྣ་མེ་ཕྲབེཤ་གཪེ་མེ་སགླམ་ཧྣ་ཛྷཨིད་ཨཆོ། ཞླ་ཨེཧི་དརཧཾ་ཤཧྣརཀ་སླཀོཏ་ཝེཡཾདྲཛ་ཛྲིཧྣཡད་ཧོཨིད་ཨཆོ།

སླཀྐེ་ད་ཝེཡཧྱིད་ཧྣ་ཛྷཨིད་ཨཆེ་པརཀྩུ་དབླཤི་མཇཱད་ཤྣབིད་ཨཾར་ཨཧྱིཀ་ཨིཀྲུལིན་ད་ཞླན་ཞླན་ཁརླབི་པཧཾརྦ་སགཻད་ཨཆོ། ཧཾ་རེཧུ་ཛཾ་ཁླན་པླན་སེཧོ་སམུཚེད་གཪེད་ཚཡ་ཛྷཡབ་དཁན་ཚེགིཧྣཀ་གཾ་སུབིཧྣ་ཧོཡདཀྵེ་ ་ཛེ་ཨོ་དབླཤི་ཁེརྣཀ་གེ་ཀུཤལ་ཕྲབཀྐན་ཀཉ་སཀཱད། ་ཨོ་༼ཿཚེགིཧྣཀཿ༽་སམུཚེད་ཞླཨོར་ཀམ་སེ་ཀམ་ཤཀྲིཀ་དབླཤི་ཞླ་ཀམ་སཾ་ཀམ་དབླཤིཀ་ཁེརྣཀ་གེར་སུཛླབ་དཉ བིམླཧྣི་གེ་ཝེདླན་གཪེཀ་ལེལ་པརླམཛ་དཉ་སཀཱད།

ཨེཧི་སཾ་ཞླི་ཧོཡད་ཛེ་ཨནྟྲཱཤཡ་མེ་བིཏྲབླན་བླཊ་སེལ་ཛེ་ཨིཀྲུལིན་ཤྣབིད་གཪེད་ཆིཀ་ཨོཀར་ཀྲམེཀ་གླརཛ་ཀམ་སཾ་ཀམ་ཧོཡད་།ཨནྟྲཱཤཡ་བཏུད་ཛླིཁརླབ་ནཧི་ཧོཡད།

ཞླི་ཧྱིལ་པཾཚམ་ཨབསླ་ཨཇྙད་ཊླཤིཔ་༢་མཧྲུམེད།

༨

མཧྲུམེད་བིམླཧྣིཀ་ཚཨམ་ཨབསླ་༼ཿstageཿ༽

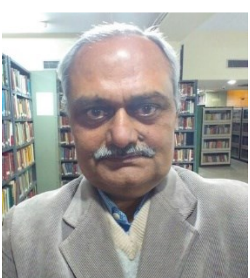
ཞླི་ཨབསླ་ཕེཀ་ཤཧྣེར་མེ་ཨིཀྲུལིན་གེར་ཨཧླབ། ཛཁན་ཨནྟྲཱཤཡ་ཨིཀྲུལིན་གེ་ལགླདླར་ཤྣབ་གཪེད་གཪེད་ཨཔན་སགླམདླ་ཀམ་གཪཡ་ལགཻད་ཨཆེ་ཞླ་བཏུད་ཀམ་ཨིཀྲུལིན་ཤྣབ་ཀ་པབཻད་ཨཆེ་དཁན་ཚཐམ་ཨབསླ་གེར་ཞླགམན་ཕླརསླ་ཧྣS ཛྷཨིད་ཨཆོ། ཨནྟྲཱཤཡཀ་བླཊ་ཀོཤིཀཱཀ་སཾབྲ་ཧྲུན་ཧྣ་ཛེབླཀ་ཀཱརཛེ་ཞླི་ཧོཨིད་ཨཆོ། ཨིཀྲུལིནཀ་ཝེཀྵཛ་ད་བླཊ་ཀོཤིཀཱཀ་སླཧྲུམེ་སཾ་ཧོཨིད་ཨཆེ་།ཨོ་ཧྲུན་ཧྣ་བོལ་ཧཾ་སླཧྣབདཿ་བཏུད་ཀམ་ཨིཀྲུལིནཀ་ཝེཀྵཛ་ཧྣ་རཧལ་ཨཆེ་ཨེཧི་ཨབསླ་མེ། ་ཨིཀྲུལིན་གེར་ཧླམེཀཱ་རཀྱ་སཾ་ ་ཤཧྣརཀ་ཀོཤིཀཱ་སཧྣ་མེ་སླཀོཏ་གེ་ཕུཧྲི་ལ་ཛེཝེ་ཨཆེ་ཛེགི་དེན་ཕྲཧི་དེནཀ་ཞླབཤྲཀ་ཤཀྲི་ལེལ་པརམ་ཛཀྲུཧྣི་ཧོཨིད་ཨཆོ། ཨཇྙད་ཨིཀྲུལིན་སླཀྐེ་གེར་ ་བླཧཀ་༼ཿ carrierཿ༽ ཕེཀ། ་ཤཧྣེར་མེ་ཨཔན་ཨནུཀཱུལ་ཨིཀྲུལིནཀ་ཨཧླབ་མེ་ཞླབ་ཚེགིཧྣཀ་མཧྣེཛ་ལེལ་བླཧར་སཾ་ཨིཀྲུལིན་རེཧུ་སུཛླབ་གཪེད་ཚཕེཀྲ།་ཀཱརཛ་ཞླི་ཛེ་ཞླབ་བླཧཧྣི་དབླཤི་ཨནྟྲཱཤཡ་གེ་ཨིཀྲུལིན་བཝེབླ་རེཧུ་སགྲིཡ་ནཧི་ཀ་པབཻད་ཨཆེ་།ཞླབ་ཨནྟྲཱཤཡ་ཨིཀྲུལིན་སཾ་ཨཧླབགྲཧྣ་ཧྣ་བོལ་ཨཆོ། ཞླི་ཛེ་ཨབསླ་ཕེཀ་ཨོ་མཧྲུམེདཀ་ཚཐམ་ཨབསླ་གཏབཻད་ཨཆོ། ཨེཧི་མཾ་ཝེདླནཀ་རེཧུ་ཨེཀ་སླཏྲ་བིཀལྷ་བླཧར་སཾ་ཨིཀྲུལིན་ལེབ་ཨཆོ།

ཞླི་ཨབསླ་ནཧི་ཞླབཡ་དླཧི་ལེལ་པཾཚམ་ཨབསླ, ཞླ་སཧླབ་ཏུཨེ་ཧཾ་ཨོཧི་ ་སཾ་པླཏཧི་སཾ་ཨཔན་ཁླན་པླན་དྲུཙྙ་ཀ་ཨོཀཱཏྣ་ ་རེཧུ་ཝེབླརཛ་གཉེ། ཞླི་ ་སུརགླཧྣཀ་སཇཾཧྣམ་ཕྲཡླས་ཧོཡད།

ཨེཧི་དརཧཾ་ཏམ་མཧྲུམེད་བིམླཧྣི་ཞླ་ཨོཀར་སཧྣ་ཨབསླཀ་བིསྦྲིད་ཚཀྵ་ཀཡལཧཾ་ཨཆོ། པླཏྣ་དེཤ་མེ་ཛྷཧི་དརཧཾ་ཨེཧི་མཧྲུམེད་བིམླཧྣིཀ་ ་ཏྲུད་ཕྲསླར་ཧྣS རཧལ་ཨཆེ་ ་ཨོ་བཏུད་ཚེཀྵཀ་བིཀྲཡ་ཨཆོ། ཧམར་ཨེཧི་ཞླལེཁཀ་སུབྲ་ཕུཧྣེཤྲ་ཞླི་ཨཆེ་ཛེ་ཞླམ་ལོཀ་སཧྣ་མེ་སཛབདླ་ཞླབཝེ་དླགེ་ ་ཨེཧི་བིམླཧྣི་སཾ་པླཛ་ཀྲུཔེཛ་པཾཚལ་ཛྷ་སཀཡ། ཧྣརོས་ཛཀྲུར་ཨཆེ་ ་ཛེ་ཨེཧི་ཞླལེཁ་སཾ་གེཚུ་ཝེ་གེཚུ་ལླཧྣ་ལོཀ་གེ་ཛཀྲུར་ཧོཡདཀྵེ།

ཨཔན་མཻཏྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༣.༡༠.རབཱིནྡྲ་ནཱཐཡཱཧ་མིཤྲ–་སཱཧིཏྱཱི་༦ཿཨུཔཏྱཱསཿ༩–་༡༥མ་ཁེཔ

རབཱིནྡྲ་ནཱཐཡཱཧ་མིཤྲ

སཱཧིཏྱཱི་༦ཿཨུཔཏྱཱསཿ༩–་༡༥མ་ཁེཔ

༡༥

སྦཱྀཧྣི་སུཧླཱགར་ཙྪཱཏྟུ་ལཱཐྱིདཀ་སཾགེ་པླཱཛཤྲཱལྷ་ལཱག་པཪྷཾཙལྷཱད།་པླཱཛཤྲཱལྷ་ཧཱཾ་ཨོ་ནྣམེག་ཚཱལ། ཕྲྀསག་བཞལ་ཨོགར་ཙྪཱར་ཁསབྣ་དེཏུ་ཤུཏྲད་ཚཱལ།་གཏེགོ་སླཱལསཾ་ཨོགར་དེཁ-རེཁ་ནཏེ་ཧོཨིད་ཚཱལ།་ཕྲུསྣཀཱླལཡག་སྦྲཱནཔར་དརཀཱྣི་རོཔལ་ཚཱལ།་སཛམཞི,གཏྣིསྣ,རླམཧྲིམཞི ,ཏམླཏར,གོབྲི་སབྷ་དརདག་དརཀཱྣིག་སམླབེས་གེཞེ་ཚཱལྷད།་སུཧླཱགརག་སྣཱལཧྣརི་དརཀཱྣི་ཨོཏེཧྣམསཾ་ཤུཔཛྀ་ཧྣཨིད་ཚཱལཞེ།་ཀཱྣགཧྣི་ཞེབོག་གཱྲཚ་དཏེག་ཧྣམཏགར་ཚཱལ ཛེ་སཾསེ་སྣཱལ་ཞེབོ་ཨཔཪྴ་ཁྲཱཨིད་ཚཱལྷད་ཨཱ་དྣཏཔར་བེཙྪོཪྴ་ཚཱལྷད།་གོཞཔར་ཏྣཧྣཞེབོག་གཱྲཚམི་བཏཀཱྣ-བཏཀཱྣ་ཏྣཧྣཞེབོ་ཕཏལ་ཚཱལ།་ཨསལམི་ཛཏེཨཱྣཾ་ཛཡཀྭ་གཱྲམ་ཨཨེལྷད་ཨཱ་ཨོཏེ་པླཱཛཤྲཱལྷ་ལཱག་རདཨེ་ལཱགལྷཱད་དཏེཨེསཾ་སུཧླཱགར་པརེསྣན་ཚཱལྷད།་ཏུཞཀཱྣ་སོཞམི་དརད-དརདག་བྣདསཧྣ་ཧྲུམཨེ་ལཱགལཞེ།

"གེཏཞ་པཧྣེཤྲཱྀ་ཧྣཞཀཱྀཧྣམམི་པཧྣེད-ལིཁིད་ཚཱལཧྲཾ།་ཨེཏེཧྣམ་ཀཱྀ་ཧླཁལ་ཚཻག་ཛེ་ཨཞེརེ་ཨཔསིཡཾད་ཧྣེལ་ཚྭོ།"-སུཧླཱགར་བཛེད་ཚཐི།

ཛཡཀྭསཾ་ཛེཐ་ཚཱལཁིཞ་སུཧླཱགར།་དྲུཀྐྭག་པིདཱྣ་སཪྴདརེ་ཧླཨེ་རཏཐི།་ཛཡཀྭགཱཾ་གཱྲམསཾ་ཙཱལི་གེལྷཱག་བྣད་པླཱཛཤྲཱལྷཱག་ཛམྣིཞཔར་སོལཪྴ་ཨཱྣཞ་ཏག་སུཧླཱགརག་ཀཱྣཡམ་ཧླཨེ་གེལ་རཏཞེ།་ཨེཏེམི་ཨཱྣབ་ཛཡཀྭ་ཨེཏེག་དིཞག་བྣད་ཨཱྣབི་གཨེ་བྣཧླ་གརཐི་སེ་ཏུཞཀཱྣ་གོཞྣ་ཞྣིག་ལགིདཞེ?

སུཧླཱགརག་བྲུབཏྣརསཾ་ཛཡཀྭགཱཾ་དཏེག་གཏྟ་ཧྣེལཞེ། ཛེ་ཨོ་གུཧྨ་པཏྟེ་གེལྷཱད།་དཁཞསཾ་པེཏཀུཞེཨཱྣ་དེཞེ་པཏལ་རཏཐི།་བིཞྣ་གེཚུ་ཁེཞེ-པླཞེ་སཾསེ་དེཞ་བླཏེ་གེལ།་དགར་གོཪྴ་ཙྪཱིཾདྣ་སུཧླཱགརགཱཾ་ཞཏེ་ཧྣེལཞེ།་ཨོ་ཧཱཾ་པླཱཛཤྲཱལྷཱག་ཛགད་པར་ཨཔཞ་གཧྨཱ་ཀཱྣཡམ་རཁབྣག་དེཏུ་བྲུབྲ་རཏཐི།་སུཧླཱགརག་བྣཛབ་སུཞེ་ཛཡཀྭ་ཚགྲྀཏྣམེ་རཏཐི།་བགར-བགར་ཏུཞཀཱྣ་དེཁིད་རཏེ་གེལྷཱད།་དྣབཏེམི་པླཞེ་ཧོབཨེ་ལཱགལིག།་པླཱཛཤྲཱལྷཱག་ཧྣཱར་ཧཱཾ་བྲུཀྵྟུ་ཁསལེ་ཚཱལ།་གོཞཔར་ནྣཀྱིཏྣ་ཙྪཱར་བཱྀཙལ་ཚཱལ་ཧྣཏེམི་གེགཏྣ་སཾགར་ལྷཱགལ་ཚཱལ་ཧྣཏེསཾ་ཨོ་གཏུཞྣ་གཨེ་ལཏགལ ཚཱལ།་དགརེ་དརམི་ཛཡཀྭ་ཨཱྣཨེ་ཨེགཧླསསཾ་པཏལ་ཚཱལྷད།་ཨེགཏུ་བེར་སུཧླཱགར་དྣལ-ཙྪཱལ་ལེབཨེ་ཞཏེ་ཨཨེལྷད།་ཨཱྀ་སུཞེཨོ་གཨེ་ཛེ་ཏུཞཀཱྣ་ཨཱྀཁིམི་སམསྦྲཱྀ་ཚཞེ་ཨོ་དཏལ-དཏལ་རདལྷད།་སུདྣ་ཛཁཞ་པླཱཛཤྲཱལྷ་དེཏུ་བིསྣར་ཧྣེལ་ཧཱཾ་ཨོ་སམསྤ་ཕུརཀྵྀཐྲསཾ་བྲགཏེ་ཞཏེ་ཧྣེལྷད,ཨཔཞ་ལཐྱིདཀ་སདཡོགསཾ་བིསྣརམི་དཏབིཏརྴ་མཙྪཱ་དེལྷད།

ཛཡཀྭ་སཔཪྴམི་ཞཏེ་སོཙྪ་སཀཱལ་རཏཐི། ཛེ་ཏུཞགར་པིཏྲཱྀག་སྦྲཱནམི་བཞལ་པླཱཛཤྲཱལྷ་ཕྲུཞྣེ་སྨྲཋ་གརབྣག་ཏུཞག་བྲཡཱྣསམི་སཧྣསཾ་པིཧླ། བྣཧྣག་ཏུཞགེ་པིཏེཨཾད་སུཧླཱགར་ཧྣཨེ་ཛེདྣད།་སུདྣ་སྣཱྀཐྲམི་ལོག་ཨཱྣཀྲར་ཧྣཨེ་ཧྣཨིད་ཨཚེ།་ཕེར་ཛཁཞ་ཨཞགར་སཾཔཏྲེ་ཧྣོགབྣག་ཨཱྣདཏེ་པཏེ་ཧྣཤུག་ཧཱཾ་ཨོཏེཔརསཾ་བེདཁལ་ཧོཨེབ་བཏུད་གཏྟཀཱྣི་ཧླཨེ་ཧྣཨིད་ཨཚེ།་ཛཡཀྭག་པིདྣག་ཏེཧྨམི་པླཱཛཤྲཱལྷཱག་ཨཏེརིཀྲ་པླཱཛཤྲཱལྷསཾ་སཏལེ་སྣད་པཾཙ་གཧྨ་ཛམྣིཞ་རཏཞེ།་ཨོཏྣིསཾ་ཨོ་སྣཱལཧྣརི་གུཛར་གརཻད་ཚཱལྷད།་གཏེཨོ་གགརོསཾ་གེཚུ་ཡཱྣཙཞྣ་གརབ་ཏུཞག་སྦྲཧླབམི་ཞཏེ་ཚཱལ།་སུཧླཱགར་པླཱཛཤྲཱལྷ་ཨཱྣ་ལགཱྀཙག་ཛམྣིཞ་གཏེགོ་སྣཱལསཾ་གཧྨ་གཨེ་ལེཞེ་རཏཐི།་པླཱཛཤྲཱལྷཱག་ཛགདཔར་ཨེགདེས་སྣཱལ-ཧྣལ་བྣཀྭལ་གརཐི།་ཁྲཱལྀ་ཛགདམི་ཏེམཞ-དརཀཱྣི་ཤུཔཛྀབཐི།་སུདྣ་སུཧླཱགརགཱཾ་ཨཱྣབ་བཏཀཱྣ་ཙྪཱིཾདྣ་ཧྣཨེ་གེལ་རཏཞེ།་"གཏུཞྣ་གཨེ་ཛཡཀྭག་ཧྲིཾཧྣཏ་ཁདམ་ཧོཨཨེ་ཧཱཾ་ཙཻཞ་ཧོཨེ།"-སུཧླཱགར་སོཙལ་གརཐི།

སུཧླཱགརཀེ་ལཐཻདཀ་སཾག་ཨླཨེལ་དེཔི་ཛཡནྟྲཱཀཾ་གིཚུ་ནཧི་ཕུནྜཨིནི།ཨོ་ཨབླཱཀ་ཧླེལ་ཙླར་དིས་དེཁིད་རཧི་གེལྷད།

"ཨླཨི་ནཱ-ཚཨོ་ཀཨིཨི་ལེབ།ཨེཧླི་པླར་ཀླི་ཨོཧླི་པླར།བིདླན་ཚཱཐི་ཧཾ་ཨཔནླ་ཐྲཱརམེ།ཧམནླ་དླཧིསཾ་ཀླི་མདལབ? པཧྲེ་-ཡིཁི་ཀཨེ་ནབ-ནབ་ཧྲཾཧྲཏ་བེསླཧི་རཧལ་ཚཱཐི།ཨླི་ཀོན་ནླིཀ་བླད་ཧླེཡིཀ?"-སུཧླཱགར་མོནི-མོན་སོཙཐི།ཛཁན་ཛཡནྟྲ་གིཚུ་ནཧི་བཛལྷད་ཧཾ་སུཧླཱགར་ཧམསླཨིད་བཊབཊླཨིད་ཙལི་གེལྷད-

"ཀླན་ཁོལི་ཀཨེ་སུནི་ལཨེད།ཨླི་སཾཔཧྲི་ཧམར་ཨཚེ།བླབླ་མརཻད་ཀླལ་སླཔ་ཀཨེ་གེལ་རཧཐི་ཛེ་ཨླི་སཧྲཊླ་ཙླཛ-བསྟུ་སུཧླཱགརཀཾ་ཧེདནི།སླཱསྤེཔརཔར་སཧྲཊླ ་ཡིཁི་གེལ་ཚཱཐི།དླཧིཔར་ཛེ་ཧུཾ་ཨནུཙེད་ཕྲཡླས་ཀརབད་སེ་ནཧི་ཙལདཧ།"- སེ་ཀཧི་སུཧླཱགར་ལཐཻདསཧྲཀ་སཾག་བླཧར་ཧླཨེ་གེལྷད།

ཛཡནྟྲ་ཏུཀུར-ཏུཀུར་དེཁིད་རཧལྷད།སུཧླཱགར་ཨཔན་ལཐཻད་སཧྲཀ་སཾག་ཨླགྲུ་བཧྲེ་གེལྷད།

"ཨཧྲཾ་ཀཧླི་ཧཾ་ཨེཀནླ་ཨེཀཧི་བེརམེ་ཧླརཀ་པླར་ཕེཀི་ཨླབླི།"-ཨེཀཊླ་ལཐཻད་བླཛལ།

"ཨེཀར་སཧླི་ཨིལྷཛ་ཧཾ་ཧམནླ་ལབ་ཨཚེ།-དོསར་ལཐཻད་བླཛལ།

"ཧམནླ་ཧཾ་ཧོཨིཨེ་ཛེ་ཧྲོར་ཧོཨིད-ཧོཨིད་ཨོ་ཨཔནེ་སླཔ་ཧླཨེ་ཛླཨིད།ཀཀཪ་གིཚུ་ཀརབླཀ་ཀླཛ་ནཧི་པཊད།"་-ཏེསར་ལཐཻད་བླཛལ་།

"སེ་ཀླི?"

"་དེཁིད་ནཧི་ཚཧཀ།།ཨླི་ཙླར་ཀཁནོ་ཁསི་སཀཻད་ཚེཀ།།ཛཡནྟྲཀཾ་ལེནེ-དེནེ་སླཔ།"་-ཙླརིམ་ལཐཻད་བླཛལ་།

"ཧུཾ་སཧྲ་སཧྲདིན་སྨུཁ་རཧི་གེལད།ཧམནླ་ཛཡནྟྲསཾ་ཀླི་མདལབ་ཨཚེ།ཧྲེབཨེ-མརཨེ, ཛདཨེ་ཧླཨེ།ཧམར་ཙྷླཛ-བསྟུཔར་སཾ་ཧཏེ་ཧླཨེ།བེསླི་ལཕནླསཾ་ཀོན་མདལབ?"-སུཧླཱགར་བཛལྷད།

ཨེཧིནླ་གཔྲ-སཔྲ་ཀཪཻད་ཨོསཧྲ་ཙལི་གེལྷད།ཧླཨིད-ཧླཨིད་ཨཔན-ཨཔན་ལྷཱུཛི་ཛོར-ཛོརསཾ་པཏཀཻད་ཛཡནྟྲ་དིས་ཨཾཁི་དརེརཻད་པླཐཤླལྷཀ་ཙླརཀ་ཨེཀཊླ་སཾགར་ཧཊླ་དེལཀ།།

ཀཧུནླ་ཀཨེ་ལཏཀལ་ཨོ་ཙླར་ཨླཨོར་ཨེཀཧླཐ་ཨླགྲུ་སསརི་ གེལ།།བླིཙཀ་ཕཾཀསཾ་པླནི་ཧྲཧར-ཧྲཧར་ཁསཨེ་ལྷགལ།ཛཡནྟྲ་ཨཁནོ་ཨོཧླི་ཙླར་ཧར་བཻསལ་རཧཐི།དོསར་ཀོནོ་ཨུཔླཡ་ནཧི་ཚལ།

ཙླརསཾ་ཁསཻད་བརཁླཀ་པླནིསཾ་སཾསི་དེཧ་ཧླེཛེ་རཧལ་ཚལ་།

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱུ།

༣.༡༡.ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་'ཨནིལ'-·བིནཱ་བཧར་ཨཱ་ཀཱཕིཡཱ་གཛལ་ཀོནཱ་ལིཁི



ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་'ཨནིལ'

བིནཱ་བདར་ཨཱ་ཀཱཔིཡཱ་གཛལ་གོནཱ་ཆྲེལི

༄༅ཤྲཱི་ཨཱལེབ་སྭཧིཏྲ་ཨཀཱདེམཱིསཾ་ཨཱཙྲུདྲ་བུདྷཱ་ཀཐིད་ཡིཏེརེཊྲི་ཨེསོསིཡེཤན་ཙེདནཱ་སམིཏི་ཀ་པཏྲིཀཱམེ་ཀཱུཏ་ཀྑཱུཏཀ་སཾག་ཐཱཀཱཤིད་ཆྲེལ་ཚལ། ཨེདཀ་ཨོཨེ་ཨཱལེབཀ་ཨྲུལ་ཨཱ་བུདྷཱཧིཀ་སཾཀཱརཊ་དེལ་ཇྙ་རཧལ་ཨཆྷི-སཱཔྣདཀ༔༈

སྭཧིཏྲམེ 'གཏྲམེ་ཀཱཝྱ, ནཱཊཀ, ཨུཔནྱཱས, སཾསྨརཎ, ཇྙིབནི, ཨཱཏྨཀཱཝྱ, སམཱིཀྴཱ, ཨཱལོཙནཱ་ཨཱདི་ཡིཁལ་ཇཱཨིད་ཨཆྷི, པཏྲམེ་དོཧཱ, ཀཝིཏཱ, གཱིད, གཛལ, ཕཾཊ་ཀཱབྱ་ཨཱ་མཧཱཀཱབྱ་ཨཱདི་ཡིཁལ་ཇཱཨིད་ཨཆྷི། སཧྲ་བིཧཱཀ་ཨཔབན-ཨཔབན་བིཤེཥཏཱ་ཆྷཻ, ཇྙཧི་ཀཱརཎེ་ཨོ་ཨཤྲིདམེ་ཨཆྷི།

བཙྷཱ་སཧྲ་ཨཔབན་སཱཡ-ཝཱབྲུ,དཱདཱ-དཱདཱི,ཀཱཀཱ-ཀཱཀཱི,ཏོལ་པཌོསཀ་ཨཱན་བཙྷཱ་སཧྲསཾ་བཛནཱཨི་སིཁིད་ཨཆྷི།། ཝཱདམེ ' ཤུདྡྷ་བཛནཱཨི་ཨཱ་ཡིཁནཱཨི་སིཁིད་ཨཆྷི།། བྱཱཀརཎཀ་ཨུཔེཀྴཱ་ཀ ' ཀ ' ཤུདྡྷ་ཝཛབ་ཨཱ་ལིཁབ་སཾཧྲབ་ནཧི་ཧྲ ' སཀཻད་ཆྷཻཀ།། སྭཧིཏྲ་སྲིཛནམེ་བྱཱཀརཎཀ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ཡོགདཱན་ཆྷཻ།

གཛལ་སེཧཱ་ཧྲཱར་དཱིཡ་ཧྲཱཏྲམེ་ལོཀཔྲིཡ 'སྭཱན་གྲཧཎ་ཀ ' ཙུཀལ་ཨཆྷི།། ཧིནྡཱིམེ་སེཧཱ་གཛལཀ་བྱཱཀརཎ་པཙྪིམ་བརབ་པཧིནེ་ཨཱབི་ཙུཀལ་ཨཆྷི།།

ཀིཚུ་པཧྲིཀ '་ཨཱ་སྭུནིཀ '་ཏམ 1983 མེ་མཻཐིལཱིམེ་གཛལ་ཀཏབ་ཨཱརམྦྷ་ཀེལཧུཾ། ཀིཚུ་རཙནཱ་མིཐིལཱ་མིཧིར་ཨཱ་སཱཏི-པཱནིམེ་ཚཔཝོ་ཀཨེལ, མུདཱ་ཨཔབནཱ་སཾཏུཥྚི་ནཻ་ཧྲེལ། ཧིཧྲིམེ་སེཧཱ་ཡིཁཡ་ལགལཧུཾ། ཀིཚུ་རཙནཱ་གོཾ-གོཾ་པཏྲིཀཱམེ་ཚཔཝོ་ཀཨེལ, མུདཱ་བྱཱཀརཎཀ་ཛྙཱནཀཱིཀ་ཨཧྲཱབ་ཁཏཀིད་རཧལ། ཨཱར.པཱི.ཤརྨཱ ' མཧརྵི 'ཀ་ཡིཁལ་ཧིཧྲི་གཛལཀ་བྱཱཀརཎ་དེཁལཧུཾ, མུདཱ་མཻཐིལཱིམེ་གཛལཀ 'ཛྙཱནཀཱཱིཀ་མཻཐིལཱི་གཛལ་ཨཱ་ཤེར-ཤཱཡརཱིཀ་ལེལ་སམཐིད་ཧྲཱག ' ཨནཙིཧྲར་ཨཱཁར '་པར་པཙྪཱཏ་སཱམགྲཱི་དེཝི་དཧིད་ཧྲེལཧུཾ། ཨེཧི་ཧྲཱགཔར་ཨེཀེ་ཐཱམ་ཏེརཏ་ཁཎྜམེ་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར་དཱཏྲ་བྲཧྨ་ཏདུ་གཛལ་ཤཱུསྒྲམེ་གཛལཀ་བིབེཙན་མཻཐིལཱི་ཧྲཱཧཱཀ་ཏདཔར་ཀཨེལ་ཧྲེཏལ ། ཏཀར་ཝཱད 22.07.2011 ་ཨཱ 21.09.2011 ཀེ་བིཙམེ་ཨཱཤྲིཏ་ཨནཙིཧྲར་དཱཏྲ་པརྷཱིས་ཁཎྜམེ་མཻཐིལཱི་གཛལཀ་བྱཱཀརཎ་ཨོ་ཨེཧི་ཏཱས 'གཛལཀ་སཾཀྵིཔྟ་པརིཙཡ 'ཀ་ཨཾདཀཱད་བྲཧྨུད་ཀཨེལ་གེལ། ཀཏེཀ་ཏཱས་གཛལཀཱརཀཾ་ཨེཀ་མཾཙཔར་ཨནཝཱག་ཀཱཛ་ཀེལག་ཤྲཱི་མཾཙ་ཤྲཱི་ཧྲཱག་མཻཐིལཱི་གཛལཀ་བྱཱཀརཎཀཾ་སདཛདཱསཾ་ཡོཀཀ་སམཀྵཱ་ཨཱནི་ཤུདྡྷ་གཛལ་ཡིཁཝཱག་ཝཱཏ་བྲཤསྟ་ཀེལཀ།

ཛྙཧི་སམཡམེ་མཻཐིལཱི་གཛལཀ་བྱཱཀརཎ་ཨུཔལབྡྷ་ནཧི་ཚལ, ཏཁནོ་ཤུཏཨཱདམེ་སུསྠ་གཛལ་ཀཏལ་གེལ་ཚལ་ཛེ་ཀི ཨོཧི་སམཡཀ་གཛལཀཱརཀ་ཛྙཱནཀ་པརིཙཡཀ་ཨཆྷི། མུདཱ་བིཙམེ་ཀི༷ཚུ་བེསིཨེ་བཧ་མཻཐིལཱི་གཛལཀ་ཨེཏན་ཨཔབྷྲཾ་རཏལཱི་ཛྙཧིམེ་ཛགནྣ་ཛྙཧི་ཏརཧེ་ཧྲེལཱི་ཨོ་གཛལཀཾ་གཱིཛ་དེལཀཱི་ཨཱ་སེ་ཀེཁཝོ་ཀཱུཾཧིཀ་ནཱཔར, ཀེཁཝོ་ཀཙྪུཀ་ནཱམཔར་ཏཾ

ཀེཁཪ྄་ཕྲག་ཧྀཝླིལཧྣག་ནྲམཔར། ཨླབ་ཛཁཝ་གཏ་བླརཏ་བརཁསཾ་མཻཐིལྀམེ་གཛལཀ་ཐླཀརཊ་ཨུཔལབྷ་ཨཆི, ཏཁཝ་ཨླབ་གཛལཀ་སླྀཕྲ་སུཝེཐྲཀྲཏ་ཀརབླག་ཨླབཤྲཀཏྣ་ཨཆི། ཀླཔིཡླ་ཨླ་བཏརཀ་ལེལ་ཐོཊཀ་ཨཆྱས་ཨླ་སླབཧླཝེ་རབེཏ་ཨེཏེ་ལཀྲུགེཾ་ཕླཏྲ་ཀཡལ་ཛྲ་སཀཻཏ་ཨཆི། ཏམནྣ་གཛལཀ་ཐླཀརཊཀ་ཛེ་ཛྲཝཀཱྣི་ཨཆི་ཏཀར་སླུཐྲ་སྲོཏ མཻཐིལྀ་གཛལཀ་ལེལ་སམཛེཏ་བླག 'ཨཝཙིཚླར་ཨླཁར' ཨཆི།

ཨླཞླིཔ་ཨཝཙིཚླར་དླནྣ་ཕྲསྟྲཏ 'མཻཐིལྀ་གཛལཀ་ཐླཀརཊ་ཨོ་ཨིཧིཀླས' ཨོཾར 'མཻཐིལྀ་གཛལཀ་རེཊྲི་རེཀཝར' མེ་སེཧྟ་ཝིཥླརསཾ་མཻཐིལྀ་གཛལཀ་སཧྣ་པཀླཔར་ཝིཙྷར་ཕྲསྟྲཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།། ཏམནྣ་ཨོཀར་བཏྲཏ་ཐོཊ་ཛྲཝཀཱྣི་ཨཆི།

ཏམནྣ་གཛལ་ལེཁཝ་ལེལ་ཛེ་ཚྲུཝཏམ་ཛྲཝཀཱྣི་ཨཔེཀྲྀཏ་ལླགལ་ཨཆི་སེ ཨེཏཡ་ཕྲསྟྲཏ་ཀཨེལ་ཛྲ་རཏལ་ཨཆི༔

1. གཛལ་ལེལ་སླུལ་ཏཏྣ་ཨཆི་༼i༽སཧྣི་ཀླཔིཡླ་༼II༽ ཨེཀ་སམླཝ་བཏར་ཨླ་༼iii༽ དམདླར་ཀཐཝ།།

བཏར,ཀླཔིཡླ་ཨླ་རདླིཕ༔ཨེཀཏྣ་གཛལཀ་ཤེར་སཧྣ་དེཁྲྀ༔

ལོཀ་ཝླིསྟྲ་ཨུཏརེ ཛྲཨིཨེ

མླརེ་སཧྣཐྲྀ་བཛརེ་ཛྲཨིཨེ

ཨླི་གཛལཀ་པཧིལ་ཤེར་ཨཆི།། ཨེཧི ཤེརཀ་དྲུཀྐྲུ་པུཾཀྟིཀ་ཨཀྐམེ་སམླཝ་ཤབྡ་ཨཆི 'ཛྲཨིཨེ' ཨླ་ཨེཧི་ཤབྡཀ་པླཀྐྲཾ་པཧིལ་པུཾཀྟིམེ་ཨཆི་ཤབྡ 'ཨུཏརེ' ཨླ་དོསར་པུཾཀྟིམེ་ཨཆི་ཤབྡ 'བཛརེ' ཨཀྲྀཏ་དྲུཀྐྲུ་ཤབྡམེ 'རེ' ཨླ་ཨོཀཱྣ་པླཀྐྲཾ 'ཨ' ཧླཝེ/ཨླཏྣ སམླཝ་ཨཆི།། ཨཏཿཤབྡ 'ཛྲཨིཨེ' ཧླེལ་ཨེཧི་གཛལཀ་རདླིཕ་ཨླ 'ཨ' ཧླཝེཀ་སཾག 'རེ' ཧླེལ་ཀླཔིཡླ།། པཧིལ་ཤེརཀཾ་མཏླཱ་ཀཏལ་ཛྲཨིཏ་ཨཆི, ཤེརཀ་དྲུཀྐྲུ་པུཾཀྟིཀཾ 'ཨལག-ཨལག་མིསནྣ་ཀཏལ་ཛྲཨིཏ་ཨཆི།

དྲུཀྐྲུ་པུཾཀྟིམེ་སླཏྣཀྲམ་ཨཆི༔

2122-12-212

ཡིཏ་ཧླེལ་ཨེཧི་གཛལཀ་བཏར་ཨཀྲྀཏ་ཚཾད།། ཨླ་ཛེ་བཏར་མཏླཱམེ་ལེལ་གེལ་ཨཆི་ཏཀརེ་ཝེ་སླྀཏ་ཕླྲྀནྣ་གཛལམེ་ཏེབླག་སྟྲཀྲྀ། ཏེཝྲཏེཏེ་ཨླཝ་གཛལམེ་ཛེ་བཏར་ཏོ་སཨེཏ་བཏརཀ་ཝེ་སླྀཏ་ཏེཏཻ། ཨེཀཏྣ་གཛལམེ་ཨེཀསཾ་བེསྀ་མཏླཱ་ཧྣ 'སཀཻཏ་ཨཆི།། ཨེཧི་གཛལམེ་དོསར་ཨླ་ཏེསར་ཤེར་སེཧྟ་པཧིལ་ཤེར་ཛཀཾ་དྲུཀྐྲུ་པུཾཀྟིམེ་རདླིཕ, ཀླཔིཡླ་ཨླ་སམླཝ་སླཏྣཀྲམསཾ་ཡུཀྟ་ཨཆི, ཨླ་ཏེཾ་ཨླིཧྟ་དྲུཀྐྲུ་ཤེར་མཏླཱ་ཨཆི་-

གྲླཚ་ཀཧིཡོ་མཛརེ་ཛྲཨིཨེ

ཕེར་ཀཧིཡོ་ཛྷཁཊེ་ཛྲཨིཨེ

ཨཱུགེ་སཱཧཱཙཱུཾ་པསརི་ཛཱཨིཨེ

ཁེལ་སཱཧཱཏཱ་ཨུསརི ་ཛཱཨིཨེ

ཨཱུབ་ནཱིཙཱུཾག་ཕེར་སབཏག་ཏོ༹སར་པཱུཾདཱིམེ་སམཱན་རདཱིཔ, ཀཱཔིཡཱ་ཨཱ་སཱཧཱ་པཱུཾདཱིམེ་སམཱན་མཱདཱགྲཱམ ་དེཁལ་ཛཱཨེ་:

པཱཨི ་ནཱཁཱུ ་ཨཧཱུཾ ་བཱིཾགམེ

པཱཨི་ཏཱཕསཱཾ་སསརི་ཛཱཨིཨེ

སཱུནི ་ནཱཁབ་གཱིཝཱི་གོནཙཱུཾ

སཱུས ་སཱཧཱཏཱ་གུཏརི་ཛཱཨིཨེ

ལོག ་གཏཔོ ་ཏུཨེ ་ཇོརགར

ཨེག་དིན་སཱཧཱ་ནཙརི་ཛཱཨིཨེ

ཨཏཿཨུཔརོགྲཱ་གཛལམེ་'ཛཱཨིཨེ'་ཕཱབཱུ་རདཱིཔ་ཨཆེ,་'ཨ'་ཧཱཱནེག་སཾག་'རེ'་ཀཱཔིཡཱ་ཧཱེལ་ཨཱ་བཏར་ཧཱེལ་མཱདཱགྲཱམ 21-22-12-212.

གཛལག་ཨཾཧིམ་ཕེར་ཛཱཧིམེ་གཛལཀཱརག་ནཱམ་/་ཨུཔནཱམ་རཧཻཏ་ཨཆེ་ཨོགཱནཱ་མགཏཱ་གཏལ་ཛཱཨིཚ།་ཨེཁན་ཧཱརི་ཨཱི་གཛལ་བིནཱ་མགཏཱག་གཛལ་ཨཆེ།་མགཏཱག་ནཱུཔམེ་ཨཱི་ཕེར་ལེལ་ཛཱ་སགཻཏ་ཨཆེ་:

མཱས་ཨགཏན་ཨཝེ་ཚཻ་'ཨནེལ'

ལོག་ཀཱཧིག་བིསརི་ཛཱཨིཨེ

ཨུཔརོགྲཱ ་ཨུདཱཏརཊག་སཾག ་རདཱིཔ, ཀཱཔིཡཱ་ཨཱ་བཏརག་ནེསཱལིཁིཏ ་པརིཛཱཏཱཱ་དེལ་ཛཱ་སགཻཚ་:

རདྲིཕ་: གཛཪལག་མཏལྦག་ དུཀྩུ་པྃཏྲིག་ཨཀྵམེ་ཨྰ་བྷད་བལྦ་ཤེར་སཧྐག་ཙོསར་པྃཏྲིག་ཨཀྵམེ་ཀོཪྻ་སམྦན་བཪ་ཨཐབྷ་ཤབྡ་ཨཐབྷ་ཤབྡག་སམྦུཀ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

ཀྰཕིཡྰ་: གཛཪལག་མཏལྦག་ དུཀྩུ་པྃཏྲི་ཨྰ་བྷདག་སཧྐ་ཤེརག་ཙོསར་པྃཏྲིམེ་རདྲིཕསཾ་པཧིཞེ་སྤར་སྦྲུ་ཡུཀྐ་ཏུཀྰཀྵག་ཧོཨིཏ་ ཨཆི་ ཀྰཕིཡྰ་།ཨྠི་ཀོཪྻ་ཧྣཞེ་༧༠ཿསྨཏྲཿ༠༩ཀ་སཾག་ ཀོཪྻ་བཪ་ཨཐབྷ་ ཀིཚུ་བཪག་སམྦུཀག་ཀྲུཔམེ་ཨཐབྷ་སྨཏ་ཀོཪྻ་ཧྣཞེག་ཀྲུཔམེ་རཧཻཏ་ཨཆི།

བཏར་: གཛཪལག་སཧྐ་པྃཏིམེ་སམྦན་སྨཏྲཀྲམགེཾ་ བཏར་ཨཝྷཏ་ཆཾད་ ཀཏལ་ཛྷཨིཏ་ཨཆི།

2. སྨཏྲཀ་གཙཞྣ་:

ཏྲསྦ་ཨཐབྷ་ལཀྵུ་སྨཏྲགཾ 1 ཨྰ་དྲིཀྐྵ་ཨཐབྷ་གུཙ་སྨཏྲཀ 2 སཾ་བྷཏཞེཏ་ཀཨེལ

ཛྷཨིཏ་ཨཆི།

ཏྲསྦ་བཪ་༧༠ཿ 1 སྨཏྲ་བལྦ་ཿ༠༩་: ཨ,ཨི,ཨུ,

ཀ་སཾ་ང,

ཙ་སཾ་ཉ,

ཊ་སཾ་ཎ,

ཏ་སཾ་ན,

པ་སཾ་མ,

ཡ་སཾ་ཏ་ཧྣརི,

ཅཾདྲབིཛྷུ་བལྦ་བཪ།

དྲིཀྐྵ་བཪ་༧༠ཿ 2 སྨཏྲ་བལྦ་ཿ༠༩་: ཨཱ,ཨཱི,ཨེ,ཨཻ,ཨོ,ཨཽ,ཨཾ,ཨཿ,ཨཻཀཱར,ཨོཀཱར,ཨཽཀཱར,ཨནུསྭཱར,ཝིསཪྒ་བལྦ་བཪ, སཾཡུཀྟཱཀྵཱརསཾ་པཧིཞེ་བལྦ་བཪ་༧༠ཿསེ་ཧྣཧེ་ཨེག་ཤབྡམེ་ཧོ་བྷ་ཀི་དུ་ཨལབ་-ཨལབ་ཤབྡམེཿ༠༩།ཨེཧེགཾ་ཨརིཏྲིཀྐ་གཛཪལམེ་༧༠ཿསྨཏ་གཛཪལམེཿ༠༩་ཀོཪྻ་ཤབྡམེ་ཨེགཻ་སཾག་བྷཛཪལ་ཛྷཨེ་བལྦ་ཏུ་ཊཱ་ལཀྵུགཾ་སེཧོ་དྲིཀྐྵ་སྨནལ་ཛྷཨིཏ་ཆཻ་ཛཪཱན་ "གཪབཪ"་ཨྠི་ཤབྡ་སཾསྐྲིཏག་ཧེསྨཔཾ 1111 ཆཻ་སྨུཏྲ་གཛཪལམེ་ཨེཀཱཎ 22 སྨནལ་ཛྷཨིཏ་ཆཻ།སཾསྐྲིཏག་ཆཾད་

ཨེཔཾ་ཨཏྭ་པླྀཙྪོན་ཚོདམེ་གཛཔཛ་ཤབྡགོཾ 22 སླནབ་ནེཧྲིཀྨ་ཆོ། གཛལཀ་ཨཀྣུཧྲཱི་སཧྲ་གཛལམེ་ཐབླཏ་ཨནབླཀ་ལེལ་ ཨེཏན་བྱབསླ་ཀེནེ་ཚཐི།

3.སདྲི་ཀླཔེཡླ-ཤབྡཀ་ཨུདླཏརཊ་:

པཧེལ་ཤེར་/་མཏལླམེ་ཀླཔེཡླ-ཤབྡ   ་ཨཏྭ་ཤེར་སཧླལེལ་ཨུཔཡུཀྲ་ཀླཔེཡླ

པླཏཀ་/་བླཊཀ   ་བླལཀ་/་པླལཀ་/་ཙླལཀ་/་ཏླཐཀ

བླཊཔར་/་ཁླཊཔར   ་ཏླཊཔར་/་ཐླཊཔར་/་ཊླཊཔར

པླནེཀ་/་ཨླནེཀ   ་ཏླནེཀ་/

ཏླཐམེ་/་པླཏམེ   ་བླཊམེ་/་ཐླཏམེ་/་ཀླཏམེ་/་ཙླསམེ

ཀལམསཾ་/་པཏནསཾ   ་གགནསཾ་/་ཙལནསཾ་/་མནནསཾ་/པབནསཾ

བསཀྲ་/་ཨནཀྲ   ་དིགཀྲ་/་ཐྲིཛཀྲ་/་ཙལཀྲ

ཐླིབན་/་ཏླིམན   ་ཐློཛན་/་པཧེརན་/་ཨནམན

ཐླར་/ ་ཊར   ་ཏར་/་ཏར་/་ཙར་/

ཨཁབླར་/་བླཛླར   ་སཾསླར་/་ཨུཔཏླར་/་ལླཙླར་/་བྱླཔླར

4. ་ཱུ༚ྀ༙ ཀླཏླཀ་གཊནླཀ་ཨུདླཏརཊ་:

ཀམལ་/་ཀཏེ་/་སུཀྲུ་/་ཀཧྲུ་/་ཙལླུ་/་ཨཧྲཱུ་/་པིནླ   ་: 12

སདླཤིབ་/་མཏླཛན་/་ནེཤླཀར་/་དནླདན་/་ཙཀླཙཀ་: 122

དེཁལ་/་སླུནལ་/་ཐླགལ་/་ནོཏལ་/་ཀླཀྲ ་/་སདེཁན་/་ནེཐྲེཏ   ་: 22

ཐྲླན་/་ནླམ་/་མེཐྲ་/་ཏླཧེ་/་ཨཀྲ་/་ཐྲོཀྲེ་/་ཡོཀ་/ ་: 21

ཐཏླཱ་: 221་/ ཨླབཤྲུཀ་: 222

༄ii༅ སྣྡྲ་ཀྲམ་ཀ་ཨུད་ཧ་ར་ཎ:

'སད྄ཤིབ'-ཨེཧི་ཤབྡམེ་སད྄་ཨ་ཤིབ་ཤབྡག་སྨྲན་པརིབརྟན་ཀེལྷཱཾ་ཀཏེཀ་ཤབྡ་ཨཐབ་ཤབྡག་སམྦྷ་བཞི་སཀེཏ་ཨཆི་ཨ་ཏདནུསཱར་ཨོཏི་ཏརཏཀ་སྣྡྲ་ཀྲམ་སེཧོ།ཇེན་ཞེསྤལིཁིཏ་ཤབྡ-སམྦྷ་ཨ་ཨོཀར་སྣྡྲ་ཀྲམཀ་ཨབལོཀན་ཀཡལ་ཛྲཨེ:

ཤབྡ་སམྦྷ 'སྣྡྲ་ཀྲམ

སད྄་ཤིབ་ཤིབ 1222

སད྄་ཤིབ་སད྄ 12212

སད྄་སད྄ཤིབ 12122

ཨེཧི་ཤབྡ་སམྦྷཀ་ཀཡ་བེར་ཨཱབྲིཏི་སེཧོ་ཨེཧི་པྲཀཱརེཾ་ཧྭ'་སཀེཏ་ཨཆི:

སད྄་ཤིབ་སད྄་ཤིབ 122-122

སད྄་ཤིབ་སད྄་ཤིབ་སད྄ཤིབ 122-122-122

སད྄་ཤིབ་སད྄་ཤིབ་སད྄ཤིབ་སད྄ཤིབ 122-122-122-122

སད྄ཤིབ་ཤིབ-སད྄ཤིབ་ཤིབ 1222-1222

སད྄ཤིབ་ཤིབ-སད྄ཤིབ་ཤིབ་སད྄ཤིབ་ཤིབ 1222-1222-1222

སད྄ཤིབ་ཤིབ-སད྄ཤིབ་ཤིབ་སད྄ཤིབ་ཤིབ་སད྄ཤིབ་ཤིབ 1222-1222-1222-1222

སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄ 12212-12212

སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄ 12212-12212-12212

སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄-་སད྄་ཤིབ་སད྄ 12212-12212-12212-12212

སད྄་སད྄ཤིབ་སད྄་སད྄ཤིབ 12122-12122

སད྄་སད྄ཤིབ་སད྄་སད྄ཤིབ་སད྄་སད྄ཤིབ 12122-12122-12122

སད྄་སད྄ཤིབ་སད྄་སད྄ཤིབ་སད྄་སད྄ཤིབ་-་སད྄་སད྄ཤིབ 12122-12122-12122-12122

ཨ྄ུཔར་ཨཾཀེད་བིཧྲ྄ིཆ྄་སྡད྄ཀྲམམེ་ཨཙྷད་བིཧྲ྄ིཆ྄་བཏརམེ་གཛལ་ཀཏབླཀ་ཨཟྷུཥ་ཀཡལ་ཛྷ་སཀེད་ཨཚི།

པཏྲིཞེསཾ་ཊེཛྷ་དཛྷནསཾ་ཨཧྲིཀ་བཏར་ཙལནམེ་ཨཚི།

ཨུད྄ཏརཊ་ཨླ་ཨཟྷུཥ་ཀརབླཀ་ལེལ་ཀེཚུ་གཛལཀ་པཏྲིལ་ཞེར་ཕྲཥྚུད་ཨཚི་࿙ཨུདཏྲརཊ་སཧྲ་དེབླསཾ་པཏྲིཞེ་ཨླི་སྦཧྲ྄ ཀཀྲ་དྲི་ཛེ་གཛལམེ་བཏརཀཾ་པླཡན་ཀརཻད་ཀླལ་ཛེ་ཨནུཤླཥིད་རཏཻད་ཚཐི་ཏྲིནཀླ་ལེལ་ཀེཚུ་ཞེཡམ་ཤཻཐིལྱ་࿙བླ་ཀེ ཚུཏ࿚་སེཧྲ་ཧྲེཏཻད་ཚཞེ་ཨླ་ཨེཀར་སཾཔླུཀྵ་ཛྷནཀླཧྲེ་ཨླཤྲིཔ་ཨནཚེཛྷརཀ་"མཻཐིལི་གཛལཀ་བྷཀརཊ་ཨ་ཨེཏྲིཏླཥ"་ ནླམཀ་པོཐྲིམེ་ཧྲེཏཏ། ཨུདྲཏརཊ་དཻད་ཀླལ་ཏམ་ཨླི་ཞེཡམ་ཤཻཐིལྱ་ཀེར་སེཧྲ་ཨུལླེཁ་ཀེལཧྲུ་ཨཚི་ཛྷཏྲིསཾ་པླཐཀཀཾ་ བྷཛྷབླམེ་སུབིཧྲ་ཧོཨེན།࿚་:

࿙1࿚

ཛཁན་སྦུརི་པླཚཾ་ཏཀེ་ཚྀ་࿙122-122-122་࿚

ཨཏྲྀ་མོན་ཏམཧྲ་པཊྲེ ་ཚྀ་࿙ 122-122-122་࿚

࿙ ཀླཕིཡླ་'ཨཻ'ཀ་སྡཏྲ་ཨཚི་࿚

࿙2࿚

ཏསཻ་ཚྀ་ཀཞཻ་ཚྀ་གཛལ་གླིཏམེ་ཏམ་࿙122-122-122-122་࿚

ཨཏྲིགེཾ་ཏཀེ་ཚྀ་གཛལ ་གླིཏམེ་ཏམ་࿙ 122-122-122-122་࿚

ཨཐབླ

ཏམར་མཻཐིལི ་ཨླི་ཏུནཀ་མཻཐིལི་ཨླི ་࿙ 122-122-122-122་࿚

ཨཏྲྀཀ་མཻཐིལི་ཨླི་སཧྲཀ་མཻཐིལི་ཨླི ་࿙122-122-122-122 ་࿚

࿙ཀྲྀཔེཡ྄་'ཨ'་ཧྣཱིཀ་སཾག་'ཀ'་ཨཚེ་࿚

࿙3࿚

མོནམེ་གྲྀམ་ཨཚེ་གྲྀམམེ་ཨྲྀམ་ཨཚེ་࿙ 212-212-212-212་࿚

གྲྀཚཔར་ཨྲྀམ་ཨཚེ་དེཧཔར་ཝྲྀམ་ཨཚེ་࿙212-212-212-212་࿚

࿙ཀྲྀཔེཡ྄་'ཨྲྀ'་སྣྲྀཏྲྀཀ་སཾག་'མ'་ཨཚེ ་࿚

࿙4࿚

གྲྀམོ་ཀཧཡ་ཛཡ་མཻཔེལྲྀ་࿙ 2212-2212་࿚

ཤཧརོ་ཀཧཡ་ཛཡ་མཻཔེལྲྀ་࿙ 2212-2212་࿚

࿙ ཀྲྀཔེཡ྄་'ཨོ'ཀ་སྣྲྀཏྲྀ་ཨཚེ་࿚

ཨུཔཡུཀྲྀ་ཀྲྀཔེཡྲྀཀ་སཾག་ཨེཧི་ཙྲྀནྟུ་པཧིལ་ཤེརཀ་ཨནུསྭར་ཨནྱ་ཀམ-སཾ-སམ་ཙྲྀརིཏྲྀ་ཤེར་ཀཧི་གཛལ་པྲྀཊ་ཀཡལ་ཛྲྀ་སཀེཏ་ཨཚེ།མཝེ་གཛལམེ་ཀམསཾཀམ 5 ཏྲྀ་ཤེར་རཧབྲྀཀ་ཙྲྀཧྲྀ།

5. སྣྲྀར-བཧར་:ཨྲྀ་བཧར་ཨེཀཏྲྀ་ཝེཡམ་ཤཻཔེལྲྀ་ཀེར་ཧཧཧ་བཝལ་ཆེ་ཛཀར་ཨུཊྲེཤྲྀ་ཆེ་ཝབ་གཛལཀྲྀརཀཾ་སུབིཧྣྲྀ་ཧོཨེཝ།ཨུཧྣུ་ཨྲྀ་ཧིཾཧྲྀ་ཧྲྀཙྲྀམེ་སེཧོ་ཨེཧི་བཧརཀ་པྲཡོག་ཀཨེལ་ཛྲྀཨེད་ཆེ།ཨེཧིམེ་གཛལཀ་པཧིལ་ཤེརཀ་ཧྲྀཙྲྀ་པྲྀཧྲྀམེ་ཧྲྀཏྲྀ་ཨལག-ཨལག་ཤཞྲྀཀ་ལཀྲྀ་བཊཀཾ་མིལྲྀཀ'་ཨེཀཏྲྀ་ཧྲྀཀྲྀ་སྣྲྀཝལ་ཛྲྀ་སཀེཨེ་ཡཧི་ཨྲྀཝ་སཧྲྀ་ཤེརཀ་སཧྲྀ་པྲྀཧིམེ་སེཧོ་ཧྲྀཀྲྀཀ་སཾཁྲྀ་པཧིལ་ཤེརཀ་ཧྲྀཙྲྀ་པྲྀཧིཀ་ཧྲྀཀྲྀཀ་སཾཁྲྀཀ་སམྣཝ་ཧྲྀ'་ཛྲྀཨེ།ཨེཧི་བཧརཀཾ་སྣྲྀར-བཧར་ཀཧལ་ཛྲྀཨེད་ཨཚེ།ཨཧིཝྲྀ་ཨཾར་བཧར་ཨཐབྲྀ་ཚཧྲྀ་ཨཾར་ཀྲྀཔེཡྲྀཀ་ཛྲྀཝཀྲྀཧྲྀཀ་ལེལ་'ཨཝཙིཧྲྀར་ཨྲྀཁར'་ཧྲྀགཔར་སྦྲིད་གཛལ་ཤྲྀཧྲྀ་ཨྲྀ་ཧྲྀཀརཊཀ་ཨཧྱཡཝ་ཀཡལ་ཛེབྲྀཀ་ཙྲྀཧྲྀ།

6. ཨཔཝ་པསཾདཀ་བཧར་:

ཨཔཝ་པསཾདཀ་བཧརམེ་སེཧོ་གཛལ་ཀཧལ་ཛྲྀ་སཀེཏ་ཨཚེ།ཨཔཝྲྀ་པསཾདཀ་ཨེཀ་པྲྀཧྲྀ་ལིཁྲྀ་ཛྲྀཧིམེ་རཧྲྀཔ་ཨྲྀ་ཀྲྀཔེཡྲྀ་ཧོ, ཨོཀར་སྣྲྀཏྲྀགྲྀམ་དེཁྲྀ, ཨོཧྲྀ་སྣྲྀཏྲྀགྲྀམམེ་དོསར་པྲྀཧྲྀ ་སེཧོ་ལིཁྲྀ།གཛལཀ་པཧིལ་ཤེར་ཧྲེལ།ཨྲྀབ་ཨཧྲྀ་སྣྲྀཏྲྀགྲྀམམེ་ཀམ-སཾ-ཀམ་ཨཾར་ཙྲྀརིཏྲྀ་ཤེར་ལིཁིཀ'་གཛལ་པྲྀཊཀ'་སཀེཏ་ཆྲྀ།ཨུཧྲྀཧརཎ་:

སྣྲྀཏེ-པྲྀཝེ་མིཔེལྲྀ་ཀེར་བྲྀཛཡ་ཛཡ་མིཔེལྲྀ་ཛཡ་མཻཔེལྲྀ

21 ·21 ·22 ·21 ·22 ·2 ·22 ·2 ·
212

གྲྰཚ-པྲྀད་མིཐིལྲ ་གེར་གྲྰབཡ་ཛཡ་མིཐིལྲ་ཛཡ་མཻཐིལྲི

བྲྀཛཡ་ཨྲ་གྲྰབཡ་གེར་ཨནུནྟུཔ་པྲྰབཡ, སྲྀནཡ,ཛྲྀནཡ, ལྲྰབཡ་ཨྲྀདི་ཤཐྲྀག་ཨུཔཡོག་ཀྲྀཕིཡྲྀག་ལེལ་གཡ་'ཛཡ་མིཐིལྲ་ཛཡ་མཻཐིལྲི'་རདྲིཕ་རཕིད་ཨཧྲི་སྲྀཧྲྀཀྲམམེ་ཨོཾར་ཙྲྀརིཊྲ་ཤེར་པྲུཀྵ་གཡ་གཛལ་པྲུཀྵ་གཨེལ་ཛྲྀ་སཀཱིད་ཨཚོ།

7. ཕིནྲ་རདྲིཕག་གཛལ་ཧྲ'་སཀཱིད་ཨཚོ།ཨུདཧྲྀརཊ་ལེལ་ཨེགཊྲ་གཛལག་པཧེལ་ཤེར་དེཁལ་ཛྲྀཨེ་:

ཀཱོཨྲྀགཾ་ཀཱོཨྲ་གཧེ་དེལ

བྲུཛྲྀ ་པཪྒྲྀ་གལཧྲི་ཧྲེལ

ཨེཧེམེ་'དེལ'་ཨྲ་'ཧྲེལ'་ཀྲྀཕིཡྲྀག་ཤཐྲྀ ་ཨཚོ། ་དུཀྟུ་པྲྀཾཧྲིམེ་སྲྀཧྲྀ་ཀྲམ 22222221 ཨཚོ།ཡཻཧ་ཧྲེལ་པཧར།ཨེཧེམེ་རདྲིཕ་ནཧེ་ཨཚོ།ཨྲྀབ་ཨྲྀགཾ་ཨེཧེ་གཛལག་དོསར,ཧེསར,ཙྲྀརིམ,པཾཙམ་ཤེར་ཨཀྲྀད་ཙྲྀརིམ་ཚཐམ,ཨྲྀཐམ,དསམ་ཨྲྀདི་པྲྀཾཧྲིམེ་ཀྲྀཕིཡྲྀ་'དེལ'་ཨྲ་'ཧྲེལ'་སཾ་མིལཻད-ཛུལཻད་ཤཐྲྀ་ཧེབྲྀག་ཙྲྀཧྲི།ཨེཀར་སཾགཧེ་སཀྵ་པྲྀཾཧྲིམེ་སྲྀཧྲྀ་ཀྲམ 22222221 རཧབྲྀག་ཙྲྀཧྲི།ཇོནྲ

སུཨེལྲ་པཧུཪྟ་ཛན་མཧགཱྀསཾ

ཨྲ་ཧུནཀར་བེཧན་བཧྲོ་གེལ

ཨུཔཪྒྲྀ་དུཀྟུ་པྲྀཾཧྲིམེ་སེཪྟ་སྲྀཧྲྀ་ཀྲམ་ཨཚོ: 22222221

ཨཧིནྲ་སཀྵ་ཤེརམེ་སམྲྀན་སྲྀཧྲྀ་ཀྲམ་རཕིད་ཀྲྀཕིཡྲྀག་ལེལ ་ཁེལ་/་ཛོལ་/་ཧེལ་སྲྀབི་གཛལ་པྲུཀྵ་གཨེལ་ཛྲྀ་སཀཱིད་ཨཚོ།

ཨྲྀབ་ཨེགཊྲ་དོསར་གཛལག་པཧེལ་ཤེར་དེཁལ་ཛྲྀཨེ་:

ཨཔན-ཨཔན་ལྲྀཙྲྀརྲི་ཚཻ

དྲུཁ་སབཧག་པཪ་ཧྲྀརྲི་ཚཻ

ཨེཧེམེ་དུཀྟུ་པྲྀཾཧྲིག་ཨཾཧེམ་ཤཐྲྀ་'ཚཻ'་ཨཚོ།ཡཻཧ་'ཚཻ'་རདྲིཕ་ཨཚོ།དུཀྟུ་པྲྀཾཧྲིམེ་'ཚཻ'་སཾ་པཧེནེ་'ཨྲ'་སྲྀཧྲྀག་སཾག་'ཧྲེ'་ཨགྲྀརབལྲ་ཤཐྲྀ་ཨཚོ, ཨྲི་ཀྲྀཕིཡྲྀ་ཧྲེལ།ཨྲྀབ་དོསར,ཧེསར,ཙྲྀརིམ,པྲྀཾཙམ་ཤེརག་དོསར་པྲྀཾཧྲིམེ་རདྲིཕ་'ཚཻ'་

རཧྣཱག་རྡྲི་ཨོཾར་'ཕ༹་'ཨུཪྴྣཪཋག་སཾག་ཏྲི་'ཨགྲཱར་བལྐཱ་ཤཱཛྷག་ 'ཀཱཕིཡཱ་ཧེནཱག་རྡྲི་ཛཻནཱ་སརཀཱཏྲི་/་སནཱཏྲི་/་ཨནཱཏྲི་/་ཨུཧྣཱཏྲི་ཕཱ༹དི།་ཕཱ༹བ་ཨེཧེ་ཤེརམེ་བཧར་དེཁུ་:

ཨཔབན-ཨཔབན་ལྐཱནྡྲི་ཆཻ་࿙12-12-2222࿚

དུཁ་སབཧག་བཏ་ཧྣཱཏྲི་ཆཻ་࿙222-2222࿚

པཧེལ་པཱུཾཧིག་སྣཱཧུ་གྲཱམ་ཨཆེ་: 12-12-22-22 ཨེཧེམེ་དྲུཏྣ་ལཱཛྷུ་ཆཻ་࿙1-1࿚ ཛགཱཧྣ་ཨེག་དྲཱིཀྲུ་࿙ 2་࿚ སྣཱནལ་ཧྣཱ་སགཻཏ་ཨཆེ།་ཏཁན་ཨེགཪ་སྣཱཧུ་གྲཱམ 222-2222 ཧྣཱ'་ཧྣཱཨེཏ།་ཨཧེནཱ་ཤེཁཱ་སཧྣཱ་ཤེརག་དྲུཀྲུ་པཱུཾཧྲིམེ་སྣཱཧྲུགྲཱམ 222-2222 རཔཻཏ་'གཛལ་པྲུཀྲ་གཨེལ་ཧྣཱ་སགཻཏ་ཨཆེ།

8. མཻཐིལྀམེ་'ག'་'ཕ༹་'ཛ'་'ཕཱ༹དིམེ་ནུཀྣཱ་ནཧེ་ལགཻཏ་ཆཻག, ཏཾ་མཻཐིལྀམེ་གཛལ་ཤཛྷམེ་'ག'་'ཕ༹་'ཛ'་'མེ་ནུཀྣཱ་ནཻ་དེལ་ཧྣཱཨེ་ཆཻ།

9. གཛལམེ་ཨཧྲུ-བིཧྣམ་ཨཐབྣཱ་བིཧྣམག་ཨུཔཡོག་ནཻ་ཧོཨེཏ་ཨཆེ།

10. གཛལག་གོཪ་ཤཱིཀྲག་ནཧེ་རཧཻཏ་ཨཆེ།

11.པཧིཀཱ་སཧྣམེ་གཛལགེཾ་གཛལ་ཛགཱཾ་ཆཱཔལ་ཛེབྣཱག་རྡྲི, གབིཧྣཱ་ཛགཱཾ་ནཧེ།་དྲུཏྣ་ཤེརག་བྲིཙ་སྣཱན་རཧྣཱག་རྡྲི།

12. བཧརག་ནཱམ་ཨཐབྣཱ་སྣཱཧྲུགྲཱམག་ཨུལླེཁ་རཧྣཱག་རྡྲི།

13.ཨནུཧྣཱབྲི་ཡོག་སཧྣཱག་གཧབ་ཚཱཧྲི་ཛེ་ཤཛྷཱ་སབཧག་སཾག་གེཚུ་དིན་ཁེལྐཱཨེཏ-ཧྲུཔྣཱཨེཏ་ཨེཧེན་སྦྲིཧི་ཨབཻཏ་ཆཻག, ཛེ་ཛེ་པཱུཾཧྲི་ 'མོནམེ་ཨུཏརཻཏ་ཆཻ་སཧྣཱ་བཧརམེ་རཧཻཏ་ཆཻ།

ནེཧྣཱལིཁིཏ་གཛལ་སཧྣམེ་ཕཱ༹བཤྲུག་ཏཧྣཱག་ཨུཔསྦྲིཧིག་སམྲིཀྲཱ་གཡལ་ཧྣཱ

སགཻཏ་ཨཆེ།

࿙1࿚

དྲུཧྲི་ཨོཾར་ཧྲུན་ཀྲེ་ཨཧཱུཾ

པྣཱན་ཕཱ༹་མཁྣཱན་ཀྲེ་ཨཧཱུཾ

ཀླུདི-ཕླཝི་ཕླཀི་གེལ་ཚླྀ

ཏླུར་ཨླསམླན་ཚླྀ་ཨཧླྀ

བེར-བེར་གླུབི་དེཁཡྀ

བེད་ཨླ་ཕུཀླཊ་ཚླྀ་ཨཧླྀ

རློརགེར་སླུཚླ་ཚླྀ་ཨཧླྀ

ཀླཧིགེར་ཙླན་ཚླྀ་ཨཧླྀ

པིཐླ-པིཐླ་བླཧ་མོནམེ

ཨེཀཱླ་ཞིཏླན་ཚླྀ་ཨཧླྀ

ཨླུཁི་སླུཧ་ཀླན་ཚླྀ་ཨཧླྀ

དེཧ་ཧམ་པཀླན་ཚླྀ་ཨཧླྀ

ཨེཧི་གཛལམེ

༼i༽ རདླིཕ་ཨཆེ་'ཚླྀ་ཨཧླྀ'

༼ii༽ པཧེལ་ཤེརཀ་ཏུཀླུ་པླཧི་ཨླ་ཤེཁ་སཀླ་ཤེརཀ་དོསར་པླཧིམེ་ཀླུཡིཡླ་ཨཆེ་'ཨླ'་ཀླཞིཀ་སཾག་'ན'་/་'ཊ'་བཀསཾ་ཨཀླ་བཡླ་ཤཀླ་ཀླན, མཁླན,ཨླསམླན,ཕུཀླཊ,ཙླན,ཞིཏླན,པཀླན།

༼iii༽ བཧར་ཨཀླཧ་སླཏླཀྲམ་ཨཆེ 21-21-21-21-2

2.

ཨླནཧྲེད་རླཁཡ་ཇོ་སདིཁན་སེ་རསླ་ནཧི་དིཁལ་ཚལ

དུཁམེ་སུཁ་ཚཻ་སུཁམེ་དུཁ་ཚཻ་སེ་ཧམརླ་ནཧི་བུཛྷལ་ཚལ

ཉེྀག ་སོཙྀ ་ཉེྀག ་བཱཛོ་ཉེྀག ་དེཁླེ་སེ ་སེཁཨཱོཾ

ཉེྀགག ་པལ་ཉེྀག་ནཧི་ཇོཨེཚ་སེ་དུནེཨུཾམེ་སུནལ་ཚལ

ཧམརླ་ཧླཀྱག་ནེརམླཏླ་དོསར་ནཻ་ཀྱོ་ཨཔནཧི་ཚོ་ཧམ

ཇཻ ་པོཁརེམེ ་ཏླུབལ་ཚོ ་སེ་ཨཔནཧི ་ཧླཐཾ་ཁླུནལ་ཚལ

ཏླུནེ ་གླུནེ ་ཨླ ་བེཏླུནེ་ཀལནེ་ལོཀལཡ ་སཏླཏླ

སེ ་སཏླཏླ་པོལཀ་ཏློབནམེ་ཇེ་ཇཻ་ཁླཧེར ་ཏླུཁལ་ཚལ

ཇཻལཡ ་སདིཁན ་ཏླགཏླ-ཏླཾཏླ ་སེ་གླུཚོ་ཧམརེ ་སབཧག

ཀེཚུ་ཧམརེ་སབཧག་རེཔལ་ཨཆེ་ཀེཚུ་བླབླཀེ་རེཔལ་ཚལ

ཨཔནེ་ཙུནཨཾ་ཧམ་ཨཔནླལཡ ་ཨླམག་ཏེཀུལླ་སན ་ཏླེབན

སླེཕེ་ཚོ་སཏླདེན་ཀེཚུ་ནབ-ནབ་ཇོ་པཧེནེ་ནཧི་སླེཁལ ་ཚལ

ཨེཧི་གཇལམེ-

༼i༽ རདྣིཔ་ཨཆེ་'ཚལ'

༼ii༽ པཧིལ་ཕེརཀ་ཏུཝྟུ་པཱུཾཧྣི་ཨྰ་ཕེཔ་སཏྣ་ཕེརཀ་ཏོཥར་པཱུཾཧྣིམེ་ཀཱཔིཡཱ་ཨཆེ་'ཨ'་ཧྣཝིཀ་སཾག་'ལ'་བརྟསཾ་ ཨཏྣ་བལྰ་ཤཔྣ་སཏྣ-་དེཁལ་/་བུཇྣལ་/་སྦུནལ་/་ཁུནལ་བྷུཁལ་/་རཔལ་/་སྦིཁལ་།

༼iii༽ བཏར་ཨཇྙད་སྣདྣཀྲམ་ཨཆེ 2222 ·2222 ·2222 ·222

3.

ཀཁཪོ་ལྰཚྀ ་ཀཁཪོ་ཟླལྰ ་ཀཁཪོ་ཧྣིར-ཀསྣན་གཇལ

ཀཁཪོ་ལྰགཡ ་ཨྀཾཊྣ-པྰཐར ་ཀཁཪོ ་པྰན-མཁྣན་གཇལ

ཀཁཪོ་ཁུརཔྣི་ཀྲཱཏཧརེ་ཕཾཧྣི་ཨྰཁནེ་ཨཱཾར་སམྣཐ་བནལ

ཀཁཪོ་བྣཊྣེ་ཀཁཪོ་གྐྵེ་ཀཁཪོ་ཧྣེལ་མཙྣན་གཇལ

ཀཁཪོ་ཨྰངནམེ་ཨརེཔན-སན ་ཀཁཪོ་ནྣར-པུཨྰར་ཇཀཱུཾ

ཀཁཪོ་བྣཧྣཝེ་ཀཁཪོ་ཙྣལཝེ་ཀཁཪོ་སྦུཔ་སམྣན་གཇལ

ཀཁཪོ་གྣམཀ་ཅྷཾབཏེཡྰ་ལག་མཾདེར་ཨཱཾར་ཨེནྣར་ཇཀཱུཾ

ཨྰ་ཀཁཪོ་སྦིམྣཔར་ལཏཨེཏ་དེཤཀ་བྣེར་ཇབྣན་གཇལ

ཀཁཪོ ་མཾཉྣི ་ཨྰ ་པཾཧྣིམེ ་སཱཾཐལ་ཧྣེར-མཧྣེཙ ་ཇཀཱུཾ

ཀཁཪྴ་གོཥྶིམེ་ཧལཙལ་ཨྸ་ཚཏཔཏ་གོཏི་པཧྣན་གཛལ

གིནགོ་ཁྣཧིར་ཨུརཧྱི་ཀཙནྣི་ཛྣཨུན་ཨྸམ་ལཧྣམ་'ཨཞིལ'

ཧམཀྣ་'ཁྣཧིར་'ཏྲིཡྸབྷྲི་'ཚཐྲི་ཨྸ་'ཏེབ-ཨུཛྷན་'གཛལ

ཨེཧི་གཛལམེ

࿙i࿚ རཏྲིཕ་ཨཆེ་'གཛལ'

࿙ii࿚ པཧིལ་ཤེརཀ་ཏུཀྑ་པྸཧི་ཨྸ་ཤེཔ་སཧྣ་ཤེརཀ་ཏོསར་པྸཧིམེ་ཀྸཡིཡྸ་ཨཆེ་'ཨྸ'་ཧྣཝཻཀ་སཾཀ་'ན'་བཀྵཾ་
ཨཀྵ་བལྸ་ཤབྷ་:

ཀམྣན་/་མཁྣན་/་མཙྣན་/་སམྣན་/་ཛབྣན་/་པཧྣན་/་ཨུཛྷན་།

࿙iii࿚ བཧར་ཨཛྷཏ་སཧྣ་པྸཾཧྲིམེ་མྣཏྲུམ་ཨཆེ་: 2222- ·2222·-·22-21-121-12

࿙iv࿚ ཨེཧིམེ་ཏྲུ་ཏྲ་ལཥྲུ་࿙1-1࿚ ཀ་བདལྸ་ཨེཀ་ཏྲིཀྑ་࿙2࿚ སེཧོ་ལྸིཁལ་ཛྣ་སཀཻཏ་ཨཆེ་།་
ཧཁན་མྣཏྲུམ་ཧྣ'་ཛྣཨེཏ 2222·2222·2222·222

࿙v࿚ ཨེཧི་གཛལཀ་ཨཾཧིམ་ཤེརམེ་གཛལཀྸརཀ་ནྸམ་ཨཆེ་།་ཨེཧི་ཨཾཧིམ་ཤེརགཾ་མཀཧྣ་ཀཧལ་ཛྣཨེཏ་ཨཆེ་།

4.

ཏྸམ-ཛྣམ་'ཨྸ་'ཏཏཀ-ཧྣཏཀ་'ཙལིཧེ་རཧལཻ

ཨཧཾཀྸར་'ནབ་'གིྸཧྲེམྣན་'གཧྲེཧེ་'རཧལཻ

ཆེཧེ་ཛལ་པྸབཀ་གགན་པབན་སཧྣ་ཐྲཾ་ཀྲུཨྸཾ

ཨཻ་'ཏུརདེནམེ་'སཧྣགཾ་'སཧྣ་'ཐགེཏ་'རཧལཻ

ཁོཏམ ་ནེ ་ཀཧིཡོ་ཧྣེལ ་མཏྣྷརཏ་ཛགམེ

པླྀཊྲབ ་ཨླ ་གཱཱིརབཀ ་ཡུཧྨ ་ཅཱལིཏེ་རཏཱལི

ཛཀར ་པསེནྣཱསཱཾ ་ཛོཨིཨེ ་ཧྲརཧྣི ་ཏརིཡར

སེ་ཏཀཱཧྣ་ཨཧིནྣ་སཧྣ་དིན་ཀནེཏེ་རཏཱལི

མཧིཀླྀསུརགེ ་ཧྣེཿ ་སླཏྲ ་བདལཱིཏ ་རཏཱལ

ནཡནསཱཾ ་ནོར ་ནེརཧྣཡླཀ་ཧྨཱོཏེ་རཏཱལི

ལླལ་གིལླ་ཏཱཾ་སཧྣདིན་ཏླལ་ཙཱོགཱིཏ་རཏཱལ

ཛཀྲར-མཀྲརཔར ་ཧྲརནླ ་པཱོཏེ ་རཏཱལི

གཱཾཱཔཡ་ཧྲརཧྣི་ནབ་ནབ་ཨསལྀི་ཧླབཏསཱཾ

ནཀལྀི་ཧླབཏ་ཏ་སཧྣ་སླལ་ཛརིཏེ་རཏཱལི

ཨེཧི་གཛལམེ

༺༔i༔༻ རདྲྀཔ་ཨཚཱེ་'རཏཱལི'

༺༔ii༔༻ པཧིལ་ཤེརཀ་ཏུཀྲུ་པཱཾཱཧྣི་ཨླ་ཤེཿ་སཧྣ་ཤེརཀ་དོསར་པཱཾཱཧྣིམེ་ཀཱཡིཡླ་ཨཚཱེ་'ཨེ'་ཧྣནེཀ་སཾག་'ཏེ'་སཾ་ཨཀྲ་བལླ་ཤབྲ་སཧྣ--------- ་ཅཱལིཏེ་/་གཧྣེཏེ་/་ཐགིཏེ་/་ཅཱལིཏེ་/་ཀནེཏེ་/་ཧྨཱོཏེ་/་པཱོཏེ་/་ཛརིཏེ་།

༺༔iii༔༻ བཏར་ཨཀྲྀཏ་སླཏླགྲམ་ཨཚཱེ 2222 ·2222 ·222

༼iv༽ཏྲུ་ཏྲ་ཨལག-ཨལག་ལཱུགེཾ་ཨེཀཏྲ་ཊྲིཀྲ་སྣནལ་གེལ་ཨཆོ།

༼v༽ཏེསར་ཤེརག་པཏེལ་པུཾཏེག་ཨཾཏེམ་ཊྲིཀྲག་གེནཏྲི་ལཱུམེ་ཧྲེལ་ཨཆོ།

༼vi༽ཨཾཏེམ་ཤེརག་པཏེལ་པུཾཏེག་ཨཾཏེམ་ལཱུག་གེནཏྲི་ཊྲིཀྲམེ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆོ།

༼5༽

སྣཆ-དཧྲི་ཛདནྲལཡ་གྲི

ཀྵི་དུནེཡྣ་ཀཀནྲལཡ་གྲི

ཛེ་དེ་ཆེ་དེབེ་ཀརཏེ

ནེ་ཀཏཏེ་ཏམནྲལཡ་གྲི

གེཚུ་བྣཛད་ཨྣ་ནཐི་ཛྣཡད

བེཔཏྲ་ཨྣ་ལབནྲལཡ་གྲི

ཀདཏུ་བེསེཀཡ་ཁྣ་ལེཏེ

ཛྲཱུཾ-པྲེཌྷེ་བགཏྣལཡ་གྲི

ཨེཀེ་ཛྲཱུཾ་སུདབོ་ཀརཏེ

སྨྲི-གྲི་ཇྫོགཛྲོལཡ་ཀྲི

དེཤག་ཁྲྀཏིར་ལཧྲུ-མཧྲུ

ཧྲིཡྲཱིཧྲི་བཁརྷལཡ་ཀྲི

ཧྲུནིཡྰོལཡ་ཕགྲུཨྲ་ཨྲ་ཨྲིད

བགཧྲི་ཨྲ་བགཧྲལཡ་ཀྲི

ཨཧཱྀ་ཧྲོཇ་ཀཡ་ནྲམ་ཀཧྲུ

ཛེ་སྲུཨེལི་ཏཀཧྲལཡ་ཀྲི

ཨེཏི་གཛལམེ

༼i༽ རཏྲིཔ་ཨཚེ་'ཀྲི'

༼ii༽ པཏིལ་ཤེརག་ཏུཀྲུ་ཕྲྀཏི་ཨྲ་ཤེཞ་ཥཧྲ་ཤེརག་ཊཥར་ཕྲྀཏིམེ་ཀྲཔིཡྲ་ཨཚེ་'ཨ'་ཧྲྀནིག་སཾག་'ཧྲལཡ' 'སཾ་ཨཀྲ་བལྲ་ཤཧྲ་ཥཧྲ། '༼iii༽ བཏར་ཨཧྲད་སྨྲཏྲཀྲམ་ཨཚེ 2222 ·
222

༼iv༽ཧྲུ་ཊྲ་ཨལག-ཨལག་ལཧྲུཀཾ་ཨེཀཊྲ་ཏྲིཀྲ་སྨྲནལ་གལ་ཨཚེ།

༼6༽

ནགྲྀཏ-གྲཏག 'ཕེརམེ 'པཊབྲག 'ཀྲཇ་ནཻ་ཆཻ

ཧྲདབྲ་ཨྲ་དིགཞྲུལ་སཾ་ཊརབྲག 'ཀྲཇ་ནཻ་ཆཻ

སཧྲ་ཤཱཥྲུ་ཨཱ་ཕུནྣཋཀ་ཨཤྲིད་བཙཱྙག'་ནཱཕུ

དན-མནམེ ་ཐཱལ-ཀཱདོ་ཧྲརབཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

སཧྲ་ཐེཀཱཏ་ཨཔནེ་སདེཁན་སེ་ཧྲུན་ནཱཔི

ནཱམཔར ་ཛཱཧི-ཧྲཛྨཀ ་ལཪབཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

པརམྨདམྨཀ ་སཾདཧི ་ཨཧྨཱི ་དེབདཱ་ཨཱ ་དེཔི

ཧྲན ་ལེལ་མྨརབཱག་ཨཱ་མརབཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

པཱབན ་ཨཱི་ཧྲུམི ་མིཐེལཱ་ཨཱི་མཻཐེལཱིག་ནཻཧྲར

ཨེཧི་ཙྪཱཾ་གོཥ་མོཀདེམྨ་ཀརབཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

དཔ ་ཏྲུབ་ཨཱོཾར་ཤཱིལཀ་སཾཀྐར་ཨཆེ་ཛཧྲུཧྲི

ཨཱི་སྭ་ཏ་བཥྲུ་ཧྲོཛ་ཨཱོཾར་མཪབཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

བེཀ ་ཐྲིག་མཱིས-མདེཧྲ་པཱཔཪ་ཨཱོཾཙཱར་ཙེཧྲི

ཧྲིལགོརགེར ་དཪཨཱ ་དཪབཱག ་ཀཱཛ ་ནཻ་ཆཻ

ཤཱྀཔ ་ནཤྲཱམེ ་རྫེཏཏ་ཨྰནཛྷགེར ་ཁཪྫྲ

སཱིགཱཏི ་ཤཱནྲཱབ ་རླཱཌཀ ་རྷརབླཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

རྷཱནེཀ ་པཱཾག-རྷཱཏྲཱ ་ཏཱན-མཱན ་ཀཱརཻཚ ་པྰབཱན

ཐེཀ་ཨྰཱཕི་རྷཱཡ་ཨྰ་ཅེོརླྷ་ཛརབླཱག་ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ

ཨེཏེ་བཱཛཡམེ

༼i༽ རདླཱཔ་ཨཆེ་'ཀཱཛ་ནཻ་ཆཻ'

༼ii༽ ཀཱཕིཡླཱབཡླཱ་ཤཱཕླཱ་སཛྷཱ ་ཨཆེ་ཛཀཱར་ཨཀླཱམེ་'ཨ'་ཨུཛྷཱརཊཀ་སཱཾག་'རབླཱག'་ཨཐབླཱ་'ཊབླཱག'་བརྐ-སམྷུཏ ཨཆེ་:་པཊབླཱག་/་ཏརབླཱག་/་རླཱརབླཱག་/་ཡཊབླཱག་/་མརབླཱག་/་ཀཱརབླཱག་/་མཏབླཱག་/་ཏརབླཱག་/་རྷརབླཱག་/་ ཛརབླཱག་།

༼iii༽ བཏར་ཨཆེ་:་སཱརཡ་བླཱརྐེཀ་བཏར, སཱཧྲེཀ་པཱཾཏིམེ་བརྐཱག་སཱཾབླཱ་ཨཆེ་: 17

ཨུཔརྐྵཱ་སཛྷཱ་ཨུདླཱཏརཊསཾ་སྦྲཱཅྷ་ཨཆེ་ཛེ་ཁྲྀཀཱརཊ-སམྷཱཏ་མཻཐིལཱི་བཱཛཡ་ཀཱཏབླཱག་ལླཱབ་སླཱམླཱཏྲ་ཨཆེ, ཛཏེཡ་ནཏེ།

སཾཔཀ་: 8789616115

–
ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཐླཱཨུ།

༣.༡༢.ཞིམལ་ཀཱཟ--་ཨགྲི་ཤིཁྲ་༧༠ཧྨག--་༼༠༩



ཞིམལ་ཀཱཟ ༧༠༡༼༥༠--་༠༩, ཤིཁྲ - ཨེམ་ཨེ, ཞིཏར - ཁནྡཛཔུར,དརྷཀྲ, སྶུར - གོཧྲིཡྻཊྲི ༧༠བལཏྲ༠༩, བཀྵསྣན་ཞིབྣས - ཧྣཚི,ཛྷརཁཛྷ, ཛྷརཔཻཊ་སརཀཱར་མཧིལྣ་ཨེཔཾ་བྣལ་བིཀཱས་སྣམྣཛཻཀ་སྲུརཀྵ་བིཧྣག་སིཾ་བྣལ་བིཀཱས་པརིཡོཛནྣ་པདྣཧྲིཀཱཊྲི་པད་སཱཾS སེབྣཞིབྲིཧྲི་ཕྲུཔཏྣཀྵ་སྲཧཾཏ་ལེཁན།

སྣུལ་ཧིཊྲི--་སྒྲིཡ་ཛཧིཊྲ་ཀུམྣར་ཀཱཟ,་མེཐིལྣི་ཨནུབྣད--་ཞིམལྣ ཀཱཟ
ཨགྲི་ཤིཁྲ ༧༠ཧྨག --་༼༠༩

ཕྤྲ་ཀཱ་ཥ

ནཱརྡ་ཕུརྣུརབཱ་ཨེཀ་སཔ་ཨཱཐམ་ཨཤྲམེཇྷ་ཡཛྙ་ཀེ་ལེལ་ཨཱབཤྲུཀ་ནེཧྲེཤཎ་ལེམཔ་ཀེ་བཱམྡེ་རོཝི་ཨགཱསྟྲ་ཀེ་ཨཱཤྲམ་མེཾ་ཨཔབན་ཕྲཧྨན་ཨཱམྲྀཏ་ཀེ་སཾག་ཧྣཱཨཱི་ཚཐི,ཨཱ་ཏུནཀཱ་སཾS་ནེཧྲེཤཎ་ལཻད་ཚཐི།

ཨཱབ་ཨཱབྲུ

ཡཛྙཀ་ཧྤྲཱོཊྲཱ་ཛོབྲྷུདིཔ་ཀེ་ནེཧེབྷྲཱ་པཱར་ཀS་གེལ་ཚལ།ཨཱབ་ཨོ་ཤཱཀདྭིཔ་མེཾ་ཨཱབྲུ་བཧྣལ་ཧྣཨཱིད་ཚལ་|·ཨཱིཧྲོ་དྭིཔ་ནེཧེབྷྲཱ་པཱར་ཀS་ལེལཀ་|·ཨེཧི་དརཧེཾ་ཀྲཽཙ་དྭིཔ,ཤཱལྨལ་དྭིཔ,གོམེདཀ་དྭིཔ་ཨཱ་པུཥྐར་དྭིཔ་ཀེ་པཱར་ཀཱརཻད་ཨོ་བྷྲམ་ཀ་ཊ་ཨཤྭ་ཨཱབ་ཀཱཤ་དྭིཔཀ་སེམྣ་ཀེ་ཨཾདཏད་བིཤཱལ་སྣཱགར་ཀེ་པཱར་ཀཱརཻད་ཨཱབྲུ་བཧྣལ་|
ཨེདབྣ་མེཾ་པདྣལ་ལོཀ་སཾS་དཱནབ་ནཱཛ་ཀེཤེ་ནེཀཱསི་པཊྲལ་|·ཨོཀར་ཨེཀ་གོཏ་སདཡོགྲེ་བིརོཙན་ཡཛྙཀ་ཨཤྭ་ཀེ་ལགཱམ་ཐཱམི་ལེལ,ཨཱ་ཨོཧི་ཨཤྭ་ཀེ་ལS་ཀS་པདྣལ་ལོཀ་དིས་བིདཱ་ཧྣེལ་|·ཨོཀཱཏ་པཱཚྪུ་ཕུརྣུརབཱ་ཀེ་སཧྣ་ཡོཛྙ་ཧྣགལ་|·དལབཱརཀ་ཁནཁནཱཏཊ་སཾག་ཧྣལྤ་བརཀྱེཀ་ཐན-ཐནཱཏཊ་སཾS་དིག་དིགཾད་གུཾཛིད་ཧྲS་ཤུཐལ།དེཁིཧེ་དེཁིད་དཱནབཀ་ཛཧྣཀ་ཛཧྣ་ཤུམཏཱི་གེལ་|·དཱནབ་ནཱཛ་ཀེཤེ་ཕུརྣུརབཱ་ཀེ་ཡུཛྙཀ་ནེམིཏྟ་ལལཀཱརལཀ་|·དཱནབ་གཊཀ་སམྣེལིད་ཧྲཡཾཀར་ནེཝཱད་སཾS་ཕྲིགྲི་ཨེཔཾ་གགན་མཾཊལ་གུཾཛིད་ཧྲS་ཤུཐལ་|·གདཱ་ལS་ཕུརྣུརབཱ་ཀེཤེ་ནཱཛ་སཾS་ཡུཛྙརད་ཧྣེལྣད་|·དཱནབ་ནཱཛ་ཀེཤེ་ཀཱཏཧཏཱི་ལS་དཾཝ་ཡུཛྙ་ཀརS་ལཱགལ་|
ཨེམྣར་ཨུསཏཱི་ཨེཔཾ་པྲཱས་ལS་ཤཾཀུ་དཱནབ་གཊ་གཾS་ཧSར་སཾS་ཧྱོཀ་ཧྱོཀ་ཀS་ཨེཧི་ཕྲཀཱརཾ་ནཞྷ་ཀརཡ་ལགལྣད་གཾབྣ་ཙྪཱཡཕྲིཡ་མཾཧྲི་གོཪྴ་ཨནཱ་ཙྪཱཧྣི་ཨཔརྣཧྣི་ཀེ་ཨཀྵ་ཀཱརཻད་ཧོཡ།དལབཱར་ཨཱ་ཧྣལ་ཧྣརཊ་ཀཨེནེ་བྷཱར་ཕུཙྪུ་དཾད་དཻཏྲ་ཨེཔཾ་དཱནབ་གཊ་པར་ཕྲཧྲཱར་ཀS་རཧལ་ཚལྣད།ཨོ་གེགཱརྗ་དྭུ་དྭུ་ཨཱ་གེགཱརྗ་ཧྲིན-ཧྲིན་ཏུཀཱཊཱི་མེཾ་བིཧྣཀྵ་ཀཱརཻད་ཙལི་གེལྣད།ཀཱཧེཪོ་དཱནབ་ཀེ་ཨནེཀ་ཕཾཊ་མེཾ་བིཧྣཀྵ་ཀS་དེལཐི་ཨོ་|
པཾགལ་དཾཊ་ཤུཐྲཀS་ཛདད-ཛདད་དཾཊལཐི,ཨོདད-ཨོདད་དཻཏྲ་ཀེ་ཤབཀ་ཧྲེཧྣི་ལྣགཻད་གེལ་|·པཀྵཱིཁ་ཨུགྲར་ཧྲཱུམྣS་ཧྲཱུམྣS་བལཕྲུཐག་ཤཏུ་སབདཀ་སཾཧྣར་ཀཱརཻད་ཚལྣད་|·ཨོ་ཕྲབལ་བེགབྣན་གེརི་ཧྲེདྣི་ཐཕྲཊྲཀ་ཧྲིཀྵཊ་ཕྲཧྣར་ཀS་ཨོཀར་ཨཱཧྣཧི་སཾS་སབཱར་སཧིད་ཧྣཱ་ཨེཔཾ་རབྲི་སཧིད་རཐ་ཀེ་ཙྪཊ-བིཙྪཊ་ཀརS་ལགལྣད་|·བལབྣན་ནྣཱི་ཛོཧྣ,·པཨེར,·ཨུཏྟི་ཕྲཧྣར་ཨེཔཾ་བཛྲ་ཀེ་སམྣན་ཐེཏུནཀ་ཕྲཧྣར་སཾS་ཨསུར་ཀེ་སྣརཡ་ལྣགལྣད་|·ཨཔབན་ཨཧྲིམ་སེནཱ་དལ་ཀེ་པཧྣཛཡ་སཾS་ཊཻཏྲེལ་ཀེཤེ་སེནཱཔཧིཏ་བནཱ་ཛཧྣ་ཀེ་པཚྪོལཀ་|·ཨོཀར་སེནཱཔཧིཏ་མེཾ་ཡུཛྙ་ཨཱར་ཧྲཡཾཀར་ཧྲS་གེལ་|·ཛཧྣ་དཱནབྲི་སྣཡཱཀ་སདཧྣ་ལེལ་|·ཙཧྲུཾ་དིཤ་ཧྲན་ཧྲོར་ཨཀྵར་པསརི་གེལ་|·ཨཱི་དེཁ་མཧིམྣན་ཨཱཧྲེཡཱཧྲཀ་ཕྲཡོག་ཀེལཐི་|·ཙདུཛཻཀ་ཧྲིབ་ཕྲཀཱཤ་སཾS་ཛྙམགི་གེལ་ཚལ་|·ཨེཧི་མེཾ་ཨནེཀ་སྣནབ་ཨཱ་དཱནབ་དུནུཀ་ཧྲིཀྵཊ་སཾཧྣར་ཧྣེལ་|·ཛཧྣཀ་སྣཡཱ་སཾS་ཨཱཀཱཤ་སྣཀྲ་སཾS་སྣཾསཀ་ལོཐཱཏྲ་ཨཱ་ཙྪཧྲིརཀ་བཀྵ་ཧོམཡ་ལྣགལ་|
ཕུརྣུརབཱ་ཀེ་པྲོཧྲཏན་སཾS་ཀུམྣར་གྲིཧུ་ཀེ་སེནཱཔཧིཏ་མེཾ་སཧྣཱསྟྲཀ་ཕྲཡོག་ཀཨེལ་གེལ,ཧྣཱི་སཾS་སཏཀ་ཕྲིཧྲི་ཧོམཡ་ལྣགལ་|·ཨནེཀ་སཏ་དཱནབགཊ་ཀེ་ཨཔབན་གྲཱས་བནབS་ལྣགལ།ཨེམྣར་ཛཧྣ་ཛིཧྣཀ་ཨསྟྲ་གཾS་ཕྲཡོག་ཀེལཀ།ཕལ་སྭཏུཔ་སཧྣ་སྣནབ་ཡོཛྙ་མེཾ་ཨཱལསྱ་ཧྣབ་ཨཱཝི་གེལ,ཨོ་ནེཧྣཀ་ཨནུཧྣབ་ཀརཡ་ལྣགལ།ཨཱི་དེཁི་ཀུམྣར་གྲིཧུ་སཧྣ་བྣིར་ཀེ་པྲོཧྲཧེད་ཀེལཐི།ཏུནཀ་པྲོཧྲཏན་ཀེ་སཀཱཧྣཀ་ཕྲཧྲབ་པརལ,ནེཧྣ་ཀེ་ཛྙཏགེ་ཕུརྣུརབྣཀ་ཤུརབྣིར་ཧྣགྲཱས་སཧྣ་པར་

ཕྲཏྣར་ཀཱརཡ་ལྷཱགལ་|་སླཡྙཏྲི་ནྷཱགྲཱས་སླཡྙཡུཏྲ་སྤྱརྃཀྭ་ཀེལཀ,་ཏྣཱཏི་སཾS་ཨཱྤབ་ཨེཀཏི་བཱཏ་ནྷཱགྲཱས་ཨཞེཀ་སཾཧྲཱ་མེཾ་
ཏྲཱཧྲིརྒོཙར་ཏྲྃམཡ་ལྷཱགལ་|་ཨེཏི་སླཡྙཡུཏྲ་ཀེ་ཀུཪྴླ་ཏྲོནྣལཕི་|་ཨེཏི་ཕྲཀཱརྃ་ཨཱོི་སླཡྙཏྲི་ཡུཏྲ་པརྟྲཏ་དེན་དཀ་ཏྲོཨེད་
རཏལ་|

བཏྲྣཡད་མེཾ་ཨཔན་ཨསུར་སཻཞེཀ་ཀེ་ཏཏྣཏད་ཏྲོཨྲེད་དེཁི་དྣབན་ནྷཪ་ཀེཤི་ཡུཏྲ་ཚོཊྲི་ཀS་སམུཏྲ་སྣཱཀ་སS་སྤཏྣལ་
ལོཀ་ཙལི་གེལ་|་ཨཔན་ནྷཪྣ་ཀེ་ཨེཏི་དཪཏྲཾ་ཡུཏྲ་ཧྲུམི་སཾS་ཀཱཡར་སན་པནྣཨེད་དེཁ་ཀS་ཏཏྣཤ་ཧྲS་ཤེཁ་དྣབན་
ཡོཀྲ་ཨཔན་ནྷཪྣ་ཀེ་ཨནུགཱམྲི་ཧྲེལ་|་ཨོཏྲོ་སཧྲ་ཇྲམ་ཀཊ་ཨཤྭ་ཀེ་ཚོཊྲི་ཀS་ཧྲཱགི་པནྣཡལ་|་དྣབན་ནྷཪ་ཀེཤི་ཛེ་དེབནྷཪ་
ཨེཾཏྲ་གེཾS་པནྷཪཏ་ཀཨེཞེ་ཚལ,ཨོ་པྲུཏྲུརབྣ་སཾS་ཏྣརི་གེལ་|
ཡཏྲཀ་ཨཤྭ་ཨཱྤབ་ཞེཙེཧྲ་ཀུཤ་ཏྲིཔ་མེཾ་ཨཱཧྲུ་བཏྲྀS་ལྷཱགལ་|་ཨཱྤབ་ཀེནཀོ་ཨོཏི་ཨཤྭ་ཀེ་རོཀཏྣཀ་ཏེསྨད་ནཏི་ཧྲེལཞེ་|
ཏཏྲཙྫད་ཞེཙེཧྲ་ཕྲིཧྲིཀ་པརིཧྲམཊ་ཀS་ཨོ་ཨཤྭ་སྣཏ་སྣཏ་ཨུཔནྣཀྲ་ཡཏྲ་སཧྲ་མེཾ་ཨུཔསྦིད་ཧྲེལ་|་རོཉིགཊ་བེཧྲིབད་
ཡཏྲཀ་པྱུཏྲཏུཏི་དེལཞེ་|་ཏཏྲཙྫད་བིཤྭལ་རཾགྲཾག་ཀཱཏྲགྲམཀ་ཨཱཡོཪན་ཧྲེལ,ཏྣཏི་མེཾ་ནྷཪ་པྲུཏྲུརབྣ་ཀེ་སྣཏོ་ཏྲིཔག་
ཙཀྲབཏྲི་མཏྣན་སམྣཏ་གྷྲོཉིད་ཀཨེལ་གེལ་|་དེབཏྲི་ནྣརད་བིཤེཁ་ཏྲུཔ་སཾS་ཕྲསཏྲཏྣ་ཏྲིགྲ་ཀེལཞེ་|་ཨོ་རོཉིགཊ་ཀེ་
ཕྲཏི་ཤྲཏྲ་ཏྲཔིད་ཀེལཞེ་|་སཧྲུཊ་མཏིཔྣལ་ཨུཙེད་ཏྲིཀྲི་ཀེ་སམྣཏ་བཞཨོ་སS་ཨོཏྲུ་རཏིད་ཧྲབ་སཾS་ཨཏྲཏྲ་ཕྲསཏྲ་
ཚལྣཏ་|་ཨེཏི་ཨབསར་པར་གཾཏྲཏ,ཀིཏྲར,ཨཕྲཏྲ,ཨཱདི་ཨཱཀཱཤ་ཀེ་བིཏྲིཏྲ་དིཤྭ་སཾS་ཨཱབི་པྲུཏྲ་བཏྲ་ཀརS་ལགལྣཏ་|
ཧྲགཏྣན་བིཏྲུ་པཏྲཾད་ཨཱཀཱཤ་སྣཀ་མེཾ་ཨཔན་རཕ་པར་ཨཱཏྲུཏྲ་ཧྲཡ་སྭཏྲི་ཏྣཙན་ཀཨེལྣཏ་|་ཏུནཀཱ་སྭཏྲི་ཏྣཙན་ཀཱརཻད་
དེཁི་ཕྲཧྲ་ཨེབམ་ཧྲགཏྣན་ཤཾཀར་སྭཡཾ་ཨཱབི་ནྷཪ་པྲུཏྲུརབྣ་ཀེ་ཨཱཤྲི་ཏྲཏ་དེལཞེ་|་ཨུཏྣབ་སམྣཏྲ་ཧྲS་གེལ་|་སཧྲ་ཨཱགད་
ཨཏིཕི་ཨཔན་-ཨཔན་ཞེཏྣས་སྦྲལཀ་དིཤྭ་མེཾ་ཙལི་ཧྲེལཕི་|་ཨཱཨོ་པྲུཏྲུརབྣཀ་མཞེཀཱམན་པྱུཊ་ཧྲེལ,ཧྲགཏྣན་བིཏྲུ་ཀེ་གྲིཔྲ་
སཾS་ཨོ་སྣཏོ་ཏྲིཔ་སཏིད་སཾཔྱུཊ་ཕྲིཧྲིཀ་སམྣཏ་གྷྲོཉིད་ཧྲS་གེལ་ཚལྣཏ|་ཏྲིཀྲུ་ལོཀཀ་ཨེཤྭཀྲ་ཏུནཀཱ་ཧྲེཏ་གེལ་ཚལཞེ་|
གྲམཤཿ

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ|**

ཛ.༧ཛ.ཏྲ.་བིཔིན་ཀུམྣར་ཏྲ་-་མཏྣཀཱབི་ཧྲས་ཕྲཏྲིད་ཀཊཧྲརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུབྣད་༡༠ཿཧྲག་-༤ཿ༠༨

མཏྣཀཱབི་ཧྲས་ཕྲཏྲིད་ཀཊཧྲརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུབྣད
༡༠ཿཚཨམ ཧྲགཿ༠༨



ཌཱ.་བིཔིན་ཀུམཱར་ཐཱ

༄༅སཾསྐྲཔཀ་ཨཱ་སམྤཱདཀ-་ཪྜྷབཱི་སཾསྐྲིཏ་ཨཱི-ཪོཊྷཔཏྲིཀཱ༅༄
མདྷཀབི་ཐཱས་པྲཱཧྲིཏ་ཀཱཧྐཱརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུབཱད

༄༅ཚཨམ ཐཱག༅༄

༄༅ཨེཏི་སཾ་པྲུཏ་མདྷཀབི་ཐཱས་གེར་ལིཁལ་ཀཱཧྐཱརམ་ཛ་ཀཱ་ཧཀ་མཪྩབྲབཱ་པར་ལིཁལ་གེལ་པྲཱཪྩོན་ཏམ་ཨེཀཱཾཀཱི་ཨཚོ,་

སཾསྐྲིཏ་མེཾ་ལིཁལ་ཨེཏི་གྲནྠཀ་པཱཾཙམ་པྲཐཱག་ཧྲཱརི་མཻཐིལཱི་རུཔཱནྟར་པཱཧྲཝེ་རཏཱི་ཨཪྟཱཾ་སབ, ཨཱཨཱི་ཨོཏི་སཾ་ཨཱག྄༅༄

ཀཱཧཿ-་ཐཱགབན!་གཱཾ་ཞཾ་བཀྲཱཔྲཾ་དཱིཀྐཱཡུཀྐབེཏི།་ཨཐབཱ་ཨེཏདེབ་ཪོཧྲཱནམ།་ཀུཏཿ-

ཏེ་ཐཱགབན་!་དཱིཀྐཱཡུ་ཪོཨུ་ཨཱི་གེཡཀ་ནཏེ་ཨཱཤྲཱིསྐྲད་དེལཀུ།་ཨཐབཱ་ཡཻཏ་ཐཱིག་ཨཚོ་གེཡཀ་ཏ-

ཧྲཪྩ་ཏེ་ཡཪྩཿཔྲཏྲཱཧ་སཱཪྩྒ

ཐྲུཪྡྷྲཱཪྩྱཙཔལཱ་ཐྲིཔཕྲིཡཿ།

ཏསྐྲཱཔྲཪྡྷཔཱལནསྐྲཏབྱཱ

ཏཏེཧྲཱ་དེཏེཧྲཱ་གཱུཧཱ་ཧྲརཀྲེ།།་17་།།

ཐྲིྀ་ཀེ་ཧྣམཀ་སྣ྄ཧྣ་བེཤེཿཧྣུཔ་མེཾ་ཀཱརཝཱཀ་ཙྙྀ་ཀེཡཱཀ་ཏ་ནྜཛལཱིུ་ཏ་སཛཛེཽ་རྗེཨེཏ་ཚཻཐ་ཨེཧེ་ཀཱརཙ་
པཛྙཔླལནཉེམིཏྣ་ཛེ་ནྜཛ་ཀཱརཻཏ་ཚཻཐ་ཨོ་མརལོ་པར་གུཙཔྲཛླབ་སཾ་ཛྙེབིཏ་རཧཻཏ་ཚཻཐ།

ཧྣཡཱབན, ཀེམིཚྩྨེ།་ཀེམཧཾ་དདྨི།

ཧེ་ཧྣཡཱབན་!་ཨཧྃ་ཀཱི་ཙྙྀཧཻཏ་ཚྀ?་ཧམ་ཀཱི་དཡ་སཀཻཏ་ཚྀ?

ཤཀྲཿ-་མཧཧྣཾ་ཧྣེཀྲྀཾ་ཡཙེམི།་༧ཿམཧཧྣཾ་ཧྣེཀྲྀཾ་ཡཙེ།ཿ༨

ཨེཧྣ་:་བཧུཏ་པཻཧྣ་ཧྣེཀླཱཀ་ཡཙན་ཀཱརཻཏ་ཚྀ

ཀ།ཧཿ-་མཧཧྣཾ་ཧྣེཀླཱཾ་ཧྣབཧེ་པདྨཤྲེ།་སྦུཡཙྩཾ་མདྲེཧྣབཱཿ།

ཀ།ཧ་:་ཡཙེཏ་ཧྣེཀླཱ་དེབ།་ཧམར་བེཧྣབ་སུནལ་ཛྙུ་།

གུཙབདསྲེཏཀཱཕླཱིརཧྣཱཧྣེབཧཱི

དྲེཛབར!་ཉུཙེཧཾ་ཧེ་ཏྲེཧྣབཧྣུཡཱཏམ།

ཏཉུཙམཧྣེཀཱམཛེཔླཛྙེཡཾ་པབེཧཾ

བེཧེཏཀཱནཀཱཞྲིཀྐཾ་བཽསཧཤྲེཾ་དདྨི་།།་18་།།

གྲུཏཞླིཨེཉི་བླཛླཊ་དླཱུ་པླཛིད་སོན་སཾ་མཧླལ་སཾགླབླལྀ་ཨཕྲིདམཡ་དྟྲྙ་དེཞེཌླརེ་ཌིཕླ་བཚླ་སཏྟིད་ཏེ་ཏྲིཛབར་ཡདི་
ཨཌྷྀ་ཀེ་ཨིཙླ་ཏྟོ་ཏ་ཨཞེཏེཞ་ཏཛྣོ་གླཡ་དཡ་སཀཱིད་ཚྀ།

ཤཀྲཱཿ-་པོསཏསྃ་དྲི།་ཨཏུཐླཨཾ་ཁིརཾ་པིབླམི།་ཊེཙླམི་ཀཏྲླ!་ཊེཙླམི།་༧ཿཔོསཏསྲམིཏི།་ཨཏུཏཱ་གྲཱིཾ་པིབླམི།་ཞེཙླམི་ཀཏ!་
ཞེཙླམི།ཿ༨

ཨིཐྲ་:་ཏཛྣར་ཛླཡ...་ཀིཚ་དེཞ་དྟྲྙ་པླིཡབ....་ཞཻ་ཙླཏྲི་ཀཏ་..་ཞཻ་ཙླཏྲི

ཀཏཿ-་ཀཱིཾ་ཞེཙླཏྲི་ཧྲབླཞ།་ཨིདམཔི་ཐྲུཡཏླམ།

ཀཏ་:་ཀླཱུ་ཨླི་ཞཻ་ཙླཏྲིད་ཚེ་ཨཌྷྀ?་ཨོཾར་ཟུཀྲུ

རབིཏུརགསམླཞཾ་སླཧྲཞཾ་རླཛལཀླཱུྃཿ

སཀལཐྲིཔཏིམླཐྲཾ་མླཐྲ་ཀླཱུཕྲཾཛཛླདམ།

ཟུགྲུཏམཞེལབེགཾ་ཡུཛྲྀཐྲི་ཛླཔདླཞཾ

སཔདི་བཏུ་སཏསྲཾ་བླཛེཞྃ་ཏེ་དདླམི་།།་19་།།

ཟླུཚ་གེརཊ་གེར་སམླཞ་རླཛལཀྲྀཀ་སླཧྲཞ་སམཙྲ་རླཛླ་དླཱུ་མླཐྲ་ཀཕྲཾཛ་ཀུལ་མཾ་ཛཞམལ་བླཡུ་སམླཞ་བེག་བལླ་ཡུཛྲ་མཾ་
པླིཞ་ཞཻ་དེཁེཞེཌླར་ཏཛྣོ་ཛྫཱ་སཔདི་དེཏ་ཚྀ།

ཤཀྲཱཿ-་ཨསླ་ཧྲེ། སུཧྲུཧྲཨཾ་ཨླཱུཧྲུམི། ཧེཙླམི་གཧྲ!་ཧེཙླམི། ༧༠ཨཤ་ཨིཧེ། སུཧྲུཧྲཀཱསཱརྐྲུམི། ནེཙླམི་གཧ!་ནེཙླམི།༠༨

ཨིཏྲ་:་སྒྲཱཏྲ....་གཞེ་དིན་ཙཧྲཔ....་ནཻ་ཙྲཧྲི་གཧ་ནཻ་ཙྲཧྲི

གཧཿ-་གཱིཾ་ནེཙྫཧི་ཧྲགཱབླན། ཨཐྲུདཔེ་ཐྲུཡཧྲམ།

གཧ་:་ཀླཱི་ཨླེ་ནཻ་ཙྲཧཻད་ཀླེ་ཨཧྲཾ?་ཨཱོརྟ་སུཀྲུ

མདསརིཧགཔོལཾ་ཁྲཱུདཻཿ་སེབྲུསླནཾ

གེརིབརནེཙཡླཧྲཾ་མེཧྲཱགཱསྲིརགྲཱོཁླམ།

སེཧནཁདཤནླནཾླ་བླརཧྲནླམནེགཾ།

རེཔུསམརབེམཧཾ་བྲིཧྲམེཧད་དདླམེ་།།་20་།།

ནེརཀྲར་མདཙུབེཧ་ཆེ་ཇོཀར་གཔོལ་བལླ,་ཧྲཱཾཧླ་ས་སེབེཧ་པཐཧྲཡ་ཧླུམི་མཾ་སཧཇ་དཱོཔཡབལླ་མེཧྲཱ་ཇཀཱི་ཅིཧླར་གརཡ་བལླ་ཨཔབན་ཤེཧ་ནཁདཀྲ་སཾ་ཤཧྲུསསྲུཧ་ག་མཧན་གཱརཻ་བལླ་ཧྲབྲིསསྲུཧ་དཻཧ་ཀླེ།

ཤཀྲཱཿ-་གཨ་ཧྲེ་སུཧྲུཧྲཨཾ་ཨླཱུཧྲུམི། ཧེཙླམི་གཧྲ!་ནེཙླམི། ༧༠གཇ་ཨིཧེ། སུཧྲུཧྲཀཱསཱརྐྲུམི། ནེཙླམི་གཧ!་ནེཙླམི།༠༨

ཨིཏྲ་:་ཧྲབྲི....་གཞེ་དིན་ཙཧྲཔ...་ནཻ་ཙྲཧྲི་གཧ་ནཻ་ཙྲཧྲི...

གཧཿ-་གཱིཾ་ནེཙྫཧི་ཧྲབླན། ཨཐྲུདཔེ་ཐྲུཡཧྲམ། ཨཔཀླྲཾ་གནགཾ་དདླམི།

ཀ།ཧ་:་ཀྱཱ་ཨྱཱ་ནཻ་ཙྪཧཻད་ཚཱ་ཨཧཾ?་ཨཽར་སུཙྪ་ཨཔཀྵཱཔྲཱ་སོཙྪ་དཻད་ཚཱ

ཤཀྲཿ-་གཧིཊཨ་གཚྪམི།་༼༔གཱཾཙེཀྵྪཱ༔༽་ཊེཚྪམི་ག།ཧྲ!་ཊེཚྪམི།་༼༔གྲིཧྲིདྲཱ་གཚྪམི།ནེཚྪམི་ག།ཧ!་ནེཚྪམི།༔༽

ཨིཧྲ་:་གྲཧཊ་ག།ཡ....་ནཻ་ཙྪཧྲི་ག།ཧ་...ནཻ་ཙྪཧྲི

ག།ཧཿ-་ཧེན་ཧེ་ཇོདྲ་པྲིཐིཝཱཾ་དདྲམི།

ག།ཧ་:་ཧ་ཇཱེད་ག།ཡ་པྲིཐྲི་དཻད་ཚཱ

ཤཀྲཿ-་པུཧུབྲིཨེ་གཱཾ་ག།རིསྒྲམ།་༼༔པྲིཐིཝྲ་གཱཾ་ག།རིཀྵྲམི།༔༽

ཨིཧྲ་:་ཀྵརཧྲི་ལཡ་ཀྱཱ་ག།རབ?

ག།ཧཿ-་ཧེན་ཧུགྲིཙྪམཔལཾ་དདྲམི།

ག།ཧ་:་ཧ་ཨགྲིཙྪམཔལ་དཻད་ཚཱ།

ཤཀྲཿ-་ཨགྲིཙྪམཔལེཊ་གཱཾ་ག།ཡྑི།་༼༔ཨགྲིཙྪམཔལེན་གཱཾ་ཀྱཱཀྵམ།༔༽

ཨིཧྲ་:་ཨགྲིཙྪམཔལ་ག་གོན་ཀྱཱཇ?

ཀ།ཱཧཿ‑་ཏེན་ཏེ་མཚྩོར་དདྣེ།

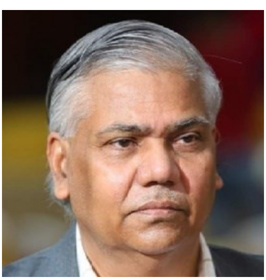
ཀ།ཱཧ་ཿ་ཏ་ཏམ་ཨཔན་སྨྲུྡྣེ་དེཡ?

ཀྲཱམཤཿ...

ཨཔན་མཏྲྀ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྷཨུ།

༥.པདྱ་ཁཎྜ

༥.༡.ནནྡ་ཀིཤོར་མིཤྲ‑་ཀཏཀ།་ཨཏ



ནནྡ་ཀིཤོར མིཤྲ,་རིཊཡརྡ་ཙཱིཕ་ཛེནརལ་མེནེཇར་༧ཿཨཱིཿ༠༡,་བཱི.ཨེས.ཨེན.ཨེལ.༧ཿསུབྷྲཔཡཿ༠༡,་དིལླཱི,གྲཱམ‑་ཨརེར་ཧྲཱིཏ,་པོ.་ཨརེར་ཧཱཊ,་མདྷུབནཱི

ཀཏཀ།་ཨཧི

ཏུཿཁཀ།་བྷདརི་ཛྷཏེ་མ་ན་མེ,
ཨུཐཻཏ་རཏཻཏ་ཨཚེ་ཐྲུམཏེ་‑ཐྲུམཏེ་,

ཨོ་མིཐྲ་ཏརལ་ཧྲ'་ནཡན་སྃ
བའི་ནོར་ཁསེད་ཨཆེ་ཛྷོདརི་-ཛྷོདརི་།

ཕྱའི་ཧྲརལ་སརོ་བར་མེ,
ཀཧཱུྃ་ཧྲིཛཻད་ཨཆེ་ཕུཊཻའེཀ'་ཕྱད,
བེཨུ་ཧྲིཛའེ་ཨཀྵར་སྃ,
ཨེཛོད་བདཧྣཨེད་ཨཆེ་,་བའི་པཧྣད།

ཚལ་ཀ'་འེཨཾཏྲཛ-པཏྲ་པར,
ཏར་ཤབྲ་ཨཆེ་ཁྲཡིཾད,
ཨྱ',' འེབེདན'་ཁྲུར་བེཔཧྲི་གེ
ལེཁལ་ཏྲཐ་སྃ་པཏྲ།

ཨཾཧྲབེཤྲས་ཛེ་པསརལ་ཨཆེ་,
ཨཆེ,་ཨྱེཧྲོ་ཨེཀ་ཏརཏཀ་ཨཔཧྣྲ,
ཧྲ'་ཛྷཨེ་ཨེཀར་དེཏྲབསྣན་,
ཨྱ,་སབ་མེལི་ཀཨེ་དེཨཻ་སཧྣྲ།

ཨནཀར་བེཔཧྲི་གེ་དེཁི་ཀཨེ,
ཧྲོཨེད་ཨཆེ་སོན་ཏཧྲེད་ཛེནཀར,
མཧྲཏེ་པེཏྲཀ་ཨཧྲེཀྲར་ནཏེ་,
ཏུཿཁ་ཨྱབཨེ་ཛཁན,་ཧུནཀར་སེར་པར།

ནཏེ་སམྣན་ཧྲོཨེད་ཨཆེ་,་སཧྲདེན
ཨལབ-ཨལབ་ཆཻ་ཧྲཾབ,
ཁྲཾབ,་རསྣཏལ་ཨྱ་སམཏལ,
ཛབཏེཀ་སཧྲ་ཨཆེ་རཾབ།།

སྣནལ་ཛྷཨེད་ཨཆེ་ཤེཧྲཙྣར,
གོཨོ་སཧྲུཏྲ་གེ་ཧྣཛདྲུད,
པྲཐམཏེ་སུཧྲར་པརེཙཡ་སྃ,

ཏྲབིཔྲུ་-ཚབི་,་ཧོཨིད་ཨཆེ་མཇབྲུད།

ཨོཾཔཙྣརིཀཏྣ་ཨྣབཀྲུག,
སུདྣ,་རཧཻཚ་ཡཐྣཐ་སཾ་དྲུར,
ཧཾསབ,་ཐྲུཐྣཙེ་ལཏཀལ་མེ,
ཀརཨི་ཆཻ་ཨིཨེཧ,་མཇབྲུར།

ཧཾག་པཥྣརིད་ཨཆེ་ཐྣཧྣཏ,
བཉི་ཀ'་ཁྲུབ,་གཎྣར,
ཐྣཧྲཾསོ་ཀིཚུ་ཉེ་ཧོཨིད་ཆཻ,
ཨྣ,་ཨཾད་མེ་ཧོཨིཚ་དེཁྣར།

ཨཇབྣརི་ལེཐི་ཨོ་མོཉ་ཀེ,
ཛོཉཀྣ་མེ་ཐྣརལ་ཨཆེ་ཊྣཧ,
ཉཧེ་ད'་ཀརདཀྵེ་,་ཧྣཧྣཀི་-ཧྣཧྣཀི་,
ཨཔཉཧེ་སཐས྄་སུཏྣཧ།

ཨིཧིཧྣས་པྲམྣཋ་ལཨེ་ཕྣཧྣ་ཨཆེ་,
བུཧྣབཨེ་ལེལ་ཨྲི་བྣ་ད,
ཨཀྵེརཀ་'ཛོཉགྲི་ཉཧེ་རཧལཻ,
བཧྲེ་ཀ'་ཧྣཧེ་སཾ་པྣད།

ཧྣཧྣརི་,་རཧཻད་ཨཆེ་ཨིཛོ་ད,
ཉཧེ་ཨྣབི་སཀཻད,་ཨཆེ་ཨཀྵྣ་ར,
སུདྣ,་ཨིཛོད་ཛཁཉ་ཙྣཧཨེ,
ཨཀྵྣར་ཀེ་ཀ'་དཻཚ,་བཧྣར།

ཨཔཉཻདྣི་སཾ་ཧྣིདལ་ཧྣཨིཚ་མོཉ,
ཧྣིདལ་ཉེ་ཧྣཨིཚ་བརཛོཧྣི་,
མོམ་ཐྣམཻད་ཨཆེ་པྣབི་ཧྣ་ཧ,
ཉཧེ་ཐྣམད,་ཀདཔོ་ཁཔོཧྣི་།

ནཧི་ཛནཻཏ་ཀྵེ,་ཧྣཔི་ཁུ-ཀོ་ཁ་མེ,
ཨཚེ་ཨེཀཀྵཧི,་ཕྲུལ་ཀི་ཀཱཾཏ,
སུད྄,་ཕྲགྲིཧིཀ་ནིཡམ་ཨིཨེཏ་ཨཚེ,
ཨཁཔེ་དུཿཁ་ནེ,་པཎྜེ་ཆཻ་ཕཾཏ།

སྲིཏུ་-ཡོཀ་མེ་ཀིཧེ་ཏུ,
ཀཨེནེ་ཨཚེ་ཨམྲིཏ་-པཱན,
སྣཏེ་ཀ་'་ཕྣཏ,་ཕུཏེ་ཧྣཨེཏ་ཨཚེ,
སུད྄,་ཀིཧེ་ནེ་ཧྣཨེཚ་མསྣན།

དུཿཁ་ཀི་དྷྣ་དེལ་ནིམཾཧྲཞ,
ཀི་ཀཱརཏཨི་ཀི་ཨོ་སྣིཀུར?
སུད྄,་ཀུམཧི,་ཛཻནཀར་པོསལ,
ཧྣ་དཻཆ,བིཔཧྟི,་ཏཀུར།

སཛྫནདྷ་-ཁྲབདྷ་ར་-པཏྲ,
ཨཚེ་ཤི་ཀྵྣ་ཙྣ་ར-མོ་སི་སཾ་ལི་ཁལ།
སུཔི་ཙྣ་རཀ,་ཇུཔཀུ་རཀ་ཨྣཁར,
མོ་ཧྣི་སན,་ཨོཧི་པར་ཨཚེ་ནེ་ཁརལ།

སཏྲུ་-ཁེཏ་མེ་ཇུཔཛལ,་སྲུཁ་ཀེ
དྣ་ནྣ་མེ་ཨཚེ་ནཻཧི་ཀདྣ་-སྣད,
ཧེ་ཧཻཧྣི་ཨྣཨོར་སདྣ་སུདེ་ཏཀར,
ཀཨྲུ་ཞཀུ་ནྣེ,་ནེ་ཙེ་བྣ་ད།

ཨྣཨེལ་ཛཁན་ཨཀྵར་-པེ་ཧྣ་རེ,
པཀཱཏྟེ་ལེལཧུྃ་ཏམ་ཧྣཻཚྭཀ་ཁྣ་ཧྣ,
ནཚེ་ཧེ་ཨྣཔས་ཕེལ,་སུདྣ་ཏམ
ཧྣེལཧུྃ་ནེ་ཏས-མས,་ཨཔན་ཙྪ་མ།

བི་ནྣ་ཤ,་ཤྲཱི་ཧི་ཀ་དལླ་ན་པར
ཨླཨེལ,ཀཨེ་ཀ'་བི་ཧྲྀས,
ཤྲཱི་ཧི་ཀཧལི་-'ཨཨེལཧྲུཾ་བཛབཨེ་,
ཛཁན་ཧྲེལཧྲུཾ་ནེ་ཐཾཤ'?

བཨེན་པཙྪོ་ལཐི་ཛོ་ཧྲར་-ཧྲར་མེ,
ཨཔནྣ་པནཀ'་ཨོ་ཨླཤྲཱི་ཧྣ་ད,
བཧྲེ་བེལིཧྲེ་ཨྰཱ་གཤྱ་ཧུནཀ་ཧྲར,
ཧྲེལིཧྲ་ནེ་ཀཧེ་ཨོ,་ཀོ་ནོ་ཧརམླ་ད།

ཛོ་ནཀར་ཀརཧབ་-ཀབཙ་ཨོཧན,
ཛོ,་ཧོ་ཨེཚ་ཨདེ་ནདྣ་-ཧླ་ཧ,་བེཀླ་ར,
བདལབ་ཛནེཧ་ཚཐི་ཧླ་བ་ཀ་རེཧླ་,
ལི་ཁཡོ་ཛཱཾ་ཧུཛེ་ན,་ཧུནཀ་ཀཔླ་ར།

མནོ་རཐ་ཀཀར་ནེ་ཧོ་ཨེཧ་ཆཻ?
སདེ་ཁན་རཧཨེ་སུབ་སེབ,
པར,་ཚུཙྪཻ་སུབ་ཧྲེཏལི་ཀཀརོ་?
སུཀྱོ་ཚཐི་,་གྲཧཊ་སཾ་ཧཾབ།།

ཨེཛཱོ་ཧ་སཾ་ཏུཏེ་ཛྷ་ཨེཧ་ཨཚེ་,
ཨཧྲ་རཀ་ནམཧར་ཨཧཾཀླ་ར,
པྲཧླ་-པརེ་ཧྲེ་མེ་ཧྣ་རལ་ཧམ་པར,
ཨེཛཱོ་ཧ་ཀ'་ཧོ་ཨེཧ་ཨཚེ་ཛཡཛཡཀླ་ར།

ནཧྲ་-ཛལཀ་བི་ཁམ་བཏབླ་ཧྣ་སཾ,
ཤུཐལ་མེཧྲ་པར,་ནམཧར་བི་བླ་ད,
ཀཧཧུ་ཧླུམི་སུཁླ་ཨེལ་ཨཚེ
རཱོ་དི་ཀཧཧུ,་ཀཧཧུ་ཨླབླ་ད།

ཧླུ་པར་སུཁལླ་ཧྣ་མཏུཧླུམི་,

ཀྲི་ད'་མེགྷ་ལེལ་ཨཚི་ཁི་རྐྵཾ་ས,
ཨཞྣ་-སྙཾ་ཙལ,་བྲྀཀྲྀ,་ཨྣ
ཛད་'་ལྷུཀ་བྲིཧྲི་,་སེ་ད'་ཡཤྲི་ཤ།

ཨཔན་མཾདྷ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྛཨུ།**

༥.སཾསྐྲིད་ཁཎྜ

༥.༡.ཀྲ.་དྲིཔིཀཱ-་ཙམྦྲྀསྣཧིཏྲཡཤཱ་བིལྷཱསཿ་༄ཿཔཎྜམིཙཀྐནྣཱསཿཿ༄

ཙམྦྲྀསྣཧིཏྲཡཤཱ་བིལྷཱསཿ
༄ཿཔཎྜམིཙཀྐནྣཱསཿཿ༄



ཀྲ.་དྲིཔིཀཱ

༄ཿསྦད་རྐྵལེཁིཀཱ་བེདབཧྲི-མཧྲིབིཊྲྀལཡསྦ་སྦྲཀྐཱནསྦྲཧྲྀཔིཀཱ་ཙཿ༄

[ཙམྦྲྀསྣཧིཏྲབྲགྲིལྷཱསྦ་པཎྜམེ༡ཧྲི་ཧྲབདྲཾ་ཧྲབཧྲིནྣཾ་ཙ་སམེཔྲཾ་དྲཛཾ་སྦྲཱགཾ་བྲཧྲྀཏྲ་ཨཏྲདནྲིཡབིཀཡབསྦྲྀསྣད་ཡྲཏ་
པསྦྲུདྲ༡སྨི།་ཨཏྲ་མཧྲིགབིཧྲྀཛཧྲཛགྲིདཙམྦྲྀཧྲསྣཡཙབིཀཡེ་བིདྲུཔྲཾ་དཏ་ཧྲབདྲཾ་ཧྲབཧྲིནྣཙྪམིདཔྲམིདཡ་ཀིཧྲིཧྲྀསྲྀམི།]

ཏཏྲཻ་སབསྤཐམ་མནྡྷཱགབིརྒོཊརྣཊཔརིཙཡཿ- མནྡྷཱགབིཿརྒོཊརྣཊཿཔརམྦཱརཔཾཤྲིཡཿཀྲཱཧྲིཡཿཨཱསྱིད་། སརསྭཏཱིཀཎྛཱབྷརཎེ་རྒོཊདེབཿསཱཀཱིཡཔཾཤསྱ་པརིཙཡཾ་དཏྟབཱན་ཨསྟི། པརམྦཱརཔཾཤཿཨགྣིཀུཎྜཱཏཿཨུཏྤནྣཿཨིཏྱཱཧ་མནྟྲེ། ཨསྱ་ཨནེཀཱནི་ཏཱམྲཔཏྲཱཎི་ཨཐ་ཙ་ཤིལཱཛཔཏྲཱཎི་པྲཱཔྟཱནི་ཡེཥཱཾ་པྲཀཱཤནཾ་ཀཱཤྨཱིརལཀྵྨཱིཡཾ་པྲཱཙཱིནལེཁམཱལཱནཱམ་མཱཧཱ་མཱ་སུདྲཱབིཏཱནི། རྒོཊསྱ་རཱཛཀཱལཿ་རཱཛཪྴིཀཱཧྲིན་སིཏྣཱཏི། རཱཛཪྴིཀཱཧྲཱཀཱལཿ 1099 བིཀྲམཱབྡཿ་བརྟཏེ། ཨཡབཏྣཱ་ཨཔི་རྒོཊསྱ་རཱཛཀཱལཿ ཨིབམབ་པྲཀྟྱཱི་ཨནེན་སཧིབ་ཛཡསིཾཧཿ་ཨཔི་ཨིབམེབ་སྟཱཀྐོཏི། པྲཐིཏཿ་བལླཱལཔཎྜིཏཿ་རྒོཊཔིཚཡེ་ལིཁིཏབཱན་ཡད

པཉྩཱཤཏ་པཉྩཱབཧྟཱཙི་སཔྟམྦཾ་དིནཏཡམ།

རྒོཊརྣཛོན་རྒོཀཱབྱཿ་སཪྒོ་དཀྴིཎཔཐཿ།།

རྒོཊརྣཊཿ་དེཤབིཤེཥེ་དེབམཧིརཾ་ནེ་ཀྵཱཔིདབཱན་།་རཱཛདརཀྵིཌྜཾ་མནྡྷཱགབིགཀྵྲཊཿ་ནགདཏི-

སཱལབཱཧྣིཔཏི་རྒོཊཿ་པྲཏཱཏིཿ་སཱརྟཎྜཡཱིཿ།

ཨཀཱརཡཙྩིན་ཀཱཏྲཡོཛཾ་ཀཔཏེཤྭཪེ།།

 བསྟུཏསྟུ་རྒོཊདེབཿ་སཱཀཱིཡེ་ཤཱསནེ་བིཀྲམཱདིཏྱཔཱབྷཱཡུཏཿ་ཨཱསཱིད། ཏསྱ་རཱཛདྭཱརེ་ཀཱབྱཾ་སཾསྐྲཱ་སམྤཱརཿ་ཨཱསཱིད་།ཨིཏྨྱིན་སཧཱྀཧྱེ་ཨིཀཱ་ཧྣཱཙིཏིཿ་ཤྲུཡཏེ་"པྲཏཱཔཱརཡཽཾ་དཪྴ"། ཡཏྤཱི་ཨིཧྣ་ཧྣཱཙིཏིཿ་ཨཏྲཱཧྣིནྟུཔྣ་སྤྲཱད་ཀིཏྟུ་ནཻབ་ནེ་སྟུལྣཱ།

རྒོཊརྣཛོན་ནཻཀེ་རཙནཱཿ་ལིཁིཏཱཿ་ཏེཥུ་ཀེཙན་པྲསིདྡྷཿ་སནྟི-

ཀྲམ.	ཀྲནྡྷཿ	བིཥཡཿ
1	ཨཱདིཏྱཔྲཏཱཔསིདྡྷཱནྟཿ	རྫོཏིཥམ
2	རཱཛམཱརྟཎྜཿ	རྫོཏིཥམ
3	རཱཛམྲིགཱངྐཿ	རྫོཏིཥམ
4	བིདྭཛྫནབལླབྷཿ	རྫོཏིཥམ
5	ཨཱཡུརྦེདསརྦསྭམ	བཻདྱཀམ
6	བིཤྲཱནྟབིདྱཱབིནོདཿ	བཻདྱཀམ
7	ཤབྡཀུཏཱཧྣིཧཿ	ནཱིཏིཤཱསྟྲམ

8	ནྲམདྲཡིཀྲ	ཀོཁཤྲསྟྲམ
9	ཏདྲཔྲཀྲཤཿ	ཤིབཤྲསྟྲམ
10	ཤིབཏདྲརདྲསླཡིཀྲ	ཤིབཤྲསྟྲམ
11	ཡུཀྲིཀཕཏརུཿ	ཤིབཤྲསྟྲམ
12	སིམླཀྲསཾགྲཏཿ	ཤིབཤྲསྟྲམ
13	ནྲཛསླཀྲཀྲཿ	ཕྲཏཛྲཡཡོགསྟཏཊྲིཀྲ
14	བྲབདྲརསམུཙྪཡཿ	ཧྲཀཤྲསྟྲམ
15	ཙྲཏུཙཀྲ	ཧྲཀཤྲསྟྲམ
16	ཤྲཡིཀོཏྲམ	ཨཤྲབིདྲཀམ
17	ཤབྲྀཏྲཤྲསནམ	བྲཀརཙམ
18	སམནྲདྲགཙསྟདྲསྣྲརཿ	ཤིཕཤྲསྟྲམ
19	སུམླཕིཏཔབསྐྲཿ	སུམླཕིཏམ
20	སརསྲཏྲིཀསྨྲརཙམ	ཨལཀྲརགྲཐཿ
21	ཙསྟུནྲསླཡཙམ	ཙསྟུཀྲབྲམ
22	ཏནུམཏྲཀ་༧༠ཿCatalogues· Catalogarum གྲནྠཿ༠༩	-----

གྲམཤཿ..

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྭ།



༨.་བིདེཧ་སཱུཙནཱ་སཾཔཪྐ་ཨནྭེཥཎ

<u>སཱུཙནཱ</u>

༡

"བིདེཧཀ་ཪྵིབིད་སཱཧིཏྱཀཱར-སམྤཱདཀ་ཨཱ་རཾགམཾཙཀརྨི-་རཾགམཾཙ-ཝིཊེཤཀ་པར་བིཤེཥཱཾཀ་ཕྲཱིཁལཱ"

༣༡་དིསམྦར་༢༠༢༢་ཀ་ལགཱཏི་ཨཱགཱམཱི་ནབ་བིཤེཥཱཾཀཔར་ནི་ཛཡ་ཏཨེད། བིཤེཥཱཾཀམེ་རཙནཱཀཱར/་ཀཱལཱཀཱརྨིཀ་ཀཱརྫ,་རཙནཱ-སཾཔཱདན,་སཾསྨརཎ་ཨཱ་ཨནྱ་རཙནཱཏྨཀ་ཀཱརྱཔར་སམྦ་ཐྲཀཱརཀ་རཙནཱ་༧༠ཿསཾསྨརཎ,་ཨཱལོཙནཱ,་སམཱལོཙནཱ,་སམཱིཀྵཱ་ཨཱདིཿ༠༩་དིལ་ཛཱཡཏ། ཨཧཱཾསཾ་ཨེ་ལེལ་སུཛྙཱབ་སཱདར་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཨཚི་ཨཱི-མེལ་editorial.staff.videha@gmail.com་པར།

-གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར,་སམྤཱདཀ་བིདེཧ,་whatsapp་no་+919560960721 <u>HTTP://VIDEHA.CO.IN/</u> ISSN་2229-547X་VIDEHA

༢

"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་ཕྲཱིཁལཱ

བིདེཧ་ཨཔན་ཧྣིབིད་རཙནཱ་ཀཱར/་ཀལཱཀཱནྟི་པར་བིཤེཥཱཾཀ་ཐྲཱིཁལཱཀ་ཨཧྐཱཏ་༼༡༽ཨརབིནྡ་ཋཱཀུར,་
༼༢༽ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ཨནིལ,་༼༣༽ནཱམཡོཙན་ཋཱཀུར,་༼༤༽་ནཱཧཱནཛྷན་ལཱལ་དཱས,་
༼༥༽རབིནྡྲ་ནཱཐ་ཋཱཀུར,་༼༦༽་ཀེདཱར་ནཱཐ་ཙཽདྷརཱི,་༼༧༽་བྲེམཤཱདཱ་མིཤྲ 'ཐྲེམ'་ཨཱ་༼༨༽་
ཤཱརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི བིཤེཥཱཾཀ་ནིཀཱལནེ་ཨཆི།
ཨཧི་སཧྐཧྐམེ་ཨཱཐཱ་སཱཧིཏྱཀཱར་པར་"བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་ཐྲཱིཁལཱ་ཨཧྐཱཏ་"མཻཐིལཱཔ"་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཡལ་ཧྣཱ་རཧལ་ཨཆི།
"བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་ཐྲཱིཁལཱཀ་བིབརཎ་ནིམྣ་པྲཀཱར་ཨཆི:
༼༡༽་ཨིམྱྕཀ་ལིཁཀ་ཨཱུཔརམེ་ཀོཊི་ཨེཀ་རཙནཱཀཱར་པར་ཨཔན་མཻཐིལཱཔ་ལིཁབཱཀ་
ཨིམྐྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱ་སཀཻ་ཚཐི། མཻཐིལཱཔ་
ལིཁབཱཀ་ཨབཧྲི་སཱམཱཏྱཿ ཨེཀ་མཱས་རཧཏ།
༼༢༽་བིདེཧ་ཨཱཐ་རཙནཱཀཱརཔར་ཨཱཐ་ལིཁཀཀ་ནཱམ་མཻཐིལཱཔ་ལིཁབཱཀ་ལེལ་ཙཡནིཏ་ཀཱཨ་ཨོཀར་སཱཐཛནིཀ་
སཱཀྵཱཏ་ཀརཏ།
"བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་ལིཁབཱཀ་ནིཡམ:
༼༡༽་མཻཐིལཱཔ་པཱུཪ་ཧྣུཔཾ་རཙནཱཀཱརཔར་ཀེཧྲིཏ་ཧུཨཡ། སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི, ཨེན.བཱི.ཊཱི.་ཨཱ་ཀེཙྪ་བྲཧྨིཎཱཏ་ཧྣུཔཾ་
ལིཁལ་མཻཐིལཱཔ/་བཱཡོཐཱཔཱིམེ་ལིཁཀ་སཾསྐཱརཎ་ཨཱ་བྲཧྨིཎཱཏ་པྲསཾག་ཛཻཏེ་ཀཡ་རཙནཱཀཱརཀ་བཧཀྐེ་ཨཔན-ཨཱཧྣ-པྲཤཾསཱ་
ལིཕིད་ཚཐི། "བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་ཕིཔཱ་བརྒྱ་ཀཔ་ཕུཏབཱལ་སན་རཧཏ། ཕིཔཱ་བརྒྱ་ཀཔ་ཕུཏབཱལ་ཨེཧེན་ཨེཀསཱཏ་
ཏུཧྣམེཧྣ་ཨཆི་ཛཧཡ་ཀོཊི་"ཨོཔེནིཾག"་བཱ་"ཀློཛིཾག"་སེཧྣིམནཱི་ནི་ཧོཨིཏ་ཆི་ཨཱ་ཧཀཱར་ཀཱརཎ་ཆི་ཛེ་"ཨོཔེནིཾག"་བཱ་
"ཀློཛིཾག"་མེ་ཏུཧྣམེཧྣམེ་ནི་ཁེལཱ་རཧལ་ལོཀ་མུཁྱ་ཨཧིཔི/་ཨཧིཔི་ཧོཨིཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཕོཀས་ཁིལཱཌཱི་སཾ་ཧྲུར་ཙལི་ཛཱཨིཏ་
ཨཆི། ཕིཔཱ་སཱཏ་ཨཱ་སཱཏ་ཕུཏབཱལ་ཁིལཱཌཱིཔར་ཀེཧྲིཏ་རཧཻཏ་ཨཆི་སེ་ཨོཀར་ཏུཧྣམེཧྣ་"ཨོཔེནིཾག་སེཧྣིམནཱི"་ནཻ་བརན་
སོཧྣོ་"ཨོཔེནིཾག་མེཙ"་སཾ་ཨཱརམྦྷ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཨོཀར་སམཱཔན་"ཀློཛིཾག་སེཧྣིམནཱི"་སཾ་ནཻ་བརན་"ཕཱཨིནལ་མེཙ་
ཨཱ་ཏཱཔི"་སཾ་ཁཏམ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཕོཀས་སཱཏ་ཨཱ་སཱཏ་ཁིལཱཌཱི་རཧཻཏ་ཚཐི། ཏཧིནཱ་"བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་སཱཏ་ཨཱ་སཱཏ་
ཨེ་"སཱཧི་རཙནཱཀཱར"་པར་ཀེཧྲིཏ་རཧཏ་ཨཱ་ཀོཊི་སཾསྐཱརཎ་ཨཱདི་ཛཻཏེ་ཀཱཨ་ཕོཀས་རཙནཱཀཱརསཾ་ཨཔནཱཔར་ཀེཧྲིཏ་
ཀརབཱཀ་ཨནུམཏི་ནཻ་རཧཏ།
༼༢༽་མཻཐིལཱཔ་ལེལ་"བིདེཧ་པེཊར"་མེ་ཨུཔལབྡྷ་སཱམགྲཱིཀ་སཧྐཧྐ་སཧེཏ་ཨུཔཡོག་ཀཡལ་ཛཱ་སཀཻཨེ།
༼༣༽་བིདེཧམེ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ་སམྤཱཀ་ཀཱཔཱིརཱཨིཊ་ལེཁཀ/སཾགྲཧཀཱརྟཱ་ལོཀནིཀ་ལགམེ་རཧཏཧྲི།
སམྤཱདཀ 'བིདེཧ' ཨཱི-པཏྲིཀཱམེ་པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱཀ་པྲིཾཊ-བེབ་ཨཱརྐཱཨིབཀ/་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨནུབཱདཀ་ཨཱ་མཱུལ་ཨཱ་
ཨནཱུདིཏ་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨཱི-པྲཀཱཤན/་པྲིཾཊ-པྲཀཱཤནཀ་ཨདྷིཀཱར་རཁཻཏ་ཚཐི། ཨེ་ཨཱི-པཏྲིཀཱམེ་ཀོཊི་རཱཡལྟཱིཀ/་
པཱརིཤྲམིཀཀ་པྲཱབདྷཱན་ནཻ་ཆི།
༼༤༽་"བིདེཧ་མཻཐིལཱཔ"་ཀ་ཕཱམེཊ:་རཙནཱཀཱརཀ་པརིཙཡ་༼རཙནཱཀཱརཀ་ཛནྨ, ནིབཱས-སྠཱན་ཨཱ་ཀཱཪྻསྠལཀ་
ཧྣོཊོཀཱིཀ-སཾཀྵིཔྟཀ་བིབེཙན་སཧེཏ༽་ཨཱ་རཙནཱབལཱི་༼སམྤཱུརྞ་སཧེཏ༽།

ཎོ་ཊཿ "བིདེཧ་སམྨཱན" ཤྲྀཁལཱ་ཨནྟརྒཏ་ ༼༡༽ སམཱནཱནྟར་ཡཱལ་དུས་ཛཱི་པར་སམྨཱན་ནིརྞཱ་ཀཱ་ཧ, ༼༢༽ ཪབཱིནྡྲ་ནཱཐ་ཋཱཀུར་པར་སུམྣི་ཀཱམད་ཨཱ་ ༼༣༽ གེདཱར་ནཱཐ་ཙཽདྷརཱི་པར་པྲེམ་སོཧན་མིཤྲ་དཱྣ་ལིཁལ་ཛཱཡཏ། མཻཐིལཱི་ཕུཏ་པྲདཱིཔ་པར་ "བིདེཧ་སམྨཱན" ལིཁཱཏ་པྲེམཤཾཀར་སྲ྄ཱི "པབན"།
ཤེཥ་༥་གོཏིཔར་ནི་ཧཡ་ཤཱིཁྲཱ་ཀཱཨེལ་ཛཱཡཏ།

ཎོ་ཊཱ་༢ཿ་ཨོཾ་ཧཾ་མཻཐིལཱི་ཕུཏ་པྲདཱིཔ་པར་བིདེཧ་བིཤེཥཱཾཀ་ནཻ་ནིཀཱལནེ་ཨཚི, ་ཛུདཱ་ཧུཎཀར་ཨཔདཱན་ཀཾ་དེཁིཏ་པྲེམཤཾཀར་སྲ྄ཱི "པབན" ཀ་ཧུཎཀཱ་ཨུཔར་ "བིདེཧ་སམྨཱན" ལིཁཱགཱ་བིཙཱར་ཨཱཡལ་ཧཾ་ཨོཀཱཏ་སཱིཀཱར་ཀཡལ་གེལ།

-གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར,་སམྤཱདཀ་བིདེཧ,་whatsapp·no·
+919560960721 HTTP://VIDEHA.CO.IN/ ISSN·2229-547X·VIDEHA

༣

བིདེཧ་བཱལཀཱཎྜ་ལིསྟ

བིདེཧ WWW.VIDEHA.CO.IN སམྤཱྀཀྟི་སུཙན་ལེལ་ཨཔན་whatsapp་ནམྦར་ཧམར་whatsapp·no·+919560960721·པར་པཋཱཨུ,་ཨོཀར་པྲཡོག་སྟཧ་བིདེཧ་སམྤཱྀཀྟི་སམྤཱ་ཙཱར་དེབཱཀ་ལེལ་ཀཱཨེལ་ཛཱཨེཏ།

༤

བིདེཧཀ་ "སཱཧིཏྱིཀ་ཧྲྀཧྣཱ་ཙཱར་བིཤེཥཱཾཀ"

བིདེཧ་ "སཱཧིཏྱིཀ་ཧྲྀཧྣཱ་ཙཱར་བིཤེཥཱཾཀ" ་ལེལ་ནིམྣལིཁིཏ་བིཥཡཔར་ཨཱལེཁ་ཨཱི-
མེལ editorial.staff.videha@gmail.com པར་ཨཱམནྟྲིཏ་ཨཚི།

༡.སཱཧིཏྱ,་ཀལཱ་ཨཱ་སརཀཱརི་ཨཀཱདམཱིཿ-
༼ཀ༽་ཕུརསྐཱརཀ་རཱཛནཱིཏི
༼ཁ༽་སརཀཱརི་ཨཀཱདེམཱིམེ་པཻསབཱཀ་གཨེར-ཡོགྱཏཱཀ་བིཧྣན
༼ག༽་སཧིཏྱ་ཨཱ་ཨཀཱདམཱི་གེར་ཀཱརྫ་ཀརབཱཀ་ཏརཱིཀཱ
༼ཏ༽་སརཀཱརི་སཧཱཀ་ཚནྣ་བིར་ཧྣམེ་ཨུཔཛལ་ཏཱསྤཱིལིཀ་སམྤཱཏཱཾ་ཏར་སཧཱཀ་ཀཱུཉྩཔཱཧྣཱཧེ
༼ང༽་ཨཀཱདེམཱི་ཕུརསྐཱརམེ་པཱཨི་བཻཀཱརཿ་མིཐཀ་བཱ་ཡཐཱརྠ

༢.བྲཱིཏིཤ་སཱཧིཏྱ་སཾསྠཱན་ཨཱ་ཕུརསྐཱརཀ་རཱཛནཱིཏི

༣.པྲཀཱཤན་ཛགཏམེ་པསརལ་ཧྲྀཧྣཱ་ཙཱར་ཨཱ་ལེཁཀ

༤.་མིཐིལཱིཀ་ཚནྡ་ལེཁཀ་སཾགྷཙན་ཨཱ་ཨོཀར་པདྣཧིཀཱཧི་སབདཀ་ཨཱཙརཊ

༥.སྐྲིལ-ཀཱལེཇཀ་མིཐིལཱི་བིཧྣཱགམེ་པསརལ་སྣཧེཊྲིཀ་ཐྲུཐྣཱཙྵརཀ་བིབིདྷ་རཱུཔ-
༧༠ཿཀཿ༠༩་པཱཐྲཀྲམ

༧༠ཿཁཿ༠༩་ཨཧྲུཡན-ཨཧྲཱུཔན
༧༠ཿགཿ༠༩་ནིཡུཀྟི

༦.་སྣཧེཊྲིཀ་པཏཀཱརིཏྣ,་རིཕྲུ,་མཾཙ-སྣལྣ-སྣཨིཀ་ཨཱ་ལོཀཱཕཊཀ་ཁིལ-ཏསྣཤྣ

༧.ལེཁཀ་སབདཀ་ཛཱཊྣ-མརཊ་ཤཏྣཐྲི་གེར་ཙུནྣབ་,་གཱིལཾཊརབྣད་ཨཱ་ཏཀཱཊ་པྣཙྪུཀ་རྣཛཱོཉིཏི

༨.དལིཏ་ཨིཔཾ་ལིཁིཀཱ་སབདཀ་སཾགེ་ཧྲིད-ཧྣབ་ཨཱ་ཨོཀར་ཤོཁཱཊཀ་བིབིདྷ་ཏཧྣིཀཱ

༩.་གོཥ་ཨཱན་བིཁཡ།

-གཇེནྡྲ་ཋཀུར,་སམྤཱདཀ་བིདེཧ,་whatsapp·no· +919560960721 HTTP://VIDEHA.CO.IN/ ISSN·2229-547X·VIDEHA



